



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ295077	ImageGroup:	I4CZ307630
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བླ་པ་ཉེ་བཞག་གི་མདོ་ཡི་དོན་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས། dran pa nye bzhang gi mdo yi don snang bar byed pa'i bstan bcos/
Author:	རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ། rang byung rdo rje
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.D34539
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	vajra vidya institute
Date:	2014
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

དམ་ཚུལ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་



མདོ་ཡི་དོན་སྒྲུང་བར་
བྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཙུགས།

དམ་ཚིས་བྱན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། ལྷ་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དང་།

མཁས་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན།

We extend our heartiest thanks to Ven. Tenzin Jamchen and especially to 'Tsadra Foundation' for bearing all the expenses of publishing this book. We pray for a long life and prosperity to the members of Tsadra Foundation and to Ven. TenziJamchen. Vajra Vidya library

༡༩༩༧ ལོའི་ལྷ་ ༥ ལ་པར་ཐངས་དང་པོ་ ༡༠༠༠ ཐམ་པ་པར་དུ་བཏབ།

ཉམས་ལེན་པ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཚོགས།

དཔེ་ཉམས་ལེན་པ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཚོགས་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས།

ལྷ་ཆ་བཟླ་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Vajra Vidya Institute Library

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, U.P., India 221007

Phone: 00-91-542-2595744, 2595747, 2595748

Fax: 00-91-542-2595746

Email: vajraavidya@yahoo.com

Printed at Archana, New Delhi - 110020



THE DALAI LAMA

༡༡། །དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་པ་མ་ཉམ་མེད་ཤུ་ཀྱའ་ཏྲོག།
གང་དེས་ལེགས་གདམས་སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་ཐེའི་དོན།
འགྲེལ་པའི་འཕགས་པོད་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མཛོད།
བསིལ་ལྷན་ལྗོངས་དེར་དུས་རིང་བསྐལ་བ་ལས།

དང་འདིར་སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་སྤྱད།
འཛད་མེད་དུ་མར་བཀྱེ་བའི་བར་འཕྲུལ་གྱིས།
ཡོངས་སུ་སྤྲེལ་འདིས་དྲི་མེད་ལྷུང་རྟོགས་བསྟན།
ས་ཆེན་ཁྱོན་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་བ་དང་།

བསྟན་འཛིན་སྤྲུགས་མཐུན་ཞབས་བརྟན་སྤྲུགས་བཞེད་འབྲུབ།
བསྟན་པའི་ནང་དོན་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་འཕེལ།
བསྟན་ལ་དད་ཀྱན་ཆོས་མཐུན་བདེ་དགས་འཛོ།
བསྟན་གཞི་སྡེ་འདི་མི་ཉམས་ཡུན་དར་སྟོན།

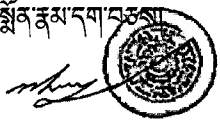
ཞེས་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་གྱི་སྤྲ་གྲུ་ནམས་གྱི་སྤྲུགས་བཞེད་བཞིན་བརྩ་བའི་དུ་ཞེས་པའི་
གསུང་རབ་དཔེ་བསྐྱུན་ཁང་ནས་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྲག་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཡིག་ཆ་
དགོན་རིགས་པར་སྐྱབ་ཞུས་དང་ཁུ་འཆར་གྱི་འགོ་བརྩེད་ཤིས་སྟོན་ཆོགས་བཅད་མཆོག་གསུམ་
གངས་ལྷན་འདི་བཞིན་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་ཁྲིམ་པ་དགེ་





THE KARMAPA

༡༡། ཁྱེད་ལ་མ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་
 ཆེན་མོ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་བཟང་གི་ལེགས་སྤྱད་ལས་ཉེ་བར་འོང་
 བའི་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དཔེ་བསྐྱེད་ཁང་། ཞེས་གསར་དུ་དབྱ་བ་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་བརྒྱད་
 གངས་ཅན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་གནའ་བོའི་དུས་ནས་མ་ཉམས་པའི་རྒྱ་བྱུང་གཙུག་ལག་གི་
 རྒྱལ་བཟང་རྒྱུད་མེད་རྒྱུན་འཛིན་དང་། རྒྱུད་པར་དཔལ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་
 མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་ལྷག་པ་ཀྱན་ཀྱང་
 རྒྱ་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་འཛིན་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་དར་སྤེལ་གྱི་སློབ་ནས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་
 བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ངེས་དོན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་འཆད་ཉན་སློབ་གསུམ་གྱི་
 གནས་གང་ཅིར་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་སློབ་རྣམ་དག་བཅས་།



ཀུའི་མཆོན་འཛིན་བཅུ་བདུན་པས།

ནང་ལོ་ ༡༩༩༧ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་རྒྱ་ཉི་ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༥ དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ ཆེས་ ༢༩ ལ།



VENERABLE THRANGU RINPOCHE

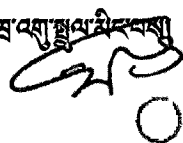
༄། སྤྱིད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་གིང་།
 རྣམ་གྲོལ་བཞོད་པའི་ལམ་གཅིག་ལ།
 ལུང་རྟོགས་གཉིས་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ལ་ཚས།
 ལྷན་པའི་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟེན།

དེ་ཡང་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ནས་
 བརྒྱུས་ད་ལྟའི་བར་དུ། མཁས་བཙུན་བཟང་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གི་སྟེང་ནས་བྱུང་བའི་
 མན་ངག་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རིམ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
 བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དང་ཞལ་གདམས། ཟིན་ཕྱིས་དང་
 ཚོག་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཚུམ་འབྲི་གནང་སྟེ་
 བཞུགས་པ་དེ་དག་བར་ལམ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཆུད་ཆོས་
 སུ་ཕྱིན་པ་ནི་པོད་ཕྱི་ནང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཇམ་གླིང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གྱོད་གྲུན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པར་མ་ཟད། ད་ལྟ་འགྲོ་བའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིལ་པར་བཞུགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། ཁ་གསལ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པས་
 མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐེབས་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་དཔེ་རྒྱན་སྤེལ་བའི་

ཆེད་དང་། ཡང་ཕྱག་དཔེ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་གཤམ་ཆེ་བ་ཁག་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་
གནང་མཁན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུན་དེ་ཙམ་མེད་པར་སྒྲིམ་མེད་དུ་བཞག་ས་རྒྱུ་
ཐུགས་མཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟབས་བདེའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་དཔེ་ཁག་ཐོབ་པའི་ཆེད།
སྤྱི་ཁྱབ་བརྒྱུ་བྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་པར་བསྐྱར་ཞུས་དང་ཁྱེད་འཆར་བཞིན།

ད་ལས་ཡོད་པལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་པ་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་དང་། མཁས་པ་ཤེས་
རབ་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དྲན་པར་ཉེ་བར་བཞག་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་དག་སྒྲོང་ཤོན་ནམ་བཞུན་འདོན་བྱམས་ཆེན་
མཆོག་གི་བརྒྱུད་ནས་(Tsadra Foundation)ཙྏ་འདྲ་ཐེབས་ཅུ་ཆོག་ས་པས་དེ་བ་
གྲངས་གཅིག་སྟོང་། ༡༠༠༠ ཐམས་པ་པར་སྐྱར་གྱི་འགྲོ་བྱོན་ཆ་ཚང་སྒྲིན་བདག་གནང་བ་
ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་ཡང་དེ་བ་འདིའི་ཞུ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་བཀྱིས་ཕུན་ཆོག་ས་དང་།
ཞུ་དག་གནང་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། མ་འོངས་
པར་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་འདིའི་སྟེང་ནས་བསྐྱབ་སྤྱད། ཞིབ་
འཇུག་། ཉམས་ལེན་གང་གཟབ་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། གཞན་
དོན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། གཉིས་དོན་དུ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སྟེ་དམ་
པའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་ཡིས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྒྲོན་འདུན་
དང་། དེ་ལྟ་བུ་གནང་རོགས་ཞེས་ཀྱང་ཞུ་བ་ལགས། དེ་བཞིན་མ་གྱི་གསལ་པོ་མ་
ཐོབ་པ་དང་། ཞུ་དག་གནད་སྒྲིན་མ་སོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྟག་ཆད་དང་། ཁོར་འཁྲུག་
བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞག་ས་ཤིང་། ཁོར་བཅོས་
བཀའ་བསྐྱབ་ཀྱང་ལྟག་པོར་སྒྲོལ་གནང་བཀའ་དྲིན་ཞུ། ཁ་འགྲུ་སྤྱལ་མེད་བསྐྱེད་



པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་
 འཛམས་པའི་གསུང་རབ་ཇི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྱུང་
 དང་། སྟོན་པ་འཛེབ་མེད་པའི་རིངས་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་གི་བཀའ་ཡི་དགོངས་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་བྱོན་གིང་རྟེན་པོ་སྟུ་བྱུབ་
 དང་། ཐོགས་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱན་བྱུག་མཚོག་གཉིས་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཡང་ཚས་རྒྱལ་
 མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སོགས་བཀའ་བློན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྣང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་སུ་བྱོན་པའི་སྐུ་བོ་རྣམས་ལ་སྟོན་མེ་ལྟ་བུར་འགྱུར། དེ་དག་
 གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྟུང་ཟབ་མོ་རྣམས་ཕྱི་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་པན་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུང་རབ་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། སྤྱི་དང་སྤྱོགས་བམ་མང་
 ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས།

ད་ལམ་དབར་དུ་བསྐྱོན་རྒྱུ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྐྱའི་སྐུ་བ་
 བཞེས་པ། རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
 དཔའ་ཚེན་པོ་མཁྱེན་པའི་འོད་ཟེར་དང་། བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མདོའི་དོན་ཚང་བར་བྱ་བ་དང་། མ་རིག་པའི་ལིང་ཏྲོག་གིས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མིག་ལྗོངས་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་མི་ཤེས་
 པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ། དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཙུན་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཐ་དག་གི་དོན་མ་ཚང་བ་རྣམས་

བེ་ཆང་བར་བྱས། འབྲུག་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་སྤྱོད་མི་གསལ་པ་རྣམས་གསལ་
 བར་བྱས་ཏེ། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་མདོའི་དོན་རྣམས་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་
 ལེའུར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་མཛད། གཞུང་འདི་ཡི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་
 བེ། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་མི་དང་མིའི་བར་བརྟེན་
 སེམས་དང་བྱམས་ལྡན་བདག་གཅེས་སོགས་གནས་མ་ནོར་བ་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་
 བར་དུ་འད་དམུལ་བ། ཡི་དྲུག་ས། རྟེན་འགྲོ། འདོད་ལྟ་རིགས་དྲུག་ གཞུགས་
 ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་
 ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་སྤར་གྱི་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱི་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་ལྟ་རྒྱ་འབྲས་
 བར་བསྟུང་། རྟེན་གྱིས་པ་ཆང་ལོ་རྩ་བ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་འཐབ་བུལ་གྱི་ལྟ་རྒྱ་
 རྒྱ་འབྲས་བར་དུ་བསྟུང་། གཞན་རྣམས་རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་ལ་ཆད་ནས་བོད་དུ་མ་
 འབྱུང་བས། མདོ་འདི་ཡི་ཆོག་དོན་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཞེས་གཞུང་འདི་
 ཉིད་ལས་གསལ་བ་བཞིན་དུ། མཁས་པ་གཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་
 དམ་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་
 ལ་ལེའུ་དྲུག་པ་མན་ཆད་མི་གསལ་ཡང་དེ་བ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གིན་ཏུ་
 དཀོན་པས་ད་ལམ་པར་དུ་བསྟུན་པ་ཡིན། **བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་ཡོད་**
པ་ལས། ལེའུ་དང་པོས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཅི་ལྟར་འབྱུལ་བ་དང་། དེས་
 བསྟུངས་པའི་མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་། ལམ་
 བསྟུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་མདོར་བསྟན་ནས། ལེའུ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
 བསྟན། **ལེའུ་གཉིས་བས་**ནི་ཆ་བའི་དམུལ་བ་བརྒྱད་རེ་རེ་ལའང་འཁོར་བ་རྒྱ་
 དྲུག་རེ་ཡོད་པ་དང་། གང་བའི་དམུལ་བ་བརྒྱད། ཉི་ཆོ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱ་འབྲས་སྟེ་བའི་ལས། སྟེས་གནས། སྟེས་ན་སྟུག་བསྐལ་ཅི་ཡོད། ཆོ་ཅི་ཐུབ་

རྣམས་བསྟན། **ལེའུགས་ལས་ནི་**ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་དྲག་གི་སྐྱེ་
 བའི་ལས་ཅི་ཡིན་སྐྱེ་མའི་གནས། **སྐྱེ་ན་སྐྱག་པས་ལ་ཅི་ཡོད་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆོ་**
ཅི་ཐུབ་རྣམས་གསལ་པོར་བསྟན། **ལེའུབཞི་བས་ནི་**དུང་འགོ་ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་
 དང་དུང་འགོ་སྐྱེ་དང་དུང་འགོ་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། **སྐྱེ་ས་གནས་**
 དང་འབྲས་སུ་བདེ་སྐྱག་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་འཐབ་པའི་ཚུལ་བསྟན། **ལེའུལ་**
བས་ནི་མི་འདི་དང་པོ་ཅི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། **རིགས་བཞི་ཅི་ལྟར་གྲུས་པ།** **མཆོག་**
གང་ཡིན་པ་དང་། **དེ་རྣམས་ལ་ཐུག་དང་ནད་དང་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་རྣམས་**
བསྟན། **ལེའུདྲག་པས་ནི།** རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ། **མཆོ་མ།** དགའ་
 ལྟོ། འཕྲུལ་དགའ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་ཐེད་རྣམས་ཀྱི་ལྟོ་ལྟེ་བའི་རྒྱ། **སྐྱེ་ས་**
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པ། **སྐྱེ་ས་ན་བདེ་སྐྱིད་ཅི་ཡོད་ཆོ་ཆད་རྣམས་བསྟན།**
ལེའུ་བདུན་པས་ནི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་གནས་བཅུ་བདུན་གྱི་རྒྱ་བསམ་
 གཏན། གནས། བདེ་སྐྱིད། ལུས་ཆད་ཆོ་ཆད་རྣམས་བསྟན། **ལེའུ་བརྒྱད་པས་**
ནི། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་སུ་བཞི་འི་རྒྱ་སྟོ་མས་འཇུག་ཆོ་ཆད་རྣམས་བསྟན།
དགུ་པས་ནི་འདུས་བྱས་མི་ཉག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། **ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་**
ཆགས་འཇིགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་བསྟན། **བརྒྱུ་པས་ནི་**སེམས་ཅན་རྣམས་
 འཆི་བན། **རིགས་དྲག་གང་དུ་འགོ་བལ་བར་དོ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་།** **འཁོར་**
བདེ་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བསྟན། **དེ་ལྟ་**
བུའི་གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་ནི་དེ་བ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གིན་
ཏུ་དཀོན་པས།

ད་ལམ་མདོ་སྐགས་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་། ཟུང་པར་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་
 བསྐྱབ་སྐྱང་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་འཆན་ཉན་བདེ་བ་སོགས་ཆན་དུ་མར་

དམིགས་ཏེ། ལྷ་ཁ་བཙྰ་བྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དེབ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་པར་
 གྲུབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་སྐྱོར་བ་ཙུ་འདྲ་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པ་ནས་པར་གྲུབ་
 འགོ་གོན་གནང་བ་ལ་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་བ་དང་། མ་
 དཔེ་ཇི་བཞིན་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ལྷ་སྐྱིག་བགྱིས་ཁུལ་བྱེད་ཀྱང་། བྱེ་མ་ལེབ་
 ཀྱིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཉལ་བ་ལྷ་ལུར་གྱུར་བའི་བྱིར་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་
 པར་རྟོག་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པེས་པས་རྒྱ་ཚའི་གྲོག་པ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་འདོན་
 ལ་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་ཡོང་བ་ལྟ། ཞེས་བཙྰ་བྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་སྒྲུབ་
 བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་མིང་ཅན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༡་ཆེས་ ༡༠་ཉིན་བྲིས་པ་དག་
 ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

དཀར་ཆག

དཀ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་བསྐྱུས་དོན་.....	1
དམ་ཚཱ་དཀ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་མདོ་ཡི་དོན་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱུས་བཅོས་.....	11
ལེའུ་དང་པོ་རིགས་དྲུག་གི་སྐོམས་ཅན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་.....	91
ལེའུ་གཉིས་པ་ཚ་གང་གི་དབྱེ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་.....	127
ལེའུ་གསུམ་པ་ཡི་དྲུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་.....	183
ལེའུ་བཞི་པ་དུད་འགོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་.....	202
ལེའུ་ལྔ་པ་མིའི་བྱང་ཚུལ་.....	231
ལེའུ་དྲུག་པ་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་.....	246

༄༅། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་བསྐྱེས་དོན་

བཞག་སོ།།

༄༅། །སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རང་སངས་རྒྱུ་དང་
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཛལ་ལོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་
པའི་དོན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུམ་པ་ལ་
འབྱུག་པའི་གྲུང་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་བརྗོད་པ་དང་། མཚོད་པར་བརྗོད་པ། བཤད་པར་
དམ་བཅའ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོན་པ་གང་གིས། གནས་གང་དུ། ཏུས་
གང་གི་ཚེ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར། ཆོས་གང་བསྟན་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་
སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཉན་པོ་གོ་རིམ་དང་བཅས་པ་དང་།
དེའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་དཔྱེའོ། །དེ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྦྱིར་བསྟན་པ་
དང་། ལས་ནག་པོའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། དཔེ་
བཀོད་པ་གདམས་དང་བཅས་པའོ། །ནག་པོ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱིར་བསྟན་
པ་དང་། ཅ་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། རྣམ་དཔྱེ་རྒྱས་བཤད་དང་། འབྲས་བུ་བཤད་
པའོ། །རྣམ་དཔྱེ་ལ་བརྒྱད་དེ། རོ་བོ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་དཔྱེ། ཏུས། རྒྱུན་ཀྱན་སྦྱོར་
གི་རྣམ་དཔྱེ་དགུ་བསྟན་པ། སྤྲིག་པར་མི་འབྱུང་བ་ལྔ་རོས་བཟུང་བས་སྟོག་
གཅོད་དང་། རོ་བོ། ལེན་ལུགས་ཀྱི་དཔྱེ་བ། གཞན་དཔྱེ་བ་དགུ་ལྷགས་ལ་བསྟན་
པས་མ་ཐྱིན་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། དཔྱེ་བས་འདོད་ལོག་དང་། རོ་བོ་དང་།

དབྱེ་བས་རྒྱན་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བས་ཐུ་མ་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བས་
 ཚིག་རྒྱུ་བ་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ། བདུན་པོའི་ལྷོ་ཡང་གིས། དག་འབྲུལ་
 དང་། བརྒྱུ་བ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྷའི་རོ་བོ། དབྱེ་བས་རྒྱམས་དང་
 བཅས་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་མཐུན། རྒྱུ་མཐུན། དབང་འབྲས།
 རྒྱུ་མཐུན་བྱེད་པ། བྲལ་འབྲས་རོས་བཟུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མུ་བཞི་བསྟན་
 པའོ། །དཀར་པོའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་དུག་སྟེ། རོ་བོ་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱུ་དབྱེད་དང་།
 དག་བཅུ་སོ་སོའི་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་གཞན་སྟེ་མ་དང་སྐྱར་
 པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཚེན་པོའི་གོ་རིམས་དང་། ཞར་ལ་ཟག་མེད་དང་མཚུངས་
 ལྟན་བསྟན་པའོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བདུན་ཏེ། དག་མི་དག་འདོད་ཁམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་བསྟན། གཞུགས་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སེམས་པས་ཀྱི་རོལ་དུ་
 རྟོག་པ་དང་། བྱིན་པར་གསུམ་ཀྱི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཁམས་
 ཀྱི་རྟོན་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་སེམས་དཔའ་དང་། འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལ་རྟོགས་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པ་ལ་རྟོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་
 འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་རྟོག་པས་སོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་རྟོག་པ་དང་། རྩ་བ་མཐོང་བ་དང་། སྤང་བོ་ལྷའི་རོ་བོ་
 དང་། སྤང་བོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་ལས་སོ། །དཔེ་བཞེད་པ་ཕན་ཡོན་དང་
 བཅས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་དང་། ལས་འབྲེལ་བའི་
 རོན་དང་། རོན་མོངས་དང་འབྲེལ་པ་སྤང་བ་དང་། གཉེན་པོ་དང་འབྲེལ་པ་
 བསྟན་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགུ་སྟེ། དབྱུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་
 དུད་འགོ། རྒྱ་ལྟ་མིན་དང་བཅས་པ་དང་། མི་དང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་།

གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དང་། བར་དོའི་ཁམས་ལུས་དང་འབྲེལ་ཚུལ་ལམ་དང་བཅས་པ་བརྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔུལ་བའི་རིགས་གསུམ་མདོར་བརྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་ཚ་དཔུལ་བརྒྱད་སྟེར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ།
 གཙུ་བོའི་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་། འཁོར་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱ། གཙུ་
 བོའོ། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་དང་དབང་འབྲས། སྤིང་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཐུན།
 ཚེ་ཚད་དྲུག་གིས་ཡང་སོས་བཤད་པ་དང་། གཙུ་བོའི་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བཅུ་
 དྲུག་མིང་། རྒྱའི་ལས། རྣམ་སྒྲིབ་དང་དབང་འབྲས། སྤིང་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཐུན།
 ཚེ་ཚད་དྲུག་གིས་ཐིག་ནག་དང་། གཙུ་བོའོ། །འཁོར་གྱི་མིང་། རྒྱའི་ལས་གཙུ་
 འཁོར་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད། སྤིང་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཐུན། ཚེ་ཚད་དྲུག་གིས་
 བསྐྱེད་གཞོམ་དང་། གཙུ་བོའི་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་གྱི་མིང་། རྒྱའི་ལས། གཙུ་
 འཁོར་གྱི་རྣམ་སྒྲིབ། གཤེན་རྗེས་ཚང་གིས་ཉེས་པ་བརྟོག་པ། སྤིང་པ་གཞན་
 གྱི་རྒྱ་མཐུན། ཚེ་ཚད་དང་བདུན་གྱིས་ཅུ་འབོད་དང་། གཙུ་བོ། འཁོར་གྱི་
 མིང་། གཙུ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་འབྲས། སྤིང་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཐུན། ཚེ་ཚད་དང་ལྔ་འི་
 ཅུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། གཙུ་བོའི་རྒྱ། འཁོར་གྱི་མིང་། ལྷན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་པ།
 འཁོར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ། སྤིང་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཐུན། ཚེ་ཚད་དྲུག་གིས་
 ཚ་བའི་དཔུལ་བ་དང་། གཙུ་བོའོ། །འཁོར་གྱི་མིང་། གཙུ་བོའི་སྟུག་བསྐྱེད།
 འཁོར་གྱི་རྒྱ་འབྲས། ཚེ་ཚད་དང་ལྔ་ཡིས་རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་། མདོར་བརྟན་གནད་
 གཙུ་བོའི་སྟུག་བསྐྱེད། བར་དོའི་སྟུག་བསྐྱེད། གཙུ་བོའི་སྟུག་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་
 མིང་། རྒྱ་འབྲས། ཚེ་ཚད། ཚོས་སྤངས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ལ་བསྐྱོག་པར་
 གདམས་པ་དང་བཅུ་ཡིས་མནར་མེད་དང་། མིང་། རྒྱ། གནས། ཚེ་ཚད་དང་

བཞིས་གང་དཔལ་དང་། གནས། ལས། སྤྱུག་བསྐལ་དང་གསུམ་གྱིས་ཉེ་ཆེ་བ་
 དང་། སྤྱི་གནས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །ཡི་དྲགས་ལ་བརྒྱད་དེ། མདོར་བསྟན་
 དང་། གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རིགས་སུམ་ཅུ་མོ་དྲུག་གིས་
 མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱ་ལྟམ་རྒྱས་བཤད་དང་། སྤྱི་གནས་དང་། སྤྱི་པ་གཞན་
 ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་དང་། སྤྱི་པའི་བྱེད་ལས་དཔེ་དང་བཅས་པའོ། །རྒྱ་ལྟམ་རྒྱས་
 བཤད་ལ་སུམ་ཅུ་མོ་དྲུག་སྟེ། རྟོག་གྲུ། ཁ་ཁབ་ལྟ། སྤྱུགས་པ་ཟ། བཤད་ཟ།
 བསམ་མཚོ། ཟས་ཀྱི་དྱི་ཟ། ཚོས་ཟ། རྒྱ་ལྟམ་དང་། ལྷན་སྟོན་ནོ། །མཆིལ་མ་ཟ།
 འཕྲེང་བ་ཟ། བྲག་ཟ། ཤ་ཟ། གདུག་པ་ཟ། དྲག་ཕྱུལ་སྟོང་། སྤྱུག་ལྟ། ས་འོག་
 གནས། རྒྱ་ལྟམ་ཆེན་པོ། ལུས་འབར་། བྱིས་པ་སྤྱུགས་ལྟ། འདོད་གཞུགས་
 ཅན། སྤྱིར་བར་གནས། གཤིན་རྗེའི་ཆད་པ། བྱིལ་པ་ཟ། མདངས་ཟ། ཆངས་
 པའི་སྤོན་ལ། མེ་ཟ། མི་གཙང་ཟ། རྒྱུང་ཟ། མི་མདག་ཟ། དྲུག་ཟ། དམོན་པར་
 གནས། དུར་ཁོད་གནས། ཤིང་ལ་གནས། གཞི་མདོར་གནས། བདུད་རིགས་
 ཡི་དྲུགས་སོ། །

དུད་འགོ་ལ་གཉིས་ཉེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། ཁ་འཕྲོར་དང་། སྤྱུང་དང་། ལྟ་མེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དཔལ་བར་
 གནས་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟན། ས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་ལས་གཉིས་ཀྱིས་ལྟའི་དུད་
 འགོ་དང་། སྤྱིར་བསྟན། སྤྱི་གནས། ཉོན་མོངས་དང་ལྟན་ཚུལ། ཟས་བཞི་
 བཤད་པ་དང་། བཞིས་མི་ཡུལ་གྱི་དུད་འགོ་དང་། དུད་འགོ་སྤྱིའི་མི་དགེ་བ་
 ཤས་གང་ཆེ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱུ་ལ་བདུན་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།
 དཀར་པོ་དང་། བྲག་པོའི་གཙོ་བོ་དང་། གནས་ཟས་འཁོར་སྤྱིའི་གངས་དང་།
 གཞན་ཡང་བཤད་པ་དང་། ཚོ་ཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་བཤད་
 དང་། འཐབ་པའི་ཚུལ་ལོ། བར་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་ཀྱི་བཞོད་པ། གཙོ་བོའི་
 རྒྱ་འབྲས། འཁོར་གྱི་རྒྱ་འབྲས། ཆོ་ཆད། ཉི་ཟླ་བའི་ཚུལ་དང་། རྩ་སྤྱོད་གཙན་
 བཤད་པ་དང་། གནས། གཙོ་བོའི་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་གྱི་རྒྱ་འབྲས། ཆོ་ཆད་བཞི་
 ཡིས་བརྟན་པ་བཤད་པ་དང་། གནས། གཙོ་བོའི་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་གྱི་རྒྱ་འབྲས།
 ཆོ་ཆད་དང་བཞིས་ཚུར་གནས་བཤད་པ་དང་། གནས། གཙོ་བོའི་རྒྱ་འབྲས།
 ཆོ་ཆད་སྤྱིད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཐུན་དང་། བཞིས་གསེར་ལྟ་བུ་བཤད་པའོ། །ལྟ་
 དང་ལྟ་མ་ཡིན་འཐབ་པ་ལ་དུག་སྟེ། རྒྱ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། རིམ་བཞིན་
 འཐབ་པའི་ཚུལ་དང་། ཐག་བཟང་རིས་ཆས་པ་དང་། ལྟ་དབང་གྲུང་པོ་དང་
 བཅས་ཉེ་ཆས་པ་དང་། འདས་འབྱུང་པ་དང་། གཡུལ་འགྲེད་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་
 བདུན་ཉེ། གཡུལ་རི་ལྟར་འགྲེད་པའི་རིམ་པ། འཐབ་ཚུལ་དངོས། གཙོ་བོའི་
 གཉིས། ཐབས་པའི་ཚུལ། གཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས། ས་བསྐྱེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས།
 ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཚུལ། སོ་སོར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །མིའི་ལེའུ་ལ་བཅུ་གཉིས་
 ཉེ། མཚམས་སྦྱོར་དང་། མཚོག་དམན་དང་། གནས་དང་། ལུས་ཆད་དང་། ཆོ་
 ཆད་དང་། ལོངས་སྦྱོད་དང་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་དུ་སྦྱེས་པའི་
 མ་མཐའ་དང་། མཚོག་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་དབྱེ་
 དང་། གནོད་བྱེད་དང་། སྤྱིར་གཞན་ཡང་བསྟན་པའོ། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་
 ལེའུ་ལ་གཉིས་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དུག་ཉེ།
 རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྟ། རྣམ་ཐུ་ཙུ་གསུམ། འཐབ་བྲལ། དག་འཕྲན། འབྲལ་
 དག་ལ། གཞན་འབྲལ་དབང་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རི་རབ་རི་བདུན་
 མཚོ་དང་བཅས་པས་གནས་བཤད་པ་དང་། མདོར་བསྟན་དང་། སྤྱི་བའི་རྒྱ་
 མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱུ་བཤད་དོ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱེད་ཐོགས་དང་། ཡོ་ལ་

ཐོགས་དང་། ཏྲག་ཕྱོས་དང་། བི་མང་ཅན་གསུམ་པའོ། །རེ་རེ་ལ་གནས་གཞན་
 བཅུ་བཅུ་ཉེ། བཞི་བཅུ་ལས། དང་པོ་བཅུ་ནི། ལུར་ན་གནས། མཐའ་ལ་གནས།
 འབྲས་ལུ་ཉེར་འཛོ། དཀར་པོ་སྟོང་། ཐམས་ཅད་དཀར་གནས་འགྲོ་མཁྱོགས་
 ཡུལ་ལ་ཆགས། འདོད་ལ་ཆགས་ཡིད་གཡོ། ཉེ་བའི་ཆལ་དང་། བཅུ་པོའི་རྒྱ་
 དང་། སྤྱིའི་ལོངས་སྟོང་། སྟེ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡོལ་ཐོགས་ལ་གསུམ་ཉེ། མིང་
 དང་། རྒྱ་དང་། ལོངས་སྟོང་དོ། གསུམ་པ་ཏྲག་ཕྱོས་ལ་གསུམ་ཉེ། མདོར་བསྟན་
 དང་། ལྷག་དགའ་ལུང་དཔལ་མདོག་ །བད་དཀར་སྟོང་། དམར་པོ་སྟོང་། ལྷ་
 ཆོགས་གནས་མཐོར་སྟོང་། རྒྱན་ཆང་། ཏྲག་ཕྱོས། ཡུལ་ལ་འདོད། རྒྱ་བསེལ་
 གནས། བརྟན་དགའ་དང་བཅུ་པོ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱིའི་ལོངས་སྟོང་དོ།
 བཞི་པ་བི་མང་ཅན་གསུམ་པ་ལ་བཞི་ཉེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། དྲིས་དགའ། རྒྱ་
 ལྷན། བདེ་ལ་ཆགས། རྒྱོར་རྒྱས་སྟེས། ལུས་དཀར། བན་རྒྱན་དགའ། ཡང་
 དག་ཆགས་སྟོང་། འཁོར་དང་རྣམས་སྟོང་། དཀྱིལ་གྲུང་བཅས་སྟེ། སྟོང་ལྷན་
 དང་བཅུ་པོའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱས་བཤད་དང་། རྒྱལ་པོ་བཞིའི་གནས་དང་། ལྷན་ཏུ་
 རྒྱ་བའི་ལྷ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཉེ། ལྷ་ར་མའི་གྲངས། ཉེ་རྒྱའི་བཀོད་པ། ཞོར་
 ལ་རྒྱ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ངེས་པ། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ། ཆོ་ཆད་རྒྱ་མཐུན་དང་བཅས་
 པའོ། །གཉིས་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལ་ལྷ་ཉེ། མཆོམས་སྟོང་། བརྒྱ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་
 འབྲས། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར། སོ་སོའི་རྒྱས་བཤད་སྤྱིའི་ལོངས་སྟོང་བཤད་པའོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཉེ། ཆོས་བཟང་། མཐོར་བར་
 གནས། རི་རྩེར་གནས། བལྟ་ན་སྤྲུག་ རྟོགས་གཅིག་གནས། ཤིང་གསེབ་
 གནས། ཤིང་རྩ་སྤྲ་ཆོགས། དགའ་བར་གནས། རྣམ་མཛེས། ཡོངས་འདུའི་
 ཆོལ། འདྲེས་པའི་འགམ། ཆང་ཆིང་འགམ། ཞོར་ལུའི་སྟིང་པོ། ལྷན་ཏུ་གསལ་

ཚེ་ཚད་དོ། །བྱུག་པ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ལ་ལྟ་སྟེ། སྦྱིར་བསྟན། སྦྱེ་བའི་རྒྱ།
 རྣམ་དབྱེ། བདུད་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་རྒྱ་འབྲས་གཏམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ།
 ལོངས་སྟོང་ཁྱད་འཕགས་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གཞན་འབྲུལ་
 དབང་བྱེད་ཀྱི་དོན། གཞལ་མེད་ཁང་། མདའ་ལྟེན་དོན། ལྟ་མའི་ཚུལ། སིལ་
 ལྟན་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྟོང་། མེ་ཏོག་། སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དེ་ལ་ཆགས་
 བ་བདུད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ། མ་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན། རྒྱལ་གདམས་པ།
 ཚེ་ཚད། རྒྱ་འབྲས་གཞན་རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བདུན་ཏེ། ཉན་མཚན་ཀྱི་ཁྱད་
 པར། ལུས་ཚད། མི་དགེ་བ་བདུན་སྣངས་པའི་འབྲས་བུ། སྦྱོར་བ་སོ་སོའི་འབྲས་
 བུ། སྦྱོར་གནས་ལྟེན་དབྱེ་བ། མཚོག་དམན་ཀྱི་དབྱེ་བ། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་
 བསྟན་པའོ། །གཟུགས་ཁམས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁམས་གོང་མའི་དོན་དང་། རྣམ་
 དབྱེ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་རྒྱ། རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ། བསམ་གཏན་གྱིས་རིགས་
 གསུམ་བཤད། ཞིང་ཁམས། གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཡོན་ཏན། སྟོང་བ་དང་བྲལ་
 པའི་ལོངས་སྟོང་། སྦྱེ་བའི་ཚུལ་ཡོན་ཏན། གཙུག་པོའི་བཤད་པ་དང་དགྲ་ཡིས་
 བསམ་ཏན་དང་པོའི་གནས་གཞན་གསུམ་བཤད་པ་དང་། རྒྱ། རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་
 པོའི་དབྱེ་བ། འོག་མ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ལྟ་གནས་གསུམ་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ།
 ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ལྟ་གནས་
 གསུམ་བཤད་པ་དང་། རྒྱ། རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ། ཁྱད་པར་དང་གསུམ་
 གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་གཞན་གསུམ་བཤད་པ་དང་། ཟག་བཅས་
 དང་ཟག་མེད་གྱིས་ཟེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་གཙང་མ་རིགས་ལྟ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་
 ལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པ་ཉེར་སྟོང་གི་བསམ་གཏན་ཐོབ་ཀྱང་ལྟོག་པའི་ཚུལ།

དོན་རབ་འབྱེད་པ་བསྐྱེད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་བཤད་པ། ཞར་
 ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཤད་པ། བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་ཅན་
 དང་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་རྣམ་དབྱེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་བཀག་ནས་བསྒྲིམས་པས་ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་འགྲོ་བའི་ཚུལ།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་གཙང་མ་རིགས་ལྟར་འགྲོ་ཚུལ། དེ་དག་གི་གཙོ་བོ།
 སྤྱིའི་དོན། ལུས་ཀྱི་ཚད། ཆེ་ཆད། ཐ་གུའི་ཚད་བསྟན་པའོ། གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ལ་བརྩ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། དམིགས་པ། ལྷན་
 པར་དང་གསུམ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། བཞི་གའི་ཉེར་བསྐྱེད་པས་
 དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་
 ཤེས་མིན་དང་། ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་གནས་པའི་ཚུལ་དང་། གནས་གང་དུ་ངོ་
 བོ་གང་ཐོབ་པ་དང་། ཆེ་ཆད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་སྟོན་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ།
 རྒྱུད་། རྒྱུ། གསེར། དེ་དག་གི་འཁོར་ལུག་སྟེན། རི་གླིང་མཚོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཚད། གླིང་བཞིའི་ཚད་དང་དབྱིབས། རྒྱས་ཅི་ཙམ་གྱིས་ཆགས་པ་དང་དགུ་ཡིས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་གཞན་རྣམས་ཞོར་ལ་བསྟན་པ་དང་། བརྟན་གཡོ་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱ་སྟེན།
 ཁདོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཁམས། དེ་གཟུགས་ཡིན་པ། སྤྱོད་དང་། སྤྱི་རོ་དང་། རེག་
 བྱ་དང་། སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རིག་གི་དབྱེ་བ་དང་། བདུན་
 ཀྱི་ལུལ་དང་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་གངས་གཞན་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་
 དགུ་སྟེ། ཞོར་ལ་མིང་གཞི་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱེད་ཚུང་གི་གངས་དང་། སྟོན་
 བརྟན་འཛིག་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུའི་ངེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཆགས་

འཛིག་དང་། རང་སྤང་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཚུལ་
 དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དོན་དང་། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བསྟན་པ་
 དང་། བཀའ་དང་བསྟན་ཆོས་ནམས་ལ་སྦྱར་བའོ། །བར་དོ་དང་ཁམས་ལུས་
 དང་འབྲེལ་ཚུལ། ལམ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བད་དུ་རྟོག་པ་མདོར་
 བསྟན། སྦྱོ་འཆིའི་ཚུལ་བཤད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་བཤད་པ། བར་དོ་
 བཤད་པ། ཡང་དག་པའི་ལམ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁམས་
 གསུམ་འདུ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོ་གས་འཆི་བའི་ངོ་བོ་དང་། འཆི་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་དོན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་པ་བདུན་
 དང་། གནས་བཞི་བཤད་པ་དང་། སྦྱོ་བཞིར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་ལ་བཅུ་
 གསུམ་སྟེ། བར་དོ་མཆོམས་སྦྱར་བྱེད་དང་། བར་དོའི་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 དང་། འཕྲོན་བྱེད་རྒྱས་བཤད་དང་། བར་དོའི་ལུས་རིགས་དྲུག་གང་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཁ་དོག་དང་། དབྱེབས་དང་། ཏུས་དང་། མགོ་གང་དུ་བསྟན་པ་དང་། གོས་ཡོད་
 མེད་དང་། སྤིང་པའི་རེས་པ་དང་། མངལ་དུ་འཇུག་ཁའི་སྤང་བ་དང་། ལྷགས་
 ཏུས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །ལྟ་པ་
 ལ་བདུན་ཉི། ལམ་གྱི་གཞི་རྟོན་འབྲེལ་མཐོང་བ་དང་། བདག་ལྟ་སྟོང་བ་
 དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རིག་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དྲུག་བསྟུ་བ་
 པ་དང་། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་། ལམ་སྦྱང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །རྩོམ་པ་མཐར་ཐིམ་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་གྲུས་པ་བསྟེད་པ་དང་། བརྩམས་པ་དོན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བརྗོད་པ་
 དང་། བསྟོར་བ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་དང་། རི་ལྟར་དུ་བསྟུས་པ་དང་། བཞོད་
 གསོལ་ཆོགས་བཅད་དོ། །དམ་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པའི་དོན་སྤང་
 བར་བྱེད་པའི་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་བསྟུས་དོན་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་སྦྱར་བ་རྗོགས་སོ། །

༡༡། །དམ་པའི་ཚེས་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པའི་མདོ་ཡི་དོན་
 ལྷང་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 བཞག་སོ།།

༡༡། །དམ་པའི་ཚེས་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པའི་དོན་ལྷང་བར་བྱེད་པའི་
 ཚེག་ལའུར་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འཕགས་པ་
 ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་
 རྒྱས་གིང་། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་གསལ་བའི་འོད་འཕྲོ་བ། །གཏི་མུག་མུན་
 པའི་ཚང་ཚོང་རབ་རྒྱ་སེལ། །རྒྱལ་དབང་ཉི་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་རྒྱ་
 ལྷ་བའི་མུན་པ་རབ་སེལ་ཅིང་། །འཁོར་བའི་འདམ་རྩལ་རབ་རྒྱ་སྐྱེམས་བྱེད་
 པ། །དམ་ཚེས་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་འོད་ཟེར་ནི། །སྟོ་བར་བྱ་བྱིར་བསྟན་བཅོས་
 འདི་བརྩམ་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྒྱ་
 བཞགས་པ་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བཞེད་པས། །མདོ་འདི་རབ་རྒྱ་
 གསལ་བར་མཛད། །ཁམས་གསུམ་རབ་རྒྱ་འཁོར་བ་ཡི། །འགྲོ་འདི་སེམས་
 ཉིད་མཆོགས་པས། །དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་སྣང་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་ཆོག་ལས། །བྱང་ཆེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་
 བྱི། །མེད་བཞིན་བདག་དང་གཞན་དུ་ལྟུང་། །འདི་ནི་སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །
 དོན་འདི་གསལ་བར་བྱེད་པ་གང་། །ཚེས་དང་ཚེས་མིན་ཆུལ་བཞིན་དུ། །ཐོས་
 བསམ་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མོས་བྱ་ཆོགས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱ། །དེ་ལ་ཐོག་
 མར་དྲན་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རབ་

ལུན་པ། །བརྟག་བྱ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཉིད། །འདོད་དང་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་ནི། །ཉོན་མོངས་ཟག་པ་རགས་པ་དང་། །རགས་པ་བཅོམ་དང་
 བག་ལ་ཉལ། །བསམ་གཏན་བཅས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་
 འདས་པ་ཡི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་འོ། །ཐོག་མར་དགོ་དང་མི་
 དགོ་ཡི། །རྒྱལ་ལ་རབ་རྩ་བརྟག་པར་བྱ། །ཐོག་གཅིད་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། །
 འདོད་ལོག་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་སྟེ། །བརྟུན་དང་ཐུ་མ་ཚོག་རྩལ་དང་། །རག་
 ཀྱལ་ཞེས་བྱ་རག་ལ་བཞི། །བརྟུན་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་བཟླ། །ཡིད་
 ཀྱི་གསུམ་མོ་མི་དགོ་བཅུ། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྐྱེད་
 བའི་ལས་ནི་བསྐྱས་པ་ཡིན། །རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་
 ཤེས་བྱ། །རྒྱ་ནི་ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ཀྱི། །འདུ་བྱེད་ལས་རྣམས་བསགས་པ་
 ཅན། །བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཡི། །རྟེན་གྱིས་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་
 དོ། །ཐོག་གཅིད་པ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། །མཚོན་ཆ་དུག་དང་སྤྲགས་སོགས་ཀྱིས། །ཐོག་
 གི་དབང་པོ་ཐུལ་བའོ། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དག། །པ་མ་དག་བཅོམ་བསོད་
 ཆེན་པོ། །ལམ་གནས་གསོད་པས་འབྲིང་བོ་སྟེ། །དུད་འགྲོ་གསོད་སོགས་རྒྱུང་
 བ་ཡིན། །བྱས་ཟིན་བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་གྱི། །དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་གི། །ཉོན་མོངས་རྟེན་བྱས་རྣམ་པ་
 གསུམ། །པན་པར་འདོད་པས་སྦྱོན་བྱིན་དང་། །ལམ་ཁྱུགས་མེ་འབར་པན་
 སེམས་ཀྱིས། །བདགས་དང་མི་འདོད་མཚོན་ལྟར་བ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྤྲིག་མི་
 འགྱུར། །མ་བྱིན་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ནི། །པ་རོལ་བདག་གིར་བྱས་པའི་རྣམས། །རྒྱ་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་པ་འོ། །དངོས་དང་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། །མ་མཐོང་

ལེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ། གཞན་ནི་སྒྲིག་གཅོད་སྐབས་བཞིན་ནོ། །འདོད་པས་
 ལོག་པར་གཡེམས་པ་ནི། །བདག་གམ་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མ་ལ། །གནས་མ་ཡིན་
 པར་སྒྱུད་པའོ། །རྒྱལ་ལྷན་ལལ་པ་ཕྱོགས་མཐུན་བཅས། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཏུ་བརྒྱུད། །ཉོན་མོངས་དབྱེ་བ་ཅི་རིགས་སྦྱར། །བརྟུན་ནི་བདག་གཞན་སྤྱི་བྱེད་
 པའི། །ངག་གི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པའོ། །སྤྱི་མའི་བརྟུན་དང་པལ་བ་དང་། །ཞར་
 ལས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ཏུ་བརྒྱུད། །ཐ་མ་མཐུན་པ་འབྱེད་པའི་ངག་ །ཡུལ་དང་
 བསམ་པ་སྦྱོར་བ་ཡི། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཆོག་རྩལ་བདག་
 གཞན་གཤུང་བ་ཡི། །ངག་སྟེ་དབྱེ་བ་སྤྱི་མ་བཞིན། །འབྱུལ་པའི་ཆོག་ནི་འབྲེལ་
 མེད་དུ། །བརྒྱུད་པའོ་ཡུལ་དང་བསམ་སྦྱོར་གྱི། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་
 རྒྱུར། །བདུན་པོ་འདི་རྣམས་སྦྱོར་བ་དང་། །དངོས་རྗེས་རྗོགས་པ་ཕྱི་བ་སྟེ། །
 གཉིས་འབྲིང་གཅིག་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་། །བརྟུན་སེམས་གཞན་གྱི་སྟན་ཆོགས་
 ལ། །གཤུང་པར་བྱེད་པ་ཆགས་པས་བསྐྱེད། །གཞོད་སེམས་གཞན་ལ་གཤུང་
 བ་ཡི། །བསམ་པ་ཞེས་པའི་གསུང་བ། །བདག་དང་གང་ཟག་ལྟ་བ་དང་། །རྒྱ་
 མེད་རྒྱ་འབྲས་བུ་གསོད་པ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བརྒྱུད་དེ། །གཏི་མུག་ལྷན་
 པ་མ་རིག་པ། །རྒྱུར་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཡུལ་དུས་རྣམས་ལ་
 ཅི་རིགས་སྦྱར། །བྱས་དང་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། །ཡིད་རང་དབྱེ་བ་ཀུན་ལ་
 བརྒྱུད། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དབག་ཏུ་མེད། །འབྲས་བུ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི། །གང་
 གང་བྱས་པ་བྱེད་འདོད་པའོ། །ཁྱུང་བ་རྒྱ་མཐུན་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། །འབྲས་བུ་རྒྱ་
 ཆེར་བཤད་པ་ནི། །རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ལས་འབྱུང་། །དབང་འབྲས་བྱི་
 རོལ་ལ་སྒྲུང་སྟེ། །གང་གི་རྟོགས་ཀྱིས་གང་སྐྱེས་པ། །འབྲས་དེ་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་

ལས་སྐྱེས། །བྲལ་འབྲས་ཞེས་བྱ་དེ་ཟད་པའོ། །རྒྱ་ནམས་སྤྱོད་ཅིང་ཡོངས་
 རྫོགས་པ། །ངེས་པར་སྤྱོད་འགྱུར་ལས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ལ་མི་དགའ་
 དང་། །མ་རྫོགས་གཉེན་པོས་བཅོམ་པ་གང་། །བྲས་ཀྱང་མྱོང་འགྱུར་མིན་ཞེས་
 བརྗོད། །དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །འདུན་དང་སྤོན་ཅིང་ཡིད་རང་བར། །
 བྱེད་པ་མ་བྲས་མྱོང་འགྱུར་ལས། །སྦྱོར་བྲས་གིང་མི་མྱོང་པ། །ཞེས་བྱ་སུ་ནི་
 རྣམ་པ་བཞི། །མི་དགོ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ར་བཅས། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དགོ་བརྩ་
 མེ། །འདུན་དང་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་
 གྱིས། །རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །བདག་ཉིད་བྱེད་དང་གཞན་དག་
 འགོད། །ཡིད་རང་བྱེད་པས་སྤྱོད་ན་མེད། །འབྲས་སུ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་དང་། །ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་ལ་དབང་བྱེད་དང་། །བུད་མེད་འགུན་སྤྱོད་མེད་ཐོབ་ཅིང་། །ཀྱུན་
 གྱིས་བདེན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཐོབ། །མི་བྱེད་པ་ཡི་འཁོར་ཐོབ་ཅིང་། །གཉན་
 ཅིང་བདེན་པས་ཀྱུན་དུ་སྤྱོད། །དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་ཐོབ་དང་། །བདག་ཉིད་
 འགྱུར་ལ་གཞོན་གཞན་མེད། །གཏུག་སྤྱོད་མེད་ཅིང་ཀྱུན་གྱིས་མཚོད། །ཡང་དག་
 ལྟ་བུ་མཚོག་ཐོབ་པ། །སོ་སོའི་རྣམ་སྤྱོད་འབྲས་སུ་ཡིན། །རྒྱ་མཐུན་ལ་སོགས་
 སར་བཞིན་བརྗོད། །འདོད་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བདེ་བ། །རྒྱུང་ཕྱི་རྒྱུང་ལ་
 འབྲིང་གིས་འབྲིང་། །ཆེན་པོས་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་འདོད་པའི་
 དབང་ལྷག་འཐོབ། །རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །རྒྱལ་བྱིས་ཐུག་
 མེད་ལྟན་ཅིག་པས། །ཐེག་གསུམ་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དགོ་
 དང་མི་དགོ་བ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། །སྤོ་ལྟན་འདོད་ལས་
 ངེས་འབྱུང་ཕྱིར། །མ་ཆགས་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་བྲས་ནས། །རྒྱལ་བྱིས་ལ་བརྟེན་

བག་ཡོད་པར། འདེན་པར་བསམ་གཏན་འཛིག་རྟེན་པ། འཕྲོ་བ་བྱེད་ཐབས་
 ལ་སེམས་པར་བྱེད། འདི་ཡང་ཡུལ་དུག་སྤང་བ་དང་། འདབ་པོ་དུག་དང་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི། ལྷན་པར་རྟོག་ཅིང་སྦྱོད་པ་ན། འདི་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བཏང་སྟོམས་
 ཀྱི། རྟོག་པ་བཅོ་བརྒྱད་མཐོང་འགྱུར་ན། ས་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་
 འགྱུར། འདི་ནས་ཚར་བ་ཐབས་ཅད་ཀྱི། གནས་ལ་མདོན་བར་རྟོག་པར་
 བྱེད། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་དང་དུག་ཁམས་པོ། སྤྱི་
 དང་ནང་དུ་སྤང་བ་དང་། བྱེད་པོ་མེད་ལ་རང་གི་ཡང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་
 བྱེད་མཐོང་ནས། གྲེ་མ་འགྲོ་འདི་ཚོར་བ་ནི། འདི་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ལ། ཞེ་སྤང་བཏང་སྟོམས་མ་རིག་པས། གྲུན་དུ་འཆིང་བར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། ཡང་ནི་ས་གཞན་རིམ་འཇུག་འགྱུར། རིག་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཚོར་བ་
 རྟེ། ཚོར་བ་རྟག་མིན་བདེན་པ་མིན། འབྱང་སྟོམས་ལ་བརྟེན་རྟོག་པ་
 དག རབ་ཏུ་སྤྱངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་བཞིར་བཅས་
 རབ་ཏུ་རྟོག འདི་ཡིས་ཁམས་གསུམ་སྟེང་ལེན་དང་། སྤྱིད་པ་མདོན་དུ་རྟོགས་
 པར་བྱེད། འདིར་གནས་སྟེ་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལྷང་པོ་ལྷ་པོ་སྤང་བ་
 གྲུན། འདུ་བྱེད་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས། འདུ་ཤེས་ཚོར་བ་རབ་སྤང་བ། རྒྱན་
 ཅིག་སྟེ་འགག་བྱེད་མཐོང་འགྱུར། འདི་ལྟར་མིང་གཟུགས་བཅས་པ་འདི། མ་
 རིག་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས། ཁམས་གསུམ་པ་གྲུན་མཐོང་གྱུར་ནས། འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི། ལས་གྲུན་མདོན་དུ་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། གྲུན་གཞི་
 རྒྱུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཡིད་ནི་ཉི་ཤར་སྦྱོད་པ་ཅན། འདི་ལས་ཉིད་སྦྱོད་ཚོར་བ་
 རྟེ། ཡོངས་གཅོད་འདུ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྣམ་ཤེས་འཇུག་པའི་རྒྱུན་བྱེད་

གང་། །འདྲུ་བྱེད་སེམས་འབྱུང་བཅས་པ་ཡིན། །ཀྲན་གཞི་ལ་གནས་མ་རིག་
 བས། །ཡང་དག་མཐོང་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །འདྲུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 རྣམས། །འཛོག་བྱེད་དེ་བཞིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་བའི་གནས་
 བྱིན་བྱེད། །མིང་གཟུགས་འབྲེལ་བས་ལུས་འཛིན་ནོ། །སྐྱེ་མཆོད་དྲུག་གིས་
 རྫོགས་བྱེད་དེ། །གསུམ་འདུས་གཅོད་པ་རིག་པའོ། །ཆོར་བས་ཉི་བར་སྐྱོད་
 བྱེད་ལ། །སྲིད་པའི་སྲིད་པས་སྐྱུད་པར་བྱེད། །ལེན་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་བ་
 རྟེ། །མཛོན་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་རྣམས། །ཉི་བར་བསྐྱུབ་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན། །རྩེ་
 ལྷར་ལས་ཆོས་རྣམ་པར་སྒྲིན། །རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་ནི། །ཁམས་
 གསུམ་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་ཀྲན། །དབེར་ན་རི་མོ་མཁན་བཞིན་དུ། །
 །ཁམས་གསུམ་སྒྲུང་བའི་བྲི་གཞི་ལ། །སེམས་ཉིད་རི་མོ་མཁན་གྱིས་ནི། །འདྲོད་
 ལ་དམིགས་ཤིང་ཉིར་ལེན་བས། །འདྲོད་ཁམས་གཟུགས་ནི་ཉི་ཤུ་འབྲི། །
 གཟུགས་ཁམས་ལ་དམིགས་བསམ་གཏན་བཞིས། །བརྩ་གཉིས་འབྲིའོ་རྣམ་ལྔ་
 གཞན། །དེ་བུལ་སྒྲོམས་འཇུག་བཞི་ཡི་ནི། །སྲིད་པས་གཟུགས་མེད་སྐྱབ་པ་
 ཡིན། །ལུས་སྒྲུང་ཆོན་ཅིའི་སྒྲོད་བཞིན་ཏེ། །ཡུལ་ནི་ལྔ་པོ་ཆོན་ཅི་བཞིན། །འདྲུ་
 བྱེད་བཙོན་འགྲུས་ལག་པ་ཡིས། །དབང་པོ་དྲུག་གིས་ཕིར་བཟུང་སྟེ། །དཀར་
 པོ་དགེ་བའི་ཆོན་གྱི་ནི། །ལྷ་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྲི། །དམར་པོ་ཆགས་
 བཅས་ལྷ་མི་ཡི། །གཟུགས་འབྲི་སེར་པོས་དུད་འགོ་སྟེ། །སྒྲོན་པོས་ཡི་དྲགས་
 འབྲི་བྱེད་ཅིང་། །ནག་པོས་དཔུལ་བའི་གཟུགས་འབྲིའོ། །གཞན་ཡང་སེམས་
 ཉིད་རི་མོ་མཁན། །མཉེས་པས་མཐོ་རིས་འབྲི་བྱེད་དེ། །མ་མགུ་ཁྲོས་པས་ངན་
 སོང་ལ། །བར་མས་འབྲེས་མ་འབྲི་བ་ཡིན། །དགེ་དང་མི་དགེ་དག་གི་ལས། །

རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱན་གྱི། །འབྲས་བུ་ངེས་པར་སྦྱོང་འགྱུར་ཏེ། །ལུས་
 ཅན་རྒྱམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ས་ནི་དང་པོར་མངར། །རྒྱམ་པར་
 སྦྱིན་པ་ཆ་བ་ཡིན། །དེ་དག་དོན་མེད་བྱེད་པས་ན། །དུག་དང་འབྲ་བར་སྦྲང་བར་
 བྱ། །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་འགྲོ་བྱ་སྟེ། །ཡེ་
 ཤེས་ལྡན་པ་ཆེ་འདི་དང་། །ལ་རྩལ་དག་ཏུ་བདེ་བ་འཐོབ། །བྲན་བ་ཉི་པར་
 བཞག་པའི་དོན་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 མདོར་བསྟན་པ་སྟེ་དང་པོའོ།

ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱུད་ལྡ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འཁོར། །དེ་
 ལ་དཔྱལ་བ་ཆ་དང་གང་། །ཉི་ཚེ་ཞེས་བྱ་རྒྱམ་པ་གསུམ། །ཆ་བ་ཡང་སོས་ཐིག་
 བག་དང་། །བསྐྱས་འཛོམས་བྱ་འབོད་བྱ་འབོད་ཆེ། །ཆ་དང་རབ་ཏུ་ཆ་བ་
 དང་། །མནར་མེད་ཅེས་བྱ་བརྒྱད་དུ་བཤད། །ཀྱུན་ལ་ལྟག་པའི་འཁོར་བཅུ་
 སྟག་མི་དག་ཆེན་པོར་སྦྱད་པའི་རྒྱས། །སྤྱིད་པས་བསྐྱས་ནས་རབ་ཏུ་སྟེ། །དེ་
 དག་རྒྱམ་པར་བཤད་པར་བྱ། །ཡང་སོས་གཙོ་བོར་སྟེ་བའི་རྒྱ། །སྟོག་གཙོད་
 ཉིད་དོ་ཚུལ་ལྡན་མི། །གསོད་ཅིང་འགྱོད་པར་མི་བྱེད་ན། །སྟུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་
 མྱོང་བར་འགྱུར། །མི་གཙང་འདམ་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱར། །སྦྱོད་བཙོ་གཞོད་པ་
 མ་ཞི་དང་། །ལྷན་པ་ཀྱན་དུ་མི་དགའ་བ། །ཆོར་བ་འབོད་དང་ནད་ཐམས་
 ཅད། །མཚོན་འབབ་གཞོད་པ་དྲག་པོ་དང་། །ནི་ལེ་ནག་འབྲ་གཞན་གྱུར་
 དང་། །སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཞོད་པད་མའི་ཐྲེད། །མཚེའུད་གཞོད་པ་མཐོ་བ་
 རྟེ །ཡང་སོས་འཁོར་ནི་བཅུ་དྲག་ཡིན། །དེ་དག་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ། །བྱ་ཁ་
 བརྒྱ་དང་གདོས་སོགས་ཀྱིས། །སྟོག་ཆགས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཉོ་ཚོར་

ཕྱིར་ནི་དྲུག་འགྲོ་གསོད། །ཟས་ཕྱིར་སླེག་དང་འཛོད་པ་དང་། །འཛིང་དང་བཞེག་
 པ་ལ་སོགས་པ། །གནོད་པ་དུ་མས་གསོད་པར་བྱེད། །རུས་ལ་སྒྲགས་དག་སྒྲུབ་
 པར་འཇུག། །རྩ་སྒྲ་སོགས་སྒྲགས་གསོད་པ་དང་། །གནོད་པས་ཚོར་བ་དུ་མ་
 བྱེད། །དུག་སྦྱིན་ཤོན་པ་བྱེད་པ་དང་། །དམག་དཔོན་བྱེད་དང་གཞན་གནོད་
 བྱེད། །ཐབས་ཀྱིས་གསོད་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་གསོད། །མཚོན་ཆའི་འབྲུལ་ལ་ཁོར་
 དེ་བཞིན་བཅུ། །གསོད་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །ཡང་སོས་གནས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་
 ར་བ་དུ་མ་དུ། །མཚོན་ཆའི་ནགས་ཆལ་རོ་ཉེ་མི་གཙང་འབབ་ཆུ་ལྟན། །དེར་
 སྒྲིམ་ཡན་ཚུན་གསོད་པའི་སེམས་དང་རབ་ལྡན་པས། །གཏུབས་གསེགས་མི་
 བཟད་སྒྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་ནས་ཡང་སོས་འགྲུབ། །མི་གཙང་འདམ་དུ་སྒྲིན་
 ལུས་ཟ་ཞིང་གཉེན་པོས་གསོད། །ལྷགས་ཀྱི་ར་བར་མཚོན་ཆའི་ཆར་གྱི་རབ་ཏུ་
 བཏུབ། །ལྷགས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་མེ་འབར་ནང་དུ་འཛོད་པར་བྱེད། །ལ་ལ་གནོད་པ་
 དུ་མས་འཚོ་ཞིང་གཞན་དག་ནི། །སྒྲུབ་ནག་ནང་དུ་མེ་འབར་རི་ཡིས་ཀྱན་དུ་
 བཙོར། །རབ་འཛིགས་སྒྲོགས་སེམས་ཅན་དག་གིས་ཟ་བར་བྱེད། །བ་ཆ་མེ་
 དང་མཚོན་གྱི་ཚོར་བ་དུ་མས་ཉེན། །ནད་རྣམས་ཀྱིས་ཉེན་གཞན་དག་མཚོན་
 ཆས་རབ་ཏུ་དཔྱུལ། །གསེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་གནོད་པ་དུ་མས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད། །
 བེའུ་ལེ་ནག་ལྟར་མེ་འབར་ལུས་ལ་དྲུད་པས་བྱུབ། །བཀྲེས་པས་གཞན་གྱུར་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་མས་རྣམ་པར་གཅོས། །པད་མ་ལྟར་གས་ལུས་ཀྱན་ཁ་དང་བྱ་
 རྒྱུ་མོད་ཟ། །ཟངས་ཞུན་མཚོ་ལྟར་རབ་ལྟུང་ཆོ་རེ་རབ་ཏུ་འདེབས། །མཚོན་ཆའི་
 ལམ་དུ་ཤ་དང་རུས་པ་དུ་མ་བྱུར་བྱེད། །དེ་སོགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་མ་རབ་ཏུ་
 འབྲུག་པར་བྱོང་། །མཚོན་གྱི་རེག་སོགས་མི་ཡི་ལུས་ལས་བཅུ་འགྲུར་ཡིན། །དེ་

ལས་ཐར་གྲང་ཚེ་ཐུང་ནད་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ནས། གྲོག་དང་བྲལ་བྱེད་མི་ཁོམ་
གཞན་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། ཉེ་ལྷ་ར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚེ། རང་གི་ལོ་ནི་
ལྷ་བརྒྱ་སྟེ། མི་ལོ་བྱེ་བ་ཐུག་འབྲུམ་དང་། འུག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
རྒྱ་ནི་རྩོགས་དང་མ་རྩོགས་པས། འུས་མིན་འཆི་བ་ཡོད་པའོ། ཉེ་ནས་གཉིས་
པ་ཐིག་ནག་ནི། གྲོག་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་པ་གཉིས། སྤྱད་ལ་བྱུང་སྟེ་གཙོ་བོ་
ནི། གྲོག་གཙོད་རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་མ་བཞིན། བྱུང་པར་མ་བྱིན་ལེན་པ་ནི། འདོན་
མཆོག་གྲུ་མ་དགོ་འདུན་དང་། ཉན་པ་སྤྱུག་འཕོངས་རྣམས་ཀྱི་རྩིས། རྒྱ་ཁིང་
གཞན་ཡང་སྦྱར་བྱེད་ན། སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་སྦྱང་པར་བྱེད། ཉེ་འཁོར་རོ་
ཐུགས་བྱི་སའི་འདམ། རལ་གྱི་ཚལ་དང་གལ་མ་ལི། རྒྱ་རྒྱུང་རབ་མེད་སྤྱི་གི་
ཚལ། རྫོངས་དང་རབ་རྒྱ་རྫོངས་པའི་ཚལ། སྤྱེད་པ་ཅན་དང་སྤྱེད་པས་ཉེན། །
ཟངས་ཁུ་འཐུང་དང་སྤྱ་ལུས་ཟ། སྤྱུག་པ་མི་བཟད་སུན་པ་ཅན། རབ་རྒྱ་མི་
བཟད་བྱ་ཆོད་འཛིགས། ཉེ་རྣམས་རྒྱ་ནི་སྤྱེད་དབང་གིས། འད་ལྷན་ལོངས་
སྦྱོད་འཕྲོག་བྱེད་དང་། འགོ་འདུན་ལོངས་སྦྱོད་བདག་གིར་བྱེད། ཁོར་ཀྱན་
འཕྲོག་དང་སྤྱ་སྤྱེད་བྱིར། ཀྱན་རུ་སྤྱེད་པས་རྒྱ་བར་བྱེད། རྒྱ་འགམ་འཛོམས་
དང་ཁོར་བྱིར་བསྐྱུན། ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་སྤྱིགས་གིང་འཕྲོག ཁེ་སྤང་གིས་
འཕྲོག་བདག་གིས་བྱེད། བཟའ་བརྒྱུང་ཁོ་ནའི་བྱིར་ལེན་དང་། ལྷ་ངན་སྦྱོར་
ཅིང་དེས་ཚོམ་བྱེད། སུན་ཁོད་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། བག་མེད་དཀོར་ལ་བདག་
གིར་བྱེད། རྒྱལ་ཁམས་དོན་བྱིར་བཀའ་སྒྲོམ་གྱིས། མི་རྣམས་ཉེན་བྱས་གང་
ཡིན་པའོ། ཐིག་ནག་གནས་ན་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་མེ་འབར་སྟེང་། ལས་ཀྱི་
གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐིག་བཏབ་ནས། ཤིང་མཁན་ལྷ་ལུང་སྟག་

ལེ་མེ་འབར་གྱིས་འདལ་ཞིང་། །སྟེ་རེས་བཞོག་ཅིང་གསོར་གྱི་འབྲགས་ལ་ཐོ་
 བས་བརྟུང་། །སྒྲག་ནས་བྲོས་པས་རོ་ཉེའི་ནང་ལྟར་རུལ་ཅིང་ཐྱགས། །ཁྱི་སའི་
 འདམ་དུ་མར་གོ་ཏ་ཡིས་འབྲགས་གིང་། །ལ་ལ་རལ་གྱིའི་ཚལ་དུ་རྒྱག་པས་
 ལུས་ཀྱན་བརྟུབས། །ཤལ་མ་རི་ལ་སྟེད་པས་ཡན་ལག་ཤ་རྒྱས་གཅིང་། །ཁོར་
 དང་ཟས་མཐོང་རྒྱགས་པས་རྒྱལ་བོ་རབ་མེད་དུ། །རྒྱུང་ནས་ལུས་ཐྱགས་དབང་
 མེད་ཀྱི་མ་གྱི་དུང་འཕོད། །སྤྱུ་གྱིས་ལུས་ལ་ཆར་ལྷར་བབས་ནས་ཡི་སྒོང་
 བྱེད། །ཐྱགས་ལེབ་མེ་འབར་ལུས་ལ་དགྱིས་ནས་བྲན་བ་ཉམས། །གཤེད་པོས་
 སྤྲིགས་གིང་དུམ་བུར་བྱས་ཀྱང་འཆི་མི་འགྱུར། །མེ་འབར་ལྷར་པས་ལུས་
 བརྒྱངས་མཚོན་ཆས་གནད་ཀྱན་གཅིང་། །མ་རུངས་ཁྱི་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང་ཆམ་
 ཆོམ་ཟ་བ་དང་། །སྤྱུ་ལུམ་ཟངས་ཁུ་འབར་བ་ཁར་སྤྲགས་ནང་ཁྲོལ་བསྟེག །ཐག་
 པས་བཅིངས་ནས་མེ་འབར་མཚོན་ཆའི་ཚལ་དུ་རྒྱང་། །སྤྲན་ནག་ཐིབས་པོ་དུ་བ་
 ཀྱུ་བར་འཇུག་པར་བྱེད། །མེ་འབར་མལ་དུ་རོ་ཉེ་འབྱུང་དང་དབང་པོ་
 རྣམས། །མ་ལུས་འབྱེན་དང་དེ་བཞིན་གཤེད་པོས་སྤྲག་བསྐྱལ་བའི། །ཆད་བ་
 དུ་མ་མྱོང་འགྱུར་འདི་ནི་བཟོད་བ་མེད། །ཡང་སོས་སྤྲག་བསྐྱལ་བཅུ་འགྱུར་ལས་
 ཀྱང་ལྷག་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཐར་ཀྱང་ཡི་དྲགས་འཛིག་རྟེན་རབ་སྒྲེ་ཞིང་། །
 མིར་སྒྲེས་ན་ཡང་ལོངས་སྟོང་མེད་ཅིང་ནོར་ཉམས་འགྱུར། །འདི་དག་རང་ལོ་
 སྟོང་ཐུབ་སྟེ། །མི་ལོ་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཕྲག་ནི། །བཅུ་གཉིས་དང་ཡང་བྱེ་བ་ཕྲག །དགྲ་
 ཁྱི་དྲུག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བཞིན་སྤྲག་བསྐྱལ་མྱོང་འགྱུར་ཏེ། །ལོངས་སྟོང་
 སྟེད་པས་བསྐྱས་བ་ཡིན། །བསྐྱས་འཛོམས་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ། །ལུས་ཀྱི་ལས་
 གསུམ་རྫོགས་པ་སྟེ། །བྱུང་པར་འདོད་ལོག་ལས་བྱུང་བ། །ཚུལ་སྤྲིམས་འཛིག་

སྤྱོད་གཙོ་བོ་སྟེ། རྟེན་འཁོར་ཚོར་བ་ཚད་མེད་དང་། འབྲས་བུ་ཨ་ལ་ལུད་ལྟར་
གཙོད། གཞན་ནས་གཞན་གཙོད་ཆེན་པོ་དང་། འཁྲུམས་པ་དང་ནི་འཛིགས་
བར་བཟླ། ཉམ་ང་གཞོད་པ་མི་བཟོད་པ། ཨ་ཚ་གྱི་རྩད་མཆི་རྒྱན་ཅན། ཚོར་
བ་མཐའ་མེད་ཞེས་བྱ་དང་། དབང་པོ་འགགས་དང་པད་ལྟར་གས། པད་མ་
ཆེ་དང་མེ་ཐབ་དང་། ར་བ་མཐོང་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། རེར་ནི་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་
ཀྱིས་རབ་རྩ་གཙོས་བྱས་པས། ལྟན་ཅིག་འདྲུ་ཆོ་ལྷགས་ཀྱི་བས་སྟེང་ནས་
གཡོགས། ཐོ་བ་མཚོན་ཆའི་ཆར་པས་དཔྱལ་ཅིང་བརྒྱུད་བར་བྱེད། བྱུང་བར་
འདོད་ལོག་རྒྱ་ཡི་གལ་མ་ལི་ལ་ནི། ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལུད་མེད་མཐོང་ནས་
དེར་འཛིགས་པས། ལུས་ཀྱི་བརྒྱབས་ཤིང་སྟག་བསྐལ་དུ་མ་སྦྱོང་བར་
འགྱུར། རེར་ནི་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། འོས་མིན་ལུད་མེད་ལ་གཡེམ་དང་། །
ཁ་དང་མི་འདོད་གཞན་དུ་བྱེད། བྱིས་པ་དུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་མངལ་
དང་སྟེས་པ་གཞན། རྩེ་གཞན་ཐོབ་ནས་གཞན་བྱེད་དང་། ལུད་འགྲོ་གཞན་
དང་མ་སྦྱིང་དང་། རྒྱལ་འཆལ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། ལུད་མེད་དན་པས་
འདོད་སེམས་སྟེད། གནས་གཞན་འདོད་ལ་ཡིད་དབང་འགྲོ། འདོད་ལ་
དམིགས་ཏེ་ཆངས་སྤྱོད་དང་། རྩོན་གྱི་འདོད་ལ་ཡོངས་སྟག་དུང་། རྩོ་ཆོགས་
གཡེང་བས་འདོད་པ་སྟེ། རྒྱ་ནི་བཅུ་དྲུག་དེ་རྣམས་སོ། གཞན་དག་གསལ་
ཤིང་མེ་འབར་རོ་སྤྱད་འཕྱགས་པར་བྱེད། ཁར་ནི་སུར་བས་བརྒྱུད་དང་ལྷགས་
ལེབ་འབར་བ་དཀྱིས། སྟག་པའི་བུ་ལྟར་སྤང་བས་སེམས་ལ་གདུང་བར་
བྱེད། ཟངས་ལུ་འབར་བས་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་རྣམས་སྟེག་པར་འགྱུར། ལས་ཀྱིས་
ལུད་འགྲོའི་ཁོང་པ་མེ་འབར་ནང་དུ་གནས། མེ་འབར་འཛིགས་པའི་གཤིན་

རྩེས་བཟུང་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་མྱོང་། །དབང་པོའི་སྒོ་ཀྱན་བསྐྱེད་ཅིང་གཅན་ག
 ཟན་རྣམས་ཀྱིས་ཟ། །ཨ་ཙ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཡེངས་ཤིང་ག་རུལ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །
 ལྷགས་རི་འབར་བ་ལས་ཀྱིས་ཁྱ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཅིང་། །ཁྱི་ནང་མེད་པར་རབ་
 བསྐྱེད་ཆོར་བ་དུ་མས་ཉེན། །དབང་པོའི་སྒོ་ཀྱན་ཟངས་ཁུ་ས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གང་། །ཟངས་ཀྱི་སྒོ་ད་བཅུག་གཏུན་ཤིང་འབར་བས་རབ་དུ་གཟེར། །པད་མ་
 འདྲ་བའི་མེ་འབར་ནང་བཅུག་ཀྱན་དུ་དམུལ། །ལུས་ལ་མེ་ལྷེ་གཅིག་གྱུར་ལྷགས་
 ཀྱི་ར་བ་འབར། །མེ་དང་མཆོན་ཆའི་ཆར་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་སྟུག་བསྐྱལ་
 མྱོང་། །དེ་ལས་ཐར་ཀྱང་མ་ཉིང་རིགས་ཉམས་རྣམས་སྟུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདི་
 དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ། །རང་གི་ལོ་ནི་ཉིས་སྟོང་ཉེ། །མི་ལོ་བྱེ་བ་སྟེན་བྱེ་བ། །གཅིག་
 དང་བྱེ་བ་སྟེན་འབྱུང་དང་། །དུག་ཁྱི་བུ་སྟོང་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ལས་
 ཀྱི་མཐུ་བཞིན་དུ། །བར་མ་དོར་ནི་འཕོ་བ་ཡོད། །དེས་ན་འབད་བ་དུ་མ་
 ཡིས། །ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དུ་འབོད་ཀྱི། །རྒྱ་
 བོ་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། །ཆང་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉེ། །དུ་འབོད་གཙོ་
 བོར་སྒྱེ་བའི་རྒྱ། །ཆང་གི་སྒྱོར་བ་བཙོན་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་ལྡན་མཁས་པ་བསམ་
 གཏན་པ། །ཆང་གིས་མྱོས་པར་བྱེད་པས་ན། །དེ་ནི་མི་དག་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་
 འཁོར་སྒྲ་ཆེན་སྒྲ་འབྱེད་དང་། །སྒྲ་ལ་མེ་འབར་མེ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ལྷགས་ཀྱི་མེ་འབར་
 གཏུན་ཤིང་དང་། །དྲོ་མེ་ཆར་ལྟར་འབབ་པ་དང་། །འཆི་མེད་ལྷགས་ཆལ་དགོན་
 པ་དང་། །དེ་བཞིན་རབ་རིབ་ཀྱན་སྟུགས་དང་། །གཤིན་རྩེའི་འཆོམས་དགོན་
 གལ་མའི་ཆལ། །གལ་མའི་ཆལ་ཆེན་དུད་པའི་ཆལ། །མེ་མདག་དུད་པའི་འདྲེས་
 པའི་ཆལ། །གྲོག་གི་ན་སྟན་ཀྱན་རྟོག་ཉེ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ནི་བཅུ་དུག་ཏུ། །སྒྱེ་

བའི་རྒྱ་ནི་མྱོས་བྱེད་འཆང་། །གསོ་སྦྱོང་སྒྲངས་ལ་དྲུག་པ་དང་། །མྱོས་པ་སྒྲངས་
ལ་དང་པོར་བྱུང་། །དགེ་བསྟེན་ཆང་འབྲུང་ལ་སྦྱར་དང་། །ཆང་འཛོང་གཞན་
དག་སྦྱ་བྱེད་པ། །བྱ་དང་དྲུང་འགྲོ་གསོད་ཕྱིར་བྱུང་། །སྒྲང་ཆེན་སྦང་ཕྱིར་བྱུང་པ་
དང་། །བྱད་མེད་བསྐྱུ་དང་དྲུག་སྦྱར་ཆང་། །དབྱ་ལ་ལྷུང་དང་རིན་མཁྱིལ་དང་། །
ཆང་ཕྱིར་གོས་སོགས་དེ་བཞིན་སྟེར། །བཅོམ་ཕྱིར་སྒྲ་ཚོགས་ཆང་བྱེད་པ། །
མྱོངས་ཕྱིར་བསྐྱུ་དང་བྱད་མེད་ནམས། །ཕྱོས་པར་བྱ་ཕྱིར་ཆང་སྟེར་བ། །ཚོམ་
ཀུན་སྟོག་དང་སྤལ་ཕྱིར་དང་། །ཐབས་ཀྱི་བསྐྱུས་ཕྱིར་བྱུང་པ་དང་། །རྩོན་པ་
ལ་སོགས་མགྲོགས་ཕྱིར་བྱུང་། །རྒྱ་ནི་བཅུ་དྲུག་བརྗོད་པ་ཡིན། །དུ་འབོད་ཅེས་
བྱ་གནས་དེར་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ། །གཤིན་རྗེའི་སྦྱེས་སུས་ཟངས་ཁྲ་སྒོལ་བ་
ཁར་སྤྱགས་ནས། །དུ་བའི་སྒྲ་འབྲིན་ནང་ཁོལ་སྟེག་ཅིང་དྲུག་པ་འབྲུལ། །སྟོག་
མར་ལྷག་ལྷག་སྒྲ་འབྲིན་སྟོད་པོ་གཞན་ཡང་འབྲུང་། །ལྷགས་ཁུན་འབར་བས་
ཚོག་ནས་ཁོས་པས་སྦྱར་ཡང་ལྷུང་། །གཏུན་གྱིང་གིས་བརྟེན་སྒྲ་ཆེར་དུ་ཡང་
སྦྱར་ལ་བརྟེན། །མེའི་ཆར་བབ་སྒྲ་དང་ལུས་ཀུན་རྩ་བཞིན་བསྟེན། །ནད་ཀུན་
འཁྲུག་ཅིང་སྤོན་སུས་ལུས་ཀུན་ཕྱིག་ཕྱིག་ཟ། །ཡན་ལག་མེ་འབར་མཚོན་ཆས་
དུམ་སུར་བྱེད་པ་དང་། །མེ་ཡི་སྒྲང་གིས་འཛོམས་གིང་རྩོམ་ཆར་ལྟར་འབབ། །
འབར་བའི་ཁྱི་ཡིས་འབྲས་སུ་འབྲིན་ཅིང་ག་སུས་གཏོར། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུན་
ཅིང་ཡན་ལག་མཚོན་གྱིས་གཙོད་པར་བྱེད། །ཕྱོགས་ཀུན་སུན་པས་བྱུང་ཅིང་
གནོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབྲུང་། །གཤེད་པོས་ཡན་ལག་ག་རྒྱས་བཅད་ཅིང་གསོག་
པར་བྱེད། །རྩོམ་ཆར་ལྟར་འཛོད་ཅིང་མཚོན་ཆའི་ཆལ་གྱིས་འབྱགས། །ཤལ་མ་
ཡི་ལ་འཛིགས་པས་སྦྱ་གྱིས་ཀུན་དུ་བཏུབས། །མེ་འབར་དྲུག་པ་དྲུག་པོར་འགྲོ་

ལྟམ་རབ་རྒྱལ་མོངས། །མེ་མདག་སྒྲུ་གི་རྒྱུང་ལྔ་མོར་བ་དབག་རྒྱུ་མེད། །འབར་
 བས་ལུས་ཀུན་དགྲིས་ནས་བཏེག་ཅིང་རབ་རྒྱུ་བཅོམ། །འདོད་པའི་རྟོག་པས་
 བསྐྱུས་ནས་དེ་བཞིན་རྣམ་པར་འཛོ། །ཀྱི་རྒྱུང་སྒྲུ་འཕྱིན་དེ་ལ་གཤིན་རྗེའི་མི་
 རྣམས་ཀྱིས། །འདི་ལྟར་སྒྲུ་སྒྲོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཞེས་སྒྲ། །ཁར་ནི་
 ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །རྟག་པར་དོན་ཀུན་མེད་པར་བྱེད། །རན་སོང་ཀུན་གྱི་
 ཐེམ་སྐྱས་ཏེ། །ལུས་ནས་གནས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཁར་གིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བར་འགོ། །དེ་བཞིན་ཡི་དྲགས་འཛིག་རྟེན་དང་། །ཁར་གིས་དུད་འགོར་འགོ་
 བར་འཕྱུར། །དྲག་གི་ནང་ནས་དྲག་ནི་ཁར་། །དེ་བཞིན་དཔུལ་བའི་ནང་ནས་
 དཔུལ། །ནད་ཀྱི་ནང་ནས་ནད་མཆོག་རྒྱ། །ཁར་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཤད། །སྒྲོ་རན་དབང་པོ་ཉམས་བྱེད་ལ། །ཁར་གིས་ཆོས་ནི་ཟད་པར་བྱེད། །
 ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་འཛིག་བྱེད་པ། །ཞེད་བྱེད་ཁོ་ན་ཁར་ཡིན་ནོ། །ཞེད་ཅག་
 འདོད་པའི་བཟད་པས། །ཤལ་མ་ཡི་ལ་སྒྲུ་གིས་ཀུན་དུ་གཏུབས། །མེ་འབར་
 དུད་པ་དྲག་པོར་འགོ་རྟོག་རབ་རྒྱལ་མོངས། །མེ་མདག་སྒྲུ་གི་རྒྱུང་ལྔ་མོར་
 བ་དབག་རྒྱུ་མེད། །འབར་བས་ལུས་ཀུན་དགྲིས་ནས་བཏེག་ཅིང་རབ་རྒྱུ་
 བཅོམ། །འདོད་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱུས་ནས་དེ་བཞིན་རྣམ་པར་འཛོ། །དྲག་པོ་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འོངས། །ཞེད་ཅག་གིས་ནི་ཐིག་སྒྲོད་ཆོ། །དེ་ཆོ་ཅི་ཕྱིར་
 ཁོ་མི་བྱེད། །དེ་རིང་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་གདུང་། །ལྷུང་དུ་ལས་འདི་སྒྲུད་ཀྱིས་
 ལ། །ཐིག་སེམས་སྒྲུང་ལ་བསྒྲོག་པར་བགྱིས། །དེ་སྐད་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་
 འཕྱུར། །དེ་བས་རྒྱུ་ལས་བསྒྲོག་པ་འབད། །འདི་ལས་ཐར་ནས་མིར་སྐྱེས་
 ཀྱང་། །མོངས་པ་མ་རབས་སྒྲོད་པར་འཕྱུར། །འདི་ནི་རང་ལོ་སྒྲོང་ཐག་བཞི། །

མི་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱད། །དེ་བཞིན་བྱེ་བ་ས་ཡ་གཉིས། །བྱེ་བ་དགུ་འབུམ་
 བཞི་ཁྲི་དང་། །བྱེ་བ་ཉིས་སྟོང་རྒྱམས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དཔྱལ་བ་
 བོ། །དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དེ་བཞིན་ཆང་། །བརྒྱན་
 སོགས་ཉིས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་ལས་གཙོ་བོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། །ཚུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་
 དག་བརྗོད་པ་ལ། །བདེན་ཞིང་མི་བདེན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། །རྒྱ་དེས་འཛིག་རྟེན་
 གཞོད་ཆེན་བྱེད། །དེ་ལོར་གཉིན་དུ་སྐྱེ་འབྱེན་དང་། །ཚོར་བ་དབག་མེད་བཟོད་
 དཀའ་དང་། །དཔེ་མེད་གཞོད་དང་ཐུན་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་བར་གྱི་དུ་བ་
 དང་། །བྱེ་མ་ལེབ་ལྟར་ལྟར་བ་དང་། །ཤི་མ་ཐག་འཚོག་ཞན་གྱུར་དང་། །དགའ་
 མེད་ཡན་རྒྱན་གཞོད་པ་འཇུག་ །ནགས་ཚལ་མེས་མཆེད་རྒྱ་ལྟ་བུ། །ཚོར་བ་རིང་
 དང་མཐའ་ཡས་དང་། །ཁ་མཆུ་རྩོམ་འབྲེལ་བ་དང་། །ཁྲག་དང་རྒྱ་མཚེས་བྱ་
 གཞན། །མེ་ཕྱེ་བཅུ་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ། །ལྟག་པའི་ལོར་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན། །དེ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་ཕྱིན་པ་ཤིང་། །དུ་འབོད་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱི་བརྗོད་དཔྱལ་བའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིན། །འབྱུང་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱན་གྱི་འབྲས་སུ་རབ་ཆ་བ། །ལྟགས་
 ཀྱི་ས་གཞི་རབ་འབར་གཞི་ལ་དེའི་ལྗེ། །འབར་བའི་སྤྱར་སྤྱར་བརྒྱུད་ས་པས་
 རྒྱུད་གྲགས་ལྟག་གྱུར་ཏེ། །ལྟགས་ཀྱི་ཐོང་གཤོལ་གྱིས་དཔལ་ཐིན་སུ་མ་དང་།
 །ལ་དང་སྤྱལ་གྱིས་ཟ་ཞིང་འབར་བས་ཀྱན་ནས་སྤོག་ །གཤིན་རྩི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 མཚོན་ཆ་དུ་མས་གཞོད་པར་བྱེད། །དེ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་འབོད་ལས་ནི་
 བཅུ་འགྲུར་འབྱུང་། །རང་གི་ཕྱོགས་ཕྱིར་དུ་མའི་བརྒྱན། །བྱས་པས་གཞན་དག་
 གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་གཤིན་རྩི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་
 བྱེད། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་གཞན་དག་ཀྱང་། །བརྒྱན་དུ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བྱེད་

གང་། །དེ་ལ་མེ་དང་བ་ཚ་དུག །མཚོན་སོགས་ཚོར་བ་དཔག་མེད་འབྱུང་། །སྤྱི་
 རོལ་ཞིང་སོགས་འབྲོག་པའི་རྒྱུ། །སྤྱི་བ་དེ་ནི་གཤིན་རྗེ་ཡིས། །འབར་བ་
 བཅུག་ཅིང་ཐོབ་ཡིས། །རབ་རྩ་བརྟུང་ཡང་ཆེ་མི་འཕོ། །མི་ཚངས་སྤྱོད་ཅིང་མ་
 བྱས་ཞེས། །བརྟུན་སྤྱི་དེ་ནི་གཤིན་རྗེ་ཡིས། །སྤྱི་བོར་ཐུག་ཅིང་ལྷེ་དྲངས་
 བས། །རྣམ་པ་བརྒྱར་ཡང་བརྟུབ་པར་བྱེད། །ཁོར་རྣམས་འབྲོག་སྤྱིར་བརྟུན་སྤྱི་
 བ། །མེ་དང་སྤྱིན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །དགེ་འདུན་ཞོར་ལ་སྤྱི་བ་གང་། །ནང་
 ཁྲོལ་བཏོལ་ཅིང་མཚོན་ཆས་བདེག །ཚོམ་ཀྱུན་དགེ་སྤྱོད་ལྟར་བཅོས་བས། །ཚོར་
 པ་སྤྱི་བའི་བརྟུན་སྤྱི་བ། །ཐོབ་ས་བཅོམ་བས་སྤྱིར་ཡང་འཚོ། །ལྷ་དཔལ་འབྱུང་
 བའི་མེས་སྤྱི་ལྟར། །བདེན་བཅོས་བརྟུན་དུ་སྤྱི་བྱེད་གང་། །ཀྱུན་བས་ཀྱིས་
 བས་སྤྱི་གས་སྤྱི་འབྲོས། །ལུར་སྤྱི་གཅན་གཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །སྤྱིས་ཀྱིས་
 བས་པ་འབྱུང་པའི་འབྱུང་། །ནད་བཅས་ཉམས་ཐག་སྤྱི་བ་གང་། །བཟའ་བརྟུང་
 གནས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །རོ་ཉེ་མེ་འབར་ལུས་ཀྱུན་འཚོད། །སྤྱི་གཞན་གསོ་
 སྤྱི་མེད་པར་འབྱུང་། །བཟོ་དང་ཞོར་སྤྱིར་བརྟུན་བྱེད་གང་། །སྤྱི་མེན་སེང་
 གེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །སྤྱི་བས་འབྱེད་ཉེས་པས་རྟུན་བྱས་བས། །ལྷགས་ལེབ་
 འབར་དཀྱིས་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལྟར། །ཁས་སྤྱི་ལག་པའི་བརྟུན་བྱེད་པ། །
 འབར་བའི་ཁབ་ཀྱི་ལུས་ཀྱུན་འཕྱིགས། །དེད་དཔོན་བཅས་པ་འཛོམས་བྱེད་
 པར། །འོག་པར་སྤྱི་བས་ཚད་མེད་པ། །ཆུ་སྤྱིན་སྤྱིན་སྤྱི་ལུས་ཟ། །དགེ་
 འདུན་ན་བའི་གསོ་སྤྱི་རྣམས། །སྤྱི་ཞེས་སྤྱི་ཞིང་གཞན་དུ་བྱེད། །འབར་བའི་
 ཁ་རྣམས་ཀྱུན་ཀྱིས་ཟ། །འོག་པའི་དབྱུང་འབེབས་བརྟུན་སྤྱི་བ། །སྤྱི་གའི་ཆལ་
 བ་རབ་སྤྱི་བས། །རང་གི་ཤ་ཁྲག་ཟ་ཞིང་དུ། །སྤྱི་མས་གཅོད་འོག་པར་

གཙོད་པ་གང་། ཁང་དང་ཕྱི་རོལ་མེ་ལྷེ་ནི། བཙུག་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོད་
 འབོད། ཉེ་ལས་ཐར་ནས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། ཉམས་ཐག་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར། ཉེ་དག་རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་སྟེ། མི་ལོ་བྱེ་བ་བྱེ་བ་སྟེ། སྤྱག་བཙུག་
 དང་ས་ཡ་གསུམ། ལྷ་འབྲུམ་ལྷ་བྱི་ཉིས་སྟོང་ཡིན། ཆ་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་
 བྱེད་པའི། རྒྱ་ནི་སྤར་བཤད་ལས་ཀྱན་དང་། ཁྱད་པར་ལོག་པར་ལྷ་བ་
 ཡིས། རྒྱ་འབྲས་ལས་ལ་སྤྱར་འདེབས་པའོ། ཉེ་འཁོར་རབ་རྩ་སྟེག་པ་ཆེ། ལྷ་
 དང་དཀར་སྤྱལ་འབྱིལ་ལྷ་ལྷ་དང་། ཟངས་བཞུས་ཉ་འབྱུག་ལྷ་གས་བུམ་པ། རྒྱ་
 དམར་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྟེག་སར་བྱིང་མཐའ་ལས་བད་ཆེན་འདྲ། མཐའ་དྲག་རུས་པ་
 འབྱུང་ཁེང་འདྲ། ལྷ་གས་ཀྱི་སྤྱད་པས་འདྲལ་ཁེང་གཙོད། སྤྱན་བྱ་འཁོད་དོ་མེས་
 འཛིགས་བསྐྱེད། བཞག་མེ་འབྱིགས་དང་བྱང་བས་གཞོད། ཉེ་ལྷ་བཙུག་གསུངས་
 པ་ཡིན། འདིར་ནི་སྤར་མའི་དཔྱལ་བ་ཀྱན་ལས་རབ་དྲག་པའི། ལས་ཀྱིས་འཆི་
 བར་འབྱལ་སྤྲང་གནད་གཙོད་སྤྱག་བསྤལ་ཆེ། མེ་ལྷེས་སྟེག་ཅིང་ནད་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་སྤྱིན། ཉེ་འཁོད་སྤྱག་བསྤལ་ཐམས་
 ཅད་བཙུ་འབྱུར་དག་རྩ་འབྱུང་། འདི་ཡི་སྤྱག་བསྤལ་དཔེར་བྱ་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་ལྷ་དྲག་པོས་འཕངས་སྤྱིར་ཆ་ལ་དྲག་པ་ཡིན། གང་
 ཞིག་ལྷ་རྩ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། སྟེག་གཙོད་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་གང་། སྟེག་བྱེད་
 འབར་བའི་མེ་དེ་ནི། བཙུག་འགྱུར་གྱིས་ཐལ་བར་སྟོག་ཟས་བཅད་མཐོ་
 རིས་ཐོབ་སྟོན་ན། ལྷ་དཀར་འདྲ་བའི་ཆ་ལ་དུ་སྟེག་ཆང་འབྱུང་སྤྱག་དང་
 ཅོག་སྤྱི། ཐར་སྟོན་ཞི་བ་སྟོན་བྱེད་པ། ཉེ་ནི་སྤྱལ་ཆེན་འབར་བ་
 ཡིས། རབ་སྟེག་བཞུས་པས་ཉམས་ཐག་འགྱུར། ལས་མེད་དབང་
 ལྷག་རྒྱར་སྤྱོད་ན། ཟང་ལྷན་ནད་སྐྱེས་

ཉ་འདས་ཟ། གསོད་པའི་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་གང་། བུམ་པ་རོ་ཉེ་སྤྱི་གི་
 ཡིས། གང་བར་བསྐྱེད་ཅིང་དུམ་བུར་བྱེད། རྒྱལ་ཉམས་ལོག་པའི་བཀའ་ཐུབ་
 བྱེད། ཉེ་གཤེད་པོས་མཆོན་ཆས་བརྟེན། རོ་ཉེའི་རྩར་ལྷུང་དུ་སྒྲུ་འབྱིན། །
 ལོག་ལྟ་སྦྱོར་བྱ་གཞོད་པ་དང་། མེ་ལྷ་བརྟེན་པས་གོལ་སྤྱོད་བ། ཉེ་གི་འཁོར་ལོ་
 རི་དང་མེ། སྦྱོར་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དམ་འབྱུལ། ཉམས་སྐྱེད་མེ་ལ་མཆོད་བྱེད་
 བ། གཉེན་བཅས་སྐྱེད་མཐོང་དུ་སྒྲུ་འབྱིན། སྐྱོག་ཆགས་བསྐྱེད་པས་བདེ་སྤྱོད་
 གང་། མདག་མར་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་དུག་འདྲ་སྤྱོད་པའི་མཆོད་སྦྱོར་
 བྱེད། བད་མ་འདྲར་འཆོད་ཆེར་མས་འབུགས། རྩར་འཆིའི་བརྒྱལ་བྱགས་
 སྦྱོད་བྱེད་གང་། འབར་པའི་རིག་འཛིན་རོ་ཉེར་ལྷུང་། རྒྱལ་ལྷུང་ཞིང་འདོད་
 རྒྱལ་སྦྱོད། རུས་པས་ལུས་ཐུགས་གཤིན་རྗེ་དཔུལ། ལོག་པའི་མཆོན་དམིགས་
 གོལ་སྤྱོད་བ། ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་དུམ་བུར་བྱེད། བདག་དང་འཛིན་རྟེན་རྟག་
 སྤྱོད་བ། ཉེ་ལ་མཆོན་ཆ་སྦྱོར་མེ། རབ་འབར་སྐྱེད་བྱེད་མཐུན་སྤྱོད་བྱེད། །
 རྟག་དང་མི་རྟག་མཐར་འཛིན་སྤྱོད། ཉེ་གི་ཐུན་པ་འདྲ་བའི་མེར། འཐོར་ཅིང་
 རྒྱུང་དུག་སྤྱོད་བཟུལ་འབྱུང་། འཁོར་པའི་ཐོག་མ་གང་སྤྱོད་བ། བུང་བ་རྣམས་
 དང་གཤིན་རྗེ་ཡིས། བཀྲའ་བ་སྤྱོད་ཅམ་དུ་བྱེད། འདི་རྣམས་ལ་ཐར་ལོ་དུགས་
 དང་། རུང་འགོ་དེ་དང་དེ་འདྲར་སྤྱོད། མིར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་དེ་མཐུངས་
 འབྱུར། འདིར་ནི་རང་ལོ་ཁྱི་དུག་སྦྱོང་། མི་ལོ་བྱེད་བའད་བྱེད་བ་ཟ། ལྷ་བརྒྱ་
 དང་ནི་སྤྱོད་ཅུང་དང་། ས་ལ་བརྒྱད་དང་བཞི་འབུམ་དང་། ཁྱི་དང་དུག་སྦྱོང་དུ་
 འབྱུར་རོ། རབ་རྒྱུ་ཆ་བ་ཆོན་པོ་ལྷ། སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ནི་ལུས་དག་གི་ ལས་བདུན་
 ལོག་ལྷར་བཅས་པའོ། རྒྱུད་པར་དག་སྤོང་མ་རྣམ་དག ལྷ་ལོག་མི་དག་ར་

འཇུག་བྱེད་པ། །དེས་ནི་གཙོ་བོའི་སྤྱི་བསྟན་པ་ལྟར་ལྟོང་། །དེ་འཁོར་སྤྱི་གས་ཀྱི་ན་
 བསྟན་པ་དང་། །ལུས་ཆེན་སྤྱི་འབྱོར་མེ་སྤྱི་གཙུག་ །མེ་མདག་འབབ་དང་མདག་
 མ་ཅན། །ཨ་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བསྟན་པ་ལྟར་དང་། །རབ་ཆ་ཉག་ཏུ་སྤྱི་བས་
 འབས། །གཞོན་རྒྱུད་ལྷན་པས་རྒྱུད་དཀྱུགས་དང་། །སྤྱི་གད་འཛིང་དང་སྤྱི་ར་
 རྩེའི་སྤྱི་སྤྱི་ར་རྩེ་ཆེ་རུ་སྤྱི་ར་རྩེ་མེད། །ཤིང་སྐྱམ་བསྟན་འདྲ་བཅུ་དྲུག་གོ། །འདིར་
 སྤྱི་སྤྱི་བསྟན་པ་ལྟར་དཔག་མེད་དེ། །ཁམས་བཞི་འབྱུགས་པས་གདུང་བྱེད་
 ཅིང་། །བར་དོར་སྤྱི་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་འབྱོར། །གནས་དེར་དཔག་ཆད་སྤྱི་ར་སྤྱི་བས་
 ཏུ་མ་འབྱུགས་པའི་མེས། །སྤྱི་ཚུགས་བསྟན་པས་ནས་བྱེད་མ་གཏོར་བཞིན་ཞིག་
 བར་འབྱུར། །སྤྱི་བས་འདྲེན་དང་ཕྱེ་ལ་ཐོང་གཤོལ་འབར་བས་སྤྱི་དང་། །གཤིན་
 རྩེས་གཞོན་ཅིང་ཟང་ཁུ་འབྱུང་ལ་བྱ་བྱིས་གཏོར། །ཤལ་མ་རིར་འཛིན་མར་གོ་
 ཏ་ཡི་ལུས་ཀྱི་བཤིགས། །སྤྱི་བས་དཀྱུག་པ་ཀྱི་ལ་སྤྱི་བས་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་
 འབྱུར་ཡིན། །དགེ་བསྟན་ལོག་ལྟར་ཉམས་བྱེད་གང་། །འབར་བསྟན་པས་ཐག་
 བས་འཛིང་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དགེ་ཚུལ་མ་ཉམས་བྱེད། །ལུས་ཆེན་འབར་
 བའི་སྤྱི་བས་པ་ཡིས། །ཤ་རུས་ཟས་བྱེད་རུ་སྤྱི་བས་ལྟར། །གཞོན་རུ་ཉམས་ལོག་
 ལྟར་སྤྱི་དང་། །གཙུག་གི་སེམས་ཅན་ནང་ཁོལ་སྤྱི་བས་འབར་ཞིང་དབང་པོ་སྤྱི་བས་
 བར་འབྱུར། །དགེ་སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་མེ་མདག་གིས། །རྒྱུ་ལོར་འཛིན་པའི་སྤྱི་བས་
 བསྟན་པ་ལྟོང་། །དགེ་བསྟན་མ་གང་ལོག་ལྟར་སྤྱི་དང་། །མེ་མདག་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་
 བྱེད་། །འབར་བའི་སྤྱི་བས་ལོག་འདྲལ་བར་བྱེད། །བྱིས་པའི་བསྟན་པ་འདྲལ་ལོག་
 ལྟར་སྤྱི་དང་། །སྤྱི་བྱེད་རྒྱུད་ལྟར་སྤྱི་བས་འཛིན། །གཉིས་ག་བསྟན་པ་ལྟར་འབྱུག་
 བྱེད་གང་། །མཚོན་ཆ་བབ་ཅིང་སྤྱི་བས་བསྟན་ཏེ། །བ་ཆར་འཛིན་ཅིང་རོ་ཉེ་

འབྲུང་། །ཡོག་སྤྱོད་དེ་ལ་རྟག་དགའ་བ། །མེ་སྐྱལ་མཚོན་གྱིས་རབ་སྐྱག་
བསྐྱལ། །ཆགས་བྲལ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དེ། །སར་གོའི་སྤོན་གྱིས་ལྷས་འཛིག་
བྱེད། །དགོ་སྤོང་གཞོན་བྱེད་བྱད་མེད་གང་། །མེ་ཐབ་གསེར་འདྲར་སྤྱིག་ཅིང་
དུ། །ལྷལ་འཛོམས་དགོ་སྤོང་མ་འཛིག་དགའ། །དྲ་བས་འདྲལ་ཅིང་སྐྱལ་མེས་
བསྤྱིག་ །སྤོང་མོ་ཡོག་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་བ། །རྩ་བོ་ཆེ་འདྲའི་མེ་ལྷེས་སྤྱིག་ །ཆགས་
བས་ལྟ་བར་རབ་ཞུགས་པ། །དེ་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་གྱིས་འཚོ། །གོང་མའི་ཁྱིམ་
སུན་འབྱེན་བྱེད་ན། །མཚོན་ཆས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་གཅོད། །སྤྱོད་བཟང་བྱད་
མེད་ཡོག་ལྟར་བྱེད། །གཤིན་རྗེས་འགར་བ་བཞིན་དུ་ལྷུང་། །ཡོག་ལྷས་གཞན་
གྱི་བྱད་མེད་འཕྲོག་ །རྩ་བོ་རབ་མེད་འབར་བ་སྤྱ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྤོན་རྣམས་ཀྱིས་
འཚོ། །འདི་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད། །འདི་ནི་ཆེ་ཆད་རྟེན་རྒྱུང་
བྱེད། །སྤྱུ་མའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ན། །རང་ལོ་སྐྱམ་ཁི་ཉིས་སྤོང་སྤྱ། །མི་ལོ་བྱེ་
བའང་བྱེ་བ་སྤྱག་ །བཞི་སྤོང་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་དུ་བྱེ་བའང་ས་ཡ་སྤྱག་བདུན་
དང་། །སྐྱམ་འབུམ་ཉི་ཁྲི་བརྒྱད་སྤོང་ངོ་། །དེ་ལས་མི་ཟད་རབ་འབར་བ། །
མནར་མེད་ཅས་ཀྱང་བྱ་བ་དེར། །མཚམས་མེད་ལྟ་ནི་རབ་སྤྱོད་པ། །དེ་ནི་པེས་
བར་འགོ་འཇུག་ཏེ། །ལས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ཡོག་མཐོང་ཞིང་། །ནད་རྣམས་ཀྱན་
གྱིས་ཡོངས་གདུངས་ནས། །རྒྱུང་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྲུག་པ་ཡིས། །ལས་ཀྱན་སྤོན་
བས་འབྲུགས་པར་བྱེད། །མེ་དང་སུན་པ་གཅན་གཟན་དང་། །གཤིན་རྗེ་རྣམས་
གྱི་སྤྱང་བ་ཡིས། །ཁྲོངས་ནས་སྤྱོད་དབང་པོ་འཇུག། །གཤང་ཅི་འབྱེན་
སོགས་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ལྷས་ལ་དཔྱལ་བའི་མེས། །འདི་ནས་བར་
དོར་གདུང་བར་བྱེད། །མེ་དང་སུན་པ་གཅན་གཟན་དང་། །དེ་ནི་འཕོས་མ་ཐག་

ཏུ་ཡང་། །གཤིན་རྗེས་ཁྱིད་དེ་རབ་ཏུ་མོངས། །དེ་ཆེ་སྟེ་སྟགས་རབ་ཏུ་འདོན། །
 དེ་ལ་གཤིན་རྗེས་སྟེ་སྟུ་ཡིས། །འདི་ལྟར་སྟོ་བ་ཐོས་པར་འགྱུར། །ཁྱེ་མ་ལས་
 བེ་རབ་སྟུང་པའི། །ཁྱོད་ལ་འབྲས་སུ་འདིར་འོངས་སོ། །ལས་བྱས་ངེས་པར་
 འགྲོ་བཞི། །མ་ཞི་གསོད་པར་བྱེད་བ་དང་། །གང་གིས་ཁྱོད་ནི་སྟོན་བསྟེད་
 པའི། །ལ་ལ་འཁྱུག་པས་གཞོད་བ་བྱས། །གང་གིས་ཁམས་གསུམ་ཁྱོད་འཕགས་
 པ། །དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རན་སེམས་བསྟེད། །ཐར་པའི་སྒྲོ་ནི་རྣམ་འབྱེད་པ། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་ལྟེ། །མོངས་པས་དག་བཅོམ་གཞོད་བྱས་པས། །དེའི་
 འབྲས་སུ་འདིར་འོངས་སོ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྟིག་པ་བཅུ། །རབ་སྟོང་ཁྱོད་ནི་
 ངེས་འགྲོ་བ། །དཔུལ་བ་དྲག་པོ་འདི་ཐོབ་སྟེ། །དེད་ཅག་གིས་ནི་ཡོངས་སྒྲོར་
 པ། །གཏི་མུག་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་གདུང། །རྒྱ་མཚོའི་བྱང་པར་གང་ཡིན་པ། །གང་
 གི་བྱང་པར་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ། །གང་དག་མི་བཞོད་ཐོབ་པ་ཡིས། །སྟུག་བསྐལ་
 འདི་ནི་དེ་ཅམ་སོ། །ཞེས་སོགས་དུ་མས་རབ་བསྟིགས་ནས། །མནར་མེད་པར་
 ཡང་རྩུང་པར་བྱེད། །དེ་ནི་སྟུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་ཡོད། །དཔག་མེད་སྟུལ་གྱིས་རྣམ་
 པར་ལྟེ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དུ་མ་དག། །དབང་མེད་དེར་ནི་འཚོད་པར་
 བྱེད། །དེ་ཡི་སྒྲོ་ཐོས་དཔུལ་བ་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ཀུན། །བརྟེན་ཅིང་བདེ་
 བར་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་མེ་མཚོན་དུག་དང་དོ་རྩེ་འབར་བ་
 དང་། །སེང་གེ་སྤང་ཆེན་བསེ་གྱི་བྱ་ཚོད་ཀ་ང་ལ་དང་། །སྟུལ་ཆེན་བྱི་དང་མར་
 ཀོ་ཏ་སོགས་དུ་མས་གང་། །གཤེད་པོས་གཞོད་དང་སྟུག་བསྐལ་དཔག་མེད་
 ཀྱིས་གཟིར་ནས། །ཨ་ལ་ལ་ཞེས་སྒྲོ་ཆེན་པར་མཚམས་མེད་པར་སྟོག་ །ཆོར་
 བའི་སྟུག་བསྐལ་འཛིག་རྟེན་དཔེ་བྱར་རུང་བ་མེད། །དེ་སོགས་མི་དགེ་སོ་སོ་

ཡིས། །འབྲས་བུ་མྱོང་བ་དཔག་མེད་པ། །ཤུ་ཞིག་གིས་ནི་བརྗོད་པར་རུས། །དེ་
ལུས་གཞོན་གཅན་ལ་ནི། །དཔག་ཚད་ཅིག་ནས་ལུ་ཡི་བར། །འབྲུབ་ཏེ་མནར་
མེད་མྱོང་བྱེད་དོ། །དེ་འཁོར་བྱ་རྒྱུ་ཁྲ་དང་ནི། །ས་འོག་ཚར་བ་མཐའ་མེད་
དང་། །མ་སྐད་འབྱིན་དང་ཕྱེ་སྦྱང་བཟད། །ཁྱོ་ནག་ལུས་ཁུམ་སྒྲ་འཛིགས་སྟོན། །
མེད་ཏྲག་ལྷུམ་འབྲེ་རི་བཅེགས་འབབ། །རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་སྤྱག་བསྐལ་ཉེན། །ཤོས་
དྲི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲེགས་མ་དང་། །འགོ་བ་མེས་བསྐྱེགས་དང་བརྒྱུག །མ་ལ་རན་
སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་། །བ་ཚ་འབར་བས་ནང་ཁྲོལ་སྤྲེག །དག་བཅོམ་མ་ལ་
ལོག་བྱེད་ན། །ལྷགས་འབར་དོང་དུ་རབ་བརྒྱས་སྟེ། །མཚོན་གཞོན་ཚོགས་ཀྱིས་
དུམ་བུར་བྱེད། །མ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་བྱེད་པ། །འབར་བའི་ཕུར་བུས་ལུས་
ཀྱུན་འཛམས། །རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་སྟོང་བྱེད་གང་། །སྤྱི་གིས་ཕྱེ་གཅོད་ཚོན་
པས་མོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེས་བསྐྱེགས་ན། །དེ་ལུས་འབར་བས་རབ་
འཛོད་ནས། །དྲོ་མེ་ཆར་ལྷར་འབབ་པར་འགྱུར། །འཛེམ་མེད་སངས་རྒྱས་དཀོར་
སྟོང་གང་། །རང་ཉིད་བགྲེས་པས་རང་ག་ཟ། །སྤྱལ་ནག་རབ་འབར་གིས་
འཛམས་བྱེད། །ཚོས་ནོར་བབ་ཅོལ་ཉམས་བྱས་པས། །འབར་བའི་གིང་གཉིས་
ཀྱིས་འཐག་ཅིང་། །བྱ་ཡིས་ལུས་ཀྱུན་ཟ་བར་བྱེད། །དག་འདུན་དཀོར་འཛམས་
གནོད་བྱས་པས། །ལྷགས་གཏུན་འབར་བས་བརྒྱང་བར་བྱེད། །ནད་པའི་ལོངས་
སྟོང་འཕྲོག་བྱེད་གང་། །ནད་རྣམས་ཀྱིས་གཏུང་འབར་བར་བསྐྱེག །རང་རྒྱལ་
བསོད་སྟོམས་འཕྲོག་བྱེད་པ། །དྲོ་ཇེ་དྲི་རི་ཡིས་ཐལ་བར་རྫོག །དགོན་པའི་རྩ་
བཅད་འཛོལ་ནི། །འབར་བའི་ཚལ་དུ་སྤྲེག་ཅིང་འབྲོས། །འརྱུམ་པ་ཞེས་བྱས་
གནོད་པར་བྱེད། །འགོག་ལས་ལངས་པའི་ཟས་སྤྲོགས་ན། །སྐར་འཕྲང་འབྲ

བའི་ཟངས་སུ་འཛོད། སྒྲིགས་བམ་ཁྲོ་བས་འཛིགས་བྱེད་པ། མིག་དང་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། སྒྲིགས་ལྷ་བརྟུབས་ནས་འོ་དོད་འབོད། འོག་ལྷས་
 དགོ་འདུན་གནས་འཛོམས་ན། ལྷགས་གྱི་དྲ་བ་འབར་བ་བཅུག་མད་འཛོན་
 ཆར་བབ་ལུས་ཀྱན་འཕྱགས། དགོ་འདུན་སུ་བྱེད་བརྟུན་སྒྲིག་ན། མེ་བཅུས་
 བསྐྱེད་ཅིང་ལྷགས་ལེབ་དགྱི། བསྟན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ནི། ཇེ་ལ་སྒྲིག་
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། འདི་རྣམས་ཆེ་ནི་བར་སྐལ་ཏེ། ཁོང་བཞིན་བསྐྱེས་
 བས་མི་ལོ་ནི། བྱེ་བའང་བྱེ་བ་སུམ་ཁྲི་དང་། སུམ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་
 གསུམ། བྱེ་བ་ས་ཡ་ཐམས་བརྒྱ་དང་། དུག་འབུམ་ཉི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡིན། སྒྲིག་
 བསྐྱེད་དཔག་མེད་སྟོང་བར་འབྱུང་། ཆོས་སྟོང་ལས་ནི་ཉེར་བསགས་ནས། །
 བསྐྱེད་ཆེན་ཉི་ཤར་བསྐྱེད་པར་གསུངས། ཇེ་བས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། ཉོན་
 མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དང་། མི་དགོ་སྤངས་བར་བཅོན་པར་གྱིས། ཡང་
 དག་ལྷ་ལ་རབ་རྟུ་ལྷགས། ཇེ་ཆེ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གྲིང་། ཇེས་པར་
 འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ཇེ་ལས་གཞན་པ་གྲང་དཔུལ་བརྒྱད། རྒྱ་ཐུང་རྒྱ་
 ཐུང་དོལ་པ་ཅན། ཁོ་འཐམས་ཨ་རྒྱ་གྱི་རྒྱད་ཟེར། བད་མ་ལྷུད་དཔལ་ལྷར་
 གས་དང་། བད་མ་ཆེན་པོ་ལྷར་གས་པའོ། ཇེ་རྒྱ་གྲང་བས་གཞན་གཞོད་
 བྱེད། གནས་ནི་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་པོ་ཡི། བྱང་དུ་གནས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། ཇི་ལ་
 སྤངས་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཞིན། ཇི་ལ་རེ་སྤངས་ཟད་རྒྱ་ཐུང་ཅན། གཞན་གྱི་ཆེ་
 བོ་ཉི་ཤར་འབྱུང་། སྤོད་བཅས་གཞོད་པའི་དབང་གིས་སྤྱོ། ཉི་ཆེ་ཞེས་བྱ་འཛོམ་
 སྤྱིང་གི། ཁྲོད་དེད་སྤྱུ་རྒྱུད་སྤྱིང་བར་གྱི། སྤྱན་པ་ལ་སོགས་རྣམས་སུ་གནས། །
 ལས་ནི་སྤྱེ་མ་དང་མཚུངས་པ། རྒྱང་ཟད་དགོ་དང་འདྲེས་ལས་བྱུང་། ཉོན་པར་

བདེ་ལ་མཚན་མོ་ནི། གཞོན་པས་གཅས་དང་དེ་བཞིན་གཞན། ཉིན་པར་
གསོད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཏེ། མཚན་མོ་ལྟ་མོ་རྣམས་དང་བཅུ། དེ་སོགས་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་ཡོད། འབྲེལ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་སྤངས་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་
བྱས་པ་ལས། དཔྱལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།

དེ་ནས་སྤྲུག་དོག་སེར་སྒྲ་ཡིས། ལས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ལ། དེ་
ནི་གཉིས་ཏེ་ཁ་འཐོར་དང་། གནས་ན་གནས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། སེའོག་དཔག་
ཚད་ལྔ་བརྒྱན། གནས་ཏེ་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། དྲག་པོའི་ལས་ནི་འདྲེན་
མ་ལས། བྱུང་ཁེང་ལས་ནི་སྒྲོགས་པར་བྱེད། ཡི་དྲགས་རིགས་ནི་དཔག་མེད་
ཀྱང་། བསྐྱེད་པས་སྤྲུལ་བཅུ་ཙུ་དྲག་གོ། ལས་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེ། །
སོག་གཅོད་ནོར་ནི་སོག་པ་གང་། རྟོ་སྤྲུག་ཞེས་བྱར་སྟེ་འཇུག་ཏེ། རི་གཉིས་
ཀྱིས་བཅོར་མེ་མདག་ཟ། ཚལ་གྱིང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་འཇུག། རོར་བྱིར་
གཤེད་མ་བྱེད་པ་དང་། སེར་སྤྲུལ་སྦྱིན་མེད་ཁ་ཁབ་འདྲ། ཞེས་བྱར་སྟེས་སྟེ་
མགིན་འཕྲ་ལ། རྟོ་ཆེན་མེ་མདག་ཟ་བར་འཇུག། བཟའ་བ་ལ་ཆགས་ཀྱིས་
ཐབ་ལའང་། མི་སྟེར་དེ་ནི་སྤྲུགས་པ་ཟེའི། ཡི་དྲགས་སུ་སྟེས་ཉོན་མོངས་
གྱིང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་གདུངས་གྱིང་ཆོངས་འབྱེན། སྦྱིན་ལ་སྟེད་པས་སྤྲུང་ཟ་
བ། གཤེད་ཟ་ཞེས་བྱར་སྟེ་འཇུག་ཏེ། འཇུག་གཞིས་མི་གཅོད་ཅུང་ཟད་
ཅམ། ཟེའིང་བཀྲེས་པས་ཉོན་མོངས་འཇུག། ཟས་གཅོད་སོགས་ལ་གཞོད་
བྱས་པས། བསམ་མཚོ་ཞེས་བྱའི་ཡི་དྲགས་འཇུག། དེ་ནི་ཟས་མེད་མེ་འབར་
བས། གདུངས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བར་འཇུག། ཟས་སྟེད་བདག་ཟ་གཞན་
དག་ལ། དྲི་སྟོམ་བྱེད་པ་དྲི་ཟ་བའི། ཡི་དྲགས་ཉིད་སྟེ་བཀྲེས་ཀྱང་ཀྱང་། ཟས་

དང་སྟོན་དྲི་ཙམ་གྱིས་འཛོམས། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་ཚུལ་སོགས། །འདོད་
 པས་སྟོན་བཞུགས་པའི། །ཡི་དྲགས་སྟེན་ནས་ལུས་སྒྲུལ་ཤིང་། །གཞོད་སྟེན་
 སྟེན་པས་འཛོམས་བྱེད། །འདོད་པ་རྒྱུ་ཆང་བསྟེན་འཛོམས་བ། །རྒྱ་འབྱུང་དུ་སྟེ་
 བཀྲེས་ཤིང་ཉེ། །བརྒྱལ་བའི་རྒྱ་ཐིགས་རྒྱ་སྟེན་ལས། །མི་སྤོང་གཞན་གྱི་སྤྱང་
 བར་མཐོང་། །ཆགས་པས་ཁེ་བྱེད་སྟེན་བྲལ་བས། །ཀྱུན་སྟོན་ཞེས་འགྱུར་ཉམས་
 ཐག་ནས། །སྤྱང་བྱེན་རིང་ཅིང་ཀྱུན་དུ་འབྱུང་། །ལྷ་རན་བྱ་བའི་གནས་སྤྱང་
 འགྱུར། །ཁྲིད་པས་དགེ་འདུན་ལ་སྟེན་པ། །ལྷག་མར་བྱེད་ཅིང་མ་བྱས་ཞེས། །
 སྤྱང་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་རབ་གདུངས་པ། །མཆིལ་མ་ཟ་བའི་ཡི་དྲགས་སྟེ། །ཁྲིད་བ་
 སེར་སྤྱས་ལེན་པ་ན། །གཞོད་སྟེན་དུ་གྱུར་འཁྲེང་བས་དགའ། །གཙུག་ལག་
 །ཁང་སྤྱང་ལས་བྱེད་པ། །ཡི་དྲགས་འཁྲེང་བ་ཟ་ཞེས་བྱ། །ཤུགས་ལ་ཁྲིད་སེར་
 སྤྱ་ཙན། །ཤུགས་ཟར་སྟེན་ཏེ་གཞོད་སྟེན་བྱེད། །ཡི་དྲགས་རྒྱ་འབྱུང་ཆེ་བ་
 ཞེས། །ལས་ནི་སོ་སོར་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །ཤུགས་ཁེ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཉེ། །
 ཤུགས་ཞེས་བྱའི་ཡི་དྲགས་འགྱུར། །དེ་སྤྱངས་བྱིར་ནི་སྟོན་འབྲེལ་བ། །སེར་སྤྱ་
 ལེན་ཏེ་བདུག་པ་ཟེལ། །དགེ་སྤྱང་ལྷ་རྒྱུ་འཛོམས་སྤྱགས་སྤྱབ་ཅིང་། །ཁོར་འདོད་
 དག་ལུས་སྤྱོད་པར་སྟེ། །དེ་ནི་མཐུ་ལེན་གཞན་ལ་འཛོམས། །ཁྲིད་པས་བསྟེན་པས་
 ལས་རྟེན་འཁྲེང་། །ཆགས་པས་ཁོར་གྱི་སྤྱགས་སྤྱ་བ། །སྤྱགས་ལྷ་སྟེན་ནས་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། །ལུས་འབར་མི་གཙང་གིས་འཛོམས། །ལྷ་དང་བྲལ་རྣམས་
 འཛོམས་བྱེད། །མཆོན་རྣམས་ས་འོག་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །བཀྲེས་བྱེད་ས་འོག་
 ཡི་དྲགས་སྟེ། །ལུན་ནག་སྤྱལ་བཙས་རྒྱུང་དག་ལྷང་། །ཁོར་འཕྲོག་འཛིག་རྟེན་
 སྟེན་པ་བྱེད། །ཡི་དྲགས་རྒྱ་འབྱུང་ཆེན་པོར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཅིག་སྤྱབ་དེ་

བ་དང་། ཉམ་ངའི་ཡི་དྲགས་ཁྱོད་དྲླག་ནས། ཀའཉེན་འདབ་གྲོང་ཁྱེར་འཛིག་
 བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་མཆོན་མོ་ནི། ལུས་འབར་ཡི་དྲགས་གནས་སྐྱེས་
 བས། འབར་བས་གདུངས་ན་དུ་སྐྱེ་འབྱིན། ཁྱོ་བས་བྱིས་པ་གསོད་སེམས་
 དཔལ། བྱིས་པ་སྐྱགས་ལྟའི་ཡི་དྲགས་སུ། སྐྱེ་ཞིང་དེ་ཡིས་ཡོངས་སུ་
 གདུང་། ཀའ་ཞིག་འདོད་བརྟེན་ནོར་འདོད་ཅིང་། སྐྱིན་བྱེད་ཡི་དྲགས་འདོད་
 གཟུགས་ཅན། རྒྱུར་ནས་སྣ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་ནི། རྒྱུར་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འགོ། བད་པ་བསྐྱུ་དང་ཐུག་དོག་དང་། སེར་སྣ་ཅན་དེ་སྤྱིང་བར་གྱི། ཡི་
 དྲགས་རྒྱུར་ནས་ཉི་ཟླས་ཀྱང་། བརྒྱ་འབྱུར་གདུང་ཞིང་ཟེལ་བས་འཛོད། རྒྱལ་
 པོ་ལ་བརྟེན་དྲག་ལུལ་སྦྱོད། མི་དེ་གཤིན་རྗེའི་ཆད་པར་སྐྱེ། རྒྱུང་བ་གཤེད་པོ་
 དུ་མས་འཛོ། ལོག་པའི་མཆོད་སྐྱིན་ལས་ཀྱི་མཐུས། བྱི་བ་བའི་ཡི་དྲགས་
 འབྱུར། བཀའ་ཤིང་སྐྱག་བསྐལ་ནམས་ཀྱིས་གཞོད། རོ་གཉིས་བྱེད་ཅིང་རྒྱུ་
 པ་ཅན། རེ་ནི་མདངས་ཟར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། མཆོན་ཆས་ལུས་གཤེགས་བཀའ་
 སྐྱོམ་ལྟན། མཆོད་སྐྱིན་རན་བྱེད་ཁེ་སྒོགས་དང་། སེར་སྣ་ལྟན་པ་ཆངས་པ་
 ཡི། སྐྱིན་པོར་སྐྱེས་ནས་གཞན་གཞོད་བྱེད། སྐྱགས་ལྟ་དེ་ནི་སྐྱག་བསྐལ་
 ལྟན། སྦྱོབ་དཔོན་ལྟར་འཛོས་དག་འདུན་དགོར། སྦྱོད་པ་མེ་ཟའི་ཡི་དྲགས་
 འབྱུར། སྐྱག་བསྐལ་སྐྱེ་འབྱིན་མུ་ངན་བྱེད། སེར་སྣ་ལ་འཁུམས་ངན་སྦྱོད་
 པ། མི་གཙང་བའི་ཡི་དྲགས་འབྱུར། རེ་ཡང་བདེ་སྐྱག་ཐོབ་མི་འབྱུར། །
 བརྒྱན་གྱིས་ཟས་སྟེར་བརྟེན་པ་གང་། རྒྱུང་བར་རྒྱུར་ནས་ཟས་མཐོང་ནས། །
 ཕྱོགས་ཀུན་བརྒྱགས་ཀྱང་ཕྱོང་མེད་པར། རྒྱུར་ཞིང་སྐྱག་བསྐལ་ནམས་ཀྱིས་
 འཛོ། བྱིམས་གཙོད་གཞན་དག་བཀའ་སྐྱོམ་གྱིས། འཛོ་བྱེད་མེ་མདག་ཟ་བ་

ཡི། ཡི་དྲགས་གྲུར་ཅིང་མེ་དེ་ལ། རྩོས་ནས་ཅུང་ཟད་བདེ་བར་སེམས། ཞོར་
 བྱིར་དྲག་ནི་སྟེར་བ་གང་། ཡི་དྲགས་དྲག་ཟར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། ཆར་ནམས་
 མེར་འགྱུར་དྲག་ཟ་ཞིང་། བྱ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཟ་བར་བྱེད། འཕྲོག་དགོན་སེར་
 སྐས་གཞན་ལ་འཕྲོ། དགོན་པར་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་འགྱུར། བཀྲོས་སྒྲོམ་
 ཀྱིས་ཉམས་འོ་དོད་འཕོད། འབྲེལ་ཅིང་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱས་འཕྲོ། རྒྱལ་པའི་མེ་
 ཏོག་སྤེང་བ་ནི། འཛུངས་སྤྱོད་བྱིར་རྒྱ་དུར་བྱོད་ཀྱི། ཡི་དྲགས་གྲུར་ནས་དེ་ཡི་
 མཐོ། ལྷགས་འབར་ཀྱིས་བཅིངས་སྤྱོད་པོས་གཞོད། སྤྱོད་ཆལ་གིང་ལ་རྒྱམ་
 བས་རྒྱ། གིང་ལ་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་སྤྱོ། བཀྲོས་གིང་སྤྱོད་བྱས་རབ་ཏུ་
 ཟ། གཏོར་མ་ཙམ་ཀྱིས་སྤྲོག་འཕྲོ་བྱེད། རྒྱུན་པོ་ཟས་ཅོར་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པ། བཞི་
 མདོར་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་སྤྱོ། རོག་ལས་གཏུབ་པའི་སྤྲོག་བསྐྱལ་
 བྱེད། དེ་ཡང་གཏོར་མས་སྤྲོག་འཕྲོ། གང་ཞིག་ལྟ་བུ་གཞན་གཞོད་པ། བདུད་
 རིགས་ཡི་དྲགས་ནམས་སྤྱོ་འགྱུར། བསམ་གཏན་པ་ལ་འཕྲོ་བྱེད་
 ཅིང་། བྱ་ལུམ་འབར་ཟ་བུ་གོར་འཕོད། དེ་སྤྲོགས་འབུམ་སྤྲག་དུ་མ་ཡི། ཡི་
 དྲགས་དབག་མེད་སྤྲོག་བསྐྱལ་ཅན། རྒྱུས་སྤྱོས་གསལ་ཆེ་སྤྱོད་གནས་བཞི། ལལ་
 ཆར་ཡི་དྲགས་མོ་ནམས་སྤྱོ། སྤྱོ་ཏེ་ལས་དང་རྩེ་མཐུན་འགྱུར། དེ་ལས་ཐར་
 ཀྱང་དུང་འགོར་སྤྱོས། གལ་ཏེ་མི་ཡི་རིགས་སྤྱོས་ཀྱང་། བཀྲོས་སྒྲོམ་ཉོན་
 མོངས་རིགས་ཉམས་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་ནམས་སྤྱོ་འགྱུར། རེམས་ནི་སྤྱོ་
 ལྟ་བུ་ཡིས། ཡལ་གྱི་གིང་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ནས། འདུ་བྱེད་ལག་པ་གཡོ་བ་ཡིས། སྤྱོད་
 བས་དན་འགྲོའི་ཅོང་རོང་ལྟར། དེ་བས་ཡལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནམས། སྤྱོད་
 བྱེད་སྤྱོས་བྱ་རྒྱལ་བས་བསྐྱལས། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་སྤྲང་བར་བྱེད་
 པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལེའུ་སྤྱོ་གསུམ་པོ།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་དུད་འགོ་ཡི། རྣམ་པ་སེམས་ཀྱི་རབ་བསྐྱབ་པ། ལལ་
 ཆེར་མི་དགེས་བསྐྱེད་པ་དང་། འདྲེས་མ་དགེ་བ་གང་བྱས་པ། གཏི་མུག་གས་
 ཆེར་གྱུར་པ་ནི། བྱེ་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད། བསུས་ན་གསུམ་སྟེ་ཁ་འཐོར་
 དང་། གྲུ་དང་ལྟ་མིན་གནས་ན་གནས། ཁ་འཐོར་འགོ་བ་བཞིར་བྱབ་སྟེ། །
 དཔུལ་བར་གནས་པའི་དུད་འགོ་ཡང་། སེམས་རྒྱད་ཅན་དང་སེམས་རྒྱད་
 མེད། སེམས་རྒྱད་ལྗན་བ་དཔུལ་བ་གང་། རེ་ལ་སྟོན་པས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱང་། །
 སྐྱག་བསུལ་དཔུལ་བ་ཉིད་མཚུངས་སྟོད། སེམས་མེད་མི་ལམ་སྐྱེས་ལུ་
 བཞིན། དཔུལ་བ་དེ་དག་ལ་སྒྲུང་བའོ། རུད་འགོ་ལྟ་ཡིན་སྐྱེས་པ། བདེ་བ་
 ལྟ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས། རེ་དང་དེ་འདྲས་ལས་སུ་འབྲེལ། བྱད་པར་གྲུང་པོ་
 ས་སྒྲུང་ལ། འཁོར་ལོ་སྒྲུར་བ་ལེགས་མཐོང་གི། བྲམ་ཟེ་འདུན་ན་འདོན་འགྱུར་
 བ། བདེ་ལ་སྟེད་ཅིང་སྟོན་པས་གྲུབ། རུད་འགོ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་གྱང་། །
 གང་གིས་བརྒྱ་བྱེན་ཉིད་འགྱུར་པ། དགེ་ལྡན་གྲུང་ལ་སྟོན་བྱེད་པ། གཏི་མུག་
 གི་འཕངས་ཡིན་ནམ་ཅི། རེ་བཞིན་ཡིད་དུགས་མི་རྣམས་ཀྱི། གནས་ན་
 མཚུངས་སྟོད་འདྲེས་མས་སྐྱེ། མཁའ་ལྡིང་ལ་སོགས་བྱ་རྣམས་ཀྱན། ལལ་
 ཆེར་སྟོང་སྐྱེས་མཁའ་ལྡིང་བཞི། འབྲུ་སྟོན་ལ་སོགས་དྲོད་གཤེར་སྐྱེས། རྟ་
 གྲུང་ར་ལུག་མངལ་སྐྱེས་ཏེ། བརྟུས་སྐྱེས་ལྟ་དང་དཔུལ་བར་གནས། བྱ་རོག་
 ལུག་པ་ལྟ་བུ་ཡི། ཞེ་སྒྲུང་གིས་བསྐྱེད་མི་མཐུན་འགྱུར། ཆགས་དང་ལྡན་བ་
 དང་རུར་བཞིན། བརྟུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱི་དང་མ། སྐྱག་པས་བསྐྱེད་བ་
 རི་དུགས་རྣམས། རྒྱ་ལ་སྟེད་སྐྱེས་ཉ་ལ་སོགས། དཔག་མེད་གཏི་མུག་གིས་
 སྐྱེད་པ། ལས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས་པ་ཡིན། རེ་རྣམས་ཟས་ནི་རྣམ་པ་

བཞི། །ཁ་དང་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། །རིག་པ་དགའ་བ་ཟེམས་བྱ། །དང་པོ་
 སྦྱོན་པ་དམན་པ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་དང་ཁས་སྒྲངས་དགའ། །གཞོན་བཅས་
 དགའ་བ་དྲུད་འགྲོ་ནམས། །བསམ་གཏན་དགའ་བས་འཛོལ་གཞན། །མདོར་
 བ་དྲུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ནི། །མཐུན་དང་མཐུན་མིན་སྣང་མི་སྣང་། །བཤེས་དང་
 བཤེས་མིན་ལྟན་ཅིག་སྦྱོད། །ལྟན་ཅིག་སྦྱོད་མིན་དུ་མ་ནམས། །ཁ་སྒྲག་ལ་
 སོགས་སྒོག་གཅོད་ལྟ། །ཁ་སོགས་མ་བྱིན་སྒྲམ་པ་དང་། །སྤལ་བ་ལ་སོགས་
 ལོག་གཡེམ་ལྟ། །དོན་མེད་སྒྲ་འབྱེན་ཐིང་རིལ་སོགས། །མི་མཐུན་སྒྲ་བ་ཉི་
 རུན་ན། །ཚོག་རྒྱུ་བ་བརྒྱན་ལྟན་གཅན་གཟན་ནམས། །མ་སོགས་གཞོན་སེམས་
 ལྟན་པ་སྟེ། །སྤལ་སྤྱུག་ལྟ་བུ་གཞོན་སེམས་ལྟ། །ལོག་ལྟས་བསྐྱེད་པ་དབྱལ་
 བའི་བྱ། །དེ་ནམས་ལས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །ཡང་ཡང་སྤྱུག་བསྤལ་སྦྱོང་བར་
 བྱེད། །དེ་ནས་སྦྱོན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །ཆ་གས་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་པ། །དེ་
 ཡང་གཏིས་ཏེ་བྱི་མ་ཡི། །རྒྱ་མཚོར་ལྟན་ནམས་ཆགས་པས་བསྐྱེད། །ནང་མ་ཞེ་
 སྣང་སྦྱོད་པ་ཡིན། །དེ་ནམས་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ནི། །མགོ་བདུན་སྒྲང་གདོང་ཞོར་
 རྒྱས་ལ། །འཛོག་པོ་བཟང་ལྟན་བསྐྱེད་པ་དང་། །མི་འཛོམས་སྦྱོན་འཕྲེང་འཁྱེལ་
 པ་དང་། །ཀྱུན་འགྲོ་རབ་སྒྲོ་ཚེས་དང་ལྟ། །འདི་ནམས་མི་ཀྱུན་བདེ་བར་
 སྦྱོང་། །རབ་འཛོམས་བསྐྱེདས་པ་ནག་པོ་དང་། །རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ནག་པོའི་རྒྱ། །
 ཐམས་ཅད་གནས་ནི་ལོངས་སྦྱོད་ལྟ། །དབག་ཚད་སུམ་སྦྱོང་རིན་ཆེན་
 དང་། །མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་བདུད་ཅི་ཟ། །ཅུང་ཟད་བདེ་བར་གནས་པ་ཡིན། །ནག་
 པོའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྦྱེས་པ་ནམས། །བྱེ་མའི་རྩལ་འབབ་སྤྱེག་པར་འགྱུར། །བྱེ་
 ཚན་སྤལ་བ་རྒྱང་ཟ་བྱེད། །སྤྱུག་བསྤལ་ནམས་ཀྱི་གདུངས་པ་ཡིན། །མི་ནམས་

ཡ་ཡང་འཆོ་བར་བྱེད། གྲུ་མཚོ་ཆུ་ལག་དང་བཅས་པར། ཆོས་དང་ལྷན་པའི་
 གྲུ་དག་ནི། བྱི་བ་ལྷ་བརྩུ་ཅ་བརྩུ་ཏེ། ཆོས་མི་ལྷན་པ་བགྲང་དུ་མེད། ལ་
 རྩས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི། སྤྱིང་བཞི་རོལ་མཚོ་ལ་གནས་པ། དེ་དག་གྲུ་ནི་དུ་
 མ་རྣམས། རིགས་པའི་སྣ་ཚོགས་ལས་བསྐྱེད་པའོ། གྲུ་མཚོ་ག་ཚེ་ནི་སྐལ་པ་
 རྩེ། གཞན་ནི་རེས་མེད་དུ་མའོ། ལྷ་མིན་རིགས་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བརྩད་
 རིགས་ཡི་དྲགས་རྩ་འབྱུལ་ཆེ། རྩར་བཤད་དུད་འགྲོར་བགྲངས་བགྲང་། གྲུ་
 མཚོར་རུབ་པའི་རི་རབ་ནི། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་གནས་པ། རྩར་ལྷན་སྒྲ་
 འབྲང་གནས་བཟང་པོ། མི་གཡོ་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་བཞི། ཀྲུ་གྲང་ཁྱི་ལྷག་གཉིས་
 དང་པོ། རིམ་བཞིན་གནས་དེ་དང་པོ་ནི། སྒྲ་གཙན་གནས་ཏེ་གྲང་ཁྱིར་
 དེ། དབག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་རིན་ཆེན་གྱི། རང་བཞིན་ལོངས་སྟོང་སྣ་ཚོགས་
 ལྷན། བྱོགས་བཞིར་ཅེད་མོ་ཅན་ཆལ་དང་། བརྒྱགས་པ་དང་པ་ཁུ་བྱུག་
 ཅན། ཐམས་ཅད་དབག་ཚད་བརྒྱ་པའོ། སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་སྟེང་ཁ་དང་། མེ་
 ཏྲིག་སྣ་ཚོགས་འབབ་རྩས་བརྒྱ། བྱ་དང་བྱང་བ་དུ་མས་གང་། དེ་ནས་གཙན་
 རྩར་མར་བཅས། བྲ་ཁྱིག་བརྩུ་གཉིས་བཅས་པ་ཡོད། འདི་ནི་སྟོན་ཚེ་བྲམ་
 ཟེར་གྲུར། སྦྱིན་ལ་བརྩོན་ཅིང་རིགས་བྱེད་མཁས། རྒྱལ་བའི་མཚོད་རྟེན་མེ་
 ཤོར་བར། མཐོང་ནས་གིང་རྟ་སྟོང་ལྷག་བཞིས། རྩ་བསྐྱས་མཚོད་རྟེན་མ་ཚིག་
 བྲས། དད་པ་མེད་གྲང་འདི་སྐྱད་སྒྲས། འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཡོད་གང་
 བ། འདོད་ཁམས་བདག་ལུས་མཚོག་ཏུ་ཤོག དེ་བརྗོད་ལྷ་མིན་དབང་པོར་
 གྲུར། དེ་འཁོར་སྐྱེས་པའི་ལྷ་མིན་རྣམས། བྲགས་པ་འདོད་དང་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ། རང་རིགས་བསྐྱེད་ཁྱིར་རི་དྲགས་ཏ། དེ་སོགས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་

ཅིང་། སྦྱིན་བཅས་མི་དག་གཞན་སྦྱོད་པ། །ལས་དེས་དེར་སྦྱིས་སྣ་ཚོ་གས་
 ལུས། །འདྲེས་མའི་བདེ་སྦྱངས་ང་རྒྱལ་བཅས། །མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཞག་གཅིག་སྟེ། །
 དེས་བསྐྱེས་རང་ལོ་ལྷ་སྦྱང་ཡིན། །བར་མ་དོར་ནི་འཆི་བ་ཡོད། །ད་ལྟར་ལྟ་མིན་
 དབང་པོ་དེ། །ལྟ་གནས་ལྟ་དང་ཟླ་བ་དང་། །རིག་འདོད་གཡུལ་འགྱུད་དེ་ཡི་
 ཚོ། །རྩ་འབྲུལ་ལུས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་སྦྱིབ། །དེ་སྦྱོར་གནམ་གྲུབ་ཞེས་གྲུང་སྟེ། །གཉིས་པ་
 ལྟ་མིན་མཁུལ་འབྲེང་སྟེ། །སྔ་མ་ལས་ལྟ་གྲོང་ཁྱེར་ནི། །གཉིས་བཅེགས་
 དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད། །སྦྱོགས་བཞིར་དགའ་བྱེད་ལྟར་ཆོར་དང་། །མི་
 སྣང་ཡིད་འོང་གསེར་རི་བཞི། །སྦྱོད་ཆལ་བདུན་དང་བཅས་པ་ཡོད། །སྣ་ཚོ་གས་
 སྦྱོན་པ་འབབ་རྒྱར་བཅས། །གྲོང་ཁྱེར་དབུས་ན་ཀུན་སྣང་མཚོ། །ལས་རྣམས་
 མཐོང་སྟེ་མེ་ལོང་བཞིན། །དེ་ན་རྒྱལ་པོ་བརྟན་པ་ནི། །ལྟ་མིན་སྤྱོད་ལྟ་
 དང་། །ལས་མཐུན་བདེ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད། །སྦྱོར་ཆོ་བྱི་རོལ་ཆགས་པ་ལ། །སྦྱིན་
 པ་བཏང་པའི་འབྲས་ལུས་བསྐྱེད། །སྦྱིག་བཅས་མཚོད་སྦྱིན་གང་བྱེད་པ། །འདིག་
 ཉེན་འབྲས་འདོད་དེར་སྦྱེ་འགྲུའ། །ཆོ་ནི་མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལ། །ཞག་ཅིག་ཡིན་དེ་
 རང་ལོ་ནི། །དྲུག་སྦྱོང་བར་དུ་འཆོ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་གསུམ་པ་ཅེར་གནས་
 པའི། །གྲོང་ཁྱེར་ཟབ་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ། །གཡེར་ཁའི་བྲང་དང་གསེར་འབྲང་
 ཆལ། །མེ་འབྲང་འདྲེས་ཆལ་བཞི་ཡིས་བརྒྱན། །གྲོང་མ་གཉིས་ག་ལས་མཛོས་
 པའོ། །དེ་ན་རྒྱལ་པོ་མེ་ཉོག་འབྲང་། །ཁང་བཟང་བསྐྱེད་ཆལ་དུ་མ་ན། །ལྟ་མིན་
 སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། །སྦྱོབས་ལྟན་ལོངས་སྦྱོད་དུ་མས་དགའ། །སྦྱོར་ཆོ་
 རྒྱལ་འཆལ་མཚོད་པའི་མཐུས། །ཐོབ་པར་གྱུར་ཅེས་འདྲོན་པས་གསུངས། །
 གཞན་དག་དེར་ནི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ། །དུས་སྟོན་གྲུང་དང་སིལ་ཁྲོལ་དང་། །དགའ་

འདྲོན་དེ་བཞེན་པལ་བ་ཡི། །སྦྱོན་ལྷན་གནས་དེར་སྦྱེ་བ་ཡིན། །མི་ལོ་བདུན་
 བརྒྱ་ཞག་གཅིག་གིས། །བསྐྱེས་པ་རང་ལོ་བདུན་སྟོང་ཡིན། །དེ་ལས་བཞི་པ་
 རབ་སྦྱོརི་གནས། །གྲོང་སྡེར་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟང་
 བ་གནས། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་རིན་ཆེན་གྱི། །རང་བཞིན་བཟུ་ཞིང་རབ་
 མཛེས་པ། །ཕྱོན་པ་སྦྱེད་ཚལ་དུ་མ་དང་། །བྱ་དང་བྱང་བ་སྦྱོས་པས་གང་། །གྲོང་
 བདལ་སྟེང་ཁ་འབབ་རྒྱར་བཅས། །ལྷ་མིན་སུ་མོ་རབ་མཛེས་རྣམས། །རིན་ཆེན་
 རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་གྲུབས། །དེ་དག་བདག་པོ་ཐགས་བཟང་རིས། །བརྩོན་པ་ཆེ་
 ཞིང་སྟོབས་དང་ལྷན། །རྩུ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་འཛིགས་པ་མེད། །བདེ་ལྷན་གཞན་
 ཡང་རབ་དགོད་ཅེས། །བྱ་བ་སྟོབས་སྟེམས་ལྷག་པར་ཡང་། །རྒྱལ་ལྷན་པ་
 དེ་ཡང་གནས། །ལྷ་མིན་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ཡིན། །དེ་ལོར་ཀུན་སྦྱོརི་རྣམས་
 གྲང་། །སྟོབས་ཆེ་ལོངས་སྦྱོད་ལྷན་བག་མེད། །རང་གི་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་
 སྦྱོད། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ལས་སྦྱད་པ། །ཡང་དག་ལྷ་བ་མི་ལྷན་གྲང་། །ཚུལ་ལྷན་
 བསོད་སྟོམས་བྱིན་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དགོ་སྦྱོད་ལྷན་པས་གྲུབ། །གཞན་དག་
 སྟེང་པས་ཚལ་དུ་ནི། །སེམས་ཅན་གཞོད་མེད་སྦྱད་པ་དང་། །སེམས་བཅེ་སྦྱོན་
 པ་སྦྱན་པས་འབྲུབ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བའི་འབྲས་སུ་ཐོབ། །ཆོ་མི་མི་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་
 ལ། །ཞག་ཡིན་རང་ལོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད། །དེ་ལྟར་དུང་འགོ་རྣམས་ལས་ནི། །
 འཕོས་རྟེ་ལྷ་དང་མིར་སྦྱེས་གྲང་། །རང་རང་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་སུ་འབྱུང་། །དེ་
 ཕྱིར་རྟག་ཏུ་མི་དགོ་སྦོངས། །བག་ཡོད་དགོ་བ་བསྟེན་པར་གྱིས། །དེ་ནས་ལྷ་
 དང་ལྷ་མ་ཡིན། །གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་བཤད་པར་བྱ། །མི་རྣམས་དགོ་སྦྱོད་གྱུར་
 པ་ན། །ལྷ་འཕེལ་རྒྱ་དེས་ལྷ་མིན་དང་། །ཞག་པོའི་རྒྱ་རྣམས་ཡི་མུག་ཅིང་། །ལྷ་

མིན་གཞོན་བྱེད་གཡུལ་འགྱུར་ཀྱང་། །དཀར་པོའི་ཁྲ་ཡིས་བསྟོག་པར་བྱས། །
 འབྲས་སྟོན་དེ་ཆོ་འབྲང་ཐོགས་སོགས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པས་བསྟོག་པར་
 བྱེད། །གང་ཆོ་མི་རྣམས་ཆོས་མིན་སྟོན། །པ་མ་དགེ་སྟོང་མི་འཛིན་པ། །དེ་ཆོ་ལྟ་
 མིན་དཔུང་སྟེས་ཤིང་། །ནག་པོའི་ཁྲ་ཡིས་མི་རྣམས་ལ། །ལོ་ཉེས་སྟོག་དང་ཚུ་
 རྟོག་དང་། །སྤྱིན་ནག་གཏོང་བས་གྲིང་བཞིར་འཆོ། །དེ་ཆོ་ནོར་རྒྱས་སུ་ལ་
 སོགས། །ནག་ཕྱོགས་རྣམས་ནི་བསྟོག་པའི་བྱིར། །གཡུལ་འགྱུར་དེ་ལ་ལྟ་མིན་
 བེ། །གཉིས་བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བཤོས་ཤིང་། །ནག་པོའི་ཁྲ་ཡི་ཕྱོགས་བྱེད་
 འགྱུར། །དེ་དག་པམ་པས་སྒྲ་གཅན་བེ། །ཁྲོ་བས་གཡུལ་དུ་འོང་བར་བྱེད། །
 རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །པམ་བྱས་དེ་ཆོ་གནས་གཉིས་པར། །བརྟན་པ་
 འགྱུལ་འབྲང་བཅས་པ་ལ། །སྤྱིན་དེ་ཁྲོ་བས་དེ་དག་དང་། །མི་བཟད་གཡུལ་
 འགྱུར་པམ་གྱུར་ཆོ། །གསུམ་པ་མེ་ཏོག་འབྲང་བཅས་པའི། །ལྟ་མིན་རྣམས་དང་
 གཡུལ་འགྱུར་འགྱུར། །དེ་རྣམས་ལུས་ངན་ལ་སོགས་པའི། །འཛིག་རྟེན་སྟོང་
 བས་པམ་བྱས་ཆོ། །དེ་ཐོས་རབ་དགོན་ཐགས་བཟང་རིས། །ཁྲོས་ཏེ་ཁྲི་མ་ལྟ་
 མིན་གྱི། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྟོབས་མེད་དམ། །ལྟ་མིན་སུ་མ་མཛེས་མ་ཀུན། །
 །ལྟ་རྣམས་ལྷག་པར་འདོད་དམ་ཅི། །ཁོར་རྒྱས་སྒྲ་དང་དབང་པོར་བཅས། །ཆར་
 གཅད་བྱ་བྱིར་འདོང་ངོ་ཞེས། །སྤྱི་ཏེ་ལྟ་མིན་རྣམས་ལ་བསྟོ། །དེ་ཡི་ཤིང་རྟ་
 ཕྱིབས་འབུམ་པ། །འདོད་བཅས་ལྟ་མིན་བྱེད་བ་ཐུག །དུ་མ་སྒྲ་ཆོགས་གོ་བཤོས་
 ཤིང་། །མཆོན་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ། །རྩ་སྒྲ་ལྟ་མིན་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །རི་དང་
 བགས་ཆལ་གཡོ་བར་བྱེད། །རྒྱ་དེས་བརྒྱ་བྱིན་གཏན་གཡོས་འགྱུར། །དེ་ཆོ་ལྟ་
 དབང་ལྟ་རྣམས་ལ། །བཀའ་རྩོལ་ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཤིང་རྟ་སྒྲ་ཆོགས་

ཚལ་དུ་ནི། ཤོ་ཆའི་དོན་དུ་རྒྱག་པར་བྱེད། རྟེན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་པ་འདྲ། རྟེ་
 བས་སྒྲུང་པོ་ས་སྒྲུངས་སུ། ལུས་ནི་དཔག་ཚད་སྟོང་ཡོད་པ། རྟེ་ནི་གཡུལ་ཕྱིར་
 རྒྱལ་པར་བྱེད། མགོ་བརྒྱ་རེ་རེ་མཆེ་བ་བཅུ། རྟེ་ལ་རྗེར་བཅུ་པད་མ་སྟོང་། །
 པད་མ་རེ་ལ་རེ་བོ་བཅུ། རེ་རེ་འང་རི་རྩུང་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟེ། ལྟ་མོ་བརྒྱ་རྒྱལ་རོལ་
 མོ་འབྱེན། ལྟ་རྣམས་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི། ཤིང་རྟ་བརྒྱན་པ་རྣམས་ལ་
 ཞོན། མཚོན་ཆ་འབར་བ་དུ་མ་དང་། བཅས་ཏེ་དཔག་ཚད་ཉི་ཁྲིར་ཁེངས། །
 རྒྱ་ཆེན་སྟོགས་ཤིང་དོང་པར་བྱེད། རྟེ་ལྟར་གཡུལ་ཆེན་རབ་བཤམས་དེ་ཆོ་ལྟ་
 རྣམས་དང་། ལྟ་མིན་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་མ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རྒྱ་
 ཟེར་བྱེད་ཅིང་གསེར་གྱི་རི་བོ་དུག་ཁྲི་གཡོ། རྟེ་སྒྲའི་བྲག་ཆས་ནམ་མཁའ་ཚོད་
 ཅིང་རྒྱ་མཚོ་འགྲུལ། རྒྱ་རྣམས་རྒྱག་པས་ས་ཀྱན་རྩུར་བཅས་གཡོ་བར་བྱེད། །
 གནོད་སྦྱིན་ལྟ་གནས་ཀྱན་དུ་རྒྱག་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས། འདུག་རིངས་འཆར་
 ཞིང་མི་ཡུལ་འགོ་བས་སྒྲར་མདའ་ལྟར། འདིག་རྟེན་སྦྱོང་རྣམས་གླིང་བཞེ་ཀྱན་
 ལ་རྟོག་པར་བྱེད། རྟེ་ནས་ཐོག་མར་རྒྱ་རྣམས་ཀྱན། གཡུལ་འབྲེད་མེ་དང་
 དུག་གི་ཆར། ཁྲོག་གི་འབྲེང་བས་འབྲེད་པར་བྱེད། རྟེ་ཆོ་དང་པོའི་ལྟ་མ་
 ཡིན། ཏ་ཏའི་རྒྱ་འབྱེན་རྒྱག་པ་ན། ཀྱན་དུ་རྒྱ་བའི་ལྟ་རྣམས་དང་། འབྲེང་
 ཐོགས་བཅས་པས་གཡུལ་འབྲེད་འགྲུར། རྟེ་ལ་རྒྱ་གཅན་ཁོ་བཡིས། དཔག་
 ཚད་བཅུ་པའི་རི་འཕེན་ཀྱང་། མདའ་དང་གྲོག་གིས་སྟེག་ཅིང་གཏོར། རབ་
 ཏུ་མི་བཟད་གཡུལ་བཀྱེ་བས། ལྟ་མིན་བརྟན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱན། མཚོན་
 ཆར་བཅས་ཏེ་རྒྱག་པར་བྱེད། རྟེ་མཐོང་ཡོལ་ཐོགས་ལྟ་རྣམས་ཀྱན། ཤོ་བགོས་
 མཚོན་ཆའི་ཆར་འབབས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་འགྲུར། ལྟ་མིན་

བརྟན་པ་ཁྲིས་པ་ཡིས། དཔག་ཚད་ཅམ་གྱི་དབྱིག་པ་ཐོགས། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་
 ལ་ཁྲོལ་བ་ན། །གནམ་ལྷགས་འདྲ་བའི་མདའ་ཆར་གྱིས། །དབྱུག་པ་གཙོད་
 ཅིང་དེ་ཡི་ལུས། །བར་མཚམས་མེད་པ་འབེབས་པར་བྱེད། །དེ་མཐོང་ལྷ་མིན་
 མེདོག་འཕྲེང། །མི་བཟད་དཔུང་བཅས་རྒྱག་པ་ན། །རྟག་ཕྱོས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་
 བཅས་པ། །གཡུལ་འགྱུར་རྒྱག་ཅིང་མཚོན་ཆ་འབེབས། །དེ་མཐོང་ལྷ་མིན་
 དབང་པོ་དེ། །མཚོན་ཆ་ཀུན་འཛོམས་དཔག་ཚད་ཅམ། །ཐོགས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་
 བརྟེན་པ་ན། །ལུས་ངན་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཡིས། །ལག་མཐུས་འཕྲོག་སྟེ་བསྐྱར་
 བརྟེན་པས། །ཉམས་ཏེ་དེ་ནས་འཕྲོས་པར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་རབ་དགོད་ཐགས་
 བཟང་རིས། །ཁྲོ་བས་དེ་ནི་ལྷ་རྣམས་འཛོམས། །དེ་ཆེ་སུམ་བུ་ཅ་གསུམ་
 གྱི། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་དང་གཡུལ་ཆེན་འགྱུར། །དེ་ཆེ་མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཚོགས་མེར་བ་
 དྲག་པོ་འབབ་པ་བཞིན། །རི་དང་ལྗོན་པ་སྟོག་དང་རྩ་དག་པན་རྩུན་འབེབས་
 པ་ཡི། །སྤྲོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་རྩ་སྤྲིན་སྤྲིན་པོ་སོགས། །སྤྲིང་
 འགས་བྱེད་ཅིང་དཔག་ཚད་དུ་མར་ལུན་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །སྤྲང་ཆེན་རྟ་མཚོག་
 ཤིང་རྟ་འཁྲོལ་བའི་སྤྲོ་རྣམས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། །སྤར་མ་སྒྲག་བྱེད་ར་སྤྲས་ནམ་
 མཁའ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །པན་རྩུན་དཔུལ་སྦྱོང་འགྱུར་བྱེད་མི་བཟད་
 གཡུལ་ཆེན་འདྲེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཐོས་པས་ཀྱང་སྤྲོ་ཡོང་བྱེད་འགྱུར་མཐོང་ན་
 ཅི་ཞིག་སྟོས། །གལ་ཏེ་ལྷ་རྣམས་སྟོབས་རུང་ན། །དེ་ཆེ་བརྒྱ་ཕྱིན་དེ་ཉིད་
 དང་། །རབ་དགོད་གཡུལ་དེར་འགྱུར་པར་བྱེད། །རབ་དགོད་ཀྱི་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་
 ལ། །རི་བོ་དཔག་ཚད་ལྷ་པ་འཕེན། །དེ་མཐོང་སྤྲང་པོ་ས་སྤྲངས་བསྐྱུས། །སྤྲོ་ཡི་
 དབྱུགས་ཀྱི་བྱེ་མར་བྱེད། །དེ་མཐོང་རྩོ་རྩེའི་རི་འཕེན་པ། །ས་སྤྲངས་བསྐྱུས་བཟུང་

དེ་ཉིད་ཀྱི། །བར་དུ་བརྒྱབ་པས་ལྟ་མིན་མོངས། །ཀྱེ་མ་ཞེས་བརྗོད་འགྲེལ་བར་
 འགྱུར། །ལྟ་དབང་གིས་སྒྲུལ་དབང་པོ་ཡི། །ནམ་མཁའ་བར་མཚམས་མེད་གང་
 བས། །དོ་རྗེའི་ཆར་ཆེན་འབབས་པར་བྱེད། །དེ་ལ་ལྟ་མིན་ཀུན་སྒྲིག་ནས། །ས་
 འོག་སྒོ་དེར་འབྲོས་བྱེད་འགྱུར། །དེར་ནི་སྒྲུལ་པས་འགྲེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 མེད་དང་གནམ་ལྟགས་འབར། །དུག་དང་རལ་གྱི་དོ་རྗེ་དང་། །ཅེ་གསུམ་གས་
 ཉི་ཉི་མེད་མཚོན། །འཁོར་ལོ་མདའ་དང་ཐོང་གཤོལ་དང་། །དོ་དང་རི་བོ་ལྗེན་
 པ་སོགས། །ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་འབབས་པར་བྱེད། །སྒྲིན་ཆེན་རྒྱུད་གིས་
 གཏོར་བ་བཞིན། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དབང་པོ་རྣམས། །ཏ་ཏ་སྒྲུ་འབྱིན་ཐོབ་ཅིག་
 ཅེས། །བར་འཚམས་མེད་པར་སྒྲོགས་པར་བྱེད། །དེ་ཆེ་ལྟ་མིན་དབང་པོ་ཡི། །
 གིང་རྟ་སྤང་པོ་ས་སྤངས་གིས། །འཁྱུ་ལྟ་མིན་ཕྱེ་མར་བྱས། །དེ་ལྟར་གསལ་ལ་
 ཆེན་འགྲེད་པའི་ཆོ། །ལྟ་རྣམས་ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་། །མཐུང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 འཚོ། །ལྟ་མིན་རྣམས་ནི་མི་དང་མཚུངས། །རྒྱ་དེས་ལྟ་རྣམས་ཟད་མི་འགྱུར། །
 སྒོན་ནི་སྒོག་གཅོད་སྤངས་པ་ཡི། །ནམ་སྒྲིན་མཚོག་སྒྲིན་བྱེད་པར་ཡིན། །འདི་
 ལྟར་གྱུར་གྱང་ལྟ་དབང་ནི། །ལྟ་མིན་སྒོག་ལ་གཞོད་མི་བྱེད། །རང་སྒྲོགས་བསྐྱབ་
 དང་རྒྱལ་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་ལྟ་མིན་རང་གི་གནས། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཁུམ་ཞིང་སོང་
 བས་གྱང་། །ལྟ་མིན་མོ་རྣམས་བྱུང་ན་བྱེད། །ལྟ་དབང་ཅ་གསུམ་དེར་འགོ་
 ཞིང་། །ལྟ་རྣམས་དགའ་བའི་ལས་ལ་སྒྲོད། །ཀྱེ་མ་འཁོར་བ་སྒྲིང་བོ་མེད། །དེ་
 བྱིར་འཐབ་ཅོད་སྤང་བར་བྱ། །དམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་སྤང་བར་བྱེད་
 པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །དུད་འགྲོའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་དགེ་བ་ཡི། རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པ་མི་རྣམས་ནི། མཚོག་ནི་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་པོ་སྐྱེ་མི་གཉན། སྤྱིང་གཉིས་པར་
 མ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་ཆེ་ལོ་བཅུ་བའོ། དེ་རྣམས་གནས་ནི་སྤྱིང་བཅུ་
 གཉིས། སྤྱིང་གསུམ་ལོངས་སྟོང་ལྷན་པ་སྟེ། འཛམ་སྤྱིང་ལས་ཀྱི་ས་པར་
 གྲགས། སྤྱུ་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་སུམ་ཅུ་གཉིས། ཤར་རུབ་བྱང་གི་ལས་ཀྱི་
 ཚད། ཆེ་ནི་བརྒྱ་ཐལ་ཕྱེ་དང་གསུམ། ཤར་ཡིན་རུབ་བྱང་ཕྱེད་འཕགས་སོ། །
 འདིར་ནི་དཔག་མེད་ནས་ལོ་བཅུ། ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཚུངས་གྱུར་ཏེ། ཕྱེད་
 དང་བཞི་དང་སྤྱུ་བཞིར་གྲགས། ལོངས་སྟོང་ཐོག་མར་གཟུགས་ཁམས་
 བཞིན། རིམ་གྱིས་ས་ཞག་སྟུ་གུའི་ཚལ། ས་ལུ་རྣམས་ཀྱི་རོ་ལ་ཆགས། སྤྱིང་
 པས་ཉོན་མོངས་རབ་སྐྱེས་ནས། ཚོད་དང་ཆགས་གྱུར་མི་དགེ་སྤྱད། མང་པོས་
 བཀྱར་སོགས་རྒྱལ་རིགས་བྱུང་། འདོད་ཉུང་ནགས་གནས་བམ་ཟེར་
 གྲགས། བར་མ་རྩེ་རིགས་ཐ་མ་དམངས། མཐར་ནི་མི་དགེ་རྩོགས་བྱེད་
 པས། ལུ་གེ་ནད་དང་མཚོན་སྐལ་བ། ལོ་ལྔ་ཞག་བདུན་གོ་རིམ་བཞིན། དེ་
 རྣམས་ངན་འགྲོར་མཚུངས་བ་ཡིན། གསེར་དབུལ་བཅངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་
 ཅན། སྤྱིང་བཞི་ནས་ནི་གཅིག་གི་བར། དབང་བྱེད་འཁོར་ལོ་ལོར་བྱ་དང་། །
 སྤྱང་རྟ་བྱེད་མེད་སྟོན་པོ་དང་། དམག་དཔོན་བདུན་སྟེ་ཉེ་བ་ཡང་། རལ་གྱི་
 ལྷགས་པ་ཁྱིམ་དང་ནི། ཚལ་དང་གོས་ལྷམ་མལ་ཆ་བདུན། སྦྱིན་དང་ཚུལ་
 བྱིམས་མཐུ་ལས་གྲུབ། བདེ་སྟུག་དགེ་དང་མི་དགེ་བའི། རྣམ་སྦྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་
 དབང་འབྲས་ནི། ལུལ་སྒྲུང་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན། གང་གི་སྟོབས་བྱས་སྐྱེས་
 ཐུས་བྱས། དེ་བཞིན་སོ་སོར་ཉམས་སུ་ལོང་། སྐྱེ་ཆ་ནད་འཆི་བ་ཡིས། ཉག་

ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞི་དཔར་བྱེད། །དྲག་པོ་འོད་དཀར་ཁུང་ཁུང་དང་། །ཁློ་བ་ལྟ་
མིན་མི་འཇུག་ཅི། །གསུངས་པ་གླིང་ནི་དུ་མ་རྣམས། །སྤྲོ་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པའོ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བཞེས་པའོ། །མ་རྟོགས་ལའོར་བར་རབ་ཏུ་
ལའོར། །དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་དོན་སྤྲུང་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
ལས། །མི་ཡི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་པའོ། །

དེ་ནས་དགེ་བའི་ལས་སྦྱོར་པས། །བྱུང་བ་ལྟ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །འདོད་
དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དོ། །འདོད་པ་དུག་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི། །ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པ་བདུན་འབྲས་བུ། །དམན་དང་འབྲིང་དང་གྲ་ཞོམ་ལས། །བདེ་
བ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གྲུབ། །དེ་གནས་གཉིས་ནི་རི་རབ་བརྟེན། །བཞི་ནི་སྤྱིན་
སྤྲུང་ལྟ་བུར་གནས། །རི་རབ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ནས། །འཕུམ་དང་དུག་ཁྲི་བརྒྱད་
སྟོང་སྟེ། །བྱེད་ནི་ལྟ་མིན་སྤར་བརྟེན་བཞིན། །སྟེང་དུ་བར་རིམ་བཞི་པ་སྟེ། །རིན་
ཆེན་བཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །རི་བོ་ཁྲི་ལྷག་དུག་བཅུས་མཛེས། །སྤྱི་རོལ་རི་བོ་
གཉའ་གིང་འཛིན། །ལྷན་པོའི་བྱེད་འཕགས་གཤོལ་མདའ་འཛིན། །སེང་ལྷེང་
ཅན་དང་ལྟ་ན་སྤྲུག་ །ལྟ་ན་རྣམ་འདུད་མ་ཁྱུང་རི། །བྱེད་བྱེད་གྱིས་དམའ་བར་
ན་འཛོ། །དང་པོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། །རོལ་མཚོ་གཞན་ནི་བྱེད་བྱེད་གི། །དེ་
ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རྣམས་ཀྱི། །གནས་གཞན་བཞི་ལ་བཅུ་བཅུ་སྟེ། །སྤང་ཐོགས་
ཡོལ་ཐོགས་རྟག་མྱོས་དང་། །ཁི་ལང་གསུམ་པ་རིམ་ཅི་བཞིན། །སྟོག་གཙོད་
སྤང་ཞིང་སྤྱིན་ལྟན་པའི། །ལས་བསྐྱེད་རིམ་པས་གསལ་བརྫོད་བྱ། །དང་པོ་ས་
ཡི་ཆར་གནས་པ། །འདི་ཡི་ཕྱོགས་ལྟ་བུར་གནས་ཞེས། །གཞན་དག་གཡས་
སྟོར་རིམ་པས་གནས། །གང་ཞིག་འཆི་ཆེ་དང་ལྟན་པས། །སྤྲུབས་སོ་འདིར་ནི་

དེས་པར་སྒྲེ། །མཐའ་ལ་གནས་དེར་སྒྲེ་པའི་རྒྱ། །ཚུལ་ལྡན་གྱ་ཟམ་བྱིན་ལས་
 གྱུར། །འབྲས་བུ་ཉེར་འཛོའི་གནས་སུ་ནི། །བཙེ་བས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པས་
 སྒྲེ། །ཡོན་ཏྱར་དཀར་པོ་སྒྲོད་པ་དུ། །མེ་ཏྲོག་མཆོད་ཉེན་ལ་སྤུལ་སྒྲེ། །ཐམས་ཅད་
 དགར་གནས་དེར་སྒྲེ་བ། །ཚུལ་ལྡན་རྒྱལ་ལ་མེ་ཏྲོག་མཆོད། །ནགས་ཚུལ་མཆོད་
 བས་ཉེན་བ་རྣམས། །ཐར་བྱེད་འགྲོ་མགྲོགས་གནས་སུ་སྒྲེ། །ཚུལ་ལྡན་གཞན་
 དག་སྒྱུམ་བྱེད་པ། །ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ལྟ་གནས་སྒྲེ། །འདོད་ལ་ཆགས་པའི་
 གནས་སྒྲེ་བ། །དད་པས་ཆོས་མཉན་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཡིད་གཡོའི་གནས་དེར་
 དཀོན་མཆོག་ལ། །ཁྲུས་པས་བྱགས་དར་བྱས་པས་སྒྲེ། །ཆོས་གོས་ཕྱིར་ནི་རྩེར་
 ཟད་སྤུལ། །ཉེ་པའི་ཆལ་གྱི་གནས་སུ་འགྲོ། །དེ་རྣམས་ལས་གྱིས་བདེ་སྒྲོད་
 བ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས་དཔེ་བྱ་མིན། །དེ་ན་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་གྱི། །ཆལ་
 དང་མེ་ཏྲོག་དུ་མས་མཛེས། །རྒྱ་གཙང་སྤང་ཆར་རྒྱ་འབྱུམ་གྱི། །འབབ་རྒྱ་སྣ་
 ཆོགས་རབ་རྩ་འབབ། །སྒྲི་སྒྲོན་བྱ་དང་བྱང་བས་ཁེངས། །རྒྱན་དང་གོས་དང་
 བཟའ་བདུང་རྣམས། །བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་འབྱུར་ཁེང་། །མཛེས་པའི་
 ལྟ་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །སྣ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སིལ་སྟན་སྒྲོགས། །མེ་ལོང་ཆལ་
 དུ་སྒྲོན་གྱི་ལས། །སྤང་འབྱུར་བདེ་བ་དབག་རྩ་མེད། །རྒྱང་ལྷར་གར་འདོད་
 གནས་སུ་རྒྱ། །གནས་འདིར་ལུས་གྱི་ཕྱི་བས་ལོགས་ནས། །ཞག་བདུན་ན་སྒྲེ་
 བདེ་ལྡན་འབྱུར། །གཉིས་པ་ལག་ན་ཡོལ་བོགས་གྱི། །གནས་ནི་པད་མའི་ནང་
 རྒྱ་དང་། །བྱང་བ་རྒྱ་གཉན་རྒྱ་ལ་ཆགས། །དྲིས་དྲིགས་དགའ་དང་རྒྱང་ལ་
 སྒྲོད། །མེ་ཏྲོག་ཐེང་དགའ་ཀྱན་དུ་ཉ། །ཉག་རྩ་དགའ་དང་དྲི་ལ་ཆགས། །སྒྲི་
 གཙུག་ཐར་ཉེ་རྣམ་པ་བརྩ། །དེར་སྒྲེ་རྒྱ་ནི་སྒྲོག་གཙོད་སྤངས། །སྒྲོམ་ལྡན་ཁྱད་

བར་བྱེ་བྲག་ནི། །དཀོན་མཆོག་དང་པས་ཕྱག་བྱེད་དང་། །སྤྱིང་ཐེའི་སེམས་
 ལྡན་མཆོད་རྟེན་མཆོད། །དང་པས་ཀྱི་ལ་གདུགས་སུལ་དང་། །མཆོད་རྟེན་
 ལ་ནི་དྲི་ཆབ་སུལ། །ཆོད་རྟེན་དག་སྤོང་རྒྱུང་ཡབ་བྱིན། །སྒྲོམ་དང་རལ་ལ་ཆུ་
 སུལ་དང་། །ནད་པའི་རིམ་འགོ་བྱས་པ་དང་། །བཙོན་རར་གནས་པ་ཐར་བར་
 བྱེད། །དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་གོས་མཆོག་འབུལ། །གཙུག་ནས་བཙེངས་པ་ཐར་
 བྱེད་པའོ། །འདི་རྣམས་བདེ་བ་སྡུ་མ་ལས། །ཤིན་ཏུ་ལྷག་ཏེ་བརྟུན་སྦྱོས་
 ལྡན། །སྒྲོམ་གསེང་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་འོད་སྤྲོད་འཕྲོ། །རོལ་
 མོ་སྒྲུ་སྟན་བྱ་རྣམས་ཀྱི། །ཐོས་པས་ཡིད་འཕྲོག་རྣམས་པ་མེད། །བརྟུང་བ་སྡུ་
 ཆོགས་འབབ་ཆུ་རྣམས། །དེ་བཞིན་བཟའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད། །འདོག་སྒྲོམ་ཆོགས་
 གོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡང་ཁིང་རེག་ན་བདེ་བ་ཡིན། །སྒྲོམ་སྒྲོས་ཀྱི་དང་ལྷང་
 ཁིང་། །གང་འདོད་རྒྱུང་ནི་ཀྱན་ཏུ་ལྷང་། །གཟུགས་མཆོག་རྒྱན་རྣམས་
 ཀྱིས་མཛེས་པ། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བཅེ། །ཡུལ་ལྷ་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད། །ཕྱིར་ཁིང་སྤོང་བ་འཕེལ་བྱེད་པས། །མ་ཆོས་སྤྱིང་བ་གཞན་ཏུ་འཕོ། །དེ་
 བས་གསུམ་པ་ཏྲག་ཕྱོས་ཀྱི། །གནས་ནི་བཅུ་སྟེ་དང་པོ་ནི། །ལྷག་དགའ་ཞེས་
 བྱེད་རྒྱུ་ལྟེ། །ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་གནས་པ་ཡི། །ལྷན་པ་མི་གཙོང་ཚུལ་ལྡན་
 པའོ། །གང་གིས་ལྷན་པ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །དང་པས་སུལ་གང་ལྷན་པ་མདོག་
 ཚུལ་ལྡན་པད་ཆལ་རབ་འབུལ་གང་། །བད་དཀར་སྤྱོད་པའི་གནས་དེར་སྦྱེ། །
 ཆོས་གོས་དམར་པོ་དང་པས་འབུལ། །དམར་པོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་གནས་སྦྱེ། །ཚུལ་
 ལྡན་བཟའ་བརྟུང་སྦྱིན་བྱེད་གང་། །སྒྲོམ་གསེང་གནས་སྦྱེ་བདེ་མཆོག་ལྡན། །ཆ་
 གང་སྤྱོད་པའི་གནས་སྦྱིན་པ། །དེ་ནི་མཐོ་བར་གནས་སུ་སྦྱེ། །ཆོས་བྱེད་བཟའ་

བཏུང་གཏེར་བ་ནི། རྒྱུན་ཆད་ཉག་མྱོས་དེར་སྒྲིམ་འགྱུར། ཡོ་བྱང་ཕྱིན་ཏེ་ནད་
 མོས་པས། དགའ་དེ་ཡུལ་ལ་འདོད་དུ་སྒྲེ། སྒྲིང་རྗེས་འཆི་ཁར་སྒྲོམ་སྤྱད་
 པས། རྒྱ་བསིལ་གནས་སྒྲེ་བདེ་བར་སྤྱོད། བསྟན་དགར་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ། དག་སྤོང་ངེས་འབྱུང་རྒྱུན་བྱས་པའོ། གནས་འདི་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཏུ། ཁོང་མ་གཉིས་ལས་བརྒྱུ་འགྱུར་གྱི། བདེ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་པ་
 ཡིན། མཛེས་མའི་ལྷ་མོ་མྱོས་མ་དང་། བྱ་དང་བྱང་བ་མྱོས་པ་རྣམས། བྱ་དང་
 གར་བྱེད་འབྲེལ་བ་བཞིན། མ་རྩ་ར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་སིལ་སིལ་སྒྲོགས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་པོ་ཡི། བྱང་པར་དགའ་བ་
 ཉག་ཏུ་འཕེལ། ཁང་བཟང་བསྐྱེད་ཆལ་མེ་ཏོག་ཆོགས། ཉི་མ་བཞིན་དུ་རབ་
 ཏུ་འབར། ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་མཛེས་པ་རྣམས། བསམ་མི་བྱལ་པས་མྱོས་པ་
 ཡིན། དེ་ནས་བཞི་བ་རྒྱལ་པོ་བཞི། གནས་པ་པི་མང་གསུམ་པའི་གནས། །
 དབག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱད་པས། དེར་སྒྲེའི་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་
 བཤད། དང་པོ་དྲི་དགའ་ཞེས་བྱ་བར། སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི་དག་འདུན་ལ། གྲུན་
 དགའ་ར་བ་བསྐྱེད་ཆལ་ཕུལ། དེ་འབྲས་སྐྱེད་ཆལ་མཚུངས་མེད་ལྷན། སྒྲིང་
 རྗེས་འཆི་ཁར་སྒྲོམ་སྤྱད་པས། ལོག་ལྷ་བརྒྱུག་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ། སྒྲུ་སྟན་
 གནས་སྒྲེ་བྱང་པར་དུ། གནས་དེར་ལྷ་མོ་སྒྲུ་ཉན་ཅིང་། བྱ་དང་བྱང་བ་མཛེས་
 པ་ཡིན། སྒྲོམ་སྤྱོད་འགོན་པོ་བདེ་བྱེད་གང་། དེ་ལ་ཆགས་སྒྲེ་གནས་དེ་ནི། །
 མཚུངས་མེད་ལྷོན་པ་བྱ་རྣམས་དང་། ཁྲི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན། སྒྲིང་
 རྗེ་ཆེ་ལྷན་འཆི་བ་ལ། སྒྲུན་དང་རྒྱ་སྟོན་སྒྲོར་རྒྱ་སྒྲིམ། གནས་སྒྲེ་ལོངས་སྤྱོད་
 དབག་མེད་ཅིང་། བྱང་པར་དུས་དྲན་བྱ་རྣམས་ཡོད། ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་སྤྱང་

ལྷ་པོ་ལྟེན། །ལུས་དཀར་དུ་སྒྲིམ་གནས་དེ་ནི། །ཚལ་རྣམས་ཁ་དོག་སོ་སོ་སྟེ། །
 རང་ལུས་དེ་ཡི་ཁ་དོག་འབྱུར། །ཕན་ཚུན་དགའ་ཕྱན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོད། །སྒྲིན་
 ལས་བྱུང་སྟེ་དེར་སྒྲིམ་པས། །སྒྲ་ཚོས་འདྲེས་པའི་ཚལ་ཕྱན་པས། །ལྷག་པར་
 འདོད་པས་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །ཡང་དག་ཆགས་སྒྲིད་དེར་སྒྲེ་བ། །ལས་བྱེད་ཁྲིམ་པ་
 གཟེངས་བརྟན་ནས། །དགོ་ལ་སྒྱུར་བྱས་ལྟ་མོས་བཏུང། །འདིར་ནི་འཕགས་
 སྒྲིམ་གནས་པ་ཡིན། །ཚོས་ཕྱན་སྒྲིན་ལ་དད་བྱེད་པས། །འཁོར་དང་རྣམ་སྒྲིད་
 གནས་སུ་སྒྲེ། །དེར་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིས། །ཡུལ་དྲག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །
 དཀྱིལ་གྱངས་བཅས་སྒྲེར་མ་གཏི་དུས། །སྒྲིན་དང་ཚུར་སྒྲིམ་བྱིན་པས་སྒྲིམ། །
 འཛམ་བུའི་ཚལ་སོགས་རབ་དགའ་བར། །འཕོད་པ་ཞེས་བྱ་བྱ་རྣམས་ཡོད། །
 སྒྲིད་ཕྱན་གནས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ། །འཐབ་འཁྲོལ་གཞོད་པ་ཐར་བྱེད་པའོ། །
 གཟུགས་ཀྱིས་ལྷག་སྒྲིམ་མེ་ལོང་ཚལ། །རྒྱལ་ཆེན་མིག་མི་བཟང་གནས་སོ། །
 ཡུལ་འཁོར་སྒྲིང་ནི་གར་ཕྱོགས་ཏེ། །ལུས་རན་བྱང་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན། །གཞན་
 ཡང་ཡུལ་པ་འཕགས་པར་སྒྲིམ། །སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་དང་ལྷང་ལོ་ཅན། །དོས་
 ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལ། །གཉའ་གཉའ་འཛིན་སྟེང་གནས་པ་སྟེ། །དབག་མེད་བཞོད་
 པ་ལོངས་སྒྲིད་ལྷན། །དེ་འཁོར་ཀྱན་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷ། །བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་སུམ་ཅུ་
 དུག །དེ་རྣམས་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཟའ་སྐར་ཞེས་གྲང་འཛིག་
 ཉེན་གྲགས། །ཉི་ཟླ་གཉིས་ནི་ལྷ་གནས་ཏེ། །དབག་ཚད་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་
 བཅས། །བྱེན་འཐུར་འཕང་བའི་མདའ་ཡབ་དང་། །ནང་ན་སྒྲིད་ཚལ་གྲོང་ཁྱེར་
 དང་། །སྟེང་ཁས་བརྒྱན་ཅིང་ལོངས་སྒྲིད་ལྷན། །འཁོར་ལོའི་རྒྱང་གིས་འདྲེན་
 པ་ཡིན། །ནམ་བྱེད་ཉི་མ་ལུབ་པ་དང་། །ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་ཅིག །ཉི་

མའི་འོད་དང་རང་གི་པ་ལ། བརྟེན་ནས་སྒྲ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། །འདིར་ནི་
 ཚུལ་ལྡན་བཅེ་བ་ཅན། །བྱད་པར་སྒྲོན་མེ་བྱིན་པའི་མཐུ། །འདིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་
 བཞི་པོ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་བསོད་ནམས་གཞན་པས་ལྟག། སྒྲ་ཆོགས་འོངས་སྒྲིད་
 བསམ་མི་བྱེད། །སེམས་ཀྱི་ཀྱུན་རྟོག་དགེ་བ་ཡིན། །གངས་བཞིན་ཡུལ་ཀྱང་
 དེ་འདྲར་སྤང་། །འདི་ལྟར་ལྟ་གནས་བཞི་བཅུ་རྩ། སྒྲིམ་ནས་བདེ་བ་མང་སྒྲིད་
 ཀྱང་། །དེ་ཅན་རན་འགྲོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །འདི་རྣམས་ཆོ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི། །ལྷ་
 བཅུ་འུ་ལ་ཞག་གཅིག་སྟེ། །རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་མི་ལོ་ནི། །ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲམ་
 སྟག་བརྒྱད། །མིར་སྒྲིམ་ན་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། །ལྷག་ཅིང་སྒྲལ་བཟང་འཁོར་མང་
 ལྟན། །རྟག་རྟེ་ཆོས་ལ་དགའ་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ། སྒྲི་
 འགྱུར་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་དབྱེ། །གང་གིས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་བདུན། །མ་རལ་
 སྒྲོན་མེད་སྤྱང་བ་དང་། །དག་བཅོམ་པ་མ་བསམ་གཏན་པ། །མཆོད་བཅས་
 སོག་སྒྲིན་སྒྲོང་སྟག་གིས། །མིག་སྒྲོང་འདྲན་པར་སྒྲི་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་ལྷ་ཡི་
 དབང་ལྷག་སྟེ། །བྱེ་བ་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་ཡི། །ལྷ་མོ་མཛོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོད། །དེ་རྣམས་མཆོག་ནི་བདེ་སོགས་ཏེ། །དེ་སོགས་ལྷ་ཡི་རིན་ཆེན་
 རྣམས། །སྒྲ་ན་མེད་ལ་དབང་བྱེད་ཡིན། །ལྷན་པོའི་ཅེ་ལ་བརྒྱད་བྲི་སྟེ། །ལྷ་ན་
 ལྷག་དབུས་ཆོས་བཟང་གནས། །དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་རིན་ཆེན་གྱི། །རང་བཞིན་
 སྒྲིད་ཆལ་བཞི་དང་ལྟན། །ལུད་མེད་དགའ་ཆལ་ཀྱུན་དགའི་ཆལ། །དཔེ་མེད་
 ཐམས་ཅད་འབྱོར་བ་བཞི། །དེ་སོགས་ཉེ་བའི་ཆལ་དང་བཅས། །ཐམས་ཅད་སྒྲ་
 ཆོགས་སྒྲོན་པ་ནི། །དཔག་མེད་རྫིང་ལུ་ལྷ་མས་བརྒྱན། །སྒྲ་བཟང་པད་ཆེན་མ་
 རྟ་ར། །རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་དུ་མར་ལྟན། །སྒྲ་སྒྲོན་ལེགས་སྒྱུར་སྒྲ་བ་ཡི། །ལུང་བ་

[illegible]

སྦྱིན་བྱེད་དང་། །ལོག་གཡེམ་བཟུང་བ་མཐར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་འོད་དང་རྒྱན་
 རྣམས་ཀྱི། །གཞན་པས་ལྷག་འགྲུར་ལྷ་མོ་རྣམས། །མཚན་བྱེད་བདེ་ལྷན་སྤྲད་
 དུ་བྱུང་། །དྲུག་པ་ཤིང་བསེབ་གནས་པའི་ལྷ། །དེར་སྦྱེ་བྱེད་རྒྱ་པ་མ་དང་། །རྒྱལ་
 ལ་དད་བྱེད་རྒྱན་པོ་རྣམས། །ཐར་བྱེད་གཞན་པན་ལྷན་ཅིང་དྲང་། །དེར་ནི་ལྷོན་
 ཆོག་ས་ཁང་བཟང་དང་། །ཐིང་བུ་བྱ་བ་ཞིན་ཐེས་འབྲེང་ཞིང་། །ལྷ་མོ་རྣམས་
 དང་བཅས་པ་རྣམས། །བདེ་བ་དུ་མ་དཔེ་ལས་འདས། །བདུན་པ་ཤིང་རྟ་སྤྲ་
 ཆོག་ས་སྤྱ། །སྦྱ་གཟུགས་མཚན་རྟེན་ལོངས་སྟོང་རྣམས། །འཕྲོག་པ་ཆོག་འཇམ་
 བསྐྱོག་པས་སྦྱེ། །གནས་དེར་རིན་ཆེན་ཤིང་རྟ་རྣམས། །ཐིང་བཅས་བཀྲ་བའི་
 མེ་རྟོག་ལྷན། །རིན་ཆེན་སྦྱེལ་མའི་ལྷོན་པར་ལྷན། །གང་ཆོག་ཡུལ་འགྲེད་བྱེད་
 པ་ན། །ཆལ་དེར་ལོངས་སྟོང་ལེན་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་དགའ་ནས་དེར་སྦྱེ་
 བ། །བྱ་རྣམས་བསོད་སྤངས་ལོངས་སྟོང་དག །མ་བྱིན་མི་ལེན་ཆོས་སྟོན་
 པའོ། །དཔག་ཚད་སྤུམ་སྟོང་རིན་ཆེན་གྱི། །ལྷོན་པས་གང་ཞིང་དེ་རྣམས་
 ལས། །ཁང་བྱིམ་བཟང་བདུང་ལོངས་སྟོང་ཆོག་ས། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཅམ་
 གྱིས་འབྱུང་། །དེར་ནི་ལྷའི་དབང་པོ་ཡང་། །སྤང་པོ་ས་སྤངས་སྤུལ་བྱེད་
 ཅིང་། །དགའ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་འགོ་བ་ཡིན། །དགུ་པ་རྣམ་མཛེས་ཞེས་བྱའི་
 གནས། །དེར་ནི་སྒོག་ཆགས་སྤྲ་མོ་རྣམས། །མི་གསོད་རྩ་མཁན་སོགས་གྱི་
 རྩས། །མ་བྱིན་ལེན་པ་སྤངས་པས་སྦྱེ། །གསེར་ཆལ་རིན་ཆེན་དྲ་བས་
 དཀའ། །བེ་རྩུ་ཡི་གཡེར་གལས། །ཆོས་སྦྱ་ཆོག་བཅད་སྟན་པ་འབྱིན། །ཆལ་
 འདིར་གཡུལ་འགྲེད་སྟོན་འགོ་སྟེ། །ཐམ་རྒྱལ་གཞོད་པ་སྤྲད་བར་མཐོང་། །དེ་
 བྱིར་ཆལ་འདི་འཕགས་པ་ཡིན། །བཅུ་པ་ཡོང་འདུར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ། །པ་ལ་བཀྲར་

བྱེད་སྒྲོམ་ལྡན་པས། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ཕ་མོ་འཛེམ། །དེ་ཡི་ལྡོན་པ་བྱང་འཕགས་
 ཏེ། །མི་རྣམས་ཆོས་ཚུལ་ལྡན་མི་ལྡན། །ཤེས་ཏེ་བདེ་བ་དུ་མ་ཡོད། །དེར་ནི་ལྟ་
 ཀུན་རྒྱལ་ལ་མཆོད། །དབྱར་གྱི་ཀུན་དགའ་སྟོན་པ་ཡིན། །བཙུག་ཅིག་འདྲེས་
 པའི་འགྲམ་གནས་པ། །སློག་ཆགས་ཕ་མོ་གསོད་རྒྱ་སྟོང་། །ཤིང་ཡང་མ་བྱིན་མི་
 ལེན་པའོ། །དེར་སྒྲེས་བདེ་བ་སྟོང་འགྲུར་ཏེ། །སྤྲོ་ཆོགས་གཞི་བཀྲ་མཉེན་པའི་
 ཆོལ། །དུ་མར་ལྟ་མོ་རྣམས་དང་བཅེ། །བཙུག་ཉིས་ཆང་ཆང་འགྲམ་གནས་
 ཏེ། །ཁྲིམས་ལྡན་གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་པ། །སྦྱིན་བྱེད་གནས་དེར་སྦྱེ་བ་
 གྲེ། །དུས་གྱི་ཆོལ་དུ་བདེ་སྟོན་ཅིང་། །སྤྲོ་ཆོགས་བྱ་ཡི་བཞོན་པ་དང་། །བཅས་
 ཏེ་འབབ་སྟེགས་ལྟ་བུར་བདེ། །བཙུག་གསུམ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་བོ་གྲེ། །སྤྲང་ཅིར་
 གནས་ལ་མི་འཆོ་ཞིང་། །མར་མེ་འོད་ཀྱང་འཛེམ་སྟོན་པ། །གཞན་ཡང་མི་དག་
 ལོག་པས་སྦྱེ། །གནས་དེ་ཉི་མ་བརྒྱུ་ཡི་འོད། །འཕྲོག་བྱེད་ཆོལ་དང་ལྟ་མོར་
 ལྡན། །བཙུ་བཞི་ཀུན་དུ་གསལ་སྟོན་དུ། །རྒྱ་དང་ལོ་མར་གནས་པ་ཡི། །སློག་
 མི་འཆོ་ཞིང་ཤིང་ཐོག་སོགས། །མ་བྱིན་ལེན་སྟོང་སྤྲན་སྦྱིན་པ། །མེ་ཏྲོག་ཁྲིམ་
 དང་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། །བྱེ་བའི་ཆོལ་དུ་ལྟ་མོས་དགའ། །བཙོ་ལྟ་བཞི་གསེར་ལྷག་
 གི། །ཁང་པ་ཡིན་ཏེ་དེར་སྦྱེའི་རྒྱ། །དག་ཡང་སྦྱོབ་བྱེད་སྒྲོམ་ལྡན་ཞིང་། །སློག་
 ཀྱང་བཏང་སྟེ་གཞན་ལན་བཙོན། །རང་གི་ཟས་ཀྱང་སྦྱིན་པའོ། །བརྒྱ་བྱིན་དགའ་
 པའི་གསེར་གནས་དེར། །དགའ་ཆོལ་ཀུན་ལས་བྱང་འཕགས་ཡོད། །སྟོན་ནི་ང་
 ལས་རྒྱུ་ཡིས་སྟུད། །འཕྲེང་བའི་གྲིབ་མ་བཙུ་བྱག་པ། །དུང་དང་རྒྱ་སྦྱིན་ཉི་རྣམས་
 གྱི། །སློག་མི་གཙོད་ཅིང་དཀོན་མཆོག་གི། །སྟོས་ཀྱང་བདག་གིར་མི་བྱེད་
 པའོ། །དེར་ནི་རིན་ཆེན་གྲིབ་ཤིང་ཀུན། །མཆོག་ཏུ་བཟང་ལྡན་གཞལ་མེད་

དང་། རྗེ་པ་ལྟ་མ་མེ་ཉིག་བཟ། རིན་ཆེན་བྱ་དང་ལུང་བས་གང་། རྟེ་ལས་
གཞན་ཡང་བཅུ་བཅུན་པ། མཐོ་དམན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེར། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱུལ་
ལ་སོགས། མི་གསོད་མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་མཐུས། ལྟ་མོ་རྣམས་དང་བྱ་ཚོགས་
དང་། ལུང་བ་དང་བཅས་རི་དང་ཆལ། གྲུན་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །
སྤྱོད་ཀྱང་ཚིམ་པ་མེད་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཚོགས་བཟ་བས་སྤྱོད་པ་ཡིན། བཅོ་བརྟུང་
བ་སྤྱོད་རྒྱུ་བ། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཞིང་གཡོ་སྤྱོད་བྱུང་། གཞན་པར་བྱེད་ལྡན་ཡིད་
རང་བའོ། རྟེ་ནི་ལུལ་ལྟ་མཚུངས་མེད་པ། ཐོབ་ནས་ཆགས་འགྱུར་ལྟ་མོ་
དང་། ལྟ་ནི་ཅིག་ཡིད་འོང་ཆལ་དུ་བརྟེ། བག་མེད་གྲིས་བཅོམ་སྤྱོད་གཞན་
འགྲོ། སྤྱོད་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའི་གནས། བཅུ་དགུ་པའོ་དེར་སྤྱོད་རྒྱུ། སྤྱོད་
གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་པ་ཡི། རྣམ་པ་གྲུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡན་པའོ། ཀྱང་པའི་རིམ་ཆལ་
མཛེས་ཡོད། གནས་གྲུན་ལྟ་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། ཐོབ་ཅིང་བདེ་བས་ཚིམ་
པ་མེད། ཉི་ཟླའི་གནས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བར་བྱེད། ཉི་ལྷུ་པ་ནི་ཞིབ་སྤྱོད་དེ། རྟེ་རི་
དང་ཞིང་བཟང་པོར་སྤྱོད། ལྟ་མོའི་སྤྱོད་ལའང་མི་འཚོ་དང་། ཞིང་དང་གཞན་
གཞོད་སྤངས་པས་སྤྱོད། དཔག་ཚད་ཉི་ལྷུ་བྱེད་བཅས་པའི། སྤྱོད་ཚོགས་ཆལ་དང་
སྤྱོད་བཅེགས་རི། ལྟ་ཉིག་འཕྲེང་ལྡན་འབབ་ཆུར་ལྡན། རྟེ་གནས་ལྟ་ཉི་
དབང་པོ་དགྲེས། ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ཉི་ལྷུ་ཆགས་པའི་གནས། ཉི་ལྷུ་གཅིག་པའི་དེར་སྤྱོད་
བ། འབྲུ་གནས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་མི་གཅོད། རྟེ་འགྲོ་གྲུན་ལ་པན་པ་
དང་། ཚེས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པས་སོ། འདི་ན་བྱེད་འཕགས་སྤྱོད་འགྲོ་
འདུལ། ཞེས་བྱའི་ཁང་བཟང་ལུལ་བྱུང་བ། བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བ་འཛིག་
བཞུགས་ཡོད། རྟེ་ན་བྱ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་ཉི་ལྷུ་པ་དང་མཛེས་ཆལ་ནང་དུ། །

རྟེན་ཟ་བྱ་གོད་མཛེས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཞི་བའི་དགོན་པ་སྤ། །མི་དག་སྦྱོད་
 པ་མི་མཛེས་སོ། །རི་ལྷ་ཉི་མའི་འོད་གང་ན། །འོག་པར་གྱུར་ཏེ་མི་མཐུན་
 ལྷར། །བག་མེད་ལྷ་རྣམས་ག་ལ་ཞིག །ཞི་བའི་ཆལ་དུ་ག་ལ་དགལ། །སྟེང་དང་
 བྲལ་བའི་བདེ་བ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གྲོལ་བའི་སྦྱོབ་པ་གང་། །བདེ་བ་དེ་ཡི་
 རྒྱད་པར་ལས། །བདེ་འདི་གངས་སུ་མི་བརྩོམ། །རབ་རྒྱུ་མྱོས་མེད་བསམ་གཏན་
 པ། །ཀུན་དུ་ཞགས་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །བདེ་བ་དེ་ནི་བདེ་མཆོག་སྟེ། །སྟེང་པས་
 བསྐྱས་པ་འདི་མ་ཡིན། །ཆལ་འདི་བྱབ་པས་བརྟེན་པ་སྟེ། །ཤིན་དུ་བསྐོམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན། །ལྷ་མཆོག་འདོད་ཆགས་ཡིད་བྱེད་ཀྱེ། །བརྟེན་པར་འོས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དུ་མ་སྒྲོགས་པ་ཡོད། །གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་མཛེས་
 པ་དེའི། །འོགས་ལ་རྒྱལ་བས་ཆོགས་བཅད་བྲིས། །གཡང་སར་ལྷུང་བའི་གང་
 ཟག་ནི། །གལ་ཏེ་འཆོ་བར་འགྱུར་ཡང་གྲིད། །བག་མེད་པར་ནི་ལྷུང་བ་དག །
 རྣམ་ཡང་བདེ་བ་མི་འཐོབ་པོ། །གལ་ཏེ་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་ཟག་
 ཤིན་དུ་བག་མེད་པ། །དེ་ནི་ཉིན་དང་མཚན་དག་ཏུ། །ནམ་ཡང་དག་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ཅུང་ཟད་བདེ་གང་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བདེ་
 པ་གང་། །དེ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་འཛིག །དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོངས། །
 ཞེས་སོགས་ལྷ་ཀུན་དོན་མཛད་དོ། །འདི་ནི་དེ་བས་མྱོད་དུ་བྱུང་། །ཉི་ཤུ་གཉིས་
 པ་གཟི་བརྟེན་འབར། །དེར་ནི་སྦྱོན་བཞིན་སྦྱོམ་ལྷན་ཞིང་། །པ་མ་དགོན་མཆོག་
 མཆོད་པས་སྟེ། །གསེར་རི་རྒྱ་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲོགས། །ལྷ་མོ་གར་བྱེད་ཡིད་
 གཡོ་བ། །བད་ཆལ་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུ་པ། །བྱ་རྣམས་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ་
 ཡོད། །བདེ་བ་དུ་མ་རྟེན་སུ་མྱོང་། །ཁློ་བའི་གནས་ལྷར་རྒྱ་བ་ནི། །ཉི་ཤུ་གསུམ་

ཕའོ་དེར་འགོ་བ། །སྐྱུ་གཟུགས་པའི་ངས་དང་སྟོམ་ལྡན་པའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་ནི་བཙུ་
 འཕྱར་དུའོ། །འོད་གསལ་ལྷུ་ལ་ལྷ་ལྟག་པར་བདེ། །རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་
 འབྲས་ལྡན། །ས་ལ་བྱང་ནི་ཉིར་བཞི་བ། །དེར་ནི་སྟོམ་ལྡན་རྒྱལ་ལ་གྲུས། །ཁྱེ་
 དང་ཐང་གནས་གཞན་ཕན་བྱེད། །རན་སྟོན་འགོགས་པ་སྤངས་པས་སྟེ། །
 གནས་འདི་ཀུན་ནས་ལྟག་པ་སྟེ། །ས་ལའི་སྟེང་མ་རྩིང་ན་རྩིང་མཆོག་ཡོད། །ལྷ་
 ཀུན་བག་མེད་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། །སྟོན་ནི་རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་གིས། །གཅིག་ཏུ་
 ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་སྟུལ། །ལྷ་རྣམས་མཆོག་དང་བར་མཐའ་ཡི། །ལས་ཀུན་མཐོང་
 བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །གཅིག་ན་ཁང་བཟང་མཆོག་སྟུལ་སྟེ། །དེར་ནི་ཉིང་
 ཀྱི་སྐྱེ་དང་ནི། །བེའུ་བྱེད་མེད་ཅིག་དོས་ལ། །རིགས་དུག་སྟེ་དང་འཛི་བ་ཡི། །
 ལུས་ཀུན་སྟུལ་བ་སྤང་མཛད་དེ། །ད་དུང་དུ་ཡང་དུས་དུས་སྟུ། །ལྷ་ཡི་དབང་
 བོས་དེ་བྱེ་ནས། །ལྷ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་མཛད། །དེས་ནི་འདུས་བྱས་
 རྒྱལ་ཤེས་ནས། །མི་རྟག་སྟུག་བསྟུལ་བདག་མེད་པ། །རྟོགས་འཕྱར་གནས་
 འདི་དཔེ་བྱར་མེད། །མིག་བྱེ་བཙུམས་པས་འགོ་བའི་གནས། །ཉིར་ལྷ་ཕའོ་
 དེར་སྟེ་བ། །རྒྱལ་ལྡན་གྱུ་སྟེགས་སྟེན་པ་དང་། །མི་འཆེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 པའོ། །གཞལ་མེད་ཆལ་འཕྲེང་དགྱིགས་པ་དང་། །རི་པོ་ཆང་ཆིང་བརྒྱན་པ་
 ཡོད། །མིག་ནི་བྱེ་བཙུམ་ཅམ་གྱིས་ནི། །རི་རབ་སྟེང་འོག་འགོ་བར་བྱེད། །རང་
 གི་བདེ་བ་དབག་ཏུ་མེད། །སྟོང་བྱེད་སྟེད་པ་འཕེལ་བ་ཡིན། །ལུས་མདོག་བཟང་
 ཞིང་ཆེ་བའི་གནས། །ཉིར་དུག་པ་དེ་དེར་སྟེའི་རྒྱ། །སྟོམ་ལྡན་ལོར་ལ་མི་རྣམ་
 ཞིང་། །གྲིབ་གནོན་གདོན་ལ་གནོད་མི་བྱེད། །དེ་ན་སྣ་ཆོགས་ཆལ་རབ་དང་། །
 བདེ་བའི་ལོངས་སྟོན་དུ་མ་ཡོད། །རེས་འགའ་མཛེས་པའི་མ་བྱ་དང་། །སྣ་ཆོགས་

ཞོན་ཅིང་ལྷ་ཡུལ་དང་། །འཛམ་གླིང་ནམས་སུ་ལྷ་བར་བྱེད། །དེ་མཐོང་བུམ་ཟེ་
 ལ་སོགས་པ། །ཆངས་དང་སྟེད་མེད་དབང་ལྷག་དང་། །གཞོན་ལྷ་ཡིན་ཞེས་
 འཁྲུལ་པ་བསྐྱེད། །འོད་གྱི་དྲ་བ་མེར་འཁྲུལ་ཅིང་། །རི་བོར་འགོ་བ་ལྷུང་མཐོང་
 བས། །བསྟན་ཆོས་རན་པ་སྤྲུལ་བྱེད་པས། །གཞོད་པར་གྱུར་ཅིས་འདྲོན་པས་
 གསུང་། །ཁོར་བུ་འཆང་གནས་ཉེར་བདུན་པས། །དེར་ནི་དགོ་ལྷན་རྒྱལ་ཞུགས་
 འཛིན། །སྒོག་ཕྱིར་མར་མེ་སྒྲིན་པ་དང་། །བསེལ་བྱེད་སྤྲིག་གོགས་སྤངས་པས་
 སྒྲི། །དེར་སྒྲིས་མཚུངས་མེད་ལྷ་མོ་ནམས། །མེ་དོག་ཆར་འབབས་བདེ་བྱུང་
 བས། །སྒྲ་ཆོགས་ཆལ་དུ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །ཡུལ་གྱི་སྟེད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཉེར་
 བརྒྱད་རིས་མཐུན་པ་ཞེས་བྲ། །དེར་ནི་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱ་མེད་དང་། །ཆོས་ཉན་འདོད་
 ལོག་ཉེས་སྦྱོད་པ། །ཐར་བྱེད་དགོ་འདུན་མཆོད་པས་སྒྲི། །དེར་ནི་ཆེ་རབས་
 དན་འགྱུར་ཞིང་། །གསལ་གྱུར་སྟེད་པས་དམ་བཅུང་བས། །སྒྲ་ཆོགས་གནས་སུ་
 ལྷ་མོ་དང་། །དགའ་སྦྱོད་བག་མེད་དབང་དུ་འགྱུར། །དེ་ནམས་ཤིན་དུ་ཚུས་པ་
 ལས། །བསྒྲོག་ཕྱིར་ལྷ་དབང་སྤུལ་པ་བྱས། །གཤིན་རྗེའི་སྒྲིས་བསྐྱེད་པ་
 བས། །མཐོང་ནས་འཛིགས་པ་དེ་ནམས་ལ། །ལྷ་དབང་ཆོས་ནི་སྟོན་བྱེད་
 པས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར། །ཉེར་དགུ་པ་ནི་འཁོར་ན་
 གནས། །དེར་ནི་དྲང་ཞིང་ལས་ལ་ལྷ། །ནེ་ཙོ་བྲ་གག་སོགས་ཐར་བྱེད། །དགོ་
 འདུན་མཆོད་ཅིང་བརྟེན་པས་སྒྲི། །དེ་ན་བྱུང་པར་རི་མཆོག་ཡོད། །དེར་ནི་མཐའ་
 བུལ་ལྷ་ཡི་བྲ། །ལྷུང་བའི་འོད་གྱུང་མཐོང་ཞེས་གྲག། །སྒྲ་ཆོགས་བདེ་སྦྱོད་གནས་
 ཡིན་ནོ། །སུམ་བཅུ་པ་ནི་མཐོང་སྦྱོད་དེ། །དབང་བྱེད་ཡིན་གྱུར་ནོར་མི་
 འཕྲོག་ཉེས་བྱེད་སྒོག་ཐར་བཙོན་པ་དང་། །ཡང་དག་ལྷ་ལྷན་གནས་དེར་

སྒྲེ། །དགའ་ཚལ་བཅེ་བའི་རི་ཡོད་དེ། །རི་དྲགས་བྱ་ཚོགས་འབྲུགས་པས་
 མཛེས། །ལྷང་ལོའི་གནས་བཟང་ཚལ་དེར་ནི། །ལྷ་མོ་སྤྲོད་རྟེན་མཆོད་པར་
 འགྱུར། །གཟི་བུ་མཛོག་ཅེས་བྱ་བའི་གནས། །སོ་གཅིག་པའོ་དེར་སྒྲུའི་
 རྒྱ། །གཡུལ་དུ་འང་སྟག་གཅོད་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཉེན་ཀྱང་མ་བྱིན་ལེན་སྤྲོད་
 པའོ། །དེར་ནི་གཟུགས་མཚོག་ལྷག་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་གསལ་བ་ཡི། །
 གནས་སུ་མཐོང་ནས་ལྷག་པར་བྱོས། །སྤྲོ་ཚོགས་བཏུང་བ་འཐུང་བར་བྱེད། །སོ་
 གཉིས་པ་ནི་གཟི་འབྲེང་འབར། །དེར་ནི་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ལ། །ཞིག་གསོ་
 ལོངས་སྤྱོད་ལམ་རྟེན་ཀྱང་། །སྤྲོན་ཅིང་དགོ་འདུན་འབུམ་པ་དང་། །སྤྱིན་བྱ་ཙམ་
 ཡང་གསོད་སྤངས་སྒྲེ། །དེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་པ་བཞིན། །ལྷ་མོ་འབུམ་གྱིས་
 མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །བདེ་བ་དུ་མ་སྤྲོད་པར་འགྱུར། །མ་འདྲེས་ཞེས་བྱ་སུམ་རྩ་
 གསུམ། །རྒྱ་འབྲས་རྟོགས་ཤིང་ལས་བདུན་བསྐྱང་། །དང་ལྷན་དགོ་བ་སྤྱོད་
 པའོ། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་འོད་འབར་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་ཚལ་མཚོག་
 དུ། །ཡུལ་ལྷའི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད། །དེ་ལྷར་གནས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ཤར་
 རྟོགས་ཤིང་རྟ་སྤྲོ་ཚོགས་ཏེ། །རྩལ་འགྱུར་འདྲེས་ཚལ་དགའ་བས་བརྒྱན། །ལྷོ་
 རུབ་བྱང་རྣམས་རིམ་རི་བཞིན། །ཡོང་འདུ་བྱང་ཤར་མཚམས་ན་སྟེ། །གཞན་
 རྣམས་རྟོགས་ཀྱན་བསྐྱོར་བར་གནས། །རྟོགས་མཚམས་བཅུགས་པ་བཞི་ལ་
 བི། །ལག་ན་དོ་རྩེ་འཆང་བ་གནས། །ཁྱད་པར་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ན། །བག་མེད་
 རྩེས་དང་ལྷ་མིན་གྱིས། །གཞོད་པ་བསྐྱོག་པ་རྩ་བོ་ཆེ། །གཟུགས་མེད་ཚོས་སྒྲུ་
 འབྱིན་པ་འདི། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཁྱད་པར་ཡིན། །ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་
 ས་གཞི་ལ། །ཁང་བཟང་མཛེས་པ་བསྐྱེད་ཚལ་དང་། །རྩིང་བྱ་རིན་ཆེན་ཐེམ་

གླུ་ཕན། མེ་ཏྲག་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་བཀྲ་བ། འོད་འབར་ལྟ་ན་སྒྲུག་པ་
 དང་། རྒྱ་ཚོགས་སྒྲོས་ཀྱི་དང་ལྡང་ཞིང་། བཟའ་བཏུང་རིན་ཆེན་སྟོད་རྒྱམས་
 དང་། བཏུང་བ་དུ་མ་འབབ་ཆུར་བཅས། ཡང་ཞིང་བཀྲ་བའི་གོས་རྒྱམས་
 དང་། རྒྱན་ཀྱན་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་། བྱུང་བར་བྱ་ཀྱན་ཚོས་སྒྲ་
 རྒྱོགས། རྟེན་སྒྲུ་ཐོན་ནི་བཟའ་བཏུང་བྱིར། ཚོས་འཆད་སྒྲོས་གར་བྱེད་པ་
 རྒྱམས། སྒྲེ་བོད་གའ་བྱས་རྒྱ་ཡིས་སྒྲེས། ལྟ་རྒྱམས་ཐོག་མར་སྒྲེས་པ་ན། རྒྱར་
 མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མཐོང་ཞིང་། ཀྱེ་མ་ངོ་མཚར་ཡིད་གཡོ་འབྱུར། རྟེན་ཐོན་
 བྱས་དག་བ་ལ། དགའ་ཞིང་ཡིད་རང་བཟ་དང་ལྡན། རྟེན་སྒྲུ་ལྟ་མོ་མཛེས་མ་
 རྒྱམས། སྤུང་དུ་འོང་ཞིང་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན། ཁིལ་སྒྲུན་རྒྱན་གྱི་སྒྲ་བསྒྲན་
 དང་། མེ་ཏྲག་ཆར་འབབས་དེ་ཡི་ཚོ། ཐོག་མེད་སྤིང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། རྟེན་
 དགའ་ཞིང་དེ་རྒྱམས་བྱི་བཞིན་བཅེ། ཡུལ་ལྟ་མུང་བས་ལྟག་པར་བྱེད། མཆིལ་
 བས་བཟུང་བའི་ཉ་བཞིན་འབྱུར། ལྟ་ཡི་གནས་ན་ཁང་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱམ་
 བར་སྒྲེལ་བའི་འོད་འབར་བ། ཉིན་མོར་བྱེད་ལྟར་རབ་འབར་གཡེར་ཁའི་བྱེད་
 ལྟ་བ་དན་གཡོ་བས་བརྒྱན། རིན་ཆེན་ཐོན་པ་དཀྱིགས་པའི་སྒྲེད་ཆ་ལ་དུས་
 དང་དུས་མེད་འབྲས་བུར་ལྡན། ཡུར་ཞིང་དུད་པ་གོས་དང་རྒྱན་མཚོག་ལྟའི་
 ཡིད་དང་འབྲེལ་བ་འདྲ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་རྒྱུང་བྱུང་མའི་གོ་སར་བཀྲ་
 བ་བྱེད་བ་རྒྱམས། རིན་ཆེན་བྱུང་དང་བྱུང་བ་གར་བྱེད་ལྟ་མོའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཟེལ་
 ཀྱིས་གཞོན། རྒྱན་ཆར་སྒྲུང་ཆར་མ་རྟའི་བཏུང་བ་མུས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་རོ་མུང་
 བྱེད། རྒྱུ་བ་རྒྱས་འདྲའི་བཞིན་ལྡན་ཡན་ལག་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཚོག་རྒྱམས་སྒྲུས་
 བ། རྟེན་མཚོག་དང་ལྡན་ལྟ་ཡི་གོས་འཆང་རེག་ན་བདེ་བར་བྱེད་པ་རྒྱམས། ཡིད་

དང་འབྲེལ་བཞིན་སྐྱ་གར་གླིང་བུ་སྣ་ཚོ་གས་ཅིད་མོས་དུས་འདའ་བ། ཤིང་རྩ་
 མ་བྱ་ངང་བ་སྤང་བོ་རྩ་མཚོག་བཞིན་པ་ལང་ཡོང་དུ། དགའ་བའི་ཚལ་རྒྱ་སྤེད་
 མེ་འབར་བས་ཡུལ་གྱི་བྱད་ཤིང་སྤྲེག་པར་བྱེད། རྟེ་འདྲའི་བདེ་བ་དབག་མེད་
 གྲང་། རྩུལ་བྲིམས་གྲིས་ནི་གཟུགས་མཚོག་དང་། བར་མ་ཐ་མར་གྱུར་བར་
 སྤང་། གང་གང་སྤྱིན་པ་དེ་འབྲས་ཀྱིས། བཟའ་བརྟུང་གོས་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། རྟེ་ཞིག་བདེ་བ་སྤྲན་ཚོགས་གྲང་། གང་ཚེ་དེ་འབྲས་ཟད་གྱུར་ཚེ།
 སྤྲུམ་ཟད་མར་མེ་བཞིན་དུ་འགྱུར། སྤིད་གཞན་སྤྲེག་གཅིད་གང་བྱས་པ། ཚེ་
 བྱང་ལྟ་མིན་གཡུལ་དུ་འཆི། མ་བྱིན་སྤངས་ན་རྒྱན་གྱན་གྲང་། གང་ཚེ་འཆི་
 རྟགས་བྱུང་བ་ན། ལྟ་མོས་གཞན་དུས་ཁྱེར་བ་སྤང་། འདོད་ཡོག་རྒྱས་ནི་ལྟ་མོ་
 རྣམས། མཐོང་བཞིན་གཞན་འགོ་འདོར་བར་འགྱུར། དག་ལས་ལྡན་ན་དེ་ཡི་
 ཚེ། གྱི་རྩད་སྤྱུ་འབྱིན་ལྟ་མོ་རྣམས། ཚིག་ནི་བརྒྱུང་བོས་སྤྱོད་པར་བྱེད། ལུས་ནི་
 དྲི་མར་བཅས་འགྱུར་ཞིང་། གང་གི་རྒྱས་ནི་སྤོངས་པར་བྱེད། རྟེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 རབ་འབར་བ། དཔུལ་བའི་མེ་ཡིས་དབེ་བྱར་མིན། རྟེ་ཚེ་འགྲེ་ལྷོག་ཡིད་ལྷག་
 ཅིང་། ཞག་བདུན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། རྩུལ་བྲིམས་ལྟ་བོ་སྤིད་གཞན་
 དུ། བསྐྱེདས་ཉེ་སྤྱོན་རྣམས་མི་འབྱུང་ངོ་། ལས་དང་རྗེས་འབྲུན་སྤིད་གཞན་
 འགོ། འདི་མཐོང་མཁས་རྣམས་ལྟ་ཡུལ་གྱི། བདེ་ལ་སྤྲུ་ཞིག་སྤྱོན་པར་
 བྱེད། བག་ལྡན་ཤེས་རབ་གོམས་བྱེད་ན། གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་འགྱུར་
 ཞིང་། མིར་སྤྱེས་ན་ཡང་རྒྱ་འབྲུན་གྱིས། ལྷག་ཅིང་སྤྲུལ་བཟང་སྤྲན་སྤྲུམ་
 འཚོགས། རིགས་མཐོ་ཡུལ་འཁོར་འབྱོར་བ་དང་། ཚོས་ལྡན་མཐོང་ན་དག་
 པར་འགྱུར། འདིར་ནི་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ ཞག་ཡིན་དེས་བསྐྱེས་རང་ལོ་

རྟོང་། མི་ལོ་བྱེ་བ་ཐུག་གསུམ་དང་། ཁ་ཡ་ལྷག་ཏུ་བརྟེན་བ་ཡིན། འི་ལྟར་རི་
 རབ་སྟེང་གི་ཆ། བརྒྱ་བྱིན་དབང་བྱེད་གནས་སུ་གསུངས། འི་ནས་གཞན་ཡང་
 མཐའ་བལ་གྱི། གནས་དང་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པར་བྱ། འི་རྣམས་མངའ་བདག་
 རྒྱལ་པོ་ནི། ལུ་སུ་ལུན་རྟ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་བཤུན་སྟོན་མེད་པ། འི་
 ལྷག་པའི་སྦྱིན་ལ་བརྩོན་པས་གྲུབ། བརྒྱ་བྱིན་ལས་ནི་བརྒྱ་ཐུག་དག འུ་མས་
 འཕགས་པའི་ལས་ལས་བྱུང་། འོད་དང་གཟི་བརྟེན་གཟུགས་བརྩོན་
 འགྲུས། བདེ་དང་སྟོབས་ལྷག་པ་ཡིན། འིར་གནས་ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 གྱུར། རྟོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་སྟོང་བ། རྩ་མ་བཞིན་ཏེ་བྱུང་པར་བྱ། འདོད་
 ལོག་སྟོང་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་། གཞན་གྱི་
 དབང་བྱས་དེ་བཞིན་བྱ། ལ་མ་གཉེན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་དང་། ལྟ་དང་རྟོན་དང་
 འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་དང་། རྒྱན་དང་གྲུས་སྒྲུ་སྒར་
 བརྩེ་བའི། འདོད་བདེ་རོ་བྱུང་སྤངས་པ་ཡིན། རོས་ལྷག་མཁས་པ་བསམ་
 གཏན་པ། ལ་མ་སྐྱུག་འཕྲོངས་ནད་པ་ལ། འཁོངས་སྟོང་སྦྱིན་དང་ཚོས་གྱི་
 རོན། རྟོར་བྱེད་རྟོག་གི་སྦྱིན་པ་རྣམས། རྟོན་བཤད་རྣམས་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན། གནས་དེ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྟེ། རི་རབ་གནས་ནི་འབྲུམ་ལྷག་གི།
 བརྒྱད་སྟོང་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱུད་གི་སྦྱིན་ལུང་ལྟར་བཀྲེག་གོ འི་གནས་
 ཉི་ཤུ་བཤུན་ཡོད་དོ། རབ་གྱི་ཤུགས་བདག་རྒྱན་གནས་ཏེ། བརྩེགས་པ་རྒྱ་
 དང་ཡིད་གྱི་བརྒྱན། རབ་ཏུ་རྣམ་འབྲས་འཁོར་ལྷག་ཏུ། རྒྱུད་རྒྱ་རབ་ཏུ་མཐོ་
 པ་དང་། འབྲས་ལུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགལ། རྒྱན་ཏུ་འཕྲོད་དང་ཡང་དག་
 ལྷན། འོད་ཟེར་བརྒྱ་འཕྲོ་བསྐྱེད་པར་རྒྱ། རྟག་ཏུ་བདེ་བ་རབ་འཕེལ་

ལྷན། །རི་ཚོགས་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་བཀྲ། །སྒྲ་བ་དེ་བཞིན་མཐོ་བར་འདོད། །
 བསམ་གཏན་སྒྲ་དཔེན་ར་རྒྱལ་ལྡོག། །འདྲུག་སྒྲོད་ཚོགས་ན་རྣམ་པར་རྒྱ། །རང་
 ལུལ་རྣམ་རྒྱ་ལུས་བརྒྱགས་དང་། །རྟགས་ཀྱི་གཟི་བཟིང་ཚལ་མཚོག་དང་། །
 བགས་ཚལ་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་རིགས་མཚོག་དང་། །
 བགས་ཚལ་རིགས་མཚོག་འབབ་རྒྱ་མཛེས་པ་དང་། །པད་མ་ལུད་དཔལ་མཚོ་
 རྣམས་དང་། །དེ་སོགས་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་བཞིན། །ཁྱད་པར་དག་པའི་ལས་ཀྱི་
 མཐུས། །འོད་དང་རྣམ་པ་བདེ་བ་ཡི། །རྣམ་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན། །དེར་
 གནས་རི་བོ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་གསེར་དང་དེ་བཞིན་དཔལ། །ཁ་གཅིག་
 རིན་ཆེན་བེད་རྩུ། །ཤེལ་དང་བྱ་རུལ་སོགས་པ། །ལ་ལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 ཏེ། །མཐོ་ཁྱད་དཔག་ཚད་སྟོང་ལྷག་བཅུ། །དེ་དག་ཅེ་ལ་རིན་ཆེན་ནི། །དི་མེད་
 གནས་ཏེ་ལས་འབྲས་ཀྱི། །གཟུགས་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེས་ནི་
 བག་དང་ལྷན་སྒྲུལ་བྱེད། །རིན་ཆེན་ལྷོན་པ་བཀྲ་བ་ལས། །བཟའ་བཏུང་གོས་
 དང་རྒྱན་རྣམས་དང་། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ཏོག་དུ་མའི་
 ཚལ་གནས་པ། །ཁ་གཅིག་གསེར་ལ་དེ་བཞིན་ཤེལ། །སྒྲུག་དང་མར་གད་
 མཐོན་ཁ་ཆེ། །དཔག་ཚད་དུ་མའི་ངད་ལྷང་ཞིང་། །འོད་ཟེར་གསལ་བ་དུ་མས་
 མཛེས། །བྱ་རྣམས་སྤྲ་ཚོགས་སྒྲ་སྟོན་འབྱེན། །འབབ་རྒྱ་བདེ་བ་རོལ་མོའི་སྒྲ། །
 རྒྱབས་ཀྱི་ཐོང་བས་རབ་བསྐྱོད་པ། །རོ་མཚོག་དང་ལྷན་དེ་བཞིན་དུ། །ཁ་དོག་
 རྣམ་པ་དུ་མར་ལྷན། །མདོར་ན་མང་དུ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །རྩ་གསུམ་གནས་ལས་
 བཅུ་དྲུག་འགྱུར། །ཁྱད་པར་ལུལ་དུ་ཐུན་པ་ཡིན། །དེར་སྒྲེས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་
 ཀུན། །ཐོག་མར་དྲན་དང་ལྷན་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཞིག་གིས་སྒྲེས་གནས་འདི་ཅི། །

སྒྲུབ་སེམས་དེ་ལ་ལྟ་གཞན་གྱིས། ཉེར་བསྟན་དགའ་བའི་བྱང་པར་སྒྲེ། ཉེ་
 བས་གོས་དང་རྒྱན་ཐོབ་ཅིང་། ལྟ་ཚོགས་ལྟ་གནས་ལྟ་བར་བྱེད། ཉེ་བས་
 མཐའ་བྲལ་བདག་པོའི་བྱང་། འགོ་བྱེད་དགའ་བའི་བྱང་པར་ཐོབ། ཉེ་བས་སྒྲུབ་
 ཚོགས་དགའ་བའི་མཐུས། བསྐྱབས་པའི་བདེ་བ་དུ་མ་དང་། ལྟུང་ལ་སྒྲེད་པའི་
 གུན་རྟོག་གིས། བག་མེད་བདེ་ལ་རྒྱག་པར་བྱེད། ཉེ་བ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ཡང་། ལྟ་
 མོ་སྒྲོང་དང་དེ་བཞིན་ལྟི། དཔག་མེད་གྱིས་བསྐྱོར་མཛེས་བ་ཡིས། འགོས་
 བཟང་འབྱུང་ཞིང་ཆས་བ་དང་། ཉེ་བཞིན་འཛིན་ལ་མཁས་པའི་གར། ལྟ་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་པ་རབ་སྒྲོགས་པ། འབྱུང་པས་ཚེ་མ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་
 ར་སྒྲུབ་དང་། སེམས་སྟན་དུ་མས་ལྟ་བའི་སྒྲུབ། སྒྲོས་མཚོགས་རྣམས་གྱི་དང་ལྟང་
 ཞིང་། བདེ་བ་དཔག་མེད་རྒྱུ་ལྟོང་། འགའ་ཞིག་རིན་ཆེན་གྲུ་མཛེས་
 ལ། ཞོན་ཅིང་རྒྱུང་རྣམས་ན་རྒྱ། གཞན་དག་ཆེ་ལ་ན་མེ་རྟོག་གི་སྒྲེད་མཛེས་
 ཆར་བཞིན་འབབས་པར་བྱེད། ལ་ལ་མ་བྱ་རང་བ་དང་། ཤིང་རྟ་སྒྲུབ་ཚོགས་
 བཞོན་བ་ཡིས། བཅ་མཁའ་རི་བོའི་རོས་ལ་འགོ། ཉེ་སོགས་ལོངས་སྒྲོང་གི་
 གཡེངས་ལ། བྱ་རྣམས་ཚོས་གྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཞིང་། བསྐྱུལ་གྱང་སྒྲེད་པའི་དབང་དུ་
 འགོ། རི་ལྟར་ཡུན་རིང་གུན་དགའ་ཡང་། ལྟས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟག་པ་
 མེད། མི་རྟག་པའི་བདེ་དེ་ཡང་། ལྟ་རྣམས་གྱིས་གྱང་རྟོགས་པ་མིན། བདེ་བ་
 ཡི་ནི་ལམ་འདི་ཡང་། རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདོད་པ་ཡིས་ནི་
 སེམས་བསྐྱུས་པས། རྣམ་པར་འཛིག་པ་རྟོགས་མ་ཡིན། རྟུག་བསྐྱུལ་གྱིས་
 འདེས་བདེ་རིག་པ། རབ་རྟུག་ཡོགས་པ་མཐོང་མ་ཡིན། བད་མའི་སྒྲེད་པས་
 ཡོངས་བཀའ་པའི། དུག་གིས་གང་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཡིན། འབྲས་ཆར་

དུག་གིས་ལེགས་བསྐྱེས་པ། རི་བཞིན་དེ་ནི་འཆི་བའི་མཐའ། རེ་བཞིན་བདེ་
 བ་འདི་དག་ཀྱན། མཐར་ནི་དཔུལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རེ་བྱིར་འདོད་པ་ནི་ཉིད་མིན། བདེ་བ་ཡི་ཡང་རྩ་བའི་
 མཆོག་ཞི་བ་ཅིག་ཤུར་རབ་རྒྱ་གསལ། གང་གི་སྦྱིང་ལ་དེ་མེད་པ། རེ་ནི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་རབ་རྒྱ་གསལ། ཞེས་སོགས་དུ་མ་སྤྲུས་ནས་ཀྱང་། །ཡུང་ཙམ་བག་ཡོད་
 དབང་དུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་ལྷ་དབང་གནས་དེ་ན། རིན་ཆེན་ཁང་བཅུགས་
 མཛེས་པ་ནི། བསམ་གྱི་མི་བྱུང་ཆེན་པོས་ཡོད། རེ་ན་འགྲོ་ལ་ཡན་གཟིགས་
 པ། རྣམ་པར་གཟིགས་དང་གཙུག་ཏྲར་ཅན། འཕོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་
 ཐུབ་དང་། འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བྱུལ་བ་དེའི། མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་
 ཡོད། རེ་ན་ལྷ་རྣམས་ཡན་བྱེད་པའི། མདོ་རྣམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བྲིས་པ། ལྷ་
 དབང་དེ་ཡིས་སྟོན་པར་བྱེད། རེས་ནི་ལྷ་ཀྱན་དོན་བྱས་ནས། བག་ཡོད་ཆོས་
 ལ་བརྩོན་གྱུར་ན། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར། ལྷ་རྣམས་བག་མེད་
 དབང་གིས་སྤྲུ། རྩོན་གྱི་བདེ་བ་ཟད་ནས་ཀྱང་། གང་ཆེ་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འཕ་
 ངལ་ཅིང་འོངས་སྟོད་ཉམས་པ་དང་། དཔུགས་འབྱིན་རྒྱལ་གྱིས་གཡོ་བར་
 བྱེད། །ཡུལ་རྣམས་འགག་ཅིང་ཡི་ཆད་སྟེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཡོངས་སྤངས་
 བས། སྤྲིགས་སྤྲུ་ལྷ་རྒྱལ་གཡོ་དེ་ནས་ནི། འཕ་འགྲོ་རྣམས་སྤྲུ་བར་འགྱུར། འཕས་
 ཀྱང་རྒྱུད་གིས་བཏེག་ནས་ནི། རྣམ་མཁར་འཕངས་ནས་འཐོར་བར་
 འགྱུར། གང་ཆེ་འོག་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཡི། ལྷས་བྱུང་ཞག་བདུན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མི་
 ལོ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་སྟེ། རེ་རྟེན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔུལ་དང་མཚུངས། རེས་ན་
 མཁས་པ་བསམ་གཏན་པ། བག་མེད་གནས་ལ་སྟོད་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཡི་བདེ་

ལ་ཆགས་མི་བྱ། །ཡང་དག་ཀྱི་འཇུག་པས་དེ་བཞུག་ཏོ། །མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཞག་གཅིག་
 རྟེ། །དེས་བསྐྱེས་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཡིན། །བྱེ་བ་བརྒྱ་བཞི་ས་ཡ་བཞི། །མི་རྣམས་
 ལོ་གངས་ཡིན་པར་བརྗོད། །དེ་ནི་མཆོ་མ་ཞེས་བྱ་བའི། །ལྟ་ཡི་གནས་གཞན་
 ཡིན་པར་བརྗོད། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་དགའ་ལྡན་གྱི། །སྤྱོད་ཅུང་ཙམ་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བར་བྱ། །སྤྱི་མའི་གནས་གཞན་རི་སྟེང་དུ་བ། །དེ་སྟེང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 བློ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་མཛད་པ། །བྱམས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཞུགས། །
 དེར་གནས་ལྟ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །འཕགས་པ་དང་ནི་ཕལ་པའོ། །ཕལ་པ་དེ་
 རྣམས་སྟོན་གྱི་ལས། །ཁྲིམས་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། །སྤྱོད་མེད་པ་སྤྱང་བ་
 དང་། །དྲང་པོའི་ལྟ་ལྡན་འཕགས་རྣམས་དང་། །ཕམ་ནད་པ་དཔུལ་པོ་ལ། །སྤྱི་
 མ་རྣམས་ལས་ལྟག་པ་དང་། །སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་དག་པ་བྱིན། །དེར་སྤྱོད་
 ཆེ་བས་དྲན་པ་འབྱུང་། །ལུས་དང་གཟེ་བརྗོད་འོད་དང་ནི། །སྤྱོད་པ་སྤྱི་མ་མཐའ་
 གཤམ་ལས། །བྱུང་པར་དུ་མས་འཕགས་པར་འབྱུང་། །དེ་རྣམས་གནས་ནི་དགའ་
 ལྡན་པ། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་ས་གཞི་ལ། །སྤྱོད་ཆོགས་འོད་གྱི་ཐེང་བ་དགྱིགས། །
 བེམ་ཞིང་འཕར་བས་སྤང་བ་སྟེ། །དེ་ན་སྤྱོད་ཆོགས་འབབ་ཆུ་རྣམས། །གསལ་
 དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་པ། །དོགས་རྣམས་རིན་ཆེན་གྱི་དམ་ཆོག་བརྒྱན། །ལ་
 ལ་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ། །རོ་མཆོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །ཆུ་ལ་གནས་པའི་བྱ་
 རྣམས་ནི། །འདོད་རྒྱུར་འབྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཡོད། །ལ་ལར་རིན་ཆེན་ལྟན་
 པོ་ལ། །འོད་ཟེར་འབར་ལྡན་རི་སྤུལ་དང་། །སྤྱོད་ལྟེངས་བབ་ཆུའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 སྤྱོད་པ། །བེད་ཏུ་དང་རིན་ཆེན་གསེར་། །ཤེལ་དང་དཔུལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལ། །
 དབྱེ་བས་ལེགས་ལྟ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས། །ཉི་མ་ལས་ལྟག་འོད་འབྱིན་པ། །གཡེར་

ཀའི་ང་བ་སྐྱ་སྟན་འཕྱིན། །སྐྱ་ཚོགས་སྟོས་ཀྱི་ངད་ལྗང་བ། །དཔག་བསམ་གོས་
 མཚོག་དུ་མ་དང་། །རྩ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་སྤང་བྱེད་བརྒྱན། །གདུ་བུ་འི་མེད་མུ་
 ཉིག་འཕྱེད་། །རྩ་དང་སིལ་ཁྲོལ་གླིང་བུ་དང་། །པི་མང་ལ་སོགས་དུ་མ་
 རྣམས། །གཞན་ཡང་བཟང་བརྒྱད་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱུན། །བསམས་པ་ཙམ་གྱི་འབྱུང་
 བ་ཡོད། །དེ་ན་རྩིང་བུ་དུ་མ་རྣམས། །དོས་གཅིག་གསེར་ལ་གཉིས་པ་
 དུལ། །པད་མ་ར་ག་བཱེུཅ། །གཉིས་པ་བཞི་པ་རིམ་བཞིན་ལྟན། །ཐེམ་སྐྱས་
 རྣམ་པ་དུ་མ་ལ། །དོས་གཉིས་རིན་ཆེན་ལྟོན་པ་མཛེས། །ཁློ་བ་ཁློ་བཟང་པད་མ་
 དང་། །ལྷུང་དཔལ་དེ་བཞིན་ཀྱུ་མ་ར། །རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་དུ་མ་རྣམས། །གཅིག་
 དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྟ་དང་། །ཐམས་ཅད་སྟེལ་ཅིང་བཀྲ་བ་རྣམས། །སྟེལ་
 ལེགས་མཁས་པས་བཀོད་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་བུང་བ་མྱོས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་
 ཐང་ལ་གནས་པའི་བྱ། །སྐྱ་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་གཉན་འཕྱིན། །ས་ཀྱན་དུས་
 འབང་ཙན་དན་ཏི། །སྐྱ་ཚོགས་སྟོས་ཀྱིས་ངད་ལྗང་བ། །ཕྱོགས་ཀྱན་ཁབ་པར་
 བྱེད་པ་འབྲ། །དེ་ན་ཁང་བཟང་དུ་མ་རྣམས། །ཀ་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་བརྒྱན། །
 རིན་ཆེན་དུ་མ་སྟེལ་བས་མཛེས། །རྟ་བབས་སྐྱན་ཁུང་མུ་ཁུང་དང་། །ལན་ཀན་
 རིན་ཆེན་དུ་མ་ཡི། །བཀོད་པ་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡིན། །ཁུང་བར་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི། །གནས་དེར་རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐེག་མཚོག་སྐྱ་
 དབྱངས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྟོན་རྣམས། །སྟེལ་གིས་
 བློ་བཟོད་པར་བྱས། །དེ་ན་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ཡང་། །ཁློ་ལྟ་ཡིད་གཡོ་མཛེས་པ་
 ཡི། །བདེ་སོགས་བརྒྱ་འབྱུང་གིས་འཕགས་པ། །ལྟ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་རྣམས་
 གྱི། །གར་དང་རོལ་མོ་སྐྱ་དབྱངས་གྱིས། །མཚོད་བྱེད་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད། །

ལུས་སེམས་ཀྱན་ནས་ཐྱོས་པ་ཡང་། །རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཚིམ་པར་བྱེད། །རིན་
 ཆེན་མཛེས་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། །སྒྲ་ཚོགས་བཞོན་པ་དུ་མ་ཡང་། །སྒྲོག་འགྲུ་ཙམ་
 གྱིས་གར་འདོད་དུ། །ཕྱིན་བྱེད་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །གནས་དེར་རྒྱལ་སྐས་
 དུ་མ་ཡིས། །རྣམ་དག་སྦྱོད་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད། །སྒྲོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ནས། །སྟན་པའི་འཕྱིན་ལས་གྱིས་འདུ་བ། །འདི་ནི་སུ་ཞིག་གིས་
 བརྗོད་ཅུས། །ཡལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གང་ཆོ་བག་མེད་བདེ་བ་
 ལ། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་ན། །བྱམས་པ་བདག་ཉིད་ཆེད་ཡིས། །ཡོངས་
 སུ་སྒྲུལ་བར་མཛད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ལྷ་གནས་ཐམས་ཅད་ལས། །གནས་འདི་
 བྱད་པར་འཕགས་པ་སྟུམ། །ཐོས་པ་མང་དང་ཚོས་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ལྡན་
 ཞིང་ཐར་པ་འདོད། །ཡོན་གནས་རྣམས་ལ་དགའ་བ་ཡི། །མི་དེ་དགའ་ལྡན་ཉི་
 བར་འགྲོ། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་ལ་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱས་
 ཀྱང་། །སྒྲ་ཚོགས་བདེ་ལྡན་དེ་ལ་ཞེན་པས་བདེ་ལྡན་བག་མེད་གྱིས་བཙོམ་
 བས། །རྣམ་པར་སེམས་གཡེང་རོ་མྱོང་འཛིན་པས་སེམས་གཡེངས་དུས་མཐར་
 བབ་པ་ན། །གནམ་ལྷགས་ཉམ་ངའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་དེ་ཆོ་མྱོངས་པར་
 འགྱུར། །དེ་བས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། །མཁས་པས་བག་མེད་བརྒྱུག་པར་བྱ། །
 གང་ཆོ་བག་མེད་གྱིས་བཙོམ་ན། །དགའ་ལྡན་སྦྱིས་པའི་ལྷ་དེ་ཡང་། །རྟགས་
 ལྷ་མཐོང་བས་སེམས་མྱོངས་ཤིང་། །ངན་འགོ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །མིར་
 སྦྱིས་ན་ནི་དབང་ལྷག་དང་། །སྒྲུལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྦོད་དུ་འགྱུར། །མི་རྣམས་ལོ་
 བོ་བཞི་བརྒྱལ། །ཞག་ཡིན་དེས་བསྐྱེས་རང་ལོ་ནི། །སྦྱོང་ལྷག་བཞི་ཡི་མི་ལོ་
 བོ། །བྱེ་བ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། །ས་ཡ་དུག་གི་ཆད་དུ་འདོད། །དགའ་བ་དུ་

མས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །གནས་གཞན་མདོར་བསྐྱས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་
 གཞན་ཡང་འབྲུལ་དགའ་ནི། །རང་གིས་འབྲུལ་བའི་བདེ་བ་ལ། །སྦྱོང་བྱེད་
 གནས་ཏེ་དེར་སྦྱེ་བའི། །རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་སྟེ། །སྦྱོན་སོགས་དགེ་བ་དེ་
 དག་ཀྱང། །སྤྲུལ་ལས་ནི་སྤུལ་བྱུང་བའོ། །གང་གིས་འབྲུལ་དགའི་བདག་པོ་
 བློ་ནི། །དེ་དག་ཀྱང་ལས་སྤུལ་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ཐོབ་པ་
 ཡིན། །ལུས་དང་འོད་དང་སྟོབས་རྣམས་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་འབུམ་ལས་ལྷག་པ་
 ཡིན། །གནས་དེ་ལོངས་སྦྱོང་དཔག་མེད་དེ། །རང་གི་ཡིད་གྱིས་གང་སྤུལ་
 བ། །དེ་དང་དེ་འདྲ་དབང་བྱེད་འབྱུང། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། །ས་
 གཞི་རི་དང་ལྗོན་པའི་ཆལ། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཡུར་གྱིས་འདུད། །ལྷ་ཡི་གཞལ་
 མེད་ཁང་བཅེགས་དང། །སྣ་ཚོགས་རོལ་མོ་དུ་མ་དང། །དྲི་མཚོག་རྣམ་དག་
 དུ་མ་དང། །རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་ཟས་མཚོག་ཀྱང། །དཔག་མེད་འདོད་ཡོན་ལྷན་པ་
 ཡིན། །དེ་ན་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་པ། །འབུམ་ལྷག་བརྒྱར་བཅས་མཛེས་པ་
 རྣམས། །སྦྱོན་ལས་བྱུང་བའི་སྟོག་ལྷར་བརྗོད། །ཁྲིད་ཅིང་རེག་པས་ཡིད་ཚིམ་
 བྱེད། །མདོར་ན་དགའ་ལྷན་གནས་དེ་བས། །བརྒྱ་དྲུག་འབྱུར་གྱིས་བྱུང་བར་
 འཕགས། །དེར་གནས་ལྷ་རྣམས་བག་མེད་ལས། །འབྲུལ་དགའི་བདག་པོས་
 བརྒྱུག་པར་བྱེད། །བྱུང་བ་བྱུང་བ་དུ་མ་ཡང། །སྦྱོན་བཞིན་ལེགས་སྦྱར་སྤྲུག་ཏུན་
 འབྱེན། །སྦྱོན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གིས། །བྱུང་བར་སྤང་བས་དམན་པ་
 ཀྱང། །འོ་ཆ་ལུས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་བདེ་བ་དཔག་མེད་ཀྱང། །འཕགས་
 པ་མ་གཏོགས་ལྷ་དེ་རྣམས། །རིང་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་བརྒྱ། །བྱུང་ཆེ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གྱིས་གདུངས་ནས། །རན་སོང་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན། །གང་ཆེ་མིར་སྦྱོས་

རྒྱ་མཐུན་གྱིས། བདེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པར་འགྱུར། འདིར་ནི་མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ། ཞག་ཡིན་དེས་བསྐྱེས་རང་ལོ་
 བོ། རྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཡིན་མི་ལོ་གྲངས། བྱེ་བ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་དང་། སྐ་
 ཡ་ཕྱག་བཞི་དེས་པ་ཡིན། ཇེ་ལས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི། རྩོགས་ཙམ་
 མདོར་བསྐྱེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཇེར་སྒྱེའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདུན། སྐ་རལ་སྒྱོན་
 མེད་སྤྱད་བསྟེ། ཁྲི་ལམ་ན་ཡང་མི་ཉམས་བཤོ། ཇེ་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྱིན་པ་
 བོ། རྩལ་ལྷ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། སྐུས་བཙས་སྒྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་
 ལྟ། འོན་ཀྱང་དེ་ན་རིགས་གཉིས་ཏེ། བདུད་རིགས་གཏོགས་དང་གཞན་
 མཤོ། ཇེ་ཡང་ཕལ་དང་འཕགས་རིགས་གཉིས། ཇེ་པོ་སྒྲོན་ནི་ལོག་ལྟ་
 དང་། འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འབྱུང་སྟེ། ཇེ་པར་ན་ཤོར་བ་གཞོན་ལུ་
 ཡིས། རྒྱ་བ་འོད་ཞི་སྒྲོས་སྤང་གིས། བསྟན་ལ་མ་དད་གང་བྱས་པ། ཇེ་གོ་
 རྒྱུང་ཆེན་པོ་ལུད་དཔལ་གདོར་། རྟོང་རྗེས་བསྐྱུལ་བས་དོན་བྱས་པའི། མཐུ་
 ཡིས་འདི་ན་བདུད་ཅེས་གྲགས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་འདི་བསྟན་མེད་པ། མཆོད་སྒྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་འབྲས་བྱས་ཡིན། ལོག་ལྟས་མཐར་མེད་འཁྲིད་པ་ཡིན། ཇེ་
 བས་རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོར་སྒྲིན། གཞན་དག་ཡང་དག་ལྟ་དང་ལྟ། ལོག་ལྟ་རིང་
 དུ་སྤངས་པ་ཡིན། གནས་འདི་འདོད་པའི་ལྷ་མི་རྣམས། སྐུན་གྱི་གནས་ལ་
 རྟུང་འཕགས་ཏེ། གཞན་གྱིས་འབྲུལ་ལ་དབང་བྱེད་བྱིར། ཉི་མ་དང་ནི་མེ་
 རྩེར་བཞིན། རྩོགས་ཅིག་ཉི་བར་བརྗོད་པ་ན། ཇེ་དབང་འབྱུར་ལྷ་ཡི་གཞལ་
 མེད་ཁང་། ཇེ་བག་ཆོད་བརྒྱ་རྟོང་དུ་མར་ལྟ། རྒྱ་བཞི་རིན་ཆེན་བཞི་རང་
 བཞིན། གཞི་ནི་རིན་ཆེན་བེད་ཅུ། རྩ་ཆོགས་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ལུད་དང་། རྩ་རྩུང་

ཏྲ་བཅས་དུ་མ་རྣམས། །རིན་ཆེན་དུ་མ་སྤེལ་བ་ལ། །འོད་ཟེར་ཉི་མ་ལས་ལྷག་
 འཕྲོ། །ཀ་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་རྣམས། །ཅིག་ནི་གསེར་ལ་དེ་བཞིན་དུལ། །བེཊུ་
 དང་ཤེལ་དང་ནི། །མར་གད་པད་མ་ར་ག་དང་། །སྤྱག་དང་རྫོ་ཡི་སྟིང་པོ་
 དང་། །རེ་རེའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པོ། །འདོད་ན་མ་ཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་
 འཕྲོ། །འདི་ན་སྟེད་མོ་ཆལ་མཆོག་རྣམས། །རེ་རེ་ངག་གིས་བརྗོད་མི་ཅུས། །
 གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཡི། །མདའ་ལྷ་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། །གནས་
 འདིར་སྟེད་པ་བསྟེད་བྱེད་ན། །སྤྱུ་ཞིག་སྐྱ་ངན་འདའ་བར་ཅུས། །དེ་སྟིར་དབང་
 བསྐྱར་བདུད་གྱི་ཡུལ། །འདོད་ཁམས་ཀྱན་ལས་སྤུལ་བྱུང་ཡིན། །དགའ་བཟང་
 ལ་སོགས་ལྷ་མོ་རྣམས། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་གང་། །གཅིག་གི་འོད་དང་
 གཟུགས་དང་བརྒྱན། །སྤྲོ་ཆོགས་གོས་ལྷན་སྒྲིབ་མེད་པ། །མཛེས་པ་སྟོང་ཚུལ་
 སྐྱུ་མ་བཞིན། །བསམས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ། །ཆགས་བྲལ་མ་རྟོགས་
 འཛིག་རྟེན་འདིར། །གཡོ་བར་མི་འགྱུར་སྤྱུ་ཞིག་ཡོད། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆེས་
 བྱེད་འགྱུར། །གནས་དེ་རོལ་མོ་གཅིག་གིས་བརྒྱན། །ལྷ་གནས་སྐྱེ་ཀྱན་ཟེལ་
 གཞོན་ན། །མི་རྣམས་རོལ་མོ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཡི་བདུད་ཅི་རོ་སྟོངས་ན། །
 གཞན་དག་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་ཀྱན། །བྱང་པའི་རོ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཡང་
 དང་ཆ་གང་རེག་པ་ཡིས། །མ་གདུང་ལུས་ཀྱན་ཆེས་བྱེད་པ། །སྒྲིབ་མེད་གོས་
 མཆོག་སྤུལ་དུ་བྱུང་། །དེ་ཡི་དྲི་བསྐྱེད་ཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཁྱོགས་ཀྱན་དང་བར་
 བྱེད་པར་འགྱུར། །ལྷ་མའི་བདུག་སྟོས་ཟེལ་གཞོན་བྱེད། །དེ་ལྟར་བརྗོད་གྱིས་
 མི་ལང་བའི། །བྱུང་པར་བསམ་པར་ཅུས་པ་ནི། །དེ་ན་མེ་རྟོག་རེ་རེ་ཡང་། །
 དཔག་ཆད་དུ་མའི་ཁྱོན་ལྷན་པ། །འདབ་མ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་མཛེས། །དབང་

པོའི་གཞུ་ལ་སྤུལ་བྱུང་བའི། འོད་ཀྱི་དྲ་བ་མཛེས་པ་ཡིན། ཁོར་ཡུག་མཚུངས་
 མེད་ཀྱི་ལྗང་བ། རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བརྟུང་བ་དང་། ལྡན་པ་དེ་ལ་འདུག་ཕྱེད་
 བ། འདོད་ན་མ་ཁལ་ལ་འགོ་བར་ཕྱེད། འདོད་ན་སྒྲ་ཚོགས་གཡེར་ཁ་ཡི། སྒྲ་
 དང་མུ་ཏིག་རྒྱན་འཕྲེང་རྣམས། ཀྱུན་དུ་ཁྱབ་ཕྱེད་སྒྲིན་བྱང་འདྲ། རེ་སོགས་
 མཐུ་ནི་དཔག་མེད་ལྡན། རྩོན་པ་རི་དང་འབབ་ཚུད་དང་། ས་སྤྱོགས་དགའ་
 ཚལ་ཁྱད་པར་རྣམས། འཕགས་མིན་སྒྲེ་བོས་བཟོད་མི་ལང་། མདོར་ན་སེམས་
 ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ལ། ལྡན་པའི་འདོད་ལྡན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། གནས་འདི་ལས་ནི་
 ལྷག་ཡོད་མིན། རེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་སྤུལ་བྱུང་ལ། སྤྱོད་པ་གང་དེ་བདུད་ཅེས་
 བ། བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་འབྲུལ་བ་རྣམས། མི་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ཅམ། །
 སྤྱོད་ཡང་སྤོད་པས་རོ་སྤྱོད་ཞིང་། བག་མེད་བརྒྱགས་པས་རབ་སྤྱོས་ན། རེ་ལ་
 སྤྱོས་ནས་ཞི་བ་ཡི། བདེ་བ་ལས་ནི་ཕྱིར་སྤྱོགས་འགྱུར། གང་ཆོ་བག་མེད་ལ་
 བརྟེན་ནས། སྤོད་དང་སྤྱོས་དང་འཐབ་པ་དང་། ཡིད་འབྲུག་འགྱུར་བ་སྤྱོས་
 ཅི་དགོས། རེ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཚོ་ཉ་བཞི། རེ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་མི་དགོ་སྤྱོད། །
 འབྲས་བུ་སྤོན་བཤད་རན་འགོར་ལྟར། རེས་ན་བདུད་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་སྤྱོད། རེ་
 ལྟར་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། མི་ལམ་ལྟར་གྲེས་བག་ཡོད་ཅིང་། འདོད་
 ཁམས་དབང་ཕྱེད་ར་རྒྱལ་དང་། རྫོམ་པས་སྤྱིབ་པར་མི་རུས་པར། མ་ཆགས་
 བསམ་གཏན་སྤྱོད་པ་གང་། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བས་ན། བདུད་
 དབང་མ་གྱུར་ལྟ་ཞེས་བྱ། རེ་ཕྱིར་བརྟན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས། སྤྱིན་དང་ཚུལ་
 བྱིམས་དག་པ་ལ། སྤྱད་ཅིང་མ་ཆགས་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་དོན་ཅམ་མི་
 སེམས་པར། བཟོད་དང་བརྟོན་འགྲུས་རབ་ལྡན་པས། འཛིག་རྟེན་འཛིག་

རྟེན་འདས་པ་ཡི། །བསམ་གཏན་གནས་ལ་འདུན་པར་བྱ། །འདིར་ནི་མི་ལོ་
 གློང་དུག་བརྒྱ། །ཞག་ཅིག་ཡིན་ཏེ་དེས་བསྐྱེས་པ། །ཁྲི་དང་དུག་གློང་རང་ལོ་
 སྤུལ། །མི་ལྟར་བཅིས་ན་བྱེ་བ་ནི། །དགུ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནི། །ས་ཡ་དུག་
 སྟེ་འདི་དག་རྣམས། །ཀྱུན་ལ་དུས་མིན་འཆི་བ་ཡོད། །དེ་ལྟར་འདོད་ལ་རིགས་
 དུག་གི། །ཉིན་མཚན་མེ་ཏོག་བྱེ་ཟུམ་དང་། །གཉིད་དང་བྱ་སྐད་འབྱིན་མི་
 འབྱིན། །ཡིན་ཏེ་མུན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལུས་ཚད་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་ཆ་ནས། །བྱེད་
 དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན། །མདོར་ན་འདོད་པའི་ཁམས་འདི་ན། །སློག་གཅོད་
 སྤངས་པ་ཆེ་རིང་ལ། །བཟོད་བྱས་གཟུགས་མཆོག་ཤུན་སུམ་ཆོག་ས། །མ་བྱིན་
 ལེན་སྤངས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ལོངས་སྟོང་སྤངས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 གཞོད་འདོད་སྟོང་རབ་སྤངས་པས། །མཚུངས་མེད་ཁྱིམ་ཐབ་ལྟ་མོ་ལྟན། །
 བརྒྱན་སྤངས་བདེན་པ་ཐོབ་འཇུག་ཏེ། །ཕྱ་མ་སྤངས་པ་མི་བྱེད་འཐོབ། །ངག་
 འབྲལ་སྤངས་པས་ངག་བཅུན་འཇུག། །ཆོག་རྒྱུ་སྤངས་ན་སྟན་སྤྱུ་ལ། །སློག་
 བྱིན་གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་མེད། །ཁོར་བྱིན་ལོངས་སྟོང་དུ་མ་འཇུག། །སྤྱོད་བྱིན་
 བད་མེད་ཐོབ་པ་སྟེ། །བཟའ་བཏུང་སྦྱིན་པས་བཀྲེས་སྒྲོམ་མེད། །བཞོན་པ་ལྟ་
 སྦྱིན་དེ་ཉིད་དང་། །ངལ་བ་མེད་དང་མཁྱོགས་པར་འཇུག། །བསེལ་སྟན་བྱིན་
 པས་སྤྱོད་འཇུག། །སྤྱོད་མེ་བྱིན་པས་འོད་ཐོབ་འཇུག། །རྒྱན་དང་མེ་ཏོག་
 འབྲེང་མཛེས་བྱིན། །དེ་ཉིད་དང་ནི་མཛེས་པ་ཐོབ། །བྱ་ཟུམ་གྱིས་ནི་བདེ་བསྐྱེད་
 འགྲོ། །ངལ་སྟེགས་བྱས་པ་ངལ་མེད་འཇུག། །ཁང་བ་བྱིན་པས་རིན་ཆེན་
 གྱིས། །བརྒྱན་པའི་ཁང་བཟང་ཐོབ་པར་འཇུག། །སྦྱེད་ཆལ་ས་གཞི་བྱིན་པ་
 ལས། །ཐམས་ཅད་པ་ཡི་བདག་པོར་འཇུག། །བྱན་དང་འཁོར་བྱིན་དེ་ཉིད་

དང་། གང་གང་བྱིན་པའི་འབྲས་ལུར་ལྡན། རྒྱལ་དང་དམ་ཚེས་དགེ་འདུན་
 དང་། ལ་མ་ནད་པ་དབུལ་པོ་དང་། མ་རྟེན་འདོད་པ་རིམ་ཅི་བཞིན། སྦྱིན་
 ཞིང་མཆོག་དང་སྦྱན་པ་ཡིན། དབང་མེད་ཁྱིམ་སོགས་ཆེད་དུ་ནི། ལ་དག་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི། བསྐྱེད་དང་རྒྱ་སོགས་འབྲས་བཟའ་མིན། དངོས་པོ་
 ཟུང་པར་དེ་བཞིན་ཏེ། སྦྱིག་དང་མ་འདྲེས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། དུག་མཆོན་རྒྱ་
 སོགས་མ་དག་ཡིན། འདི་དང་བྱི་མ་རང་གཞན་གྱི། དོན་སེམས་དམན་དང་
 འབྲིང་པོ་སྟེ། ཟུང་ན་འདས་ཐོབ་འདོད་པ་གང་། སྦྱ་མེད་དེ་ཡང་མཆོག་དམན་
 གཉིས། མདོར་ན་སྦྱིན་དང་རྒྱལ་བྱིམས་གྱི། གནས་ལ་བཟོད་བཙོན་བཟོད་
 བམས་ཆོགས། རྒྱ་འདི་སྤངས་ནས་གཏི་མུག་གི། འཕངས་ཏེ་ཆགས་དང་ཞེ་
 སྤང་བས། སྦྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བར་བྱེད། དེ་བྱིར་བདེ་བ་འདོད་གང་
 སྟེ། སྦྱིམས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་བརྟག་པར་བྱ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་སྤྱང་
 བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ལེའུ་
 སྟེ་དུག་པའོ།།

དེ་ནས་གཞུགས་ཁམས་བཤད་པར་བྱ། དུག་གསུམ་ཀུན་ལྡང་དག་པོ་
 ཡི། ཆགས་བྲལ་དེ་ལས་གོང་མར་བཞོད། དེ་ཡང་རྣམ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་
 དང་། འཛིག་རྟེན་འདས་འབྲེལ་རྣམ་པ་ཅན། དེའང་བསམ་གཏན་ཉེར་སྟོགས་
 ལས། བྱུང་བ་གནས་གཞན་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། ཁྲིངས་རིགས་ཁྲིངས་པ་མདུན་
 བ་འདོན། ཁྲིངས་ཆེན་འོད་རླངས་ཆད་མེད་འོད། འོད་གསལ་དགེ་རླངས་ཆད་མེད་
 དགེ། དགེ་རླངས་སྦྱིན་མེད་བསོད་ནམས་སྦྱེས། འབྲས་ལུ་ཆེ་སྟེ་གཞན་མ་ལ། །
 མི་ཆེ་མི་གདུང་གུ་ཞོམ་སྤང་། ཤིན་དུ་མཐོང་དང་འོག་མིན་པ། དེ་རྣམས་

འཕགས་པའི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། རྣོ་མ་བྱེད་སྤྱོན་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། རྣམ་ལྟར་དག་པ་ལེགས་སྦྱོད་པ། །དེ་ཚེ་འདོད་པའི་བདེ་
 བ་ཉམས། །ཆགས་ཞེན་སྤེད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །དེ་སྤོང་བྱེད་དེ་བསམ་
 གཏན་ལ། །སྤེད་ཅིང་ལེན་པས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། །ཚངས་རིས་ཉིད་སྦྱེ་དེ་བས་
 གྲང་། །མི་ལྷོགས་མེད་བསྒྲོམ་གཉིས་པ་སྟེ། །དག་པ་བྱམས་དང་འབྲེལ་བསྒྲོམ་
 པ། །ཚངས་ཆེན་དུ་སྦྱེ་དེ་དག་གྲང་། །པལ་པ་བསྒྲོམ་པ་ཉོན་མོངས་ལྡན། །དོན་
 རབ་འབྱེད་ལྡན་དེ་གཅིང་པས། །བྱེད་འཕགས་ཡང་དག་ལམ་དུ་འགྲོ། །དེ་
 རྣམས་གནས་ནི་བསོད་ནམས་མཐུས། །ཡུལ་དུ་སྤངས་པ་བྱེད་འཕགས་ཏེ། །སྤྱ་
 ཚོགས་རིན་ཆེན་ཞིང་དུ་སྤངས་། །མཐོན་དམན་སྤོང་དུ་ཡོད་མིན་ཏེ། །མཉམ་
 ཞིང་ཡོད་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིན། །ཚངས་པའི་གཞལ་མེད་གྲུབ་པ་གང་། །འདོད་
 ཁམས་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱིས་གྲང་། །དེ་ཡི་ཆ་གས་རི་བ་མིན། །དེ་ཡི་འོད་ཟེར་ཆ་
 ཅིག་གྲང་། །དབང་བསྐྱར་འོད་གྲང་མོག་མོག་བྱེད། །ཚངས་གནས་སིལ་སྟོན་
 གཅིག་གི་སྒྲ། །ཐོས་ན་འདོད་ཁམས་སེམས་ཅན་སྒྲ། །ཟླལ་གཞོན་དུས་བྱེད་
 འགྱུར་ཞེས་གྲག །དེ་སོགས་ཡུལ་གྱི་འོངས་སྦྱོད་རྣམས། །དཔག་ཏུ་མེད་གྲང་
 འདོད་པ་མེད། །དེ་ན་པོ་མོ་མེད་པ་སྟེ། །གནས་འདི་ནས་ནི་འག་མིན་པར། །གང་
 ཆེ་སྦྱེས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ཀྱན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། །གཉིད་དང་ཉིན་
 མཆོན་མེད་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་ཟས་མཆོག་དགའ་དང་ལྡན། །རང་རང་རྩ་
 འཕྲུལ་ལྡན་པ་སྟེ། །འདོད་ཁམས་སྤྱིང་རྗེའི་གནས་སུ་མཐོང་། །ཚུལ་འདི་རྣམས་
 བེ་བཅུ་དྲུག་འགྱུར། །གོང་མ་གོང་མ་འཕགས་ཞེས་གྲག །དེ་རྣམས་མཆོག་ནི་
 མི་མཆེད་ཀྱི། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

ཅད་ལ། །དམ་ཚེས་བསྐྱེལ་འདི་འཕགས་པ་ཡིན། །གཞན་དག་ལོག་ལྟའི་གཞིར་
 བྱུར་པ། །སློ་ཉམས་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ལས། །བྲུབ་པ་གསུམ་ཡིན་དེ་ལས་གཞན། །གཉིས་པ་རྟོག་མེད་བསྒྲོམས་པ་
 ལས། །འོད་རླུང་དུ་སྒྲེ་སྒྲེར་བས་ལྟག། །དེ་ཉིད་མི་ལྟོགས་མེད་བསྒྲོམ་པ། །ཚད་
 མེད་འོད་སྒྲེ་དེ་ལས་གཞན། །ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་འོད་གསལ་ཡིན། །འདི་ནམས་
 གནས་ནི་ཚངས་ཆེན་ལས། །གོང་མ་གོང་མའི་བྱད་པར་དུ། །འཕགས་པའི་སྒྲུང་
 ལྟན་ཞི་བ་ཡིན། །ཤིན་དུ་དགའ་དང་བདེ་བ་ཡི། །ལུས་སེམས་ཚིམ་བྱེད་སྒྲུབ་
 མེད། །དེ་ནས་དགའ་བདེ་དང་བྲལ་ཞིང་། །དྲན་རིག་གཡོ་བ་རླུང་རྒྱ་བ། །ཅམ་
 ལྟན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི། །བསྒྲོམས་ལས་དགོ་རླུང་དུ་སྒྲེ་ལ། །བསྐྱེད་
 བྱས་ཚད་མེད་དགོ་ཡིན་ཏེ། །ཤིན་དུ་བསྐྱེད་པས་དགོ་རྒྱས་ཞེས། །དགོ་བས་
 གང་བས་བྲུབ་པར་འགྱུར། །རང་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་གཞལ་ལས་ཁང་། །མཚུངས་མེད་
 རབ་རྩ་ཞི་བར་སྒྲུང་། །ཁིང་དང་བདེ་བ་ཅི་སྟེད་པ། །འཛིག་རྟེན་དཔེ་བྱར་གང་
 ཡང་མེད། །འོན་ཀྱང་རང་རང་བསམ་གཏན་མཐུས། །གོང་མ་གོང་མ་རིམ་བས་
 འཕགས། །གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ནི། །གཡོ་མེད་ཞེས་བྱ་དེ་བསྒྲོམས་
 པས། །སྒྲིན་མེད་ཞེས་བྱ་དེ་འགྲོ་སྟེ། །དེ་གོམས་བསོད་ནམས་སྒྲེས་སྒྲེས། །
 མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་ཆེ། །དེ་ནམས་རབ་རྩ་ཞི་བའི་ལྟ། །བྱད་པར་
 འཕགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །དེར་ནི་ཟག་བཅས་མཐུས་བསྐྱེད་བྱིར། །རེ་ཞིག་
 ཉོན་མོངས་ཞིར་སྒྲུང་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་ཀྱན་རྟོག་འདི། །རོ་སྒྲུང་
 འཛིན་དང་རབ་འབྲེལ་པས། །ཐལ་བ་བཀལ་བའི་མེ་བཞིན་དུ། །ཡུན་རིང་ལོན་
 ཀྱང་ཚུལ་མིན་གྱི། །ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལས་ཉོན་མོངས། །ཤིང་དང་སྤང་

ནས་འབར་བར་འབྱུང། །དེ་བས་དོན་རབ་འབྱེད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་གྱིས་བཟུང་
 བསམ་གཏན་ནི། །འཕགས་པའི་ལམ་འབྲེལ་བསྟོན་པར་བྱ། །དེ་གཉིས་ཁྱད་
 བར་བཤད་བྱ་བ། །སྤྲུལ་ཚུལ་གྱུན་མ་རྟོགས་གྱུང། །སེམས་གནས་ཁྱད་པར་
 ལས་བྱུང་ངོ། །ཁྱིམ་ཚུལ་གྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །ཚུལ་ཤེས་སེམས་དང་སེམས་
 འབྱུང་གི། །རྣམ་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་མཐོང་ནས། །རྟོག་དང་སྟོན་པ་གཉིས་པོ་སྟེ། །
 དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་བརྩོན་བྱས་པས། །དགའ་བདེ་འབྲས་བྱ་རབ་ཏུ་སྟེ། །དེ་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡིན། །རྟོགས་སྟོན་དང་བྲལ་ཅེ་ཅིག་པར། །ནང་དུ་རབ་
 ཏུ་དང་བ་ཡི། །དགའ་བདེ་ལྡན་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །རྟོགས་སྟོན་བདེ་སྤྲུག་དང་
 བྲལ་ཞིང་། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་ཅེ་ཅིག་ །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཞེས་
 བྱར་བཤད། །རྟོགས་སྟོན་བདེ་དང་སྤྲུག་བསྟེན་དང་། །ཡིད་བདེ་མི་བདེ་
 དབྱུགས་དབྱུང་རུབ། །སྟོན་བརྒྱུད་མེད་ཅིང་མི་གཡོ་བ། །བཏང་སྟོམས་དྲན་པ་
 དག་པ་ནི། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་འབྲེལ་
 པས། །འཕགས་པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་
 བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་དྲན་པ་དང་། །བཏང་སྟོམས་དྲན་པ་དག་མེད་
 དེ། །ཉོན་མོངས་དབེན་པ་མིན་གྱིར་དང་། །ཉོན་མོངས་སྟོག་པས་དང་མིན་
 དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་དྲན་ཤེས་མེད། །དྲན་དག་མིན་ཏེ་དྲིར་བཅས་གྱིར། །
 འདི་དག་ལྷོག་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན། །འདི་ཡི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས། །
 འདུ་ཤེས་བཀག་ནས་དེ་ཙམ་གྱིས། །ལྟ་རན་འདས་པར་རྟོག་བྱེད་པ། །འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་ཞེས་པ། །གྲོང་ལས་དགོན་པའི་ཚུལ་སྟེན་ཡོད། །དེ་ནི་བྱིར་
 ཞིང་ལོག་ལྟ་ཡིས། །མཚམས་སྤྱར་མནར་མེད་ལྟར་བྱེད་པས། །མི་ཁོམ་གནས་

ཡིན་ཆེ་རིང་ལྟ། །དེ་སྤྱིར་རྩུལ་ལྟན་བསམ་གཏན་པ། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་སྦྱང་
བར་བྱ། །མི་ཆེ་ལ་སོགས་ལྟ་རྣམས་ནི། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་
པས། །ཉོན་མོངས་ཆེ་མིན་དེས་མི་གཏུང་། །ཉོན་མོངས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་
ནི། །ཁྱལ་མ་སྤང་དང་འོག་མིན་འགྲོ། །རྒྱུ་དེས་འཕགས་པ་ཞེས་བྱའི་ལྟ། །དག་
པའི་ཞིང་བཞིན་རང་སྤང་ངོ་། །དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་རྩ་ཡི་སྤ། །དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན་ནི། །སྤྱིན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
ལྟ་ཡིན་ཏེ། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་བྲལ་བ་ལས། །འདུས་བྱས་མངོན་པར་གྲུབ་
པར་བཤད། །དེ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཆད་བཤད་པ། །ཆོངས་རིས་དབག་ཆད་སྤྱེད་
ཡིན་ཏེ། །གཅིག་དང་སྤྱེད་དང་གཉིས་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡི་གོང་མའོ་འོད་རླངས་
གཉིས། །ཆད་མེད་འོད་དང་འོད་གསལ་ནི། །དབག་ཆད་བཞི་དང་བརྒྱད་ཡིན་
པོ། །དག་རླངས་སོགས་གསུམ་བཅུ་དྲུག་དང་། །སོ་གཉིས་རེ་བཞི་རིམ་པ་
བཞིན། །སྤྱིན་མེད་བརྒྱད་དང་ཉེར་ལྔའོ། །བསོད་ནམས་སྤྱེས་ནས་འོག་མིན་
བར། །སྤྱེད་དང་སྤྱེས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། །སྤོང་དང་གཉིས་སྤོང་སྤོང་ལྷག་
བཞི། །བརྒྱད་སྤོང་དེ་བཞིན་གྱི་དྲུག་སྤོང་། །ཆད་ཆེ་ཆོངས་རིས་སྐལ་རླངས་ནི། །
ཉི་ཤུ་དེ་བཞིན་བཞི་བཅུ་སྟེ། །ཆོངས་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱད་འདོད། །འོད་རླངས་
ནས་བརྒྱད་བསྐལ་ཆེན་གཉིས། །གཞན་ནི་དབག་ཆད་གངས་དང་མཉམ། །ལྟ་
གནས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་གུའི་ཆད། །སྤྱིང་བཞི་དེ་བཞིན་སྤྱི་ལུང་དང་། །སྤོང་གཉིས་
གསུམ་པ་རིམ་ཅི་བཞིན། །འདོད་གཞུགས་གཙང་མ་མན་ཆད་ཡིན། །དེ་ལྟར་
གནས་དང་གཞན་སྤང་བ། །ལུས་ཅན་བསམ་པ་ཅི་ལྟར་བཞིན། །དན་པ་ཉེ་བར་
བཞག་པའི་དོན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །གཞུགས་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།

དེ་ལས་གཞན་པ་གཟུགས་མེད་ནི། རྒྱ་དང་དོ་བོ་ཆོ་ཚད་རྣམས། །རིམ་
བཞིན་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སྤྱེ་འཕགས་གང་ཡིན་ཀྱང་། །
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །གཟུགས་ནི་རགས་བཅས་མ་ཞི་བར། །
མཐོང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། །དགག་ཕྱིར་མཁའ་ལྗང་དམིགས་པ་
གང་། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི། །
ཁྱད་པར་མ་བརྟེན་དེ་འཐོབ་པོ། །དང་པོ་གཟུགས་སྤྱེ་རིག་བྱ་ཆོས། །ཉིར་རྟོགས་
ཡིན་སྟེ་གཞན་མར་གསུམ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད། །རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་ཉིད་བསྐྱོམ་པ། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་ཞི་བར་འདོད། །རྣམ་ཤེས་ཉིད་
ཀྱང་རགས་མཐོང་ནས། །རྟོག་དེ་བཤིག་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡུལ་ལ་མཚན་མ་
འཛིན་པ་ཡི། །ཅི་ཡང་མེད་རྟོག་ཡིན་མཐོང་ནས། །དེ་བཤིག་ཡོད་མིན་མེད་མིན་
ཏེ། །བསྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་གནས་པ་
ཉིད། །གང་གང་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །གང་དུ་གི་བདེར་དེ་འཐོབ། །རོ་
བོ་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་དུ། །ཉིར་དམིགས་ཞི་བའི་ར་རྒྱལ་ཙམ། །དེར་ནི་བསྐྱལ་པ་
ཉི་ཁྱི་དང་། །བཞི་ཁྱི་དུག་ཁྱི་བརྒྱད་ཁྱི་རྣམས། །ཆེད་ཚད་དོ་འདི་དག་རྣམས། །
འདོད་གཟུགས་འདས་པས་ཞི་ཡིན་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་བྲལ་ནས་འོག་ཏུ་
ལུང་། །དེ་བས་མཁས་པ་བསམ་གཏན་པ། །ཁམས་གསུམ་ལ་སྤེད་སུ་ཞིག་
བྱེད། །ཐེག་མཆོག་ཞུགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཅན། །འདི་དག་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་ནས་
ཀྱང་། །རོ་ལུང་མ་ཡིན་དེར་མི་སྤྱེ། །འདོད་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་ཀྱང་། །
བསམས་བཞིན་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད། །གང་གིས་སེམས་ཀྱིས་དྲི་མ་དང་། །
འདུ་བྱེད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས། །མ་རྟོགས་དགེ་དང་མི་དགེ་བ། །ཐོག་

མེད་དུས་ནས་རྗེས་ཀྱིས་པས། རྩོམ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར། རྟེ་
མཐོང་ཁམས་གསུམ་གྱིད་བདེ་ལ། མ་ཞེན་ཞེན་པར་འགྱུར་ནམས་ལ། ཁོད་
མེད་ནམ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱ། དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་སྤང་བར་
བྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་
བརྒྱད་པའོ།

དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི། ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ནམ་ཤེས་ལ། །
ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། གནས་སུ་སྤང་བ་བཤད་པར་བྱ། འོག་ཏུ་
རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྣམས་སུ་ས་ཡ་དུག་འབུམ་སྟེ། རྒྱར་ནི་གངས་སུ་
མ་བཞོད་པ། བརྟན་པར་ཆགས་ཤིང་དེ་ཡི་སྟེང་། རྒྱ་རྣམས་འབུམ་ཐག་བཅུ་
གཅིག་དང་། རྫོང་ཐག་ཉི་ཤུ་དེ་ལས་བྱིས། འབུམ་ཐག་བརྒྱད་དེ་ལྷག་མ་
ནི། སུམ་འབུམ་ཉི་མེ་གསེར་ཡིན་ནོ། ཐང་ཀར་འབུམ་ཐག་བཅུ་གཉིས་
དང་། སུམ་རྫོང་བྱེད་དང་ལྔ་བརྒྱའོ། ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་སུམ་འགྱུར་ཡིན། རྫོང་
དུ་ཆོངས་གནས་སྤྱོད་ལས་ནི། ཆར་རྒྱན་ལས་རྒྱུད་ལ་ནི། རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་
པས་ཆོངས་གནས་ནས། རི་གླིང་བར་དུ་རིམ་བས་བྱུང་། ལྷག་མ་རོལ་མཆོ་
བ་ཆ་ཅན། ཁད་གི་མཆོར་གྱུར་དེ་ནམས་ཀྱང་། རྒྱིང་ནམས་རྣམས་སུ་བརྒྱད་
མི་དང་། བཞི་རྫོང་ལྷན་པོ་གཉིས་འགྱུར་རོ། ས་ནས་རི་བདུན་ཁོར་ཡུག་
བཅས། ལྷན་པོ་ནས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་དམའ་རྣམས་ཀྱང་
མཉམ། རོལ་མཆོ་ནང་མ་བརྒྱད་མིའི་ཞེང་། གཞན་ནམས་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་
ཐོའོ། བ་ཆོའི་རྒྱ་མཆོ་ཁོར་ཡུག་བར། སུམ་འབུམ་ཉིས་མེ་ཉིས་རྫོང་ཡིན། །
འཛམ་གླིང་རོས་གསུམ་ཉིས་རྫོང་སྟེ། གཅིག་ལ་དབག་ཆོད་བྱེད་དང་བཞི། །

ལུས་འཕགས་སུ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུ་ཕྱོགས་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱ། སྒྲི་
 མི་སྟན་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད། ཟུར་གསུམ་ལྷ་གམ་ལྷུམ་པོ་དང་། བྱ་བཞིའི་
 དབྱིབས་སྒྲ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐལ་ཆུང་གཅིག་ཏུ་ཆགས། འཇམ་གླིང་
 མ་དྲོས་མཚོ་ཡི་འོག དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུན། མནར་མེད་དེ་དག་དཔལ་
 བ་བདུན། གནས་ཞེས་འདིར་བཤད་གཞན་དག་ནས། རྒྱུང་ནས་གསེར་གྱི་
 བར་དུ་བཤད། གཞན་ནི་སྤར་བཤད་རིམ་པ་ལྟར། རང་རང་རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་བྱུང་། ལྟན་པོ་རིན་ཆེན་བཞི་རང་བཞིན། རི་བདུན་གསེར་ཡིན་ཁོར་ཡུག་
 ལྷགས། གླིང་བཞི་ཕྱན་བཅས་ས་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་ཚོགས་བསྟན་པ་ལྟར་སྤང་
 དང་། དེ་བཟུན་བསྟན་མིན་མེད་དང་རྒྱུང་། ཆར་སྒྲིན་ཅུ་ཤིང་མེ་ཏོག་སོགས། །
 སྤྱ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ནམ་བཞི་དང་། དུས་ཀྱིས་རྒྱེན་སྤང་ནམ་མཁའ་ཡིས། ཁོ་
 ཕྱེ་སྒྱེ་འགག་ལྟར་སྤང་བ། ས་རྒྱས་འཕེལ་བྱེད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས། མེས་ནི་
 སྒྲིན་བྱས་རྒྱལ་ཕྱན་ཚུལ། ཁ་དོག་དབྱིབས་སྒྲ་སྤང་བ་ཡང་། དཀར་པོ་རྩུ་ལ་
 དམར་པོ་མེ། སེར་པོ་ས་ལ་སྟོ་བ་རྒྱུང་། ཀྱུན་འདུས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
 ཅན། ལྷུམ་པོ་ཟུར་གསུམ་གྱ་བཞི་དང་། ལྷེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཐུན་བར་
 སྤང་། རྩོལ་བཅས་རྩོལ་བ་མེད་སྤང་བ། མིག་དབང་སྟོང་ཡུལ་ཡུར་པ་
 རྣམས། དེ་བཞིན་སྒྲ་ཡི་བྱུང་བར་ཡང་། འཇམ་དང་དྲག་པོ་བཟུན་སྒྲ་དང་། །
 གཡོ་ཞིང་ལུར་བཅས་ཁམས་བཞི་སྟེ། གསལ་དག་འབྱེད་པ་ནམ་མཁའི་
 དངོས། དྲི་དང་རོ་རྣམས་རིམ་ཅི་བཞིན། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་སྟོང་བ་ལས། ལན་ཆ་
 མངར་དང་ཆ་ཁ་སྐྱ། རྒྱུར་བ་མཁའ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་བཞེད། རེག་བྱ་སྤྱ་འཇམ་རྩུབ་
 དང་ཡང་། ཁམས་བཞི་གསལ་བྱེད་མཁའི་རང་བཞིན། མཐུན་སྤང་ཐུན་མོང་

རིག་བྱེད་ཡིན། ཁུ་ལ་ལྷ་རྣམས་བདུད་ཅི་དང་། ཡི་དྲགས་ཁྲག་དང་དཔལ་བ་
 རྣམས། ཟངས་ཞུན་སོགས་སྤང་དེས་མཐུན་སོགས། ཁྲི་ལམ་ཡུལ་བཞིན་ཐ་
 དད་དུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རིག་བྱེད་འདོད། མདོར་ན་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཡི། རིག་
 བ་ལས་ནི་གཞན་མ་ཡིན། རྟེན་བཞིན་མིང་གཞི་ལ་བརྟེན་པ། རབ་ཏུ་བྱེད་པར་
 བཤད་པ་བཞིན། རྟེན་ག་བསྐལ་ཁུང་ཉི་ཤུའི་བར། ཆགས་པར་སྤང་ཞིང་གང་
 གི་ཆོ། མནར་མེད་གྲུབ་ནས་གནས་པ་སྟེ། མི་ཆོད་པག་མེད་དུས་ནས་ནི། ཆོ་
 ལོ་བརྩེ་ཡི་མཐར་ཐུག་བར། ཡ་ཐོག་ཞེས་བྱ་དེ་ནས་ནི། བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་
 འཕེལ་འགྲིབ་པ། བར་གྱི་བསྐལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ནི་འཕེལ་ནས་
 མ་ཐོ་ཅིག་རྟེན་རྣམས་ཉི་ཤུར་གནས་པ་སྟེ། བརྒྱ་བརྒྱར་འཕེལ་དང་འགྲིབ་ཅས་
 གྲགས། ཡང་ནི་བརྩད་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་དཔལ་ནས་རིམ་པ་
 བཞིན། ཁོང་དུ་འཕོ་དང་འཛིག་རྟེན་གཞན། འཕོ་བྱེད་མི་དང་ལྷ་རྣམས་ནི།
 བསམ་གཏན་རང་མཆོད་ཉིད་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་མེད་ནས་བརྩད་ཟད་
 དོ། རྟེན་རྣམས་ཉི་མ་རབ་ཆ་བས། ཚུ་གིང་འབབ་ཆུ་ཕོ་བཞི། མདོས་རྒྱས་
 མཆོ་བ་ཆ་ཅན། ལྷན་པོ་རིར་བཅས་བདུན་པ་ཡིས། འབར་བྱས་ཆངས་གནས་
 བར་དུ་བསྐྱེད་ དེ་ལྟར་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནས། བསྐལ་ཁུང་ཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུར་
 འཛིག་ཞིག་ནས་སྟོངས་པར་དེ་སྟེད་འདུག རྟེན་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། མེ་
 ཡིས་བདུན་སྟེ་ཆུ་ཡིས་ཅིག རྟེན་ལྷན་ཆུ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། འཇུག་ཏུ་རྒྱང་
 གིས་འཛིག་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་གཉིས་དང་གསུམ་པའི་བར། རྟོག་སྟོན་
 དགའ་བདེ་རྒྱང་རྒྱ་བའི། སྟོན་དང་མཐུན་ཅིང་རིམ་ཅི་བཞིན། གཞན་ནས་
 སེམས་ཅན་སྟོ་སྟེད་དང་། རྩང་བྱིར་རྒྱལ་གསལ་མཐུ་དུ་བཞེད། རྟེན་བཞིན་བསམ་

གཏན་བཞི་བ་ནས། །གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ། །འབྱུང་དང་འཇིག་
 བཞིན་ཞི་ཡང་སྣང་། །དེ་བཞིན་ཞིང་འདིར་འདོད་ཁམས་སྟ། །སྟེ་དང་འགག་
 བར་ཅིག་མོད་ཀྱང་། །ཞེན་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས། །དོན་ལས་ཕྱི་
 རོལ་དོན་བདེན་པ། །རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་ཡོད་མ་མིན། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 འབྱུལ་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་གསུམ་ཐུན་མོང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །དེ་འདྲ་དབག་མེད་
 མཁའ་ཁྱབ་པར། །ཆགས་འཇིག་བཞོད་པ་དུ་མ་རྣམས། །དག་དང་མ་དག་སྣང་
 བ་ལས། །ཞིང་ཁམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། །དག་པ་རྒྱལ་བའི་མཛད་སྟུལ་
 པ། །དོན་བཅས་འཛིན་པ་གནས་གྱུར་པས། །ཅི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ཡོངས་སྟོན་
 དག །བསྟན་ཅིང་ཞིང་ནི་དག་པ་ལ། །དབང་འབྱོར་དེ་ཡང་དག་པ་ཡི། །སེམས་
 ཅན་མཐུན་སྣང་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །དབལ་ལྟན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་མ་རིག་ཐུན་འཕྲོམས་ཡེ་ཤེས་མིག་བྲལ་བ། །ཡང་
 དག་ལམ་ལ་དཀྱིལ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་བལྟམ། །བསྐལ་ཉམས་དབང་གིས་འཛིན་
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་རྣམས། །དཀྱིས་ཕྱིར་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་
 ལྟན་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་ནས་ཡང་བསྟུས་སྟོ་གོས་མེད་བྱུང་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཐོག་
 མེད་དང་ནི་དབྱིག་གཉེན་ཞེས་བྱས་ཤེས་བྱ་ཡིས། །གནས་རྣམས་ལེགས་བསྟུས་
 འབད་པས་བལྟ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །དན་པ་ཉི་ཤེད་པར་བཞག་པའི་དོན་སྣང་བར་
 བྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྟུས་པའི་ལེའུ་
 རྟེ་དགའོ།

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་གང་། །ཡུལ་ལ་བདེན་པ་མེད་རིག་ནས། །ནང་
 དུ་ལུས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་། །ཀྱུན་རྟོག་

ཆགས་དང་གཟུགས་ལྟན་པ། །དེ་མེད་ལས་གསུམ་འདུ་བྱེད་པས། །སྒྲི་འཆི་ཆོ་
 ལྷ་ལྟར་འཁོར་བྱེད། །སྒྲི་གང་དབང་པོ་གསུམ་ཐོབ་པའོ། །ཀ་བས་ལུས་ཞིང་
 འལྱར་བྱས་ནས། །ཆོ་དང་སྟོག་དང་དྲོད་འགག་པ། །འཆི་བ་ཞེས་བྱར་ཐ་སྟོད་
 བྱས། །ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱན་ཟད་དང་། །ལས་ཟད་བསོད་ནམས་མ་
 ཟད་དང་། །བསོད་ནམས་ཟད་ཀྱང་ལས་མ་ཟད། །གཉིས་གམ་ཟད་འཆི་བའང་
 ཡོད། །ཀས་ཤིང་འཆོ་རྒྱུན་ཟད་པ་དང་། །འཆོ་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་ཀས་འཆི་དང་། །
 འཆོ་རྒྱུན་མེད་པས་གཞོན་ཀྱང་འཆི། །ལས་ཀྱི་འཆི་སོགས་རིམ་པ་བཞིན། །དེ་
 ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་པའི། །འགོ་བ་ལྷ་རྩ་གང་འཕོ་བ། །སྒྲི་གནས་བཞིས་
 བསྐྱས་དེ་དག་དང་། །བར་དོའི་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བྱེད་པོ་མེད་ལ་
 རང་ཉིད་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འཛིན་བྱེད་ཁམས་དེ་ནི། །མ་བསྐྱིབས་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའོ། །དེ་ལས་སེམས་ཅན་གནས་པ་བདུན། །འདོད་དང་ཆོངས་བཅས་
 ཁ་ཅིག་ནི། །ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པོ། །དང་པོའི་ཆོངས་རིས་ལྟ་དེ་དག །
 ཐ་དད་ལུས་ལ་འདུ་ཤེས་ཅིག །ལུས་འདྲ་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ། །བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡིན། །ལུས་འདྲ་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་ཡང་། །བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་རྣམས་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་མེད་གསུམ་བཅས་དེ་རྣམས་ཡིན། །བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་དང་སྟིང་ཅེ། །འགོག་པར་ལྟན་ནོ་འདི་རྣམས་ནི། །གཟུགས་དང་
 ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དུ་འགོ་གནས་བཞིར་བཤད། །དེ་ཡང་ལྷ་
 བཞིར་ངེས་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་ལྷ་ལྟར་སྒྲིང་བ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་དུག་ནི་ལྷ་ཅན་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་སྟེ་འཕོ་བ་ན། །གང་གང་སྟེད་པ་དེས་འགོ་སྟེ། །བར་དོ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་སྟིང་པ་གར་ལེན་པའི། །གཟུགས་དང་འབྲེལ་པར་

སྣང་བ་སྟེ། དབང་པོ་ཀྱན་ཚང་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །ལས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་
 དང་ལྡན། སྣང་དང་སྟེང་པ་འབྲེན་དེ་ཡང་། དཔུལ་བ་པལ་ཆེར་ཆེར་བ་སྟེ། །
 རོ་དང་དྲིས་ནི་ཡི་དྲགས་དང་། རྟུང་འགོ་པལ་ཆེ་འཁྲིགས་བ་སྟེ། །ཁོ་དང་མོར་
 སྣང་རིག་བདེ་ཡིས། །འདོད་ཁམས་མི་དང་ལྟ་པལ་ཆེར་། ཀྱན་ལ་གཟུགས་
 དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། །བསམ་གཏན་བདེ་སྟེང་དེ་རྒྱབ་པ། གཟུགས་མེད་རྟུ་འབྲེན་
 ལྷགས་ཀྱུ་བཞིན། དཀར་དང་དམར་སེར་སྟོ་བ་དང་། འག་པོའི་ཁ་དོག་ལྡན་
 པ་ནི། །ལྟ་མི་རྟུང་འགོ་ཡི་དྲགས་དང་། དཔུལ་བ་རྣམས་ཉིད་རིམ་རི་
 བཞིན། རྩ་བར་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྲིས་པ་ལོ་ལྟ་ལོན་པ་བཞིན། དང་ཞིང་རིགས་
 མཐུན་ལྟ་ཡི་མིག་རྣམ་དག་མིན་པས་མཐོང་མི་འགྱུར། །པལ་ཆེར་ཞག་བདུན་
 སྟེང་བ་སྟེ། །རིང་བ་བདུན་པྲག་བདུན་ཡིན་ལ། རྒྱེན་ཚོགས་སྤྱར་ལ་གཟུགས་
 མེད་དང་། །མནར་མེད་གིན་རྟུ་སྤྱར་བ་ཡིན། །ལྟར་འགོ་སྟེང་རྟུ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
 གཡས་མི་གཡོན་ཕྱོགས་ལྟ་མ་ཡིན། རྟུང་འགོ་དམན་དང་ཡི་དྲགས་ནི། རྩང་
 ཟད་སྤར་རྟུ་གཡས་གཡོན་ལ། དཔུལ་བ་གང་དེ་སྤྱི་རྩྱགས་སྤྱང་། །འདོད་ཁམས་
 རྩ་སྟེང་བ་སྟེ། །གོས་མེད་ངོ་ཆ་མེད་པའི་བྱིར། གཟུགས་དང་འཕགས་རིགས་
 གོས་བཅས་སྣང་། །དེ་ལྟར་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རིགས་དྲུག་གང་རྟུ་
 སྟེང་སྤངས་པ། །དེ་རིགས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཆང་། །དེ་བྱིར་བར་དོའི་སྟེང་བར་
 བཟོད། །དེ་ནས་རྒྱུན་སྤྱར་བྱེད་པ་ན། །མངལ་དང་སྟོང་ལས་སྟེ་བ། །པལ་ཆེར་
 པ་མའི་སྤྱར་མཐོང་ནས། །ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་བསྟེད་ཅིང་འཇུག་མི་དང་རྟུ་དང་
 རྩ་མཚོག་དང་། །ཆལ་བཅས་གྲིང་བཞི་མའི་སྣང་བ། །འདོད་ཁམས་ལྟ་རྣམས་
 དེ་ཉིད་སྣང་། རྟུང་འགོ་ཁུག་དེ་འདྲར་བཤད། །མཐོང་ནས་དགའ་དང་བཅས་

པ་ཡིས། ལྷུང་སོང་སྒྲིག་ནས་སུ་འཇུག་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་པ་དེ་ཆོས་སྒྲུང་བ་ཡང་། །
 བསོད་ནམས་ལྷན་གཞུག་ཡས་དང་། དམན་ལ་དམན་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། །
 ཏུང་འགོ་ཡི་དྲགས་དྲོད་གཤེར་སྟེ། སྤལ་ཆེར་བྱི་དང་རོ་ལ་ཆགས། ཉེར་ཞེན་
 སྒྲིབ་པ་འབྲུབ་པ་ཡིན། ཉེ་ཡང་ཆར་རྒྱུང་ཆ་གྲང་གིས། བདས་ནས་ཆང་ཆིང་ལ་
 སོགས་སུ། སྒྲིབས་ཆོལ་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས། ལྷ་དང་དཔུལ་སོགས་
 བརྟུས་སྒྲིས་པལ། གནས་འདོད་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། ཉེ་ཡང་དཔུལ་བ་
 མི་འདོད་ཀྱང་། བར་དོར་ཆ་གྲང་གིས་ཉེན་དང་། གཤེད་པོས་འཆོལ་པའི་སྒྲུང་
 བ་འབྱུང་། རྒྱར་གོམས་ཤིག་ལ་སོགས་མཐོང་། ཆགས་སྒྲུང་མཆོམས་སྒྱུར་
 སྒྲིབ་པ་འབྲུབ། འཇུག་དང་གནས་དང་སྒྲིབ་པ་ན། སྤལ་ཆེར་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་
 ཡིན། འཁོར་བསྒྱུར་སྒྱུངས་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། འཇུག་གནས་སྒྲིབ་
 བཅས་རིམ་བཤེན་བཞིན། ཉེར་པོ་བར་མཐར་ཤེས་བཞིན་དྲན། བརྟུས་སྒྲིས་དྲན་
 ལྷན་སྤལ་ཆེར་ཡིན། སྒྲིག་འགགས་པ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་ཉིང་མཆོམས་ལ་
 སྒྱུར་དེ་བར་དོ། ཉེན་སྒྲིབ་པ་འབྲུབ་པ་སྟེ། མ་རིག་དབང་གིས་འདུ་བྱས་
 བས། རྒྱལ་ཤེས་དེ་ལྟར་མཆོམས་སྒྱུར་ཞིང་། ཉེ་ལས་མིང་གཞུགས་སྒྲིབ་མཆོད་
 དྲུག རིག་དང་ཆོར་བ་སྟེན་ལེན་དང་། སྟེན་པ་འབྲུབ་བྱེད་མངལ་ཏུ་
 བརྒྱད། སྒྲིབ་དང་གྲང་འཆིབ་ཡིས། ཡང་ནི་མ་རིག་རྫོགས་བྱེད་དེ། ཉེ་ལྟར་
 ཁམས་གསུམ་བར་དོར་བཅས། རྟོགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་མཐོང་ནས། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིབ་མཆོད་རྒྱམས། ཡང་
 དག་ཤེས་རབ་བྱིས་རྟོགས་བྱས། བདག་ལྷ་རིང་ཏུ་སྤངས་སྒྱུར་ཏེ། སྒྲིག་
 བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་རྩལ་ཤེས་པས། ཉེ་འགོག་ཞི་བ་བདེ་རིག་ནས། བྱང་རྩལ་

ཐོགས་ལྡན་ལམ་རྣམས་ཀྱང་། མདོན་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར། སྒྲིན་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་སྦྱངས་ནས། ལུས་སེམས་ཚོར་བ་བཟོད་བྱེད་ཅིང་། །
 ལམ་འཁོར་བའི་བརྩོན་པས་གོགས་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་མ་ཞི་བའི། །
 སྤྱག་བསྐལ་བཅོམ་ཞིང་རང་སེམས་ལ། འབང་ཐོབ་ཚོས་ཀྱང་རྣམ་འབྱེད་
 གྱི། ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་རང་གཞན་དོན། འབྲུབ་བྱེད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
 གྱེ་མ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། འཕྲུལ་འཁྱོལ་བ་དང་། གཞན་
 མེད་ལུལ་དུ་འཛིན་བ་གང་། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་ལས། བྱུང་བ་རྟོགས་
 བར་མ་གྱུར་རྟོ། བདག་གིས་འདི་ཀྱང་དོན་བྱ་ཞེས། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་འཇུག་
 བར་བྱ། ཐབས་མཁས་སྒྲོན་ལམ་ལྡན་བ་ཡིས། སྤྱིང་ཞི་མཉམ་བ་ཉིད་སྦྱངས་
 བས། སྦྱོབས་བཅུ་མཐར་ཐིན་ཡེ་ཤེས་གྱིས། རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། ཁྱིམ་བཅས་ཁྱིམ་མེད་པའི་དོན། ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་དུ་རྩི་མེད་དང་། །
 དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་བ་རྣམས། རང་གི་སེམས་ལ་བྱུང་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་བ་ཡི། གོ་འཕང་སླ་ན་མེད་ཐོབ་བྱ། འན་བ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་
 དོན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་བ་ལ་ནང་གི་ལུས་དང་ལམ་བསྟན་པའི་
 ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བའོ།

དབལ་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྐུབ་བ་ཡིས། རྒྱལ་སྐྱོན་གཞན་པས་
 ལྷག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱིགས་དུས་ཉོན་མོངས་ལས་གྱིས་དགྲུགས་
 རྣམས་ལ། སླ་མེད་རྒྱལ་བའི་སྦྱར་བསྟན་ཐེག་པའི་ཚུལ། ཏུ་མ་གསུངས་ཤིང་
 འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བ་དང་། བདག་འཛིན་གཞོམ་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་བསྟན། །
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསལ་མཛད་པ། ཐུགས་རྗེ་དབག་མེད་ཁྱེད་ནི་མང་

དུ་བྱུང་། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་མས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ་གཤེགས། །སྤྱོད་པོ་ཡང་དག་
 ལམ་ལ་དད་པ་ཉུང་། །རྒྱ་འབྲས་ཐོས་ཀྱང་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་མང་། །ཀྱི་མ་དེང་
 སང་སྤྱོད་པོ་སྐྱལ་བ་དམན། །འདི་བསྐྱས་འབད་པ་དོན་མེད་མི་འགྱུར་གྱང་། །འོན་
 ཀྱང་ཆོས་ལ་ངེས་ཤིས་རྒྱལ་ལ་དད། །ལས་འབྲས་སེམས་ཤིང་ཤིས་པར་འདོད་
 རྣམས་ལ། །རྒྱལ་འདིས་སྤོ་གྲོས་སྒྲུང་བ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །དགེ་བས་ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤིས་ཤིས་རབ་སྤྱོད་བར་ཤོག །དྲན་
 བ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་མདོ་ཆེན་པོ་ལས། །སྤོན་གྱི་ལོ་པཎ་རྣམས་གྱི་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་གྱི་གནས་བར་དུ་བསྐྱར། དུས་ཕྱི་པ་ཆབ་ལོ་ཙཱ་བས་འཐབ་བྲལ་བར་
 བསྐྱར་ཞིང་གཞན་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཆད་ནས་མི་བཞུགས་ཀྱང་། འཕགས་པ་རྣམས་
 གྱི་བསྐྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། མདོ་སྤྱོད་རྣམས་ལས་གྲུས་པས་རྣམ་དབྱེད་
 ལྷན་པར་བལྟས་ཏེ། རང་བཟོ་མེད་པར་གོ་བདེ་བའི་དག་ཏུ་རང་བྱུང་དོན་རྒྱུ་
 བསྐྱས་པ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ཚོགས་
 སོ། །བདག་གིས་སྟན་དག་སྤེལ་སྤྱོད་ནི། །བྱས་ན་ཡལ་གྱིས་གོ་བར་དགའ། །
 མང་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཆུང་རྣམས་གྱིས། །བྱི་བར་དགའ་བས་དེ་དོར་ནས། །བྱིས་
 ལ་མཁན་རྣམས་བཟོད་པ་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་བོས་ཡོང་། །
 སྤྱོད་པོ་ལོ་རྒྱ་བ་ལ་པ་ལ་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་གི་རི་བོད་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །

༡། །དམ་པའི་ཚེས་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པའི་ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ བཞག་ས་སོ།།

ཟག་མེད་མཁྱེན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ནམ་མཁའ་ལས།།
ཐུགས་རྗེ་མད་དུ་བྱུང་བའི་དབལ་འབར་བས།།
འགྲོ་བའི་མ་རིག་ལྷན་པ་ཀྱན་སེལ་བའི།།
ཐུབ་དབང་ཉི་མ་དེ་ལ་ཀྱན་ནས་འདུད།།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཟབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཡི།།
སྡེ་སྡོད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་གཏེར་ཐམས་ཅད་ལས།།
དམ་ཚེས་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་ཆོག་དོན་ནམས།།
གསལ་ཞིང་མ་ལུས་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ཡི།།

རྒྱལ་སྐས་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད།།
བདག་ནི་ཐོས་རྒྱུད་གེས་རབ་དམན་པའི་བྱིར།།
བསྟན་ཚེས་འདི་དོན་ཚང་བར་མ་རྟེན་ནའང་།།
སྤྲ་མ་མཆོག་དང་དེས་གསུང་བསྟན་ཚེས་ལ།།
དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཟད་བཤད་པར་བྱ།།

བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་དགོས་པས། དེ་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདིས་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་

ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་ཚོགས་བསགས།
མཐར་མཛོན་བར་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱེད་པར་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་སོ།།

དེ་ཡང་ཐོན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་འདས་པའི་གོང་རོལ་ན། ཐུབ་
པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན། དེའི་ཆེན་བདག་
ཅག་གི་ཐོན་པ་འདི། རྩ་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཕྱོད་སྤྱང་བྱེད་ཅིས་བྱ་བར་གྱུར་བས་སངས་
རྒྱས་དེའི་དུང་དུ་གདུག་གཅིག་མཆིལ་ལྟ་བུར་གཅིག་སྤུང་བ་རྒྱས་བཀའ་བ་
གཅིག །མགོན་སྤྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱོད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་།

ལམ་དང་སྐྱུ་ཆེད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་།

དེ་བཞིན་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བར་།

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གུང་འགྱུར་བར་ཤོག།

ཅིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཟུང་ནས་སངས་
རྒྱས་ལྟལ་ལམ་སྐྱོང་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱི་ལྟོང་སྟོ་གསུམ་གྱིས་
མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་ལ་ཚོགས་བསགས་ནས་སྐྱོར་
ལམ་ཚོགས་པར་མཛད་དོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་
དབང་པོའི་རྒྱལ་མཚན་ཐུབ་པའི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱི་ལྟོང་དུང་
དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་ཚོགས་བསགས་ནས་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་
བར་ཚོགས་པར་བྱས། ཡང་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་(སངས་རྒྱས་ལེགས་
མཛད)ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བར་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱི་ལྟོང་ལ་

ཆོག་མཁན་པས་གསུངས་ནས་ས་བརྩའི་བར་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
ཡང་། འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས།

སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ནས།

འདྲན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་གི་བར།

བདུན་ཁྱི་དང་ནི་ལྔ་སྒྲོང་གི།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། །ཅེས་དང་།

སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་ནི།

དབང་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་ཐུབ་པའི་བར།

བདུན་ཁྱི་དྲུག་སྒྲོང་ཆང་པ་ཡི།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ང་ཡིས་མཆོད། །ཅེས་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ།

སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་བར་དག་ཏུ།

བདུན་ཁྱི་བདུན་སྒྲོང་ང་ཡིས་མཆོད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་ཆོག་མཁན་
བསགས་ནས། མཐར་ལྟའི་བྱ་དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་པོར་སྒྲེབ་བཞེས་ནས་དགའ་
ལྡན་གྱི་ལྔ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད། དེ་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་
དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་བྱམས་པ་རྒྱལ་ཆབ་རྩ་ལྟ་
རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་ནས། ཁོང་རང་གིས་གཟིགས་པ་ལྟ་ལ་གཟིགས་ཏེ།
བྱད་མེད་ཀྱི་གཡོ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡུམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་མཛེས་ཀྱི་ལྟམས་སུ་

བཞུགས་ཏེ། སེར་སྒྱའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་སུ། འཛམ་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟས་
གཙང་མའི་སྤྲུལ་གཞིན་ལུ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱལ་པར་སྒྱུ་སྒྱེ་བ་བཞེས་ནས།
འཛིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་བཟོ་དང་སྒྱུ་རྩལ་རྣམས་བསྟན།
ཤུག་ལག་ན་པེ་ཅོན་གྱི་སྤྱོད་མོ་ས་འཛོམ་ལ་སོགས་པ་བཙུན་མོ་རྣམས་བཞེས་
ནས། ས་འཛོམ་ལ་སྤྲུལ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་ཡང་བལྟམས་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་སིལ་སྟན་གྱིས་སྒྲ་དང་ལྟ་རྣམས་གྱིས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བར་བསྒྱུལ་བ་
ལ་རྟེན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྒྱུ་ནས་བྱུང་སྟེ། ཀོ་ཤམ་རྟེན་ཡུལ་དུ་རང་གིས་རང་
གི་དབུ་སྒྲ་བྲེག་སྟེ་རང་བྱུང་གི་བསྟན་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དགེ་
སྦྱོང་དང་བམ་ཟེ་རྣམས་གྱི་དཀའ་ཐུབ་གྱི་ར་རྒྱལ་གཙག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་པོ་ནི་
རྒྱན་འཛིན་འགམ་དུ་ལོ་དུག་དཀའ་ཐུབ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
དཀའ་ཐུབ་ཁོ་ནས་མི་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་དཀའ་ཐུབ་
གྱིས་དག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་སུན་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟས་རགས་པ་གསོལ་ནས་
དཀའ་ཐུབ་ལས་བཞེངས་ནས། རྩོམ་འཛིན་གདན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་བྱུང་དུ་རྩོམ་
པོ་མ་བྱའི་མགིན་པ་ལྟ་བུ་བཏིང་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས།

སྟན་འདིར་བདག་གི་ལུས་འདི་སྐམས་ཀྱང་རུང་།

བགས་པ་རུས་པ་ཤ་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་རུང་།

སྐལ་མང་རྟེན་དཀའ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར།

སྟན་འདི་ལས་ནི་ལུས་བསྐྱོད་མི་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་ནས། སྟོན་ལ་བདུད་བརྟུལ། ཉིང་འཛིན་ལ་མཉམ་བར་
བཞག། ཐོ་རངས་རྩོམ་ལྟ་བུ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་རྣམས་སྤངས་ནས།

མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ལྷག་བདུན་ཚེས་
མ་གསུང་བ་ལ། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚེས་གསུང་བར་བཞེད་ནས། བཀའ་སྤྱུལ་བ།

ཚངས་པ་མ་གཏི་སེམས་ཅན་གང་།།

ན་བར་ལྷན་ཞིང་དད་དང་ལྷན་གྱུར་ལ།།

མི་འཚོ་རྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཚེས་ཉན་བ།།

དེ་དག་ལ་ནི་བདུད་ཅིང་སྟོ་དབྱེའོ།།

ཞེས་གསུངས་ནས། དྲང་སྟོང་སྒྱུང་བའི་རི་དྲགས་འབྱིན་པའི་གནས་སུ་
གཤེགས་ནས། ཀུན་ཤེས་ཀོལ་རི་བྱ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ།
གདུལ་བྱ་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འཚམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་
གིས་མི་བྱལ་བ་གཅིག་སྟོར་བར་མཛད་ཅེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་
བརྒྱུད་ཅུ་ལོན་པའི་དུས་ན། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། རྟག་འཛིན་ཅན་
རྣམས་སྟོབ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་མཚོག་གི་གོང་ཤིང་ས་ལ་ཟུང་གི་བར་དུ་ཀུན་
དགའ་པོས་གཟིམ་ཁྲི་བཤམས་པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས། དག་བསྟེན་ཅུ་འདས་
སྒྱུར་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་ནི། གསོལ་ནས། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ལ་སོགས་
པ་གདུལ་བྱའི་ཐ་མ་རྣམས་བདུལ་ལོ།།

དེ་ནས་འཁོར་ལ་ང་མུ་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བཀའ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟར་
དུ་གིས་ཅིག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས། དཔྱིད་ལྷོ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཅོ་
ལྔ་ལ། དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་མུ་ལས་འདས་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་

སངས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པའི་དུས་ཕྱིས། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔལ་རྣམས་དང་། དག་བཙུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའི་བསྐྱེད་པ་ལན་
 གསུམ་མཛད་པའི་ཐ་མར། བྱི་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་བར་བྱ་བའི་བྱིར།
 གསུང་རབ་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། སྤྱི་དང་སྤྱི་གས་བཅས་དུ་བཞུགས་པ་ལ།
 བོད་ཡུལ་དུ་ཡང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་མདོ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་འདི་ནས་དབྱེ་བ། ཡི་དྲགས།
 དུང་འགྲོ། །འདོད་ལྟ་རིགས་དྲུག་ །གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ལ། སྤར་གྱི་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་
 རྩ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟ་འབྲས་བར་བསྐྱུར། དུས་ཕྱིས་པ་ཆབ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཉི་མ་
 གསུམ་ཀྱིས་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྟ་འབྲས་བར་དུ་བསྐྱུར། གཞན་རྣམས་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་དཔེ་ལ་ཆད་ནས་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བས། མདོ་འདི་ཡི་ཆོག་དོན། འགའ་ཞིག་
 མ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཚུད་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་གས་མའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཆོགས་
 ཀྱིས་སློབ་ཅིང་བ་སངས་རྒྱུ་གངས་མེད་པ་འདས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་གསོ་
 བའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་གདུལ་བར་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐས་
 བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་གཞན་པས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་གས་ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ། རང་བྱུང་དོན་རྗེ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་
 སུ་གསུམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་མཁའ་པའི་འོད་ཟེར་དང་བརྩེ་
 བའི་ཐུགས་རྗེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཟིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མདོའི་དོན་ཆང་བར་བྱ་བ་དང་། མ་
 རིག་པའི་ལིང་རྟོག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལྟོངས་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས། དེ་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། མདོ་
རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ནས། རོན་འཕྲོར་བ་རྣམས་ནི་བསྟུས་
འབྲུག་པ་རྣམས་ནི་བསྟེན་པས། མི་གསལ་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་མ་ཚང་བ་
རྣམས་ཁ་བསྐྱར་ནས། དྲུག་པ་ཉི་པར་བཞག་པའི་རོན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པའི་བསྟན་ཚེས་འདི་མཛད་དོ།

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ནི་མི་དགོ་པའི་ལས་དེ།
འདི་ལྟར་བྱས་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིེན་སྒྲུག་བསྡེལ་ཕྱོང་། དགོ་པའི་ལས་
འདི་དང་འདི་བྱས་ན་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲིེན་སྒྲུག་བདེ་བ་ཕྱོང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་
འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་ན་འབྲས་བུ་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་
འདུག་སྟུམ་དུ་གོ་བ་ནི། བསྟན་ཚེས་འདི་ཡི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་ནས་
དགོ་སྒྲིག་ལ་སྤང་དོར་བྱས་ནས་ལམ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤང་ནས་འབྲས་བུ་ཐར་
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ནི་འདི་ཡི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཉིད་དགོས་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེ་དགོ་སྒྲིག་ལ་སྤང་དོར་བྱས་ནས་ལམ་
བསྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་། དེ་སྤང་དོར་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་། དེ་བསྟན་ཚེས་ལས་བྱུང་
བས། བཛྲིད་བྱའི་རོན་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་འབྲེལ་བར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དགོས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

ད་ནི་བསྟུས་པའི་རོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ངག་དང་ངག་ཅན་འབྲེལ་
པའི་བསྟན་ཚེས་འདི་ལ་ལེའུ་བརྩུ་ཡོད་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་
འབྲས་དང་བར་དོ་དང་། རྫོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་འཛིགས་རྫོན་པས། དེ་ལ་
ལེའུ་དང་པོས་རིས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཅི་ལྟར་འབྲུལ་བ་དང་། དེས་བསྐྱབས་

པའི་མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་། ལམ་བསྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་ནམས་མདོར་བསྟན་ནས། ལེའུ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པས།
 ལེའུ་གཉིས་པས་ནི་ཆ་བའི་དཔལ་བ་བརྒྱད་རེ་ལའང་ལའོར་བརྟུ་བྱག་རེ་ཡོད་
 པ་དང་། གང་བའི་དཔལ་བ་བརྒྱད། ཉི་ཆོ་བ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་འབས་སྒྲེ་
 བའི་ལས། སྒྲེས་གནས། སྒྲེས་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཅི་ཡོད། ཆོ་ཅི་ཐུབ་ནམས་སྟོན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ལེའུ་གསུམ་པས་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གི་སྒྲེ་བའི་
 ལས་ཅི་ཡིན་སྒྲེ་སའི་གནས། སྒྲེ་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཅི་ཡོད་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆོ་ཅི་
 ཐུབ་ནམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལེའུ་བཞི་པས་ནི་དུད་འགོ་ཁ་འཐོར་བ་ནམས་
 དང་དུད་འགོ་ཁྱ་དང་དུད་འགོ་ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དང་། སྒྲེ་ས་གནས་
 དང་འབས་བྱ་བདེ་སྒྲུག་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་འབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །ལེའུ་
 ལྔ་པས་ནི་མི་འདི་དང་པོ་ཅི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། རིགས་བཞི་ཅི་ལྟར་གྲེས་པ།
 མཆོག་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནམས་ལ་ཐུ་གོ་དང་ནད་དང་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་
 ནམས་བསྟན་ནོ། །

ལེའུ་དྲུག་པས་ནི། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ། མཆོ་མ། དག་འ་ལྟ།
 འཕྱལ་དག་ལ། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ལྟའི། སྒྲེ་བའི་རྒྱ། སྒྲེ་ས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པ། སྒྲེས་ན་བདེ་སྒྱིད་ཅི་ཡོད་ཆོ་ཆད་བསྟན་ནོ། །ལེའུ་
 བདུན་པས་ནི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་གནས་བཅུ་བདུན་གྱི་རྒྱ་བསམ་གཏན།
 གནས། བདེ་སྒྱིད། ལུས་ཆད་ཆོ་ཆད་ནམས་བསྟན་ནོ། །ལེའུ་བརྒྱད་པས་ནི།
 གཟུགས་མེད་སྒྲེ་མཆེད་ཐུ་བཞིའི་རྒྱ་སྟོ་མས་འཇུག་ཆོ་ཆད་ནམས་བསྟན་
 ནོ། །དགྲུ་པས་ནི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་ཆགས་འཛིགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བསྟན་ནོ། །བཅུ་པས་ནི་སེམས་ཅན་

ནམས་འཆི་བ་ན། རིགས་བྱུག་གང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་དོ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་།
འཁོར་བ་དེ་ནམས་ལ་ཐར་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བསྟན་
ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱས་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་ནས།

ད་ནི་དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པའི་ཚིག་དོན་གཞུང་དངོས་སྟོན་པ་ལ་དོན་
གསུམ་སྟེ། ཚུམ་བལ་འཇུག་པ་གྲང་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཐར་
ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་བརྗོད་པ་དང་། མཚོན་པར་བརྗོད་
བ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བལོ། །དང་པོ་མཚན་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཡང་མཚན་
ལ་འདོགས་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་དེ། དཔེ་དང་གཞུང་ཚད་དང་། གནས་དང་།
ཁྱབ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དང་། དོན་ལ་མཚན་དུ་བཏགས་པ་ཡོད་དེ། འདི་ནི་སྤྱི་
ལའོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། དམ་པའི་ཚེས་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་ཞེས་དོན་ལ་
མཚན་དུ་བཏགས་པའི་མདོ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་
སྤང་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ལས་རྒྱ་འབྱས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ནམས་
མ་འདྲེས་པར་ལེའུར་བྱས་པའི་ཐོག་མར། སྐབས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དུག་འོས་ཡིན་པས་རང་སངས་རྒྱས་
དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

དེ་ཡང་ལས་དང་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་སངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་
དང་རི་སྟེང་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །བྱང་
ཆུབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། རང་གཞན་གྱིས་དེ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་སེམས་པ་
དང་འདུན་པ་དང་ལུན་ཞིང་། སྦྱར་བས་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའོ། །སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱང་མ་བཞུགས་
པའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་སྟོན་པས་དེར་སྐྱེས་ནས་སྟོབ་དཔོན་

མི་དགོས་པར་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་གཅིག་དུ་ཕྱིན་ནས་གི་
 བའི་རོ་མཐོང་ནས་བརྟགས་པས་གི་བ་ལ་བྱུང་བར་རྟོགས་དེ་ཀླས་པ། མཐར་
 མ་རིག་པ་ལ་བྱུང་བར་རྟོགས། མ་རིག་པ་འགག་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
 ཐམས་ཅད་འགག་འདུག་སྟུང་ནས་སྒྲོམ་པས་སྒྲོམ་དཔོན་མི་དགོས་པས་རང་
 གིས་རང་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པས་ན་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རང་
 གིས་མི་བསྐྱབ་པར་རང་གིས་ཐོས་ཚད་དེ་གཞན་ལ་སྒྲོག་པས་ན་ཐོས་སྒྲོག་གམ་
 ཉན་ཐོས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་ལུང་དུ་མ་ཡོད་ལ་མ་སྒྲོས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་པར་བརྗོད་པ་ནི། དུག་འཆལ་ཅེས་པ་གཞིའོ། །དེ་ལ་ལྟ་
 གྱི། གང་གིས་ན་བསྟན་ཚུལ་རྩོམ་པ་པོས། དུས་ནི་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར། ལུལ་
 གང་ལ་ན་རྒྱལ་དབང་ཉི་མ་དེ་ལོ། །དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་རབ་རྩ་རྒྱས་
 ཤིང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་སྒོ་ལ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་རྩ་འབྲོ་བས།
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དཀར་ནག་གི་རྒྱ་འབྲས་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་མི་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་གི་ཐུན་པ་དང་མ་རིག་པའི་ཚང་ཚིང་རབ་རྩ་སེལ་
 བར་མཛད་པའི་རང་ཉིད་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
 ཉི་མ་དེ་ལ་དུག་འཆལ་ལོ། །

རྒྱལ་ཅི་ལྟར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་སོ། །ཕྱག་
 བོ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། འཆལ་ནི་གྲུས་པ་འདུད་པ་སྟེ། **ལུང་ལས།**

ཤུག་སེལ་དེ་ཡི་ནི། །སོར་མོ་བཅུ་ཡིས་ཐལ་སྒྱར་སྟེ། །

ཞེས་དང་དགོས་པ་ནི་མཚན་བརྗོད་བྱས་པས་བསོད་ནམས་འཕྲོ་བ་ཅིང་
བར་ཆད་མི་འབྱུང་བས་རྩོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་འབྱུང་བ་དང་། འབྲེལ་གྱི་བདེ་
བའི་མཐོ་རིས་དང་། སྤྱགས་གྱི་ཕན་པ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ། **མདོ་ལས།**
རིགས་གྱི་ཐུ་འཇུག་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཐུག་འཚེལ་
ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྟེན་གྱི་མཐར་ཐྱིན་པར་འབྱུང་རོ་
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བཞི། གྲུག་གཞི་ལ་གནས་པའི་མ་རིག་
པས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱིབ་ནས་སྤང་བོ་ལྟ་ལ་བདག་ཏུ་བརྟུང་ནས་
ལས་བསགས་པས་འཁོར་བར་དབང་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།
ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མ་རིག་པའི་སྤྲུལ་པ་ཐམས་
ཅད་རབ་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་
རྟོགས་ནས་འཁོར་བའི་འདམ་རྩལ་བདག་འཛིན་དང་ལས་ངན་རབ་ཏུ་སྐྱེམས་
པར་བྱེད་པ་འདི་མདོ་ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཚེས་དྲུག་པ་ཉི་ཤར་བཞག་པའི་ཚིག་དོན་
གྱི་འོད་ཟེར་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་གོ་བདེ་བའི་བཀ་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་
ཐྱིར་རོ། །འཕྲོར་བ་བསྐྱས་འབྱུགས་པ་བསྐྱེབ་མི་གསལ་བ་གསལ་བ་མ་ཆང་
བ་ཁ་བསྐྱངས་པའི་བསྟན་ཚེས་འདི་བརྩམས་སོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། **མདོར་བསྟན་པ་དང་།** རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཐུན་སྒྲུལ་ཚིགས་པ་ལྟ་བཤད་པ། མདོགས་པ་
སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་རིས་བཟུང་བ། གཉེན་པོ་གོ་རིམ་དང་བཅས་པ། དེའི་རྒྱ་
འབྲས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ཐུན་སྒྲུལ་ཚིགས་པ་ལྟ་བཤད་པ་ནི། ཐྱོན་
པས་གསུང་བའི་ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསལ་

བར་མཛད་ཅེས་པ་གཞིའོ། །དེ་ལྟ་ལས། ལྷན་པ་གང་གིས་ན་ཤེས་བྱའི་གནས་
 ལུགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་
 བཙམ་པ་སྟེ་བདུད་བཞི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དགྲ་འདོད་
 ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་དང་། སུང་པོ་ལྷག་བཙས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
 ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། ལྷག་མེད་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་སུང་པོའི་བདུད་
 དང་། ཆོ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་བཞི་བཙམ་
 པའོ། །ལྷན་པ་ནི་ལེགས་པ་དུག་དང་ལྷན་པ་སྟེ།

དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་།།

དབང་ལྷུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་།།

བརྩོན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཆོགས་ལྷན་པ།།

དག་པོ་དེ་ལ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད།།

ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ་ནི།
 བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་བཙམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་བར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་གཟུགས་བཟང་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའོ། །གྲགས་པ་དང་དཔལ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་སྟེར་བའི་ཕྱིར་
 མི་གཡོ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནི་རི་སྟོད་པ་མཁྱེན་པས་སོ་སོར་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། བརྩོན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་
 ལས་འདས་པས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ། །གནས་གང་དུ་ན་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་རྒྱུ་ལ་དའི་གྲོང་གི་བུམ་ཟེའི་གྲོང་ནས། །རྩལ་ནམ་གྱི་ཆོལ་གྲོང་དེར།

བཞུགས་པ་ནའོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་པར་
བཞེད་པས་སོ། །ཚོས་གང་གསུང་ན་བློན་པ་ཉི་ཤེས་པ་ཞུགས་གི་མདོ་འདི་བར་རྒྱ་
གསལ་བར་མཛད་དོ། །གང་ཟག་གང་ལ་ན་ལ་དཔེ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་དང་དགོ་
སྟོང་རབ་རྒྱ་མང་པོ་རྣམས་ལའོ། །

དེ་ཡང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉི་ཤེས་བྱ་དང་། དགོ་སྟོང་རབ་རྒྱ་མང་པོ་ལྟན་
ཅིག་རྒྱ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་ན། དགོ་སྟོང་རྣམས་ག་ར་དུ་ཉི་ཤེས་བྱ་དང་
བྲལ་ནས་སོང་བའི་དུས་གཅིག་ན། ལྷ་སྟེགས་ཅན་སྟོད་པ་བ་འགའ་དང་ལྷན་
ནས་ཚོས་གྱི་གཏམ་འགའ་རེ་བྲས་པ་ལ། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། གྱི་ཤུག་པ་དག་
ཁྱེད་ཅག་གི་དགོ་སྟོང་གོ་ལྟ་ཏ་མ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཆད་པ་མི་དགོ་བ། མི་
འདོད་པ། མི་སྦྱག་པ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟོན་ཅིང་གཞན་དག་གི་ཡང་རྗེས་སུ་
ཡིད་རང་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་ན་དེ་ལྟར་ན། དེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་
པས་གོ་ལྟ་ཏ་མའི་ཚོས་འདུལ་བ་དང་། དེད་གྱི་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཅི་ཉི་ཕྱིར་
འཇགས། གོ་ལྟ་ཏ་མ་ཅི་ཉི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཅེས་དེ་སྐད་དེ་ཉི་ཤེས་
ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་ལན་མ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ག་ར་དུ་
ཉི་ཤེས་བྱ་དང་ལྷན་ནས་སྤར་གྱི་དྲི་བ་རྣམས་བསྟན་ནས་དྲིས་པ་དང་། ག་ར་དུ་ཉི་
ཤེས་སྦྱས་པ། བདག་དང་ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་སྤར་ན་ཚོས་དང་མཐུན་ཆར་བཅད་
ཟེན་པ་ཞིག་སྟེ། བདག་གིས་ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་གྱི་དྲི་བའི་ཚུལ་ཡང་མ་ཆོར་
བས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལས་དང་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཞུས་ཤིང་ལྷ་སྟེགས་ལན་དང་
ལས་དང་འབྲས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་དེར་སོང་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས་སུ་

སྟེགས་ཀྱི་དྲི་བ་རྣམས་ཞུས་པ་དང་། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དག་སྒྲོང་དེ་
 དག་དང་། བ་ལ་ཉའི་བྲས་ཟེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །དག་
 སྒྲོང་དག་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་མུ་སྟེགས་པའི་དྲི་བའི་
 ལན་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་བླན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །ཅེས་གསུངས་ནས་མདོ་
 བླན་པ་ཉེར་བཞག་འདི་བསྟན་རྟོ། །

གཉིས་པ་མཛྙགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་རྒྱ་བཟུང་བ་ནི། འདོད་པ་
 དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་རབ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་ན་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་མི་ལྟ་རྣམས་སུ་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་
 འདི་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པར་མཛྙགས་པས་ཀླན་གཞི་ལ་བག་
 ཆགས་ཡོད་པའི་རྣམ་པས་སྟེ་རོལ་རྒྱ་ཤར་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུག་ལ་
 དོན་དང་དབང་བོ་ལྟ་བར་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱང་བ་ལ་སེམས། བདག་རྒྱ་རྒྱངས་
 པ་དང་བདག་རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་། བདག་དུང་རྒྱལ་བ་དང་། བདག་རྒྱ་ཆགས་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཉོན་ཡིད་ལ་བདག་དང་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་
 ཅིང་སྦྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་དུག་ལོག་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཀླན་རྒྱ་རྒྱུག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
 འདི་གཉིས་ནི་བདེན་པར་མེད་པཞིན་དུ་བདག་དང་གཞན་དུ་འབྱུལ་བ་འདི་ནི་
 སྟོང་པ་སྟེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཉིན་པོ་གོ་རིམ་དང་བཅས་པ་ནི། འབྱུལ་རྟོག་འདི་འཁོར་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་འདི་མ་ཞོར་བར་སྟོ་ལ་
 གསལ་བར་བྱེད་འདོད་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོས་དག་པ་དང་ཆོས་མིན་པ་མི་དག་

བ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་དང་པོར་ཐོས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་གོ་ནས་མོས་པར་བྱའོ། །བར་དུ་སྒྲར་གོ་བ་དེ་ཡང་ཡང་བསམ་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་ལ་ངེས་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མཐའ་མར་ཡང་ཡང་བསམ་པ་དེ་
སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
གསུམ་གྱིས་ལ།

བཞི་བ་དེའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྒྱིར་
བསྟན་པ་དང་། ལས་ནག་པོའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། དཀར་པོའི་རྒྱ་དང་། ཚུལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དཔེ་བཞོན་པ་དང་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་
ལ་ཐོག་མར་ངེས་ཤིག་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་པ་
དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རབ་དུ་སྒྲན་པ་ལ་བརྟག་
པར་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་། འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་ཟག་པ་རགས་པ་དང་
གཟུགས་ཁམས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་ཟག་པར་རགས་པ་བཙོམ་པ་
དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་ཟག་པ་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡིད་
པ་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡང་གོ་
རིམ་བཞིན་སོ་སོར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། ཟག་པ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་རྒྱ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལས་ནག་པོའི་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་ལ་བཞི། སྒྱིར་བསྟན་པ་
དང་། ལྷ་པོའི་རྒྱ་རྟེན་བཤད་པ། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། འབྲས་སུ་བཞོན་

བཤོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ལས་བཤད་པ་དེ་ལ་རེས་ཐོག་མར་
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཡི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཚུལ་ལ་རབ་རྒྱ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་སློག་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། འདོད་པར་ལོག་པར་གཡེམ་
 པ་དང་ལུས་གྱི་ལས་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་སྟེ། གཞན་ཡང་རྩོམ་བྱ་སྟེ་བྲམ་
 དང་ཆོག་རྩལ་དང་དག་གི་ལས་ཆོག་འབྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཅས་དག་གི་ལས་
 བཞི་དང་། བརྒྱུ་བ་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་བཅས་
 ཡིད་གྱི་ལས་གསུམ་པོ་དང་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་འདི་ནི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལས་ནི་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྩ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི། དེ་ལ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོ་སྟོ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་ངོ་
 བོ་དང་དབྱེ་བ་དང་འབྲས་བྱ་དང་གྲངས་རྣམས་པར་བཞི་བཞིར་ཤེས་པར་
 བྱོེ། །དེ་ལ་མི་དགོ་བ་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྲུག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ན་
 གཞི་ལ་ཡོད་པའི་མ་རིག་པས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱིབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 འདུ་བྱེད་གྱིས་ལས་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་ན་གཞི་ལ་བསགས་པ་ཅན་ལས་དེའི་བག་
 ཆགས་སད་པས་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་བདག་དང་གཞན་དུ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
 བདག་ཉིད་དོ།།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དོན་བརྒྱད། སློག་གཙོད་པ། མ་
 བྱིན་པར་ལེན་པ། འདོད་པ། ལུ་མ། ཐ་མ། ཆོག་རྩལ། དག་འབྲལ། ཡིད་གྱི་
 མི་དགོ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སློག་གཙོད་པ་ལ་ལྷ། ངོ་བོ། ལུ་མ་གྱི་དབྱེ་བ།
 ལུ་མ་གྱི་དབྱེ་བ། རྒྱུན་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་བསྟན་པ། ཐིག་པར་མི་འགྱུར་
 པ་ལྷ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། མི་དགོ་བ་སྟོ་སྟོ་ལ་ནང་ཆན་གྱི་དབྱེ་

བཡོད་པ་ལས་དང་པོར་སློག་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་པ་རོལ་སེམས་
 ཅན་དུ་འདྲ་ཤིས་ནས་མདའ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་
 དང་། དུག་དང་དུག་མདའ་དང་རན་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོད་
 ཅིང་ལུས་སློག་གི་དབང་པོ་དང་ཕྱལ་བའོ། །**ཁ་ཉིས་པ་ལུལ་དབྱེ་བ་ནི་**ངོ་བོ་དེའི་
 དབྱེ་བ་བྱེད་ན་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་སྟེ། ཡ་དང་མ་དག་བཅོམ་གསོད་པ་དང་སློག་
 གཅོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་ལམ་ལ་གནས་པ་གསོད་པ་ནི་སློག་གཅོད་པ་འབྲིང་
 པོ་ཡིན་ཏེ་དུད་འགོ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ལ་སྟུང་པ་གསོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་སློག་གཅོད་པ་ཚུང་བ་ཡིན་ནོ། །**ཁ་སྟུམ་པ་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་**སྤར་བྱས་ཟེན་
 པ་དང་ད་ལྟར་བྱས་པ་དང་ད་གཞོད་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །**བཞི་པ་ཀྱེན་ཀུན་སྤོང་གི་དབྱེ་བ་**དགུ་བསྟན་པ་ནི་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱེན་བྱས་ན་
 བསད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ན་རི་དྲགས་ལ་སོགས་
 པ་ལའོ། །**ཞེ་སྤང་གིས་བྱས་པ་ནི་**སྟུལ་དང་ནི་འུ་ལེ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །**གཏི་**
མུག་གིས་བྱས་པ་ནི་སློག་གི་མཚོན་སྟེན་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །**ལྷ་པ་ཐྲིག་པར་མི་**
འགྱུར་པ་ལྷ་ངོས་བསྐྱུང་བ་ན་ནད་ལ་ཕན་པར་འདོད་པས་སྟོན་པས་སྟོན་བྱིན་
 བས་ཤི་བ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་འགོ་བའི་ཆེ་རང་གིས་མི་ཤིས་པར་གྲོག་
 སྟུར་ལ་སོགས་པ་སློག་ཕྱ་མོ་ཤི་བ་དང་། རང་གིས་མེ་བྱས་ནས་མེ་འབར་བའི་
 བར་དུ་རང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་སློག་ཆགས་ལྟུང་ནས་ཤི་བ་དང་། མས་ལུ་
 ག་དུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕན་སེམས་ཀྱིས་བདེག་ནས་ཤི་བ་དང་། གཞན་ལ་
 མཚོན་གདག་པར་གཟས་སར་མ་ཐོག་པར་མི་འདོད་པ་ལ་མཚོན་ལྟུང་ནས་ཐོག་
 བས་ཤི་བ་དང་། དེ་དག་རྣམས་ནི་ཁ་ན་མ་སོ་བའི་སྟོན་པས་གོས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་གསུམ། རོ་བོ། ལེན་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།
གཞན་དབྱེ་བ་དགུ་ལྟགས་ལ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་རོ་བོ་ནི། མ་བྱིན་པའི་ལེན་
པའི་རོ་བོ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་རོལ་པོས་བདག་གིར་བྱས་པའི་རྗེས་གང་ཡང་རུང་
བ་སྟེ། བསམ་པ་རྒྱ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོར་བས་རྗེས་དེ་སྒྲངས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལེན་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། འོར་ཟས་དངོས་སུ་འབྲོག་པ་དང་
གཡོ་ཐབས་ཀྱི་ལེན་པ་དང་། བདག་པོས་མ་མཐོང་བར་སྒྲོག་ཏུ་བརྒྱས་ནས་
ལེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞན་དབྱེ་བ་དགུ་ལྟགས་ལ་བསྟན་
པ་ནི། ཉན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་བདག་གིས་བྱས་པ་
དང་། བདག་ལ་གཞན་ཀྱིས་བཅོལ་བ་དང་། བདག་གིས་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་
དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀས་བསྐྱོང་ནས་བྱས་པ་ལ་སོགས་གཞན་དེ་རྣམས་
ནི་ཐོག་གཅིད་སྐབས་བཞིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་བྱས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་ཉེན་ན་རང་
སྒྲིག་ནས་ལེན་པ་དང་། སྒྲ་མ་དོན་དང་ཕ་མ་དང་། ཉན་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་དང་། དག་བཅོམ་དང་། བྱིར་འོང་བྱིར་མི་འོང་དང་། རྒྱན་ཞུགས་དང་།
ལྷོགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མ་བྱིན་པར་སྒྲང་བ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཁྲོམ་པ་མ་སྒྲངས་པས་སྒྲངས་པ་དང་། སྒྲངས་པ་ལ་འབྱོད་པས་
བཤགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་འབྲས་བུ་རྒྱུད་པ། ཞིང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་
དངོས་པོ་རྒྱུད་ཏུ་བརྒྱས་པ་ནི་འབྲིང་རོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནི་རྒྱུད་ཏུ་
གཅིག་བརྒྱས་ཀྱང་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་བརྒྱས་པ་ནི་རིས་
མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་སྤུལ་ན་དག་པར་འགྱུར་ལ། དག་འདུན་གྱི་
བརྒྱས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཆོར་བ་མ་མྱོང་བར་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞིང་གྲི་བའི་

ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྒྱུད་ཅུ་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡིད་རང་བར་བྱེད་དགའ་
བར་བྱེད་ཅིང་བཞག་པར་མི་བྱེད་ན་ཆེན་པོར་འཕྱར་རོ།།

གསུམ་པ་འདོད་པ་ལ་གཉིས། རོ་པོ། དབྱེ་བ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་རོ་པོ་ནི།
འདོད་པར་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནི་རང་ངམ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་མ་ལ་དུས་དང་།
གནས་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་རང་དབང་བའི་སྤྱད་མེད་ཡིན་ཡང་ན་བ་
དང་སེམས་མི་བདེ་བའི་དུས་དང་ལ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཉེན་དུང་དུ་སྤྱད་
པ་དང་གོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཁ་དང་གཤང་ལམ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་
ལ་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུར་ཉི་པའི་སྤྱད་མེད་དང་། བདག་པོས་བཟུང་བའི་སྤྱད་མེད་
དང་། དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱད་པའོ།།

གཉིས་པ་དེ་རྣམས་ལ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ནི། འདོད་ལོག་སྤྱད་ནས་ཕྱིས་འཁྱོད་
པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་བསམ་པས་བཞགས་པར་བྱེད། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་
དམ་བཅའ་ན་རྒྱུད་བ་ཡིན་སྟེ་འབྲས་སུ་མྱོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དག་
སྟོང་མ་རྩལ་བྱིམས་དང་ལུན་པ་དང་། མ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱར་བྱས་པ་རྣམས་
འཁྱོད་པ་མེད་པར་དགའ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་
ལོག་ལ་སྟུར་བ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། གཞན་པ་ལ་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་སུ་འབྲིང་
པོ་མྱོང་བའི་ལས་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་རྩུན་ལ་གཉིས། རོ་པོ། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་རོ་པོ་ནི། རྩུན་ནི་བདག་
དང་གཞན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་དག་གི་རྣམ་པ་བརྗོད་པའོ། །**གཉིས་པ་དབྱེ་བ་**
ནི། སྤྱ་མའི་རྩུན་ནི་རང་གི་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ། དས་རྩུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་
ཐོབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་འདྲེ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་
ཅེས་སོགས་དེ་རྩུན་ཆེན་པོ་དང་པ་ལ་པའི་རྩུན་འབྲིང་པོ་དང་། ཆེད་ཀྱིས་གཉེར་

ནས་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཞར་ལ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་སོང་བ་དང་གསུམ་དུ་བརྗོད་
 པའོ། །དེ་ནས་མཁས་ཀྱང་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆགས་པའི་རྩུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། དགའི་
 ཕྱིར་ཞེ་སྤང་གི་དང་། རང་གསོད་དོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རོར་རྗེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་རྣམས་དང་། ཡང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་ཕྱིར་དང་རང་གི་སྒྲོག་གི་ཕྱིར་དང་བག་མ་ལེན་པ་ཕྱིར་རྩུབ་སྒྲུལ་ཀྱང་སྤྲིག་
 པས་མི་གོས་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ནི་ཆོས་ལོག་པའི་ཆོག་ས། ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གཏི་
 ལུག་གི་རྩུབ་ཡིན་ཏེ་དེས་ནི་དཔུལ་བ་མི་བཟང་པར་སྤྱང་ངོ་། །དེས་ན་དཔུལ་
 བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་རྩུབ་ཡིན་པས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་རྩུབ་མི་སྒྲུབ་
 བ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། **མདོ་ལས།**

འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བྱུང་བསད་ཅིང་། ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་འདའ་བྱེད་བ།།

རྩུབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ཅན་གྱིས། རྡོ་རྗེ་ལས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད།།

མི་ཡི་ལུས་སུ་སྒྲེས་མ་ཐག །ཁ་ནས་སྤྱ་རེ་ལྟ་བུ་ཡི།།

ཆོག་འབྱུང་ངན་པར་བརྗོད་སྒྲུབ། །དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་གཙོད་པར་བྱེད།།

བདེན་པར་སྒྲུབ་ཞིང་འབྱུལ་མི་བྱ། །བསྐྱང་ན་རྒྱུང་ཡང་སྒྲིབ་པར་བྱ།།

གནས་འདིར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དྲུང་དུ་འགོ།

ཅེས་གསུངས་སོ།།

ལྟ་བུ་ཐ་མ་ལ་གཉིས། རོ་བོ། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་རོ་བོ་ནི། ཐ་མ་མཐུན་
 པ་རྣམས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའང་ངག་གི་ལས་སོ། །**གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།** དེ་
 ཡང་ཡུལ་བཟང་པོ་དང་འབྲིང་རྒྱུང་གི་དབྱེ་བ་དང་བསམ་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་

དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་པ་དང་། སྦྱར་བ་བྱས་ནས་གང་དེ་བྱེ་བར་གྱུར་པའི་དབྱེ་
བ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ།

དུག་པ་ཚིག་རྒྱུ་ལ་གཉིས། རོ་བོ། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་རོ་བོ་ནི། ཚིག་
རྒྱུ་བའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡིད་གདུངས་པར་བྱེད་པའི་དག་ཡིན་ཏེ། གཉིས་
བ་དབྱེ་བ་བྱེད་ན་སྤྲུལ་སྟོག་གཙོད་བཞིན་ལོ།

བདུན་བ་དག་འབྲུལ་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ། དབྱེ་བ། བདུན་པའི་ཕྱི་ཡང་
རོ། །དང་པོ་རོ་བོ་ནི། དག་འབྲུལ་པས་ཚིག་ནི་སྤྱི་བྱེ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཚིག་
ཏུ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་བ་དབྱེ་བ་ནི། སྤྱི་བའི་ཡུལ་བཟང་དན་གྱི་བསམ་པ་
བཟང་དན་གྱི་ཚིག་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཡུལ་བཟང་པོ་ལ་བསམ་པ་དན་པས་སྤྲུལ་ན་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་པའོ། །གསུམ་
བ་བདུན་པའི་ཕྱི་ཡང་ནི། ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་དག་གི་ལས་བཞི་དང་བདུན་
པོ་འདི་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་གསུམ་རྫོགས་པ་ནི་སྤྲིག་པ་
ཕྱི་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་དངོས་གཉིས་རྫོགས་ན་སྤྲིག་པ་འབྲིང་ལ་གང་ཡིན་གཅིག་
ན་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་བའོ།

བརྒྱུད་པ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བརྒྱུད་པ་སེམས། གནོད་
སེམས། ལོག་པར་ལྟ་བའི་རོ་བོ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་བརྒྱུད་
སེམས་ནི། གཞན་གྱི་བདོག་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འདོད་པའི་སེམས་གདུང་
རྣམས་འདི་བདག་གི་བྱ་བ་འདོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་
པར་བྱེད་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་རྟག་ཏུ་འདོད་པར་བྱེད་པར་བྱེད།
དགའ་བར་བྱེད། གཞན་གྱི་ནོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ་རོ་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་གནོད་སེམས་ནི། གཞན་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་སྤང་བ་དང་གཏུང་བའི་
བསམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་གནོད་སེམས་འདི་ནི་
དགོ་བའི་ལོག་གི་སེར་ཆེན། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུན་གནག། ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཆེན། ཆོ་འདི་ལྷི་དག་ནང་དུ་ཞུགས་པ། ཅེ་
གཅིག་པ་ཉིད་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་འཛིགས་པར་
བྱེད་པ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་ཕོ་ཉ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སྦྱོ་བོ་དམ་པ་ཐོས་པ་དོན་
དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་ནས་དེ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་རོ་བོ་ནི། བདག་དུ་ལྟ་བ་དང་གང་ཟག་དུ་ལྟ་
བ་དང་། འདི་ལྟར་སྦྱོན་པ་མེད་སྦྱོན་སྟེག་མེད། མཆོད་དང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་
ངེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྦྱོན་མེད་བདེ་སྟུག་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་
དབང་ཐུག་གིས་བྱས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་ཟེར་ནས་རྒྱ་འབྲས་
ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། **རོ་བོ་ནི་གཉི་ལྷག་དང་ལྷན་**
བས་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་རན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་
པ། ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བ་དན་པ་ལ་དག་པ། ཡང་དག་པའི་ལམ་
ཀྱི་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་མཆོན་དང་། མེ་དང་། དུག་དང་། གཡང་ས་ལྟ་བུ། སྦྱེ་
བོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་ལོག་པར་
ལྟ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་ལོག་ལྟའི་དབྱེ་བ་ནི། ལུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིས་
ཡུལ་དང་དུས་རྣམས་ལ་ཅི་རིག་སྒྱུར་རོ། །བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་ལ་
རང་གིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་རང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་བྱེད་པའི་དབྱེ་
བ་མི་དགོ་ཀུན་ལ་བརྗོད་དེ། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དག་གསུ་མེད་དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་

ནང་ནས་མི་དགེ་བ་གང་ཉི་ལྟ་མ་ན། ལུས་དང་ངག་གི་ལས་སྒྲ་ཟེམ་ནས་ཉི་
 ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ཁྱི་མས་ཉི་ལྟ། །རེ་རེ་ཉི་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཛོད་
 གྱི་མདོ་ལས། འོད་སྤང་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་གསོད་པ་ནི་
 སློག་གཙོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 དཀོར་འཕྲོག་པ་འདི་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །མ་ཡིན་ལ་དག་བཅོམ་མ་ཡིན་བ་དང་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་འདི་ནི་འདོད་པར་
 ལོག་པར་གཡེམ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་རླུ་དྲ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་རུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་རུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟན་པ་བཙོད་པ་འདི་ནི་ངག་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་རུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐོས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་རུང་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་སོང་བ་དང་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་པ་
 འཕྲོག་པར་སེམས་པ་འདི་ནི་བརྒྱུ་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །མཚམས་མེད་པར་བྱེད་པར་སེམས་པ་འདི་ནི་གཞོད་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 ནས་མ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་མ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་མི་དགེ་བ་ཅུ་པོ་འདི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བྱས་ན་དཔུལ་བ་མི་
 ཐ་མ་ལ་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བ་དམན་པ་ལ་བྱས་ན་དུད་འགྲོར་སྒྲེའོ། །ཉོན་མོངས་
 པ་ཞེས་དགོས་བསྐྱེད་ན་དཔུལ་བ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་གཏི་མུག་གིས་
 དུད་འགྲོར་སྒྲེའོ། །གངས་མང་པོ་བྱས་ན་དཔུལ་བར་སྒྲེ། འབྲིང་པོ་བྱས་ན་ཡི་

དུགས་སུ་སྒྲེ། གངས་ཉུང་ཅ་བྱས་ན་དུད་འགྲོར་སྒྲེའོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་རྒྱས་
པར་བཤད་ཟིན་ནས།

ད་ནི་བཞི་བ་འབྲས་ལུ་བཀོད་བ་ལ་གཉིས། འབྲས་ལུ་བཞི་བཤད་བ།
ལས་ཀྱི་སྤྱ་བཞི་བཤད་བའོ། །དང་པོ་འབྲས་ལུ་བཞི་བ་སྟན་བ་ནི། དེ་ལ་དང་
པོ་འབྲས་ལུ་བྱེད་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི་མི་དགེ་བ་གང་དང་གང་བྱས་པ་དེ་དང་དེ་བྱེད་
བ་འདོད་བའོ། །དེ་ཡང་མི་དགེ་བ་བྱས་པས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་མི་ཐར། བརྒྱ་
ལ་མཐར་ནས་མིར་སྒྲིམ་ཀྱང་། སློག་གཙོད་བ་གོ་མས་པས། སློག་གཙོད་བ་ལ་
དགའ། སློག་གཙོད་སྤྱིང་འདོད། སློག་གཙོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཞོལ། དེ་ལས་
བསྐྱོག་པར་དཀའ་བ་སྟེ། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ཕྱིང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་བ་ནི།
ད་གཞོད་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ལས་འབྱུང་བས། འདིར་མདོར་
བསྡུས་པ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་མི་དགེ་བས་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ། །རྒྱ་ལ་དེར་ཐར་ནས་
མིར་སྒྲིམ་ཀྱང་། སློག་བཙོད་པས་ནི་ཆོ་ཐུང་ཞིང་ནད་མར་བར་འགྱུར། །མ་
བྱིན་བ་ལེན་པས་དཔལ་པོར་འགྱུར། འདོད་ལོག་སྤྱད་པས་གོགས་ལྷ་ངན་
བའམ། །མ་མཛོམས་དང་མ་རབས་ཀྱི་ལུར་སྒྲེ། །རླུང་གིས་བདག་གཞན་གྱི་མགོ་
བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱུ་བར་འགྱུར། །ཕྱ་མས་འཁོར་སྤྱིང་རིང་ཞིང་། འཁོར་མེད་པར་
འགྱུར། ཆོག་རྩུབ་ཀྱིས་དག་མི་སྟན་ཅིང་གཏམ་མི་སྟན་བ་ཐོས་པར་འགྱུར། །
དག་འབྱལ་གྱི་དག་མི་བཙུན་པར་འགྱུར། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་ནོར་ལ་
གཞན་གྱིས་མཁོས་འདིངས་པར་འགྱུར། གནོད་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་མེད་པར་
མི་སྤང་བར་འགྱུར། འོག་ལྷས་སྐབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འཕྲད་པར་
འགྱུར་རོ། །རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས་ཀྱང་།

ཐོག་གཅོད་པས་ནི་ཆེ་མུང་འགྱུར། །མ་བྱིན་ལེན་པས་ནོར་དང་འབྲེལ།

ཕྱི་བོ་བྱེད་པ་དག་དང་བཅས། །རྩྭ་ཏུ་སྤྲོ་བས་བསྐྱར་བ་མང་།

ཕ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་འབྲེལ། །རྩུབ་པོ་ཡིས་ནི་མི་སྟན་ཐོས།

མ་འབྲེལ་བ་ཡིས་ཚིག་མི་བཅུན། །བརྟུང་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས།

གནོད་སེམས་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད། །ལོག་པར་ལྟ་བས་ལྟ་བར་སྟེར།

ཅེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་དབང་གི་འབྲས་ལུན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན་སྟེ། ལས་མི་དག་གི་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་ལུང་བ་གང་སྟེས་པའི་
འབྲས་ལུ་དེ་སྟེས་ལུ་དེའི་ལས་རན་གྱི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
མི་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རན་སོང་དུ་སྟེ། བརྒྱ་ལ་དེར་ཐར་ནས་མིར་སྟེས་
ཀྱང་། ཐོག་བཅད་པའི་དབང་གི་འབྲས་ལུ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་
བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་གཟི་མདངས་ཆུང་བར་སྟེ། ལོ་རྟོག་རྣམས་ཀྱང་བཅུད་ཆུང་
བར་འགྱུར་རོ། །མ་བྱིན་པ་སྤང་བས་ཡུལ་སང་སེར་མོད་པར་སྟེ། ལོ་འབྲས་
སང་གིས་འཁྱེར། འདོད་ལོག་སྤྱད་པས་ཡུལ་ཆ་གསུང་ཅན་དུ་སྟེ། ལོ་འབྲས་
དུས་སུ་མི་སྟོན། རྩྭ་གིས་ཁ་ཟས་མི་ཞིམ་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། བས་བྱེད་ཏར་འགྱུར་
རོ། །ཕྲ་མས་བ་ཆ་ཅན་སྐྱམ་པ་ཅན་དུ་སྟེ། ལོ་འབྲས་རན་པ་སྟེ། ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས་
ངམ་འགྲོག་དང་གཡང་ས་ཅན་དུ་སྟེ། ལོ་འབྲས་རོ་མི་ཞིམ་པར་འགྱུར། དག་
འབྲེལ་གྱིས་དབྱར་དགུན་ལོག་པར་སྟེ། ལོ་ཉེས་ཤིང་ལོ་རྟོག་ལོང་། བརྟུང་སེམས་
ཀྱིས་འབྲས་ལུ་ཉུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། ལོ་རྟོག་རྣམས་འབྲས་ལུ་ཆུང་བར་འགྱུར།
གནོད་སེམས་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་རན་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། འབྲས་ལུ་ཐོས་ན་ཡུལ་

གཞོན། ལོག་ལྷས་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྐྱེས་ན་
ཡང་། སེར་བའམ་དག་རྒྱན་གྱིས་འཁྱེར་ནས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ལ་
དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་བ་ལས་ནི་མི་
དགོ་བའི་སྟོད་དུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཞེས་ནང་ནས་ཡང་སྒྲིན་པར་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་ངན་དེ་ཟད་ནས་བྱི་མ་
མེད་པར་ནམ་གྱུར་པ་དེ་ལོ། །**གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་མུ་བཞི་བསྟན་བཞི།** རྒྱ་མི་དགོ་
བ་རྣམས་སྟོད་ཅིང་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མི་དགོ་བ་དེ་
ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འབྲས་བུ་ངེས་པར་མྱོང་བར་འགྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་མུ་གཅིག་
ཡིན་ནོ། །རང་དབང་མེད་པར་མི་དགོ་སྟོད་ཀྱང་རང་མི་དགོ་བ་སྟོད་པ་དེ་ལ་མི་
དགའ་བ་དང་། སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་མ་རྫོགས་པ་དང་། རྫོགས་ཀྱང་གཉིན་
པོས་བཅོམ་པའི་ལས་གསུམ་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་མུ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མི་དགོ་བ་དངོས་སུ་རང་
གིས་སྟུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པ་དང་། རང་
ཉིད་མི་དགོ་བར་བྱེད་པར་སྟོན་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བར་
བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལས་རང་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་ལས་རང་
མྱོང་བར་འགྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་མུ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མི་དགོ་གཏན་ནས་མ་
བྱས་ཤིང་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་མུ་རྣམ་པ་
བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དཀར་པོའི་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་ལ་དུག་ལས། རོ་བོ་བརྗོད་པ།
རྣམ་དབྱེ། དགོ་བཅུ་སོ་སོའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། འབྲས་བུ་གཞན་སྟུག་མ་དང་
སྟུར་བ། རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་གོ་རིམ་ས། ཞར་ལ་ཐག་མེད་དང་མཚུངས་ལྟན་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་དོན་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལ་དགེ་བ་བརྩུག་པ་ཞེན། མི་དགེ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་བཅས་པ་སྤར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དེ་ནི་དགེ་
 བ་བརྩུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོག་གཙོད་པ་སྤར་པའི་སྟེང་དུ་གཞན་གྱི་སྟོག་འདོན་
 བ་དང་། མ་བྱིན་བར་ལེན་པ་སྤངས་པའི་སྟེང་དུ། མ་ཆགས་པའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་
 བ་དང་། འདོད་ལོག་སྤངས་པའི་སྟེང་དུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་།
 རྩལ་སྤངས་པའི་སྟེང་དུ། བདེན་པ་དྲང་པོས་གཞན་བསྟུ་བ་དང་། བྲ་མ་སྤང་
 བའི་སྟེང་དུ་གཞན་མི་མཐུན་པ་བསྟུ་བ་དང་། ཆོག་རྩལ་སྤང་བའི་སྟེང་དུ། ཞི་
 བ་དང་དེས་པ་དང་སྟོང་པོར་སྦྱ་བ་དང་། རག་འབྱུང་སྤང་བའི་སྟེང་དུ། རྟོན་
 དང་ལྡན་པའི་གཏམ་སྦྱ་བ་དང་། བརྒྱུ་སེམས་སྤང་བའི་ཐོག་ཏུ། ཆོག་གེས་
 བར་བྱ་བ་དང་། གཞོད་སེམས་སྤང་བའི་སྟེང་དུ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལ་
 གནས་པ་དང་ལོག་ལྟ་སྤངས་པའི་སྟེང་དུ་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་རྒྱུམས་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་ནི། དགེ་བ་ལ་དད་པ་དང་དགེ་བ་བྱེད་འདོད་པའི་འདུན་
 བ་དང་ལྡན་པ་ནི་དགེ་བ་རྒྱུང་བ་དང་། སྟོམ་པ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་དགེ་བ་རྒྱད་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བ་འབྲིང་བ་དང་། སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དགེ་བ་རྒྱུད་པ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་
 དགེ་བ་བརྩུ་བྱེད་པ་དང་གཞན་དག་ཀྱང་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་འགོད། གཞན་དགེ་བ་
 བྱེད་པ་ལ་ཡིད་རང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགེ་བ་སྦྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དགེ་བ་བརྩུ་སྟོམ་པ་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི། འོན་དགེ་བ་བརྩུ་
 བསྦྱབ་ན་འབྲས་ལུ་ཅི་འཕྲོལ་ཅི་ན་སྟོག་གཙོད་པ་སྤངས་པས་དེའི་འབྲས་ལུ་ཆེ་
 རིང་བ་དང་ནད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྤངས་པས་ཅི་འདོད་

པའི་འབྱོར་པ་ཚུན་སྤུམ་ཚིགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་
 པར་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤངས་པས་རང་གིས་འདོད་པའི་བྱད་མེད་འགཅན་ཟླ་
 མེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིང་། རྩོན་སྤངས་པས་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་འདི་དང་པོ་
 ཡིན་ཟེར་ནས་བདེན་པའི་བསྒྲགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུག་སྤངས་པས་
 གཞན་གྱིས་དབྱེན་བྱས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་འཁོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིང་། ཚིག་
 རྩལ་སྤངས་པས་རྣ་ལམ་དུ་སྟོན་པའི་ཚིག་ཐོས་ཅིང་བདེན་པས་དུས་ཀུན་དུ་སྤྲོ་
 པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་འབྱུང་སྤངས་པས་ཅི་ཐོས་པ་ཀུན་ཀྱང་། དོན་དང་ལྡན་
 པའི་ཚིག་ཐོས་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་པས་བདག་ཉིད་ལ་ཅི་ཡོད་པའི་
 འབྱོར་པ་ལ་གཞོད་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བྱེད་མཁན་མེད་པ་དང་། གཞོད་
 སེམས་སྤངས་པས་ལུས་སེམས་ལ་གདུག་ཟླ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་མཚོད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ལོག་ལྷ་སྤངས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མཚོག་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་དགོ་བ་བརྩ་སོ་སོ་ཡི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་བ་འབྲས་བུ་གཞན་སྤུམ་དང་སྤྱར་བ་ནི། དོན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཐུན་ལ་
 སོགས་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་སྤར་མི་དགོ་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་དེ་ལས་
 བརྒྱུག་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་བརྩ་པོ་གང་ལ་
 གོམས་པ་དེ་བྱེད་འདོད་པའོ། །ཁྱོད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི་དགོ་བ་བརྩ་སྤྱད་པའི་མཐུས་
 ལྷ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚུན་སྤུམ་ཚིགས་པ་འཐོབ་པ་དང་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ལོ་
 ལེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལག་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 བྲལ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དགོ་བ་བརྩ་རྒྱལ་པས་མི་དགོ་བ་བརྩ་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ།།

ལྷ་བ་རྩལ་འཕྲིང་གི་དབྱེ་བ་ནི། མདོར་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཚུན་སྤུམ་ཚིགས་

པའི་བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་། དགེ་བ་ཆུང་ངུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆུང་ངུ་
 ཐོབ་པ། དགེ་བ་འབྲིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་འབྲིང་། དགེ་བ་ཆེན་པོས་ནི་འཁོར་ཡོས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་སྟེན་དང་། འདོད་པའི་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

རྒྱལ་བ་ཞར་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་མཆོངས་ལྷན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སྐས་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟོད་པ་དང་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་དགེ་བ་
 ཆོས་བསྟུན་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་། ཉེས་པ་སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཟག་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་དགེ་བ་བསྐྱབས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 འབྲས་ལ། ཉན་ཐོས་དག་པཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

བཞི་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་ལ་བདུན། དགེ་མི་དགེ་
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པ། གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་
 སེམས་བསམ་བྱེ་རྣམས་ཏུ་རྟོག་པ། བྱིན་དང་པར་གསུམ་གྱི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་
 རྟོག་པ། ཁམས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་སེམས་དཔའ་དང་། འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 ལ་རྟོགས་པ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་རྟོགས་པ། འཛིག་རྟེན་ལ་
 འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་རྟོག་པས་སོ། །དང་པོ་དགེ་མི་དགེ་འདོད་ཁམས་
 ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པ་ནི། གོང་ཏུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྣམས་
 རྟུན་པའི་འབྲས་ལུ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་བསམ་བྱེ་རྣམས་ཏུ་རྟོག་པ་ནི། རྩོ་
 གྲོས་དང་ལྷན་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 བྱ་བའི་བྱིར། ཟང་ཟིང་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྟེན་པ་གཏོང་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་

བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱས་ནས་དེའི་སྤྲེང་དུ་གཞི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་
ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྒྲེལ་བྱ་ལྟ་བུ་འདི་གདུལ་བའི་བྱིར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
བག་ཡོད་པར་བྱ་སྟེ། འདྲ་འཛིན་དཔེན་པར་གནས་པར་བྱས་ཏེ། ཅི་ལྟར་བྱས་
ན་སེམས་འདི་བསྐྱེད་བ་དང་བཟུང་བ་དང་ཅི་གཅིག་པར་འབྱུར་སྒྲུལ་པས། དེ་
འཕྲོ་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་བྱིན་པར་གསུམ་གྱི་ཁམས་བཙུག་ལ་རྟོག་པ་ནི། དེ་ཅི་
ལྟར་སེམས་པར་བྱེད་ཅི་ན་དེ་ཡང་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་རོ་རེག་ཆོས་དུག་གྱི་རོལ་
ན་སྒྲུང་བ་དང་། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དུག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དུག་
འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་གི་སྒྲོར་བར་གྱི་རག་རིམ་ལ་སེམས་གྱིས་རྟོག་
ཅིང་ཞིབ་གྱིས་དཔྱད་པ་ན། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཐུད་ན་བདེ་བ་དང་ཡུལ་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཐུད་ན་ཡིད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཡུལ་བར་བ་དང་ཐུད་ན་
བདེ་སྐྱུག་བཟང་སྟོམ་དང་། དེ་ལྟར། ཡུལ། དབང་པོ། ཤེས་པ་དུག་ལ་བརྟེན་
པའི་བདེ་སྐྱུག་བཟང་སྟོམས་གྱི་རྟོག་པ་བཙུག་ལེགས་པར་མཐོང་བར་གྱུར་
ནས། ཡང་ས་གཞན་བདེ་སྐྱུག་བཟང་སྟོམས་གྱི་ཆོར་བ་ལ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་
འཇུག་པར་འབྱུར་རོ།།

བཞི་པ་ཁམས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་སེམས་པ་ནི། ཁམས་ལ་བརྟུག་ཟིན་
བ་དེ་ནས་ཆོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་
བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་ལྟ། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་དུག་པོ་བྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། རང་གི་ལུས་
ལ་ནང་དུ་སྒྲུང་བ་དག །བྱེད་པ་པོས་གནས་སུ་བྱས་པ་མེད་པ། ཆོར་བ་པོས་
གནས་སུ་མ་བྱས་པའི་རང་རང་གི་ཡང་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པར་མཐོང་

ནས་ཀྱི་མའོ་འགོ་བ་འདི་རྣམས་ཤེས་པ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་
 ཟུང་བ་འདི་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་ནི་ཡིད་འདོད་ཆགས་ཤིང་། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 ལ་ནི་ཡིད་ཞེ་སྤང་བ་དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ནི་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པས་མ་རིག་པས་གཉི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས། དེ་ལྟར་དུག་གསུམ་གྱིས་འཁོར་
 བ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་རྩ་འཆིང་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ།།

ལྷ་པ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་རྟོག་པ་ནི། ཡང་ནི་བདེ་སྤྲུག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་
 ཚོར་བ་ལས་ས་གཞན་རེག་པ་དང་ཚོར་བ་འདུས་པ་ལ་ཡང་རྟོག་དབྱེད་འཇུག་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དུག་ལ་ཤེས་པ་དུག་གིས་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་སྤྲུག་གི་
 ཚོར་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་རྟོག་སྟེ། ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་འདི་ནི་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་སྤྲུལ་བ་
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤར་ཡོད་ལ་བྱིས་འགག་པ་མཐོང་ན་ཡིད་བདེ་བའི་ཚོར་བ་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་རྟེན་ནས་
 ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྟོན་སྟེས་པ་རྣམས་འགག་པ་ན་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟག་ནས་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མཐོང་ནས་
 བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མཉམ་
 ཞིང་སྟོམས་པའི་རྟོག་པ་རབ་རྒྱ་སྤང་བར་བྱེད་དོ།།

དུག་པ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་རྟོགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཏང་
 སྟོམས་ལ་བརྟག་ཟིན་ནས་དེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་
 བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་རབ་རྒྱ་རྟོག་ཅིང་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།།

བདུན་པ་འདིག་རྟེན་ལ་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཚེས་ལ་རྟོག་པ་ལ་བཞི། རྟེན་
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཅུ་བ་མཐོང་བ། སྤང་པོ་སྤེལ་

ངོ་པོ། ལུང་པོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་
ལག་ལ་རྟོག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་དེ་ཡིས་
ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེང་ལེན་དང་། དེས་གསོས་བཅུ་ནས་སྟོན་པ་འགྲུབ་
པ་མངོན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། སྟོན་པས་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པའི་ལུས་དེར་གནས་པའི་
མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་ལུང་པོ་ལྟ་པོ་སྣང་བ་ཀྱུན་གྱིང་། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ལས་བྱས་པའི་བག་ཆགས་
ཀྱུན་གཞི་ལ་བཞག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་
ལ་སྣང་བའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་བདེ་སྤྱད་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའི་ཚོར་བ་རབ་
ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོར་བ་དེ་འདར་བདེ་བ་སྐྱེས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བཅས་
སྟོམས་འགག། སྤྱད་བསྐྱེད་སྐྱེས་ན་བདེ་བ་དང་བཅས་སྟོམས་འགག་བཅས་
སྟོམས་སྐྱེ་དུས་གཉིས་ཀ་འགག་པས་བདེ་སྤྱད་མི་རྟག་ཅིང་རྒྱན་ཅིག་གིས་སྐྱེ་
འགག་བྱེད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བ་མཐོང་བ་ནི། དེ་ལྟར་མིང་གཞི་གཟུགས་དང་བཅས་པ་འདི་
རྩ་བ་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་སྟམ་ན་ཀྱུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་མ་རིག་པས་ཡང་དག་པའི་
ཤེས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱེན་གྱིས། འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་དག་མི་དག་
དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་བསགས་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་ལུས་སྤྱ་ཚོགས་
ལེན་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ས་ཀྱུན་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལུང་པོ་ལྟ་པོ་རིམ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་མཐོང་བ་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ལས་དཀར་ནག་ཀྱུན་མངོན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཀྱུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཀྱུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་རྒྱ་འཕམ་རྒྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུག་གཞིའི་རྒྱུན་དེ་ལས་ཐུང་བའི་ཚོགས་དྲུག་དང་ཉོན་ཡིད་
 བློ་སྒྲུབ་ཡི་ཡུལ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཉེ་བར་དཔྱོད་པ་ཅན་ནམ་ཡང་ན་བདེ་སྤྱད་
 ཐུང་བ་འདི་ཚོར་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །བདེ་སྤྱད་དེ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་
 པ་ནི་ཚོར་བ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་སྤྱད་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་
 བློ་འདུ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བས་སྤྱོད་ཞིང་། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་བཏགས་
 པའི་ཡུལ་དེ་ལ་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུན་བྱེད་མཁན་དེ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། འདུ་
 བྱེད་སེམས་སྤྱང་ལྡན་བཅུ་ཙམ་གཅིག་དང་བཅས་པ་གྲུག་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་ལས་ནི། གྲུག་གཞི་ལ་གནས་བག་ཆགས་སྡེ་
 མས་བཞག་པའི་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་མ་རིག་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
 དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམས་གྲུག་གཞི་ཡི་སྟེང་འཛིག་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་ལས་ཀྱིས་བོན་བཏབ་པའི་གྲུག་གཞི་ཡི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱིས་ལམ་གསུམ་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཇུག་པས། འཆི་འཕོ་བའི་གནས་
 འདི་ནས་ལ་རོལ་སྦྱེ་བའི་གནས་སུ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་བྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

དེར་བྱིན་ནས་མངལ་ན་གནས་ཆོ། ཉིང་འཆོམས་སྦྱོར་བ་ནས་ལུར་ལུར་པོ་
 བསྐྱེད་མཆེད་མ་དོད་ཀྱི་བར་མིང་དང་གཟུགས་འབྲེལ་པས་ལུས་འཛིན་ཏོ། །སྦྱོ་
 མཆེད་དུག་གིས་དབང་པོ་དེ་རྟེན་གྲུག་ཆང་སྟེ། འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་
 ཁམས་སུ་ལུས་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། ཡུལ་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པས་
 དབང་པོ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
 བ་མལ་བ་གཙོན་པ་རེག་པའོ། །སྟེན་པའི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱད་ཡོད་པ་འཇམ་ཡང་

ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་རྣམས་ཚོར་བས་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་དགེ་མི་དགེའི་ས་པོན་ཀྱན་གཞི་ལ་བཏབ་པ་དེ་
 སྤྱིད་པ་ཆེ་བྱི་མར་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་པས་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིས་ལས་ཀྱི་ས་པོན་ཀྱན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དེ་གསེས་
 བས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པས་མངོན་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 སྐྱེན་མངལ་དོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། སྤྱིད་ཀར་ལུས་སྤྱད་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཀླས་པ་དང་། མིང་གཟུགས་འཛོག་པ་ཤི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་རིས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་
 བསྐྱབ་པར་བྱེད་མཁན་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་པ་དེས་བཀོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ།
རྒྱས་བཤད། ལས་འབྲེལ་བའི་དོན། ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་བ་སྤང་བ། གཉེན་
 པོ་དང་འབྲེལ་བ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལས་དང་ཚོས་
 དང་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ནི།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཀྱན་ནི། དཔེར་ན་རི་མོ་མཁན་མཁས་
 པ་གཅིག་གིས་ས་གཞི་འཇམ་པ་གཅིག་མཐོང་ནས་དེར་འདུག་སྟེ། ཚོན་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱིས་རི་མོའི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྲི་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྱང་བའི་བྲི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ། སེམས་ཉིད་རི་མོ་
 མཁན་གྱིས་ནི། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པས་འཁོར་བའི་སར་སེམས་ཅན་དང་
 འགོ་བ་དང་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོད་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅི་
 བ། དེ་ལྟར་སེམས་རི་མོ་མཁན་འདིས་འདོད་པ་བསྟེན་ཅིང་འདོད་པའི་ཁམས་
 ལ་དམིགས་ཤིང་ཉེར་བར་ལེན་པས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཁམས་

ན། མི་ཡུལ་གྲིང་བཞི་འདོད་ལྟ་བུལ། །དུང་འགོ། ཡི་དྲགས། ཚད་མཉམ་བརྒྱད་
དང་གཞུགས་ནི་ཉི་ཤུ་བྱིའོ། །ཡང་སེམས་རི་མོ་མཁན་དེས་འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་བྲལ་བས་གཞུགས་ཁམས་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་གཏན་བཞིས་ཉིང་
རེ་འཛིན་འབྲས་སུ་ཆེ་མན་ཆད་ལྟ་གནས་བཅུ་གཉིས་བྱིའོ། །གཙང་མ་རིས་ཀྱི་
ལྟ་རྒྱུས་རྒྱུ་ལྟ་གཞན་གྱིས་རབ་འབྲེལ་པའི་འཕགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་
བྱིའོ། །ཡང་སེམས་རི་མོ་མཁན་དེས་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་དང་
བྲལ་བའི་གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟེད་
པས་གཞུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་སུ་བཞིའི་ལྟ་བརྒྱུ་བ་པ་ཡིད་ནོ།།

གཉིས་བརྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་སུ་སྤང་བ་འདི་ནི་
དཔེར་ན་ཚོན་ཅིའི་སྟོང་བཞིན་ཡིན་དེ། བྱི་ཡི་ཡུལ་གཞུགས་སྐྱོད་རོ་རེག་བྱ་ལྟ་
པོ་ནི་ཚོན་ཅི་ཁ་དོག་སྟེ་ལྟ་བཞིན་ཡིན། ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་
པའི་བཅོན་འགྲུས་ལག་པ་སྟེ་དེ་ཡིས་མིག་ན་པ་སྟེ་ལུས་ཡིད་དང་དབང་པོ་
དུག་གི་བྱིར་བཟུང་ལྟེ་དགར་པོ་དག་པའི་ཚོན་གྱིས་ནི་ལྟ་གནས་སུ་མ་ཆོགས་
པ་བྱིའོ། །དམར་པོ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དག་བས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་
ལྟ་མི་ཡི་གཞུགས་བྱིའོ། །གཉི་ལྷག་གིས་བསྐྱེད་པའི་མི་དག་བ་ཚོན་སེར་པོ་ལྟ་
བས་དུད་འགོ་ཡི་རིག་རྒྱུས་བྱི་ལྟེ། སེར་སྟུང་བསྐྱེད་པའི་མི་དག་བ་ཚོན་ལྟོན་
པོ་ལྟ་བས་ཡི་དྲགས་བྱི་བར་བྱེད་ཅིང་། ཞེ་སྤང་གིས་སྐྱེད་པའི་མི་དག་བ་ཚོན་
ནག་པོ་ལྟ་བས་དམུལ་པའི་གཞུགས་བྱིའོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཉིང་རི་མོ་མཁན་
འདིས་ནི་མཉེས་ནས་དག་བ་བསྐྱབས་པས་མཐོ་རིས་ལྟ་མི་བྱི་བར་བྱེད་དེ། མ་
མགུ་ཁོས་ནས་མི་དག་བ་བསྐྱབས་པས་རན་སོང་གསུམ་བྱི་ལ་བར་མ་བཏང་
སྟོམས་ཀྱིས་བདེ་སྟུག་འདྲེས་མའི་སེམས་ཅན་བྱི་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ལས་འབྲེལ་བའི་དོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དགེ་བ་དང་
མི་དགེ་བ་དག་གི་ལས་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱན་གྱི་འབྲས་ལུ་བདེ་སྤྱུག་རང་
གི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ངེས་པར་སྒྲོན་པ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་བྱའི་རྗེས་སུ་གྲིབ་མ་
འབྲང་བ་བཞིན་དགེ་སྤྲིག་བྱེད་པོས་ལུས་ཅི་ལྟར་སྤངས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་
དང་། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་ལུ་བདེ་སྤྱུག་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་བ་སྤང་བ་ནི། ལུས་ཅན་གྱི་ཕྱི་ན་ལས་རྗེས་
སུ་འབྲང་བ་དེས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་
གིས། མི་དགེ་བ་སྒྲོན་པའི་ས་ནི་དང་པོར་ལས་བསྐྱབ་དུས་སུ་མངར་བའི་འདོད་
པས་འཇུག་སྟེ། བྱིས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རབ་ཏུ་
ཆ་བ་ཡིན་པས། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡང་བ་མང་པོ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་མི་དགེ་བ་སྒྲོན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་མེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱེད་
པ་ཡིན་པས་ན། དཔེར་ན་དུག་ཁོང་དུ་སོང་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྐྱེད་པར་གཤམ་ནས་
ཡོང་བ་བཞིན་དུ། མི་དགེ་བས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པས་དུག་དང་འབྲ་བར་
སྤང་བར་བྱའོ།།

ལྔ་པ་གཉེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱད་པ་ནི། དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་
དགེ་བས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པ་དེས་ན། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་བདག་གི་
སེམས་མི་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་སེམས་
འགོ་བར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོ་འདིར་
བདེ་བ་དང་། ཆེ་ཕ་རོལ་དུ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་འཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་

ཐུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འཁུངས་
པའི་འགྲེལ་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དཔུ ༡དུལ་བ། ཡི་དྲགས། རུང་འགྲོ།
ལྷ་ལྷ་མིན་དང་བཅས་པ། མི་དང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ། གཟུགས་ཁམས།
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། བར་དོའི་ཁམས་ལུས་དང་
འབྲེལ་ཚུལ་ལམ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་དུལ་བ་ལ་ཡང་གསུམ།
དུལ་བའི་རིགས་གསུམ་མདོར་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་རྩ་ཆ་དུལ་བ་རྒྱུད་སྦྱིར་
བསྟན་པ། རྒྱས་པཤད་དོ། །དང་པོ་དུལ་བའི་རིགས་གསུམ་མདོར་བསྟན་པའི།
འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་འཁོར་
ལོ་འདི་ནི་རན་སོང་གསུམ་ལྷ་མི་གཉིས་དང་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་དག་རྩ་གཅིག་ནས་
གཅིག་རྩ་བ་རྩ་འཁོར་རོ། །འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་དེ་ལ་དང་པོ་དུལ་བ་ལ་ཡང་ཆ་
གང་གཉིས་དང་། ཉེ་ཆོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་ཆ་དུལ་བ་རྒྱུད་སྦྱིར་བསྟན་པའི། ཆ་བའི་དུལ་བ་
ལ་ཡང་དབྱེ་ན་ཡང་སོས་དང་གཅིག །ཐིག་ནག་དང་གཉིས་བསྐྱས་འཛོམས་
དང་གསུམ། རུ་འབོད་དང་བཞི། རུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་ལྷ། ཆ་བ་དང་རྒྱག །རབ་
རྩ་ཆ་བ་དང་བདུན། མནར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་བརྒྱད་རུ་བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་
ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་འཁོར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རེ་རེ་ཡོད་དེ། ཀུན་གྱང་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་
རྒྱུད་པའི་རྒྱས་དེར་སྟེན་པས་བསྐྱས་ནས་དེར་རབ་རྩ་སྟེ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་
རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དོན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཐོག་མར་ཡང་
སོས་ལ་འང་བདུན། གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་གཅིག་

གིས་འཆད་པས། དཔུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཡང་སོས་ཀྱི་གཙོ་
 བོར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤང་བའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱགས་སྤྱད་པ་བསད་ནས་དེ་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱེད་ན། ཡང་སོས་ཀྱི་
 གཙོ་བོར་སྒྲེ་ཞིང་དེར་ལྷགས་ཀྱི་ར་བ་མེ་འབར་བ་དུ་མའི་ནང་དང་། མཚོན་ཆའི་
 རགས་ཆལ་དང་། རོ་ཉེ་དང་མི་གཙང་བའི་འབབ་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་སྒྲེ་
 ཞིང་། སན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་། གཤིན་
 རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཚོན་གྱིས་གཏུབ་པ་དང་ལུས་གཤོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་
 བཟད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་ནས་ལས་མ་བཟད་པར་མི་འཆི་ནས་
 ཡང་སོས་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལ་འཁོར་བརྒྱུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱ་དང་ཁ་དང་
 གདོས་དང་རྩོམ་བྱི་ལ་སོགས་པས་རི་དྲགས་བསད་ནས་འགྲོད་བཤགས་མི་བྱེད་
 པར་དེ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་ན། ཡང་སོས་ཀྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་མི་གཙང་བའི་
 འདམ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་ཞིང་མི་གཙང་བའི་འདམ་ན་རོ་ཆ་བ་བཟངས་བཞུས་པ་ལྟ་
 སུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་སྤྱིན་སུ་མཆུ་རྩོམ་སྤྱིན་སྤྱིན་གང་ནས་ཡོད་པས་དཔུལ་བ་
 དེས་མི་གཙང་བ་དེ་བའི་ནང་དུ་སྤྱིན་སུ་དེ་རྣམས་སོང་ནས་ཁོང་པའི་ནང་
 ཐམས་ཅད་བཟ་བས་སུན་མི་བཟོད་པའི་ཆ་ཞིང་རྒྱལ་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མྱོང་རོ། །
 བརྒྱལ་དེར་ཐར་ཡང་རང་གིས་གང་བསད་པ་དེ་ལྟ་སུའི་ལུས་ལེན་ཅིང་། ཚུར་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསོད་དོ། །**གཉིས་པ་ནི།** གལ་ཏེ་རྟེན་པ་དང་། གཙང་ཞིང་
 ལེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་བསད་ནས། འགྲོད་པར་མི་བྱེད་ན་ཡང་སོས་ཀྱི་
 འཁོར་དཔུལ་བ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་བྱ་བར་སྒྲེ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ར་བ་མེ་རབ་
 ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ། མཚོན་ཆའི་ཆར་གྱིས་ཡུང་དཀར་ཅམ་དུ་གཏུབ་ཅིང་།

བསྐྱེད་གཤམ་། ཡང་དེ་ན་རལ་གྱི་ལོ་མ་ལྟ་བུའི་ནགས་ཚལ་ཡོད་དེ། རྟེན་འོག་གི་
 སོ་རྩོ་བ་བ་ཚ་ལྟ་བུའི་ཚལ་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་ཟས་སྒྲོམ་དང་སྒྱུབས་
 ཡོད་པའི་ནགས་ཚལ་བཟང་པོར་མཐོང་ནས། བཀྱིས་སྒྲོམ་དང་སྒྱག་བསྐྱེད་ལྟ་
 ཚོགས་ཀྱིས་གདུངས་པས་ཚེ་རེས་འདེབས་ཅིང་སྒྱུབས་འཕྲོལ་བ་ལ་ནགས་དེར་
 རྒྱག་པ་དང་། དེ་ན་ཡང་། ནགས་ཚལ་གྱི་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་གཤོག་
 པར་བྱེད་དོ། །**ཀུན་ལ་བ་ནི་རྩ་མོང་དང་།** སྐྱེད་གཤམ་། རི་བོང་ངམ། སེམས་ཅན་
 གང་ཡང་རུང་བ་སྒྱུ་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོན་དུ་བཅོས་ཤིང་གསོད་ན་ཡང་སོས་ཀྱི་
 འཁོར་དཔུལ་བ་སྒྲོན་དུ་བཅོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོན་
 མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྐྱབ་མ་མུད་པ་བཞིན་དུ་དཔུལ་བའི་མེ་མི་བཟང་པོར་
 འཛོད་དོ། །

བཞི་བ་ནི་འཆི་བ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གནོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་གསོད་ན། ཡང་སོས་ཀྱི་འཁོར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་གནོད་པ་མ་
 ཞི་བར་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་གསལ་ཤིང་གི་བར་དུ་བཅོར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྱག་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །**ལྟ་**
བ་ནི་སེམས་ཅན་གང་དག་ལྟ་བུ་ལོག་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྟོན་
 བ་དང་མཚོན་སྟོན་དག་ལ་སྒྱག་བསྐྱེད་ནས་གསོད་པ་དང་། རུས་སྐྱེད་དག་སོ་
 སྐྱེད་གཤམ་གསོག་ཅིང་སྐྱབ་པར་འཇུག་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཡང་སོས་ཀྱི་འཁོར་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་སྐྱབ་པར་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ་དེར་ཁ་བ་ཀྱི་མིག་ཅམ་གྱི་བྱ་ག་
 མེད་པའི་སྐྱབ་པའི་ནང་དུ་སྐྱབ་པའི་མེས་བསྐྱེད་ཅིང་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་རི་བྱག་དྲག་
 པོ་གཉིས་འོང་ཞིང་། དེའི་བར་དུ་ལས་ཀྱིས་བདས་ནས་བྱེ་མ་གཏོར་བ་བཞིན་
 དུ་ཐལ་བར་སྒྲོག་ཅིང་། སྒྱ་གྱི་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཅོད་

བར་བྱེད་དོ། །དེར་བཀྱེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྣ་
 ཆོགས་སྣམ་མི་བཟོད་པར་དུ་མོའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྱིན་དོ། །**ཁྲུག་པ་ནི།** དེ་ཡང་ར་
 དང་དུང་དང་། བོང་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ནགས་ཁོད་ན་རྒྱ་བའི་བྱ་དང་། སེའྲེ། དེད།
 ལུང་། སྒྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བག་ཚབ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་སྒྲག་དུ་
 བཅོལ་ནས་བསད་ན། ཡང་སོས་ཀྱི་འཁོར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཀྱན་ཏུ་མི་
 དགའ་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རྟེ། མེན་དུ་བཅུག་ན་བྱ་ག་ཟ་བ་རྣམས་དང་། སྒྲིན་
 བོ་དང་། བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྣུན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་ག་ཟ་བ་
 དང་། མང་ཀོ་ཏས་མཆུ་རྩོ་རྩེ་ལྷ་ལུས་ལུས་པའི་གསེབ་དང་། བད་ཁོལ་དང་རྣ་བ་
 ཟེམ་། **ཁབ་དུན་པ་ནི།** སེམས་ཅན་བག་ལ་ཉལ་བདོ་བ་དང་ཞེ་འབྲས་པ་བདོ་བའི་
 ཡ་རོལ་བ་བདེ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དུ་མས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཀྱི་ཆོར་བ་དུ་མ་འདོན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི།
 དཔུལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱིས་འཁོར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆོར་བ་བདེ་བར་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་རྟེ། དེར་ཡང་། བ་ཚད་དང་། མཆོན་དང་། མེད་ངམ་འགྲོ་དང་གཡང་ས་
 དང་མུར་བུ་དང་། མེ་འབར་བའི་འཕྲེང་བའི་རྒྱན་བྱས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་ཆོར་
 བར་ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
བརྒྱན་པ་ནི། དུག་སྒྲིན་ནས་སེམས་ཅན་གསོད་པ་ནི་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་འཁོར་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ནད་ཐམས་ཅད་པར་སྒྲེ་སྟེ། བད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་ཉེན་
 བས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །**ཁྲུག་པ་ནི།** ཉོན་མོངས་པ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཤན་པ་བྱེད་ན། དཔུལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་
 འཁོར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་མཆོན་བབས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། གཤིན་རྗེའི་
 སྒྲེས་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་མགོ་ལུས་ཀྱན་གཏུབ་ཤིང་
 གཤིག་པར་འགྱུར་རོ། །

བརྩ་བ་ནི་དམག་དཔོན་བྱས་ནས་གཞན་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་
 བ་བྱས་ན་ཡང་སོས་ཀྱི་འཁོར་བརྩ་བ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་གནོད་པ་དྲག་པོ་
 ཞེས་པར་སྒྲེ་སྟེ། གཤེན་རྗེའི་སྒྲེས་བརྙམས་ཀྱིས་གནོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་
 བཙོ་ཞིང་མཚོན་ཆ་དུ་མའི་ལུས་ལ་བསྐྱབ་ཞིང་ཉིང་མཚན་མེད་པར་སྐྱག་བསྐྱལ་
 སྣ་ཚོགས་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། **།བརྩ་གཅིག་པ་ནི་**གནོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་གསོད་ན། ཡང་སོས་ཀྱི་འཁོར་ནེའུ་ལེ་ནག་པོ་འདྲ་བར་སྟེ། རེའུ་
 ལེའི་ནག་ལྟར་ལུས་མེ་འབར་ཞིང་དུད་པས་ཀྱང་ལུས་ལ་བྱབ་པར་འགྱུར་རོ། **།**
བརྩ་གཉིས་པ་ནི། གཡོ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་ནས་སེམས་ཅན་གསོད་ན་ཡང་
 སོས་ཀྱི་འཁོར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་གཞན་དུ་སྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ།
 བཀྱིས་པས་ཉེན་པས་ཟས་ཚོལ་བ་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ་གཤེན་རྗེའི་སྒྲེས་བརྙམས་
 ཀྱིས་ཁའི་ནང་དུ་ཟངས་ཁུན་སྐྱགས་ནས་སྐྱག་བསྐྱལ་དཔག་དུ་མེད་པ་མྱོང་བར་
 འགྱུར་རོ། **།བརྩ་གསུམ་པ་**སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་སེམས་ཅན་གསོད་ན་ཡང་སོས་
 ཀྱི་འཁོར་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་འོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་བར་སྒྲེ་སྟེ། སྐྱག་བསྐྱལ་ནམ་
 བ་དུ་མས་ལུས་གཅོས་པར་འགྱུར་རོ། **།བརྩ་བཞི་པ་**ས་མདའ་ལ་སོགས་པ་
 མཚོན་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གསོད་ན། ཡང་སོས་ཀྱི་
 འཁོར་པད་མའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་པད་མ་ལྟར་
 རྩྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་ནས་ཁ་དང་བྱ་ཚོད་ཀྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། **།བཙོ་ལྷ་**
 བ་རྩའི་སྦྱོར་བས་སེམས་ཅན་གསོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་སོས་ཀྱི་འཁོར་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བ་མཚོན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། ཟངས་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་དམར་ལྷུང་
 ལྷུང་བྱེད་པའི་ནང་བར་དུ་ལྷུང་ནས་སྐྱག་བསྐྱལ་བསྐྱབ་མི་བཟོད་པས་ཆོ་འཕྲིན་
 འདེབས་ཅིང་དུན་མོའི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། **།བརྩ་དྲུག་པ།** སེམས་ཅན་

གསོད་པའི་ཐབས་དང་དེའི་བསྐྱབ་བཤམ་བྱེད་པ་ནི་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་
ལའོར་གནོད་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་སྣ་
ཚོགས་བྲེས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཤ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
གཙོད་ཅིང་དུམ་ཁུར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་མ་
རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ།།

ཡང་ན་མི་ཡི་ལུས་གཅིག་ལ་མཚོན་བསྐྱབ་པ་དང་མེ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་
སྟུག་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་པའི་རེ་རེ་དཔུལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་དེ་ཙམ་བརྩུ་འགྱུར་
གྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །**ཁྲིད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཐུན་ནི།** བརྒྱ་
ལ་དཔུལ་བ་དེ་ལས་ཐར་ཡང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགོར་སྐྱེ་སྟེ་ཐར་ནས་མིར་
སྐྱེས་ཀྱང་ཆེ་ཐུང་བ་ནད་ནམ་པར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོས་ནས་སྟོག་དང་འབྲལ་
བར་བྱེད་ཅིང་མི་ཁོམ་བའི་གནས་གཞན་དང་མཚུངས་པའི་ལུས་སུ་སྐྱེས་བར་
འགྱུར་རོ།།

ཆོཅད་ནི། ལུང་མེད་བལ་ལལལ་བའི་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ཉ་ཅང་མི་ཐུང་བར་
མར་སྒྲེར་པའི་ཆོད་ནི་རྣམས་ཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་ལ་དེའི་རྣམས་ཅིག་ །དེ་
དྲག་ཅུ་ལ་ཐར་གཅིག་ །དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ །དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཞག་
གཅིག་ །དེ་སུམ་ཅུ་ལ་རྩ་བ་གཅིག་ །དེ་བརྩ་གཉིས་ལ་མི་ཡི་ལོ་གཅིག་ །མི་ལོ་
ལྷ་བརྩ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཞག་ཅིག་དེ་སུམ་ཅུ་ལ་རྩ་བ་གཅིག་དེ་བརྩ་
གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་པོ། །མི་ལོ་བྱས་ན་ས་ཡ་
གཅིག་དང་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དེ་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་དེ་
སུམ་ཅུ་ལ་རྩ་བ་གཅིག་ །དེ་བརྩ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་བྱས་པ་དེ་ལྟར་དུ་དཔུལ་བ་
ཡང་སོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་ཆོད་ནི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་སྟེ། མི་ལོ་བྱས་ན་བྱེ་བ་

ཐུག་འབྲམ་དང་། བྱེ་བ་དུག་ཁྲི་དང་། བྱེ་བ་ཉིས་སྟོང་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཐུག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ནི་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ནི་ཡོད་དེ།

གཉིས་པ་ཐིག་ནག་བཤད་པ་ལ། དཔྱལ་བའི་མིང་རྒྱ་འབྲས་སྲུག་བསྐལ་
སོ་སོ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོའི་རྒྱ་འབྲས་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བ་ཐིག་ནག་གི་སྦྱིར་སྟོག་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱད་བར་དུ་ཡང་དེའི་གཙོ་བོ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། སྟོག་གཙོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྦྱར་གོང་
དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་བར་དུ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ནི་སྒྲ་
མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། དགེ་འདུན་དང་། བད་པ་དང་། ཐུག་
བསྐལ་ཞིང་། འཕྲོངས་པར་རྣམས་ཀྱི་ནོར་རྫས་རྣམས་རང་གིས་རྒྱ་ཞིང་གཞན་
ཡང་དེ་རྣམས་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཐིག་ནག་ནི་
གཙོ་བོར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐུག་བསྐལ་གྱི་རིགས་ལ་ཅི་སྟོན་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་
ཅད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐིག་ནག་གི་གནས་ན་ལྷགས་སྟེག་གི་ས་
གཞི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་རབ་རྩ་
འཛིགས་པ་མི་ཐུག་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས། སྦྱོ་བོ་ནས་རྒྱང་པའི་བར་
དུ་ཐིག་ནག་པོ་བཏབས་ནས་དཔེར་ན་གིང་བཟོ་མཁན་བོས་གིང་ལ་བྱེད་པ་
ལྟར། སོག་ལེ་མེ་རབ་རྩ་འབར་བས་ཐིག་དེ་ལ་དྲང་ནས་གཤོག་པར་བྱེད་
ཅིང་། ལྷ་རེས་ནི་བཞོག་གོ། །གསོར་གྱིས་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་མེད་པར་འབྲུག་པར་
བྱེད་ཅིང་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཐོ་བས་རྒྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

འཁོར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་པོ་ནི། དད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལོངས་སྟོན་འཕྲོག་
པར་བྱེད་ན་ཐིག་ནག་གི་འཁོར་རོ་ཐུག་གི་འདམ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེ་སྟེ། ཐུག་ནས་
བྱོས་པས་རོ་ཉིད་འདམ་གྱི་ནང་དུ་ལྷང་ནས་ལུས་ཀྱན་རུལ་ཅིང་ཐུག་པར་གྱུར་

བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དབག་རྩ་མེད་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། **ཁ་ཉིས་པ།** དགོ་འདུན་
 གྱི་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཁོར་རྩ་འཕྲོག་ཅིང་རང་གིས་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཐིག་ནག་
 གི་འཁོར་བྱི་སའི་འདམ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། བྱི་སའི་འདམ་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་ཅིང་
 དེའི་ལུས་སྟོན་སྤྱ་མར་གོ་ཉས་ཟ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། **ཁ་སྐྱུམ་པ།**
 གཞན་གྱིས་དབང་བའི་ཁོར་ཀུན་འཕྲོག་ཅིང་བདག་གིར་བྱེད་ན། ཐིག་ནག་གི་
 འཁོར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རལ་གྱིའི་ཚལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ། རལ་གྱིའི་ཚལ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སྐྱུག་ནས་བློས་པས་ལུས་ཀུན་གཏུབ་ཅིང་ཡན་ལག་གི་
 ག་དང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། **ཁ་ཁྱི་བ་**སྤྱད་རྒྱུང་མའི་བྱིར་
 སྟེད་པ་དང་བཅས་པས་གཞན་གྱི་ཁོར་རྩ་བརྒྱས་ན། ཐིག་ནག་གི་འཁོར་གལ་
 མ་རི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་སྟེ། གལ་མ་རིའི་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་
 མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་རང་སྤྲོས་པ་སྟེད་པའི་དབང་གིས་
 སྤྲོས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་འདྲེགས་པས་ཡན་ལག་དང་ག་དང་རུས་པ་ཐམས་
 ཅད་གཅོད་པར་འགྱུར་ལ་སྟེང་དུ་བྱིན་ན་རྩ་བར་སྤྲོས་པ་མཐོང་ནས་འདྲེགས་
 པས། ཡང་ག་དང་རྒྱས་པ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། **ལྟ་**
བ་རྒྱུའི་འགྲམ་དུ་ཉ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ལ་གནས་པ་རྣམས་འདྲོམས་པར་བྱེད་ན།
 ཐིག་ནག་གི་འཁོར་རྒྱ་རྒྱུང་རབ་མེད་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། ཁོར་དང་ཟས་མཐོང་
 བས་དེར་བརྒྱུག་པའི་ཚོ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་རབ་མེད་པ་ཆ་བའི་དབལ་མེ་དང་འབྲུ་བའི་
 བང་དུ་ལྷུང་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཅིང་རུལ། ག་དང་རུས་པ་སོ་སོར་འབྲེ་
 ཞིང་རང་དབང་མེད་ཅིང་སྐྱ་མི་བཟོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་ནས་ཀྱེ་མ་གྱི་
 རྩུད་ཟེར་ཞིང་རྩ་མའི་སྐྱ་ཆེན་པོས་འཁོད་པར་འགྱུར་རོ། **འུག་པ།** ཁོར་གྱི་
 བྱིར་གཞན་ལ་མཚོན་བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་ཁོར་རྩ་བློག་

ན། ཐིག་ནག་གི་འཁོར་སྤྱི་གི་ཚལ་ཞེས་པར་སྦྱེ་སྟེ། སྤྱི་གི་སོ་རབ་ཏུ་ཚོ་བ་
 རྣམས་ལུས་ལ་ཆར་བ་བཞིན་དུ་འབབ་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་དུན་
 མོའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་འབྱེན་ཅིང་ཡིད་གྲོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། **།བདུན་པ་གཡོ་**
 ཐབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་ཚོར་རྗེས་བརྟུས་ན། ཐིག་ནག་གི་འཁོར་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་སྒོངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེ་སྟེ། ལྷག་ལེབ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་
 བས་ལུས་དཀྱིས་ནས་དྲན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ།

བརྒྱད་པ། གཞན་བསྐྱེད་ཅིང་ཚོར་རྗེས་འཕྲོག་ན་ཐིག་ནག་གི་འཁོར་རབ་
 ཏུ་ཚོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེ་སྟེ། གཤིན་རྗེའི་སྦྱེས་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་ལུས་
 དུམ་ལུར་བྱས་ཀྱང་ལས་མ་ཟད་པས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། **།དགུ་པ་ཞེས་དཀྱི་**
 གཞན་གྱི་ཚོར་རྗེས་ཕྲོག་ན་ཐིག་ནག་གི་འཁོར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་སྟེད་པ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་གཞི་མེ་འབར་བའི་སྟེང་དུ་མེ་འབར་བའི་
 ལུར་ལུས་ལུས་བརྒྱངས་ནས་མཚོན་ཚོན་པོས་ཡན་ལག་དང་གནད་ཀྱན་གཙོད་
 པར་འགྱུར་རོ། **།བཅུ་པ་ལྷ་བ་**ངན་པའི་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་དང་དཔེ་དག་
 གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བའི་མི། ངམ་འགྲོག་དང་གཡང་སར་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ། ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་སྟེ། ཐིག་ནག་གི་འཁོར་སྟེད་པ་མི་ཟད་
 བས་ཉེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེ་སྟེ། མི་དེ་ཐག་པ་མེ་འབར་བས་བཅིང་ནས་དབག་
 མང་པོར་གྱེན་དུ་བཏེག་ནས། མཐུར་དུ་ངམ་འགྲོག་དང་སྤྱི་གི་དང་མཚོན་གྱི་
 བར་དུ་འདོར་བར་བྱེད། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཅད་ཅིང་དུ་མོའི་སྤྱི་འབྱེན། ཁྲི་
 མཆེ་བ་རབ་ཏུ་ཚོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་
 གིས་དུ་མོའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་འབྱེན་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་པ་ནི་མེད་པའི་སྟེང་དུ། གཤིན་
 རྗེའི་སྦྱེས་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིད་ཅིས་སྤྱོདོ། །ལོག་པར་ལྷ་བའི་གཏི་ལྷག་

གིས། །གཏི་མུག་ལུས་ཅན་སྒྲེ་བོ་ཁྱོད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོངས་པ་ན། །སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་བྲིད། །གཞོད་པ་མི་བཟད་འདུས་པ་ཐོབ། །ཁྱོད་ཀྱིས་
 མི་དགེ་བྱས་པ་ཡི། །སྒྲོངས་པ་དེའི་འབྲས་ལུ་སྒྲོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པ་དག་མ་
 བྱས། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཡོང་བསྐྱས་པ། །གཞན་གྱི་ནོར་དག་འཕྲོག་པ་
 དང་། །གཞན་གྱི་རྩེ་མ་བསྟེན་པ་ཡི། །སྒྲེ་བོ་དག་ནི་རྟག་ཏུ་བཅིངས། །དེའི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །ཁྱོད་ནི་དེ་རིང་དཔུལ་བར་བསྐྱེག །མི་ཡི་ཐ་མ་རང་
 གིས་སྟ། །ལས་རན་བསགས་པས་རུར་ཅི་ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་རན་བྱས་པ་
 ལ། །ཕྱིས་ན་འགྲོད་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །སྟོན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་དབང་བྱས་གིང་། །
 སྟེང་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས། །བདག་ཉིད་རན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བྱས་
 པས་བདག་ཉིད་རུར་ཅི་ཡོད། །ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་བསྐྱེག་མི་བྱེད། །ཅེས་བརྗོད་
 བས། །ལས་མ་བྱེད་བར་དུ་ལོ་འབྲུམ་སྤྲག་མང་པོར་སྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །**པར་ལྟ་གཅིག་པ་**བཟའ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ནོར་རྩལ་རྒྱས་ན། ཐིག་
 རག་གི་འཁོར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཐུ་ལུམ་ཟ་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། བཀྲོས་པའི་དབང་
 གིས་ཟས་ཆོལ་བའི་ཆོ་ག་གི་རྗེའི་སྒྲིམ་ལུས་ལྷགས་ཀྱི་ཐུ་ལུམ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་
 བ་ཁའི་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་ནང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་པར་འགྱུར་རོ། །**པར་ལྟ་**
གཉིས་པ་བཏུང་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ནོར་རྩལ་རྒྱས་ན་ཐིག་རག་གི་འཁོར་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བཟངས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། སྒྲོམ་པའི་དབང་གིས་
 བཏུང་བའི་འཆོལ་བའི་ཆོ་ཁའི་ནང་དུ་བཟངས་བཞུས་པའི་སུ་བ་མེ་འབར་བ་
 ལྷགས་པས་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་བསྐྱེག་པར་འགྱུར་རོ། །

པར་ལྟ་ཐུམ་པ་ཐན་འགྲོད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ནས་ཐན་གཏོང་ཞིང་གཞོད་
 པས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཆོམ་པར་བྱེད་ན་ཐིག་རག་གི་འཁོར་སྐྱེག་པ་མི་བྱེད་པར་

སྒྲེ་སྒྲེ། །ཐག་པས་བཅིང་ནས་མེ་འབར་བའི་མཚོན་ཆའི་ནང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །**པུ་བཞི་**པ་ཐུན་པའི་ཁྱོད་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་ཐིག་ནག་གི་འཁོར་
 སེམས་ཅན་དམུལ་པ་ཐུན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྒྲེ། ཐུན་ནག་གི་ནང་དུ་དུ་བ་
 གྲུན་ཁར་འཇུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །**པའི་ལྷ་**པ་བག་མེད་གྲིས་གཞན་
 དབང་བའི་དཀོར་ལ་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་སྤྱད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱད་བཅག་
 བས་སྤྱག་གསོད་པ་དང་། ལྷ་ལ་སྤྱད་བདག་ས་པའམ། དམ་ཟེ་འདོད་པའི་སྤྱག་
 པས། ཐིག་ནག་གི་འཁོར་སེམས་ཅན་དམུལ་པ་རབ་རྒྱ་མི་ཟད་པར་སྒྲེ་སྒྲེ། མེ་
 འབར་བའི་སྤོད་གྱི་ནང་དུ་རོ་ཉི་དང་ཟངས་ཞུན་ཁུ་བ་དང་། བྱ་རོག་དང་། བྱ་
 རྟོད་དང་། བག་རྟོད་གཏུ་མ་ལོ་རྣམས་གྲིས་ཐིག་འབྱིན་པ་དང་། ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །**པུ་དུག་པ་**རྒྱལ་པམ་གྱི་ཕྱིར། མི་བསང་
 པའམ་བཅིངས་པའམ་བགྲས་པའམ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྲིས་
 ཉེན་པར་བྱས་ན་ཐིག་ནག་གི་འཁོར་སེམས་ཅན་དམུལ་པ་བྱ་རྟོད་གྲིས་འཛིགས་
 པར་སྒྲེ་སྒྲེ། ལྷགས་གྲིས་གཞི་མེ་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་ནང་དུ། གཤིན་རྗེའི་སྤྱེས་
 ལ་རྣམས་གྲིས་མཚོན་སྤྲ་ཚོགས་གྲིས་སྤྱག་བསྐལ་དབག་རྒྱ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་
 ཆད་དུ་མ་གཅོད་པས། དེ་ཡིས་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་འདི་ནི་སྤྲ་
 བཟོད་པ་མེད་དེ། ཡང་སོས་གྲི་སྤྱག་བསྐལ་བཅུ་འགྱུར་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་ལྷག་
 པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་བརྒྱ་ལ་དེ་ལས་ཐར་ཀྱང་ཡི་དུགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་
 རབ་རྒྱ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞིང་མིར་སྤྱེས་ན་ཡང་འོངས་སྤྱོད་མེད་ཅིང་ནོར་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བའི་ལུས་སྤྱེས་རོ། །ཆོ་ཆད་ནི་མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་སྤྲ་རྩ་ཙ་གསུམ་གྱི་
 ཞག་གཅིག་། དེ་སྤྲ་རྩ་ལ་བླ་བ་གཅིག་བྱས་པའི་རང་ལོ་སྤོང་བྱལ་བོ། །མི་ལོ་
 བྱས་ན་བྱེ་བ་སྤྱག་གསུམ་དང་ས་ཡ་དུག་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ནག་གི་ཞག་

གཅིག་ཡིན་དེ་སྤྲུལ་ཅུ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་། །དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་བྱས་པའི་
 ཐིག་ནག་འདི་དག་གིས་རང་ལོ་སྟོང་ལུབ་སྟེ། མི་ལོ་བྱས་ན་བྱེ་བ་སྤྲུག་འབྲུག་
 སྤྲུག་ནི་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡང་བྱེ་བ་སྤྲུག་དགུ་མི་དང་། ཡང་བྱེ་བ་སྤྲུག་དྲུག་
 སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མི་དག་ཅི་བྱས་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་ལུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་
 མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་། ལོངས་སྟོན་ལ་སྟེར་ཅིང་འདོད་པས་བསྐྱེས་ནས་
 མི་དག་བ་བྱས་པའི་མཐུ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ལན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེས་འཛིན་པ་ལ། གནས་དང་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་སྦྱར་ནས་
 བཤད་ན། དང་པོ་གཙོ་བོའི་རྒྱ་འབྲས་ནི། ཐོག་གཙོད་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་
 རྫོགས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་། རང་གི་རྒྱལ་བྱིས་པས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་
 འདོད་ལོག་སྟོན་པ་ལ་དག་འཁོར་ཆགས་པར་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 བསྐྱེས་འཛིན་དུ་སྟེ་སྟེ། བྱ་མོད་མཆུ་རབ་རུ་འབར་བ་དག་གིས་བྱུང་ནས་རྒྱ་མ་
 སྤྲུལ་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེར་ནི་གཤིན་རྗེའི་བྱི་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པ་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་གནོད་པར་བྱས་པས་དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་འདུས་པའི་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བ་མེ་འབར་བས་སྟོང་ནས་གཡོག་ཅིང་དེའི་སྟོང་
 བས་སོ་བ་དང་མཆོན་ཆའི་ཆར་པས་ལུས་དཔུལ་ཁོང་བརྒྱུད་པར་བྱེད་ལ། བྱད་
 བར་དུ་ཡང་འདོད་པར་ལོག་པ་སྦྱད་པའི་རྒྱ་ཡིས་བྱས་པའི་ཤལ་མ་རི་ཡི་སྟོང་
 བོ་ཡལ་ག་དང་། འདམ་མ་ཡུ་བ་ཡོད་པའི་སྟོང་དུ་བྱད་མེད་གཞུགས་བཟང་བ།
 མཛེས་པ། ལྷ་ན་སྤྲུག་པ། བྱིས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་གཅིག་མཐོང་ནས། བདག་
 མིར་གྱུར་པ་ན་བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་ནས་ཤིང་དེ་ལ། འཛིག་པས་ལོ་མ་རལ་
 གི་ལྷ་ལ། མཐུར་དུ་ཞུག་པས་ཡན་ལག་ག་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་བྱེད་
 དོ། །ཤིང་གི་ཅེར་ཕྱིན་པ་ན་བྱད་མེད་དེ་སའི་སྟོང་ན་འདུག་ཅིང་སྟེས་ལ་

ཆགས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ཞིང་གཏུང་བའི་ཚིག་གིས་འཛོད་པ་དང་། ཡང་མཐུར་
 དུ་བབས་པས་ན་སྤྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ན་དུ་ཟླ་ནས་ཡན་ལག་གི་དང་རྒྱས་པ་
 རྣམས་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་སྤྱུག་བསྡུལ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱུག་བསྡུལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དེས་
 བ་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་བསམ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྡུལ་གྱི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ལས་
 རན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་པོ་ནི་སྤྱུག་གཅོད་མ་བྱིན་གྱི་སྟེང་དུ། བྱང་
 མེད་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་ལོག་པ་སྟོང་ན།
 བསྐྱས་འཛོམས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆོར་བ་ཆད་པ་ཞེས་པར་སྒྲི་
 རྟེ། གསལ་ཤིང་རབ་ཏུ་འབར་བས་ལུས་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་འབིགས་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་སྐམ་མེ་འབར་བས་ཆེག་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་
 བྱ་ཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ཟ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། **གཉིས་པ།** བྱང་མེད་འོས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཁར་བརྟག་ན། བསྐྱས་འཛོམས་ཀྱི་འཁོར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 འབྲས་བུ་ལ་ལ་བྱང་ལྟར་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲི་རྟེ། དེའི་ཁར་ལྷགས་ཀྱི་སྤར་
 བུ་མེ་འབར་བརྟག་ནས་བརྟུང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཟངས་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ཁར་
 སྤྱུག་པས་ཁ་དང་ནང་གོལ་ཐམས་ཅད་བསྟེག་པར་འགྱུར་རོ། **གསུམ་པ།** བྱང་
 མེད་འདོད་ཆགས་སྟོང་མི་འདོད་པ་དེའི་མངལ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ལ་སོགས་པར་མཐུ་
 བཅོན་ཐོང་གིས་བརྟག་ན། བསྐྱས་འཛོམས་ཀྱི་འཁོར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 གནད་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲི་རྟེ། ལྷགས་ལེབ་མེ་འབར་བ་དག་གིས་ཁ་འགོ་བ་
 པར་འགྱུར་རོ། **བཞི་པ།** སྟོང་པ་བྱེད་མི་ཉན་པའི་བྱིས་པ་གཞན་དུ་བཞིན་དུ་
 ཆོན་གྱིས་ལྟ་བའི་གནས་སུ་མཐུས་བརྟག་ན་བསྐྱས་འཛོམས་ཀྱི་འཁོར་འཛིགས་

པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། རྩོན་མེར་པའི་སྤྱི་དེའི་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་གཤམ་གྱི་
 རྩོན་སྤར་སྤྱི་བཏབ་པ་སྤྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཆེད་མཐོང་ནས་ཁོ་ལ་ཡང་སྤྱི་
 བསྐྱེད་ཆེད། སྤྱི་མེད་དེའི་སར་རྒྱག་ནས་འགྲོ་བ་དང་། ཁོ་རང་ཡང་ཁ་
 སྤྱི་བྱ་བཞག་ནས་ཟངས་ཁུ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་སྤྱི་བསྐྱེད་གྲོ་ལ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །**ལྟ་བུ།** གང་གིས་རྟེན་ལམ་སྤྱི་མིག་རྒྱུ་
 གཅིག་གི་མངལ་དུ་སྤྱི་མེད་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་ནས་བཅུག་ན།
 བསྐྱེད་འཁོར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་འཁུམས་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། རྩོན་སྤྱི་བ་
 བྱས་པའི་བའམ་རྟ་རྟོག་མ་དེ་ལས་ཀྱིས་བྱས་པས་དེར་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དེ་
 ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སོང་ནས་སྤྱི་བའི་ཆེ་དེའི་ཁོང་པར་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་པས་
 དེའི་ཁོང་མེ་མདག་རབ་རྟ་འབར་བ་དག་གིས་གང་བའི་ནང་དུ་ལོ་འཁུམས་སྤྱི་
 མང་པར་བསྐྱེད་ཅིང་འཆོད་པས་དུ་བར་ཡང་མི་ལྟས་པར་འགྱུར་རོ། །

དུག་པ་སྐྱེས་པའི་གཤམ་ལམ་དང་ཁ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་ན།
 བསྐྱེད་འཁོར་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དཔྱལ་བ་ཉམ་ང་བ་མང་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེས་པ་
 དེ་ཉིད་གཤམ་གྱི་རྩོན་སྤྱི་བར་རྟ་འཇིག་པ་གཅིག་རྟ་མཐོང་ནས་དེས་འཇིག་
 ཤིང་ལྟམ་པ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་ལྟགས་ཀྱི་རྩོན་མེ་
 འབར་བའི་ནང་དུ་འཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །**པདུན་པ།** རྩོན་པ་གཞན་གྱི་སྤྱི་མེད་
 ཐོབ་ནས། སྐྱེས་པ་མང་པོ་ལ་བྱིན་ཞིང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེའི་
 མངལ་ལམ་མངལ་མ་ཡིན་པ་ཁའམ་གཤམ་པར་འཇུག་པར་བྱེད་ན། བསྐྱེད་
 འཁོར་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དཔྱལ་བ་གཞོད་པ་མི་ཟད་པ་ཞི་བར་སྐྱེ་སྟེ། གཤམ་གྱི་རྩོན་
 རྩོན་སྤྱི་མིག་རྒྱུ་ཀྱང་པ་བྱིན་དུ་ཤིང་ཁར་བཏག་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་
 སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ནས་དུ་ཞིང་ཁོ་བའི་ཁར་མེ་སྤྱི་མིག་པས་ལུས་བྱི་ནང་

ཡིན་པ་ཁམས་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་ན། བསྐྱུས་འཛོམས་ཀྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། ཁའི་ནང་དུ་མེས་བཀའ་ནས་ཟངས་
 བཞུས་པའི་ཁྱ་བས་ཁ་ཡང་ཡང་དུ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་འོག་དུ་སྒྲིག་ཆགས་
 མར་གོ་དས་ཟ་བར་བྱེད། མའི་དབུས་སུ་བསྒྲེག་ཅིང་གོག་སྐྱར་མེ་འབར་བས་
 མིག་འགང་ནས་ཟ་ན་ཉེས་ནི་རྒྱ་བ་བཀའ། རལ་གྱིས་ནི་སྒྲ་བཅད། སྐྱ་གྱིས་ནི་
 ལྷེ་བཅད། སྐྱ་གྱི་འཛོམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་གཤམ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནི་དཔེ་མེད་པ་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། **ཁམས་ཀྱིས་པ།** དག་སྤྱོད་ཁས་ཆེས་པ་གང་གིས་སྤོན་
 རང་གི་མེད་ལ་འདོད་པའི་བྱད་མེད་དག་ལ་སེམས་གཏོང་ཞིང་ཡང་ཡང་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་མཚན་མའི་མི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པ་སྤྱད་པ་མིས་ནས། མང་
 པ་ན་དེ་དག་འཛོམས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད་ཅིང་འཁྱོད་པ་དང་བཤགས་པ་མི་
 བྱེད་ན། བསྐྱུས་འཛོམས་ཀྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་པད་མ་ལྟར་གས་པར་སྐྱེ་སྟེ། ལུས་
 པ་དག་གི་ནང་དུ་འཛོད་ཅིང་ལྟགས་ཀྱི་གཏུན་གྱིང་གིས་བརྟེན་གོ་དེ་ལ་སོགས་
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་བརྟེན་པར་འབྱུར་རོ། **ཁམས་སྐྱུལ་པ།** གང་གིས་བྱད་མེད་
 འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དབྱན་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱ་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་
 བ་བསྐྱུས་འཛོམས་ཀྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་ཚོར་བ་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ།
 དེ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཚོར་བ་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། མའི་ཚོར་བ་དང་།
 མཚན་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་། བ་ཚའི་ཚོར་བ་དང་། བྱད་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 སྐྱན་མི་བཟོད་པའི་ཚོར་བ་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱོད་པར་འབྱུར་རོ། **ཁམས་བཞི་པ།** དག་
 སྤྱོད་ལྟར་འཛོམས་པ་གང་ཞིག་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་སྤོས་ཅིང་ཐར་པ་འདོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་བདག་ལྟར་སྐྱེས་ནས་ལྟ་མོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་དེ་དང་སྤྱོད་
 པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱུལ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི།

བསྐྱེད་འཛོམས་ཀྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་པད་མ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་
སྟེ། བ་ཆའི་མཚོ་ཟངས་ཁུ་ལྟར་ཆ་བའི་ནང་དུ་བཅོ། དེ་ལས་ཐར་ནས་མཚོ་དང་
པད་མ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྐྱབས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱག་པ་དང་། པད་
མ་ནི་ལྷགས་ལས་བྱས་པས་སྒྲེ་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་
གཅོད་པར་བྱེད། གཤེགས་པར་བྱེད། རྒྱུ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

བཅོ་ལྔ་བ། དག་སྦྱོར་དུ་དམ་བཅས་པ་དག། རྒྱོན་གྱི་རང་དང་བྱད་མེད་
དང་བཅེས་པ་དང་ཆོད་པ་དང་དགའ་བ་དེ་དྲན་ནས་དེ་འདོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
ཡང་སེམས་པར་བྱེད། ཆགས་པར་བྱེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ཡིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་
པར་བྱེད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། འཆི་བམི་དྲན། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་
མི་འབྱུང་། དག་བའི་ཚེས་མི་སྐྱབས་ན། བསྐྱེད་འཛོམས་ཀྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་མེ་ཐབ་
ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། མེ་ཐབ་དུ་མེ་ལྷེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་སྐྱེག་བསྐྱེད་པས་དུས་དྲན་འབྱེད་པའི་ཆོ། ཁར་མེས་བཀའ་ངོ། རྒྱལ་
ཁྲིམས་ཅན། ཆགས་པ་ཆེན་པོས་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱད་མེད་ལ་མིག་
གཅེར་ན་མེས་མིག་བསྐྱེད་གོ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་ཅིང་ཆོད་པ་དང་
སྒྲུ་འབྱེད་པ་ལ་ཆགས་པས་ཞེན་ཅིང་ཉན་པ་དེའི་ན་བ་རོ་ཉེ་རབ་དུ་བསྐྱོལ་བས་
འགོངས་པར་འགྱུར་རོ། **པར་དྲུག་པ།** དག་སྦྱོར་དུ་ལས་བྱངས་པ་དག། བྱད་
མེད་གཞོན་ནུ་མ། སྒྲུག་ར་དང་བཅེ་བ་དང་། སྐྱེག་པ་དང་། ལྟ་ན་སྐྱེག་པ་དང་།
ཡིད་དུ་འོང་བ་རང་གིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ནས། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ཆགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་རང་གི་ཁུ་བ་བྱང་ལ་དེ་ལ་དགའ་བར་བྱེད།
དེའི་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་ཆགས་པར་བྱེད་ཞེན་པར་བྱེད་ན། བསྐྱེད་འཛོམས་ཀྱི་དཔུལ་
བ་ལྷགས་ཀྱི་མེ་མདག་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་ར་བ་སྒྲུ་བཞི་བའི་ནང་དུ་

མིའི་ཆར་དང་། ལྷགས་ཀྱི་མིའི་ཆར་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འབབ་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱན་
མི་བཟོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་ཆོ་ཆད་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ།།

བཞི་པ་འཕོད་ལ། གཙོ་བོ་ཡི་གནས་རྒྱ་འབྲས་ནི། ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་
དང་ཆར་བསྐྱེན་ཅིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་མཁས་པ་
བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་སེམས་སྤྱང་བ། ཞི་བའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཆར་བྲིམས་པ་སྟེ་ར་རོ་ཞིང་ཕྱོས་པར་བྱས་ན། དཔུལ་བ་ཏུ་
འཕོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་སྐྱེ་ལྷགས་སེག་གི་སྟེང་དུ་གཤིན་ཇེའི་སྐྱེས་སུས་པ་སྐྱམ་
གྱིས་ཟངས་དམར་པོ་བསྐྱོལ་བའི་ཁུ་བ་ཁར་སྤྱག་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱན་མི་
བཟོད་པས་ཏུ་བའི་ནང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་བསེག་ཅིང་དུད་པ་འབྱལ་བ་དང་།
སྐྱོལ་མའི་ནང་ཟངས་ཁུ་ཁོལ་བ་ནི་ལྷག་ལྷག་ཟེར་བའི་རྒྱ་འབྱེན་ཅིང་གཞོད་པ་
གཞན་ཡང་དབག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱན་མི་བཟོད་ནས་ཏུ་མིའི་
རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱེན་པའི་ཆོ། གཤིན་ཇེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲུབོ།།

སྤྱིག་པ་དག་ནི་བྱེད་པ་ན། །འབྲས་སུ་ཆ་བར་ཤེས་པར་གྱིས།།

ཅི་ལྟར་སློ་གྲོས་ངན་པ་དག །སྤྱིག་པ་དག་གི་ལས་བྱས་པ།།

མ་ཏུ་དེ་ལྟར་ལ་ལུར་སྟོད། །སྤྱི་སྤྱགས་དོན་མེད་ཅི་ཞིག་འདོན།།

སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི། །མི་ནི་ཀྱན་གྱི་འཛོལ་བར་འགྱུར།།

ཆོས་ནི་ཅི་ཕྱིར་བསྐྱེན་མི་བྱེད། །སྤྱིག་པ་ཅི་ཕྱིར་རྣམས་མི་སྤང་།།

སྤྱིག་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགོ། །སྤྱིག་པ་སྟོད་པའི་མི་དག་ནི།།

ནམ་ཡང་བདེ་བ་མི་འཛོལ་བོ། །བདེ་འདོད་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེན།།

ཅེས་ཡང་ཡང་ཟེར་ཞིང་གཞོན་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་བྱེད་དོ། །ཡང་རི་རབ་རྩ་འབར་
བ་སྤྲོད་མཁུ་གསུམ་པ་གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པའི་བར་དུ་མེམས་ཅན་དེ་
འཇུག་སྟེ། བར་མེད་པར་འཐག་གོ། །ཡང་ཕྱིར་བཀྱིད་ནས་ཡང་ཡང་གིན་རྩ་
འཐག་པར་འགྱུར་རོ། །**འཁོར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ནི།** དང་པོ་གང་གིས་གསོ་སྦྱོང་བ་
རྣམས་ལ་ཆང་བྱུང་ན། ཅུ་འཕོད་ཀྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་སྣ་ཚོན་བྱའོ་བྱ་བར་སྦྱེ་སྟེ་རོ་
ཉི་རབ་རྩ་བཞུས་པ་ཁར་བྱུང་བས་དཔུལ་བ་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྤྲིང་རྗེའི་སྣ་
འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །**འཁོར་གཉིས་པ་ནི།** ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་། གསོ་སྦྱོང་
དང་སྟོམ་པ་བྲངས་པ་ལ་ཆང་བྱུང་ན། ཅུ་འཕོད་ཀྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་སྣ་འབྱོན་
ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེ་སྟེ། གཏུན་གྱིང་གིས་བརྟེན་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མ་བཟོད་
པས་སྣ་སྟོན་ཆེན་པོར་ཅུས་ཀྱང་སྤྲུང་ཡང་ཡང་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །**གསུམ་པ།**
དགེ་བསྟེན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་ཡོད་པ་ལ། ཆང་བརྟུང་བ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་འཇུག་ནས་ཆང་འབྲུང་བ་ལ་སྦྱར་ན། བསྐྱེད་འཛོམས་
ཅུ་འཕོད་ཀྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་སྣ་མེ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེ་སྟེ། མེ་ཡི་ཆར་རབ་
རྩ་འབབ་པས་སྣ་དང་ལུས་ཀྱི་ལ་ཅ་བཞིན་ཅུ་འབར་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱེད་
ཅིང་། ཁྱི་དང་། བྱ་ཁྱོད་དང་། སྤང་ག་གིས་ཟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་དག་ཅུ་
བཞིན་དུ། གཞིན་རྗེ་རྣམས་ལ་འདི་སྟོན་ཅེས་སྟེ།

བདག་ཅག་སྤྲིང་རྗེའི་གནས་སུ་གྱུར། །ཁྱིད་ལ་སྤྲིང་རྗེ་མེད་དམ་ཅི།

ཁྱིད་ལ་ཞི་བ་མེད་དམ་ཅི། །བདག་ལ་ཁྱིད་ཅག་སྤྲིང་མི་རྗེ།

ཅེས་སྟེས་པ་དང་།

གཤམ་པ་རིན་ཆེན་མཁས་པ་གཤམ་པ་

ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅག་གཏི་ལྷན་གིས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་ལས་མང་པོ་བྱས།།

མེ་བཟང་པ་ཡིས་བྱེད་ཅག་བདས། །དེ་ནི་དང་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན།།

མོངས་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱེད་པའི་། །སྤྲིག་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིས།།

འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཉེ་བར་གནས། །དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་དྲག་དུ་འཛོར།།

དང་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྲོ་བར་བྱེད། །ཆང་ནི་དུག་གི་མཆོག་ཡིན་ཏེ།།

དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར། །མི་སྤྲིག་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ།།

དེ་ལྟར་བས་ན་དུག་ལྟ་བུའི། །ཆང་འབྲུང་བ་ནི་རྣམ་པ་སྤོང་།།

ཆང་གིས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ཁྱོད་དང་གཏི་ལྷན་དག།

ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་པས། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཆང་སྤོང་གཅིག།

དེ་སྐད་ཟེར་ཞིང་རང་གི་སྤྲིག་པའི་ལས་མ་བཟང་བར་དུ་སྤྲིག་པས་ལ་སྤྲོ་
ཆོགས་འདོན་པར་འགྱུར་རོ། །**བཞི་པ།** ཆང་འཛོང་བ་ནི་རྒྱ་མང་བར་བྱེད་ལ།
གཞན་བསྐྱེད་པས་གོང་ཐང་གཞན་དུ་འཛོང་ན། རྒྱ་དང་། མ་བྱིན་ལེན། ཆང་
འབྲུང་བའི་ཉེས་པ་གསུམ་འབྲུང་བས། དུ་འཕོད་གྱི་འཕོར་དཔུལ་མེད་ཐུ་མ་
སྤོང་བུ་བར་སྤྱེ་སྤྱེ། སྤྱིང་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛི་བར་བྱེད་ལུས་
པའི་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དཔུལ་བ་དང་མཐུན་
པར་འབྲུང་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་སྤོང་བུ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྲུང་ནས་ལུས་ཐམས་
ཅད་སྤོང་བུས་ཕྱི་བ་ཕྱི་བ་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། །**ལྔ་པ།** སེང་གོ། ལྷག་གཟིག་ རི་

སྒྲིག་ཤང་ཤང་། ཉེ་ལུ་སོགས་པ་བྱ་དང་དྲུང་འགྲོ་རྣམས་ཁང་གིས་བྲིད་དེ།
 ཁང་གིས་ཉམས་པར་བྱས་ལ་བཟུང་ནས་བསད་ན། ཅུ་འབོད་ཀྱི་ལའོར་དམུལ་
 བ་ལྷགས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་གཏུན་གྱིང་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། རང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་
 གཏུན་གྱིང་འབར་བ་འབྱུང་བས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་མར་རྫོག་པས། སྤྱག་
 བསྐྱུལ་གྱི་ཚོར་བས་ཉམ་ཐག་ནས་འོ་དོད་ཆེན་པོས་ཅུ་སྒྲུང་འབྲིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཆེ་གཤིན་རྗེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 གཤེགས་གྱིང་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། །**དྲུག་པ།** གཡུལ་འགྲེད་པའི་ཕྱིར་གླུང་པོ་
 ཆེ་ལ་ཁང་བྱུང་ནས་ཐྱོས་པར་བྱས་ནས་དགྲ་ལ་སྤྲད་ནས་མི་བསད་ན་ཅུ་འབོད་
 ཀྱི་ལའོར་དམུལ་བ་དོ་རྗེ་མེ་འབར་བ་ཆར་ལྟར་འབབ་པ་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། ལས་
 ལ་སྒྲིས་པའི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་གླང་གིས་རང་ཉིད་བཟུང་ནས་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་འཛོམ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་གཤིན་རྗེའི་སྒྲིས་སྤྲས་བཟུང་ནས།
 ཟངས་བཞུས་པའི་ཁྱ་བ་ཁར་སྤྱག་ཅིང་སྟེང་དུ་ཡང་དོ་རྗེ་ཆར་ལྟར་དུ་འབབས་
 པར་འགྱུར་རོ། །**བདུན་པ།** ཅུད་མེད་འོས་མ་ཡིན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཁང་བྱུང་ནས་
 ཐྱོས་པས་སེམས་འབྱུལ་བར་བྱས་ནས་དེ་དང་མི་ཁངས་པར་སྤྲད་ན། ཅུ་འབོད་
 ཀྱི་ལའོར་དམུལ་བ་འཆི་མེད་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། རབ་རྩ་འབར་བའི་བྱི་དག་གིས་
 རྫིག་པ་འབྲིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་སྤྱང་ཞིང་བཏོན་ཡང་། ཡང་སྤྱང་ཞིང་འབྲིན་པས་
 སྤྱག་བསྐྱུལ་བསན་མ་བཞོད་ནས་ཅུ་སྒྲུང་འབྲིན་ཅིང་གར་བབ་བབ་དུ་འབྲོས་
 སོ། །དེར་བྲོས་པའི་ཆེ་བྱ་རོག་ །བྱ་གོད། །ལྷག་པ་དང་། བྱ་འདུ་མི་ཀ །ལྷགས་
 ཀྱི་མཆུ་དང་། སྤེར་མོ་ཡོད་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བྱེས་ཟེེ།

བརྒྱད་པ། དགྲ་བསད་པའི་ཕྱིར་ཁང་ལ་དུག་སྤྲར་ནས་བྱུང་ནས་བསད་
 བ། ཅུ་འབོད་ཀྱི་ལའོར་དམུལ་བ་ལྷག་ཆལ་དགོན་པ་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། གཤིན་རྗེའི་

སྒྲིམ་བྱས་ལྷགས་ཀྱིས་ཐག་པས་བཅིང་ནས། མགོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 འཁོར་ཅིང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡུང་འབྱུང་ཙམ་དུ་གཏུབ་བོ། །དེ་ལས་ཐར་
 བས་གར་བབ་བབ་དུ་འབྲོས་པའི་ཆེ་ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུལ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་བཟུང་ནས་ལས་ཟད་པར་མ་བྱས་པར་དུ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །**དགུ་བ།**
 སེམས་ཅན་སོ་སོར་འཛོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆང་འཁྱུང་བའི་ཟོང་ངམ། རིན་བྱིན་
 བ། ཅུ་འཕོད་ཀྱི་འཁོར་དཔྱལ་བ་རབ་རིབ་ཀྱན་བསགས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། རྒྱགས་
 ཀྱན་ཐུན་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ། མེ་འོད་མི་གསལ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་སོག་ལེ་དག་གིས་གཤོགས་པར་འགྱུར་རོ། །**བརྒྱ་བ།** བད་
 མི་བཟོད་པས་ཐེབས་པ་དང་། སུ་བཅས་པ་དག་ལ་ཆང་འཁྱུང་བའི་ཟོང་དང་
 རིན་གྱི་དོན་དུ་ཟས་ཀྱི་རྒྱུའམ། གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་བ། ཅུ་འཕོད་ཀྱི་འཁོར་དཔྱལ་བ་
 གཤིན་རྗེའི་འཆོམས་ཀྱི་དགོན་པ་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། གཤིན་རྗེའི་མི་ཁ་ནས་མེ་འབར་
 བ་དག་གིས་ཡན་ལག་གི་ཤ་དང་རྒྱས་པ་གཅོད་པ་དང་གཤོགས་ནས་ཟ་བར་
 འགྱུར་རོ། །**བརྒྱ་གཅིག་པ།** དེད་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆང་གིས་ར་རོ་བར་
 བྱས་ནས་དེ་བསད་ནས་ཞོར་གང་དང་གང་ཡོད་པ་སྟོག་ན། ཅུ་འཕོད་ཀྱི་འཁོར་
 དཔྱལ་བ་ཤལ་མ་རིའི་ཆལ་ཆེན་པོ་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། མེ་མདག་དམར་པོ་རབ་དུ་ཆ་
 བས་བཞུས་པའི་ཟང་དང་རོ་ཉེ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོལ་བའི་རྩ་བོ་དེར་ལོ་འཁྱུང་ཐག་
 ཅུ་མར་བསྐྱེད་ཅིང་འཆོད་ལ། གཤིན་རྗེའི་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཆོན་ཆའི་ཆལ་
 རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་འབྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །**བརྒྱ་གཉིས་པ།** འབྲོག་དགོན་པའི་
 སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཆང་སིང་པོ་ཡིན་པ་སྐྱད་བྱས་ནས་བྱུང་བས་སྒྲིམ་པ་དང་སེམས་
 རྫོངས་པར་བྱས་ན། ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཤལ་མ་རིའི་རྩྭ་བོ་དཔག་ཆད་གཅིག་
 ཅམ་ཡོད་པ་ཡལ་ག་ནི་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ། འདབ་མ་ནི་སྒྲུ་གི་ལྟ་བུ། ཅུད་པ་

གདུག་ཅིང་། རྒྱུ་དུག་ལྟར་དུ་འབྱུང་བའི་ནང་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བདས་ནས་
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་གཏུབས་པ་དང་བདུག་པར་འབྱུར་རོ། །
བརྒྱུག་སྒྲུལ་པ། ལུད་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དག་ལ་ཐབས་གཞན་གྱི་སྦྱོང་པས་
བྱིད་ནས་ཆང་ལྷུད་དེ་ར་རོ་བར་བྱས་ནས་སེམས་སྦྱོས་པར་བྱས་ན་དུ་འབོད་ཀྱི་
འཁོར་དུད་པའི་ཆོལ་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་དུད་པ་
དང་ལུན་ནག་གིས་བཏྱིབ་པ་མི་མདག་ཁྱོལ་བྱ་འབར་བས་གང་བའི་སའི་བྱ་ག་
དེར་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་འཇུག་པས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོས་མཐོན་
པས་འགོ་ལྷོག་ཅིང་སེམས་ཅན་རབ་དུ་མོངས་པས་ལུན་མའི་སྐྱ་འབྱིན་པར་
འབྱུར་རོ། **།བརྒྱབ་ཞི་པ།** དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་བསད་པའི་བྱིར་ཆང་ལྷུད་ན། ཏུ་
འབོད་ཀྱི་འཁོར་དཔྱལ་བ་མི་མདག་དང་དུད་པ་འདྲེས་པའི་ཆོལ་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ།
རང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་མི་མདག་སྐྱ་གྱི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྟར་བས་ལུས་ལ་ཐུག་
པ་ན་ལུས་བྱེ་མ་བྱེད་ཅིང་ཆོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། **།བཙོ་ལྔ་**
པ། སེམས་ཅན་གཞན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པས་ཆང་ལྷུད་ན་དུ་འབོད་
ཀྱི་འཁོར་དཔྱལ་བ་སྒོག་གི་ན་བུན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། མི་འབར་བས་ལུས་ཀྱི་ན་
དཀྱིས་ནས་གཤིན་རྗེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་ན་བཟུང་ནས་བཏྱིག་ནས་མའི་
ནང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་རབ་དུ་བཙོམ་པར་འབྱུར་རོ། **།བརྒྱུད་ཀྱི་པ།** ཆང་འབྱུང་ནས་
ཡིད་གཡང་པར་ཐུར་ན་ལམ་དུ་ངལ་མི་འབྱུར་སྐྱམ་པ་དང་། རྩོན་པ་དག་རི་
དྲགས་གསོད་པ་ལ་འགོ་མཁྱོགས་སྐྱམ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ཆང་ལྷུད་ན། ཏུ་འབོད་
ཀྱི་འཁོར་དཔྱལ་བ་ཀྱི་ན་ཏུ་རྩོག་བྱེད་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། དཔྱལ་བའི་འཁོར་གཞན་
ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཅི་བྱུང་དེ་ལས་བཞི་འབྱུར་གྱིས་ཆེ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་ཞིང་
འདོད་པའི་རྩོག་པས་བཙོམ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འཆོ་བ་འབྱུང་བས་སྒྲུག་བསྐྱལ་

བར་འགྱུར་པ་དེའི་ཆོ། གྱི་རྒྱད་ཅེས་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱེ་འབྱེན་པའི་ཆོ། དེ་ལ་
གཤམ་ཆེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྐྱོག་གས་གིང་སྤོའོ།

ཆང་གིས་ཀུན་ཏུ་གཡང་པའི་ཡིད། །བྱ་དང་མི་བྱ་མི་གཤམ་པའི།

མི་དེ་ལྷགས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །གསོན་ཡང་གི་བ་དག་དང་མཚུངས།

ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །རྟག་པར་དོན་ཀུན་མེད་པར་བྱེད།

ངན་སོང་ཀུན་གྱི་ཐེམས་སྐྱས་སྟེ། །ལུན་གནག་གནས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཆང་གིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགོ། །དེ་བཞིན་ཡི་དྲགས་འཛིག་རྟེན་དང་།

ཆང་གིས་དུད་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར། །དྲག་གི་ནང་ནས་དྲག་གི་ཆང་།

དེ་བཞིན་དཔུལ་བའི་ནང་ནས་དཔུལ། །ནད་གྱི་ནང་ནས་ནད་མཆོག་ཏུ།

ཆང་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད། །སློང་ན་དབང་པོ་ཉམ་བྱེད་ལ།

ཆང་གིས་ཆོས་ནི་ཟད་པར་བྱེད། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་འཛིག་བྱེད་པ།

སྟེག་བྱེད་ཁོ་ན་ཆང་ཡིན་ནོ། །བྱིད་ཅག་འདོད་པ་མི་བཟད་པས།

དྲག་པོ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འོངས། །བྱིད་ཅག་གིས་ནི་སྟེག་སྦྱོད་ཆོ།

དེ་ཆེ་ཅི་ཕྱིར་ཁོ་མི་བྱེད། །དེ་རིང་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་གདུང་།

ལྟར་དུ་ལས་འདི་སྤྱད་གིས་ལ། །སྟེག་སེམས་སྤྱར་ཡང་བསྐྱོག་པར་གྱིས།

དེ་སྐད་ཅེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་བས་
དཔུལ་བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་དང་ཆང་འཁུང་བ་ལས་བསྐྱོག་ནས་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་
ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བྱིད་པའི་རྒྱ་མཐུན་ནི། བརྒྱ་ལ་དཔུལ་བ་འདི་ལས་ཐར་

ནས་མིར་སྒྲིམ་ཁྱད་། སློ་སྒྲོངས་པར་སྒྲིམ་མ་རབས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཆོ་ཆད་ནི་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཞག་གཅིག་དེ་སྤྱམ་ཅུ་ལ་སྒྲི་
 བ་གཅིག་དེ་བརྩ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་བྱས་པའི་དགའ་ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་
 བཞི་སྟོང་ཐུབ་པོ། །མི་ལོ་རྒྱུད་པར་བྱས་ན། བྱེ་བ་ཐམས་ལྷ་བརྩ་ཅ་བརྟན་དང་། ས་
 ལ་ཐམས་ཀྱི་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་དཔུལ་བ་རུ་འབོད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཡིན། དེ་
 སྤྱམ་ཅུ་ལ་སྒྲི་བ་ཅིག་། དེ་བརྩ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་བྱས་པའི་དཔུལ་བ་རུ་འབོད་
 པ་འདིས་ནི། རང་གི་ལོ་ནི་སྟོང་ཐམས་ལྷ་བཞི་ཐུབ་པོ། །དེ་མི་ལོ་རྒྱུད་པར་བྱས་ན།
 བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐམས་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ཡང་བྱེ་བ་ས་ལ་གཉིས་དང་། ཡང་བྱེ་
 བ་ཐམས་དགུ་འཕུམ་བཞི་ཁྲི་དང་། ཡང་བྱེ་བ་ཉིས་སྟོང་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་བ་རུ་འབོད་ཆེན་པོ་ལ། མིང་། རྒྱ། འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ནས་
 བཤད་པས་གཙོ་བོའི་རྒྱ་འབྲས་ནི། ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་ཆད་དང་། རུན་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། རྩད་པར་རུ་ཡང་། གང་ཟག་གཉིས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་བཟོད་
 ཅིང་ཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཆེ། དེའི་དབང་པོ་བྱེད་པ་དག་གིས་བདེན་པར་ཤེས་
 བཞིན། མི་བདེན་པ་དེ་བདེན་ཞེས་བཟོད་ན། དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་རུ་འབོད་རུ་སྒྲི་
 རྒྱ། དེར་ལྷགས་ཀྱིས་གཞི་མེ་རབ་རུ་འབར་པའི་སྟོང་རུ། ཁ་ནས་སྟེ་བྱང་ནས་
 སུར་སུ་མེ་འབར་བས་ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱུད་པ་ནི་རྒྱུད་གྲག་ལྷག་ཙམ་རུ་འགྱུར་
 ཏེ། དེའི་སྟོང་རུ་གཤིན་རྗེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོང་བཤོལ་མེ་འབར་བ་
 དག་གིས་རྫོས་ཅིང་འདུལ་བ་དང་། དེའི་སྟོང་ཟངས་ལྷན་མའི་སྤྱ་བས་ཆག་ཆག་
 འདེབ་ཅིང་ལྷེ་རང་ལས་བྱུང་པའི་མིན་སུས་ཟ་བ་དང་། ཁ་དང་། སྤུལ་གྱིས་ཟ་
 ཞིང་། ལྷགས་འབར་བས་བསྐྱེད་ཅིང་། གཤིན་རྗེའི་སྒྲིམ་སྤྲུལ་ཀྱིས་མཚོན་
 ཆ་རུ་མས་གཞོན་པ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་རུ་འབོད་ལས་བྱུང་བ་དེ་

བས་བཅུ་འགྲུར་གྱིས་ཆེ་བ་འབྱུང་བར་འགྲུར་རོ། །དུམ་ལ་བ་ཏུ་འབོད་ཆེན་པོའི་
འཁོར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ནི། དེ་ལ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་མི་གཉིས་ཅོད་
པ་བྱེད་པ་ལ་དཔང་པོ་གཅིག་གིས་རང་གི་ཚྭ་གས་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མའི་
རྩན་བྱས་པས་བདེན་པ་ཡོད་པའི་མི་གཞན་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ནི། ཏུ་
འབོད་ཆེན་པོའི་འཁོར་དུམ་ལ་བ་གཞན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། དེ་
ལ་གཞིན་རྗེའི་སྒྲིམ་བུ་མས་གྱིས་དེའི་ལྷོ་ནི་སྒྲིམ་བུ་མ་བྱེད་ཅིང་བ་ཆའི་
རྩ་རབ་ཏུ་ཆ་བས་ཆག་ཆག་འདེབ་ལ། མར་ཀོ་ཏ་ཀའི་ཁའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་
བས་ཟ་བར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་མཛེས་པོ་ལ་ཆགས་ཞིང་ཞེན་པས་དེ་རྒྱལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྩན་སྒྲིམ་བར་བྱེད་ལ། དཔང་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་ཁོད་འདི་རྒྱལ་
བའི་ཕྱིར་རྩན་གྱིས་ཅིག་ཟེར་ནས་གཞན་དག་ཀྱང་རྩན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྱུར་བར་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོའི་འཁོར་དུམ་ལ་བ་ཆོར་བ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། དེ་ལ་མེ་དང་། བ་ཆ་དང་། དུག་དང་། མཚོན་ལ་
སོགས་པའི་ཆོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྲུར་རོ། **གསུམ་པ་ནི།** ཕྱི་
རོལ་གྱི་བྱ་རམ་གྱི་གིང་དང་། ཞིང་གི་གནང་སྐལ་ལ་སོགས་པ་གཡོ་ཐབས་གྱིས་
འཕྲོག་པའི་རྩན་སྒྲིམ་བ་དེ་ནི། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོའི་འཁོར་དུམ་ལ་གཞོད་པ་དཔེ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། གཞིན་རྗེའི་སྒྲིམ་བུ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ་
བཅུག་ནས་སྒྲུད་པས་སྒྲུད་ཅིང་ལུས་བལྟས་ནས་ཐོ་བ་ཡིས་ལྷགས་ལེབ་བཞིན་
དུ་རྒྱང་ཡང་ལས་དེ་མ་ཟད་བར་དུ་ཆོ་འཕོ་བར་མི་འགྲུར་རོ། **བཞི་པ་ནི།** གཞན་
གྱི་བྱུང་མེད་ལ་གྲོག་ཏུ་མི་ཆངས་པར་སྒྱོད་ཅིང་མ་བྱས་ཞེས་སྒྲིམ་ལ། བྱུང་མེད་
དེའི་ཕྱིམ་ཐབ་དེ་ལ་གཞོད་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྩན་སྒྲིམ་བ་དེ་ནི། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོའི་

འཁོར་དམུལ་བ་ཐུན་པ་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། དེ་ལ་གཤིན་མེད་སྒྲིམ་བྱ་ཡིས། སྒྲིམ་
 དེར་ཐུག་ཅིང་དེའི་ནང་དུ་སྒྲེ་དེ་ཡར་བྱངས་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གཏུབ་པར་བྱེད་ཀྱང་ལས་མ་ཟད་བར་དུ་མི་འཛིན། **ལྟ་བུ།** ཆོང་ཁེ་སྒྲོག་
 གིས་འཛོལ་འཛོལ་ཆེས་དེ་ནི་བདག་དབང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་གཞན་
 ཀྱི་ནོར་རྣམས་ལ་འཕྲོག་ཅིང་ཁྱོད་མི་དབང་ཞེས་རྒྱུ་བ་ནི། ཏུ་འབོད་ཆེན་
 པོའི་འཁོར་དམུལ་བ་འཛིག་ཏེན་བར་གྱི་དུད་པ་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། མེ་དང་། སྒྲིབ་
 བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་བྱུང་བ་དོ་མེད་མཆུ་ཅན་ཁ་ལ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་ཁ་དོག་སྒྲ་
 ཆོག་གིས་གཞོད་པ་སྒྲ་ཆོག་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། **འཇག་པ་ནི།** གང་གིས་
 དགོ་འདུན་གཅིག་ལ་རིན་ཐང་རྒྱང་དུས་ཉོས་པའི་ནོར་རྣམས་གཅིག་ཡང་དགོ་
 འདུན་གཅིག་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་བཙོང་ནས་བདག་གིས་འདི་ལ་རིན་ཐང་ཆེན་
 པོ་བྱིན་ཅིས་རྒྱུ་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ནོར་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོའི་འཁོར་དམུལ་བ་བྱེ་ལེབ་ལྟར་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ།
 བྱིས་ལྟོ་བ་ཐུག་ནས་ནང་གོལ་གཏོར་བར་བྱེད་ཅིང་། གཤིན་མེད་སྒྲིམ་བྱས་
 སྟེ་ལ་བྱ་མེ་འབར་བས་ཤི་ཀྱན་བཞོག་ནས་སྤང་ལ་གཞལ་ནས་བྱི་ལ་སྒྲིབ་ནོ། །
 ཡང་མཆོན་ཆས་ཀྱང་བདེག་པར་བྱེད་དོ།

བདུན་པ་ནི། ཀྱུ་འཕྲོག་བྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱུན་པ་དག་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱེད་ལྟར་
 བཅོས་ནས་ཆོང་བ་དག་ལ་ལམ་དེར་སོང་དང་ཆོས་རྒྱུན་མེད་ཟེར་ནས་ཆོང་བ་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་ནོར་རྣམས་ལ་འཕྲོག་པའི་རྒྱུ་སྒྲ་བ་ན་ཏུ་འབོད་ཆེན་པོའི་
 འཁོར་དམུལ་བ་གི་མ་ཐག་དུ་འཛོལ་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། ཐོ་བས་བཅོས་ནས་ཡང་
 ཤི། ཐོ་བ་བདེག་ནསྤྱར་ཡང་འཛོལ་ཞིང་། ཡང་ཡང་དེ་ལྟར་འོང་ཅིང་། དེ་ལས་ཐར་
 ཡང་ལུང་པ་ལ་འདྲ་བའི་མས་བསྐྱེག་པར་འགྱུར་རོ། **བརྒྱད་པ་ནི།** ཡ་འོལ་དབྱེ་

བཤམ། བསད་པཤམ། བདག་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་བདག་ནི་རྩུབ་མི་གཤམ་བདེན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ནས། གཞན་གྱིས་ཁོ་བདེན་སྙམ་ནས་བག་པེབ་པ་ན། རང་
 གི་བདེན་པ་དེ་བཙམ་ནས་ནོར་འཕྲོག་པ་དང་། གསོད་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་
 རྒྱལ་བའི་རྩུབ་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩ་འབྲོད་ཆེན་པོའི་འཁོར་
 དམུལ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། སྒྲུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་
 བས་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་རང་གི་སྤར་གྱི་ཉེ་དུ་རྒྱམས་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དེར་སྒྲུབ་
 ཚོལ་བ་ལ་ཀྱུན་ནས་རྒྱག་པས་མདག་མའི་མཚོ་སྤར་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱོས་པ་དང་། ལས་གྱིས་བྱས་པའི་ལུས་བྱ་དང་། ལས་གྱི་སྒྲུག་
 དང་། གཅན་གཟན་རྒྱམས་གྱིས་བཟུང་ནས་འགྲམ་སེའི་བར་དུ་བརྟུག་ནས་
 གཞོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིས་བརྒྱལ་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །**དཔྱད་བཞི།** བད་པ་དང་ཉམ་ཐག་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོག་
 པ་དང་། མགོན་མེད་པ་རྒྱམས་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་ཁས་སྤངས་
 བས་ཕྱིས་མི་སྦྱིན་ནས་དེ་རྒྱམས་བསྒྲུབ་པའི་རྩུབ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩ་
 འབྲོད་ཆེན་པོའི་འཁོར་དམུལ་བ་ཀྱུན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེ་སྟེ། སྤར་
 ཁས་སྤངས་ནས་མ་བྱིན་པ་དེ། ཟས་དང་གོས་དང་གནས་བཟང་པོར་མཐོང་
 བས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བར་བྱའོ། །གནས་སུ་འདུག་པ་བྱ་སྙམ་ནས། གནས་
 དང་ཟས་གྱི་འདུ་གཤམ་གྱིས་ཟོས་པས་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་མེ་འབར་བ་དང་། རོ་
 ཉེའི་འདམ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་འཚོད་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 འབྱུང་ངོ་། །ཁྱིད་པ་གཞན་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་ན་བའི་གསོ་སྤྲན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
བརྟུབ་བཞི། བཟའ་པོ་འཚོག་པ་ལ་འབྲིམ་བཅད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་དུ།
 རྩུབ་བྱེད་ནས་ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་། ཡ་དང་མེས་པོ་གཅིག་པའི་སྤྲན་གཉིས་

ནོར་ཕྱོད་པ་ན། དེ་དང་རིགས་གཅིག་པ་གཅིག་གིས་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་
 རྩོད་དང་། དེ་ལྟར་བཟུང་བོད་ནོར་གྱི་སྤྱིར་རྩོད་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །
 ཅུ་འཕྱོད་ཆེན་པོའི་འཁོར་དཔུལ་པ་པན་ཚུན་གཙོད་པ་འཇུག་པ་བྱ་བར་སྒྲིལ།
 སྤྱུལ་ཆེན་པོ་དང་། མེད་གེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །**ཁུ་**
གཅིག་པ། སྤྱད་རྣམས་སྟོབས་འབྱེད་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས་རང་གིས་ཉེས་པ་
 བྱས་པས་འཁྲིད་ནས། རས་མ་བྱས་ཁོས་བྱས་ཟེར་ནས་རྩོད་བྱས་ན་ཅུ་འཕྱོད་
 ཆེན་པོ་འཁོར་དཔུལ་པ་ནགས་ཆལ་མཆེད་པ་བྱ་བར་སྒྲིལ། ལྷགས་ལེབ་མེ་
 རབ་ཏུ་འབར་བས་ལུས་བསྐྱིས་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་མང་པོ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །
བཅུ་གཉིས་པ། དགེ་འདུན་ལ་སྤྱད་སྤྱིར་པར་ཁས་སྤངས་ནས་བྱིས་ཁས་མ་སྤང་
 ཟེར་ནས། དགེ་འདུན་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་པའི་རྩོད་བྱེད་པ་དེ། ཅུ་འཕྱོད་ཆེན་
 པོའི་འཁོར་དཔུལ་པ་ཆོར་སྤྱོད་པ་བྱ་བར་སྒྲིལ། མེ་འབར་པའི་ཁབ་ཀྱིས་ལུས་
 ཀྱན་འཁོགས་པར་འགྱུར་རོ། །**བཅུ་གསུམ་པ།** མཉན་པ་མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱུ་
 དང་བསྐྱོང་ནས་ཆོང་པ་བསྐྱུ་པའི་རྩོད་བྱས་ནས། ཆོང་པ་དེད་དཔོན་དང་བཅས་
 པ་འཛོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལོག་པར་བྱིད་པ་ཆད་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི། ཅུ་འཕྱོད་
 ཆེན་པོའི་འཁོར་དཔུལ་པ་ཆོར་པ་མཐའ་ཡས་བྱ་བར་སྒྲིལ། རྩོད་སྤྱོད་དང་སྤྱིར་
 སུ་དུ་མས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །**བཅུ་བཞི་པ་ནི།** དགེ་འདུན་ལ་ན་པའི་གསོ་སྤྱོད་
 རྣམས་སྤྱིར་ཞེས་སྤྱོད་ཞིང་མི་སྤྱིར་པར་གཞན་དུ་བྱེད་ན། ཅུ་འཕྱོད་ཆེན་པོའི་འཁོར་
 དཔུལ་པ་མཆུ་རྩོད་ཅེ་འདྲ་པ་བྱ་བར་སྒྲིལ། མེ་འབར་པའི་ཁ། མཆུ་རྩོད་ཅེ་ལྟ་
 ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོད་ནས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །

པའི་ལྷ་པ་ནི་ཀྱུ་པོ་འམ་སྟོན་པོ་འམ་ཅེ་དཔོན་གྱིས་གཞན་ལ་ལོག་པའི་
བབས་འབེབས་གིང་། རས་དྲང་པོ་བྱས་ཟེར་ནས་རྩོད་སྤྱོད་པ་ནི། ཅུ་འཕྱོད་ཆེན་

པོའི་འཁོར་དཔུལ་བ་ཁྲག་དང་རྒྱ་བ་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། མེ་འབར་བའི་སྒྲི་གི་འི་
 ཆེ་མ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཐག་པ་མེ་འབར་བས་བཅིང་ནས་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་དབྱེང་བས། རང་
 གི་གཤམ་ཟེ་ཞིང་འབར་འགྱུར་རོ། །**འཇུག་པ་ནི་**ཉེས་པ་ཡོད་ལ་གསུག་དོར་
 གླེང་ནས་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་བྲིམས་གཅོད་ཀྱིས་བྲིམས་ལོག་པར་གཅོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། འཛོལ་གྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་མེ་བཅུ་གཅིག་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། ལུས་
 ཀྱི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་ལྷེ་ནི་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུག་པ་སྒྲུལ་བས་ཏུ་
 ཞིང་འོ་དོད་འཛོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཐུན་ནི། དཔུལ་བ་དེ་
 ལས་ཐར་ནས་བརྒྱུ་ལ་མིར་སྒྲེས་ན་ཡང་གིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་དང་གཞན་གྱིས་
 འཕྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །**ཆོ་ཆད་ནི།** མི་ཡི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལ། འཕྱུལ་དགའི་ཞག་
 གཅིག་ །དེ་སྒྲུལ་ཏུ་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ །དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་
 འཕྱུལ་དགའ་བ་རང་གི་ལོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཐུབ་པོ། །དེ་མི་ལོ་རྒྱུད་པར་བྱས་
 བ་ཕྱེ་བ་ཐུག་ཉེས་བརྒྱུ་དང་སྒྲུལ་ཏུ་དང་། ས་ཡ་ཐུག་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་
 ཅད་དཔུལ་བ་ཏུ་འཛོལ་ཆེན་པོའི་ཞག་གཅིག་ཡིན། དེ་སྒྲུལ་ཏུ་ལ་ལྷ་བ་
 གཅིག་ །དེ་བཅུ་གཉིས་ལོ་གཅིག་བྱས་པའི་ཏུ་འཛོལ་ཆེན་པོ་རང་གི་ལོ་བརྒྱད་
 སྟོང་ཐུབ་སྟེ། མི་ལོ་བྱས་ན་ཕྱེ་བ་ཐུག་བྱུག་ཏུ་དང་། ཡང་ཕྱེ་བ་ཐུག་ས་ཡ་གསུམ་
 དང་། ཡང་ཕྱེ་བ་ལྷ་འབུམ་དང་། ཡང་ཕྱེ་བ་ལྷ་བྲི་དང་ཉེས་སྟོང་ཡིན་ལོ། །

དུག་པ་ཆ་བའི་དཔུལ་བ་ལ། གཙོ་བོའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ལས་
 རྣམས་དང་དེའི་སྟེང་དུ་འདི་ལྟར་སྒྲིན་པ་མེད། མཆོད་སྒྲིན་མེད་ལེགས་པར་
 བྱས་པ་དང་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མེད་འཛིག་ཏེན་འདི་དང་པ་
 རོལ་མེད། ཡ་དང་མ་མེད་ཅེས་པ་རོལ་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་
 ཆོམ་རྒྱུན་པ་རྒྱུལ་བཟང་པོར་འཆོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལུས་དང་བྲལ་ན་སེམས་ཅན་

དཔལ་བཞེན་པོ་ཚ་བཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱི་མའི་སྤྱག་བསྡུལ་
 རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པ་ཡིན་ཅིང་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་འཛི་ཁར་ཡང་
 འབྱུལ་སྤང་དང་གནད་གཅོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་ལུ་གཟུགས་མི་
 སྤྱག་མཐོང་ནས་དེས་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་ནས། ཡིད་བློང་བློང་པོར་འགྱུར།
 གཤམ་ལྷི་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྤྱང་ངན་འདོན་པ་དང་ཁག་དང་བར་བྱེད། ཉལ་
 མལ་གྱི་ཐ་མ་ན་ནོམ་ནོམ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཤི་བའི་ཆོ་དཔལ་བའི་མེས་
 བསྐྱེག་ཅིང་། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ལུས་ལ་སྤྱིན་
 བར་འགྱུར་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་དཔལ་བ་ཏུ་འབོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྡུལ་ཅི་བྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་བརྩ་འགྱུར་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེ། ཚ་བའི་དཔལ་བ་འདི་ཡི་སྤྱག་
 བསྡུལ་བ་ནི་འདི་འདྲ་ཅས་དཔེར་བྱ་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་
 དྲག་པོས་བདག་ཉིད་དཔལ་བར་འཕང་བའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྡུལ་ཚ་ལ་དྲག་པ་སྤྱན་
 མི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །**འཕྱོར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ནི། དང་པོ་ནི།** སྤྱག་བཅད་ན་སྤྱག་
 གཅོད་པ་པོ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་ཞེས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལོག་པར་སྟོན། ཚ་བའི་འཕྱོར་
 དཔལ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེག་པ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། དཔལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྡུལ་བརྩ་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ཐོག་ཏུ་རང་གི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཁབ་
 ཀྱི་མདག་མ་ལྟ་བུ། ཕྱིན་ཡོད་པའི་མེ་བརྩ་དྲག་འགྱུར་གྱིས་ཚ་བས། ལུས་ཕྱི་
 བར་མེད་པ་བསྐྱེག་ཅིང་ཐལ་བར་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །**གཉིས་པ་ནི་**ཟས་མི་ཟ་
 བས་མཐོ་རིས་འཐོབ་པའི་བསྟན་ཆོས་བྱས་ནས་གཞན་དེ་ལས་འགོད་ཅིང་།
 བདག་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་བྱེད་ན། ཚ་བའི་འཕྱོར་དཔལ་བ་པད་མ་དཀར་པོ་
 ལྟ་བུ་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། གོང་གི་སྤྱག་བསྡུལ་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྟེང་དུ། པད་མ་
 དཀར་པོ་འདྲ་བའི་ཚལ་དུ་མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་ཏུ་ཚ་བས་ལུས་ཕྱི་
 བར་མེད་པ་བསྐྱེག་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཅོག་ཅོག་པོར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པར་འདུག་ལ་སྒྲོམ་འབྱུང་
 ཞིང་ལག་པ་དང་ལྡན་ན་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་
 གཉི་ལྷག་སྤངས་པས་མ་ཡིན་ཞིང་། དབང་པོ་ཞི་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབང་
 པོ་ཞི་བ་སྒྲོད་པར་བྱེད་ན། ཆ་བའི་འཁོར་དཔུལ་སྐྱུལ་འཕྱིལ་བ་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ།
 སྐྱུལ་གཏུག་པ་གདེང་ཀ་ཅན་རབ་རྩ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་དུག་དང་རེག་པའི་དུག་
 དང་། མཆེ་བའི་དུག་དང་ལྡན་པས་གང་ནས་ཡོད་པས་དེར་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བ་ཁ་ཅིག་གི་ནང་དུ་སྐྱུལ་འབྱུང་ནས་ལུས་སྤེམ་མར་འཐག་ཅིང་། མཆེ་བ་དང་
 འདྲེས་པའི་དུག་གིས་ཡང་འཆི་ཞིང་ཡང་སྒྲེ་སྟེ། དུག་གི་མེ་དང་། དམེ་བའི་མེ་དང་
 བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་མེ་སྟེ། མེ་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་བཅུག་ནས། ཆོར་བ་ཆ་
 བ་རྩུབ་པ་མྱོང་བས་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་
 དབང་ལྷག་གིས་སྐྱུལ་གྱི་ལས་ཀྱིས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། ཆ་བའི་འཁོར་དཔུལ་
 བ་ཟངས་བཞུས་པ་ཉ་འབྱུག་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། ཟངས་བཞུས་པའི་རྩ་མཆོ་
 དམར་གྱིལ་ལེ་བའི་ནང་དུ་ལྷགས་གྱི་ཉ་རབ་རྩ་འབར་བས་ཡོད་པས་ཁ་གདང་
 ཤིང་རྒྱག་པའི་ཁ་མཆུ་ལྷགས་རྩུ་ལྟ་བུའི་ཞགས་པས་བཟུང་ནས། ལུས་སྤེད་ཉའི་
 སོས་སྤེམ་མར་བྱེད། ལུས་སྤེད་ཟངས་སུ་སྐྱུལ་ཞིང་འཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པ།
 མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་མཆོད་སྦྱིན་ལ་མི་གསོད་པ་དང་། ལུས་སྐྱུལ་གསོད་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ལམ་བཟང་པོ་སུན་འབྱིན་ལམ་དན་པ་ལ་གཞན་འགོད་ན། ཆ་
 བའི་འཁོར་དཔུལ་བ་ལྷགས་གྱི་བུམ་པ་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། ལྷགས་གྱི་བུམ་པ་མེ་
 འབར་བ་རོ་ཉི་དང་སྐྱ་གྱི་དང་ཟངས་བཞུས་པའི་ནང་དུ། འཛོམ་པར་བྱེད།
 བསྐྱེད་པ་དང་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དྲུག་པ། རྩལ་སྤིམས་འཆལ་བ་གང་
 ཞིག་བདག་དཀའ་ཐུབ་དཀའ་བ་བྱས་པ་དང་། ཉེས་པར་བྱས་པ་དང་ཉེས་པར་

མ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། ཚལ་དུ་སོང་ནས་
 ཤིང་ལ་རྐང་པ་བཏག་སྟེ་མགོ་མཐུར་དུ་དབྱངས་སྟེ། སྟུམ་ནས་འབྲལ་བ་གཅིད་
 དེ་དེས་ཁྲག་ག་བྱུང་བ་དེ་མེར་བསྲེག་སྒྲུག་བྱེད་པས་ཁྲག་ཟད་ནས་འཆི་ནས།
 མཐོང་རིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཆ་བའི་འཁོར་དཔུལ་བ་རྩུ་པོ་དམར་པོ་འབབ་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། དེ་ལ་གཤིན་རྗེའི་སྒྲིམ་བྱས་མཚོན་ཆ་སྟུམ་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་
 ལ་བརྟེན་ཅིང་རོ་ཉི་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་འཆོད་ཅིང་སྒྲུག་བསྐྲལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འབྱུང་བས་དུ་བའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ།

བདུན་པ། ཐོས་པ་རན་པས་སྒོ་སྒྲོངས་པ་ལ་ལ། ལྷི་བའི་མེ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་
 རང་འཇུག་མེར་བསྲེག་ནས་མེ་ལྷ་བསྟེན་པས་གྲོལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་བའི་འཁོར་
 དཔུལ་བ་རྐང་རུས་ལ་སྒྲིན་བྱ་མང་བ་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་
 འཁོར་ལོ་དང་། རི་དང་། མེས་ལུས་འཛོམས་ཡང་ལས་མ་ཟད་པར་འཆི་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གང་གིས་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་བྱུང་བའི་ཤིག་གམ་སྒྲིན་བྱ་མ་
 གོ་ཏེ་འམ་རྐང་ལ་ལ་ཟ་བའམ་གཞན་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསད་ན། དཔུལ་བ་
 རྐང་དང་རུས་པའི་རི་རབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་དོད་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་བྱ་སྒྲེ་
 སྟེ། གཤིན་རྗེའི་སྒྲིམ་བྱས་ལས་ལ་བྱུང་བའི་མེས་བསྲེགས་པར་འགྱུར་རོ། །
བརྒྱད་པ་ ཐོས་པ་རན་པས་སྒོ་སྒྲོངས་པ་དག་ཚལ་ལམ་རིའམ་འཚམས་ཀྱི་བར་རབ་
 ལྷག་མའི་རི་ལ་མེས་བསྲེགས་པས་ལྟ་དག་དགའ་ནས་བདག་ལྟ་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་
 བས་དགའ་བར་ཐོབ་ཅེས་གཞན་ལ་ཡང་རང་ཡང་སྟོད་ན། ཆ་བའི་འཁོར་དཔུལ་
 བ་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པ་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། ལས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་བྱ་རྒྱུང་མ། ཡ་
 མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེས་འཆོད་པ་དུས་དྲན་འབྱིན་ཅིང་འཁོད་པ་མཐོང་ནས།
 ཁོ་ཡི་ཡོད་སྒྲུག་བསྐྲལ་བའི་བྱ་རན་གྱི་མེ་ཆ་ཞིང་རྩལ་བ་བསྟན་པ་འབྱུང་རོ། །

ལུས་ལ་ཡང་མེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། **།དགུ་བ།** གྲོག་སྤྱར་ལ་སོགས་སྟོག་
 ཆགས་དག་མེར་བཅུག་པས་མེ་དེ་དག་འནས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱིན་
 བར་བྱེད། མེར་ཆོག་པ་དག་ཀྱང་དྲག་པོ་འཛིག་རྟེན་མི་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་
 ཆེན་པོ་འཕྲོ་བཞུགས་ཟེར་ནས། གཞན་དེ་ལ་སྦྱོར། རང་ཉིད་ཀྱང་སྦྱོད་ན།
 དཔུལ་བ་ཆ་བའི་འཁོར་སར་འབྱིང་མཐའ་ཡས་བྱ་བར་སྦྱེ་སྟེ། མདོག་དམར་
 བའི་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་མེར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། **།བཅུ་བ།**
 མིས་བསང་གའི་དྲག་དྲ་སྤྱར་བའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པས། འཛིག་རྟེན་ཉམས་
 པ་མེད་པ་འཕྲོ་བཞུགས་ཟེར་བ་ནི། ཆ་བའི་འཁོར་དཔུལ་བ་པད་མ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་
 སྦྱེ་སྟེ། དཔུལ་བའི་བྱང་གཟུགས་པདྨ་འདྲ་བ་ལ་ཟེར་བའི་བར་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཆོར་
 མས་གང་བའི་ནང་དུ་སྦྱེས་ནས་ལུས་ཆོར་མས་འབྲུག་ཅིང་མ་རྣམས་མེས་གང་
 བར་འགྱུར་རོ། **།བཅུ་གཅིག་པ་**རྩུབ་བཞུག་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་
 གཡོ་བ་མེད་པ་བྱུང་འཇུག་གི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོ་བོ་རྩུབ་འཆི་བའི་བར་ཏལ་ཞུགས་
 སྦྱོད་པ་ནི། ཆ་བའི་འཁོར་དཔུལ་བ་མཐའ་དྲག་བྱ་བར་སྦྱེ་སྟེ། རི་རུར་ནོ་བ་ལ་
 འཛིག་པས་སྒྲིག་ནས་ལུང་བས་རོ་ཉེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། **།བཅུ་**
གཉིས་པ། ཆོ་རོ་བ་དང་། མ་བྱ་དག་གི་བཟླ་བ་དང་། སྦྱིག་རྒྱ་རྣམས་རྒྱ་སྦྱོར་ནི་
 མེད་དེ་འདོད་རྒྱལ་ལས་བྱུང་ཞིང་འགག་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཟེར་ཞིང་འདོད་རྒྱལ་དུ་རང་སྦྱོད་ཅིང་གཞན་འགོད་པ་ནི་ཆ་བའི་འཁོར་དཔུལ་
 པ་རུས་པ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་འདྲ་བ་བྱ་བར་སྦྱེ་སྟེ། གཤིན་རྗེའི་སྦྱེས་བྲམ་མཆོར་
 ཆོ་རོ་པོས་ག་མེད་པར་བྱས་ལ། དག་གཞན་བྱུང་བས་རུས་པ་དེ་དག་སྤངས་
 བས་ཡན་རྩེན་འཁྱིལ་པར་བྱེད་དོ། །རང་ལས་ངན་རུས་པ་དེ་ཡང་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་
 འགྱུར་རོ། **།བཅུ་གསུམ་པ།** འོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་མཆོན་མ་དང་མཆོན་མ་ལས་

བྱུང་བའི་བྱས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་གོལ་བར་སྒྲ་བ་ནི་ཚ་
བའི་ལའོར་དཔལ་བ་ལྷགས་ནག་པོའི་སྒྲིད་པས་འདྲེལ་ཞིང་གཅོད་པ་བྱ་བར་
སྒྱེ་སྟེ། གཤིན་རྗེས། མཚོན་གྱིས་གཤིགས་པ་དང་། ལྷགས་ནག་པོའི་སྒྲིད་པས་
ཡུང་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མི་མཛོན་བར་ཆེར་ཕྱ་མོར་གཅོད་པར་འབྱུར་རོ།

བཙུ་བཞི་པ། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ནི་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་
ཞིང་སྒྲིད་པ་ནི་ཚ་བའི་ལའོར་དཔལ་བ་སྟོན་སྟེ་གྲ་དང་། ལའོར་ལོ་དང་། མེས་
འཛིག་འཛིག་ལྟར་བྱ་བར་སྒྱེ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བས་གྲྲ་དང་པར་བརྒྱབ་ནས་རྒྱབ་
དུ་བྱུང་ནས་ས་མ་རྒྱབ་བ་དང་། སྟོན་སྟེ་གྲ་བས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཟུག་
ནས་ཟ་བ་དང་། ལྟེ་ཕྱ་སྒྲམ་གྱིས་དྲང་ནས་བྱི་ལ་ཟར་འཇུག་མེ་རབ་དུ་འབར་
བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྟེག་པས་བསྟན་མི་བཟོད་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་འབྱུང་བས་
མ་ལུན་པའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྱིན་པར་འབྱུར་རོ། **པཙུ་ལྔ་པ།** འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ནི་
མི་རྟག་སྟེ་ལུས་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ནི་རྟག་སྟེ་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
མཐར་འཛིན་པ། ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་རན་པ་རང་བཞེན་ཅིང་གཞན་སྒྲོར་བ་ནི།
ཚ་བའི་ལའོར་དཔལ་བ། བགས་ཚལ་གྱི་མི་ལུན་ལྟར་འཛིག་པ་བྱ་བར་སྒྱེ་སྟེ།
ལུན་པ་ལུན་ནག་གི་མའི་ནང་དུ། སྒྲ་གི་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གིས་བདས་ནས་ཆང་ས་
ནས་མ་གཏོར་བ་ལྟར་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཏོར་ཏེ། ཡང་སྒྱེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སྟན་
མི་བཟོད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། **པཙུ་དྲུག་པ།** ལའོར་བ་འདི་ནི་ཐོག་མ་ཡོད་
ཅིང་རྒྱ་ཡོད་པའོ་ཞེས། ལའོར་བའི་ཐོག་མ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ནི་ཚ་བའི་ལའོར་
དཔལ་བ་བྱུང་བ་དོན་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་གོ་ཚ་བྱ་བར་སྒྱེ་སྟེ། གཤིན་རྗེའི་ཕྱ་
སྒྲམ་གྱིས་གཞུམས་གཤིས་པའི་སྒྲ་ཙམ་དུ་བརྟོགས་ནས་ཁོ་རང་ལ་ཟར་འཇུག་གོ།
བྱུང་བ་མཆུ་དོན་རྟེན་གྱིས་ལུས་ལ་བརྟུག་པས་ཁྲག་དྲོན་མོ་འབྱུང་བ་ཁོ་རང་ལ་
ཟ་འཇུག་གོ།

བདུན་པ་རབ་རྩ་ཆ་བ་ལ། གཙོ་བོའི་རྒྱ་འབྲས་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཡི་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་རྣམ་པ་འདུ་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་པ་
 འདི་ནི་རན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱིས་པས་ཆོས་སྤུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་མི་འཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དགོ་སྟོང་མ་གཞོན་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་གནས་
 པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟུན་པ་ལས་
 འཕྱལ་བར་བྱས་ནས། འོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་ན། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རབ་
 རྩ་ཆ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་འཆི་ཁ་མའི་ཆེ་རང་གི་ལུས་གཞོན་གཤམ་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ་སྤྱུག །འདུ་བྱེད་ནི་ཉམས། རྣམ་པར་གཤམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག །འབྱུང་
 པ་ཆེན་པོ་བཞི་འབྱུག་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད། རྣ་བས་སྦྱ་མི་སྟན་པ་ཐོས།
 རྣར་རྒྱ་ནི་འབྱུང་ཞིང་ཡོ། སྦྱ་དང་སྦྱ་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་པོར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་
 ལས་ངན་སྦྱད་པའི་འཆི་ཁའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཟུར་ཙམ་མོ། །དེ་ནས་དབུགས་ཆད་
 བས། བདག་ཉིད་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཐུབ་པའི་ལྷགས་ནག་པོའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཐུན་
 པའི་ནང་དུ་ལྷགས་པ་དེ་གཤིན་ཇི་ཇི་སྦྱེས་བྲུ་རྣམས་ཀྱི། ལྷགས་ཀྱི་ཐག་པ་ནག་
 པོས་ཐྱིན་ཅི་འོག་དུ་བཅིངས་ནས་ཐོག་པ་མེད་པར་ཁྲིད་པ་དང་མིག་གི་ནི་
 གཟུགས་མི་སྤྱུག་པ་མཐོང་། རྣ་བས་ནི་སྦྱ་མི་སྟན་ཐོས་ཅིང་འགོ་བའི་ཆོ། ལས་
 ངན་པ་མི་དགོ་བ་སྦྱད་པ་འདི་ལ་བདག་གིས་གཞོད་པར་བྱའོ་བསམ་ནས་གཤིན་
 ཇི་ཇི་སྦྱེས་བྲུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྦྱས་པ།

གཉེན་བཤེས་རྒྱལ་ནི་དག་ཡིན་ཏེ། །མི་ཡན་ཡན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོད།

བཅོམ་ནས་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ནས། །དེ་རིང་ཐུན་ནག་ཆེན་པོར་འགོ།

ལས་ནམ་གསུམ་གྱིས་ཁྱིད་དེ་འོང་། །གཤིན་རྗེའི་གནས་སུ་ཁྱིད་པར་བྱེད།།

ཁྱིད་གྱིས་ལས་ནི་བྱས་པ་དག །ལོངས་སྟོང་རྗེས་སུ་སྟོང་པ་ཡིན།།

སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྒྲིག་ཅན་འགོ། །འཁོར་བར་སུན་པར་བསྒྲིབ་པ་དག།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྟེན་པར་དགའ། །གང་ཞིག་ཚེས་ནི་མི་འདོད་པ།།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོ། །གང་ཞིག་ཏྱག་ཏུ་སེམས་མ་ཞི།།

ཡུལ་ནམས་གྱིས་ནི་ངེས་པར་འཛོམ། །གནས་འདི་དག་ཏུ་དེ་འགོ་སྟེ།།

འདི་ལྟར་ཁྱིད་ནི་རྗེས་སུ་ལྟོས།།

དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྟན་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ལས་མང་པོའི་སེམས་ཅན་དག་གིས་དབང་མེད་པར་ཁྱིད་པ་དང་། དེ་ནས་ས་འོག་དཔག་ཚད་མང་པོའི་འོག་ཏུ། གཤིན་རྗེའི་སྒྲིམ་བུ། སྒྲིན་ནག་པོ་ལྟ་བུ། ལག་ན་མཚོན་ཆ་སྟོན་པ་མིག་རབ་ཏུ་འབར་བ། མཆེ་བ་འཁོར་ལོ་ལྟར་རྩོད་པ་གསུས་པ་ཆེ་ཞིང་ལག་པ་བྱུང་བ། རྒྱ་རྒྱུད་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ་མཐོང་བ་དང་། དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་སོ་སོ་སྟོང་རྗེ་བའི་རྒྱུད་དང་། འཛིགས་པས་རྒྱག་སྤངས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་། ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྟན་མི་བཟོད་པ་གངས་གྱིས་མི་ལང་བའི་བར་འཚམས་མེད་པར་དུ་མའི་རྒྱ་རྒྱུད་པ་སྟོན་ནས་ཡིད་བཅུ་འབྱུར་གྱིས་འཛིག་ཤིང་རྒྱག་གོ། །དེར་གཤིན་རྗེའི་སྒྲིམ་བུ་ནམས་ཀྱི་ཁྱིད་ནས་ཚིག་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲུས་སོ།།

འདི་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྒྲུ། །སྟོན་ནས་སྟོང་བ་ཁྱིད་འཛིགས་སམ།།

ཀུན་ཏུ་ཁྱིད་ནི་མི་ཡིས་སྟ། །ཤིང་ལྟར་བསྟེན་ན་ཅི་ལྟར་བྱ།།

མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་མིན། །ངན་པར་བྱས་པས་ཁྱོད་བསྐྱེད་སོ།།

མེ་ནི་ཞི་བར་འགྱུར་སྟེན་གྱི། །ནམས་ཀྱང་ངན་བྱས་མེ་མི་ཞི།།

ཁྱོད་དང་བཅས་པ་སྦྱར་དུ་བསྐྱེད། །རྟག་ཏུ་གཏོ་སྟག་དབང་དུ་སྟོང་།།

སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དྲག་པོ་འཕྱོང། །གལ་ཏེ་དཔུལ་བ་རྣམ་འཛིག་ན།།

རྟོག་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྟོང་། །དེ་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་མི་འགྱུར།།

དེ་སྐད་བསྟན་ནས་གཤིན་རྗེའི་གནས་དེར་ཁྱིད་ནས། དེར་དཔག་ཆད་སྟོང་
 ཐུག་དུ་མ་འབྱུག་པའི་མེའི་ནང་དུ་དཔེར་ན་རི་བོ་མཐོན་པའི་མགོ་ནས་ལྷགས་
 གྱི་མདའ་འཕང་ན་ཐོག་པ་མེད་པར་འགོ་བ་བཞིན་དུ་མགོ་ཐུར་བསྟན་ནས་
 འདོང་སྟེ། སྦྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས་བྱེ་མ་གཏོར་བ་བཞིན་
 དུ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ་དེ་ནས་གཤིན་རྗེའི་སྦྱིས་བྱས་འཕར་སྐྱམ་མེ་རབ་དུ་འབར་
 བས་བཟུང་སྟེ་དྲང་ནས། །ལྷགས་གྱི་ས་གཞི་འབར་བའི་སྟེང་འཛིག་ནས་ཐུར་བ་
 འབར་བ་དང་། རལ་གྱི་འབར་བས་འདོམ་སྟག་ཅིང་། ཐོ་མཚན་གཙོད་པར་
 འགྱུར། ལྷགས་སྟེག་ས་གཞིའི་སྟེང་ཕྱེ་སྟེ་ཐུར་བས་བརྒྱུད་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ཐོང་
 ཤོལ་འབར་བས་མོད་དོ། །དེ་ལས་ཐར་ནས་བཀྱེས་པས་ཉེན་པ་དང་། ལྷགས་
 གྱི་ཐུམ་པ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་ཁར་འཇུག་པར་བྱེད་ཟངས་ཁུ་ཡང་སྟེན་པར་བྱེད་
 ལ་ཁྱིའི་ཚྭས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཁ་གདང་པ་མཆེ་བ་རྣོ་བ་གཙོགས་པས་ངར་
 ཞིང་འཛིགས་པའི་སྦྱ་འཕྱིན་རྣམས་གྱིས་བདས་ནས་བཟ་བར་བྱེད། བྱའི་ཚྭས་
 གྱིས་གཏོར་བར་བྱེད། ཤལ་མ་རི་ཡི་སྟོང་པོ་འཛིགས་པས་ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་ཆད་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་། སྟོན་བྱ་མར་གོ་ཏམ་ཐུས་ཐམས་ཅད་གཏོར་
 བས་སྦྱག་བསྐྱེད་སྟན་མི་བཟོད་པས། དུབའི་སྦྱ་འཕྱིན་པའི་ཆོག་གཤིན་རྗེའི་སྦྱིས་
 ཐུ་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱ་བར་བྱའོ།།

ཅི་ལྟར་ཁྱོད་ལ་སྟོན་གཅེས་པ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རབ་རྟུག་ཅེས།

ཐིག་པ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཕྱིར་ཐིག་པ་བྱས།

གཞན་གྱི་ནོར་ལ་འདོད་པས་སྟ། དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན།

བསྟན་ཅིང་འཕང་པའི་རྒྱུ་མ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆགས་པས་ཅི་ཕྱིར་སྟོན།

སྐྱེ་བོ་མྱོངས་པས་ཆོས་ལ་སྟན་འབྱེན་པའི། ཐིག་པའི་ཆང་ནི་འབྲུང་བ་དག།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཕྱིར་ཡོངས་མ་སྤངས། རྟུག་ལྟ་བུའི་ལྟ་ལས་བྱུང་།

སྟུང་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པའི། རྟུག་དུ་སྟོབ་པའི་ཐིག་པ་དག།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཕྱིར་ཡོངས་མ་སྤངས། ཐིག་པའི་རྗེས་སྟུང་ཆགས་ལྟར་ཁྱོད་།

དེ་ཕྱིར་མ་རུ་ལགས་པར་བཟོད། སྟོན་སྟགས་དོན་མེད་ཅི་ཞིག་འདོན།

རྟུག་ལྟ་བུའི་ཐིག་པའི་ཆོས། གང་ཕྱིར་ཡོངས་སྟུང་སྤངས་པ།

དེ་ཕྱིར་འབར་པའི་འཕྲི་བ་ཡིས། དཔུལ་བ་འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ།

ཅེས་སྟོན་གྱིང་། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ངན་མ་ཟད་བར་སྟུག་བསྟུལ་དེ་
ནམས་ལ་སྟོད་དེ། སྤར་བཤད་པའི་དཔུལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་དེ་བས་བཅུ་
འབྱུར་གྱིས་ཆེ་བར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ནི།
དང་པོ་ནི། དག་བསྟན་བསྟུབ་པའི་གཞི་ལྟ་ཡིད་པའི་བསྟུབ་པ་སྟན་སྤང་ནས་
ལོག་པར་ལྟ་བ་བསྟན་པས་སེམས་ཉམས་པ་ནི། རབ་རྟུ་ཆ་པའི་འཁོར་དཔུལ་
བ་སྟོན་མཐའ་ཅད་རབ་རྟུ་བསྟེན་པ་བྱ་བར་སྟེ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་རབ་
རྟུ་འབར་པའི་མེའི་ནང་དུ་ཐལ་བ་ཡང་མི་ལུས་པར་ལོ་འབྲུམ་སྟག་དུ་མར་བསྟེན་
གོ། །བརྒྱལ་དེ་ལས་ཐར་ཡང་། གཤིན་རྗེས་བརྒྱུད་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐག་པས་

བཀྱིག་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། དེའི་སྤྱིང་ཏུ་ལུང་ལུ་མེ་འབར་
བ་ཙུག་པར་བྲག་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་རེད་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ཅིང་
སྤྱིག་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ། དགེ་ལུ་མ་སུན་ལྷུང་ནས་ལྷ་ལོག་གིས་སེམས་ཉམས་པར་
བྱས་ན། རབ་ཏུ་ཆ་བའི་འཁོར་ལུས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འབྱིན་པ་འཛིག་འཛིག་ལྷ་ལུ་བྱ་
བར་སྐྱེ་སྟེ། ལུས་ཆེན་པོ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཙམ་ལ་མར་བ་ལྷར་བསྐྱེ་བ་དེ།
གཤིན་རྗེས་བཟུང་ན་སྐྱམ་པ་མེ་འབར་བས་ག་རུས་མ་ལུས་པ་ཐོག་ནས་ཐོས་
པས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསྐྱུན་མི་བཟོད་པས། དཔུལ་བ་བ་གཞན་གྱིས་ཐོས་ན་ཡང་།
སྤྱིང་གས་ཤིང་རྟོལ་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མེད་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འབྱིན་ཏོ། །དེའི་ཆོག་གཤིན་རྗེ་
སྐྱེས་ལུས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ།།

ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིག་པའི་ལས་བྱས་པས། །རན་སོང་ངས་པར་སྤྱོད་བ་ཡིན།།

ཡིད་སློང་དམན་པ་སྤྱིང་རྗེའི་སྐད། །ཅི་ཞིག་དེ་རིང་ཡོངས་སུ་གདུང་།།

སྤྱིག་ལས་ཟད་ན་ཐར་འགྱུར་གྱི། །རྩ་སྐྱེ་འབྱིན་པས་ག་ལ་ཐར།།

ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཤིང་ཉམ་ང་བའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པར་འགྱུར་རོ།།
གསུམ་པ། ཞེ་སྤང་མེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལྷན་པའི་ལུ་མོ་གཞོན་ནུ་མའི་སྐྱེ་གནས་མ་
ཡིན་པ་སྐྱོ་སུན་ལྷུང་ནས་ལོག་ལྷ་ལ་སྤྱོར་ན། རབ་ཏུ་ཆ་བའི་འཁོར་མེ་སྤྱི་གཙུག་
ལྷ་ལུ་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། མེ་འབར་བའི་ས་གཞི་ཡི་སྤྱིང་བཞག་ནས་ལུས་བསྐྱེག་ཅིང་
བསྐྱེག་ཅིང་འབར་བས། དབང་པོ་སྐྱོངས་པར་འགྱུར་རོ། །**ཁ་ཞི་པ།** དགེ་སློང་མ་
སུན་འབྱིན་ནས་དེ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་ན། རབ་ཏུ་ཆ་བའི་འཁོར་དཔུལ་བ་འདག་
མ་བྱེ་མ་ལྷ་ལུ་ཏྲག་ཏུ་འབབ་པ་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། བྱེ་མ་རྟོ་རྗེའི་གཟིགས་མ་ལྷ་ལུ་འེ་

ཟུར་གསུམ་ཡོད་ཅིང་སོ་རྣམས་པ་དེ་དག་གིས། ག་དང་རུས་ལྷག་མ་ལུས་པར་འཐག་གོ། ཡང་འཆི། ཡང་སྒྲུ་ཞིང་སྒྲར་བཞིན་འཐག་གོ། །ལྷ་བཞི། དགོ་བསྟེན་མ་བསྐབ་པའི་གཞི་ལྷ་ཡོད་པ་སྟོབས་ཀྱིས་མཐན་ནས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ནས། ཚེས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་སྟུང་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན་ལོག་ལྷ་ལ་སྒྱུར་ན། རབ་རྩ་ཆ་བའི་འཁོར་དཔུལ་བ་ནང་ན་མེ་མདག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུ་སྟེ། མེ་མདག་གི་རི། ཀུན་སྟེག། གཤིང་ཟབ། ལུན་ནག་ཐིབས་མེ་མདག་ཆ་བ་ལྷ་བ། ལས་མངོན་སུམ་པ་བྱ་བ་ལྷ་ཡོད་པ་སྟེ། མེ་ཏོག་པདྨའི་ཆལ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་སྤྱབས་འཆོལ་བ་ལ་རྒྱག་པ་ན། ལྷ་མེ་ལྷ་བ་ལང་ནས་མེ་མདག་གི་རི་དེའི་ནང་དུ་བདས་ནས་བསྟེག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྟུག་བསྐལ་སྟན་མ་བཟོད་པས་གར་བབ་བབ་རྩ་བྱོས་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་སྒྲེས་བཟུང་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་གསོག་ལེ་འབར་བས་གཙོད། བཞགས་པ་དང་། དལ་བར་བྱེད་དོ། །

དྲུག་པ་ནི། ལུ་སྤིང་ངམ་ལུ་སྤིང་དང་འབྲ་བའམ། གྲོང་གི་རྒྱང་མའམ་བསྐབ་པའི་གཞི་གང་ཡང་རུང་སྤངས་པའི་བྱིས་པའི་བསྐབ་པ་འདྲེལ་ཞིང་ལོག་པ་ལྷ་བ་ལ་སྒྱུར་ན། རབ་རྩ་ཆ་བའི་འཁོར་དཔུལ་བ་ཨ་ལ་ལ་བྱ་བར་སྒྲུ་སྟེ། ལྷ་གི་ལྷ་བའི་རྒྱང་ལུག་དག་པོ་ཆ་ཞིང་རྒྱབ་པ་དེས་བྱེ་མའི་ཆད་ཅམ་ཡང་མི་མངོན་པར་འབྱེར་རོ། །དེ་ལས་ཐར་ནས་ཡང་། བྱི་བ་སོ་རྣམས་ལྷ་བ་ཡོད་པས་ཡུང་འབྲུ་ཅམ་དུ་བརྒྱག་ནས་ཟུང་། དེས་ནས་ཡང་སྤོན་བུ་མར་གོ་ཏམ་ཟ་ནས་སྒྲེ་སྟེགས་དང་འོ་དོད་འཁོད་པར་འགྱུར་རོ། །**བདུན་པ།** ལུང་མེད་སྟོམ་པ་སྤངས་པ་དག་གིས། འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཆང་སྤྱད་ནས་དེ་འབྲུལ་པར་བྱས་ཤིང་ཡིད་ལ་ཆགས་པ་བསྟེད་ན། རབ་རྩ་ཆ་བའི་འཁོར་དཔུལ་བ་གར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་བར་སྒྲུ་བ་བྱ་བར་སྒྲུ་སྟེ། གཤིན་རྗེའི་སྒྲེས་བཟུང་མཚན་ཆ་རྩ་ལུ་

འབར་བས་པགས་པ་མ་ལུས་པ་བཤམ་ནས་དེའི་སྤྲེང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བ་
 མུ་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བ་ལྷག་པ་དང་། རོ་ཉེ་སྒྲོལ་བ་ཁར་བྲག་པས་ཚ་ཞིང་རྩལ་པའི་
 ལྷག་བསྐལ་བསྐན་མི་བཟོད་པ་འབྱུང་རོ། **པར་བྱུང་བ།** གོགས་ཀྱི་རྩུང་མ་ཉམས་
 པ་མེད་པ་ལ་སྐྱུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་སྤྲོད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་ནི། རབ་ཏུ་ཚ་བའི་འཁོར་དཔུལ་བ་རྩལ་བའི་རབ་མེད་བྱ་བར་སྐྱེ་སྤྱེ།
 ལྷན་ནག་ཐིབས་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བདས་ནས་
 བ་ཚའི་རྩལ་བའི་རབ་མེད་པ་མེད་དང་འདྲ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱར་ནས། ལས་ལ་བྱུང་བའི་
 ལྷུལ་གདུག་པ་མཆེ་བ་རྫོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཟ་ནས། ལྷག་
 བསྐལ་བསྐན་མི་བཟོད་པས་དུ་སྐྱོད་འབྲིན་ཅིང་ཆོ་རེ་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ།

དགུ་བ། ཕྱི་རོལ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་
 དེ། ལུང་མེད་དག་གིས་བསྐྱས་ནས། །ཡང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
 བ། རབ་ཏུ་ཚ་བའི་འཁོར་དཔུལ་བ་རྟག་ཏུ་སྐྱུན་པ་བྱ་བར་སྐྱེ་སྤྱེ། སྤྲོད་བྲལ་སྐྱོ་
 བྱ་བ་མཆུ་རྩི་རྩི་ལྷོ་རྩི་བ་དག་གིས་གང་དུ་བྲོས་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ཟ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ལུས་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། **པར་བྱུང་བ།** དག་སྤྲོད་རྩལ་ཁྲིམས་དང་
 ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་ཡོད་པའི་བྱུང་དུ། ལུང་མེད་སྤྲེང་མ་གཅིག་སོང་།
 འདི་སྐྱོད་དུ། རྩོད་ཀྱིས་བདག་ཅི་དགའ་བར་མཛོད་ཅིག་གལ་ཏེ་དག་སྤྲོད་རྩོད་
 ཀྱིས་བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་སྤྲོད་ན་དག་སྤྲོད་འདིས་བདག་ལ་འདོད་པ་སྤྲོད་
 དགོས་ཟེར་བ་ལ་ཁོ་མོས་མ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱུན་བསྐྱག་པར་བྱའོ།

དེས་ན་རྩལ་པོ་འམ་བདག་གི་ཁྲིམ་ཐབས་ཀྱིས་ཆ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་སྤྲོད་ན་བདག་གིས་རྩོད་ལ་ཟེས་གོས་མང་པོ་འབུལ་བ་ཡང་བྱེད། གཞན་
 ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཆོར་བར་འགྱུར། དག་སྤྲོད་འདི་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་ཡིན་པས།

ཀྱན་གྱིས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ལུལ་ཅིག་སྒྲིབ་པར་ཅེས་གསལ་པ་བསྒྲགས་པས། ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བར་འབྱར་རོ་ཞེས། དེ་ལྟར་འཛིགས་པས་བསྒྲིགས་ནས་བྱིད་དེ། དག་སྒྲོང་དེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་ན། ལུང་མེད་དེ་ལུས་དང་བལ་ནས་ཆ་བའི་དཔལ་བའི་འཁོར་དཔལ་བ་གཞོད་པའི་རྒྱན་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། ཡང་ལོགས་ཀྱན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་སྟེང་། གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་ལུས་ལུང་མེད་དེ་བཟུང་སྟེ། བགས་པ་མ་ལུས་པ་དམར་ཟུལ་གྱིས་བལྟས་ནས། ལྷགས་གྱི་སོ་མང་མེ་འབར་བས་བཤད་པར་བྱེད། གཤོགས་པར་བྱེད། ཡང་བགས་པ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་བལྟས་ནས་ཟངས་ལྷན་མའི་ཁྱ་བ་སྒྲུགས་པས། སྒྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱར་མི་བཟོད་པ་འབྱུང་བས། དཔལ་བ་གཞོན་གྱི་ཐོས་ན་ཡང་ཡིད་སྒྲོང་བའི་བླ་མའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྱོན་པར་འབྱར་རོ། **།བཅུ་གཅིག་པ།** གཞན་གྱི་ལུལ་འཁོར་འཕྲོག་ཅིང་། དག་སྒྲོང་མ་ཉམས་པ་མེད་པ་མཐུ་སྟོབས་གྱིས་སྒྲན་སྒྲུང་ནས་སྒྲོམ་པ་འཛིག་པར་བྱས་ན། རབ་རྩ་ཆ་བའི་འཁོར་དཔལ་བ་སྟངས་ལུང་རྒྱད་སྒྲུག་པ་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། ང་བ་དོ་རྗེ་ལྟར་སྒྲ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། མདའ་མེ་འབར་བ་དག་གིས་བསྒྲེགས་པ་དང་། སྒྲུལ་འབྱར་བའི་སྒྲུང་ལུ་མཆུ་རིང་གིས་བཏོག་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནས་བྲོས་པ་དང་། རྒྱང་རིང་པོ་ན་སྒྲོགས་ལ་བ་གཅིག་མཐོང་ནས་ནང་དུ་ལྷགས་པ་དང་། སྒྲུལ་གདུག་གི་ཁ་ནང་དུ་སྒྲིན་ནས་མི་ལོ་དུ་མར་བསྒྲེག་གོ། **།བཅུ་གཉིས་པ་ནི།** ལོག་པར་ལྟ་བའི་དབང་གིས་སྒྲིང་མོ་ཆང་གིས་ར་རོ་བར་འབྱར་པ་ལ་མི་རིག་པ་བྱས་ཤིང་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་རྒྱར་ན་རབ་རྩ་ཆ་བའི་འཁོར་དཔལ་བ་སྒྲ་ཤད་འཛིངས་པ་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། ལྷགས་གྱི་ཀོ་རོའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲུད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུད་ནས་གསེར་བཞིན་དུ་བཞུའོ། **།བཅུ་ལ་ཀོ་རོའི་ཞབས་སུ་སྒྲུང་ན།** མགར་བས་ལྷགས་རྒྱང་བ་བཞིན་

དུ་བརྟུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཐར་ཡང་རྩ་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་
 བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིང་འགས་པར་བྱེད་དོ། །**བརྟུག་སྐྱེམ་པ།** ཅི་ལྟར་བྲམ་ཟེའི་སྒྲིང་
 ལས། བྱད་མེད་གཞིན་རྩ་མ་འདོད་ཆགས་ལངས་པ་ལ་གང་བག་མར་མ་བྲུང་
 བ། མི་ཡི་སྒྲིག་བཅད་པ་དང་འབྲུ་བར་འཁྱུར་རོ་ཞེས། བསྐྱེད་ཆོས་ངན་པས་
 བསྐྱེས་ནས་ལྟ་བུ་ལོག་པས། འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཆགས་
 པའི་དབང་གིས་ལྟ་བུ་ངན་པར་འཇུག་པར་བྱེད་ན། རབ་རྩ་ཆ་བའི་འཁོར་དཔྱལ་
 པ་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱད་སྒྲིང་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུ་སྟེ། གཤིན་རྩེའི་སྒྲིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་
 མཚོན་སྤྲུལ་ཆོག་ཤིང་ཞིང་ལྷགས་བསྐྱེད་གི་ས་གཞིའི་སྒྲིང་དུ། །བདས་པ་དང་
 ལས་ལས་སྒྲིང་པའི་སྒྲུལ་མགོ་སྒྲིང་ཡོད་པ་དག་གཤུག་ཅིང་འཛིགས་པའི་ཆ་
 བྱད་ཅན་གཅིག་གིས་ཁ་མེ་རབ་རྩ་འབར་བས་བཟུང་ནས་ཟ་བར་འཁྱུར་རོ། །
བརྟུག་པའི་པ། འདོད་ཆགས་བདེ་བའི་མི་དག་གིས་རང་གི་གོང་མ་མཁན་པོའི་
 རྩེང་མ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྐྱེད་འབྱེན་པར་བྱེད་ན། རབ་རྩ་ཆ་བའི་འཁོར་དཔྱལ་པ་
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པར་སྒྲུ་སྟེ། མཚོན་ཆ་རྩོན་པོ་མེ་འབར་བས་ག་དང་རྒྱས་པ་
 དང་པགས་པ་དང་། རུས་པ་དང་། རྒྱང་ལ་སོགས་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་
 དབང་པོ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པས་སྒྲིང་རྩེའི་རྒྱད་དུ་བཞེན་སྒྲུ་སྤྲུལ་འདོན་ཏོ། །

བཙོ་ལྟ་བུ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དབང་གིས་མནའ་མ་ལ་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་
 དང་། སྒྲིང་པ་བཟང་བའི་བྱད་མེད་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུར་པ་བྱེད་ན་རབ་རྩ་ཆ་
 བའི་འཁོར་དཔྱལ་པ་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པ་བྱ་བར་སྒྲུ་སྟེ། ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གཞིའི་
 སྒྲིང་དུ། ལས་མཐུན་པའི་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲིང་མང་པོ་གཅིག་གི་
 སྒྲིང་དུ་གཅིག་བཅེག་ནས། དེའི་སྒྲིང་མེས་སྤྲུལ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་། གཤིན་རྩེའི་
 སྒྲིང་སྤྲུལ་ཐོ་བ་ཐོག་སྟེ་འགར་བ་བཞེན་བརྟུང་བར་འཁྱུར་རོ། །**བརྟུག་པ།**

བསོད་པར་འོས་པའི་མི་གཅིག་གསོད་པའི་སར་ཁྱིད་པ་ན། མི་གཞན་གཅིག་གིས་སྒྲིག་སྒྲུས་ཏེ་བཏང་བའི་ཆོ། དེས་དྲིན་མེད་པའི་སྤྲོད་དུ། སྒྲིག་སྒྲུ་མི་དེའི་བུད་མེད་ལོག་ལྷའི་དབང་གིས་སྒྲིག་ན། རུ་བོ་སྒྲུ་ཆེ་བྱ་བ་རབ་མེད་པ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ། ལས་མཐུན་པའི་དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་དུས་གཅིག་དུ་བྱལ་དག་པོས་བདས་པས་ཀུན་གྱི་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས། སྤྲོད་དུ་ནི་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཁན། འོག་ཏུ་ནི་ཞེ་བསྐྱོལ་བས་འཛོད་ཅིང་། ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རུ་སྒྲིག་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཟེལ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནི་སྒྲོས་དབག་ཏུ་མེད་པས་ཆོད་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །ཆོ་ཆད་གཞུང་ལས་གསལ་ལོ། །

མནར་མེད་ལ་བརྩེ་ཡོད་པའི། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་རྒྱར་བཤད་པའི་
 དཔུལ་བ་དེ་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་མི་བཞོད་པ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བར་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། བསམ་བ་ངན་པས་པ་དང་མ་བསམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ངན་སེམས་བསྒྱུད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་བསམ་པ་དང་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་མནར་མེད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ངེས་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །**།གཉིས་པ་གནད་གཅོད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནི་**
 མནར་མེད་དུ་སྒྱེ་བ་དེ་ནི། གསོན་པའི་དུས་ན་ཡང་མི་དགེ་བ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་། །འཆི་ཁ་མའི་ཆོ་སྤྲས་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། ལས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལོག་པ་ཉིན་པར་ལྷོ་བ་དང་། མཚན་མོ་ཉི་མ་མཐོང་བ་དང་། རང་གི་བ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར། གྲོ་བར་དུ་སྒྲུ་མི་སྟན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར། སྣ་ཡོ། སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲུ་འཛིངས་པར་འགྱུར། ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལས་ཆེས་ཆེ་བས་འདེབས་ཅིང་འཛོད་པ་

དང་། ཡོངས་སྤྱོད་པས་མིན་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཅུ་དག་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱད་
 ཅུ་དག་བཞུག་ཅིང་འབྲུག་པ་ཡིས། ལུས་དང་ཙུང་དང་རུས་པ་དང་པགས་པ་
 དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཤ་དང་ཆོལ་བྱ་དག་ལ་ཞུགས་ནས་ལུས་ཀྱན་མིན་ལུས་
 འཕེགས་པར་བྱེད། མེས་འཆིག་པ་དང་མུན་པར་ཞུགས་པ་དང་། གཙན་གཟན་
 ལྷ་ཆོགས་རང་གི་སྤྱིང་འོང་བ་དང་། གཤིན་རྗེའི་སྤྱིས་ལུས་རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 ལྷང་བ་འབྱུང་བ་ཡིས་ཡིད་རབ་རྒྱལ་ལས་ནས་ཁྱེད་འབྱེད་ཅིང་དབང་པོ་ནི་
 རྒྱ་མ་ལས་འཁྱུར་ནས། རྒྱགས་པས་གཤང་ཕྱི་འཆོར་ཞིང་འབྱེག་པ་ལ་སོགས་
 འཆི་བའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ལུས་ལ་དཔྱལ་བའི་མེས་ཤི་བ་འདི་
 བས་བར་དོར་ཡང་གཏུང་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་བར་དོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི། དེ་
 བས་སེམས་ཙན་དེ་ནི་འདི་བས་བར་དོར་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ། ཡང་གཤིན་རྗེའི་
 སྤྱིས་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཐག་པ་མེ་འབར་བས་སྤྱི་ནས་འཆིང་ཞིང་། ལག་
 པ་གཉིས་ཕྱིན་ལོག་ཏུ་བཅིང་ནས་སྤྱོད་ཞིང་ཁྲིད་པ་དེའི་ཆོ། ལྷང་དང་སྤྱི་སྤྱེགས་
 འདོན་པའི་ཆོག་ནི། གཤིན་རྗེའི་སྤྱིས་ལུས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཅིང་། །དབང་མེད་
 འཕེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཁྲིད།།

བདག་གི་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་དག །སོག་ལེས་ཡོངས་སྤྱོད་ཤོགས་པར་བྱེད།།

སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ལས་རྣམ་གྲོལ་བར། །སྤྱུགས་སྤྱུ་འཁྱུར་བ་ཡོང་མེད་དེ།།

ལུས་དང་སེམས་ལ་སྤྱིས་པ་ཡི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་དང་ཡང་རྒྱུ་འཕེལ།།

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་ཞོན་པ་ན། །བདག་ལ་ཀྱན་ནས་གོགས་མེད་དོ།།

ཅེས་ཉམ་ཐག་པའི་ཆོག་དེ་སྤྱད་སྤྱེས་པ་དང་། དེ་ནས་དཔྱལ་བ་དེ་ལ་གཤིན་
 རྗེའི་སྤྱིས་ལུ་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱེད་པའི་ཆོག་འདི་རྣམ་སྤྱོད་པ་ཐོས་པར་འཁྱུར་ངོ་།།

གྲེ་མ་ལས་ནི་རབ་སྤྱད་པའི། ཁྱོད་ལ་འབྲས་ཐུ་འདིར་འོངས་སོ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་བྱས་གང་བྱས་པ། སྤྱག་བསྐལ་ལས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ།
 སྐལ་པའམ་བསྐལ་པའི་ལྷག་མ་ཟུ། ཁྱོད་ནི་མེ་ཡིས་བསྐྱག་པར་བྱེད།
 ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་གང་བཅིངས་པ། མེ་དེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་བཅིངས།
 ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དེ་ཟ་དང་། ཤ་ཟ་ལྟ་འབྲེ་སྤོ་པོ་དག།
 ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་མི་བྱེད། ལས་བྱས་ངེས་པར་འགོ་བ་ནི།
 མ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་ཁྱོད་ནི་སྤོབ་བསྐྱེད་པའི།
 བ་ལ་འབྲུལ་པས་གནོད་པ་བྱས། གང་གིས་ཁམས་གསུམ་ཁྱད་འཕགས་པ།
 དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་སེམས་བསྐྱེད། ཐར་པའི་སྒོ་ནི་རྣམ་འབྱེད་པ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་དག་འདུན་མཐུན་པ་ལྟེ། མོངས་པས་དག་བཙུག་གོད་བྱས་པ།
 དེ་ཡི་འབྲས་ཐུ་འདིར་འོངས་སོ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིག་པ་བཅུ།
 རབ་སྤྱད་ཁྱོད་ནི་ངེས་འགོ་བ། དཔུལ་བ་དྲག་པོ་འདི་ཐོབ་སྟེ།
 དེད་ཅག་གིས་ནི་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། གཏི་སྤྱག་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་གདུང་།
 རྒྱ་མཚོའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ། གང་གིས་ཁྱད་པར་ཆུ་ཐིག་ཅམ།
 གང་དག་མི་བཟོད་ཐོབ་པ་ཡི། སྤྱག་བསྐལ་དེ་ནི་འདི་ཅམ་མོ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དུ་མས་རབ་རྩ་བ་སྤྱིག་ནས། མནར་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྟར་བར་བྱེད་དོ། །**པའི་བགའ་པོའི་སྤྱག་བསྐལ་**
ནི། དཔུལ་བ་དེའི་གནས་དེ་ནི་ལྷགས་བསྐྱག་ལས་གྲུབ་པ། དབྱིབས་གྲུ་བཞིར་

འདུག་པ། རྫོག་པའི་ཡོད་པ་རྣམས། དུག་སྒྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྣམ་པར་བྱེ་
 པ། དེའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དུ་མ་དག་རང་དབང་
 མེད་པར་དཔུལ་བ་དེར་ནི་འཆོད་པར་བྱེད་དེ། །དཔུལ་བ་དེའི་སྒྲུག་བསྐལ་འབྱུང་
 བའི་སྒྲུག་གསལ་པ་ཐོས་ན། དཔུལ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་བྱུང་བ་ཀྱན་བརྟེན་
 ཅིང་། །དཔུལ་བ་འདི་ཡི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་ཅན་དུ་དཔུལ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་
 བེ་བདེ་བ་དང་འདྲ་བར་འདུག་སྐྱམ་ནས་ཡིད་སྟོན་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་
 བོ། །དེར་ཡང་། མེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བས་དོག་ལེ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་སྐྱམ་ཐིག་པ་
 གཅིག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད། །དུག་དང་རྩོམ་ཆེ་འབར་བ་རྣམ་གྱིས་ནི་ལུས་
 ལ་འཛོམ། ཤ་ཟ་བའི་སེང་གོ་དང་། རྟུག་དང་། དོམ་དང་། དྲེད་དང་། ལྷང་
 དང་། བསེའི་དང་། གྲང་པོ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་ཤ་རུས་ཐམས་ཅད་ཁམ་ཆོམ་དུ་ནི་
 ཟ། སྒྲུལ་ཆེན་པོ་མེ་འབར་བ་དང་། ལྷགས་གྱི་ཁྱི་དང་། ཐེན་བུ་མར་གོ་ཏེ་ལ་
 སོགས་པས་ཤ་ཟ་བའི་རིགས་དུ་མས་ལུས་ནི་གང་ནས་ཟ། གཤིན་རྩེའི་སྐྱེས་
 བུ་གཟུགས་འཛིགས་ཤིང་མི་སྒྲུག་པ་རྣམས་གྱིས། གཞོད་པ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་ལུས་སེམས་གཟེར་ནས། སྒྲུག་བསྐལ་སྒན་མི་
 བཟོད་པས་ཡི་ལྷག་ནས་ཨ་ལ་ལ་སྒྲུག་བསྐལ་ཞེས་དཔུལ་བ་པ་གཞན་གྱིས་
 ཐོས་ན་ཡང་ཡིད་ནོངས་བར་བྱེད་པའི་དུན་མའི་སྒྲུག་བར་འཆམས་མེད་པར་
 རྫོགས་སོ། །དེ་རྣམས་གྱི་ཆོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཆོད་འདི་ཅམ་
 ཡིན་ཞེས་དཔེར་བྱར་རུང་བ་ནི་གཅིག་གྱུང་མེད་དེ། དེ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་
 སོ་སའི་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྒྲུ་
 ཞིག་གིས་བརྟེན་པར་རུས་ཏེ། བརྟེན་རུས་པ་སྒྲུལ་ཡང་མེད་དོ། །དཔུལ་བ་དེར་སྐྱེ་
 བའི་ལུས་ནི། ལྷགས་མི་བཟོད་པའི་གཞོན་ཤ་ཡིན་ལ། ཆོད་ནི་མཆམས་མེད་

གཅིག་བྱས་ན་ལུས་དཔག་ཚད་གཅིག་འབྲུབ་ལ། ལྷ་ཀ་ཚང་བ་བྱས་ན་ལྷ་འི་
བར་དུ་འབྲུབ་སྟེ། མནར་མེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟེན་པར་བྱེད་དོ།

ལྷ་པ་འཁོར་གྱི་མིང་དང་། དུག་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་
བཤད་ན། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱེད་མནར་མེད་གཙོ་བོར་སྦྱེད་དང་། དེ་དང་ཉི་བ་
ལྷ་བྱེད་ན་འཁོར་དུ་སྦྱོར། **།དང་པོ།** དེ་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་མ་ལ་རན་སེམས་
བསྦྱེད་ནས། དགའ་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད་ན། མནར་མེད་གྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་བྱ་
རོ་ལ་བྱ་བར་སྦྱེ་སྟེ། གཤིན་རྗེ་མི་ནག་ཅེས་བྱ་བས། བ་རྣའི་རྒྱ་བོ་ཟངས་བཞུས་
པ་ལྟ་བུ་དེ་སྤང་ནས། ཁ་བྱ་རོག་ཁ་ལྟར་གདངས་སུ་བཅོལ་ནས་དེའི་ནང་དུ་
སྤྱག་ནས་ནང་གོལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། **།གཉིས་པ་དགེ་སྦྱོང་མ་**
དག་བཅོམ་མ་ལ་ལོག་པར་སྦྱོང་ན། མནར་མེད་གྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་ཐམས་ཅད་
ས་ལོག་བྱ་བར་སྦྱེ་སྟེ། ལྷགས་གྱི་ས་གཞི་ལ་དོང་མེ་འབར་བ་རྒྱུ་པའི་ནང་མགོ་
ཐུར་དུ་བསྟན་ནས་འཇུག་ཅིང་། མཚོན་ཆ་རྣམས་ལྟ་ཆོགས་གྱིས། ཤ་བཞོག་
ཅིང་དུམ་ཐུར་བྱས་ནས། བ་རྣའི་རྒྱ་དང་། ཟངས་བཞུས་པས་རུས་པ་ལ་ཆག་
ཆག་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། **།གསུམ་པ་ར་རོ་བའམ་བག་མེད་པའི་ཉེས་པས།** མ་
ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པར་བྱེད་ཅིང་། དགའ་ཞིང་བཤགས་པར་མི་བྱེད་ན། མནར་
མེད་གྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མཐའ་ཡང་ཡང་བྱ་བར་སྦྱེ་སྟེ། རྒྱུ་དུ་ཐུར་
ཐུ་མེ་རབ་རྩ་འབར་བ་དང་། ཆོར་མ་དག་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་
ཀྱན་ཐུར་ཐུ་དང་ཆོར་མས་འཛོམ་པར་འབྱུར་རོ། **།བཞི་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་**
པའམ། །རང་སངས་རྒྱས་སམ། དག་བཅོམ་པའམ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་རན་
དུ་བརྟེན་ཅིང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་ཡང་ཡང་དུ་སྟོན་པར་
བྱེད་ན། མནར་མེད་གྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་སྤྱག་འབྱེད་པ་བྱ་བར་སྦྱེ་སྟེ། སྦྱེས་མ་

ཐག་དུ་མ་མཆེ་བ་འབར་བས་བཟུང་ནས་ཡན་ལག་དང་ནང་གོལ་ཐམས་ཅད་
 སོ་སོར་གཏོར་ནས་འཁྱེར་རོ། །དེ་ལས་ཐར་ན་གར་བབ་བབ་དུ་འགོ་བ་དང་། །
 གཤིན་རྗེ་འཇིགས་ལུས་བཟུང་ནས་ཁག་དང་སྟེ་ཕྱེ་བཟུང་ནས་མཚོན་ཆ་དུ་ལུ་དག་
 གིས་དུམ་བུར་བྱེད་དོ། །ཡང་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་ཕྱེ་ཡང་སྟེས་ནས། ལྷགས་
 གྱི་ས་གཞི་མེ་འབར་བ་ལ་ཕྱེ་ལྷག་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་ཐོང་བཤོལ་སོ་རྣམས་པོ་
 མེ་འབར་བ་དང་། མོན་སྒྲིང་མིག་པ་མེ་འབར་བས་བརྒྱུ་ཞིང་མོད་པར་བྱེད་ཅིང་
 བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པས། མཐུན་པར་བྱེད། ཀྱུ་ཙོ་འདོན་པར་བྱེད། ཏུ་
 སྐད་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

ལྷ་བ་ཞེ་སྒྲིང་དང་སེམས་རྩུབ་མོས་དགའ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་མེ་སྐར་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བུགས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་མང་པོ་མེས་
 བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་དགའ་ཞིང་བཤགས་པར་མི་བྱེད་ན། མནར་མེད་ཀྱི་འཁོར་
 དཔུལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་སྒྲིང་གིས་ཟ་བ་བྱ་བར་སྟེ་སྟེ། ལུས་ཆེན་པོ་མགོ་བཙུ་
 གཅིག་ཡོད་པར་སྟེ་སྟེ། དེ་ལ་མེ་འབར་ནས་མཆེད་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་མེ་ཆར་ལྟར་
 འབབ་པ་དང་། ཕྱེ་སྒྲིང་གི་སོ་མེ་འབར་བ་ལྷགས་ཀྱི་མེར་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བས་ལུས་
 བཅའ་སྐྱེ་ལྟར་སྐབ་མོར་བྱས་ནས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །**འཇུག་པ་འཛོམས་པ་མེད་**
པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོར་ལ་མ་བྱིན་པར་སྐྱང་ནས། དཀོར་ཡང་བར་སེམས་
 བས་ལོངས་སྟོང་པར་བྱས་ནས། དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བཤགས་པར་མི་བྱེད་ན།
 མནར་མེད་ཀྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་ལྷོ་གནག་བྱ་བར་སྟེ་སྟེ། རང་གྱི་ལུས་བཀྲེས་པ་
 དང་སྒྲོམ་པས་གཏུང་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤ་ལ་ཟ་ཞིང་། གར་བབ་བབ་དུ་བྱོས་
 པས། སྐུ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ལ་མདོག་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་འདུག་པས་བཟུང་ནས་ཤ་རུས་
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ལྷགས་ཀྱི་བུས་པ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་མོན་

མན་བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་འཛིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །**བརྟན་པ་གང་གིས་ཚེས་ཀྱི་**
 རྣམ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་བབ་ཆོལ་དུ་སྤྱད་ཅིང་ཉམས་པར་བྱས་ན། མན་
 མེད་ཀྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་ལུས་ཞུས་བྱ་བར་སྐྱེ་སྤྱེ། ལྷགས་ཀྱི་ལྷོན་གྱིང་མེ་འབར་
 བ་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷག་ཆེན་པོས་པན་ཚུན་འབྱུང་ཅིང་བདར་
 བའི་བར་དུ། དཔུལ་བའི་ལུས་དེ་འཐག་པར་བྱེད་ཅིང་། གིང་དེའི་ཡན་ལག་ལ་
 བྱ་དོ་རྗེའི་མཆུ་ལྟ་བུས་ལུས་ཀྱན་འཐོག་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །**བརྟན་པ་གང་**
གིས་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་ཏེ་ཟ་བ་དང་ཕྲོག་གིང་འཛིན་ནས་ལུས་ལ་
གནོད་ཅིང་། དགོ་བའི་ཚེས་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པར་འགྱུར། བསམ་གཏན་ལ་དགའ་
 བ་མེད་པར་འགྱུར། སེམས་སྤྱོད་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་། དགའ་
 ཞིང་བཤགས་པར་མི་བྱེད་ན། མན་མེད་ཀྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་མི་ལམ་འཛིན་
 བྱེད་སྟོན་བྱ་བར་སྐྱེ་སྤྱེ། ལྷགས་སྐྱེད་གི་གཏུན་ཁུང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་
 དུ་བརྟུག་ནས། གཏུན་གྱིང་གིས་བརྟུང་བས། རུས་པ་དེ་སྤྱོད་ཅིང་ཆོག་མའི་གོང་
 ལུ་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །**དགྲ་བ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ནད་པའི་**
ནད་ཞི་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་ན་སྤྱོད་བདག་གཅིག་གིས་དད་པ་དང་གུས་པ་དང་བཅས་
པས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་བྱེད་པ་དེ། སྤྱི་ཅན་གཅིག་གིས་ཕྲོག་པར་བྱས་ན།
 མན་མེད་ཀྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་ལུས་ཞུས་མི་བཟད་བྱ་བར་སྐྱེ་སྤྱེ། བཞི་བརྟུ་ཙ་
 བཞིའི་ནད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གདུང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྤོང་པོ་མེ་རབ་ཏུ་
 འབར་བའི་ནད་དུ་བརྟུག་ནས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །**བརྟན་པ་གང་གིས་རང་**
སངས་རྒྱས་པ་གྲེས་པ་བསོད་སྟོམས་བྱས་པའི་ཟས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན། མན་
 མེད་ཀྱི་འཁོར་དཔུལ་བ་རི་བརྟུག་ཆར་ལྟར་འབབ་པ་བྱ་བར་སྐྱེ་སྤྱེ། རྗེ་རྗེའི་རི་
 ས་ཞིང་མཁའ་གསལ་བ་བརྟུགས་པ་དཔག་ཚད་ཅུང་ཡོད་པ་ཆར་འབབ་པ་བཞིན་དེའི་

སྟེང་ཕབ་པས་བྱེ་མར་བཏག་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་ཡང་འཐག་གོ། །མེ་བཙུ་གཅིག་གི་
དབུས་ན་བཙུན་ནས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

བཙུ་གཅིག་པ། ཡུལ་དགོན་པ་གཅིག་ན་སྒོག་ཆགས་མང་པོ་གཅིག་ལ་ཁུ་
ཉུང་ཏུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། མི་ངན་པས་སྒྲུང་བའི་སེམས་གིས་བཅད་ནས། དགོ་
སྒྲིང་དང་། བྲམ་ཟེར་བཅས་པ་དང་། དེ་དྲགས་དག་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་
གིས་གཏུང་ནས་འཆི་བའི་འཆི་བ་བྱེད་པ་ནི་མནར་མེད་གི་འཁོར་དཔྱུལ་བ་བྱ་
འཛམ་རྒྱ་སྐྱེ་འབྱེད་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། མེ་སྟག་འབར་བའི་ཆལ་གི་ནང་དུ་ལོ་དུ་མར་
བསྐྱེད་གོ། །བརྒྱལ་དེ་ལས་ཐར་ཡང་བཀྱེས་པ་དང་སྒྲོམ་པས་ཉེན་ནས་གར་
བབ་སུ་འབྱོས་པ་དང་། བྱ་འཛམ་སྐྱེད་འབྱེད་བྱ་བ་སྒྲུང་བོ་ཆེ་ཙམ་ལ་མཐུན་པ་
གཅིག་ཡོད་པས་བཟུང་ནས། གནམ་དུ་འཕང་པས་སྒྲགས་པས་བྲན་པ་མེད་
པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷགས་གི་ས་གཞི་མེ་འབར་བའི་སྟེང་དུ་རྫོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་
བས་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱར་གྱིས་སོ། །ཡང་སོས་པ་དང་། བྱ་དེས་ཡང་སྒྲོན་བཞིན་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །**བཙུ་གཉིས་པ།** འདོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་འགོག་
པ་ལས་ལངས་པའི། །དགོ་སྒྲིང་དང་པོར་གྱིན་ཏུ་བཀྱེས་པ་དེའི་ཟས་འཕྲོག་
ཅིང་། དེ་ལ་དགའ་ཞིང་བཤགས་པར་མི་བྱེད་ན། མནར་མེད་གི་འཁོར་དཔྱུལ་
བ་སྐྱར་འཕྲེང་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། སྐར་མའི་འཕྲེང་བ་བཀྱམ་པ་ལྷ་སྤྱི་ཟངས་གི་ནང་
དུ་ལོ་བྱེད་པ་དུང་སྒྲུར་སྒྲག་མང་པོར་བསྐྱེད་གོ། །བརྒྱལ་དེ་ལས་ཐར་ཡང་ཀུན་
ནས་རབ་ཏུ་བཞུས་པའི་ཟངས་ལྷན་པའི་ཁྱེད་པ་འབབ་པ་རེ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་
རོ། །**བཙུ་གསུམ་པ།** སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉན་པ་དང་དད་
པ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཆོས་གི་གཞི་བཤིག་སྟེ་གཏང་རོ་སྟམ་ནས་ཆོས་གི་
སྒྲིགས་བམ་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སྒྲུང་བའི་སེམས་གིས་ཁྱོད་པོས་འདོར་ཞིང་

འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ནི། མནར་མེད་ཀྱི་འཁོར་དཔྱལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་ཀྱན་གྱིས་
 ཉེན་པ་བྱ་བར་སྦྱོར་སྟེ། མིག་གི་ནང་དུ་ཟངས་ཞུན་མའི་ཁུ་བ་ནི་སྟུག་། སོག་ལེ་
 མེ་འབར་བས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནི་གཙོད། རྩ་མ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ལུས་
 ཀྱི་ཐྱེད་བཅུག་ནས་བསྟེག་ཅིང་ནི་བཟུ། ལུས་ཐྱེད་རྩ་མའི་ནང་དུ་མ་བཅུག་པ་
 ནི་གཤིན་རྗེས་བཞོག་ཅིང་གཏུབས་པའི་སྟེང་དུ་བ་ཚའི་རྩས་ཆག་ཆག་འདེབས་
 བས་སྟུག་བསྟུལ་སྟན་མི་བཟོད་པས་དུ་ཞིང་འོ་དོད་འབོད་པར་འཕྱར་རོ།།

བཅུ་བཞི་བ། འོག་པར་ལྟ་བའི་དབང་གིས། དག་སྟོང་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་
 བསྟེག་ནས་དེ་མ་རུང་པ་བྱ་སྟུམ་ནས། དག་འདུན་གྱི་ཞིང་ངམ། སུ་རམ་ཤིང་
 ངམ། ལུ་རམ་ངམ། ཀྱན་དགའ་རམ་བའམ་དེ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུན་གྱི་འཆོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་མེར་བསྟེག་ཅིང་འཛོམ་ན། མནར་མེད་ཀྱི་འཁོར་དཔྱལ་བ་གོས་
 དྲིས་བྱ་བར་སྦྱོར་སྟེ། ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་མེ་འབར་བ་སྟུག་ཁབ་མིག་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་
 བཅུག་ནས། གཤིན་རྗེས་སྦྱོར་བས་མདེའུ་ཅེ་མོ་ཤིན་ཏུ་བདར་བའི་མདའ་རྩོན་
 བའི་ཆར་ཡབ་བས། ལུས་ཐྱི་ནང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་འཕྱིག་ཅིང་བསྟེག་པར་
 བྱེད་དོ། **ཁའི་ལྟ་བུ།** སྟོ་དང་བསམ་པ་ངན་པའི་མི་གཅིག་གིས་དག་སྟོང་རྣམས་
 བསྟུ་བར་བྱ་སྟུམ་ནས། དག་སྟོང་རྣམས་ལ་དབྱར་ཟས་མེད་པའི་ཆོ། དག་སྟོང་
 དག་ན་བའི་གསོ་སྦྱོར་གྱི་སྟེན་དང་། ཟས་ངས་སྦྱར་གྱི། བྱིད་སེམས་ལས་རྒྱང་
 གྱིས་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ནས་སྟུན་དྲངས་སོ། །དེ་ནས་མི་ངན་པ་དེས། དག་སྟོང་
 གིས་རེ་བའི་ཟས་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། དག་སྟོང་དེས་ཀྱང་ཁོ་ཡི་དད་པ་བསྟེད་
 པའི་ཕྱིར། ཟས་སྟེར་བའི་ཡོན་བདག་གཞན་མ་བཙལ་བས། དེར་ཟས་མེད་
 བས་ལ་ལ་ནི་ཤི། ལ་ལ་ནི་སྟུག་བསྟུལ། ལ་ལ་ནི་ཚོས་བསྟེད་མི་ལུས། ལ་ལ་ནི་
 ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་དག་འདུན་བསྟུ་བའི་རྩན་སྦྱས་ན།

མནར་མེད་དཔུལ་བའི་འཁོར་ལྷགས་ལེབ་བྱ་བར་སྒྲེ། གཤིན་མེད་སྒྲིམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཟངས་དམར་པོ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐུ་ལུམ་འབར་བས་ལུས་
 རབ་རྩ་ལུམ་བ་དེ་བད་མ་ཆེན་པོ་ཁ་བྲེ་བ་བཙུམ་བ་ལྟར་མི་བཙུས་བསྐྱེད་ཅིང་
 འཆོད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་། ལྷགས་ལེབ་མི་རབ་རྩ་འབར་བ། རྩ་ཞིང་དཔག་ཆོད་
 ལྷ་བ་དེ་ཁྱེར་ནས་ །བསྐྱུ་བར་བྱེད་བ་དེ་ཡོངས་སུ་བཀྱིས་ཅིང་རྩ་མར་སྐྱོལ་བར་
 འགྱུར་རོ།།

བཙུན་པ། གང་གི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མི་གནས་པར་བྱ་སྙམ་ནས།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འཛིག་པར་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་
 ཡི་གེར་བྲིས་པ་འབྱེད་དམ། གླུ་ཀ་བཙུལ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་དག་ལ་ཆོས་
 ཉན་ནས། འདིས་ཆོས་མི་ཤེས་འདུག་ཟེར་ནས། ཆོས་འདུལ་བ་དེ་ལ་འཇུག་
 བར་མི་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ། ཡོངས་སུ་མི་སྟོན་པའི་ཆོག་
 བཟོད་ཅིང་། ཡང་ཡང་རྩ་དེ་ལྟར་བྱས་ན། མནར་མེད་ཀྱི་འཁོར་དཔུལ་མེས་
 བསྐྱེད་བ་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ་དཔུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་དེ་ཐམས་
 ཅད་བཙུ་འགྱུར་འབྱུང་རོ། །དེ་གཤིན་མེད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ན་ཐོ་བ་ཐོགས་
 བར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། དུག་གི་མེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་བཞུགས་མེད་ཅི་
 སྐད་རྩ་བའི་ཆོ། གཤིན་མེད་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ།

སྒྲིན་པ་དམ་པའི་ཆོས་འཛིག་པ། རྫོངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ།
 བསྐྱེད་པའི་དུག་གིས་ཐྱོས་པ་དག །དོན་མེད་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྒྲེ།

སྒྲིག་པ་བྱེད་ཆེ་བའི་བཞི། །བསྐྱོག་ན་མེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན།
 མི་འདོད་མི་ཕན་སྤང་བའམ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆོ།

གཏི་མུག་ཞགས་པའི་དབང་སྤང་བས། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱིག་ཏུ་བྱས།།

སྤྱིག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱས་པས། །བྱིས་པ་དོན་མེད་ཅི་ཞིག་ང།།

གཏན་ཚིག་ལྟན་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་བསྐྱོས་ནས་གཤིན་རྗེའི་མིས།།

མཐུང་གིང་ཐོ་བ་ཐོགས་ནས་སུ། །དེ་ནས་ཁོ་ཞིང་རམ་པར་འགྱུར།།

ཅེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་ལོ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མར་གཏོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། **།བརྒྱད་པ་ཆོཾདེ།** འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོཾ་པར་བསྐྱལ་གཅིག་ཡིན་སྟེ། གོང་
 བཞིན་བསྐྱེས་ན་མི་ལོ་ནི། བྱེ་བ་བྱེ་བ་སུམ་ཁྲི་དང་། བྱེ་བ་སུམ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ
 བདུན་བརྒྱ་དང་། བྱེ་བ་ས་ཡ་ཕྱག་བརྒྱད་དང་། ཡང་བྱེ་བ་དུག་འབུམ་ཉི་ཁྲི་བཞི་
 སྟོང་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། **།དགུ་པ་ཆོས་སྤང་**
པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ནི། ཆོས་སྟོང་པའི་ལས་ནི་ཉི་ཤེས་བསགས་ན་བསྐྱལ་བ་ཆེན་
 བོ་ཉི་ཤུར་དཔལ་པར་བསྐྱེག་པར་འགྱུར་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 མོ། **།བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་བསྐྱོག་པར་གདམས་པ་ནི།** མི་དགོ་བས་དཔལ་པར་སྦྱེས་
 བ་སྟུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་བས། དགོ་བ་བརྒྱབ་པའི་བརྟོན་
 འགྲུས་ཀྱི་དད་པ་དུ་མ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དང་མི་དགོ་བ་
 སྟོང་བ་ལ་བརྟོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་རབ་ཏུ་
 ཞུགས་པར་གྱིས་དང་། དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་། བསྟུགས་པ་བརྗོད་གིང་། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

དགུ་པ་གང་དཔལ་པ་བརྒྱད་བཤད་པ་ནི་དོན་བཞི་སྟེ། མིང་། ལྷ། གནས།
 ཆོཾ་དོ། **།དང་པོ་ནི།** ཆ་བའི་དཔལ་པ་བརྒྱད་པོ་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་

གང་བའི་དཔལ་པ་བརྒྱད་ནི། རྩ་བུ་ཅན་དང་། རྩ་བུ་རྩོལ་པ་ཅན་དང་། མོ་
 ཐམ་ཐམ་པ་དང་། ཨ་རྩ་ཟེར་པ་དང་། གྱི་རྩ་ཟེར་པ་དང་། བད་མ་ལྟར་གས་
 པ་དང་། ལྟལ་ལྟར་གས་པ་དང་། བད་མ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པའོ། **༥༥ གཉིས་པ་**
རྩ་བུ་ དེ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་མི་དགེ་སྤྱད་པས། ལས་དང་རྗེས་སྤྲུལ་ཐུན་པར། །
 གཤིན་རྗེས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བའི་རིགས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། དཔལ་པ་པ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱུང་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་དེ། འདི་
 གངས་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ། **༥༦ གསུམ་པ་གནས་ནི།** ཆ་བའི་དཔལ་པ་བརྒྱད་པོའི་
 བྱང་ཕྱོགས་སྤྲུག་ནས་ཏེ། ཡང་སོས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སྤྲུ། རྩ་བུ་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་ཆ་དཔལ་པ་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སྤྲུ། གང་དཔལ་པ་པའི་རིམ་པ་བཞིན་གནས་སོ།

བཞི་པ་ཆོ་ཆད་ནི། མ་ག་རྩའི་ཏིལ་ལལ་པ་བརྒྱད་ཅུ་རྩུང་བ་གཅིག་གི་ནང་
 རྩ་བུ་པ་དེ། དཔེར་ན་རྩེས་སྤྲུགས་པ་དང་གི་བ་མེད་པ་གཅིག་གིས་མི་ཡི་ལོ་
 བརྒྱ་རེ་ཐོལ་ཅུ་ཏིལ་འབྱུང་རེ་རེ་བཏོན་དེ། རྩུང་བ་གང་པོ་ནི་ཟད་ཅན་གང་བའི་
 དཔལ་པའི་རྩུང་བྱང་ཤོས་རྩ་བུ་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆད་ཡིན་ཏེ། གཞན་རྣམས་ནི་ཆོ་
 ཆད་ཉི་ཤུར་འབྱུང་ཏེ། ཏིལ་རྩུང་བ། ཉི་ཤུ་དང་། བཞི་བརྒྱད་དང་། རྩ་བུ་དང་།
 བརྒྱད་ཅུ་དང་། བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་། བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་རིམ་བཞིན་སྤྱབ་
 པོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྤོང་པ་དང་བཅས་པས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་ལས་
 རན་གྱི་དབང་གིས་སྤྲེལ་ཡིན་ལོ།

བརྒྱ་པ་ཉི་ཆོ་བ་ལ་གསུམ་ལས། གནས་ནི་ཉི་ཆོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔལ་པ་
 པ་རྣམས་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཁོད་དང་། སྤྲུང་དང་། གླིང་བར་གྱི་ཐུན་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྲུག་ནས་སོ། **༥༧ ལས་ནི་སྤྲུལ་གང་དཔལ་དང་མཚུངས་པ་**
 ལ། དེ་ཡང་རྩུང་ཟད་དགེ་བ་དང་འདྲེས་པས་སྤོང་པ་དང་བཅས་པས་གཞན་ལ་

གཞོན་པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟག་བསྐལ་ནི་ལ་ལ་ནི་ཉིན་པར་བདེ་བ་
 ཅུང་ཟད་དང་ལྡན་ལ། མཚན་མོ་ནི་གཞོན་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་ལུས་གཙེ་བར་
 འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ལ་ནི་ཉིན་པར་ནི་གཞན་གྱིས་རང་གསོད་
 ཅིང་སྟག་བསྐལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། མཚན་མོ་ནི་ལྷའི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་
 བཙེ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་སྟག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ།

བརྟག་ཅིག་པ་སྟེ་གནས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མནར་མེད་པའི་དབྱལ་བ་མ་
 གཏོགས་པའི་དབྱལ་བ་གཞན་རྣམས། ཕལ་ཆེར་ཞག་བདུན་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མནར་མེད་དུ་སྟེ་བ་ལ་ནི་བར་དོ་མེད་དེ་རྩལ་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེའུ་གཉིས་
 པའི་འགྲེལ་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ལ་བརྒྱད་དེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། གནས་དང་།
 གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རིགས་སུ་མ་རྩ་ཅ་དྲག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྟེ་གནས་དང་། སྤྱད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཐུན།
 སྤྱད་པའི་བྱེད་ལས་དབེ་དང་བཅས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མི་དག་བ་ཆེར་སྤྱད་ན་
 དབྱལ་བར་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་སྟེ་ལ། དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་དོག་དང་སེར་སྤྱའི་
 དབང་དང་། རྟེན་པ་བཞིན་པས་ཟིལ་གྱིས་འོན་པས་སྤྱོན་པ་མ་བྱིན་ཚུལ་ཁྲིམས་
 མ་བསྐྱངས་ཅིང་མི་དག་པའི་ལས་འབྲིང་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཡི་
 དྲགས་སུ་སྟེ་སྟེ། ཡི་དྲགས་པལ་ཆེར། ཡི་དྲགས་མོར་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ། །ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་རིགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁ་འཐོར་བ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ན་
 གནས་པ་ལོ། །**གཉིས་པ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ནི་སའི་འོག་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་**
ན་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནི་དྲག་པོའི་ལས་དང་
འདྲེས་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ལས་དཀར་ནག་བསྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

བོ། །བཞི་པ་རིགས་མདོར་བསྟན་བཞི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ལ་ནི་སྤྱིར་དཔག་
 དུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྟན་ན་རིགས་སུ་ཅུ་ཅ་དུག་ཡོད་དེ། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་དང་བཅས་པ་ནམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ལྔ་པ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱས་པ་ལ། སུམ་
 ཅུ་ཅ་དུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྟོ་ཁྱུག་ནི་ཟས་ནོར་འདོད་པས་སྤྱིར་རྗེ་མེད་ཅིང་
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྟོག་གཅོད་ནས་ནོར་བསྟོག་པ་དང་། ནོར་རྗེས་བཅོལ་
 བ་བཅའ་སྟེ་འཕྲོག་པ་དང་དེ་གཉིས་ནི། རྟོ་ཁྱུག་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་དྲགས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ། སུན་པའི་ནང་དུ་སྤྱིར་འོག་གཉིས་ནས་རི་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་
 དཔག་ཆད་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ལེབ་ལེབ་པོར་བྱས་ཞིང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་གཏུངས་
 པས་མེའི་མདག་མ་ཟ་བས་སྟག་བསྟལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིང་ཆལ་གྱི་ཤིང་
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཁ་ཁབ་འདྲ་ནི་ནོར་
 རྗེས་ཀྱི་སྤྱིར་མི་གསོད་པའི་གཤེད་མ་བྱེད་པ་དང་སེར་སྣ་དང་ཕྲག་དོག་གིས་
 སྦྱོན་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱིས་པས་དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་དག་ལ་ཟན་སྦྱོན་
 བོ་ཞེས་ཁས་བླངས་ལ། ལུད་མེད་སེར་སྣས་མདོན་པར་ཟེན་པ་དེས། བཟའ་བ་
 དང་། བཅའ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ། དགེ་སྦྱོང་བྲམ་ཟེ་ལ་སྦྱོན་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་
 ཁྱིམ་ཐབས་ལ་སྟེར་རྒྱ་མི་བཅོལ་བ་དང་དེ་ནམས་ནི། ཁ་ཁབ་འདྲ་བའི་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་སྦྱེ། ཁ་ནི་ཁབ་མིག་བས་དོག་ མིད་པ་ནི་རྟ་རྩ་བཞིན་ཟ།
 རྟོ་བ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཁོག་པ་བཞིན་ཆེ། ཀྱང་ལག་ནི་ཉག་མ་བཞིན་ཟ། ཉག་རྩ་
 བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པས་ཉན་པས་མི་མདག་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུད་མེད་པལ་
 ཆེར་ནི་སེམས་རྒྱུང་ཞིང་སེམས་ཡང་བ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་གིས་སྟོག་དོག་
 དང་། སེར་སྣ་ཆེ་བས་གཞན་ལ་སྦྱོན་པ་རང་གིས་ཀྱང་མི་གཏོང་། གཞན་གྱིས་
 གཏོང་བ་ལ་ཡང་གོག་པ་ཡིན་པས། ལུད་མེད་པལ་ཆེ་བ་ལས་ངན་གྱི་དབང་གི་

ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩལ་སྟེ་སྟེ་ནས་ཡི་དྲགས་མོར་འགྱུར་ནས་ཡང་དེ་ལ་ཡི་
དྲགས་མང་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལ་དེ་ལས་ཐར་ཡང་བྱ་ལྷག་ཏུ་མོར་སྟེས་
ནས་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པའི་ད་སྟུག་པ་ཟ་བའི་སྟངས་མེད་གང་གིས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་
ལ་ཆགས་བདག་ཉིད་ཟ་ཞིང་། བྱིས་ཐབས་དང་། སྟངས་སུ་མོ་ལ་མི་སྟེར་ཞིང་
གཞོད་པ་བྱེད་ན་དེ་ནི་ཡི་དྲགས་སྟུག་པ་ཟ་བའི་ནང་དུ་སྟེ་སྟེ། ལུས་ཆེན་པོ་དཔག་
ཚད་བྱེད་ཡོད་པ་བཀའ་སྒྲོམ་གྱིས་གདུང་ནས་ཉོན་མོངས་གིང་ཡོད་པའི་སྟེང་
དུ་དགོན་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བཅའ་བ་ལ་རྒྱག་ཅིང་། ཆོངས་འདེབས་དུ་ཞིང་
སྟེ་སྟུགས་འདོན་ཞིང་། སྟུག་པ་ཟ་བས་སྟོག་ཅུང་ཟད་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །**བཞི་**
པའི་དྲགས་གཤམ་ཟ་བའི་སྟངས་མེད་གང་གིས་སྟེན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། དག་སྦྱོང་
དང་བྲམ་ཟེད་ག་ལ་སྤུལ་བའི་སྟེན་པ་འཕམ་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྟངས་དེ་ཚོས་ནས་སྟུག་མར་
བྱས་ནས་བྱིན་ཏེ། དག་སྦྱོང་དེས་གཙང་མ་ཡིན་ཉམས་ནས་ཟོས་ན་ཡི་དྲགས་
གཤམ་པ་ཟ་བ་བྱ་བའི་ནང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་སྒྲོམ་པས་
གདུངས་པས་ཟས་བཅའ་ཡང་མི་རྟོག་དེ། བརྒྱ་ལ། གཤམ་བ་མི་གཙང་བ་ཅུང་
ཞིག་རྟོག་ན་ཡང་། སྟེན་སུ་ཁྱེན་གིང་ཟོས་ལ་སྤུག་པ་བྱས་པ་དན་དོན་ཅུང་ཟད་
ཅམ་ཞིག་ལས་མི་རྟོག་དེ། དེ་ཟ་ཡང་ཆོམ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བཀའ་སྒྲོམ་
པས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །**ལྷ་པ་བསམ་འཛོལ་སྟེས་པ་འཕམ་སྟངས་མེད་**
སེམས་སེར་སྟུག་བཅིང་བ་དག་གིས། ཁ་ཟས་མ་བྱིན་པས་སྟོག་ཆགས་བསད་
པ་དང་གཞོད་པ་བྱས་པས་རྒྱ་དེས། བསམ་པས་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་དྲགས་
སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཁ་ཟས་མེད་པས་བཀའ་སྒྲོམ་པས་གདུང་བ་
དང་། ལུས་སྟེན་ནང་ཀུན་ལ་མེ་འབར་བའི་གིང་ཁོང་སྟོང་གི་ནང་དུ་མེ་སྟར་ན་བྱི་

ནང་ཀུན་བསྐྱེད་པ་བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་གཏུངས་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་འདྲ་སྐྱེད་པར་
 འཕྱར་ནས་བཏུང་བ་མེད་པས་ཁ་ནས་མེ་འབར་བར་འཕྱར་པོ། འཕྱར་བ་ཟུག་གི
 གྲི་ཟུག་ཆགས་པ་དང་སྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་མི་གང་གིས། ཟ་བ་དང་བཏུང་བ་
 མང་པོ་བསྐྱེད་ནས། མི་མང་པོའི་ནང་དུ་འདུག་ནས་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཟ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ལུ་དང་རྩུང་མ་ལ་སོགས་པ་ཟས་དེ་ལ་ཟ་
 བར་འདོད་ཀྱང་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟེར་ཅིང་། གཞན་མདུན་ན་ཡོད་པ་དག་ལ་
 ཟས་དེའི་དྲི་ཙམ་ཞིག་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། གྲི་ཟུག་པའི་ཡི་དྲུགས་ཉིད་
 དུ་སྒྲེ་སྟེ། བཀའ་སྐྱེད་པ་དང་སྒྲོམ་པས་ཉེན་ཀྱང་ཟས་རྩུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་རྟོག་
 དེ། ལ་ལ་ནི་ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན་གྱིས་དད་པས་བདུག་སྒྲོམ་དྲི་ཞིམ་པོ་
 བདུག་པ་དེའི་དྲི་དེ་སྒྲོམ་པས་འཛོམ་། ལ་ལ་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་དགའ་ར་བ་
 ལ་ལུལ་བའི་སྒྲོམ་གྱི་དྲི་སྒྲོམ་པས་འཛོམ་། བདུན་པ་ཆོས་ཟ་བའི་ཡི་དྲུགས་ནི་
 ཆོས་ལ་རང་ཡང་དད་པ་མེད་ཅིང་། བ་རོལ་པོར་ཕན་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་
 རྟེན་པ་རོལ་གྱི་སྒྲོན་བརྟོན་པ་དང་། རང་ལ་བཟའ་བར་འཕྱར་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་
 འཛིག་ཉེན་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། རང་གི་འདོད་པ་ནང་
 བས་སྟོན་ཅིང་རྟོག་པ་རྣམས་སེར་སྐྱས་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། བསོག་པ་འབའ་
 ཞིག་བྱེད་ན། ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཟ་བའི་ཡི་དྲུགས་སུ་སྒྲེས་ནས། རི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྒྱག་
 ཅིང་། བཀའ་སྐྱེད་པ་དང་སྒྲོམ་པས་གཏུང་གིང་དུ་སྐྱད་འབྱེད་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཆར་
 སྒྲིབ་ལྟར་གནག་པ་བགས་པ་དང་རུས་པ་རྩ་རྒྱས་སྒྲེལ་བ་ཙམ་དུ་གནས། མིག་
 གཏིང་ཁུང་དུ་སོང་ཞིང་མིག་མཆི་མ་གཡོག་པ། ལུས་སྒྲུ་རིང་པོས་ཁེབ་པའི་
 གསེབ་དུ། སྒྲུང་བྱ་དང་། གྲུང་དང་། སྒྲོག་ཆགས་མོར་གོ་དྲ་རྣམས་ཞུགས་
 བས་ཟ་བ་ན། རྩོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱག་པ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་

དུ་ཆོ་ག་ཅིག་ལ་གནོད་སྐྱོན་ལ་བྱིན་པའི་རྟེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱིས་ཆོས་གྱི་
སྐྱོན་པ་བྱིན་པས་མགྲུ་ནས་ཆོམ་པ་དང་། གྲོག་འཆོ་བར་བྱེད་དོ།

བརྒྱུད་པ་ཁུ་སྤང་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། སེར་སྣ་དང་ལྷན་པའི་མི་
དག ། ལུ་རམ་གྱི་ཆང་ངམ། རྒྱན་ཆང་ངམ། རྒྱུར་པའི་ཆང་གང་ཡང་རུང་བ་དེ།
ཆང་ཉི་ཞིང་འབྲུང་འདོད་པ་དེ་ལ་ཆང་ལ་ཁུ་བསྐྱེས་ནས་འཆོང་ནས་པ་རོལ་པོ་
བྱིད་ནས། མི་ཁྱགས་པའི་རིན་ཆེན་པོ་སྤང་ནས་སེར་སྣས་སྐྱོན་པ་མ་བྱིན། ཆོས་
མི་ཉན་ཆོས་མི་སྦྱོད་ན། ཡི་དྲུགས་ཁུ་འབྲུང་བྱ་བར་སྦྱེ་སྟེ། མདོག་ལུང་བ་དང་
སོལ་བ་ལྟར་ནི་གནག ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ལ་ཆོམ་པ་ཞིན་དུ་བྱི་རྒྱུ་ལ། །
ལུས་ས་འཁྲིག་ཅིང་ཁ་གདོང་སྒྲ་རིང་པོས་སྐྱན་པ་བཞིན་དུ་ཁེབ། ཁུ་མེད་པའི་
རི་བྲག་དང་འབྲོག་དགོན་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་བཀྲེས་པ་དང་རྒྱོམ་པའི་མེས་ནི་
གཏུང་། ། བརྒྱུ་ལ་ཁུ་ལ་ཉི་བ་ན། ཁུ་ལ་འབྲོག་ཅིང་ཀལ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁུ་ཡི་ཟེར་
མ་གཏོར་པའི་ཐིག་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོད་པ་གང་དག་ཁུ་འབྲུང་དུ་རྒྱུར་འདོར་ནས་
གང་རྒྱོམ་པ་དག་ལ་སྐྱོན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་དེ་དག་ལས་མི་སྦྱོང་ཅིང་དེ་དག་གིས་
གྲོག་འཆོ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱི་མ་བྱིན་པར་ཁུ་འབྲུང་དུ་ཁུ་འབྲུང་ན། རྒྱུ་
རྒྱུར་སྤང་པའི་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་འཆོ་ཞིང་། ལུས་བཟེ་བཟེ་བསྟོག་བསྟོག་
པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་ནས་ཅུ་རྒྱུད་འབྱིན་ཅིང་རྒྱག་
གོ་། དཀྱུ་བ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རྟོན་ནི་བླ་དོག་དང་སེར་སྣས་སེམས་བཅིང་བ་ཆགས་
པ་ལ་རྒྱམ་པའི་མི་དག་གིས་མཁས་པ་དབུལ་པོ་དག་གིས་ཆོགས་ཆེན་པོས་
བསྐྱུབ་པའི་ནོར་རྩས་རྣམས་ལ་རིན་ཐང་སྟེང་དུ་མ་བབ་པའི་སྦྱ་བྱས་ནས་བྱིན་
ཞིང་ཁེ་བྱེད་ཅིང་གཞན་བསྐྱེས་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་དབང་བར་དག་པར་བྱེད་
ཅིང་སྐྱོན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ན་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རྟོན་བྱ་བར་འབྱུང་ནས། ཉག་

ཏུ་བཀྱེས་པ་དང་སྒྲོམ་པས་ཉམ་ཐག་ནས་མཆི་མས་གདོང་ནི་གཡོག། ཀླང་ལག་
 བྱི་དོལ། སྒྲིས་ཁ་གདོང་མུན་པ་ལྟར་ནི་ཁེབ། མདོག་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་ནི་གནག་
 ལུས་ཅ་གཟུགས་ལྟར་རིད་ཅིང་། ཅུ་སྐད་འབྱིན་ཅིང་། སྒྲེ་ཐུགས་འདི་ལྟར་
 འདོན་ཏོ།།

མ་བཏབ་འབྲས་བྱ་ག་ལ་འབྱུང་། མ་བྱིན་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད།།
 ཅེ་ལྟར་ལུས་ཅན་ཡོང་བ་ཡིས། མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱས་མེད་ལྟར།།
 སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་དེ་འདྲ་སྟེ། ཡི་དྲགས་བདེ་བ་མི་རྟོན་དོ།།
 ལས་བྱས་རྣམས་གྱིས་བདག་ཅག་བསྐྱེད། བཀྱེས་དང་སྒྲོམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།།
 མེ་ཡིས་འདིར་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྱུད། སྒྲུག་བསྐྱེད་འདི་ལས་བདག་ཅག་རྣམས།།
 བཅའི་གཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར། ལམ་དང་ལམ་མིན་མི་ཤེས་ཤིང་།།
 ལས་འབྲས་བདག་གིས་མི་ཤེས་པས། བཀྱེས་དང་སྒྲོམ་ལས་བྱུང་བའི་མེ།།
 ཆ་བ་འབྱུང་བར་མ་ཤེས་སོ། ལུས་ནི་སྒྲེ་ཡིས་མུན་ལྟར་ཁེབས།།
 བགས་པ་རྒྱས་པའི་དྲ་བས་སྒྲེལ། བདག་ཆོ་གྱི་དྲུང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡོ།།
 ཡི་དྲགས་གནས་ཆུད་ལུས་ཅན་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཏེ།།
 འདིར་ནི་སྒྲོབ་པ་གང་ཡང་མེད། བདག་ཅག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞུགས་པར་གྱུར།།

དེ་ལྟར་ཅུ་སྐད་འབྱིན་ཅིང་། ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ཏུ་འབྱམ་ཅིང་བྱ་བར་
 བྱ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། བརྒྱབ་མཆིལ་མ་ཐ་བ་ནི་བྱུང་མེད་དམ་སྒྲིས་པ་
 ཕྱག་དོག་སེར་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པ་དག་དགེ་འདུན་ནམ། གཞན་མཁས་པ་

དག་ལ་བྱིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕུད་འཛོམ་གྱིང་ལྷག་མར་བྱས་པ་ལ་ལྷག་
 མར་མ་བྱས་ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་། དག་འདུན་ལ་བྱིན་ནས་དེས་བདེན་པར་དགོས་ནས་
 ཟོན་པར་བྱས་ན། སྒྲུག་བསྐལ་མང་པོས་རབ་ཏུ་གདུངས་པའི་མཆིལ་མ་ཟ་བའི་
 ཡི་དྲགས་དུ་སྒྲེལ། །དེར་བཀའ་སྒྲོམ་པ་གདུང་བ་དེས། མཆིལ་མ་པོར་
 བ་ལྷན་ལྷན་ལ་རེག་པའམ། ཅིག་པ་རེག་པའམ། །ས་ལ་པོར་བ་དེ་དག་ཁམ་
 གྱིས་ལེན་ནས་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲོག་འཛོལ་པའི་ཟས་ཀྱང་དེ་ཡིན་སྒྲུབས་ཀྱང་དེ་
 ཡིན་ནོ། །**བརྒྱུག་ཅིག་པ་ཡི་དྲགས་སྤེང་བ་ཟ་བ་ནི།** གནོད་སེམས་ཀྱི་བྱིར་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཙང་བར་འདོད་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བ་དང་། ལྷ་མ་ནམས་
 ཀྱི་སྤེང་བ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་སེར་སྒྲས་ལེན་པར་བྱེད་ན། ཡི་དྲགས་སྤེང་བ་ཟ་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་ལྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་སྤང་བའི་འཛིག་
 རྟེན་ན་གནོད་སྒྲིབ་དུ་གྲགས་པ། མཐུ་ཆེ་བ། དབང་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་
 པ། ཉེས་པར་བྱས་པའི་མི་ལམ་དག་སྟོན་ནས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤེང་བ་མང་པོ་
 ཐོབ་ན་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བཀའ་སྒྲོམ་གྱིས་གདུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་
 འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་བསྟོད་ལ་དེས་ཁོ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །**བརྒྱུག་ནིས་པ་ཡི་**
དྲགས་ཁྲག་ཟ་བ་ནི་མི་གང་ལ་ལས་ལུས་རྟན་པའི་བྱིར། ཤ་ཁྲག་འཕྱང་བ་
 ལ་དགའ་ཞིང་སྤེད་པ། གཏུམ་པ་སྤྲག་དོག་དང་སེར་སྒྲས་མངོན་པར་ཉམས་པ།
 སུ་དང་རྩུང་མ་བསྐྱུ་ཞིང་གསོད་པར་བྱེད་ན། ཁྲག་ཟ་བའི་ཡི་དྲགས་དུ་སྒྲེ་ལྟེ།
 ལས་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེས་ཏེ། དེ་ལ་མི་དག་འདི་གནོད་སྒྲིབ་རྒྱ་
 འཕྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནས། ཤ་ཁྲག་གི་གཏོར་མས་མཆོད་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་བྱིར་ཞིང་ཁྲག་གིས་སྒྲོས་ནས་མི་དག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡི་

དུགས་ཏུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ལས་ནི་སོ་སོར་འབྲེལ་བར་འཁོར་
བ་ན་འབྲུམ་པར་འགྱུར་རོ།།

བརྒྱུག་སྐུ་པ་ཡི་དུགས་ཤ་བཞི། སེར་སྐུ་འཆིངས་པའི་མི་དག་གིས།
དུང་འགོ་གི་བའི་ཤ་རིང་ཐང་ལ་གཡོ་བྱེད་ཅིང་རིན་ཆེན་པོར་བཙོང་ནས་ཁེ་བྱེད་
ཅིང་། ཆོར་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་པ་ཅུང་ཟད་སྟེར་ན། བཞི་མདོ་ལ། ཆོང་དུས་སམ།
ལམ་སྒང་ངམ། སྒོང་བྱེད་ངམ། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་
ཡི་དུགས་ཤ་བཞི་བྱེད་པའི་གནོད་སྤྱིན་ཡི་དུགས་ཏུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་གཏུག་པོར་འགྱུར་
རོ། དེ་ལ་མི་པལ་བ་དག་གིས། མ་ཏེ། རི་དུགས། སྐྱལ། ལྷག་ལ་སོགས་པའི་
སྒོག་བཙད་ནས་ཤས་ཆོམ་པར་བྱེད་དོ། **།བརྒྱུག་པ་ཡི་དུགས་བདུག་ཤ་བཞི།**
མི་གང་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་བཅེད་བ་གུས་པར་མི་བྱེད་པའི་མི་
ལ་ལ་དག་གིས། གཞན་གྱི་དོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། བདུག་སྒོས་བཟང་པོ་སེར་སྐུ་
བསྐྱུང་ནས་བདུག་སྒོས་ངན་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུལ་ན། བདུག་ཤ་བཞི་
བའི་ཡི་དུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གནོད་སྤྱིན་གྱི་གནས་སམ། བཞི་མདོ་ལ། ལམ་
ཆེན་ནམ། སྒང་ངམ། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། ཀྱང་གཤམ་པར་བའམ། སྤྱིང་མོས་
ཆལ་ལམ། ལམ་གྱི་ཞིང་མཐོང་ངམ། ལྷག་ལྟ་དག་ཏུ། ཨ་གུ་ནག་པོའི་བདུག་
སྒོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཤིང་། སྤྱི་པོ་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་དང་རྣམས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་བཟང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། **།བཙོ་ལྷ་པ་ཡི་དུགས་**
དག་ལྟུང་སྤྱོད་ཤ་བཞི། སེར་སྐུའི་དབང་དུ་སོང་བ་དག་སྤྱོད་ལྟར་འཆོས་བ་ཚུལ་
ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཞིག་གིས། དག་སྤྱོད་གཞན་ལ་སྤྱད་བདགས་ནས། དག་སྤྱོད་
གཅིག་ནད་ཆབ་པོ་ཆེས་ཐེབས་པས། སྤྱིན་བདག་བྱིད་ཀྱིས་ན་བའི་གསོ་སྤྱོད་
གྱི་ཡོ་བྱེད་དག་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་ནས་བྱངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་བར་

བྱེད། རྣམས་བསྐྱབ་ཅིང་ཁོར་འདོད་པའི་བྱིར། ཚུལ་སྣ་ཚོགས་བཟུང་ནས་སྦྱིན་
བདག་ནམས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ན། ཡི་དྲུགས་དྲག་ལུལ་སྦྱོད་པར་སྦྱེས་ཏེ། བཀྲེས་
པ་དང་སྒྲོམ་པས་གདུངས་པས་ཁ་ཟས་ལྡན་ལྡན་མི་གཙང་བ་ཟ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ནི་གནོད་སྦྱིན་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་
ནས་སྤང་ན་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འི་ན་ཡང་སྟེང་པས་བསྐྱས་
ནས་ལས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེང་བས་འཁོར་བ་ན་འབྱམ་མོ།།

བཅུ་དྲུག་པ་ཡི་དྲུགས་སྐྱགས་ལྟ་བུ་ནི། དྲག་དོག་དང་སེར་སྣས་ཟིལ་གྱིས་
འོན་པ་དག་གིས་གཞན་གྱི་ཁོར་རྗེས་ལ་ཆགས་པ་སྦྱེས་ནས་ཁོར་གྱི་བྱིར། གཡོ་
ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་སྐྱག་བལྟས་ནས། ཁོར་འཛོམ་ནས་སྦྱིན་པ་མི་
གཏོང་། མཁས་པ་ལ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། ཡི་དྲུགས་སྐྱག་ལྟ་བུར་སྦྱེས་ཏེ། བཀྲེས་
སྒྲོམ་གྱིས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞིང་ལུས་དང་སྦྱར་བ་དུ་འབར་ཞིང་མི་གཙང་བ་ཙམ་གྱིས་
འཛོེད། །ཟ་སྒྲོམ་ཚོལ་བ་ལ་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་པའི་ཆོ། མོས་སློ་ཞན་པ་དག །
བསྒྲོར་བ་མི་བྱེད་པས་ལྟ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལུ་མེད་དང་སྤང་བའི་ཚོག་གི་ཉེས་
པས་ལྟ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལུ་མེད་དང་སྦྱེས་པ་མི་བཟང་བའི་བཟའ་བུར་གི་
ལྟ་མ་ཟེས་ནས་ལྟ་དང་བྲལ་བ་ནམས་གྱི་བྱི་བཞིན་དུ་འབྲེང་ནས་དེ་ལ་སྐྱག་
ལྟ་བུར་བྱེད་དོ། །སྐྱག་སྟེང་ན་དེ་ལ་འཛོེ་བར་བྱེད་ཅིང་། མི་དེ་ལ་བཟུང་བས་
སྐྱག་འཛོེ་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱག་སྟེང་ན་ཁོ་ཡིས་མགོན་སྐུ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།།

བཅུ་བདུན་པ་ཡི་དྲུགས་ས་འོག་གནས་པ་ནི། མི་སློང་ན་པ་སེར་སྣས་
སེམས་གདུངས་པ་དག་གིས་སྦྱན་པ་སྦྱན་ནག་གི་ནང་དུ་ས་ལ་དོང་བྱས་ནས་ས་
འོག་དུ་བཙོན་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་བཀྲེས་པར་བྱེད་ན། ཡི་དྲུགས་ས་འོག་ན་
གནས་པར་སྦྱེས་ཏེ། ལུན་པ་སྦྱན་ནག་གི་ནང་དུ་ལུས་དཔག་ཚད་གསུམ་ཡོང་

བ། སྐུལ་གདུག་པས་དགེས་ཤིང་། དེ་རྒྱང་དག་ལ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་གིས་
 གནོད་པར་བྱེད། རྒྱང་དག་པོ་སྐྱ་གི་ལྟ་བུས་ལྟར་བས་གནོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། **།བཙེ་བརྒྱད་པ་ཡི་དྲགས་ཏུ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་ནི།** སེར་སྣ་དང་ལྟན་པ་དག་
 གིས་གཡོ་ཐབས་དང་། སྐྱ་དང་། མཐུས་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་ཏེ། ཞིང་དང་
 བསམ་པ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་དང་། དབང་མེད་
 པ་དང་། ཡོག་དང་། རོ་ཆེན་དང་། རྟེན་བརྟེན་པ་དང་། ལན་ལ་རེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་མ་དག་པའི་སྦྱོན་པ་ཆོར་མ་ལྟ་བུ་བྱིན་ན། ཡི་དྲགས་ཏུ་འབྱུལ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་གཅིག་པ་བདེ་བར་འགྱུར་གྱི། འཁོར་རྣམས་ནི་
 བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པས་བསྐྱོར་བའི་ཡི་དྲགས་གི་ཁྲོད་དུ་གནས་
 སོ། **།བརྒྱད་པ་པ་ཡི་དྲགས་ལུས་འབར་བ་ནི།** རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་དག་
 གིས་གཡོ་སྐྱ་སྣ་ཆོགས་གིས་གྲོང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་མི་
 གསོད། གཉེན་འདབ་དང་རྩ་ལག་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་
 རྣམས་རྒྱལ་སྒྲོན་རྣམས་ལ་འབྱུལ་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དེས་ཡང་ཡང་དུ་
 དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བྲལ། ཐོས་པ་དང་བྲལ། མཁས་
 པ་ལ་སྣང་བར་བྱེད་པ་དེ། ཡི་དྲགས་མཆོན་མོ་ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དུ་སྐྱེ་ཞྩེ། མཆོན་མོ་ལུས་ལ་མེ་འབར་བའི་ལུས་ཞིང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་གིས་
 ལུས་གདུངས་པས། རུ་ཞིང་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་འདོན་པར་འགྱུར་རོ། **།ནི་སྐྱེ་ཡི་དྲགས་**
བྱིས་པ་ལ་གླུ་གུ་ལྟ་བུ་ནི། མི་གང་ཁྲོ་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པས་བྱིས་པ་རྣམས་
 གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་གི་བའི་དུས་ན་ཡང་། གནོད་སྦྱོན་འཛིག་པ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་ནས་བྱིས་པ་རྣམས་གསོད་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ་ན། བྱིས་པ་ལ་གླུ་གུ་
 བའི་ཡིད་དྲགས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་། བྱིས་པ་ལ་གླུ་གུ་ཆོལ་འདོད་པས་གདུངས་ནས།

བྱད་མེད་གང་ཞིག་ལུ་བཅུས་ན། དེ་ལ་སྒྲག་ཚེ་ལ་བ་ལ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་
 རོ། །སྒྲག་རྟེན་ན་དགའ་ཞིང། མ་རྟེན་ན་འཁོར་དུ་བཟུང་བས་ལོ་བཅུ་བར་དུ་
 ཡང་འཕྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །**ཉིར་གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་འདོད་**
གཟུགས་ཅན་ནི། བྱད་མེད་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་བསྟེན་ཅིང་ནོར་འདོད་པས།
 སྒྲིབ་འཚོང་མའི་ཆ་བྱད་དུ་ཁྱུག་ནས། ལ་རོལ་བོ་ལ་འདོད་ཆགས་བསྟེན་དུ་
 བཅོལ་ནས། འཇུག་པར་བྱེད་དུ་བཅོལ་ནས། སྒྲ་ནོར་རྩས་རྒྱམས་སྒྲིབ་ནས།
 ཡུལ་ངན་པ་ལ། བསམ་པ་ངན་པས་སྦྱིན་པ་ཚེར་མ་ལྟ་བུ་བཏང་ན། ཡི་དྲགས་
 འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་སྦྱེས་ཏེ། ཅི་འདོད་པའི་གཟུགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་ཁ་
 ཟས་ཟ་བར་བྱས་སོ། །རེས་འགའ་ལྟ་མོ་ཡི་ཚུལ་བཟུང་ནས་དགའ་སྟོན་ལ་ཟ་
 བར་བྱེད། རེས་འགའ་བྱར་སྒྲུལ་ནས་དུར་འཐོར་བའི་ཟས་ཟ། རེས་འགའ་བྱ་
 མེད་དུ་སྒྲུལ་ནས་སྦྱེས་པ་བསྒྲུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཐར་ཡང་ལས་དང་རྩེས་
 སུ་འགོ་ཞིང་འཁོར་བར་འབྱམ་སོ། །**ཉིར་གཉིས་པ་སྦྱིང་བར་གནས་པ་ནི།** གང་
 ཞིག་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་ཅིང་མགོན་སྒྱུ་བས་མེད་པ་བསྒྲུས་ནས། ནོར་རྩས་
 རྒྱམས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འཕྲོག་པའི་ཡུག་དོག་དང་། སེར་སྣ་ཅན་དེ། སྦྱིང་
 བར་གྱི་ཡི་དྲགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་དང་ཉེ་བའི་དགོན་པ་དང་། རྒྱ་དང་
 བཀས་ཚལ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ། ཆ་བའི་ཆོ་ཉི་མ་རྒྱ་འགྱུར་དུ་ཆ་ཞིང་གཏུངས།
 གང་བའི་དུས་ན་རྒྱ་བ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་གང་ཞིང་གཏུངས་ཞིང་། རྒྱ་ཐུང་བར་
 འདོད་པས་རྒྱ་འཚོལ་བལྟས་པ་ན། དེ་ཡང་རྒྱམ་པར་འགྱུར་ཞིང་རི་དང་ནག་
 ཚལ་དང་རྒྱ་མཚོལ་མེ་འབར་བར་ཡང་མཐོང་། ལུས་རྒྱས་པའི་དྲ་བས་འབྲེལ་
 བ་ཅམ་དུ་བཀྱས་སྒྲོམ་གྱིས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བར་གནས་ཤིང་ཐིམ་པའི་ཐོག་པ་ཅམ་
 གྱིས་སྟོག་འཚོལ་ཡིན་ནོ། །

ཉེར་གསུམ་པ་གཤིན་རྗེའི་ཆད་པ་ནི། དཔག་དོག་དང་། སེར་སྒྲུལ་ལོན་
 ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་པའི་མི། སྤྱིང་རྗེ་མེད་ཅིང་དཔག་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་བཏང་བའི་མི་དེ། ཡི་དུགས་གཤིན་རྗེའི་ཆད་པར་
 རྒྱུས་ཏེ། ཟས་ལ་རྒྱུང་བ་བས་སྟོག་འཛོལ་བའི་དེ། རང་གིས་གཞན་ལ་འཛོལ་བ་བྱས་
 པ་བཞིན། གཤིན་རྗེའི་རྒྱུས་བྱ་སྒྲུབ་པར་ཁེབས་པ། མཆུ་དང་ལྟོ་འཕྱང་བ་
 མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ལག་པ་བཅིང་ནས། གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་
 དུང་དུ་ཁྱིད་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དེས་མི་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། མི་ཡི་སྤྱིང་དུ་
 ཁྱོད་སྒྲུས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་མ་སྤྱད།

ངན་འགྲོར་ངེས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། །ལས་དགེ་དབང་པོ་སྤུལ་བ་ནི།
 ལུས་བྲལ་བདེ་འགོ་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར། །ཁྱོད་ནི་བཅིང་བ་དམ་པོས་བཅིང་།

གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉམས་དབང་དུ་བྱས། །གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་བསྟན་དཀའ་བ།
 དཔག་པོ་མི་བཟད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ངན་གང་བྱས་པའི།

ལས་དེ་དེ་རིང་སྤྱད་པ་གྱིས། །བྱིས་པ་རང་གིས་བྱས་ལ་སྤྱད།

གཞན་གྱིས་བྱས་པ་སྟེར་མི་འགྱུར།

ཅེས་བསྟན་ནས། གཤིན་པ་དུ་མས་འཛོག་གིང་ཁྱིད་ནས། ལས་མ་ཟད་ཀྱི་
 བར་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་མ་སྤྱོད་པོ། །ཉེར་བཞི་པ་ཡི་དུགས་བྱིས་པ་ཟེས་བཞི། བད་
 པ་ན་མས་ཀྱི་ལྟ་མཆོད་པའམ། མཆོད་སྦྱིན་མཆོད་པའི་ཕྱིར། ལོར་ཐུགས་སྟོག་
 པའམ། ར་ལུག་བསང་ནས་ལོག་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ན། ལས་ངན་གྱི་མཐུས་
 བྱིས་པ་ཟེས་བའི་ཡི་དུགས་སུ་འགྱུར་པོ། །བཀྲེས་གིང་སྒྲོམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་

རྣམས་ཀྱིས་ནོན་ནས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། **ཉིར་ལྷ་པ་མདང་**
ཟབ་ནི། མི་གཡོ་ཅན་ངོ་མ་ཉིས་བྱེད་པ་དག་གཉེན་བཤེས་དང་འཇའ་པོའི་ནོར་
ལ་རྒྱུ་པས། དེ་རྣམས་དགྲ་ས་དང་གཡུལ་འགྱུར་པའི་སར་བཏང་ནས། དེ་
རྣམས་ཤི་ན་ལོར་ཇུས་རྣམས་བདག་གི་བྱའོ་སྒྱུ་མ་ནས་གཞན་རྣམས་བསྐྱུ་བར་
བྱེད་ན། མི་དེ་ནི་ཡི་དྲགས་མདངས་ཟར་སྐྱེས་ནས་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་
ལུས་གཤེགས་ཤིང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་གདུང་ནས་གར་བབས་སུ་འབྲོས་པ་ན།
མི་གཙང་བའམ། མཚོད་ཉེན་ལ་སྒྲོར་བ་མི་བྱེད་པ་ལུས་ལྟ་དང་བྲལ་བ་དག་དང་
ཕྱད་ན། སྤྱག་ཚེལ་ཞིང་གཟི་བྱིན་འབྲོག་པར་བྱེད་དོ། **ཉིར་དྲུག་པ་ཆང་བའི་**
སྤྱན་པོ་ནི། ཉིས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་བསད་ནས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་
མཚོད་སྤྱན་རན་པ་བྱས་པ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་སོ་སོར་ཁེ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། རང་
གིས་རིན་ཆུང་དུས་ཉིས་པ་དེ། གཞན་ལ་རིན་ཆེན་པོ་ལ་འཛོང་བ་དང་། ཕྱག་
དོག་དང་སེར་སྒྲར་དང་ལྡན་པ་དེ། ཡི་དྲགས་ཆང་བའི་སྤྱན་པོར་སྐྱེ་ནས། སུམ་
མདོ་དང་། བཞི་མདོ་རྣམས་ལ་གནས་ནས། མི་དང་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་འདྲ་
བར་བྱེད་ནས། མི་རྣམས་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། **དེ་ལྟར་སྤྱག་ལྟ་བ་དེ་ནི།** བཀྲེས་
སྒྲོམ་གྱིས་ལུས་གདུངས་པས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། **ཉིར་**
བདུན་ཡི་དྲགས་མེ་མ་བཞི། ཕྱག་དོག་དང་སེར་སྒྲར་ཉམས་པ་དག་པའི་ཆོས་
ལ་མི་མོས་པ་ནང་གི་སེམས་མི་དག་པ་ལ་རྒྱག་ཅིང་། ཕྱི་ཡི་ཆ་ལུགས་དག་
བཤེས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་བཅོས་ནས་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་ཟས་སྒྲོམ་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་ན། མི་ཟ་བའི་ཡི་དྲགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལུང་སྤྱོགས་ཐམས་
ཅད་དུ་རྒྱག་ནས། མེའི་ནང་དུ་གང་ལྟར་བ་དེ་ལ་མེའི་ནང་དུ་བསྐྱད་ནས་ཟ་བར་
བྱེད་ཀྱང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་གདུང་ཤིང་མེས་བསྐྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཞིང་སྤྱན་

མི་བཟོད་པས། རྩ་སྐད་འབྱེན་ཅིང་། ཀུའི་འདོན་ནོ། །ཉིར་བརྒྱད་པ་ཡི་དྲགས་
 མི་གཙང་བ་ཟ་བ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ཐུག་བདེ་བ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་དག་ཐུག་
 རོག་དང་མེར་སྐྱས་སྒོ་འཁུམ་པར་བྱས་པ་ངན་པར་སྒྱུད་པ་དག་གིས། བཟའ་
 བ་དང་། བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་རྣམས་རང་གིས་སྒྱུད་ཅིང་། ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་གཙང་
 མ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་ངན་པ་རྣམས་སྒྱིན་པར་བྱེད་ན། མི་གཙང་བ་ཟ་བའི་ཡི་
 དྲགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཉིན་པར་མིག་གི་མི་མཐོང་། མཚན་མོ་མཐོང་ཞིང་། མི་
 གཙང་བ་ཐུག་པ་རུལ་བ་སྤིན་ལུས་གང་བ་སྒྲེ་བོས་མཐོང་ན་སྒྲུབ་པ་དག་ཟ་བར་
 བྱེད་ཀྱང་། ཡང་གཤིན་རྗེའི་སྒྲེས་ཁུ་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་གིང་སྒྲུབ་
 རེ་རེ་ལ་ལན་རེ་ཙམ་ལས་ཟར་མི་འདུག །རྒྱ་ལ་ལན་རེ་ཟོས་ཀྱང་། སྒྲུག་ནས་
 ལུས་ལ་མི་ཆགས་པས། བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་གདུངས་པས། རུ་ཞིང་ཆོག་འདི་སྐད་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ།།

ཐྲིག་པའི་ཐག་པས་དམ་བཅིངས་ནས། ཡི་དྲགས་གནས་སུ་འདྲེན་བྱས་ནས།
 བཀྲེས་སྒྲོམ་མེས་གདུང་གྱུར་བ་དེ། །མེ་མཚོན་དུག་གིས་དཔེར་མི་ཐོད།།

སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་བདེ་བ་མེད། །རྒྱ་འདོད་དབང་གི་རྒྱུག་པ་དེར།།
 འབབ་རྒྱ་ཉིང་ཀ་རྒྱ་མིག་སྐྱམས། །རི་བྱག་ནགས་ཆལ་རྒྱ་ཆེན་སྐྱམ།།

བདག་ལུས་བཀྲེས་སྒྲོམ་མེ་ཡིས་གདུངས། །བདག་ལ་སྒྲོབ་བྱེད་ཡོང་མེད་དེ།།
 ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འོང་།།

དེ་ལྟར་ལས་ངན་པ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་རུ་ཞིང་། དེ་ཡང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་ལ་མིར་སྒྲེབ་པ་ཐོབ་ན་ཡང་། ལུད་མེད་སྐད་འཛོང་མར་འགྱུར་

རོ། །**ཉིར་དགུ་པ་ཡི་དྲགས་རྒྱུད་ཟ་བ་ནི།** མི་འགའ་ཞིག་གིས་དགོ་སྦྱོར་ངམ།
 བྲམ་ཟེངས། ཉན་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་རྣམས་ལ། ཉི་མ་འགའ་ཞིག་ལ་ཟས་
 བྱིན་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས། བྱིས་མ་བྱིན་ནས། དེ་རྣམས་བཀའ་པས་གཏུང་
 བར་བྱེད་པ། རྩལ་གྱིས་ཟས་མི་སྟེར་ཡང་། སྟེར་བ་ལྟར་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི། ཡི་དྲགས་རྒྱུད་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་རིང་པོ་ན་བཟང་བཏུང་བཟང་པོ་
 རྣམས་མཐོང་ནས། དེར་རྒྱག་གོ། །དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱག་གུང་ཟས་དེ་ལ་
 ལུས་གྱིས་སྦྱོར་བ་མེད་པར། ཁ་གདང་བར་བྱེད་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་འཇུག་པ་དེ་ཟ་
 བར་བྱེད་པས་སྒོག་ཏུང་ཟད་འཆོ་ཞིང་། སྤྲུལ་ཡང་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་གས་གྱིས་ལུས་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །**སྤྲུལ་རྒྱུད་པ་ཡི་དྲགས་མེ་མདག་**
ཟ་བ་ནི། ཉིས་པར་བྱས་པ་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མི་དག་གིས། ཉིས་
 པ་མ་བྱས་པའི་མི་བཟུང་ནས་བཅིང་སྟེ། ཟས་མ་བྱིན་པས་བཀའ་སྒྲོམ་གྱིས་
 གཏུང་སྟེ། ཐལ་བ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་འཆོ་བ་བྱེད་ན་མེ་མདག་ཟ་བའི་ཡི་དྲགས་
 སུ་འགྱུར་ཅིང་། དུར་ཁྱོད་གྱི་མེ་མདག་དེ་ལ་ཟོས་ནས་ལུས་ཏུང་ཟད་བདེ་བར་
 སེམས་སོ། །**སྒོ་གཅིག་པ་ཡི་དྲགས་དུག་ཟ་བ་ནི།** མི་ལ་ལས་ནོར་འདོད་པའི་
 བྱིར་གཞན་ལ་དུག་སྟེར་ཅིང་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཡི་དྲགས་དུག་
 ཟ་བ་བྱ་བར་སྦྱེས་ནས་གུང་། རི་འཕག་བྱེད་ལ་སྒོག་སྤྱོད་པ། རི་ཡི་ཕྱེ་མོ་དུག་མང་
 ཞིང་། རྩལ་མེད་ལ། སྤྲུལ་དང་སྤྱག་གཟིག་གིས་གསོད་པའི་གནས་སུ་གནས་
 བྱིང་། ཞག་ལྷ་རེ་ལ་མེའི་ཆར་བ་འབབ། ལྷ་རེ་ལ་རྩལ་གྱིས་ཆར་འབབ་
 ཅིང་། དུག་གི་རིག་པ་ལྟགས་གྱི་ཐུ་ལུམ་མེ་འབར་བ་མིད་མ་ཐག་ཏུ་འཆོ་ཞིང་
 ཡང་སྦྱོའོ། །བཀའ་སྒྲོམ་གྱིས་ཉི་མ་ཐག་པས་དུས་དྲན་འབྱིན་པའི་ཆོ། བྲམ་མིག་
 འབྱུང་ཅིང་། གཅན་གཟན་གྱིས་ལུས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །**སྒོ་གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་**

དགོན་པར་གནས་པ་ནི། ཆོས་རྒྱན་པ་དག་གིས་འབྲོག་དང་། དགོན་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། རྒྱ་མེད་པ་དང་ལམ་དོག་པ་དང་། ཚད་པས་གདུངས་པ་དག་ཏུ། རྟེན་ཀ་
 དང་། བཀའ་ཚལ་གྱི་ལམ་བྱས་ནས། འདིར་འགྲོན་པོ་དག་བྱུང་ནས་རྒྱ་
 འཕྲུང་། བསིལ་གྱི་ལ་བསྐྱད་ན་བདག་གིས་འོར་ཇུས་ཀྱི་ཕྱིར་བསད་པར་བྱའོ་
 ལྷམ་ནས། མེར་སྤྲ་དང་ལྷན་པ་དེས། གཞན་མགྲོན་པོ་དག་ལ་གསོད་པ་དང་
 འཆེ་བར་བྱེད་ན། དགོན་པར་གནས་པའི་ཡི་དྲུགས་སུ་འབྱུང་ནས། འབྲོག་
 དགོན་པ་རྣམས་སུ། མར་མའི་རྩོད་བྱ་མས་གདུངས་པ་བཞིན་དུ། ཉི་མའི་འོད་
 ཀྱིས་གདུངས་པས་བཀྲས་སྒྲོམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་ནས་རྒྱ་དང་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་ཞིང་
 རྒྱག་རྒྱག་པས། ཅ་དར་རྟའི་ཅེ་མོས་རྒྱང་རྟེན་ལྷག་ནས་འབྲེལ་ནས་ཁ་གཅིག་
 འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ནས་ཡང་སོས་སོ། །དེ་ནས། བྱ་རོག་དང་། ལྷག་པ་དང་།
 བྱ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་མིག་དང་ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆམ་ཆོམ་ཏུ་
 འཐོག་ཅིག་ཟ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱལ་ཆེན་པོས་འོན་ནས་འོད་དོད་འབོད་ཅིང་འདི་སྐད་
 དུ་བྱའོ།།

བྱ་རོག་ལྷག་པ་མཆུ་ཚོན་གྱིས། །གཅོས་ཆེ་བདག་ལ་སྤྱབས་མེད་དོ།།

ཅི་ལྟར་བདག་གིས་མགྲོན་པོ་བཅོམ། །དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིས།།

དབང་མེད་ཡི་དྲུགས་གནས་སུ་བྱིད། །བཀྲས་སྒྲོམ་མས་གདུང་ལྷག་བསྐྱལ་ཞིང་།།

མཆེད་པའི་རི་དང་འདྲ་བར་གྱུར། །རི་ལ་མེ་འབར་རྒྱ་བོ་ཡི།།

རྒྱན་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསད་ལུས་ཀྱིས། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་ཡིས་བདག་གི་མེ།།

འདི་ནི་བསད་པར་མི་ལུས་སོ། །ལས་ཀྱི་གིང་སྐམ་བྱུང་ནས་སུ།།

མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་གོགས་བྱས་ཏེ། བདག་ནི་ཀླན་ནས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས།
ལས་ཀྱི་མེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེགས། མེ་དེ་གང་གིས་གསོད་བྱེད་ན།

ཚུལ་ཁྲིམས་བཅོམ་འགྲུས་ཡེ་ཤེས་ཚུ། སྤྱིན་པའི་སྣོད་ནི་རབ་བཟུང་ནས།
སྤིང་གསུམ་རྗེས་འགོ་ལས་ཀྱི་མེ། བདག་ཉིན་ཆེན་པོས་འཛིག་པ་བྱེད།

དེ་ལྟའི་ཚུལ་དཀར་རྣམ་སྤངས་ནས། མི་དགེ་ལས་ནི་སྤྱད་པའི་མཐུས།
ཡི་དྲགས་འཛིག་རྟེན་འདིར་བྱིན་ཏོ།

ཡི་དྲགས་ཁ་གཅིག་ནི་ཐོན་དགེ་བའི་ལས་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་མཐུས་དེ་རྒྱད་
ཡི་དྲགས་གཞན་ལ་བརྗོད་ཅིང་། ལས་ཟད་པར་མ་བྱས་ཀྱི་རབ་དུ་རང་རང་གི་
སྤྱག་བསྐྱེད་སོ་སོར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་དུར་ཁྲོད་
གནས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་གཞན་གྱིས་སྤུལ་པའི་མེ་རྟོག་གི་སྤོང་བ་
རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་བྱིར་རྒྱས་ནས་བཅོང་གིང་ཁེ་བྱས་ན། དུར་ཁྲོད་
ཀྱི་ཡི་དྲགས་སྤྱུར་ནས། དུར་ཁྲོད་པོར་བའི་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲ་གཅིག་ཟ་
ལ། དེ་ནས་ཟས་མེད་པར་འདུག་ཅིང་། རྟག་ཏུ་དེའི་མགོ་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་
མེ་རུ་འབར་བས་བཅིང་གིང་གྲྲ་དཔ་བལྟ། ཐོད་པ་བསྐྱེག་པར་བྱེད་དོ། །ཐིན་
བས་ཀྱང་གནོད་པ་དུ་མ་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་པས་ཡིད་སྤྲུག་ནས།
འདི་རྒྱད་དུ་བཅོམ།

བགྲེས་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྤོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་།

ཐོ་བ་རལ་གྱིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་། རང་གི་སེམས་དང་ལས་ཀྱིས་སྤྱ།

འདིར་ནི་བསྐྱུས་གིང་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཡི་དྲགས་གནས་སྤྱུ་སྤྱེས་སྤྱུར་ཅིང་།

མཛེལ་བཤེས་གཉིས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ཁྲོ་བས་དང་ལྷན་པའི་ལས་དག་གིས།

ཞགས་པ་ཡིས་ནི་ཁྱིད་པ་ན། །གཉེན་བཤེས་སྤྲོད་ཆུང་མ་དང་།།

ཅ་ལག་གིས་ཀྱང་སྒྲིབ་མི་བྱེད། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུང་མ་ནི་བདག་གིས་སྤྲོད་།།

སྤྱོད་དང་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐོས་པ་རྣམས། །བསྐྱེད་ཀྱང་གཉི་སྤྲུག་བསྒྲིབ་པ་ཡིས།།

བདག་གིས་ལས་ངན་མང་པོ་བྱས། །དེ་ཡི་འབྲས་སྤྲོད་ཆུང་མ་སོ།།

ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཡི་དྲགས་ལས། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཐར་སྤྱོད་ན།།

ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས། །བདག་གིས་ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱེད།།

ཅེས་སྤྲོས་བྱེད་ཅིང་། ལས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 སོ་བཞི་བ་ཤིང་ལག་ནས་པའི་ཡི་དྲགས་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་འཆོ་བ་འབྱུང་བའི་
 ཤིང་ལྗོན་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས། ཤིང་སྐྱམ་པོ་འདོད་པའི་བྱིར་གཅོད་
 ཅིང་རྒྱུ་པས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་དང་། སྐྱོམ་
 པ་དང་། ལུས་ངལ་བ་ཀྱུན་གྱི་དོན་དུ་རྫིང་སྤྲོད་ཆུང་མ་བྱས་པ་དག །སེར་
 ལྷན་ཉམས་པ་དེས་མ་རུང་བར་བྱས་ན། ཤིང་ལག་ནས་པའི་ཡི་དྲགས་སྤྲོས་སྤྱོད་
 གྱི། ཆ་གྲང་དང་བགྲེས་སྐྱོམ་གྱིས་གཏུང་ཤིང་། ཤིང་གསེབ་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་
 སྤྲོད་མར་ཀོ་ཏ་དང་། ཨ་ཤོ་ཏ་ར་རྣམས་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་གཅིག་གིས་
 ཡི་དྲགས་ལ་བསམ་ནས་གཏོར་མ་བཏང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོག་འཆོ་བར་བྱེད་
 དོ། །སོ་ལྔ་བ་བཞི་མདོར་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་ནི། རྒྱུན་པོ་དག་གཞན་པར་བྱ་
 བའི་སྤྱོད་དང་། སེར་ལྷན་ཉམས་པ་དག་གིས། མགྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་
 འོར་རྒྱ་ཁིང་བསྐྱོག་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཟས་སྐྱོམ་མེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ན།
 རྒྱུན་པོ་དེ་ལས་དེའི་མཐུས་བཞི་མདོར་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་སྤྲོད་ཆུང་མ་ཡིང་།
 བགྲེས་སྐྱོམ་གྱིས་གཏུང་བཞིན་དུ། ལས་ལ་གྲུབ་པའི་སོག་ལེ་གཅིག་འབྱུང་ནས་

མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཏུབ་ཅིང་གཤེགས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ཏུ་མ་སྦྱོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཡི་དྲགས་དེ་ཡང་ནད་པའི་ནད་ཞི་བའི་དོན་དུ་གཏོར་མ་བཞི་མདོ་
 བ་གཏོར་བ་དེ་ཟ་བས་སྟོག་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །**སོ་དྲག་པ་བདུད་པའི་ཡི་དྲགས་**
ནི། ལས་ངན་པས་འཛོལ་གཡོས་པ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ། རྒྱ་ངན་པ་
 དང་། ལྟ་བུ་ངན་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ་བར་མ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མི་དག་
 གིས། ལམ་བཟང་པོ་སྟན་བར་བྱས་ན། ཡི་དྲགས་བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་
 བས། ཏྲག་ཏུ་དགོས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་རྣམས་ལ་འཛོལ་བར་
 བྱེད། སེམས་རྟོག་པ་ཅན་དུ་བྱེད། རྒྱ་བོ་ཆེ་འདོན་པར་བྱེད། མི་ལམ་དུ་གཤེགས་
 དག་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཟས་ནི་ལྟགས་ཀྱི་ཐུ་ལུ་མེ་འབར་བ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་འཕོས་ནས་ངན་འགོ་དཔྱུལ་བར་འཁོད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྦྱིད་ན་དྲག་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྟེ་གནས་ནི། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་
 གནས་པའི་ཡི་དྲགས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་གནས་པ་དང་། གླིང་བཞིའི་བར་
 བ་གནས་པ་འབུམ་སྟུག་དུ་མའི་ཡི་དྲགས་དཔག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ། །སྦྱིར་ཡི་དྲགས་ལ་རྩམ་ཏེ་སྦྱེས་པ་དེ་
 བས་ཆེ་ཞིང་སྦྱི་རིགས་སྦྱེ་གནས་བཞི་ཚང་བར་ཡོད་ལ། བས་ཆེར་དེ་ཡི་དྲགས་
 མོ་རྣམས་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུས་སུ་འགྱུར་རོ། །

སྦྱིད་ན་བདུན་པ་སྦྱིད་པ་གཞན་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ནི། རྒྱ་ལ་དེ་ལས་ཐར་ཡང་
 དུད་འགོར་སྟེ། རྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་མིའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ཀྱང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་ཀྱི་ཉན་
 མོངས་པ་དང་། རིགས་ཉམས་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །

བདུད་པ་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། རང་སེམས་སྟེལ་ལུ་

ལྟ་བུ་འདི་ཡིས་ནི་སྒོ་ལཱ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྒྲུ། དྲི། རོ། རེག་ལ་
 སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་ང་ཐོག་ལྟ་བུ་ལ་སྟེན་ནས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང། མི་འོང། བར་
 པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་སྤྱད་བྱང་སྟོམས་གསུམ་ཆོར་ཞིང་འདུ་ཤེས་
 པས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 ལག་པ་ལྟ་བུ་གཡོ་བ་ཡིས། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཆག་ན་སྒྲེལ་གཙོང་རོང་དུ་ལྷུང་བ་
 ལྟར། ཡུལ་ལ་ཆག་སྤང་གི་སྟེན་པས་ངན་འགོ་ཡི་གཙོང་རོང་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 རོ། ཡུལ་ལ་སྟེན་ན་ངན་འགོར་ལྷུང་བ་དེ་བས་ན། ཡུལ་གྱི་སྟེན་པ་རྣམས་སྟོང་
 བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
 དག་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང། བཀྱར་བ་དང། བསྐྱུགས་པ་
 བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལེའུ་འི་འགེལ་བའོ།

དུད་འགོ་ལ་བཞི་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 བོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་དུད་འགོའི་རྣམ་པ་འདི་ཡང་རང་གི་
 སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དུད་འགོ་པལ་ཆེར་མི་དགོ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 པ་དང། ལ་ལ་མི་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པའི་དགོ་བ་གང་གིས་བྱས་པ་དེ་ཡང་གཏི་
 མུག་གས་ཆེ་བར་གྱུར་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གངས་ཀྱིས་བྱེན་དུད་འགོ་རིགས་
 མི་གཅིག་པ་བྱེ་བ་སུམ་རུ་ཅ་བཞི་ཡོད་ལ། མདོར་བསྟན་ན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཁ་
 འཐོར་བ་དང། གྲུ་དང། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ན་གནས་པའོ། །ཁ་འཐོར་བ་ནི།
 ལྟ་མི་དཔལ་བ་ཡི་དྲགས་འགོ་བ་བཞི་ཀ་ལ་བྱུབ་ནས་ཡོད་སྟེ། ཡོད་རྒྱལ་འོག་
 ཏུ་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཁ་འཐོར་དང། གྲུ་དང། ལྟ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དང་བོ་ལ་བཞི་སྟེ། དཔལ་བར་གནས་པ་དང། ལྟ་མི་དུད་འགོ་དང།

མི་ཐུལ་གྱི་རྟུང་འགོ་དང། རྟུང་འགོ་སྒྲིལ་གསལ་གང་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔུལ་
བར་གནས་པའི་རྟུང་འགོ་ལ་སེམས་རྒྱུད་ཡོད་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་མེད་པ་
གཉིས་ཡོད་དེ། སེམས་རྒྱུད་ལྡན་པ་ལ། དཔུལ་བའི་བདེ་བ་ལྟར་གནས་པ་ཡོད་
པ་དེ་བདེ་བར་མཐོང་ནས། རྒྱུ་བར་སྒྲོན་མ་ཐག་ཏུ་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་
བར་འགྱུར་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་ནི་དཔུལ་བ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་སྒྲོད་
དོ། །སེམས་རྒྱུད་མེད་པའི་རྟུང་འགོ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲེས་ལུ་བཞེན་དུ།
དཔུལ་བ་བ་དེ་དག་ལ་རང་གི་ལས་ངན་སྒྲུལ་ནས་གཅན་གཟན་དང་། རྒྱལ་
གཏུག་དང་། སྒྲིན་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པར་སྒྲུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལྟའི་རྟུང་འགོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། ས་སྒྲུང་བའི་
ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྟའི་ལུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྟུང་འགོ་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ལུང་བ་
རྒྱ་སྟན་པ་ལ་སོགས་པ་རྟུང་འགོ་ལྟའི་ནང་དུ་སྒྲེས་པ་བདེ་བ་ལྟ་དང་མཉམ་པ་
རྣམས་ནི། འབྲས་ལུ་དེ་དང་དེས་ལས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟུང་དུ་ཡང་སྤྱང་པོ་ཆེ་ས་སྒྲུང་གི་ལུ་ནི། རྒྲོན་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཆེ་ལོ་བདུན་ཁྱི་སྒྲུབ་པའི་དུས་ན། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་
མཐོང་ཞེས་པ་འབྱོར་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྒྲོད་
བ་གཅིག་སྤྱང་ངོ་། །དེའི་དུས་ན་བྲམ་ཟེ་སྒྲུ་པོ་ཀུན་སྟོམ་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་དེའི་འདུན་
ནས་འདོན་དུ་སྒྱུར་བ། དེག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ། དགོ་བ་བཅུ་བསྒྲུབ་
པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་གཅིག་སྤྱང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་
སྤྱང་པོ་ཆེ་སྒྲིན་ཅེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ལ་དྲིལ་སུ་གཡེར་ཁ་དང་། སྒྲིག་གི་ང་
བས་གཡོག་བ། མཛེས་བ། ལྟ་ན་སྒྲུག་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། བྲམ་ཟེ་དེས་མཐོང་
ནས། སྤྱང་པོ་ཆེ་དེའི་བདེ་བ་དེ་ལ་སྒྲེད་པས། ཀྱེ་མ་སྤྱང་ཆེན་འདི་བདེ་བ་བཞེན་

དུ་བདག་ཀྱང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཏྲག་ཏུ་ཞོན་པའི་གྲང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐུས་དང་སྒྲོན་ལམ་
 ཀྱི་མཐུས་དེར་སྐྱེས་སོ།།

དེས་ན་གྲང་ཆེན་ས་སྐྱུང་གི་ཁུ་དེ་དུད་འགོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། བུ་
 ཟེ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་སྒྲོམ་གང་གིས་དགེ་བའི་མཐུས། བརྒྱ་ཕྱིན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་ལ། བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་གྲང་པོ་ཆེར་སྐྱེ་བར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་
 གཏི་མུག་གིས་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་མི་ཡི་དུད་འགོ་ལ་བཞི། སྐྱིར་བརྟན་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་དང་།
 ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་ཚུལ་དང་། ཟས་བཞི་བཤད་བཤོ། །དང་བོ་ནི། སྤར་བཤད་
 བ་དེ་བཞིན་ཡི་དུགས་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་ན་དུས་མཚུངས་བར་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་། དུག་གསུམ་འདྲེས་མས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་གནས་
 བེ། བམ་མཁའི་ཡིང་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེར་སྒྲོ་ང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་
 ཡིང་བཞི་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འཁུ་སྤོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤོད་
 གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། ཏྲ་གྲང་ར་ལུག་ལ་སོགས་པ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྩས་སྐྱེས་ནི་ལྷ་དང་དཔུལ་བ་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་ནི་ལམ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དུག་གསུམ་གྱི་རག་རིམ་
 ཞིབ་ཞིག།

གལ་ཏེ་རྒྱུན་པར་གྱི་དབང་གི་ཞེ་སྤངས་སྐྱེས་ནས་ཡིད་གྱི་ཉེས་པས་ལུལ་
 འཛིག་པར་བྱེད་ན། དང་བོ་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ནས། དེ་ནས་སྒྲོ་ང་ལས་སྐྱེས་པའི་
 བྱ་ཆོད་དང་། ཁྱ་ཏ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེའོ། །ལྷ་བ་ལོག་པ་རོར་རྩས་འདོད་པ་དག་

གིས། ཉ་དང་རུས་སྤུལ་དང་སྤུལ་དག་ས་བཞོས་པའི་ནང་དུ་འཇུག་ན། རྟོད་
གཤེར་ལས་སྒྲིས་པ་སྤྲང་བུ་དང་། ཤིག་ལ་སོགས་པར་སྒྲེའོ། །འདྲོད་ཆགས་པ་
ལ་ཞེན་པ་གང་གིས་གཤེབ་ཆོད་མ་ལ་གཏོང་བ་དང་། སྤང་བུ་བ་ལ་གཤེར་བ་
དང་། བགས་ཆལ་ལ་མེ་གཏོང་བ་དང་། མི་སྤྲང་པོ་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་
ན་དཔུལ་བར་སྒྲིས་ནས། དེ་ནས་རྟ་སྤང་ར་ལུག་ལ་སོགས་པ་མངལ་དུ་སྒྲེའོ། །
དར་ཟབ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤོང་བུ་མང་པོ་རྒྱའི་ནང་དུ་སྒྲོལ་བ་དང་། རྟ་སྤོང་བའི་
སྤོང་བུ་གཙུག་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ། གཞན་བྱེད་པ་མང་པོ་སྒྲི་སྒྲེ། སྤོང་དེ་དག་
མཆོད་སྤོང་བྱི་ཕྱིར་མེར་བསྟེག་ན། དཔུལ་བར་སྒྲིས་ནས། དེ་ནས་དུད་འགོ་
རྟ་སྤོང་དར་བྱི་སྤོང་བུ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ།

གཞུག་པ་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་ཚུལ་ནི། མི་གཅིག་གིས་ལྟ་བ་ལོག་པའི་
བསྟན་པའི་བཞོད་པ་ན། ཡང་གཞན་གཅིག་ལྟ་བ་དན་པའི་བསྟན་པའི་གཅིག་
བྱས་ནས་བཞོད་ཅིང་ཚོད་པར་བྱེད། ཞེན་པར་བྱེད་ན། ལྟ་བ་ལོག་ཅིང་། རྟ་
དན་པས། གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་སྒྲེ། དེ་ཐར་ནས་དུད་འགོའི་རིགས། སྤུལ་དང་
སྤོང་མོང་། ཉ་དང་མ་ཉེ། བྱ་རོག་དང་ལུག་པ་ལྟ་བུར་ཡི་མི་མཐུན་པར་བྱོག་གཅིག་
དུ་སྒྲི་སྒྲེ། དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་བསོད་སྟོམ་པ་གཟུགས་
བཟང་པོ་གཅིག་མཐོང་ནས་ཆགས་པའི་དབང་གིས། བདག་དུད་འགོར་སྒྲིས་
ན་ཡང་། ཁྱོད་བདག་གི་མི་བདག་རྟ་གྱུར་ནས། བདག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་མར་གྱུར་
ཅིག་བསམ་ནས་སྤོང་བ་གཅིག་བྱིན་ན། ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤང་ཤང་ཉེ་
དང་། ཐི་བ་ཐུག་རོན་དང་། རུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེན་དུ་འཁྲིག་པ་ལ་དགའ་བའི་
བྱར་སྒྲེའོ། །མཁས་པ་དང་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་རྣམས་

ཐོག་གིང་། ཡང་ཡང་བརྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ན། མ་དང་བྱི་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་
ནས་ཕན་ཚུན་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་གང་གིས་དུང་དང་རྒྱ་དག་གིས་གོང་
ཁྱིའི་པ་རྒྱམས་སྒྲག་ཅིང་འཛིག་པ་སྐྱེས་པར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་རི་
དྲགས་རྒྱམས་སུ་སྐྱེའོ། །ལས་དེའི་མཐུས་ཉག་ཏུ་སྒྲག་ནས་རི་ལ་གནས་པ་ཡིན་
ན། །དགེ་མི་སྐྱབ་བསོད་ནམས་མ་བྱས་པ་དག་འཆི་ཁའི་དུས་སྐོམ་པས་གདུང་
ནས་ཚུ་ལ་སྐྱེད་པས་གི་ན་ཉ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་རྒྱམས་ལ་སོགས་པ་དུང་
འགོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱམས་ནི་རྒྱ་གཉི་མུག་གིས་ཡིན་ཁིང་ལས་ནི་སྒྲ་ཚོགས་པ་
མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་ཟས་བཞི་བཤད་པ་ནི། དུང་འགོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཟས་ནི་རྒྱམ་པ་བཞི་
ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ཟས་དང་། ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། དགའ་བ་
ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱམས། ཟས་བཞིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། གི་
རོ་རེག་བྱ་གསུམ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཟས་སོ། །རེག་པས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ནི་རེག་པའི་
ཟས་སོ། །འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་རེ་བ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་སེམས་ནི་སེམས་
པའི་ཟས་སོ། །ཀྱུན་གཞི་ནི་རྒྱམ་གེས་ཀྱི་ཟས་སོ།།

འོ་ན་ཟས་ནི་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། སེམས་པས་རི་ལྟར་གནས་
ཞེན། ཕས་སུ་གཉིས་ལ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་པ་བྱེད་འདུ་གེས་སུ་བརྟུག་ནས་ཐལ་
བ་ཉིད་དུ་གེས་ནས་རེ་བ་མེད་ནས་གི་བ་དང་། རྒྱ་མཚོར་གྱུ་ཆག་པའི་མི་ཞིག་
ལྟ་བུའི་ཕུང་པོ་ལ་ཐང་དུ་འདུ་གེས་ཏེ། དེར་ཕྱིན་ནས་རེ་བ་མེད་པར་གི་ཞེས་
མཛོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས། ཡང་རྒྱ་མཚོ་འགམ་ན་ཡོད་པའི་སྒོ་ང་ལས་མ་
བརྗེད་ན་མི་འདུལ་ལ་བརྗེད་ན་འདུལ་ཞེས་འགོ་བའི་རྒྱམ་གངས་ལས་གསུངས་
སོ། །**ཀྱངས་དེས་ནི།** གནས་སམ་རྟེན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་བདུན་ནི་ཁམས་

ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་གསོ་ལ། རྟེན་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི། རེག་པའི་ཟས་
ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྲིད་པ་བར་དོའི་ལུས་ནི་སེམས་པའི་ཟས་ཀྱིས་འཕེན་
ལ། འཕངས་ཟེན་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་
ཅེས་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། །**སྐུ་མཛོད་པར་བླག་པ་ནི་མཛོད་ལས།**

ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། སྦྱི་མཆེད་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ།
གཟུགས་ཀྱི་སྦྱི་མཆེད་མ་ཡིན་དེས། །རང་དབང་གོལ་ལ་མི་འཕེན་ཕྱིར།།

རེག་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གསུམ་དག་ནང་།།

ཅེས་སོ། །གསུམ་པོ་དེའི་ཟག་མེད་ཟས་མ་ཡིན་པ་ནི། སྲིད་པ་མི་གསོ་བར་
འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་ངན་པའི་མི་དག་གིས་ཚོམ་རྒྱན་པ་དག་
ལ་སྦྱིན་པ་དམན་པ་ཁམས་ཀྱི་ཟས་བྱིན་ཏེ། འདི་ཚོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་དགྲ་
འདི་སོད་ཅིག་བྱས་ནས། ཁ་ཟས་འདོད་པས་དེ་བསད་ན། དང་པོ་དཔྱལ་བར་
སྦྱེ། དེ་ལས་ཐར་ནས། བ་ལང་། མ་ཏེ། བོང་བ། ཁྱི། ཡག་ལ། ར་མོང་། ཏ།
ལུག་། རི་དྲགས། ར། སྤྱི་མ་ར། ལ་ཏ། བྱ་ཚོད། ངང་བ། ཉི་ཉི་མ། སྦྱར་མོ། ར་
མ། ཤང་ཤང་ཏེ་ལྟ་རང་ན། ཀ་དམ་ལྷ། ཁོར་བ་མཐུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་
སྦྱིས་ནས་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་གིས་ལ་ལོ་ལ་སྦྱིན་
པས་སྦྱིན་ནོ་བསམ་ནས་མ་སྦྱིས་པར་ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ན།
སྒོ་ང་ལས་སྦྱེ་བར་གཏོགས་པ་བྱིད་དང་། རྩལ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱ་
མཚོའི་འགམ་ན་གནས་པ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱལ་དང་། རྒྱུང་ལ་གནས་པ་ལ་
སོགས་པར་སྦྱིས་ནས། རེག་པའི་ཟས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ལས་
རྒྱ་འབྲས་མི་ཤེས་པ་དག་གིས། མི་དབུལ་པོ་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཁོར་རྩས་སྦྱིན་ནོ་

ཞེས་ཁས་སྒྲུང་སྟེ། དབུལ་པོ་དེ་དགའ་སྟེ་དུང་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཁོར་རྩམ་མ་བྱིན་
 ཏེ་ཁ་སྟོང་པར་བཏང་ན། དབུལ་པར་སྐྱེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་ནས། སྒོ་ར་ལས་
 སྐྱེས་པ། ཉ་དང་། ལུ་བྱིན་ཀ་མ་ཏ་དང་། ཀུམ་རྟི་ར་དང་། ཉ་བྱིས་དང་། ཏུང་
 ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ནས་ཡིད་ལ་སེམས་པའི་ཟས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །ལ་མས་
 སུང་ན་ནས་དེས་ཚིམ་ནས་ཟས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེ་སྟང་དང་གཏི་མུག་དང་
 ལྷན་པས་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་ན། དབུལ་པར་སྐྱེས་ནས།
 དེ་ལས་ཐར་ནས་དུད་འགྲོའི་རིགས། ནག་ཁུང་ན་སྐྱུལ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཨ་ཙ་ག་ར་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོག་ཆག་ག་ལ་གོ་ལི་ག་དང་། རི་ཞོལ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དགའ་བའི་ཟས་དང་རྒྱུང་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །
 བསམ་གཏན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ལྷའི་དགའ་བའི་ཟས་ནི་གཞོད་སེམས་མེད་པའི་
 འཚོ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུད་འགྲོའི་དགའ་བའི་ཟས་ནི་འཁོན་དུ་ལྟ་བ་དང་།
 འཁོན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

དུད་འགྲོ་སྐྱེའི་གསལ་གང་ཆེ་བཤད་པ་ནི། མདོར་བསྡུས་ན་དུད་འགྲོ་ཐམས་
 ཅད་ནི། མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་དང་། བཤེས་དང་བཤེས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་
 ཅིག་སྟོད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 མི་དགེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་དེ། བྱ་དང་སྐྱུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོག་གཅོད་པ་
 དང་ལྷན། བྱ་ཏ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་རྒྱམ་པ་དང་། སྐལ་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདོད་པར་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དོན་
 མེད་པར་ངག་འབྱུལ་གྱི་སྒྲི་འབྱིན་པ་ཐིང་རིང་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་
 བྲ་མ་སྐྱེ་བའི་བྲ་མ་བྱི་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་རྩུབ་དང་རྩུན་དང་ལྷན་པ་གཅན་གཟན་
 རྣམས་དང་། བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྒྱབ་སེམས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྐྱུལ་གཏུག་

པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞོན་སེམས་དང་ལྡན་པ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་ནི་དབྱལ་བ་ན་གནས་པའི་བྱ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ གྲང་རང་གིས་སྟོན་ལས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེང་བ་ཡིན་པས། དབྱལ་བ་ཡི་ དྲགས་དུད་འགོ་རྣམས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

ལྟལ་ལྟལ་ས། དང་པོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་གཞན་ཡང་དུད་འགོ་ལ་ སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཏི་མུག་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ ཡིན་ཏེ་བྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྟན་པས་གནས་པ་རྣམས་ཆགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ ཞིང་འདོད་ཆགས་སྟོད་པར་བྱེད་ལ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་མ་ལ་སྟོད་པ་རྣམས་ཞེ་སྤང་ ལ་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། **རྒྱལ་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དཀར་པོའི་རྒྱལ་པོ་ནི།** དེ་རྣམས་ གྱི་གཙུག་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་མགོ་བདུན་པ་དང་། སྤང་པོའི་གདོང་དང་། ཁོར་རྒྱས་ཀྱི་ ལུ་དང་། འཛིག་པོ་དང་། བཟང་ལྡན་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། མི་འཛོལ་དང་། སྤྱིན་འཕྲེང་ཅན་དང་། འཕྱིལ་བ་དང་། ཀྱན་འགོ་དང་། རབ་སྟོན་ཏེ། ལྟའི་རྒྱལ་ པོ་འདི་རྣམས་ནི་ཚེས་དང་ལྡན་ཞིང་། འདི་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱན་ལ་བདེ་ བར་སྦྱོང་སྟེ། ལོ་ལེགས་པའི་སྤྱིར་དུས་དུས་སུ་ཆར་རན་པ་བདེ་བར་འབེབས་པ་ དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་སེར་བ་དང་། སྤྱིན་དང་རྒྱུད་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། ། འཇིག་རྟེན་ན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྟོད་ན། ལྟ་རྣམས་སྟོབས་རྒྱས་སྟེ་བདེ་ ལེགས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ། ད་འཛམ་གྱི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་རམ་རུབ་ཀྱི་བ་ སྤང་སྟོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་རྟོག་པ་ཅན་བྱུང་ན་དུས་ཉི་ཤེར་འབྲུམ་པ་ཡིན་པས། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དེས་སྤྱིན་མི་ལྡང་བར་བྱེད། རམ་འགོག་དང་། གཡང་ས་དང་། རི་ པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རྟོག་པ་ཅན་མི་འབབ་པར་བྱེད་ཅིང་བདེ་འབར་སྦྱོང་། ཤར་གྱི་ ལུས་འཕགས་པོའི་མི་རྣམས་ལ་སྟོག་མཐོང་བ་དང་། འབྲུག་སྐྱོམས་ན་ནད་བྱུང་

བས་ཀྱི་ཀྱལ་པོས་སྒྲུ་མི་འབྱེན་སྒྲོག་མི་གཏོང་ཅིང་བདེ་བར་སྒྲོང་། བྱང་སྒྲུ་མི་
སྟན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་རྒྱུང་གྲང་མོས་མེ་ཏོག་དག་ལྷམ་ཞིང་། དྲི་མི་ཞིམ་པར་བྱེད་
བས་ཡིད་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིན་ནག་པོའི་རྒྱུན་གྱིས། བྱ་དག་སྐད་
མི་སྟན་པ་འབྱེན་ལ། བི་མང་དང་། རྩ་རའི་སྒྲུ་ཡང་མི་སྟན་འགྱུར་བས་གཞོན་པ་
ཡོད་དེ། ཆོས་དང་ལུན་པའི་ཀྱུང་ཀྱལ་པོས་དེ་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་
བདེ་བར་སྒྲོང་ངོ་།

ནག་པོ་ཀྱུང་ཀྱལ་པོ་ནི། གཞན་ཡང་ཀྱུང་ཀྱལ་པོ་ཆོས་དང་མི་ལུན་པ་ནི་
རབ་འཛིག་དང་། བསྐྱེད་སྒྲུ་པ་དང་། ནག་པོ་དང་། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་
མི་དག་སྒྲོད་པ་ཆེ་ཁོང་རྣམས་དགའ་སྟེ། ལུས་ལས་དུག་མང་པོ་འབྱུང་བར་བྱེད།
དེ་དག་སྤྱིན་ནག་པོའི་ནང་ན་རྒྱ་ཞིང་དུག་གི་གིང་ལྗོན་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེས་
རྒྱུང་མ་རུང་བྱེད། རྒྱུང་དེས་རྒྱུ་མ་རུང་བར་བྱས་ནས་འབྲས་བུའི་ཆོགས་སྒྲོང་མ་
རུང་བར་བྱེད། ཁ་ཟས་དེ་ཟོས་ན་ཡང་ནད་དག་འབྱུག་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཆེ་
ལུང་བར་བྱེད། ཀྱལ་པོ་སྤང་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཐན་ཚུན་གསོད་པ་འཛིག་རྟེན་
ན་མི་དག་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ།

གནས་དང་ཟས་ནི་གནས་ནི་ལོངས་སྒྲོད་ལུན་ཡིན་ལ། ཆད་ནི་དཔག་ཆད་
སུམ་སྟོང་ཡོད་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བདུན་འོད་དང་
བཅས་པ་འབྱུང་བ། རྟེང་ཀ་དང་། འབབ་རྒྱུ་དང་། ལྷུལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ནི་སྟེ། བདུད་ཅིའི་ཁ་ཟས་ནི་ཟ། ཏྲག་དུ་བདེ་བ་ལ་ནི་གནས། ལུས་མེ་ཏོག་
དང་བྱེ་མ་དང་བྱུག་པས་ནི་བརྒྱན། འགའ་སྤུལ་གདུག་པ་ཁོ་ནས་ཟ་ལ་རུང་ཟད་
བདེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་གྲོང་
ཁྱིམ་དང་། གྲོང་རྒལ་མེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ནག་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་

རྒྱལ་པོ་ལ། བྱེ་མའི་རྩལ་དག་འབབ་པས། མགོ་དང་གནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
སྤྲད་དུག་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ལུ་
དང་རྒྱུད་མའི་ཟས་རྒྱལ་པོ་ཙམ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཟས་
མང་པོ་བཟ་ལ། ལུ་སྤྲད་ལ་ནི་ཟས་རན་པ་སྦྱོན་པ་དེ་ནས་པོའི་ཁྱུར་སྦྱེས་ནས། བྱེ་
ཚན་དང་། སྤུལ་པ་དང་། རྒྱུད་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤུལ་བསྤུལ་རྒྱལ་པོ་སྦྱ་ཚོགས་
ཀྱིས་ལུས་གདུངས་པ་ཡིན་ལ། མི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །དུས་མ་
ཡིན་པའི་སེར་བ་དང་རྒྱུད་དང་སྦྱོན་ནས་གདོང་ཞིང་ལོ་རྟོག་མ་རུང་བར་བྱེད་
དོ། །སྦྱོག་ནས་ཀྱི་རིགས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་ཡང་མཚོའི་རྒྱུ་ལག་དང་བཅས་པར་
ཚོས་དང་ལུན་པའི་ཁྱུ་དག་ནི་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་གནས་ཏེ། ཚོས་དང་མི་
ལུན་པའི་ཁྱུ་རིགས་ནི་བགྲང་དུ་མེད་དོ། །མ་དྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་གླིང་བཞི་པོ་ལ་
མཚོ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ཁྱུ་ནི་དུ་མ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཁྱུ་རིགས་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་ཚོགས་
ཀྱི་ལས་ལས་སོ་སོར་བདེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའོ། །ཚོའི་ཚད་ནི་ཁྱུ་མཚོག་དེ་དག་གི་
ཚོ་ནི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་སྟེ། ཁྱུ་གཞན་དག་གི་ཚོ་ནི་དེས་པ་མེད་པ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་
པ་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབ་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་མ་ཡིན་ཀྱི་རིགས་
ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བདུད་རིགས་ཀྱི་ཡི་དྲགས་དང་། ཡི་དྲགས་རྒྱུ་འབྱུང་ཆེན་པོ་
གཉིས་པོ་དེ་ཡི་དྲགས་ལྟ་མིན་དུ་གཏོགས་སོ། །སྤར་གོང་དུ་དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་
བགྲང་བའི་ལྟ་མ་ཡིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་མཚོའི་ནང་དུ་རྒྱབ་པའི་རི་རབ་ལ་
ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་
གནས་ནི། སྤར་ལུན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་འཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གནས་བཟང་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་

ཀྱང་དཔག་ཚད་མི་ཕྱག་གཉིས་དང་། རྟོང་དང་ཆོ་ཚད་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་རིམ་པ་
གཞན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་བཞི། སྐྱ་གཅན་བཤད་པ་དང་། བརྟན་པ་
བཤད་པ་དང་། ཆོ་གནས་བཤད་པ་དང་། གསེར་ལྷན་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་
ལྷ་ལས། གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་ནི། གནས་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལས། དང་པོ་དེ་ནི་ལྷ་
མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྐྱ་གཅན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཁྱེར་དེའི་འཁོར་དུ་དཔག་
ཚད་བརྟན་རྟོང་ཡོད་པ་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ། ཅི་འདོད་པའི་
ལོངས་སྟོང་སྣ་ཆོགས་དང་ལྷན་པ། ཕྱོགས་བཞིར་སྦྱེད་མོས་ཆལ་དང་། བརྟན་
པ་དང་། རང་པ་དང་། ཁུ་བྱག་ལ་སོགས་སྟངས་སྟན་པ་འབྱིན་པའི་བྱ་རྣམས་ཡོད་
དེ། སྦྱེད་མོས་ཆལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོར་ཡུག་ནི་དཔག་ཚད་བརྟན་བརྟན་ཡོད་
པ་འོ། །རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། ལུ་མིག་དང་། མཚོ་དང་། རྟེན་ཀ་
དང་། མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་དང་། འབབ་ཁུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མས་བརྟན་པ་དང་།
བྱ་སྣ་ཆོགས་དང་། ལུང་བ་སྐྱ་སྟན་པ་དུ་མས་གང་པ་ཡོད་དོ།།

དེ་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྐྱ་གཅན་རྒྱུང་མ་ཡིད་བཞིན་མཛེས་འགྱུར་མ་
དང་། སྟོས་ཀྱན་ལྷན་པ་དང་། བགས་ཆལ་མ་མཛེས་མ་དང་། བརྟན་གྱིས་མ་དེ་
རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་གཞི་གཞི་མོ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་མོ་ཕྱག་ཁྱིམ་ཕྱག་
བརྟན་གཉིས་དང་བཅས་པས་བསྟོར་ནས་ཡོད་དེ། དེའི་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྟོང་
ཀྱི་མིང་ཤེས་པར་དགའོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོའི་རྒྱ་འབྲས་ནི། ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་
འདི་ནི་སྟོན་བྲམ་ཟེར་གྱུར་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། རིག་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་དོ། །རྒྱལ་བའི་མཚོད་རྟེན་ལ་མེ་ཤོར་བར་མཐོང་
ནས། འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་དེ། བདག་ནི་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱང་མི་དགོས།

འདི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་མཛེས་
 པ་གཅིག་འདུག་པས་མེས་འཛིག་ན་མི་རུང་ལ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བཀྲོན་དོག་ནས།
 དད་པ་མེད་ཀྱང་གིང་རྟ་སྟོང་ཕྱག་བཞིས་རྒྱ་བསྐྱལ་ནས་མཆོད་རྟེན་མ་ཆོག་པར་
 བྱས་ནས། དད་པ་མེད་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་བསོད་
 བཅས་ཡོད་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདག་གི་ལུས་གཞན་ལས་མཆོག་རྒྱ་
 འགྱུར་བར་གོག་ཅེས། ཆོག་དེ་བརྗོད་པས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །**གསུམ་པ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ནི།** དེའི་འཁོར་དུ་སྒྲེས་པའི་ལྟ་མ་ཡིན་
 རྣམས་ནི་རང་གི་གྲགས་པ་འདོད་པའམ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་
 ཆོས་ལུགས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། རི་དྲགས་དང་། ཉ་དང་། དེ་ལ་སོགས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་རང་གིས་མི་གསོད་ཅིང་། གཞན་ལ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། སྦྱོན་
 པ་དང་བཅས་པའི་མི་དགོ་བ་གཞན་སྦྱོད་པ་དེ། ལས་དེས་ལྟ་མ་ཡིན་དེར་སྒྲེས་
 བས་སྟོན་པའི་ལུས་བྱང་ནས། འདྲེས་མའི་བདེ་བ་ནི་སྤྱང་ཞིང་ཡིད་ང་རྒྱལ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །**བཞི་པ་ཆོ་ཆད་ནི།** མི་ཡི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཞག་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུལ་རྩལ་ལྷ་བ་གཅིག་། དེ་བརྩལ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་རྩལ་བྱེད་
 པའི། འདྲེས་དེས་བསྒྲེས་ནའི་རང་ལོ་ལྔ་སྟོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་དོར་ནི་
 འཆི་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །**ལྔ་པ་ཉི་ལྔའི་འགྲིའབ་རྩལ་ནི།** དེ་ལྟར་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་
 པོ་དེ་ལྟའི་གནས་དང་ཆགས་པ་དང་ལྟན་པས་ལྟའི་བུ་མོ་རྣམས་ལ་ལྟ་བར་འདོད་
 པ་དང་། ལྟ་བ་ལ་རེག་པར་འདོད་པ་དང་། ལྟ་རྣམས་གསལ་འབྱེད་འདོད་པའི་
 ཆོ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལུས་དང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་ལྔའི་འོད་ཟེར་དེ་བསྒྲིབ་བོ། །
 དེ་ལ་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་གནས་གྲུམ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ། ཉི་ལྔ་གཟས་ཟེན་ཞེས་ཀྱང་སྒྲའོ། །

གཉིས་པ་བརྟན་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་ནི་ལྟ་བའི་འཕྲེང་

བ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་གཉིས་པར་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲུལ་འཕྲེང་ཞེས་བྱ་
 བ་གནས་ཏེ། ལྷ་མ་ལས་ལྷག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཤིང་བརྩེ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་པ། རྒྱ་དང་ཤིང་དང་། བྱ་སྒྲ་ཚོགས་དང་བྱང་
 བ་སྒྲ་སྟན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་སྟེ། རི་ཡི་ཕྱེ་
 མོ་དགའ་བྱེད་དང་། ལྷ་ང་ཚོར་དང་། མི་སྣང་དང་། ཡིད་འོང་གསེར་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱུན་ཀྱང་དཔག་ཚད་ལྷ་སྟོང་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ཚལ་
 རྣམས་ཀྱང་ནགས་སྒྲ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་
 རྒྱུན་པ་འབབ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་བྱ་འབུམ་ཐུག་དུ་མ་སྒྲ་སྟན་པ་འབྱེན་པ།
 ལྷ་མིན་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་པ། གང་བ་དང་ཆ་བས་ཉམས་པ་མེད་པ། བྱ་དང་
 རོལ་མོས་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་ཁྱེར་སྐར་འཕྲེང་གི་དབུས་ན་མཆོ་
 ཀྱན་མཐོང་ཞེས་ཞིང་ཏུ་དཔག་ཚད་ལྷ་སྟོང་ཡོད་པ། རབ་ཏུ་དང་བ་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་
 ལྟར་གསལ་བ་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལྟ་དང་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་འགོ་བའི་རྫོན་དུ།
 མཆོ་དེའི་ནང་དུ་བལྟས་ན། རང་པམ་ན་འཕྲོས་པ་སྣང་། འཆི་ན་རོ་སྣང་། ལས་
 དང་མཐུན་པར་རང་ལ་ཅི་ཡོང་གི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་
 རྩེད་གཡུལ་མེད་པའི་ནང་དུ་བལྟས་ན་རང་གི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྣང་
 བ་བཞིན་དུ་མཆོ་དེར་སྣང་ངོ་། །འཛམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་མཆོ་དེར་
 མཐོང་། ཁོང་རྣམ་དགའ་བར་འགྱུར་ངོ་། །དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་མཐོང་བ། ལྷ་རྣམས་
 རྒྱལ་བར་འགྱུར་གྱིས་དོགས་ནས། བྱ་ནག་པོ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲན་ནས།
 བད་སྒྲ་ཚོགས་གཏོང་བ་དང་། ལོ་རྟག་མ་རུངས་པར་བྱེད་དུ་བཅོལ་ལོ། །

གཉིས་པག་ཅི་བའི་རྒྱ་འབྲས་ནི། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟན་པ་
 ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སུ་མོ་མཛེས་པ་དུ་མ་དང་། ལས་དང་མཐུན་པར་བདེ་བ་སྒྲ་

ཚོགས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། རི་དང་། ཚལ། རྩ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་
ལོངས་སྤྱོད་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །**ཁ་སྤྱོད་པ་ལོངས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་**
ནི། གང་གིས་སྤོན་གྱི་ཚེ་བྱི་རོལ་པ་དག་གིས་སྤྲིག་པ་དང་སྤོན་དང་བཅས་པའི་
མཚོན་སྤྱོན་བྱས་པ་དང་། བཟའ་བཅའ་མང་པོ་བཤམ་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
ལྡན་པ་ལ་མ་བྱིན་ནས། བྱི་རོལ་པའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་པ་ལ་སྤྱོན་པ་དན་པ་
བཏང་པའི་འབྲས་སྤྲས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོན་པ་
འབྲིང་དང་། བར་པ་དང་། མཚོག་གིས། བདེ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །མི་གང་གཞན་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། སྤྲིག་པ་དང་བཅས་པའི་བྱི་རོལ་
པའི་མཚོན་སྤྱོན་གང་བྱེད་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲས་སུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
གྱི་ལོངས་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །**བཞི་པ་ཆེ་ཆད་ནི།** ལྟ་མིན་དེ་དག་གི་ཆེ་ནི་མི་ཡི་
ལོ་དྲུག་བརྒྱལ་ལྟ་མིན་གྱི་ཞག་གཅིག་དེ་སྤྲུལ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་
ལ་ལོ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རང་གི་ལོ་ནི་དྲུག་སྟོང་གི་བར་དུ་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཆེ་གནས་བཤད་པ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་ནི། དེ་ནས་
ས་གཞི་གསུམ་པ་གནས་བཟང་པོར་གནས་པའི་ལྟ་མ་ཡིན་བརྟེ་བར་གནས་པ་
རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཟབ་པ་བྱ་བ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་པ་ལས། དེའི་
སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱུ་གཡེར་ཀའི་སྤོང་བའམ་ཚལ་བྱ་བར། དེལ་སྤྱུ་གཡེར་ཁའི་
སྤོན་པ་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་དབྱངས་སྤོན་པ་སྤྲོག་པ་དང་། གསེར་སྤོང་གི་ཚལ་དུ་གསེར་
གྱི་སྤོན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། མེ་སྤོང་ཚལ་དུ་མེ་ལྟ་སྤྱི་སྤོན་པ་ལ་འབྲས་སུ་དམར་པོ་
བྱུང་བ་དང་། འདྲེས་པའི་ཚལ་བྱ་བར་མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་སུ་འདྲེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཚལ་ཆེན་པོ་བཞིས་བརྒྱན་ཅིང་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་གནས་
གོང་མ་གཉིས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མཛེས་པའོ། །**གཉིས་པ་གཙོ་བོའི་རྒྱ་འབྲས་ནི།**

གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ན་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བྱ་བ་གནས་ཏེ། ཁང་པ་
བཟང་པོ་དང་། རྒྱུད་མོས་ཚལ་ཡིད་དྲུའོང་བ་དྲུམ་འེན་ན་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་
མོ་མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། རྟོགས་དང་ལྡན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དྲུམས་
དག་ཅི་དག་འཁོར་འདུག་གོ། ལྟ་མིན་དེ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་ཆོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
པ་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་མིས་ཟས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱས་ན་
བདུད་ཅི་དྲི་མ་ཅན་ཟ་བའི་ལྟ་མིན་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས། འདྲེན་པ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱིས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །**གསུམ་པ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ནི།** འཁོར་
གཞན་དག་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་མོ་དང་། བྱད་དང་། སིང་
ཁྲོལ་དང་། དག་འཕྲོག་དང་། དེ་བཞིན་དྲུམ་ལ་བའི་སྤྱིན་པ་ངན་པ། ལུལ་
སེམས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱིན་པ་དེས། ལྟ་མིན་གྱི་གནས་
དེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། **པཎི་པ་ཆོ་ཆད་ནི།** མི་ཡི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ལ་ལྟ་མིན་གྱི་ཞག་
གཅིག །དེ་སུམ་རྩ་ལ་སྐྱབ་པ་གཅིག །དེ་བརྩ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་བྱས་པའི་དེ་
ལྟར་བསྐྱེས་པའི་རང་གི་ལོ་བདུན་སྟོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

པཎི་པ་གསེར་ལྡན་པའདད་པ་ལ་པཎི་ལས། དང་པོ་གནས་ནི། གོང་དུ་
བཤད་པ་དེ་ལས། ལྟ་མིན་གྱི་གནས་པའི་ས་པཎི་པ་མི་གཡོ་བ་བྱ་བའི་དཔུས་ན།
ལྟ་མིན་གསེར་ལྡན་པ་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ། མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསེར་གྱི་ས་
གཞིའི་སྟེང་གནས་པ། དཔག་ཆད་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་པ། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ། རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་མཛེས་པ་ལྟ་ན་ཐུག་པ། ཤིང་སྟོན་
པ་དང་རྒྱུད་མོས་ཚལ་དྲུམ་འེན་དྲུ། བྱ་ཡིད་དྲུའོང་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། སུང་
བ་སྤྱང་ཆད་གིས་བྱོས་པ་སྐྱ་སྟན་པ་འབྱིན་པས་གང་པ། གྲོང་རྩལ་དང་། ལྟང་
ཀ་དང་། འབབ་རྩུ་དྲུམ་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་པ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་མོ་གཞུགས་

མཛེས་མ་བརྒྱ་སྟོང་རྣམས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམ་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་
 གྲུབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་མགུར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
 བཀའ་པོའི་འཁོར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ནི། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐག་ཟང་རིས་
 བྱི་བཙོན་པ་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 ཞིང་། ས་རོལ་གྱི་འཛིག་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དང་
 ལྷན་པར་གནས་པ་ནི་གཞན་ཡང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་ཆོད་ཞེས་བྱ་བ།
 སྟོབས་སྟོམས་པ། ལྷ་མིན་གཞན་པས་ལྷག་པར་ཡང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དེ་ཡང་དེ་ན་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གཞན་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
 འཁོར་རྒྱན་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། སྟོབས་ནི་ཆེ། འོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་ནི་ལྷན་།
 བག་ཆ་བ་མེད་པར་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་འོངས་སྟོན་པའོ། །ལྷ་མིན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་སྟུང་པ་ན། གང་ལ་ལས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་ཞེན། ལས་
 དང་འབྲས་སུ་མི་ཤེས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱིར་སྟོགས་པ་ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་བ་དང་མི་ལྷན་གྱིན་ཏུ་ཡང་། རྒྱལ་བྱིས་སྟུང་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་ནན་གྱིས་
 བསྐྱངས་པ་ལ། ལོག་པ་ལ་རབ་རྒྱུང་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསོད་སྟོམ་སྦྱིན་
 བས་འབྲས་སུ་མེད་པའི་ཆ་ཆོ་ཅན་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས། རོ་སྐྱང་གིས་
 སྦྱིན་པ་ཆེར་མ་ལྷ་སུ་བྱིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གཞན་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། སྟེང་པའི་རོ་ལ་ཞེན་པས།
 སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་བརྟེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བ་སྤྱང་ཅི་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཆེན་གཅིག་རྒྱུན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་པ་དང་། འཆོ་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་རྒྱུན་བསྟུང་ནས། འཆོ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སེམས་བརྟེ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་དམན་པ་བཏང་བས་ལྷ་མིན་གྱི་འཁོར་རྒྱ་

གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དེའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྐོབ་པ་ཡིན་
 བོ། །གསུམ་པ་ཆེ་ཆོད་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ནི་མིའི་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་ལྟ་མིན་གྱི་
 ཞག་གཅིག་ཡིན། དེ་སུམ་ཅུ་ལ་སྟུང་བ་གཅིག། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་དུ་
 བྱས་པའི་རང་གི་ལོ་སྟོང་ཡག་བརྒྱད་ཐུབ་པོ། །བཞི་བ་སྦྱིད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་
 མཐུན་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་ལས་ཐར་ནས་འཕོས་ཏེ། བརྒྱ་
 ལ་ལྟ་དང་མིར་སྦྱེས་ཀྱང་། རང་རང་གི་ལས་དཀར་ནག་གང་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 མཐུན་པར་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་འབྲུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དུས་རྟག་ཏུ་མི་དག་
 བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བག་ཡོད་པར་བྱས་ནས།
 དག་བ་འཕེལ་བ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག།

སྦྱིདོན་གསུམ་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབ་པའི་ཚུལ་ལ་དུག་སྟེ། རྒྱ་གཉིས་
 བཤད་པ། རིམ་པ་བཞིན་འཐབ་ཚུལ། ཐག་ཅང་རིས་ཆས་པ། ལྟ་དབང་གྲང་
 ཆེན་དང་བཅས་པ་ཆས་པ། ལྟས་འབྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ལྟ་
 དང་། ལྟ་མ་ཡིན་འཐབ་པའི་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྣམས་
 དག་བ་བཅུ་སྟོད་པར་གྱུར་པ་ན། ལྟར་སྦྱེ་བ་ཡིན་པས། ལྟའི་རྒྱད་འཕེལ་བ་དང་
 ལྟ་མ་ཡིན་འགྲིབ་པས། རྒྱ་དེས་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། བག་པོ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱ་
 རྣམས་ཡི་མུག་པར་འགྱུར་ལ། མི་རྣམས་དག་བ་བཅུ་སྟོད་པའི་ཆེན། ལྟ་མ་ཡིན་
 གཞོད་ཀྱིད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱར་ལ་གཡུལ་འབྱེད་ཀྱང་། ལྟ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་མི་དགོས་
 པར་དཀར་པོ་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོག་པར་རུས་སོ། །མི་རྣམས་དག་
 རྟེན་འབྲེས་མ་སྟོད་པའི་ཆེ་ལྟ་མིན་དཔུང་ཆེར་སོང་བས། འབྲེད་ཐོག་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོག་པར་རུས་སོ། །

དུས་གང་གི་ཆེ་མི་རྣམས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་དག་བ་སྦྱ་ཆོག་སྟོད། ཡར་

མི་འཛིན་མར་མི་འཛིན་དག་སྤྱོད་དུ་མི་འཛིན་བམ་ཟེར་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ་ན།
 མི་ཐམས་ཅད་གང་ཡང་ལྟར་མི་སྤྱེ་བས་ལྟའི་དབང་ཞན། ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་
 དབང་སྤྱེས་ཤིང་། ཉག་པོ་ལ་དགའ་བའི་སྤྱེ་བས་ཀྱིས་སྤྱིང་བཞིའི་མི་ནམས་
 ལ། ལྟར་ལོ་ཉེས་ཤར་དུ་སྤྱོད་དང་། ལུབ་དུ་ཚུ་རྟོག་དང་། བྱང་དུ་སྤྱིན་ནག་
 གཏོང་བས་སྤྱིང་བཞིར་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་འཛམ་བུ་སྤྱིང་
 དུ། སྤྱིན་པོའི་ནང་དུ་སྤྱེ་བའི་། ལུས་ལ་དུག་མང་པོ་འབྱུང་བར་བྱེད། དུག་གི་
 ཤིང་ལྟོན་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་རྒྱང་མ་རུང་བྱེད། རྒྱང་དེས་ཚུ་མ་
 རུངས་པར་བྱེད། ཚུ་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱང་དང་། སེར་བ་ནམས་ཀྱི་
 འབས་སུའི་སྤྱེ་ཚོགས་མ་རུངས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཟས་དེ་ཟོས་པ་ན་ནང་འབྱུག་
 ཅིང་ཚེ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱེ་དེ་དག་སྤྱིན་གྱི་ནང་ཞུགས་ནས་འཛིགས་པའི་
 གཟུགས་སུ་བསྐྱར་བ། མིག་ནི་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་ཅམ། གཟུགས་ནི་རི་ནག་
 པོ་འདྲ་ལ་གཟུགས་མི་སྤྱུག་པ་སྤྱེ་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་ནས། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་
 ཀྱི་མི་ནམས་ལ་སྤྱོད་གཏོང་བ་དང་། སྤྱེ་ཚེན་པོ་འབྱིན་པས་སྤྱིང་གས་པ་ཅམ་དུ་
 འབྱུར་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནད་ཀྱིས་འདེབ་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་གས་ཐམས་
 ཅད་འབར་བའི་འཕྲེང་བས་འཁྲིགས་པར་བྱེད་དོ། །ལུབ་ཀྱི་བསྐྱང་སྤྱོད་ན། ངམ་
 འགོག་དང་གཡང་ས་དང་། རི་ཡི་ཕེ་མོ་མི་བཟད་པ་ནམས་ལ་ཆར་དབྱུག་པ་ལྟ་
 སུ་འབབས་པར་བྱེད་དེ། དེས་ཚུ་རྟོག་པ་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །མི་ནམས་ཀྱིས་ཚུ་རྟོག་
 དེ་འབྱུང་བས་ནད་ཐམས་ཅད་འདོན་ཞིང་བར་ཆད་བྱེད་དོ། །བྱང་སྤྱེ་མི་སྤྱིན་དུ་
 བྱི་སྤྱེ་མ་རུང་པ་དག་གིས། སྤྱིན་སྤྱུག་པོ་རི་ལྟ་སུ་འབྱིན་པས་ཉི་མ་བསྐྱིབ་ཅིང་།
 དེས་པད་མ་བསྐྱིབ་ནས་རྟིང་ཅིང་དྲི་མི་ཞིམ་པར་འབྱུར་བས་མི་ནམས་ཡིད་
 དམན་པར་འབྱུར་རོ། །པི་མང་དང་རྩ་རྩ་ནམས་ཀྱི་སྤྱེ་ཡང་མི་སྤྱིན་པར་འབྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་བཞི་ལ་འཛོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཐག་ཟང་རིས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མིན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་དམ།
 གང་ལྟ་ཚེས་འཕུལ་དང་དཔུང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལྟ་འོང་ནས། ལྟ་མིན་གྱི་ཕ་
 མོ་མཛེས་མ་རྣམས་ལ། ལྟ་ཁོང་རྣམས་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་ག་པར་པར་འདོད་དམ།
 ཅིང་པ་མི་ཤེས་སམ། དེས་ན། ཁོར་རྒྱས་གྱི་ཕ་གྲུ་དང་། སྤང་པོ་དང་བཅས་པ་
 དང་། ལྟ་འི་རིས་ཐམས་ཅད་ལམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ང་འདོད་ངོ་། ལྟ་རྣམས་བསད་བ་དང་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། ང་ཆ་ཡིས། ར་བོ་ཆེ་
 རུངས་ཤིག རུངས་ཤིག ར་མི་བདག་པར་མ་དོར་ལམ་པར་མི་འདོད་པས།
 བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ང་གཅིག་ལུས་ལམ་པར་བྱའི། ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་
 རྒྱགས་ཤིག་རྒྱགས་ཤིག་ཞེས་སྒྲ་སྟེ། ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་དེ་སྤྲད་བསྒྲོ་བ་དང་།
 ལྟ་མིན་དེ་གིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བ་འབུམ་ཡོད་པ་དང་། འོད་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་
 བཅས་པའི་ལྟ་མ་ཡིན་བྱེ་བ་ཕྱག་དུ་མ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གོ་བགོས་གིང་།
 མཚོན་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ར་བོ་ཆེའི་སྒྲ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་
 གྱིས། རི་དང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་འབྲུལ་བར་བྱེད་དོ། རྒྱ་མཚོ་
 ཡང་བརྒྱབ་འབྲུག་པར་བྱེད། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཡང་རི་ལ་འཆར་བར་
 བྱེད་དོ། བཞི་བ་ལྟ་དབང་སྤང་པོ་བཅས་པ་ཆས་པ་ནི། རྒྱ་དེས་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་འི་
 འདུན་ས་ཚེས་བཟང་ན་འདུག་པའི་སྟན་རྣམས་ཀྱང་གཡོ་བར་གྱུར་པ་དང་འདི་
 སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། ལྟ་ས་འདིས་རབ་ཁྱོད་དང་ཐག་ཟང་རིས་འོང་བར་སྟམ་ན་
 ལྟ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ལྟ་རྣམས་ལ་སྒྲས་པ། སུམ་ཅུ་བའི་ལྟ་རྣམས།
 ཚེས་ཤིག་ཚེས་ཤིག རབ་ཁྱོད་དང་ཐག་ཟང་རིས་གཉིས་ལྟ་རྣམས་ལམ་པར་
 བྱ་བའི་ཆ་ཞིང་འདུག་གོ་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྟ་ཐམས་ཅད་གིང་
 རྟ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ཆལ་དུ་ནི་གོ་ཆ་དང་། མཚོན་ཆ་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་ལོན་པའི་དོན་

དུ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱ་མི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་འབྲུང་སྟེ། དུལ་འཕྲུལ་
པས་གྲང་ནམ་མཁའ་གཤོག་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་རོ།།

དེ་ནས་ལྷ་ཀླམས་ཀྱིས་གོ་ཆ་ཀླམས་ནི་གོན། མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོག་ནས།
 ཤིང་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཀླམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་བརྒྱ་
 གྱིན་ལ་ལྷ་ཞིང་འདུག་གོ། དེ་ནས་ལྷ་ཉིད་བར་པོས་གྲུང་པོ་ཆེའི་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་བ།
 མ་ཏ་ལི་བཏར་ནས། རང་གིས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པའི་ཆ་ལ་ན། ཅང་ཤེས་པའི་
 གྲུང་པོ་ཆེ་ས་གྲུང་གི་ཁུ་ཡོད་པ་གྲུང་ནས་ལྷ་ཉིད་མདུན་ས་ན་ཕྱིན་པ་དང་དེ་ན་བརྒྱ་
 གྱིན་ཀྱི་རྩ་འཁྲུལ་གྱིས། གྲུང་པོ་ཆེ་ས་གྲུང་གི་ཁུ་དེ་ཡང་། ལུས་ནི་དཔག་ཆད་
 རྩོད་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཡུལ་འབྱེད་པའི་མྱིར་རྒྱལ་པར་བྱེད། ལུས་དེ་ལ་མགོ་བརྒྱ་
 རྒྱལ་པར་བྱེད། མགོ་རེ་རེ་ལ་མཆེ་བ་བཅུ་བཅུ། མཆེ་བ་རེ་རེ་ལ་རྩིང་ལུ་བཅུ་
 བཅུ། རྩིང་རེ་རེ་ལ་བད་མ་རྩོར་རྩོར། བད་མ་རེ་རེ་ལ་རི་བོ་བཅུ་བཅུ། རི་བོ་རེ་
 རེ་ལ་རི་བཅུ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྩོར་བ། རི་རྩུང་རེ་རེས་ལྷ་མོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྷ་མོ་དེ་ཀླམས་
 གྲུང་། སིལ་སྒྲན་ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྷན་བས། གྲུ་ལེན་ཐོ་བརྟུང་རོ་མོའི་རྒྱ་
 འཕྱིན། གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གྲུ་དབྱངས་ཡང་དག་པ་དང་ལྷན་པ་ལེན་ཏེ། དེ་
 ལྷ་རྒྱལ་པར་བྱེད་དོ།།

དེ་ནས་ལྷ་ཀླུ་མས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན། ལྷ་མ་ཡིན་ཀླུ་མས་ལམ་པར་བྱ་བའི་
 མིར་གྲུང་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཞོན་པ་དང་། ལྷ་གཞན་ཀླུ་མས་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་
 གྱིས་གིང་རྟ་བརྒྱན་པ་ཀླུ་མས་ལ་ནི་ཞོན། མཚོན་ཆ་འབར་བ་དུ་མ་བཅས་ཏེ།
 དཔག་ཚད་ཉི་ཁྲི་ཁེངས་པར། ཉ་ཉའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོག་གིང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་
 ཏུ་འདོད་བར་བྱེད་དོ།།

ལྷ་པ་ལྷ་ས་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ལྷ་ར་གཡུལ་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་བཤམ་པ་དེའི་ཆེ།

ལྟ་རྒྱུ་མ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དཔའ་པོ་སྟོབས་དང་ལྟ་མ་པ་རྒྱུ་མ་མ་གཏོགས་པ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཐེངས་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རི་བོ་དྲུག་
 བྱི་ཡང་གཡོ་ཞིང་འགྲེལ། རི་སྒྲུབ་ཐེངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ནི་མོད་
 པ་འདྲ་ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགྲེལ་ཞིང་འགྲེལ། རྒྱ་རྒྱུ་མ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་
 བས་ས་རྒྱུ་མ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་པ་ལྟར་དང་བཅས་པ་གཡོ་བར་བྱེད། གཞོད་སྒྲིབ་རྒྱུ་མ་པ་རྒྱ་
 གནས་རྒྱ་རྒྱུ་མ་པའི་ཁ་རྒྱུ་མ་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཞིང་། མི་ཡི་ལྟར་དྲུག་པོ་བས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དང་ལྟར་དྲུག་པོ་།

དེ་ནས་བརྒྱུ་བྱིན་གྱིས་འཛིག་ཏེ་རྒྱུ་མ་པ་རྒྱུ་མ་པ་བསྒྲོ་བ་བྱེད་འཛིག་ཏེ་
 བྱིན་དུ། དག་པར་རྒྱུ་མ་པ་གང་འདྲུག་ཏེ་ཞིག་ཅིས་བསྒྲོ་མ་ཐག་དུ། མདའ་
 འཕང་པ་བཞེན་འཛིག་ཏེ་རྒྱུ་མ་པ་སོང་ནས། བྱིན་བཞེན་རྒྱུ་མ་པ་དག་པ་
 རྒྱུ་མ་པ་གང་འདྲུག་ཞིག་གྱིས་རྒྱུ་མ་པ་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་མ་པ་ལྟར་དང་ལྟར་དྲུག་
 ཏོ། །དྲུག་པ་གཡུལ་འགྲེལ་པའི་རྒྱུ་མ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་གཡུལ་ཅི་
 ལྟར་འགྲེལ་པའི་རྒྱུ་མ་པ་ནི། དེ་ནས་ལྟ་མ་པ་ལྟར་དང་ལྟར་དྲུག་གྱི་སྒྲུབ་པ་སོགས་
 པའི་རྒྱུ་མ་པ་ལྟར་དང་ལྟར་དྲུག་སོ། །རྒྱ་ཚེས་དང་མི་ལྟར་པ་དང་། ལྟ་མ་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་མ་པ་གཞི་པའི་བྱིན་རྒྱུ་མ་པ་ཞིག་ཅིས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཐོག་མར་
 དཀར་པོའི་རྒྱུ་མ་པ་ལྟར་དང་ལྟར་དྲུག་པ་རྒྱུ་མ་པ་ལྟར་དང་ལྟར་དྲུག་གི་སྒྲུབ་པ་
 ལྟར་དང་ལྟར་དྲུག་གྱིས་མེ་ཆར་ལྟར་དང་ལྟར་དྲུག་གི་སྒྲུབ་པ་སོ། །

དེ་ནས་རབ་མོད་དང་ཐག་ཟང་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་དེ་མཐོང་ནས་ནག་པོའི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་
 ཐད་ནས་བཏང་བས་དེ་དག་སྒྲོག་ཆར་ལྟར་དང་ལྟར་དྲུག་གི་སྒྲུབ་པ་། དེ་ནས་
 གཡུལ་འགྲེལ་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མེ་དང་དྲུག་གི་ཆར་པ་ལྟར་དང་ལྟར་དྲུག་
 སྒྲོག་གི་འགྲེལ་བས་རྒྱུ་མ་པ་ལྟར་དང་ལྟར་དྲུག་ཏོ། །དེ་ཆོན་གཞོ་པོ་རྒྱུ་མ་པ་ལྟར་དང་ལྟར་དྲུག་གི་སྒྲུབ་པ་

ལ་དང་པོ་ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་ཉ་ཉ་ཡི་སྒྲ་འབྱེན་ཅིང་བརྒྱུག་པ་ན། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་
 ལྟ་ནམས་དང་འཕྲེང་ཐོག་གི་ལྟ་དང་བཅས་པ། དཀར་པོ་ལྷའི་ཕྱོགས་བྱེད་པ་
 ལ་རྒྱུག་ནས་གཡུལ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་གཅན་ཁྲོས་
 བས། དཔག་ཚད་བརྩེའོད་པའི་རི་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱང་། ལྟ་ནམས་ཀྱིས་མདའ་
 དང་སྒྲོག་གིས་གཏོར་བར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་མི་བཟད་པའི་གཡུལ་བཀྱེ་བས། ལྟ་
 མ་ཡིན་བརྟན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཐོང་ནས་ཁྲོས་ནས་མཚོན་ཆར་བཅས་
 པ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ནས་ཡང་ཡོལ་ཐོགས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་མཚོན་ཆའི་
 ཆར་པ་འབེབས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོ་ནམས་འགྲུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
 ལྟ་མ་ཡིན་བརྟན་པ་ཁྲོས་ནས་འོང་བ་ཡིས། དཔག་ཚད་ཅམ་གྱི་དབྱུག་པ་ལག་
 བ་ཐོགས་པ་ཡིས་ལྟ་ནམས་ལ་ཁྲོལ་བར་བྱེད་པ་ན། ལྟ་ནམས་ཀྱིས་གནམ་ལྷག་
 དང་འདྲ་བའི་མདའི་ཆར་གྱིས་དབྱུག་པ་ནམས་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ལུས་
 ལ་ཡང་བར་མཚམས་མེད་པར་མདའི་ཆར་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
 པ་དེ་མཐོང་ནས་ལྟ་མ་ཡིན་མེ་ཏོག་འཕྲེང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་དཔུང་དང་
 བཅས་པ་རྒྱུག་པ་ན། ཏྲག་ཕྱོས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྟ་དང་བཅས་པ་གཡུལ་
 འགྱེད་པ་ལ་རྒྱུག་ཅིང་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
 པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོས་མཐོང་ནས་ལྟ་མིན་དབང་པོ་དེས་མཚོན་ཆ་ཀུན་
 འཛོལ་བར་བྱེད་པ་རི་དཔག་ཚད་ཅམ་ཐོག་སྟེ་ལྟ་ནམས་ལ་བརྟེན་པ་ན། ལུས་
 ངན་པོ་ལ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞི་ཡིས། ཁོ་ཡི་ལག་ནས། རང་གི་
 ལག་པའི་མཐུས་ཐོག་ནས། སྤར་ཁོ་རང་ལ་ཕར་ལ་བརྟེན་པས། སེམས་
 ཉམས་སྟེ་དེ་ནས་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལ་ལ་ཤི་བ་མཐོང་ནས་ཆར་
 རྒྱུག་ནས་སའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་སོ།

ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དཔལ་སྤོང་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མི་
བཟད་པའི་གཡུལ་ཆེན་པོ་འདྲིས་པར་འགྱུར་རོ། །འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
དེ་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། མཐོང་ན་ལྟ་
ཅི་ཞིག་སྒྲོས་སོ།།

གཙོ་བོ་གཉིས་འཐབ་པའི་ཚུལ་ནི་གལ་ཏེ་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་ཚུང་ནས་ལྟ་མ་
ཡིན་རྒྱལ་མ་ཐུབ་ན། དེའི་ཆོད་བརྒྱུ་བྱིན་ཉིད་དང་། རབ་ཁྱོད་དེར་གཡུལ་འགྱེད་
པར་བྱེད་དེ། དེ་ནས་བརྒྱུ་བྱིན་གྱིས་རབ་ཁྱོད་ལ་སྤྲུས་པ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
ལམ་ལ་གནས་པའི་དུད་འགོ་ཁྱོད་དུ་གར་འགོ། ངས་ཁྱོད་ལམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
འོང་བ་ཡིན་དེ། ངས་ཁྱོད་བརྒྱལ་བ་དང་ཐུལ་ནས། དེས་ནས་ཡང་སའི་འོག་ཏུ་
གཏང་བར་བྱའོ། ཅིས་སྤྲུས་པ་དང་། དེ་ནས་ཐག་ཟང་རིས་དང་། རབ་ཁྱོད་
གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བྱིན་ལ་སྤྲུས་པ། འདི་ལྟར་ང་ཡང་བརྒྱུ་བྱིན་ཁྱོད་དང་། ལྟ་
ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར་འདི་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། དེ་ནས་ཐག་ཟང་
རིས་དང་རབ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བྱིན་ལ་གསེར་གྱི་རི་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་
གཅིག་འཕེན་ནོ། །དེ་མཐོང་ནས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ས་སྤྱང་གི་ཁ་ནས་སྤྲུག་ཐུང་ནས་རི་
དེ་ཕྱེ་མར་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་ངོ་། །རི་གཏོར་དེ་མཐོང་ནས་ལྟ་མ་ཡིན་དག་
གིས་རི་པོ་རྩོ་རྩེ་ལྟེ་བ་ཅན་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་གཅིག་སྤྱངས་ནས་བརྒྱུ་བྱིན་ལ་
འཕང་བ་དང་ས་སྤྱང་གི་བུའི་སྤྱིའི་ཐོར་ཏོར་བཟུང་ནས། ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཉིད་དུ་
བྱང་དུ་བརྒྱབ་པས་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཡིད་ཆོངས་ནས། ཀྱེ་མ་ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤྲུག་
དེ་ལས་ལྷུང་སྤྱེ་ས་ལ་འབྱེལ་བར་ལྷུར་ཏོ། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་
པའི་སྤྲུལ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྟ་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་བར་འཆོམས་མེད་པར་
གང་ནས་རྩོ་རྩེའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབས་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་རི་པོས་འབྱེད།

ལ་ལ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་དང་། ཐོ་བ་དང་། མཚོན་ཆ་མཚོག་དུ་བདམས་
བ། མེ་དང་ཚུ་དང་། མཚོན་ནག་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
འབྱེད་པས། དེ་ལྟ་མིན་རྣམས་སྒྲག་ནས་ས་འོག་གི་སྒོ་དེར་འབྲོས་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ།

གཤམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། དེ་ནས་ལྟ་མ་རྣམས་འབྲོས་པའི་རྗེས་ལ། ལྟ་
དབང་པོས་སྒྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མེ་
དང་། གནམ་ལྷགས་འབར་བ་དང་། རྟག་དང་། རལ་གྱི་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་། ཅེ་
གསུམ་དང་། ཤག་ཉི་དང་། སྤྱི་མེད་མཚོན་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། མདའ་དང་།
ཐོང་བཤོལ་དང་། རྩོ་དང་། རི་བོ་དང་། ལྷོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆ་ཐམས་
ཅད་ཆར་བཞིན་འབབས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་
དུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་འདི་དེ་གཏོར་བར་བྱེད་པའི་ཚེ། ལྟ་དང་
ལྟ་མ་ཡིན་དབང་པོ་རྣམས་ཏ་ཏའི་སྒྲུ་འབྱིན་ཅིང་། སོ་སོ་ནས་རང་རང་གི་དམག་
སྡེ་རྣམས་ལ། ཐོབ་ཅིག་སོད་ཅིག །སྤྱོད་ཤིག་ཅིས་བར་མཚམས་མེད་པར་
སྒྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་བྲོས་པའི་ཚེ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཐ་བཟང་རིས་ཀྱིས་སྒྲུས་བ། གྱེ་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་མ་འབྲོས་ཅིག །ངག་ཅིག་
ལུས་བརྒྱ་བྱིན་པམ་པར་བྱའོ་ཟེར་ནས། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་པོ་མཚོན་ཆ་
སྣ་ཚོགས་ཐོག་ནས། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་དུ་ཁྲོས་ན་ཕྱིར་བརྒྱགས་སོ། །འོང་བ་དེ་
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཐོང་ནས། ཁྲོས་སྤྱི་དུ་འཁྲུང་དང་བཅས་པ་བརྒྱག་ནས་སྒྲུས་བ།
དུང་འགྲོ་ཁྱེད་རྣམས་ཅི་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་མོངས། ཁྱེད་གྱི་དུ་འཁྲུང་འདི་ཙམ་ནི། ལྟ་མ་
ཡིན་རེ་རེ་ལ་འདི་ཙམ་རེ་རེར་ཡོད་ཀྱང་ངག་ཅིག་ལུས་པམ་པར་རུས་སོ། །དེ་
ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ན། འདི་དུ་འཁྲུང་ནི་ཚོས་ཡིན་ལ། ཁྱེད་གྱི་དུ་འཁྲུང་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་

ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱད་པར་གྱིན་ཏུ་འདི་ལྟར་ཆེད། །ཉི་མ་དང་
 ལུན་པ་ལྟར་ཆེད། །བདེན་པ་དང་རླུན་པ་བཞིན་དུ་དང་། །རི་རབ་དང་ཡུང་འབྲུ།
 ཐར་པ་དང་བཅིངས་པ། །བདུད་ཅི་དང་དུག །མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ། །ནོར་ལུ་
 དང་འཆིང་ལ། །ཉི་མ་དང་སྤྱིན་འཁུ་མེ་བྱིར། །ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་ལམ་ལྟར་བྱད་པར་ཆེད། །དཔེ་བྱུང་དང་བྱད་པར་དེ་ལྟར་ཆེད། །དཔེ་
 ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལྟ་ཡིན་ལ། །བྱུང་ནི་ཆོས་དང་ཤེས་
 རབ་མེད་པའི་དུད་འགོ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ་ང་ཡི་དུང་དུ་འོང་བ་མི་རིགས་
 མོ། །ཅེས་ཟེར་ནས་སྐྱང་པོ་ཆེད་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས། །བསད་པའི་བསམ་པ་མེད་
 བར་བསྒྲིག་པའི་བྱིར། །དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་སྟོང་ཡོད་པ་ཐོགས་ནས་རྒྱུད་གི་ཕྱགས་ལྟར་
 མཁྱོགས་པར་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དུང་དུ་རྒྱུག་སྟོན། །དམག་དང་བཅས་པ་བརྒྱག་ནས།
 ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གཅིག་གིས་གཅིག་འཛུམ་པའི་ཆོ། ལྟ་མ་ཡིན་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོག་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར། །ཁ་ཅིག་ནི་ཡི་ཆད་ནས་བྱིར་ལོག །ཁ་གཅིག་ནི་རང་གནས་
 ལུ་འགོ་བ་སེམས། །ཁ་གཅིག་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེས་དང་། །གཉི་ལྷག་གིས་
 སེམས་བསྐྱེབས་ཤིང་གནས་པར་གྱུར་རོ། །

དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོས་སྐྱང་པོ་ཆེ་མགོ་སྟོང་དུ་སྒྲུལ་ཏེ། མགོ་རེ་ལ་བད་
 མའི་རྒྱང་སྟོང་རེ་རེ། རྒྱང་རེ་རེ་ལ་བད་མ་སྟོང་སྟོང་། བད་མ་རེ་རེ་ལ་འདབ་མ་
 སྟོང་སྟོང་། འདབ་རེ་རེ་ལ་སྟིང་པོ་བརྒྱ་བརྒྱ། བད་མའི་སྟིང་པོ་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་
 ཕྱིན་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་མཚོན་དང་གོ་ཆ་བཞོས་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་ཁྲིག་འཕུམ་ཕྲག་
 དུ་མ་འདུག་པ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོས་མཐོང་ནས། ལྟ་མ་ཡིན་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྒྲིག་ནས་སྟིང་གས་པ་ཙམ་ལ་ཐུག་ནས་ཐམས་ཅད་བྲོས་སོ། །དེ་ནས་
 རབ་ཁྱོད་གྱིས་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ། ངས་ལྟའི་དབང་པོ་སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་

བཅས་པ་ཡམ་པར་བྱའི། བྱེད་རྣམས་མ་འཛིགས་གིག་མ་འཛིགས་གིག་ཅེས་
 གྲུག་ནས། ས་མུང་ལུང་ལུང་ལུང་བརྒྱུགས་སོ། །དེ་ས་མུང་ལུས་ལྷ་འེ་ཐོར་ཐོས་
 བཟུང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གསོལ་བ་སྒྲོལ་བ་བཞིན་བྱས་ནས། མ་གྱི་ཅམ་ཞིག་
 བྱས་ནས་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱན་པ་རྟེན་ནས། ལྷ་མ་ཡིན་རང་གི་འཁོར་ལ་
 གྲུག་པ། བྱེད་རྣམས་ལྷ་འེ་དབང་པོ་ལ་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་མེད་དམ། བྱེད་རྣམས་
 བརྒྱུགས་གིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ས་མུང་ལུང་ལུང་བརྒྱུག་པ་དང་།
 དབང་པོས། བསང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། ཡམ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མའི་སེར་བཏོ་
 རྩེ་ལྷ་བྱ་བར་མཚམས་མེད་པར་ཡབ་བས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་རྟོན་དང་།
 ཐག་ཟང་རིས་དང་། ལྷ་མིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡམ་ནས་རང་གི་གནས་ལ་
 མགོན་སྐྱབས་ཚེལ་བར་འདོད་པས་སའི་འོག་གི་སྒྲོ་ཡོད་སར་སྐྱད་རན་འདོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །ས་མུང་ལུང་སྟོབས་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ས་མུང་ལུ་
 གྲུག་པ། གྲུང་པོ་ཆེན་པོ། རབ་རྟོན་དང་། ཐག་ཟང་རིས་གྱིས་བརྟོན་འགྲུས་ནི་
 ཤོར། སྟོབས་ནི་ཉམས་ནས་ཡོད་པས། བྱེད་སོང་ལ། ལྷ་མིན་ཁོང་རང་རྣམས་
 མ་བསང་པར་ཁོ་རང་གི་གནས་སུ་ཐོང་ལ། གཞོན་པ་གིང་རྟ་རྣམས་རིང་བར་
 ཚོམ་གིག་ཅེས་གྲུག་མ་ཐག་ཏུ། ལྷ་དབང་གྲུང་པོ་དང་བཅས་པ་རྒྱུང་ལུག་བྱག་
 པོ་ལྷར་སའི་འོག་སྒྲོར་བརྒྱུགས་སོ། །དེ་རབ་རྟོན་དང་ཐག་ཟང་རིས་གྱིས་
 མཐོང་ནས་སྐྱགས་པའི་རིངས་པ་རིས་པར་ས་འོག་གི་སྒྲོར་བརྒྱུགས་སོ། །

དེ་ནས་ས་མུང་གི་ལུས་གིང་རྟ་དེ་ལས། རབ་རྟོན་དེ་ཐང་ལ་ཡབ་ནས། གིང་
 རྟ་དེ་ལྷ་འེ་ཐོར་རྩེས་དེའི་མིག་ལྷར་རྩ་བཞིན་དུ་བྱེད་མར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་མིན་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱག་ནས་སའི་འོག་སྒྲོར་ཞུགས་སོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་
 རྒྱལ་ནི་དེ་ལྷར་གཡུལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བྱ་བའུ་དང་པའི་ཆོ། ལྷ་རྣམས་ཡན་ལག་བཅད་

པ་དང་མ་བྱུང་བ་དག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛོལ། མགོ་དང་། རྟེན་པ་བཅད་པ་ནི་འཛོ
བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གི་རྣམས་ཅི་བྱུང་ནི་མི་ཡི་དང་མཚུངས་སོ། །རྒྱ
དེས་ན་ལྷ་རྣམས་ནི་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་སྒྲོན་གྱི་དུས་ལ་ནི་སྒོག་
གཙོད་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མཆོག་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་གཡུལ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་ར་འགྱེད་པར་གྱུར་
ཀྱང་། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནི། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྒོག་ལ་མི་གཞོད་དོ། །

འོ་ན་ཅི་ཕྱིར་གཡུལ་འགྱེད་སྣམ་ན། རང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལས་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
ནོ། །**སྒོ་སྐར་འགོ་བའི་རྩལ་ནི།** དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ།
སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་སེམས་ཁུམ་ཞིང་ངོ་ཚ་ནས་མགོ་སྤྱད་དེ་སྐར་ནས་ཀྱང་། ལྷ་
མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་རྣམས། རུ་ཞིང་ངོ་འཇུག་ནག་པས་བྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོར་ནས་
རང་གི་གནས་སུ་འདོད་ངོ་། །ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་
གནས་དེར་འགོ་ཞིང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གནས་སུ་དགའ་ཞིང་
འགོས་ནས། རང་རང་གི་བདེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོད། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་
འཐབ་ཚྭ་དྲུག་ལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་ར་སྟེད་པའི་དུག་གིས་
ཉམས་པའི་སེམས་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཤྱག་དྲག་པོས་བདས་
ནས་འཁོར་བ་ན་ཚོ་རྩེད་རྒྱན་བཞིན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་མངོན་
བར་ཞེན་ནས་ལས་ངན་སྤྱད་པ་རྣམས་བསམ་མནོ་ཐོང་དང་གྱེ་མ་འཁོར་བ་སྤྱག་
བསྐྱལ་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ལས་ཐར་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འཐབ་ཚྭ་དྲུག་པ་ལ་འབད་བར་བྱ་བར་
རིགས་སོ། །དུད་འགྲོའི་ལེའུ་ཡི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

མི་ཡི་ལེའུ་ལ་དོན་བརྟུག་ཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།
 དན་སོང་གསུམ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ནས། གཞན་ཡང་དགོ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་
 འབྲས་ལུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདེ་སྦྱིད་དང་། བྱུང་རྒྱུ་ལ་དང་། བཟང་དན་བཤད་
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཚོག་དམན་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་རབ་མཚོག་ནི་ལའོར་ལོ་
 སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་དང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་པའི་
 མི་རྣམས་ཡིན་ལ། ཤར་ལུས་འཕགས་ཀྱི་མི་དང་རྒྱུ་བ་ལ་ལང་སྦྱོད་དང་སྦྱིང་
 གཉིས་ཀྱི་མི་རྣམས་ནི། བར་མ་མི་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། མི་ཐ་མ་ནི་ཆེ་ལོ་བརྟུ་
 བའོ། །གསུམ་པ་གནས་ནི། མི་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 བེ་སྦྱིང་བཞི་སྦྱིང་ཕན་བརྒྱད་དང་བརྟུག་ཉིས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་སྦྱིང་
 ཕན་བརྒྱད་ཀྱང་ལུས་དང་། ལུས་འཕགས་དང་། ར་ཡབ་དང་། ར་ཡབ་གཞན་
 དང་། གཡོ་ལྡན་དང་། ཉེ་བའི་གཡོ་ལྡན་དང་། སྒྲ་མི་སྟན་དང་། སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་
 སྒྲ་དང་། དེ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། བདུན་པ་ནི་མི་རྣམས་གནས་ལ། གཅིག་ལ་ནི་མི་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་གནས། ཤར་རྒྱུ་བྱང་གི་སྦྱིང་གསུམ་ནི་ལོངས་སྦྱོད་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་གླུའི་སྦྱིང་པ་ནི་ལས་དཀར་ནག་གི་ས་པ་ཡིན་པར་མདོ་ལས་
 གགས་སོ། །དེ་ཡང་དགོ་བ་བརྟུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ངེས་པར་སེམས་ཞིང་རྣམ་པར་
 དཔྱོད་པའི་ས་ཡང་དེ་ཡིན། ཚངས་པར་སྦྱུད་པ་དང་། འཆི་བ་དང་སྦྱེ་བ་སེམས་
 པའི་གནས་དང་ས་ཡང་འདི་ཡིན། སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་ས་ཡང་འདི་ཡིན་
 ཞིང་། གར་སྦྱེའི་ལས་ཐམས་ཅད་གཙོ་ཆེར་འདིར་བསྒྲུབ་དགོས་པས་འཛམ་གླུ་
 སྦྱིང་འདི་ལས་ཀྱི་ས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལུས་ཚད་ནི། ཤར་ལུས་འཕགས་ཀྱི་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བྱུང་བརྒྱད་། རྒྱུ་བ་ལ་ལང་སྦྱོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལུས་བྱུང་བརྟུག་།
 བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཚད་ལ་ནི་བྱུ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་
 ཏོ། །ལྔ་པ་ཆེ་ཆད་ནི། ཆེ་ནི་ལོ་བརྟུ་ཕྱག་བྱེད་དང་གསུམ་ནི་ཤར་ལུས་འཕགས་

གྱི་མི་ཡི་ཆོ་ཆད་ཡིན། རུབ་དང་བྱང་གཉིས་ནི་ཐུ་མ་ལས་བྱེད་གྱིས་ཆོ་འཕགས་
 སོ། །དེ་ཡང་བརྩིས་ན། རུབ་པ་ལང་སྤྱོད་གྱི་མི་ཡིས་ལོ་ལྔ་བསྟ། བྱང་གི་སྒྲི་མི་
 སྟན་གྱི་མི་ལོ་སྟོང་ཐུབ་ལ། འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ནི་ཆོ་ལོ་དཔག་རྒྱ་མཉན་པ་ནས་
 ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་བར་དུ་ཐུབ་སྟེ་ངེས་པ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱང་ཆོ་དང་མཚུངས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བྱུ་བྱེད་དང་བཞི་དང་། བྱུ་བཞི་ཡོད་ཅེས་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ་ལས་
 གྲགས་སོ། །**དྲུག་པ་ལོངས་སྤྱོད་ནི།** ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཐོག་མར་གཟུགས་ཁམས་
 བཞིའི་ཟས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་འདི་དང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་ལྷའི་རིས་
 ནས་འདིར་གྱི་འཕོས་ནས་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་གཟུགས་
 བཟང་བ། ཡིད་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་བ། དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཆང་བ། དགའ་བའི་བཟང་བ་དང་། ཟས་དང་། རང་ལ་འོད་འབྱུང་
 བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། ཆོ་རིང་ཞིང་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཆོ་ནི་ལྷ་གཟའ་སྐར་ཉིན་མཆོན། ཕོ་མོ་མེད་པར། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་འབའ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཆོ་ན་རྒྱུད་གིས་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ས་སྟེད་ཀྱན་རྒྱ་འབར་བའི་སའི་བརྒྱུད་བྱ་བའི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ།
 ཁ་དོག་ནི་མར་གསར་པ་ལྟ་བུ། རོ་ནི་སྤྱང་ཅི་མ་བསྐོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། སེམས་
 ཅན་གཅིག་གིས་འཛུབ་མའི་ཅེ་དེས་བླངས་ནས་རོ་མུངས་སོ། །

དེ་ནས་དེ་སྟེད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 མཐོང་ནས་རོ་མུང་བས་སྟེད་པ་གྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ཟས་དེ་ཟོས་པས་
 ལུས་མཁྱང་བ་ལྟི་བ་དང་། འོད་དང་ཁ་དོག་བཟང་པོ་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་སྟན་
 པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་ནི་ལྷ་གཟའ་སྐར་ནམས་ཉིན་མཆོན་ཤར་རུབ་
 ནམས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཟས་དེ་མང་དུ་བཟོས་པས་ནི་མདོག་
 དན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དུ་ཟ་བ་ནི་མདོག་བཟང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་གཅིག་

གིས་གཅིག་ལ་ང་ཅི་མདོག་བཟང་ཁྱད་ནི་མདོག་ངན། མདོན་པའི་ང་ལྟལ་གྱིས་
 ཐིག་པ་མི་དག་ལས་སྒྲངས་པས་སའི་བཅུད་ལུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཁ་
 ཟས་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐུངན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ས་མོ་
 ཞག་བྱ་བའི་འབྲུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཟས་བཟང་པོ་ཁ་དོག་ནི་དོང་ཀའི་མོ་
 ཏོག་ལྟ་བུ། རོ་ནི་སྒྲང་ཅི་མ་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཐུང་། དེ་ཡང་མི་དག་པ་བྱས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱི་ལུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་མུ་གུའི་ཚལ་བྱ་བའི་ཁ་ཟས་བཟང་
 པོ་ཁ་དོག་ནི་ཀ་ཏམ་ལུ་ཀའི་མོ་ཏོག་ལྟ་བུ། རོ་ནི་སྒྲང་ཅི་མ་པ་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་གཅིག་
 ཐུང་རོ། །དེས་ཕུན་པོར་པར་འཚོ་ཞིང་། དེ་ནས་མི་དག་པ་བྱས་པའི་མཐུས་
 ལུབ་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་མ་ཚོས་པར་རང་འཁྱུངས་པའི་འབྲས་ས་ལུ་བྱ་བ་
 བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟོས་མ་དང་ཐུབ་མ་མེད་པའི་རོས་སོར་བཞི་ཅུ་
 གྱིས་གཡོག་པ། ལུབ་སྒྲངས་ན་ནང་པར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་པས་ཕུན་པོར་དུ་འཚོ་བར་གྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་པོ་མའི་དབང་
 པོ་ཐུང་བའི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆགས་ནས་ཡོག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་རོ། །

དེ་ཆོལ་ཟས་ཟ་འདོད་པའི་དུས་སུ་རིས་གཅིག་ཟ་རྒྱ་ལེན་གྱི་རིས་གཉིས་
 ཟུན་གྱི་ཟ་རྒྱ་ལེན་པའི་ལུགས་མེད་པ་ལ། མི་ལོ་ལོ་ཙན་གཅིག་གིས་ནང་པར་གྱི་
 ཟ་རྒྱ་ས་ལུ་ཡང་ཕྱེ་འབྲེད་ནས་སྤངས་པ་དང་། ཡང་གཅིག་གིས་དེ་མཐོང་ནས་
 ཞག་གཅིག་གི་ས་ལུ་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་གྱིས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ས་
 ལུ་སྤངས་པ་དང་། འབྲས་ས་ལུ་དེ་ལ་གཟེགས་མ་དང་ལུབ་མ་ཡང་ལྷུང་བར་ས་
 སོ་ཆོག་ཡང་མི་སྐྱེ་ལ། སྤང་རྗེས་ཀྱང་ལྷུང་བར་ལྷུང་རོ། །དེ་ནས་ཀུན་གྱིས་སོ་
 སོ་ན་ས་ལུ་ལྷུང་བོ་ལྷུང་བོ་བྱས་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་
 འདི་རྒྱད་ཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཟེར་རོ། །རང་རེ་ཀུན་གྱིས་མི་དགེ་སྤྱད་པའི་མཐུས་

སའི་བཅུད་དང་། ས་མོ་ཞག་དང་མུ་གུའི་ཚལ་ཡང་རུབ། འབྲས་ས་ལུ་སྒྲང་ཚོག་
 གྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ད་མི་གྱེ་བར་འདུག་པས། ཞིང་རྒྱམས་འཇལ་ལ་འདི་ང་ཡི་
 ཡིན། འདི་ཁྱོད་གྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་བགོས་བྱ་ལ་ལུ་རིས་བྱེད་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་དུ་
 བྱས་པ་ལ། དེ་ནས་གཅིག་གིས་རང་ལ་ས་ལུ་ཡོད་བཞིན་གཞན་གྱི་ས་ལུ་བརྟུས་
 མོ། །དེ་མཐོང་ནས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟུས་མོ། །

དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ས་ལུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་གྱི་རོ་ལ་ཆགས་ཤིང་
 སྤེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆགས་སྤང་རབ་དུ་སྦྱེས་ནས་ཚུད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཏོ། །**འདུན་པ་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།** དེ་ལྟར་པན་རྩལ་ཚོད་པ་དང་ས་ལུའི་རོ་ལ་
 ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་བརྟུས་ཞིང་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པ་དང་།
 གྲུག་གོས་བྱས་ཏེ། གྲུག་གྱི་ནང་ན་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་མཛེས་པ་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་ཡིད་
 དུ་འོང་གཅིག་ཡོད་པ་གྲུག་གྱི་དཔོན་དུ་བསྐློས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲོ་བོ། གྱི་
 སེམས་ཅན་དག་དང་ཅག་རྒྱམས་གྱི་ཞིང་གི་བདག་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ལ། ཉེས་པར་
 བྱས་པ་ལ་ཆད་པས་ཆོད། ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་པན་སོགས་ཤིག་དང་། དེད་
 ཅག་རྒྱམས་གྱིས་དུས་དུས་སུ་སྟོག་ཤས་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ནས་མི་དེ་མང་པོས་
 བཀྱར་བར་གྱུར་ཏོ། ཞིང་རྒྱམས་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་། འཕོངས་པ་ལ་སྦྱོབ་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་མི་ཆགས་མོ། ཆོས་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་
 རབ་གྱི་རྩལ་སྦྱོད་པས་འཁོར་རྒྱམས་མགུ་བར་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་བྱ་བར་མིང་
 ཆགས་མོ། །འདོད་པ་ཁུང་ཞིང་ནགས་ཁྱོད་ན་གནས་པ་དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་
 པར་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་བར་མ་དེ་ལ་རྗེ་འུ་རིགས་ཞེས་
 མིང་ཆགས་མོ། །རན་པ་ཐ་མ་དེ་ལ་དམངས་རིགས་ཞེས་མིང་ཆགས་མོ། །དེའི་
 དུས་མི་རྒྱམས་གྱི་མིང་སེམས་ཅན་ཟེར། རྒྱལ་པོ་འོད་མཛེས་གྱི་རིང་ལ། རྩལ་སྦྱོད།

དེའི་བྱ་ཀྱལ་པོ་བའི་རིང་ལ། ཉིལ་ལས་སྒྲེས། དེའི་བྱ་ཀྱལ་པོ་དག་མཚོག་གི་
 རིང་ལ་སྒྱུན་འདྲན་མགོན། དེའི་བྱ་ཀྱལ་པོ་གསོ་སྦྱང་འཕགས་ཀྱི་རིང་ལ། ཉ་
 ལའི་ཉིང་ར། དེའི་བྱ་ང་ལས་ལྷའི་རིང་ནས་ད་ལྟར་གྱི་བར་དུ་མིའི་མིང་། དཔྱད་
 བ་ཅན་དང་། སེམས་བ་ཅན་དང་། ཉེ་བར་རྟོག་བ་ཅན་དང་། ཤེད་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་གྱུར་དོ། །**བརྒྱད་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྒྲིས་པའི་མཐའ་ནི།** ཆོ་ལོ་གྲངས་མེད་
 པའི་དུས་དེ་ནས་མི་དག་བཅུ་རེམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུད་པས། ཆོ་ཡང་རེམ་པ་བཞིན་
 ལོ་བརྒྱ་རེ་ཐལ་བ་དང་ལོ་རེ་རེ་འགྲིབ་ནས། རྗེ་ཐུང་རྗེ་ཐུང་ལ་སོང་ནས་མཐའ་
 མར་མི་དག་བཅུ་ཀ་རྫོགས་པར་སྒྱུད་པས་ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་ན་ཕྱིན་ནོ།།

དེ་དུས་ལོ་བཅུ་བྱལ་བ་ནི་དེང་སང་ལོ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པ་བྱལ་བ་ཅམ་ཡིན་
 ཞིང་། མ་བྱ་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ན་ཡང་། རའི་བྱ་འདི་ལོ་བཅུ་འཚོ་བར་གྱུར་
 ཅིག་ཟེར་བའོ། །དུས་མ་ཡིན་འཆི་བ་ནི་མང་ངོ་། །དེའི་དུས་སུ་བུ་མོ་བཅས་ནས་
 ཟླ་བ་ལྷ་ལོན་ནས་ཁྱིམ་ཐངས་ལ་གཏོང་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཁོས་ཀྱི་མཚོག་ནི་སྒྲའི་
 ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཀྱི་མཚོག་ནི་ཁྱི་སྒྲོན་དོ། །རོ་ལྷ་ཡང་ལུབ་སྟེ། འོ་མ་དང་ཞོ་
 ཡོད་ལ་མར་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཉིལ་ཡོད་ལ་ཉིལ་མར་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲུང་བྱ་ཡང་
 ཡོད། སྒྲ་ཆོལ་ཡོད་ལ་བྱ་རམ་གྱིང་དང་ཁུ་བ་ཡོད་ཀྱང་བྱ་རམ་མེད་དོ། །ལན་
 ལྷ་ནི་གཏན་མེད་དོ། །ལུས་ལ་མཚོན་གྱི་རྒྱན་བྱེད། མི་དག་བ་བྱེད་པ་བཀྱར་
 ཞིང་བསྟོད་པར་འགྱུར། གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ན་གསོད་པའི་སེམས་
 དང་ལྡན་ནོ།།

དེ་ནས་གྱིང་དང་གསེག་མ་དང་གྱོ་མོ་ལ་སོགས་ཀྱན་མཚོན་ཆར་རེད་ནས།
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཚོན་བཏབ་ནས། སྒྲོག་དང་བྲེལ་བྱེད་དེ་ལྟར་ཞག་
 བདུན་མཚོན་དར་ནས། མི་དང་། ལོངས་སྦྱོད། རོར་ཇས་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་

རེ་རེ་བཟ། རེ་དང་། བཀའ་དང་། རྒྱུ་རྫོང་ལ་བློས་ནས། བྱིས་གོང་དུ་བབ་ནས་
གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ན། གྲེ་མ་སེམས་ཅན་གསོན་པོ་མཐོང་རེ་ཆུ་ཟེར་ནས་
མ་ཐུག་ཞན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་གཅིས་པར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་སྤར་ནི་མི་དག་
བ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ད་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་དག་
བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཟེར་ནས་སྤྲུག་གཅོད་པ་སྤངས་པས་ཆོ་ལོ་བརྩུ་བའི་ཐུ་ཐུ་
མོ་བཅས་པ་རྣམས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུབ་པར་གྱུར་རོ། །དེ་རིམ་པ་བཞིན། མ་གྱིན་ལེན་
སྤང་བ་དང་། འདོད་ལོག་ །རྩུབ། ཐུ་མ། ཆོག་རྩུབ། དག་འབྱུལ། བརྒྱབ་སེམས།
གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་རྣམས་སྤང་བས། རིམ་པ་བཞིན། ལོ་བརྩུ་རེ་ཐེལ་ནས་
ལོ་རེ་འཕེལ་ནས་ཆོ་ལོ་བརྩུད་ཁྲི་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་འཕེལ་
ནས་ངེ་ཆེར་འགྲོའོ། །ཆོ་ལོ་བརྩུད་ཁྲི་བའི་དུས་ན། དག་བ་བརྩུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར།
གོང་རྣམས་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བས་བྱ་གཤམ་འཕུར་བས།
སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུ་མོ་རྣམས་ལོ་ལྷ་བརྩུ་ལེན་ནས་བྱིམ་ཐབས་ལ་གཏོང་
རོ། །འབྲས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཅིག་ལ་ཡང་བྲེ་བཞི་འབྱུར་རོ། །ནད་ཀྱང་གསུམ་ལས་
མེད་དེ། འདོད་པ་དང་། ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། ཆས་པའོ།

ཡང་མི་དག་བ་བརྩུ་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱད་པས། ཆོ་ཡང་འགྲིབ་ནས། མཐར་
ཆོ་ལོ་བརྩུ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མི་དག་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱད་པས་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
འབྲུགས་ནས། གནོད་པ་དང་ནད་སྤྲོ་ཆོགས་གཏོང་ནས་ལྷ་བ་བདུན། ཉིན་ཞག་
བདུན་ནད་དར་ནས་མི་མང་པོ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །འཆི་བ་དེ་དག་ཀྱང་དཔུལ་
བར་སྒྲེའོ། །མ་གྱི་ནས་རེ་རེ་ལུས་པ་རྣམས། དེ་སྤྲོ་ཡང་མི་དག་སྤྱད་པས་ཐམས་
ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་ད་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་དག་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ་ཟེར་ནས་ཡང་དག་བརྩུ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་ཆོ་ལོ་འཕེལ་ནས་བརྩུད་

ཁྱིའི་བར་དུ་སྤྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་མི་དགེ་བཅུ་རིམ་བཞིན་རེ་ཆེར་
སྤྱད་པས་ཆེ་ཡང་འགྲིབ་ནས་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་ལ་ཡང་སྤྱག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དུས་ན་མི་རྣམས་མི་དགེ་བ་སྣ་ཆོག་སྤྱོད་པས། ལྷ་དག་དུས་སྤྱི་ཆར་
མི་འབེབ་པས་ལོ་བཅུན་ཟླ་བ་བཅུན་ཞག་བཅུན་ཟུག་ཆེན་པོ་འབྱུང་རོ། །དེ་
ནས་ལུས་རྒྱུད་ནས་ས་ལ་འགྲེལ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་གིས་འབྲུ་རྣམས་
གཤམ་ཅེའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། འདི་སྤྱོད་པོ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུ་ས་བོན་གྱིས་ཟེར་
སྤྲས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། ལོ་ཉོག་སྤྱོད་པ་ཡང་རུང་། ས་བོན་འབྲུ་གཅིག་ལ་
འབྲས་ཁུ་འབྲུ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཡང་གཟའ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་མའི་ཁ་ལ་གོག་ནས་
སྤོམ་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལས་ནི་འབྲས་ཁུ་སྤྱག་རྩེས་ཀྱི་བང་བའི་སེར་ག་སྤར་
མས་སྤྲས་ནས་རྒྱ་མང་པོའི་ནང་དུ་སྤྱག་ནས་བསྐོལ་ནས་སྤར་ཞིང་དྲི་མ་སྤོམ་
པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་སྤར་ཟུག་གི་ཤི་བའི་རུས་བ་དཀར་པོ་བཅུད་མེད་པ་
རྣམས་བཅུད་ནས་སྐོལ་ནས་ཞི་ཞིང་དེར་ཐམས་ཅད་སྟོག་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་
རོ། །དེར་གྱི་བ་རྣམས་ཡི་དྲུག་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་མི་དེ་
རྣམས་ངན་འགོ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལ་ལ་ཞིག་ནི་རི་དང་། མཚོ་རྣམས་སྤྱོད་ནས་ཁྱེ་ཆོད་དང་། ལུང་བ་ལ་ཡི་
ཅ་བས་སྟོག་འཆོན་ནས། ཕྱིས་མ་གྱི་བ་རེ་རེ་འཆོག་ནས་སྤར་བཞིན་དུ་དགེ་བ་
བཅུ་བསྐྱབ་པ་ཆེ་ལོ་བཅུད་ཁྱིའི་བར་སྤར་བཞིན་འགྱུར་རོ། །དཀྱུ་བ་མཚོག་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ནི་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡིན། གླིང་གསུམ་ལ་དབང་བ་དངུལ་གྱི་འཁོར་
ལོས་སྐྱར་བ་ཡིན། གླིང་གཉིས་ལ་དབང་བ་ཟངས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་ཡིན།
གླིང་གཅིག་ལ་དབང་བ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱུ་

རྒྱལ་སྤྱི་དེའི་པོ་ཆེ་བདུན་དང་ཉེ་བའི་འཛིན་ཆེན་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་སྤྱོད་སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྱད་མེད་འཛིན་པོ་
 ཆེའི་ཡོན་ཏན་ནི་འདི་ལྟ་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་མེད་འཛིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡི་སྤྱད་མེད་གྱི་ལུས་
 ལས་ཅན་དན་གྱི་དྲི་དང་། སྦྱོས་འབྱུང་ཞིང་། ཁ་ནས་ལུད་པ་ལའི་དྲི་འབྱུང་། བྱ་
 ཀ་ལིང་ཀ་ལྟར་རེག་ན་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་ཀ་ལིང་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་
 སྤྱིང་ན་གནས་པའི་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་ཡི་མཐུས་གང་ལ་རེག་པ་ཉིད་གྱི་
 ལུས་གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱིང་དེ་ན་གནས་པའི་སྦྱོ་བོ་བཀྱེས་
 པ་དང་། སྦྱོམ་པ་དང་བྱ་རན་དང་བྱ་ལ་བར་འགྱུར། སྤྱད་མེད་དེ་ལྟ་སྤྱོད་འཁོར་
 ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་མཐོང་ནས། དྲང་བའི་དྲུས་ན་ནི་དྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དྲོ་
 བའི་དྲུས་ན་ནི་བསེལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་མི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་རེག་པར་བྱ་
 བར་མི་རུས་སོ། །དེ་གཞོན་སེམས་སྤངས་པའི་མཐུས་དགེ་བའི་ལས་གྱི་རྗེས་
 སུ་བཞུགས་པ། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་མི་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་མ་དང་སྤྱིང་མོ་ལྟ་སྤྱོད་མཐོང་ངོ་། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཡིད་དྲུ་འོང་ཞིང་དེ་ལ་གུས་པ་བྱེད་ལ་དེའི་སྤྱིང་དྲུ་སྤྱག་
 པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ངོ་། །སྤྱད་མེད་གྱི་སྦྱོན་རྣམ་པ་
 ལྟ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྤྱོད་། སྦྱོས་པ་གཞན་ལ་སེམས་པ་དང་། སེར་སྦྱ་
 དང་། མི་རིགས་པར་ཆགས་པ་དང་། མི་རིགས་པའི་གནས་ལ་རྗེས་སུ་དགའ་
 བ་དང་། བྱིས་ཐབ་གྱི་སྦྱོག་གཅད་པར་འཛིན་པ་འོ། །སྤྱད་མེད་འཛིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་
 ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྤྱོད་། བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་པ་
 དང་། སྤྱ་མང་པོ་བཙའ་བར་འགྱུར་པ་དང་། རིགས་མཐུན་པར་འགྱུར་པ་དང་།
 སྤྱིད་མཐོ་བར་འགྱུར་པ་དང་། བྱིས་ཐབས་སྤྱད་མེད་གཞན་ལ་སེམས་ན་ཐུག་
 ངོག་མི་བྱེད་པ་འོ། །

གཞན་ཡང་བྱད་མེད་ཆེན་མོའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཚེག་ཅལ་ཅོལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འོག་པར་ལྟ་བུ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། བྱིས་ཐབས་མེད་ཀྱང་སྦྱང་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དག་གིས་
 དབང་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱད་མེད་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་ཉི་པར་སྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོ་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྟོན་
 ཀ་ཡི་སྒྲ་བ་ཉི་པ་ནི། སྟོན་ཀ་འོད་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཁོར་བྱ་ཡང་
 མཚན་མོ་ཡི་ཐུན་ནག་ལ་དབག་ཚད་བརྒྱར་འོད་འབྱུང་ཞིང་། ཉིན་པར་ཆ་བས་
 གདུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་འོད་གསལ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཆ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 གང་གི་ཆེ་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ། རྒྱ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་བས་གདུང་བ་རྣམས་
 ལ་རྒྱ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་སྒྲོམ་
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོས་ཅི་བསམ་བ་ཁོར་བྱ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཁོར་བྱ་དེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡི་ཆ་རེ་རེས་འོད་ཀྱི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་གཏོང་སྟེ། སྟོན་
 པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། བཙོད་ཀའི་ཁ་དོག་ལྟ་
 བྱ་དང་། ཁོར་བྱ་དེ་གང་ན་འདུག་པ་དབག་ཚད་བརྒྱར་ཉི་པ་དག་གི་ནད་མེད་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟག་རྒྱ་ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེའི་འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་འབྲས་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གྲུ་ངན་པས་
 ཆར་མི་བཟད་པ་མངོན་པར་དབབ་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་ངམ་དང་། གཡང་
 ས་དང་། དགོན་པ་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། ལྷལ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཤིང་ལྗོན་
 པ་དང་། མཚེལ་དང་། ཚལ་དང་། བད་མ་དང་། བགས་ཚལ་དང་། བེལ་གསེང་

ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་གང་ཡང་དུས་མ་ཡིན་བར་འཆི་བར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། སུད་འགོ་ཡི་འགོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སུད་འགོ་འི་འགོ་བ་གང་
 གིས་ཀྱང་གཞོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་བས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་འཇམ་གཞོད་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲུལ་དང་། རེའུ་ལེ་དང་། སྒྲུལ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡོན་ཏན་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ནོ། །འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་དེ་ཡི་གཞོད་སེམས་
 གྲངས་པ། དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་ནི། དེའི་བྱ་ཡང་སྟོང་
 བས་པར་འབྱུང་སྟེ། དཔལ་འཁོར་རྩལ་ཡོད་ལ། ཡན་ལག་མཚོག་གི་གཟུགས་དང་
 ལྡན་པ། ཕ་རོལ་གྱི་སྒྲེ་མངོན་པར་འཛུམས་པ། བསམ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ།
 ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། རིག་མཐུན་པ་འཁོར་གྱི་སྒྲེ་པོ་
 བསམས་ཅད་དག་འཁོར་། རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེན་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། འཛུམས་བུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་ལས་བྱས་པ། ཚད་དཔག་ཚད་ལྟ་བརྒྱུ་ཡོད་
 པ། ཕྱི་བ་སྟོང་ཡོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ན་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་མཛེས་
 པ་དང་། བཅའ་མཁའ་ལ་དཔག་ཚད་འབུམ་དུ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་ཐོག་པ་མེད་པར་
 འགོ་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རུབ་གྱི་བ་ལང་སྟོང་དེ། ཤར་གྱི་
 ལུས་འཕགས་དང་། བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྟན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་ལྟ་ཡི་གནས་
 གང་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་དེ་དང་དེར་བཅའ་མཁའ་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བ་སྟོང་ཡོད་
 པས་འགོ་ཞིང་། དེའི་མཐུས་དེའི་དབྱང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་བ་གྲུང་པོ་
 དང་། ཉ་དང་། ཤིང་ཉ་དང་། ཀླང་ཐང་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བཅའ་མཁའ་ལ་འགོ་
 བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གང་མི་ཐོས་པ་དེ། དེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
 ཆེ་དེས་གོགས་བྱས་ཏེ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་པོ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་

དང་ལྷན་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱུ་པོ་
 ཚེས་ཀྱི་གྲོགས་པོས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབུལ་ལོ། །སྤང་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཅད་ཤེས་པ། མཚོག་ཏུ་བཀའ་ཉན་པ། བ་རོལ་གྱི་སྡེ་ལས་རྒྱལ་
 བར་བྱེད་པ། ཡན་ལག་བདུན་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀ་
 ལག་བཞི་དང་། མཇུག་མ་མ་ཟེགས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་འདོམས་ཀྱི་གནས་ན་
 འདུག་པ་དང་། ལྷ་ལེགས་པར་གནས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡན་
 ལག་བདུན་དག་པའི་སྟོང་ན་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤང་པོ་ཆེ་སྟོང་གི་སྟོབས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད། དཀའ་འཇམ་པ་
 ཡིན་ཞིང་། མདོག་དཀར་པ། ཁ་བ་དང་། དཔུལ་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་གཞན་དག་དེ་ཡི་དྲི་ཚོར་
 བས་མདུན་ཏུ་འདུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །གནས་གསུམ་དུ་གཡུལ་འགྱུར་པར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུ་དང་། ལྷ་མ་ས་དང་། བར་སྤང་ལའོ། །ཤུག་སྤྲོ་སྤུམ་
 ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་གཅིག་གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་ལན་གསུམ་
 བསྐོར་བ་བྱེད་དོ། །སྤྱད་པས་ཀྱང་དཀྱིལ་རུང་པར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་འཁོར་
 ལོས་སྤྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་པོ་ཅད་ཤེས་པ་ལ་ཞོན་པ་དེ་ཡི་ཆེ། སེམས་མཐུན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་ལོས་སྤྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་གང་དུ་སེམས་འཇུག་པར་འགྱུར་
 བ་དེར། སྤང་པོ་ཆེ་ཅད་ཤེས་པ་དེ་མ་བསྐྱལ་ཀྱང་འཇུག་གོ།

དལ་གྱིས་འགོ་ཞིང་འགྱིང་བས་སྤྱི་བོ་བསྐྱོད་པ། གཞོད་པ་མེད་ཅིང་འཇུག་
 པ་མེད་ལ་སྤྱག་པ་དང་། མཛེས་པར་འགོ་བ་ཡིན། བྱིས་པའི་ནང་དུ་སོང་ན་ཡང་
 བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཛིག་པར་མི་བྱེད། ལམ་སྤང་དང་། བཞི་མདོ་དང་། བ་གམ་
 གྱི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་ཡན་ཚུན་འགོ་བ་དང་། སུང་མེད་གྱིས་ཀྱང་རེག་པར་བཞོང་།

པ་ཡིན། གཡུལ་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་དག་ལ། གནས་པའི་དུས་སུ་ནི་སྐྱད་པས་
 དགྲིང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒང་པོ་ཆེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་དག་ཡིན་ནོ། **ཏྲ་རིན་པོ་**
ཆེན་མོ། རང་བ་མེ་ཏོག་ཀྲུ་མུ་ཏ་ལྟར་དཀར་བ་ཡིན། ཀྲུ་ནས་ལྟ་ཡི་ནོར་བུའི་
 གཙུག་ལ་སོགས་པ་མཚན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་ཡིན། བོང་བསྐྱེད་དང་། མདོག་
 དང་། དབྱིབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། བསྐྱོན་ཉིན་གཅིག་གིས་འཇམ་བུའི་
 སྒྲིང་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་ལ། དེའི་ལུས་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ནད་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། **སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེན་མོ།** གང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་སེམས་
 པ་དེ་ཉིད་མ་སྒྲོམ་ཀྱང་། དེའི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་འབུལ་
 བར་བྱེད་དེ། ཤིན་ཏུ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་བསགས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་།
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་བརྩམ་པ་དང་། ལུལ་
 དང་དུས་ལྡན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་
 དང་། སྐྱེ་བོ་ལ་རྣམ་པར་མི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཐ་སྐྱད་དང་ལྡན་པའི་
 རང་བཞིན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱེད་དོ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འཕམ། ཆོས་ཀྱི་
 དོན་གྱི་བྱ་བ་འདོད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་
 དངོས་སུ་འབུལ་བར་བྱེད་དོ། བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེན་མོ། འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་རྩེ་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་ཀ་དང་། མར་རྒྱད་དང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
 ཀྱིས། དམ་གྲོག་དང་། གཡང་ས་དང་། རི་ཁྲོད་དང་མི་མཐུན་པ་གཞན་དག་དུ་
 མ་བསྐྱོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འགོངས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ན། གསེར་དང་དཔུལ་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བྱིམ་བདག་རིན་པོ་
 ཆེ་འདི་ཡི་འབྱོར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གཡོ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་མེད་པ་

དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་ནི་བྱིས་བདག་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ནི་མིའི་གནས་བཞི་རྣམས་
 ལ་སྒོ་བར་བྱེད་ཅིང་། གྲུ་དང་ལྷ་འི་རིས་གཉིས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་། སུམ་
 རྩ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྟན་བྱེད་འཕྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 འཁོར་ལོས་སྐུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉེ་
 བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ལས་རྩང་ཟད་དམན་པ་ཡིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རལ་གྱི་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བགས་པ་ཉེ་བའི་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། མལ་ཆ་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆལ་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱིས་ཉེ་
 བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གོས་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟན་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་འོ།།

དེ་ལ་རལ་གྱི་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལུལ་འཁོར་གང་དག་རྒྱལ་པོའི་ཡིད་
 དང་ཚིག་ལས་འགལ་བར་བྱེད་འདོད་པ་དེར་རལ་གྱི་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་སྟེ།
 དེས་བཏབ་པ་མེད་ཅིང་། རལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེས་སྤུ་ལ་ཡང་བཏབ་པ་མེད་ཀྱིས་
 གྲང་། ལུལ་འཁོར་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ནས་འདུད་པར་བྱེད་དོ། །ཉེ་བའི་རིན་པོ་
 ཆེ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བཟའ་བ་མི་བཟད་པ། ཆད་པ་མེད་ཅིང་མཚོན་
 གྱིས་འདའ་བ་མེད་ཀྱང་ལུལ་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདུད་པར་བྱེད་དེ། འདི་
 ནི་རལ་གྱི་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །བགས་པ་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ནི་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཅི་ན། བགས་པ་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་བྱུང་
 བར་གྲུར་པ་དང་། ཚོང་པ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་ནི་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷའི་བགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་དུ་དཔག་
 ཚད་ལྡུག་ལ། ལུང་དཔག་ཚད་བཅུ་སྟེ། དེ་ཆར་གྱིས་མི་བརྟན། ལུང་གིས་མི་བསྐྱོད།

མེས་མི་འཆོག་། བྲང་ན་དྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དྲོ་ན་བདེ་བ་བསིལ་བར་བྱེད་ལ་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེར་སློན་
 པོ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ཁྱེར་བར་བྱེད་དེ། ཅི་ལྟར་སོ་སོ་ནས་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་རྒྱལ་
 པོའི་འཁོར་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །ལུད་མེད་མི་སྤྱད་པ་དག་མི་
 མཐོང་ཞིང་དགར་བ་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་འོད་སྣང་བ་
 དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །མལ་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཡང་ཞིང་འཇམ་ལ་མཐོང་མན་
 ཅན་ཡིན་སྟེ་གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་སེམས་ན། དེ་ཡི་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་གྲོལ་
 ཞིང་སློ་གོས་གསལ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་
 ཡིན་ན། དེ་མལ་ཆ་ཡི་སྟེང་དུ་འདུག་ན། དེའི་ཆོ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་
 ཆགས་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 མལ་ཆ་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་དང་འདྲའོ། །

རྒྱལ་པོ་མལ་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ནང་ན་འདུག་པ་ལུད་མེད་ཀྱིས་མཐོང་ལ། དེའི་
 ཆོ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་གཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཆལ་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཆལ་དུ་བསམ་གཏན་ལ་
 དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེར་ཉེ་བར་འགྲོ་ན་ཆལ་དེ་ཡི་མཐུ་དང་། རྒྱལ་པོའི་
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་གང་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆལ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་མེ་ཏོག་
 དང་འབྲས་བུ་དང་། བྱ་དང་། བད་མ་དང་། ལྷེང་ཀ་དང་། འབབ་པའི་རྩྱུང་གས་
 བདེ་བ་དང་། ལྟའི་བུ་མོ་དག་རོལ་མོ་བྱེད་ཅིང་དགོད་ལ། མཛེས་པ་རྩེ་བ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རིས་དེ་ནས། ཆལ་དེར་ཉེ་བར་འོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་
 ལྟ་བཞིན་དུ་ལྟའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཆལ་ཉེ་བའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་དེར་ལུད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་གིན་ཏུ་དགའ་མཁུར་སྟོན་པ་བྱེད་

དོ། །ཁྱིམ་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ནི། གལ་ཏེ་ལའོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་
 ཉེ་བའི་རིན་པོའི་ནང་དུ་ཉལ་བར་གྱུར་ན། མཚན་མོ་ཉལ་བ་དེའི་ཆེ་ཟླ་བར་ལྟ་
 བར་འདོད་ན་འོང་ཞིང་། གཟའ་དང་སྒྱུ་སྐར་དང་། སྐར་མ་དང་དག་ཀྱང་དེའི་
 ཁྱིམ་དེར་ཉེར་བར་འོང་བར་འགྱུར། དེའི་ནོར་བུ་ཡང་མཐོང་ན་དགའ་བར་
 འགྱུར། ལྟ་མོ་དག་ཀྱང་ལྟའི་རོལ་མོ་བྱེད་བར་འགྱུར། གང་མང་མང་པོ་དང་
 བྲལ་བའི་མི་དེ་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་པར་འགྱུར། གཉིད་ལོག་པ་ན་མི་ལམ་
 དགོ་བ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། གང་བའི་དུས་སུ་ནི་རྒྱུད་ཏྲོ་
 བ་ལྟང་ཞིང་། ཏྲོ་བའི་དུས་ན་ཡང་བསེལ་བ་རེག་ན་བདེ་ཞིང་འཇམ་བ་ལྟང་
 རོ། །མཚན་མོ་སྐྱན་གསུམ་ལས་སྐྱན་གཉིས་པ་ལ་ཉལ་ཞིང་། སྐྱན་གསུམ་པ་
 ལས་གཉིད་དང་བྲལ་ནས་ཡངས་ཏེ། བདེ་བའི་ཚུལ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ནི་ལའོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །

གོས་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐགས་བཟང་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འཇམ་
 ལ་བྱི་མས་མ་གོས་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་ནས་ཀྱང་གང་བ་དང་། ཏྲོ་བ་དང་། བགྲེས་
 བ་དང་། སྒྲོམ་བ་དང་། ཉམ་རྒྱུང་བ་དང་། ངལ་བ་དང་། དུབ་བའི་གཞོད་པ་
 མེད། མེད་དང་། མཚོན་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་གཅད་པར་མི་ལུས་སོ། །ལྟ་མ་ཉེ་
 བའི་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལའོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གོན་ན། ཅི་ལྟར་
 སྐམ་ས་ལ་རྒྱུད་པ་མི་འབྱིང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་ཡང་མི་འབྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བར་འདོད་ན་དཔག་ཚད་བརྒྱུར་ཡང་འགོ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། ལུས་ལ་ངལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ན་མས་ལ་ལའོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོད་
 ཅིང་། མིའི་གནས་བཞི་དང་། ལྟའི་རིས་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 བྱེད་པའི་ཞིང་རྟལ་ཐོད་ལ་ཡ་རོལ་གྱི་སྟེ་རབ་ཏུ་འཛོམས་བ་སྟོང་ཡོད་དེ། དེ་

དག་ལའོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་བྱེད་དོ། །གནོད་སེམས་མི་དག་བའི་
ལས་སྒངས་པ་ནི། དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་བདེ་བ་དེ་དག་
མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་དེ་
དག་ནི་དག་བཅུ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
བཅུ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་དབྱེ་ནི། དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་ནི། དག་མི་
དགའི་རྣམ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ།

དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་
དང་། ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་རྣམས་དག་སྤྲིག་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་ནས་
རྣམས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་སོ་སོར་ཉམས་སུ་མྱོང་
བ་ཡིན་ནོ། **།བཅུ་གཅིག་པ་གནོད་བྱེད་ནི།** དེས་མི་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཤ་བ་
དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་ཡིས་དུས་ཉག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཞིང་གནོད་པ་བྱེད་
དོ། **།བཅུ་གཉིས་པ་གླིང་གཞན་ཡང་བཤད་པ་ནི།** དྲག་པོ་དང་། འོད་དྲཀར་
དང་། བྱང་བྱང་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་མིན་དང་། མིའམ་ཅི་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་
ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གླིང་དུ་མ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའོ། །སྤྱིར་བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་
བདེ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་
ལས་སྤྱད་པས་ལའོར་བར་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷགས་དྲག་པོས་བདས་ནས་དབང་མེད་
དུ་རབ་དུ་ལའོར་བར་གྱུར་རོ། །མི་ཡི་ལེའུ་བཤད་པའོ།

འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་ལེའུ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལྷས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དག་བའི་ལས་སྤྱད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་

ནི་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་།
གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ལོ། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ལ་འདར་ལྟ་གནས་དྲུག་ཡོད་
དེ། དེ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། དག་གི་ལས་བཞི་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམས་པ་བདུན་བསྐྱང་བའི་འབྲས་བུ། དམན་པ་དང་། འབྲིང་དང་། མཚོག་གུ་
ལོམ་པ་རྣམས་ལས། བདེ་བ་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་རྣམས་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ།།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྟ་དང་། སྐམ་ཅུ་
ཅུ་གསུམ། མཚོ་མ་དང་། དགའ་ལྡན། འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་
བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རི་རབ་རི་བདུན་མཚོ་དང་བཅས་པ་བཤད་
པ། མདོར་བསྟན་པ། སྤྱི་བའི་རྒྱ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པ་བཤད་པ་དང་།
ཆོ་ཆད་དང་རྒྱ་མཐུན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ལྟ་གནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
བཞི་དང་སྐམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། ལྟ་གནས་གཉིས་ནི་རི་རབ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་
ལ། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་གཞན་འབྲུལ་དབང་
བྱེད་དང་བཞི་ནི་རི་རབ་ལ་མ་རྟེན་པར་སྤྱོན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་
སོ། །རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ནི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ནས་ཅེ་མའི་བར་དུ་དྲ་བ་ག་ཆད་
འབྲས་ཕྱག་དྲུག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་དེ། བྱེད་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱབ་པའི་ནང་དུ་ལྟ་
མ་ཡིན་རྣམས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་གནས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནས་
རི་རབ་རི་བདུན་གྱི་དང་བཞི་འཁོར་ཡུག་རི་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྒྱལ་རྒྱབ་པ་ལ་
དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་ཡོད་པར་བཤད། མོ་ལྷག་ལ་གྱི་སྤྱི་གདགས་
པའི་བསྟན་ཆོས་ལས་ནི། བརྒྱད་ཁྲི་ཁོ་ན་རྒྱལ་རྒྱབ་པར་འདོད། རི་རབ་དེ་
ཡང་། སྤར་དུ་རྒྱལ་མཚོ་ལ་རྒྱབ་པ་དང་། བྱེད་དུ་འཕགས་པ་དང་། རྒྱར་དང་།

ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་རེ་རེ། མཐའ་སྒོར་དུ་དཔག་ཚད་སྐུམ་འབུམ་ཉིས་
 ཁྲི་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚོའི་སྤྲོང་དུ་འཕགས་པ་དེ་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔག་ཚད་ཁྲི་ཕྱག་རེ་རེས་གཅིག་ཅེས་གཅིག་གྲུན་མཐོ་བ་ཡིན་ལ། བང་རིམ་
 དང་པོ་ནི་རི་རབ་ལས་དཔག་ཚད་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་གིས་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡིན་
 ཅིང་། **གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ།** རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན། དཔག་ཚད་
 བརྒྱད་སྟོང་དང་། བཞི་སྟོང་དང་། ཉིས་སྟོང་གིས་ཕྱིར་འཕགས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་
 ལ་ཐུག་པའི་བང་རིམ་དང་པོ་ལ་ནི་གཞོང་ཐོག་གི་ལྷ་རྣམས་གནས་སོ། །དེའི་
 གོང་མ་ལ་ནི་འབྲང་ཐོག་གི་ལྷ། དེའི་གོང་མ་ལ་ནི་རྟག་དུ་ཚུས་པའི་ལྷ། དེའི་
 གོང་མ་ལ་ནི་བེ་བང་གསུམ་པའི་ལྷ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་གནས་སོ། །རི་རབ་དེ་
 ཡང་། ཤར་ཤེལ། ལྷ་བེ་རྒྱུ། ལུབ་དཔལ། བྱང་གསེར་ཏེ། ཐུགས་བཞི་རིན་
 པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། ལྷ་རྣམས་གནས་པའི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དེ་
 ཡང་། རི་བོ་ཁྲི་ཕྱག་དྲུག་ཅུས་བསྐོར་ཞིང་མཛེས་པར་བྱས་པ་བང་རིམ་གྱི་ལྷ་
 གནས་རྣམས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ། རོས་བཞི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱས་པ།
 སྤྲོང་དུ་འབབ་ཆུ་དང་། སྤྲོང་ཀ་དང་། བད་མའི་རྫིང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲང་
 པའི་འོད་གྱིས་གསལ་པར་བྱས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོད་དོ། །རི་རབ་གྱི་སྤྲོང་གི་
 ཐུགས་བཞིན་ཅེ་མོ་བཞི་ཡོད་དེ། ཤར་གྱི་ཅེ་མོ་ཤེལ། ལྷ་ཡི་ཅེ་མོ་བེ་རྒྱུ། ལུབ་
 གྱི་ཅེ་མོ་དཔལ། བྱང་གི་ཅེ་མོ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། ཆུར་དང་། ཞིང་དུ་དཔག་
 ཚད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་རེ་རེ། མཐའ་སྒོར་དུ་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་། རི་
 རབ་ལས་དཔག་ཚད་ཐུད་དང་ལྷ་ལྷས་གྲུན་དུ་འཕགས་པ་ལ། གནོད་སྦྱིན་ལག་
 བཞོ་རྟེན་རྣམས་གནས་སོ། །**རི་རབ་གྱི་པ་ལ་ནི་ལུས་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་**གནས་
 སོ། །རི་རབ་གྱི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཕྱི་རོལ་ན་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་རི་ནི་ཆུ་

ལས་དཔག་ཚད་བཞི་བྱི་སྟེང་བྱུང་བས། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་བྱེད་སྟེབས་པ་ཙམ་
 ཏུ་འཕགས་སོ། ཞིང་ཡང་དཔག་ཚད་བཞི་བྱི་ཡོད་སྟེ་གྲེན་ཏུ་འཕགས་པ་དང་
 མཉམ་མོ། །དེ་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་བྱི་ཕྱི་རྩོལ་ན་བཞོལ་མདའ་འཛིན་ཞེས་
 བྱའི་རི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་དཔག་ཚད་ཉི་བྱི་གྲེན་ཏུ་འཕགས་གོ། ཞིང་ཏུ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །དེ་ནས་དཔག་ཚད་ཉི་བྱི་ཕྱི་རྩོལ་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་སིང་ལྗིང་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་དཔག་ཚད་བྱི་གྲེན་ཏུ་འཕགས་ཤིང་། ཞིང་ཡང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །དེ་ནས་དཔག་ཚད་བྱི་ཡི་ཕྱི་རྩོལ་ན། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ན་སྟག་ཞེས་བྱ་
 བའི། དཔག་ཚད་ལྷ་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་ཏུ་འཕགས་ཅིང་ཞིང་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།།

དེ་ནས་དཔག་ཚད་ལྷ་སྟོང་གི་ཕྱི་རྩོལ་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་རྩ་རི་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། དཔག་ཚད་ཉི་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་ཏུ་འཕགས་ཤིང་། ཞིང་ཡང་དེ་
 དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་དཔག་ཚད་ཉི་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི་ཕྱི་རྩོལ་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་
 རྣམ་པར་འདུད་ཅེས་བྱ་བྱི། དཔག་ཚད་སྟོང་ཉི་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཡི་སྟེང་
 འཕགས་ཤིང་། ཞིང་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེས་ནས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཉི་སྟོང་ལྷ་
 ལྷ་བརྒྱའི་ཕྱི་རྩོལ་ན། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁྱུང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི། དཔག་ཚད་
 དྲུག་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཙུ་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་ཏུ་འཕགས་ཤིང་ཞིང་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །རི་
 བདུན་པོ་ཀྲུན་ཀྲང་གསེར་ལས་གྲུབ་ཅིང་། དཔག་ཚད་བརྒྱད་བྱི་ནི་རྩའི་འོག་
 གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ལུ་ལས་སྟེང་ཏུ་འཕགས་པ་ཀྲུན་ཀྲང་། བྱེད་
 བྱེད་ཀྱིས་བྱི་མ་རྣམས་དམའ་ཞིང་རིའི་བར་རྣམས་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བྱི་མ་རྣམས་
 འོག་པ་ཡིན་ལ། རི་དེ་བདུན་ཡང་། མཛེས་པ་ལྷ་ན་སྟག་པ། ཡིད་ཏུ་འོང་བ།
 སྟེང་ཏུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གོང་དང་གོང་ཁྱེར་དང་། སྟོངས་རྣམས་
 གནས་སོ། །རི་རབ་ཀྱི་རི་ཤར་ཕྱོགས་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་སྟེང་ན། རྒྱལ་པོ་

ཡུལ་ལའོར་སྤང་གི་ཕོ་བྲང་ལའོར་ཡུག་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །རི་རབ་ཀྱི་ལྷ་
 རྟོགས་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་སྟེང་ན། རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་འཕགས་
 པར་སྤྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །རི་རབ་རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་སྟེང་
 ན། རྒྱལ་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་གི་ཕོ་བྲང་ལའོར་སྤྲ་ཚོགས་གཞུགས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །
 རི་རབ་ཀྱི་བྲང་རྟོགས་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་སྟེང་ན། རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱེས་ཀྱི་
 ཕོ་བྲང་ལྷང་ལོ་ཅན་བྱ་བ་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེང་དང་རྒྱུར་དཔག་ཚད་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་རེ། མཐའ་སྒོར་དུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཡོད་པ་དབྱིབས་ལེགས་ལྟ་
 བ་སྤྲུག་པ། འབབ་རྒྱ་དང་། ཤིང་དང་། མེ་ཉོག་དང་། ཤིང་དང་རྒྱ་ལ་གནས་
 པའི་བྱ་ཡིད་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱད་སྟན་པ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྟོན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ་འདིར་བྱི་བར་མི་རྒྱས་སོ། །རོལ་མཚོ་ནང་མོའི་ཞེང་ལ་
 དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་ཅིང་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
 གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་རོལ་མཚོ་ནི་ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་བཞེད་མདའ་
 འཛིན་གྱི་རོལ་མཚོ་ནི་ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་ཉི་ཁྲི། སེང་ལྷེང་ཅན་གྱི་རོལ་མཚོ་ནི་
 ཞེང་ནི་དཔག་ཚད་ཁྲི། ལྟ་བུ་སྤྲུག་གི་རོལ་མཚོ་ནི་ཞེང་དཔག་ཚད་ལྔ་སྟོང་། ཏ་
 རྣའི་རོལ་མཚོ་ནི་ཞེང་ནི་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། རྣམ་པར་འདུད་ཀྱི་རོལ་
 མཚོ་ནི་ཞེང་ནི་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། རོལ་མཚོ་བདུན་པོ་ཀུན་ཀྱང་
 ཟབས་སྤྲད་པག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་དེ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབྱིབས་
 ལེགས་པ་བལྟ་བུ་སྤྲུག་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་བསིལ་ཞིང་སྤྱང་ཅི་ལྟ་བུས་གང་སྟེ་ཀྱའི་
 རྒྱལ་པོ་དགོངས་པ་རྒྱས་པར་འདུག་གོ། །མདོར་ན་རོལ་མཚོ་ཀུན་ཀྱང་རྒྱ་ཞེང་
 ཕྱི་མ་རྣམས་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ལྷུང་འཛིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་བ་ཚའི་
 རྒྱ་མཚོ་ནི་ཁོར་ཡུག་གི་ལྷགས་རིའི་བར་དུ་ཞེང་ལ་དཔག་ཚད་གསུམ་འབུམ་

བྱ་བ་རྣམས་གནས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཆི་བ་མའི་ཆེ་དང་བ་དང་
 ལྡན་པས་ཡིད་མ་ཡིང་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ཟུར་ལ་
 གནས་བྱ་བ་དེར་ནི་དེས་པར་སྒྲེའོ། **།གཉིས་པ།** མཐའ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་
 དེར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆུ་བོ་ལ་བཞུལ་བའི་ཕྱིར་གྱུ་དང་
 ཟམ་པ་བྱིན་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་མི་བདེ་བ་ཆུ་ལ་སྒྲོལ་ཞིང་ཐྲིག་པ་ལ་མི་འཇུག་ན་
 དེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། **།གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་གནས་སུ་ནི་**
 ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གི་བཀའ་སྒྲོམ་དང་ལྡན་པ་ལ། སྙིང་
 བརྩེ་བས་བཟའ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་བྱིན་ནས་དེར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། **།བཞི་པ་**
 ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་སྒྲོད་པ་བྱ་བ་དེ་རུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བས་སངས་
 རྒྱས་སམ་མཆོད་ཉེན་ལ་མེ་ཏོག་སྙིམ་པ་གང་ལུལ་བས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། **།ལྔ་པ།**
 ཐམས་ཅད་དགའ་དེར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་
 གིས། རང་གིས་བསྐྱེད་པའམ། ཉོས་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་མེ་ཏོག་
 གིས་མཆོད་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། **།དྲུག་པ་འགྲོ་མགྲོགས་ནི།** བག་ཆལ་ལ་མེ་
 མཆོད་པས་སྒོག་ཆགས་དག་ཆོག་པས་ཉེན་པ་ན་ལ་ལ་ཞིག་གི་མེ་ལ་ཆུ་གཏོར་
 བས་ཆོག་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་ན་དང་། དེ་ཉིད་ཏུ་གི་བ་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒོག་འཛིགས་པ་ལ་བསྐྱབ་ན། འགྲོ་མགྲོགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་
 རོ། **།བདུན་པ་ཡུལ་ཆགས་ནི་**ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མཛའ་
 བཤེས་ལ་སོགས་པ། སོ་སོར་བྱེ་ཞིང་འབྲུག་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོད་
 པ་བྱེད་པ་གཞན་དག་གི་བར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱམ་པར་བྱེད་ན། ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་
 ལྷ་གནས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། **།བརྒྱད་པ།** འདོད་ལ་ཆགས་པའི་ལྷ་གནས་སུ་
 སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི་དད་པས་ཆོས་ཉན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། **།དགུ་པ་ཡིད་**

གཡའི་གནས་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་
ཡིད་གུས་པ་དང་བཅས་པས་ཐུག་དར་ལེགས་པར་བྱས་པས་སྐྱེ་ལོ། །བཅུ་བ་ཉེ་
བའི་ཆལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་དགེ་འདུན་ལ་ཞིང་བཟང་པོར་གཤེས་པ་
དག་གིས། ཚོས་གོས་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསེར་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ལུས་ན་ཉེ་བའི་
ཆལ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །

གནིས་པ་སྐྱེ་ཡི་ཡོངས་སྟོན་ནི། ལྟ་དེ་ནམས་ནི་རྒྱ་ལས་བཟང་པོ་སྟུང་བའི་
སྟོབས་ཀྱིས། འབས་སུ་བདེ་བ་སྟོང་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བའི་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འཕྲེང་ཐོག་གི་ལྟ་གཅིག་གི་ཡོངས་
སྟོན་གྱི་བཅུ་དྲུག་གི་ཆ་གཅིག་གི་ཡང་དཔེར་བྱ་བར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྟ་
གནས་དེ་ནི་རིག་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཆལ་དང་། མེདྲག་གི་རིགས་དུ་མས་བརྒྱན་
ཅིང་མཛེས་པར་བྱས་པ། འབབ་ཚུགས་ཅང་མ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། སྤང་ཆང་དང་རྒྱན་
འབྲུམ་གྱི་འབབ་ཚུགས་ཚོགས་རབ་དུ་འབབ་པ། དག་དུ་སྒྲ་སྟན་པ་འབྲིན་པའི་
བྱ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། སུང་བས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་དང་། རྒྱན་དང་
གོས་དང་བཟའ་བཏུང་ནམས་ཀྱང་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟན་འགྲུབ་དུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཞིང་། མཛེས་པ་ལྟ་ན་སྟུག་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་དག་གིས་སྟུ་
གར་དང་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་སེལ་སྟན་སྒྲ་ཚོགས་སྟོགས་པར་
བྱེད་དོ། ། ལྟ་གནས་དེ་ན་མེ་ལོང་གི་ཆལ་བྱ་བ་ཡོད་པ་ནས་ལྟས་པས་ན་མེ་ལོང་
གི་ནང་དུ་གཞུགས་སྤང་བ་བཞིན་སྟོན་བྱས་པའི་ལས་དང་ལས་དེའི་འབས་སུ་
མཐོ་རིས་ངན་སོང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡོངས་སྟོན་དཔག་
དུ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ལྟར་གར་འགོ་བར་འདོད་པའི་གནས་སུ་ཐོག་
པ་མེད་པར་རྒྱུའོ། ། ལྟ་གནས་འདིར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཡང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་བ་ལོག་ནས་

ཞག་བདུན་ན་སྒྲུ་ཞིང་། །དེ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ཡོལ་ཐོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་བརྒྱུ་སོ་སོའི་
མིང་། སོ་སོའི་སྒྲུ་སྒྲིལ་ཡོངས་སྟོན་རོ། །དང་པོ་མིང་དང་། གཉིས་པ་རྒྱ་གཉིས་
དུས་གཅིག་འཆད་པས། གཉིས་པ་ལག་ན་ཡོལ་ཐོག་གི་ལྟ་གནས་རྣམས་སྒྲུ་
བ་ནི་སྒྲིར་སྟོག་གཅིད་པ་སྤངས་པ་དང་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ཏུ། བྱེ་བྲག་ཏུ་
ངོས་བབས་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་དང་བ་དང་ལྷན་པས་བྱག་འཆལ་
བར་བྱེད་ན་གནས་དང་པོ་བདེ་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་བྱ་བར་སྒྲེའོ། །སེམས་ཅན་ལ་
ཕན་པར་བརྩོན་པ་སྟིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་མཆོད་རྟེན་ལ་རྒྱ་སྟོན་
པོ་དང་དྲི་ཞིམ་པོས་མཆོད་ན། གནས་གཉིས་པ་རུབ་པ་རྒྱ་སྟོན་པ་བྱ་བར་སྒྲུ་
བར་འགྱུར་རོ། །དད་པ་དང་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་གདུག་སྤལ་ན་གསུམ་པ་རྒྱ་
ལ་ཆགས་བྱ་བར་སྒྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་དྲི་ཆབ་སྤལ་ན་ལྟ་གནས་
བཞི་བ་དྲིས་དྲིགས་དགའ་བ་བྱ་བར་སྒྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆད་པ་ཆེན་པོས་དགེ་
སྟོང་རྣམས་གདུངས་པའི་དུས་སྟུང་གེ་སྟོང་རྣམས་རྒྱུང་གཡལ་གྱིས་གཡལ་ཅིང་
རྒྱུང་བསིལ་མོ་བྱིན་ཅིང་ལུས་བསིལ་བར་བྱས་ན་གནས་ལྟ་བུ་རྒྱུང་ལ་སྟོན་པ་
བྱ་བར་སྒྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆད་པས་གདུངས་ནས་ནི་སྟོམ་པའི་དགེ་སྟོང་དང་།
ལམ་དང་འབྲོག་དགོན་པར་ཞུགས་ཤིང་ལུས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རིལ་བ་གང་སྤལ་
ན་གནས་བྱག་པ་མེ་རྟོག་འཕྲེང་དགའ་བྱ་བར་སྒྲེའོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་
ནད་པའི་རིམ་འགོས་བྱས་པས་གནས་བདུན་པ་ཀྱན་ཏུ་ལྟ་བུ་བྱ་བར་སྒྲེའོ། །
བསད་པར་འོས་པ་བརྩོན་རར་བརྩུག་ནས་གསོད་རྒྱར་གནས་པ་དག་ནོར་བུས་
གྱིས་སྒྲིས་ནས་ཐར་བར་བྱས་ན། ལྟ་གནས་བརྒྱད་པ་རྟོག་ཏུ་དགའ་བ་བྱ་བར་
སྒྲེའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞིང་ཆེན་པོར་ཤེས་ནས་གོས་མཆོག་དྲི་ཞིམ་

པོ་རྣམས་སྤུལ་ཞིང་ཚོགས་པས་གས་ན་གནས་དགུ་བ་དྲི་ལ་ཆགས་པ་བྱ་བར་
སྒྲེལ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་མི་དག་བཟུང་ནས་སྤྱི་གཙུག་ནས་བཅིངས་
ནས་དབྱངས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནོན་པ་ཐར་བར་བྱས་ན། ལྷ་གནས་བཙུབ་སྤྱི་
གཙུག་ཐར་བྱ་བར་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་སྤྱི་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི། ལྷ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་ནི། སྤྱི་མ་ཐེང་
ཐོག་གི་ལྷ་འདི་བདེ་བ་ལས། ཤིན་རྒྱ་འཕགས་པ་ཡིན་སྟེ། སྤྱི་གནས་ཀྱང་རྒྱས་
སྤྱིས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རི་བོ་དང་། རྒྱན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་སྤྱི་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་འོད་ཟེར་སྟོང་བྲག་དུ་མ་འཕྲོ་བ། རོལ་མོ་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ཁ་ནས་སྤྱི་ལྷན་པ་དུ་མ་སྤྱོད་པའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོས་པས་
ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་ཡང་ཐོས་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད་དོ། །བརྟུང་བ་
རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་དང་། འབབ་ཚུ་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་
བ་དང་བརྟུང་བ་ནི་དབག་རྒྱ་མེད་དོ། །ཁ་དོག་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པའི་གོས་རྣམས་
ཀྱན་ཀྱང་། ཡང་ཞིང་རེག་ན་ལུས་ལ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་
རྣམས་ཀྱི་དད་ལྡང་ཞིང་། རང་གང་འདོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་རང་འདོད་པའི་
དུས་ཀྱན་རྒྱ་ལྡང་རོ། །གཟུགས་མཚོག་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱན་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་
མཛེས་པར་བྱས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་ཅེ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་
དོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་སྤྲུག་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དྲི་ཞིམ་པ་དང་། རོ་
མངར་བ་དང་། རེ་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་ལྷ་འདི་བདེ་བ་ནི་བསམ་པས་
དབག་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་། རོམས་པ་མེད་པས་ཕྱིར་ཞིང་
མེད་པས་རྒྱུད་འབྲེལ་བར་བྱེད་པས་ཡིད་མ་ཚིམ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་བག་མེད་
པར་སྤྱོད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཆལ་ན་གནས་པའི་བྱ་ལྷ་འདི་སྤྱོད་དུ་ཅེ་བཞེས་བྱ་ཡོད་པ་

དེས་ལྟ་རྒྱུ་མཁས་པ་ག་མེད་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། ལྟ་རྒྱུ་མཁས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་
དེ་སྒྲུབ་པ།

བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ལྟ་དེ་དག། བག་མེད་པ་ལ་མ་བསྟེན་ན།

དེ་ནི་བདེ་ལས་བདེ་ཐོབ་ཅིང་། ལྟ་ངན་འདས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ།

བདེ་བའི་མཐའ་དེ་ཟད་འགྱུར་ཅིང་། འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ཐེར་ཟུག་མེད།

དེ་ཐོབ་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱམས་ལ། སྦྱིས་སུ་མཚོག་རྒྱམས་ཆགས་མ་བྱེད།

བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་མར་ཟད། མཐོ་བའི་མཐའ་ནི་ཐ་མར་རྟེལ།

འདྲ་བའི་མཐའ་ནི་ཐ་མར་འབྲལ། སྦྱི་བ་རྟག་ཏུ་འཆི་འགྱུར་བས།

ཚོས་རྒྱམས་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད། སྦྱི་དང་འཇིག་པ་འདི་གཤམ་ནས།

བག་མེད་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཅིག། བག་མེད་སྦྱིས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས།

སྦྱག་ལས་སྦྱག་བསྐྱལ་དེ་འགོའོ། རྟག་ཏུ་བདག་ཉིད་བདེ་འདོད་ན།

འཆི་བའི་བར་དུ་དགེ་བ་བྱོས། ཚོས་སྦྱོད་བདེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས།

མཁས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གདམས་པ་ཡིན། རྒྱ་ཡི་དེ་ཉིད་རྒྱམ་སྟོན་པ།

སངས་རྒྱུ་རྒྱམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཀྱིན། རྟག་ཏུ་མི་རྟག་མི་བརྟན་ལ།

འགྱུར་ཁིང་ཆ་བར་རྟག་ཏུ་གསུངས།

ཞེས་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་སྦྱིས་པ་ཐོས་ནས་ཡུན་ཙམ་ཞིག་བག་མེད་པ་ལ་མ་བཞུགས་
སོ། །དེ་ནས་ཡང་ཡིད་མི་བརྟན་པ་དེ་བག་མེད་པ་ལ་བཞུགས་ནས། ལས་མ་
ཟད་བར་དུ་བདེ་བ་ལ་སྦྱོད་ནས། དེ་ནས་སྦྱིད་པ་གཞན་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་རྟག་མེས་ཀྱི་ལྟ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 བརྩའི་མིང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱི་ཡི་ཡོངས་སྟོན་པ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཡོལ་ཐོགས་ཀྱི་ལྟ་བཤད་ཟིན་པ་དེས་ནས་གནས་
 གསུམ་པ་རྟག་མེས་ཀྱི་ལྟ་གནས་ནི་ནང་ཚན་ལ་བརྩམས་པ་དེ་བཤད་པར་བྱ་
 སྟེ། གཉིས་པ་མིང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟ་གནས་བརྩམས། དང་པོ་ནི། ལྟ་
 གནས་དང་པོ་ནི་ལྟ་ག་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་ལྟ་
 དང་། གཞོན་སྤྱོད་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། སྤྱིན་པོ་གནས་པའི་གིང་ལྟོན་པ་རང་
 གིས་ཀྱང་མི་གཙོད་གཞན་གྱིས་བཅད་ན་ཡང་གཙོད་དུ་མི་བཅོལ་ནས། དེ་
 རྣམས་གནས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་དེར་སྟེ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ལ་མདོག་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་གང་གིས་འདིས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམ་ནས་ལྟར་ལ་བསྟེན་པར་
 བྱས་ནས། དད་པ་དང་ལྡན་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལུལ་ནས་སེམས་
 དགའ་བར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ལྟར་ལ་མདོག་བྱ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གསུམ་པ་བད་མ་དཀར་པོ་སྟོན་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པས་བད་མའི་
 ཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པས་ལུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བད་མ་དཀར་
 པོ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་གནས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་བད་དཀར་སྟོན་
 པ་ནི། ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་དགེ་སྟོན་ལ་རུང་བའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་
 བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གོས་དམར་པོ་དད་པས་ལུལ་ན། དམར་པོ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལྟ་གནས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་སྟེ་ཚོགས་གནས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་
 པ་ལ་བཟའ་བརྩུང་སྟེ་ཚོགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྟ་ཚོགས་
 གནས་ཞེས་བྱ་བར་སྟེས་ཏེ། བདེ་བའི་མཆོག་རྣམ་པ་སྟེ་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་

འགྱུར་རོ། །དུག་པ་མཐོ་བར་སྒྱུད་ནི། ལེགས་པར་སྒྱུད་པའི་ལས་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་དག་གིས། སེམས་ཅན་ལ་ཚ་བ་དང་གང་བ་ལས་སྒྱུབ་པའི་གནས་ཁང་
 བྱས་ནས་བྱིན་ན་མཐོ་བར་གནས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱེ་བ་འགྱུར་རོ། །**འབྲུག་པ་**ཆང་
 ཏག་ཕྱོས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལེགས་པའི་ལས་ཤེས་པ་དག་གིས། དག་
 སྒྱུར་དང་བྱམ་ཟེ་མཆོག་མེད་པ་དག་ལ། ལུས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་བཟའ་བཏུང་
 བྱ་ཅོམ་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་ཆང་གིས་ཏག་ཏུ་ཕྱོས་པ་ཞེས་པར་སྒྱེས་
 སོ། །**འབྲུག་པ་**ཡུལ་ལ་འདོད་བྱ་བ་ནི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དག་ལ་ནད་ཀྱི་ཉེན་
 སྒྲུབ་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། རད་གཡོག་དག་བྱིན་ཏེ་ནད་སོས་པས་ནད་པ་དག་ལ་
 བར་བྱེད་པ་དེ། ལྷ་གནས་ཡུལ་ལ་འདོད་བྱ་བར་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །**འཇུག་པ་**
གསོལ་གནས་ནི། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་འཆི་ག་སྒོམ་གྱིས་
 གཏུངས་པ་དག་ལ། ལུ་རམ་ཚུའམ་ཚུ་གང་མོ་སྒྱུད་པས། ཚུ་བསིལ་གནས་བྱ་
 བར་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། **འབྲུག་པ་**ཏན་དགའ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། དག་
 སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཁོར་ལ་སྒྱུ་བ་བསྒྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་རོའམ།
 མི་རོ་ལྷ་བྱ་བྱིས་པ་གཅིག་མཐུན་ན་བཞག་ནས། དག་སྒྱུར་ལ་སོགས་དེ་རྣམས་
 འཁོར་བ་ལ་ཡིད་དེས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེན་བྱས་པས་དེར་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྤྱིའི་ལོངས་སྒྱུད་བཤད་པ་ནི། ཏག་ཕྱོས་ཀྱི་ལྷ་གནས་འདི་རྣམས་
 བྱི་ལོངས་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་དབེར་བྱས་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་
 ལྷ་གནས་འོག་མ་འབྲེང་ཐོག་ཡོལ་ཐོག་གཉིས་ལས་བཅུ་འགྱུར་གྱིས་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། ལོངས་སྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བའམ་ལྷ་མོ་
 མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་འདོད་ཡོན་གྱིས་ཕྱོས་མ་རྣམས་དང་། བྱ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ལུང་
 པ་སྒྲ་ཆང་གིས་ཕྱོས་པ་རྣམས་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་ལེན། གར་བྱེད་པ་ཡང་། ཏུས་

ཏྲ་ཏྲ་ཡོད་པས། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་འབྲེལ་བ་བཞིན་ཏུ་གནས་སོ། །མ་རྩ་ར་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མཛེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་འབྲོལ་བའི་སྒྲིག་ཡང་སེལ་སེལ་
 ཏུ་ཏུས་རྒྱན་ཏུ་སྒྲོགས་སོ། །གཟུགས་སྒྲུག་པ་སྒྲིག་ཏུ་ཞིམ་པ་རོ་མངར་བ་རེག་
 བྱ་འཇམ་པ། ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་ལ་སོགས་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཏུག་པོའི་བྲུང་པར་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་རྣམས་གྱིས་དགའ་བ་ཏུས་ཏྲ་ཏྲ་འཕེལ་
 ཡོ། །གཞན་ཡང་ཁང་བཟང་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རྒྱེད་མོས་ཚལ་དང་། མེ་རྟོག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉི་མ་བཞིན་ཏུ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། ཡུལ་གྱི་བྲུང་པར་
 མཛེས་པ་རྣམས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་པི་མང་གསུམ་པའི་ལྷ་བཤད་པ་ལ་བཞི། མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། མིང་དང་རྒྱ་འབྲས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གནས་
 དང་། གུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་ལྷ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལྷ་གནས་བཞི་པ་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་གནས་པའི་པི་མང་གསུམ་པའི་ལྷ་གནས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་གཉིས་སྟེད་པ་དང་ལྡན་པ་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་
 ལྷན་ཅིག་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་གནས་བཅུ་ཡོད་པ་དེ་ལ། དང་པོ་
 དྲི་དགའ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལྷ་དགའི་ར་བ་དང་། ལུ་རམ་གྱི་དང་། འབྲ་
 གོ་ཡི་དང་། ཤིང་ཨ་འབྲའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་སུལ་ཚད་སྐྱེའོ། །ལས་དེའི་འབྲས་
 ལུ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་པ་
 རྒྱ་སྒྲན་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྡན་པ་གང་གིས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་ཞུགས་
 པ་དག་ལྷ་བ་རན་པ་དེ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་བསྟན་པས་དེ་དག་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་ལ་དད་པ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་ཡང་། རྒྱ་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བའི་
 གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྲུང་པར་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། གནས་དེ་ན་ལྷ་མོ་

གཞུགས་མཛེས་པ་འཇུག་ཞིང་འཛོལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་
 སྒྲ་སྟོན་པ་སྒྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་། དུམ་པ་ལ་དང་། ལུང་བ་མོས་
 རྩར་སྟོན་པའི་སྒྲ་འབྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །**གསུམ་པ་**
 དེ་ལ་ཆགས་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཚུ་བྱིན་པ་དང་། མགོན་པོ་དག་ཚུ་སྤང་བ་ལ། ལུ་ར་
 དང་། ཀྱི་དང་། སྤང་བ་མཚུ་མིང་དག་གིས་ཚུ་སྤང་ན་དུག་ཚུ་ནང་དུ་སོང་ནས། དེ་
 ལ་ཚུ་འཕྱང་ན་མགོན་པོ་རྣམས་འཆི་བར་དོགས་ནས་ཚུ་སྤང་བའི་ཁྲོན་པ་དག་
 གཡོག་སྟེ། མགོན་པོ་དག་ལ་དུག་གི་འཛིག་པ་མེད་པར་བདེ་བར་བྱེད་པ། གང་
 ཡིན་དེ་དེ་ལ་ཆགས་བྱ་བར་སྒྲེས་ཏེ། གནས་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་མཚུངས་པ་མེད་
 བའི་ལྟོན་པ་དང་། དུ་རྣམས་དང་། རི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །**བཞི་**
པ་སྐྱོར་ཚུ་སྒྲེས་ནི་སྟོང་རྩེ་དང་ལྷན་པ་གང་གིས། བད་པ་ལ་སྤྲན་བྱིན་པ་དང་།
 བད་པ་སྒྲོམ་པས་གཏུངས་པ་སྒྲ་རར་རར་བོར་འགག་ཅིང་སྒོག་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་
 ཚུ་སྟེར་ན། སྐྱོར་ཚུ་ར་སྒྲེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་སྒྲེ་སྟེ། ཆལ་ཉམས་དགའ་བ་རྣམས་
 སུ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འགོ་ཞིང་ཡོངས་སྟོན་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོན་ཅིང་ཁྱད་
 བར་དུ་ཡང་ཆལ་མེ་ཏོག་ལྷ་བ་བྱ་བ་ན། དུས་སུ་བད་པར་བྱེད་པའི་དུ་རྣམས་
 ཡོད་པས། ལྟ་འདོད་ཡོན་ལ་བག་མེད་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་སྒྲས་སོ། །

ལྟ་དག་བདེ་བས་ཕྱོས་པ་གང་། །དེ་དག་ལ་ནི་བདེ་རྟག་མེད། །

ལས་ཀྱི་བརྒྱར་ནི་བརྟག་གྱུར་ཅིང་། །གཏི་མུག་གིས་ནི་བསྐྱས་པ་རྣམས། །

འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །འབྲུལ་འཁོར་བ་ཞིན་དུ་འབྲུམ་པར་བྱེད། །

ལྟ་དང་ལྟ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ནས། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་། །

དེ་ནི་དམུལ་ལས་དམུལ་བ་སྤྱ །དེ་ནི་དཔེར་བྱར་ཡོད་མེད་དོ། །

བདེ་མཐའ་རྟག་ཏུ་ལྷུང་བར་གོ། །འདི་དག་ཅི་ཞིག་མི་ཤེས་སམ།།

ལྷ་རྣམས་འཆི་མེད་ཡུལ་ལྷ་བྱུང་། །བདེ་བས་མོངས་རྣམས་ལྷ་བར་བྱེད།།

སྒྱེ་དང་འཆི་བའི་འཇིག་རྟེན་ནི། །གངས་སུ་བགང་དུ་ཡོད་མེད་གྲང་།།

ཐེད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པ་ཡིན། །མི་རྣམས་ཡིད་ནི་འབྱུང་མི་བྱེད།།

ཅེས་པའི་བྱའི་སྒྲ་དེ་ཐོས་པས་ཡུན་ཙམ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་། ཡང་བག་
མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །**ལྷ་པ་ལུས་དཀར་ནི།** ལྷ་གང་དང་མཆོད་
རྟེན་རྟེན་པ་ཞིག་པ་རྣམས་ལ་ཞ་ལ་དང་བསྐྱང་རུལ་ལེགས་པར་བྱེད་ན། ལུས་
དཀར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་སྟེ། གནས་དེའི་ཆ་ལ་རྣམས་ཁ་མདོག་དཀར་དམར་རྣམས་
མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གནས་སྟེ། ལྷ་དེ་རྣམས་ཁ་དོག་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་སྟེ། ཆ་ལ་
གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལུས་དེ་ཡང་ཆ་ལ་གྱི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །
རྩལ་པ་པན་ཚུན་དགའ་ལྷན་བྱ་བ་དེར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི་བདག་ཉིད་རྩལ་ཁྱིམས་ལ་
སྒྱོད་ཅིང་སྒྱུན་པ་བཏང་བ་ལ་བྱུང་སྟེ། གནས་དེར་སྒྲེས་པས་སྣ་ཚོགས་འདྲེས་
པའི་ཆ་ལ་དང་ལྷན་པས་བདེ་བ་དབག་ཏུ་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཡང་འདོད་པས་
ཁྱོས་པས་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བས་དུས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །**པདུན་པ་**
ཡང་དག་ཆགས་སྒྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་ལས་
བྱེད་པ་རྩལ་ཁྱིམས་དང་ལྷན་པ་དག་གིས། ཁྱིམ་པ་དག་ག་ཟེངས་བསྟོད་དགའ་
བར་བྱས། དད་པར་བྱས་ནས། སྒྱུན་པ་སྒྱུན་དུ་བཅུག། རྩལ་ཁྱིམས་སྐྱང་དུ་
བཅུག་ནས་དགོ་བ་ལ་སྐྱར་ན་གནས་དེར་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྲང་
དན་ནོ། །ལྷ་མོ་མཛེས་མ་དུ་མས་བདག་ལ་བཏུད་ནས་ཁ་རྒྱང་དྲི་ཞིམ་པོས་ནམ་
མཁའ་འགོང་ཞིང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་

བྱེད་དོ། །ལྟ་གནས་འདིར་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ཡི་ཕྱེ་མོ་ན་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་འཕགས་སྒྲིས་པོ་བྱ་བ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ན་ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ཉི་མ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ལྟས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །
བརྒྱད་པ་འཁོར་དང་རྣམ་སྦྱོང་ནི། བདག་ཉིད་ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་གཞན་ཡང་
 ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་སྦྱིན་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་ན། འཁོར་དང་རྣམ་སྦྱོང་བྱ་བར་
 སྦྱེ་སྦྱེ། དེར་ནི་ལོངས་སྦྱོང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིས་ཡུལ་དུག་ཕྱོས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་
 དོ། །དགུ་པ་དཀྱིལ་གྲུང་བཅས་སྦྱེ་བྱ་བ་དེར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་མུ་གེ་བྱང་བའི་དུས་སུ་
 བཀའ་པ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཁྱེད་པ་འབྱིན་པས་སྦྱེ་སྦྱེ། འཛམ་གླུ་ཆེན་པོ་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་ཉམས་དགའ་བར་འབོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་རྣམས་ཡོད་པས་
 ལྟེ་བྱ་རྣམས་ལ།

བཟང་པོ་ཁྱོད་ནི་ལེགས་པར་བྱོན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་བྱས་བྱས་དང་ལྡན།

རྒྱལ་བྱིས་རྣམ་པ་བདུན་བསྐྱེད་པ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འདིར་འོངས་སོ།

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བརྒྱུད་པར་འོས་པ་མང་པོ་སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། །
བརྒྱུ་པ་འོངས་སྦྱོང་ལྡན་བྱ་བའི་གནས་སུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་འཐབ་ཕྱོལ་དང་། ཤི་བ་
 ལ་ཐུག་པ་དག་ཐར་བར་བྱེད་པས་སྦྱེ་བའོ། །དེ་ན་ལོངས་སྦྱོང་དཔག་དུ་མེད་པ་
 ཡོད་ཅིང་གཞུགས་ཀྱིས་ལྟག་པར་ཕྱོས་ཤིང་མེ་ལོང་ལྟར་གསལ་བའི་ཆལ་དུ་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་གནས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་གནས་ནི། ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ན་
 གནས་ཏེ། ལུས་ངན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་
 འཁོར་སྐྱུང་གི་ཕོ་བྱང་ཡུལ་ས་སྐྱུང་བ་དང་། འཕགས་སྒྲིས་ཀྱི་གནས་འཕགས་

པར་སྒྲིམ་བྱ་བ་དང་། མི་མི་བཟང་གི་གནས། ལྷ་ཚོགས་གཞུགས་བྱ་བ་དང་།
ལུས་ངན་གྱི་གནས། ལྷ་པོ་ཅན་བྱ་བ་རྣམས་ནི། རོས་དང་ཞིང་དང་རྒྱུ་དཔག་
ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ། ཐ་སྐྱོར་དུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཡོད་པ། གཉའ་ཤིང་འཛིན་
གྱི་སྟེང་། རྩུགས་བཞིར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བཀོད་པ་དང་།
ལོངས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་ཀུན་རྒྱུ་བའི་ལྷ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐར་མའི་གྲངས་ནི།
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་དེའི་ལོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ལྷ་བྱེ་བ་ཐུག་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་རྒྱག་ཡོད་
དེ། ལྷ་དེ་རྣམས་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་གཟུང་དང་སྐར་མ་ཞེས་འཛིག་
ཉེན་ན་གྲགས་སོ། དེ་ལ་སྐར་མའི་གྲངས་ནི་བྱེ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་རྒྱག་ཡོད། ཆེ་བ་
ནི་རྒྱང་གྲག་བཙུང་བརྒྱད་ཆུང་བ་ནི་རྒྱང་གྲག་གསུམ་སོ། ལལ་ཆེར་ནི་བཅུ་དང་
བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ནང་དུ་ལྷ་འི་སྒྲུ་རྣམས་ཅེ་ཞིང་དགའ་དགའ་ལོངས་
སྟོང་དོ། **གཉིས་པ་ཉི་ལྔའི་བཀོད་པ་ནི།** ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་ལྷ་འི་གནས་
ཁང་ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོར་ནི་རྒྱུ་དང་། ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་ཅུ་
གཅིག་རེ་རེ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ། རམས་སུ་དཔག་
ཚད་ལྷ་དང་རྒྱག་དང་དཔག་ཚད་བཙུང་གི་ཆ་གཅིག་ཡོད་དེ། དབྱིབས་
ལེགས་ལྷ་ན་སྒྲུག་པ་མེ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ནང་དུ་ལྷ་འི་སྒྲུ་ཉི་མ་
ལོར་དང་བཅས་པ་གནས་སོ། **གསུམ་པ་སྒྲུ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་ནི།** རྒྱུ་
དང་། ཞིང་དང་། ཐ་སྐྱོར་དུ་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་རེ་རེ། རམས་སུ་དཔག་ཚད་
ལྷ་དང་རྒྱག་དང་། དཔག་ཚད་གི་བཙུང་གི་ཆ་གཅིག་ཡོད་དེ། དབྱིབས་
ལེགས་ལྷ་ན་སྒྲུག་པ་ཆུ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བའི་ནང་དུ་ལྷ་འི་སྒྲུ་བ་ལོར་དང་
བཅས་པ་གནས་སོ། སྐར་མ་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་སྟོང་།

མོས་ཚལ་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་དང་ལྗོངས་ཁས་བརྒྱན་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་
 ཞིང་། བད་གི་ས་གཞི་ཡང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ། འཇམ་པ་ནི་
 ཤིང་བལ་གྱིས་འདམ་མ་བཞིན་ཤང་པ་བཞག་ན་ནི་ནེམ་གྱིས་བྱེད་བཀྲག་ན་
 པར་གྱིས་བྱེད་པ་མེ་ཏོག་མཐུར་བས་ལུས་མོ་རུབ་པ་ཅམ་དུ་ལོངས་ཏེ། ལམ་
 སྤང་དང་། ཇིང་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལ་བྱས་པ་དང་། བདུད་ཅི་བཞི་དང་།
 སྤང་ཅི་དང་། སྤང་གིས་གང་བ། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་དང་། བྱག་ཐུགས་སྣ་ཚོགས་
 ཡོད་པ་ཁ་ནས་སྟན་པའི་སྒྲ་འབྲིན་པ་དང་། བི་མང་དང་གླིང་བུ་ལ་སོགས་པ་
 རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་དང་། ལྷ་འམ་ལྷའི་བུ་མོ་རྣམས་གྱིས་ཅི་འདོད་པ་བསམ་པ་
 ཅམ་གྱིས་ལག་དུའོ། །ལྷའི་བུ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བརྒྱ་སྟོང་དང་བཅེ་བར་བྱེད་
 ཏོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོས་ནམ་མཁའ་ལ་འབྲེས་པས་རི་རབ་ལ་
 འཁོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་ལྷ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་རྒྱལ་ནི་རུབ་པ་ལང་
 སྤྱོད་ན་ནམ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་ན་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། ཤར་ལུས་
 འཕགས་ན་ཉི་མ་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་འཇམ་བུ་གླིང་ཉི་མ་ཤར་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་
 པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་དུས་དེས་འགྲེལོ། །ཉི་མའི་འོད་ལྷ་བ་ལ་ཕོག་
 པས་ལྷ་བའི་རང་གི་གྲིབ་མས་འགོ་བས་པས་གནམ་སྟོང་ན་ཉི་མ་ལྷ་བ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་སྤང་ཅིང་འགྲོག་པས་ལྷ་བ་མི་མཐོང་ལ། ཆོས་གཅིག་ནས་ཉི་ལྷ་རེ་
 སྟེང་ལ་འགོ་བས་ལྷ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། ཆོས་བཙུ་ལ་སོ་སོར་འགོ་བས།
 ལྷ་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཚོགས་ཤིང་། ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ནས་ཡང་རེ་ཉེར་འགོ་བས་
 ལྷ་བ་འགྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་བ་བྱེད་པ་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཉི་ལྷ་སྐར་མའི་ནང་གི་
 ལྷ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་བུ་མས་དང་ལྷན་པ་སྟོང་བཅེ་ཅན་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་དཀོན་
 མཆོག་ལ་སྟོན་མེ་བྱིན་པའི་མཐུས་སྟེའོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་བཞི་

པོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསོད་ནམས་གཞན་ཅེས་ལྷག་པར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་སྤྱད་པས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྷན་
 ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཏུ་རྟོག་པས་དགེ་བ་བྱས་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་ལོངས་
 སྤྱོད་ཀྱང་དེ་འདྲར་སྤང་ཞིང་། འདི་ལྟར་ལྷ་གནས་བཞི་བརྩུར་སྦྲེས་ནས་བདེ་བ་
 མང་པོ་སྤྱད་ཀྱང་། ལས་དེ་ཟད་ནས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ།

ལྷ་པ་ཆེ་ཆོད་རྒྱ་མཐུན་བཅས་པ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་འདི་རྣམས་
 ཀྱི་ཆེ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བརྩུ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཞག་གཅིག །ཞག་དེ་
 ལྷ་བྱ་སྤུམ་ཅུ་ལ་ལྷ་བ་གཅིག །དེ་བརྩུ་གཉིས་ལོ་གཅིག་བྱས་པའི། རང་གི་ལོ་ལྷ་
 བརྩུ་བྱབ་སྟེ་མི་ཡི་ལོར་བརྩིས་ན་ནི། ས་ཡ་གཅིག་དང་། འབུམ་སྟག་བརྩུད་
 ཐུབ་པོ། །དེ་ནས་གི་ནས་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འཇུར་གྱི་ལས་ཀྱིས།
 དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་རྣམས་སུ་སྦྲེས་ལ། མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་
 པར་མིར་སྦྲེས་ན་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས། རྒྱགས་ཅིང་སྐལ་བ་བར་གི་འཁོར་
 མང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། དུས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་དགའ་བར་འཇུར་རོ།

གཉིས་པ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་ལྷ་སྟེ། མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་
 རྒྱ་འབྲས་དང་། གནས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། སོ་སོ་ཡི་རྒྱས་བཤད་དང་། སྦྱི་ཡི་
 ལོངས་སྤྱོད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་བཤད་པའི་
 རྗེས་ཉིད་ནས། སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྦྲེ་བར་འཇུར་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡང་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །**ཁྲ་དགེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་བདུན་མ་ཉམས་པ་མ་**
རལ་བ་སྦྱོན་མེད་པར་བསྐྱང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། བ་མ་དང་། བད་
 པ་དང་། བསམ་གཏན་པ་དང་། འགོག་པ་ལས་ལངས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དུས་ལ་
 བབས་པ་སྦྱིན་པས་མཆོད་པར་བྱས་པ་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་བརྟོམ་པ་དང་།

མཆོད་སྒྲིབ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དག་བྱས་པ་དག་གིས་མིག་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་བརྒྱ་
 བྱེན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཕྱག་ཡིན་ཏེ། བྱེ་
 བ་དགུ་བརྩ་ཅ་དགུ་ཡོད་པའི་ལྷ་མོ་མཛེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་མཆོད་
 བར་བྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ནི་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་
 བ་ལྷ་འི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་མེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །**ཁི་**
རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་ཅེ་ལ་ཞིང་དང་རྒྱར་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་ཡོད་པའི་སྟོང་དུ་མཛེས་
པ་ལྷ་ན་སྤྱག་པའི་དབུས་སུ། ལྷ་ཡི་མདུན་ས་ཆོས་བཟང་བྱ་བའི་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་
 ལྷ་འི་གནས་དེ་ཡང་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཁྱེར་ནི་བེ་རྩུ། ཀ་བ་ནི་བྱི་རུ་ལན་ཀ་ན་ནི་ཤེལ་
 ལས་བྱས་ཤིང་སྤྱག་གིས་བརྒྱན། ཅིག་པ་ནི་གསེར་བཙོ་མ་ལ་བྱས་ཤིང་རྩོ་རྩེས་
 བརྒྱན་ཏེ་ནོར་བུས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱི་ནི་པད་མ་ར་ག་ལ་བྱས་ཤིང་ཨ་
 ད་རྩི་ལ་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲས་པའོ།།

དེ་ནས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལྷ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་སྟོང་ཅིང་ཅེ་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་མོས་ཆལ་བཞི་ཡོད་དེ། ལུད་མེད་
 དགའ་བའི་ཆལ་དང་། ཀུན་དགའ་ཆལ་དང་། དཔེ་མེད་གྱི་ཆལ་དང་། ཐམས་
 ཅད་འཕྱོར་བའི་ཆལ་དང་། ཆལ་བཞི་ཡོད་དེ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཆལ་དང་ཉེ་བའི་
 ཆལ་དང་བཅས་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔག་རྩ་མེད་པ་
 ལྷ་ཆོགས་པའི་ཕྱོན་པ་དང་ནི། དཔག་རྩ་མེད་པའི་རྩིང་སུ་དུ་མས་བརྒྱན་པ། ལྷ་
 བཟང་དང་། པད་མ་ཆེན་པོ་དང་། མན་རྩ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟོང་པོ་འདམ་ཐབ་མེད་
 པའི་ཐང་ལས་སྦྱེས་པས་བརྒྱན་པ་དང་། སྤྲ་སྤྲན་ཅིང་འཇམ་པ་ལེགས་པར་སྤྱར་

བའི་ཚེས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་བའི་བུང་བ་ཕྱིས་པ་བེ་རྒྱུ་འེ་མདོག་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་རྒྱུ་
པ་ནི་བེ་རྒྱུ། སྤྱི་ནི་མཐོན་ཀ། །མཐུ་ནི་སྤྱི་ག། །མིག་ནི་བྱི་རུ་འེ་མདོག་ལྟ་བུ་
དང་། བྱ་མདོག་སྤྱི་ཚོགས་པའི་བྱ་རྒྱུ་པ་དུ་མས་གང་བ་དང་། རུས་དང་རུས་
སྤྱི་མེད་པར་ཚལ་རྒྱུ་མས་ན། ལྟ་འེ་གོས་དང་རྒྱུ་པ་སྤྱི་ཚོགས་དང་། རྒྱུ་དང་།
ཟས་མདོག་བཞི་དང་ལྟ་བ་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། ལང་
པ་བཟེགས་པ་མཛེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དབག་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། བར་ཐམས་ཅད་
རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱི་མ་བདལ་བ་དང་། དེ་རྒྱུ་མས་ནི། མཉེན་བ་བཀྲ་བ་
ཆེད་དུ་གཉེན་ནས་བཤམས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ།

གཞན་ཡང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་ལྟ་བ་པའི་འོད་དང་ལྟ་བ་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་པའི་བཞོན་པ་དུ་མ་དང་། རུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱི་འབྲང་བའི་ཅན་དན་ལ་སྤྱི་གས་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་པ་དྲི་དཔེ་བྱར་མེད་པ་རྒྱུ་མས་དང་ལྟ་བ་དེ། ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མངའ་
བདག་གོ་ལུ་གི་ཀ་ཡིས་ལྟ་རྒྱུ་མས་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྟ་ཚོགས་
པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱི་ཕྱིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བྱིན་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་པ་བཟང་
ན་ཡོད་པའི་ལྟ་ཀྱན་ཀྱང་། ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བདེ་བ་དཔེ་མེད་པ་དང་ལྟ་བ་པའི་ནོ།
དེར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱི་གཏོང་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤྱི་གས་པ་དང་། སྤྱི་
པ་གཏོང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་པས་ལྟ་དེར་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོར་
གནས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ནི། གཞན་དག་སྤྱི་གཏོང་བ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་པ་བྱེད་
པ་སྤྱི་གས་པ་ལ་སྤྱི་གས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་གས་དེ། ལྟ་གནས་དེར་ནི་བཟང་བརྒྱུ་སྤྱི་
ཚོགས་དང་། རྒྱ་པོ་མཛེས་པ་དུ་མ་དང་། ཤིང་སྤྱི་གས་དང་། ཚལ་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱིས་བསྟོན་པ་བདེ་བ་དུ་མ་དང་ལྟ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །རི་རྩེར་གནས་བྱ་བར་
སྤྱི་བའི་རྒྱ་ནི་བདག་ཉིད་གསོད་པ་དང་བྱ་རམ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱ་བ་སྤྱི་གས་ཤིང་། གཞན་

ཡང་གསོད་པ་དང་བུར་ཤིང་རྒྱ་བ་སྤོང་བ་ལ་སྦྱོར་བས་དེར་སྦྱོར་བའོ། །ལྷ་གནས་
 དེ་ན་སྦྱོང་མོས་ཚལ་དུག་ཡོད་དེ། ཡུལ་ལྷ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་དང་། ལྷ་
 མོ་མཛེས་མ་ཡིད་འཕྲོག་པ་དུ་མ་དང་རབ་རྩ་མོས་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་དཔག་
 རྩ་མེད་དོ། །ལྷ་ན་སྤྲུག་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ནི་མཚོན་
 དང་རྩ་ལས་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲིག་འདོན་པ་དང་། ཉམས་ང་བའི་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་
 སྤངས་པས་ལྷ་དེར་སྦྱོར་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་དཔག་ཚད་ཁྲི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གསེར་གྱི་
 རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ། དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་འི་སྒོ་ཡོད་པ་ཡང་གཞོད་
 སྦྱོན་གྱིས་སྤང་ཞིང་ཡིན་པ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤང་མཉམ་ཞིང་། རྩིང་བྱ་དང་། སྦྱོང་
 མོས་ཚལ་དང་། བཞི་མདོ་རྣམས་སུ་ལྷ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་
 བར་བྱས་ཤིང་སིལ་སྟན་བརྟན་པ། བར་བར་རྣམས་སུ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཀ་དང་།
 སྤྲིག་འཕྲེང་བས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེན་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྩ་རྣམས་ཞོན་ཅིང་
 འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་སུ་མཚོགས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིགས་
 གཅིག་ན་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་སུ་བའི་རྒྱ་ནི། རང་ཉིད་དཔུལ་ཡང་ཞོར་ཆས་ཚུལ་
 བཞིན་བ་གཉན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་གཡེམ་པ་དག་
 གཞན་གྱིས་བཟུང་ནས་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སྤྲུག་པ་དག་ཐར་བར་བྱེད་པའོ། །དེར་
 སྦྱོས་པའི་ལྷ་དེ་རྣམས་ནི་འོད་དང་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་ཀྱང་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལས་
 ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་འི་སྤྲིལ་མོ་མཛེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་གསེབ་གྱི་ལྷ་དེར་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་
 ནི། ཡ་མ་དང་། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་བྱེད་ཅིང་མཚོད་པ་འཕུལ་བ་དང་
 རྒྱན་པོ་བཟུང་ནས་གསོད་པ་ལ་སྤྲུག་པ་དག་ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིག་སྒྲིགས་
 དང་མི་འགྲོག་སྟེ། གཞན་ལ་ཕན་པར་སེམས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོང་བའི་

ལས་ཀྱིས་ལྷ་གནས་དེར་དྲང་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ལྷོན་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་།
ཁང་བཟང་རྣམས་དང་། རྒྱུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་གར་འདོད་པའི་གནས་སུ་བྱ་
བཞིན་དུ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་འོང་ཞིང་། ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ། བདེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་དཔེ་མེད་ཅིང་དཔེ་ལས་འདས་པ་
ཡིན་ནོ། ཤིང་རྩ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་
སྒྲུ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་
དག་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་མི་དག་གིས། ཚིག་སྟན་ཞིང་འཇམ་པ་དག་
གིས་མི་དེ་ཐིག་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱས་པས་སྒྲེ་སྟེ། གནས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་
སྣ་ཚོགས་ལས་བྱས་པའི་ཤིང་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་ལྷ་བཅས་ཤིང་དེའི་ནང་
རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་དུ་མ་དང་ནི་ལྷན། རིན་པོ་ཆེ་ས་ལ་མའི་ལྷོན་པ་དང་
ལྷན་ཞིང་། གང་ཆེ་ལྷ་མ་ཡིན་དང་གཡུལ་འགྱུར་བ་ཅིར་བྱེད་པ་ནི། ཚལ་དེར་
ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་མན་ཆད་མཆན་གསོལ་ལོ། །བཙམ་
ལྷན་འདས་དེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་སྤྱད་ས་
ཡི་བྱ་རྒྱང་བཀྲ་སྒྲི་ཟན་བརྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པར་རིག་ནས་སྤྲོས་པ།
འོ་ན་ཆོས་འདོད་པས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ།
ཆོས་ཉན་པའི་རིགས་སུ་ལྟོས་ཤིག།

རབ་རྩ་དམའ་བའི་སྟན་ལ་འདུག །འདུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད།།
དག་འདང་ལྷན་པའི་མིག་གིས་བཟླ། ཚིག་གི་བདུད་ཅི་འབྲང་བ་བཞིན།།

གུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཅི་ཅི་གཅིག་འདུད། །རབ་རྩ་དྲངས་ལ་བྱི་མེད་ཡིད།།
ནད་པས་སྤྲོན་པའི་ཚིག་ཉན་བཞིན། །རིམ་འགོ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉན་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཚོད་རྩལ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་ལ་མོས་པ་གང་།
 སྒྲ་དོར་ཚས་ལ་སློབ་ཤོས་འཇུག་པའི་ཐབས།
 དམ་ཚེས་དྲན་བ་ཉེར་བཞག་བསྟན་བཅོས་འདི།
རྒྱལ་ལྷན་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་གསུངས་པ་ལ།

ནམ་བཤད་ཆོག་གི་འོད་ཟེར་ཅུང་ཟད་འདི།
 བདག་དང་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་སླེབ་ཀྱན།
 དགོ་སྒྲིག་སྒྲ་དོར་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་བྱའི་བྱིར།
 རང་དགར་མ་བསམ་འགྲེལ་དོན་བཞིན་བཤད།

སྒྲ་རྒྱུང་བག་ཆགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལས།
 ཐོས་བསམ་རྟ་བདུན་རྒྱུང་གི་ཤྱགས་དངས་ནས།
 རྒྱལ་བཤད་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གར་གྱུར་ཏེ།
 ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་འདིས།

མི་ཤེས་རྫོངས་པ་སྐར་ཚོགས་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་།
 བདག་གཞན་སློབ་སྟན་རྒྱུར་དུ་བསལ་ནས་ནི།
 སྒྲ་བསྐལ་འདམ་རྩལ་རྒྱུར་དུ་སྐྱམ་བྱས་ནས།
 ཐར་བའི་ལྷ་གྲུ་རྒྱུར་དུ་སྒྲིན་བྱེད་ཡིན།

བདག་སློབ་ཐོས་བསམ་སློན་མེས་ཅུང་གསལ་ཡང་།
 མཁས་གྲུབ་བྱད་འཕགས་འཛོམས་སར་རབ་དུ་སྒྲུབ།

དེ་མྱིར་བཤད་ལ་ནོར་འཁྲུལ་གྱུར་ནའང་།

སྒྲ་མ་མཆོག་དང་མཁས་ལ་བཞེད་པར་གསོལ།

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དག་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས།

འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་ལྷན་པ་རབ་བསལ་ནས།

ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་རབ་གཟིགས་པའི།

ཀླུ་མཁྱེན་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།

དྲན་པ་ཉི་ཤེས་པའི་དོན་སྤྲད་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་མཛད་པའི་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ནི། སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལུང་
 རིག་གི་དོན་གསལ་ཞིང་། གསུང་ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སྒྲིའི་
 བད་མོའི་ཁ་འབྱེད་པ། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས། ལོག་རྟོག་སྒྲོལ་བའི་ཕ་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་པར་བྱེད་པའི་དབལ་མི་ཡི་སངས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཁོན་འཛིན་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ཅུང་ཟད་ཚིམ་པ། ཚེས་སྤྱི་བའི་
 བན་སྒྲུང་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བས། གདན་ས་ཆེན་པོ་ཀར་མའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བ་འདི། རེ་ཤིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 དག་བར་གྱུར་ཅིག །སཌ་མདྲ་ལོ།



विश्वविद्यालय



དེ་ནམས་ཀྱང་མེ་མེ་ཞིང་དབང་པོ་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཉིད་གསུམ་དུ་
 དབྱེད། ཉི་ལ་དང་པོ་རབ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་མོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དབང་པོ་འབྲིང་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྷག་པར་མོས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་དུ་ལྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་མོས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཐ་མ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མོས་
 སུ་ཟེན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོའི་དབང་
 དུ་ལྱུར་པས་ཅི་རིགས་པའི་དམ་ཆོག་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་ལྷན་པར་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དང་དམ་ཆོག་དང་ལས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་
 སོ་སྟེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བཞི་མན་ངག་གོ། །ལ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་རབ་ནི་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་
 པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་རྟགས་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རྟག་ཏུ་མངོན་པར་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་བར་མ་ནི་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲེས་སུ་ཟེན་ཀྱང་རི་
 སྤྱིད་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ངེས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་
 ངེས་པའི་རྒྱ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་མིན་ཏུ་མངོན་པར་
 བརྟེན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དབང་པོ་ཐ་མ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ངེས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པས་རི་སྤྱིད་རིང་དུ་
 སོང་བའི་ས་མ་ཐོབ་པ་དེས་ན། འདིས་ནི་དེའི་རྒྱ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པས་རང་གི་ལམ་

ལ་ཤིན་ཏུ་དམན་པར་བརྩོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་ཞི་གནས་
 དང་ལྷན་མཐོང་སྒོམ་པ་ནི་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བ་སྒོམ་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ལྷན་པར་མོས་
 པའི་དབང་པོ་རབ་ནི། སྒྲིག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་བ་སྒོམ་པ་ལ་མངོན་པར་
 བརྩོན་དུ་ཟེན་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་
 ནི་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ཐ་མ་ནི་བདེན་བ་སྒོམ་པ་ལ་མངོན་པར་
 བརྩོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དུ་ལ་བ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པར་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་
 ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་བ་སྒོམ་པ་མེད་པར་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ན་ལུང་འདི་ཉིད་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱག་
 ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདག་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པའི་རྒྱས་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་བདེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཐེབས་པའམ་མ་
 བྱལ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། བདེན་པ་གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་དགྲུང་དབྱེ་
 བའི་གང་ཟག་གི་གཟིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་གྱིས་དེ་ཉིད་རྟེན་པ་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་
 ཡང་ཕྱོགས་རེ་དང་ལལ་ཆེར་དང་ཡོངས་རྫོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་པ་དང་མ་རྒྱད་པས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་རྩིས་པ་པོའི་གསུང་དེར། སེམས་ཅན་ལ་དངོས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་
 ཉན་རང་སོགས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་དངོས་པོ་རང་བདེན་པར་བརྟུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །འཕགས་པ་ལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་བ་བྱ་བ་ནི། རྒྱུའི་ཐེག་པའི་འཕགས་པས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲུ་མ་ལྟར་བརྟུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་བྱ་བ་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟར་རྟེན་གསུམ་

པ་ཉིད་གྱི་ངང་ནས། གསང་སྒྲགས་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་གནད་
བཅེངས་པས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དངོས་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲར་ཡང་སྒྲུ་མ་ལས་ཆེར་སྒྲུ་མའི་མི་
ཤིག་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཤེས་བྱ་བྱ་པ་པ་རྟོ་རྟེན་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་འབྲུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་
བལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་འོད་གསལ་ལམ་རྒྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུང་བ་
ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་འགར་ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་ཅེས་མ་གཟིགས་
ཀྱང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
བརྟེན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དེ་ལྟའི་རྒྱུ་ལོགས་
པར་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་བྱས་ནས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་དེ་དག་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

༡༡༧ ཡང་དེ་ལྟའི་སྒྲོམ་གནད་དུ་འགོ་བ་ལའང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་
ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་དམ་དང་འགལ་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུད་པ་དག་མ་དག་རྟོག་
པ་འདིའང་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྱུད་པ་རགས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་
སྒྱུང་མི་ལུས་ན། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་པ་མོ་རྣམ་པར་དག་པར་སྒྱུང་ཅི་སྟེ་ལུས་པའི་ཐྱིང་།
དེས་ན་རྒྱུ་མ་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་
ལ་འདི་མ་སྤངས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ཡང་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
བྱས་པ་ཡང་འདི་མ་བྱས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་མ་
སོང་བས། འོ་སྒྲོལ་ད་རུང་འཁོར་བར་ལུས་པ་ཡིན་རྒྱུ་ལྟ་བུ། །གཞན་ཡང་སྒྲོམ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡ་གྱི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒྲོམ་པ་ནས་མ་མཐའ་སྤྱབས་འགོ་བྱན་མོང་
བ་ཡན་ཆད་འདི་ལ་ཁས་མ་སྤངས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། གཙང་སིང་ངེ་མགོ་ཐོན་
མ་ཐྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་རུང་འཁོར་བར་ལུས་པ་ཡིན་སྟེ། ད་ནི་འོ་སྒྲོལ་རང་ངེ་
ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི་བསྐྱུང་སྒྲོམ་གཙང་སིང་ངེར་བསྐྱུང་། ཉེས་ལུང་བྱུང་ན་ཡང་
བྱན་པས་ཟིན་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་བཤའ་གས། དྲན་པས་མ་ཟིན་
པ་རྣམས་སྤྱི་བཤའ་གས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་བཤའ་གས་ན་འདག་པས། འོ་ཅག་རང་
ཆོ་བྱུང་འདི་ལ་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་གཙང་སིང་ངེར་བྱ། དེ་བཞིན་མ་བྱས་པར་སྒྲོམ་

དམ་སྒྲོན་མེད་དུ་ཡོད་ཁོངས་སུ་བོད་བུ་རྩི་ཉལ་དུ་བྱས། ཉེས་ལུང་བཤགས་བསྐམ་མ་
བྱས་པར་འབོག་གི་བཞག། ཆོས་ལྟར་སྣང་དུ་སོང་སྤྲིག་དངོས་པོ་བར་སོང་བས་འཆི་
ཁར་འགྱུར་ནས་ཡོང་དེ་མི་ཡན་ཆོས་ལ་གོམས་པ་ཤས་ཆུང་བས་སྒྲོས་མི་འདུས། མི་
དག་པ་ལ་སྒོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་རྩོལ་བྱ་
མི་དགོས་པར་བྱག་འབྱུང་དུ་ཁད་ཀྱི་འབྱུང་བས་རང་རེའི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་ཆོས་བྱས་སམ་
སེམས། མིས་ཀྱང་ཆོས་པར་བརྩི་ཅན་ཆོས་ལྟར་སྣང་དུ་སོང་བས། རན་སོང་གསུམ་
དུ་སྒྲེ་བ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། རང་རེ་ཡང་དེ་གའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་འོ་ཅག་ནམ་འཆི་
ངས་པ་མེད་པས་རན་སོང་གསུམ་གྱི་བྱང་ན་ཡོད་པས་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་འབྲལ་བ་མེད་
པར་ལྟན་སྒྲིས་སུ་བྱེད་ངེར་མི་འཆར་ཀ་མེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཅན་ངས་འགའ་ད་ལྟ་
ཤིའང་བདག་གིས་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཀྱིས་སྟོངས་སམ་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱིས་སྟོངས་སམ། ལས་འབྲས་ཀྱི་འདོར་ལེན་གྱིས་སྟོངས་སམ། མདོར་ན་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་ནས་བྱས་ཀྱང་བརྟུབ་པར་འདུག་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
གང་གིས་ཀྱང་སྟོངས་པར་འདུག་སྟུམ་དུ་བརྟགས་པའི་ཆོ། ཨ་པོ་ཆོས་གང་ལ་བརྟེན་
ཀྱང་ཆོག་པར་འདུག་སྟུམ་ན་གོ་བཅད་བ་ཡིན། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་བྱས་པས་ཆོག་བ་ཡིན་ཆོས་
གང་ལ་འང་དད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱུབ་པ་མི་འདུག་ན། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་
མི་ཡོང་བའི་ཆོས་སྟོད་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྣ་རེ་ལ་རང་སྟིང་ཆོས་པ་རང་གིས་རང་
ལ་བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་ལས་མེད་སྟུམ་པའི་དགའ་སྟོས་ཆོས་ལ་རོ་རྩུང་ངས་སུ་བྱེད་པ་གལ་ཆོ།

དེ་ཡང་ཆོས་སྟོད་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་
འདས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གང་བྱས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་དག་པའི་མཆོན་མ་ཤར་གྱི་མ་བྱུང་ན། ཞག་
ཤས་པོ་གཅིག་ལ་ལུང་བཤགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཅམ་བྱས་ནས་བརྟོན་ན་སྤྲིག་པ་དག་
པའི་མཆོན་མ་ཤར་གྱི་ཡོང་བས་དེ་བཞིན་བྱ། དེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཉམས་པ་
སྟོང་བའི་ཆེད་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་དོ་རྩེ་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བར་
བཤད། དམ་ཆོག་ལ་ཡང་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྟེ་གསུངས་སོ་ཞེན་ཡང་། དམ་ཆོག་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲོ་མའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཁོ་ན་གཉན། དེ་ལ་སྤྲོ་མའི་སྤྱི་
 དམ་ཚིག་ལ། རབ་བརྒྱུང་བ། འབྲིང་རིགས་དང་སྤྱོད་ལམ་མཛད་ཕྱིན་ལའོར་སྤྱོད་འཆོ་
 བ་ལ་བརྟེས་ཐབས་བྱེད། ལུས་ཀྱི་ཐུག་ལུང་བ་སོགས་འོས་པོ་ཆོད་དུ་བྱེད་པ། གདན་
 བཀྲར་སྟེ་བཞེད་པ་སོགས་ཇི་མི་སྟུམ་པར་འཛིག་ཅིང་། ཐ་ན་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་དང་
 བལྟགས་གདན་ཞབས་རྗེས་སོགས་ལ་འགོངས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་བརྟེས་པའི་ཆར་འགོ་བས།
 མདོར་ན་སྤྲོ་མའི་སྤྱི་ཆ་སྟོན་དུ་བལྟས་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མཆོག་རྒྱ་གྲུས་པའི་བྱ་བ་
 ལས་ཉམས་པའི་མ་གྲུས་པའི་བྱ་བ་ཅི་བགྲིས་པས་ཀྱང་སྤྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགོ།
 སྤྲོ་མའི་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ནི། རབ་སྤྲོ་མས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་བའམ། འཕྲལ་
 ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་ལན་གསུམ་བཅག་པ།
 འབྲིང་ལན་ཅིག་བཅག་པ། ཐ་ན་འང་གསུང་འཆལ་བ་དང་འབྲེལ་མེད་སོགས་ཀྱི་སྤྲོ་
 མའི་གསུང་ལ་སྟོན་དུ་བལྟས་ནས་རང་གི་དག་གིས་གྲུས་པའི་བྱ་བ་ལས་ཉམས་ན་
 གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགོ། སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། རབ་སྤྲོ་མ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དང་ཚུལ་འཆལ་དུ་བལྟ་བ་དང་། སྤྲོ་མ་ཐུགས་མི་དགྲེས་པས་ཐུགས་སུན་
 ཐུང་བ་དང་། འབྲིང་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ཆོད་བཟུང་ནས་སྤྲོ་མའི་དགོངས་པ་ལ་རལ་ཆོད་
 བྱེད་པ་དང་། ཐ་ན་འང་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟགས་པའི་མཛད་ཕྱིན་ཅན་དུ་བརྟགས་ནས་སྤྲོ་མའི་
 ཐུགས་ལ་སྟོན་དུ་བལྟས་ནས་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་གྲུས་པའི་བྱ་བ་ལས་ཉམས་ན་ཐུགས་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགོ། མདོར་ན་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲ་རིས་ལའོར་གཡོག་དུད་
 འགོ་ཚུན་ལ་བརྟེས་པ་དང་། ལྷད་གསོད་དང་། སྤྲོ་མའི་རྩ་ཞོར་ལ་མོངས་ཆུད་གསོན་
 པ་སོགས་ནི་སྤྲོ་མ་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགོ་ཞིང་། དམ་ཚིག་གི་རྩ་བ་ནི་སྤྲོ་མ་ཡིན་
 ཅིང་གོགས་མཆོད་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཡལ་ག་ལྟ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་
 པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུག་ལ་ཆེ། བརྒྱ་ལ་ཉམས་ན་དམ་ཚིག་སོར་འཇུག་པ་ལ་གསང་ཐུགས་
 བས་རབ་དབང་བསྐྱར། འབྲིང་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ། ཐ་མ་ཡང་ལུས་དག་གི་གསང་སྤྱོད་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་ཆོགས་སོག་མང་པོ་གཅིག་བཤད་དེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ལུགས་ལའང་། ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་ཉམས་
 ཆག་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་བསལ་སྦྱང་ཉིད་ཀྱིས་དག་པར་གསུངས་ཏེ།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་ཐར་བར་འདོད་ན་དེ་ལས་ཐར་པའི་སྤྲོ་མའི་དམ་
 བ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་གུས་པ་སྒྲིང་ཁུང་རུས་
 བའི་གཏིང་ནས་སྒྲེ་ཞིང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོན་དུ་ལུས་སྒྲོག་ལྷོས་མེད་དུ་འདོར་བ་མེད་
 བར་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པ་མེད་པས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་དོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་མཛད་པ་
 ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བས་སྤྲོ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་མཛད་ཐིག་ཀྱི་རྗེས་
 ཁོ་ནར་གུས་པ་ཆེན་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཆགས་སོགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 མཆིས་སོ་ཅོག་སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་ལ་དག་ཅིང་འབྱོངས་པར་འཇུག་བརྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཡོན་པའི་བྱིར། ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་ཉམས་ཆག་སྦྱང་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྲོ་མ་དོ་
 རྗེ་འཛིན་པ་དང་གོགས་དོ་རྗེ་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོ་མ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཆག་ཉམས་
 སྦྱངས་ནས་སྤྲོ་མ་དམ་སོར་རྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག།

༡༡༥ ད་ནི་རྗེ་སྒྲོམ་པོ་པའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་ཆོས་གསུང་གི་ཁྱུ་བ་དང་ཁྱུས་ལན་
 མཛད་པའང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དྲིས་ལན་དེར། **རི་སྒྲིབ་སྤྱོད་པོ་** རོ་བོ་སྒྲེས་ནས་ཡུན་རིང་
 པོ་ཡོན་པའི་འགྲོས་པོ་ལ་བོགས་དང་དྲི་རྒྱ་འོང་གིན་གདའ་བའམ་མི་གདའ་ཁྱུས་པས།
 དྲི་རྒྱ་ཡང་མེད། བོགས་འདོན་རྒྱ་ཡང་མེད། ང་ཡི་རྒྱུད་དུ་འོང་གིན་སྤྱོད་པོ་གཏིང་གིན་
 འགྲོ་ཡི་འདུག་གསུང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རོ་བོ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་དོ་བོ་འགའ་ཡང་མཐོང་
 བ་མེད་པར་དངོས་པོའི་མཆོན་མའི་འབྲུལ་སྒྲོས་ཀྱི་སྤྱ་ཐག་ཆོད་པས། དངོས་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲོས་པ་འགའ་ཡང་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོའི་ཐོག་ཏུ་ཟད་ཅིང་། སྒྲོ་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་གང་གི་ཡང་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གྲོལ་བས་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་དབེན་པས་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ལ་དོ་བོ་མཐོང་བ་དང་
 རོ་བོ་སྒྲེས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས། རོ་བོ་ཞེས་ཤེས་པས་ཤེས་བྱའི་དོ་བོ་འདི་ལྷ་སྤྲི་ཞིག་

གསར་དུ་རྟོགས་བྱར་མེད་པས། དེ་ལྟའི་བརྗོད་པ་དང་རྟོགས་པ་སྐད་བཞན་པའི་ཟབ་མོ་
སྟོང་ཉིད་ལ་བཟང་དུ་བོགས་འདོན་རྒྱ་དང་དེའི་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་འདུག་ཅེས་འདྲི་རྒྱ་ཚུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཚོས་ཚུལ་དེ་ལ་ནི་བདག་གི་དྲུང་དུ་སྟུ་སྟེབ་ཀྱང་འཕྲོས་པ་གཞན་
གཏོང་བ་ལས་སྟུ་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ནི།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་རྒྱ་ཆེར་བྱིས།།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མི་གསུང་བཞུགས།།

དེ་ལ་བྱུང་པས་ལེགས་སོ་བྱིན།།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབེན་པ་ལ་ངོ་བོའི་
མིང་གིས་བཏགས་ཏེ་མིང་མེད་མིང་དུ་བརྗོད་པར་ཟད་པས། ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ངོས་
བཟུང་མེད་པ་ལ་བཟང་རན་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བས་དབྱེ་བས་ལ་བྱར་མེད་པ་ནི།
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ཀྱང་། རི་རྒྱ་དང་བྱ།

རི་ལྷ་རྩོད་གྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར།།

དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཐིམ།།

ངོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་གྱུར་ནས།།

མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱ་དེ་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད།།

ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་ལྟ་འདྲའི་གཞོད་པ་བྱུང་ན་ངོ་བོ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྟོང་
བ་རྟོང་ཉམས་ཅན་བསྒྲོམ་པ་གང་དགའ་ཞུས་པས། ངོ་བོའི་སྒྲོམ་ཁོ་ན་སྒྲོམ་པའི་རྟོང་
དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགོ་བ་ཡིན་པས་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པས་མི་རྒྱགས་ལ། རྟོང་བ་
ནི་ལྟ་འདྲེས་ཀྱང་སྒྲོམ་ཤེས། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཚོགས་འགྱུར་ཤེས་ངོ་བོ་རྟོགས་མ་ཕྱིར་བས་ངོ་
བོ་མི་ཤེས་པས་སྒྲོམ་མི་ཤེས་ཏེ། ངོ་བོ་ལྟ་འདྲའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་ངོ་བོ་རང་སྒྲོམ་པ་
ཁོ་ན་དགའ་གསུང་། ངོ་བོ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཉམས་ཕྱིར་འོང་མི་འོང་ཞུས་པས། ཉམས་ཕྱིར་འོང་

སྟེ་ཉམས་སྤྱོད་གི་ང་རྒྱལ་ཆག་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞེན་པ་ལིང་ལ་ཐོན་ནས་འོང་བ་
 ཡིན། ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་བྱི་བྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རང་ལ་
 ཡིད་ཆེས་ཤིང་སློབ་དེ་ལྟན་གྱི་འགྲོ་བ་ཡིན། རོ་བོ་སྟེ་བའི་ཉམས་རྟོགས་དེ་ཆོ་འོང་བ་
 ཡིན་གསུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་འདྲེ་ཞེས་འདིར་བཟུང་བའི་ལྷ་དང་འདྲེ་གཞི་མཐུན་
 པ་ཞིག་བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ལྷ་ཞེས་གཞུགས་མེད་པའི་སྟེ་མཆོད་པ་ལྷ་བྱའི་སེམས་ཅན་
 དང་འདོད་གཞུགས་གྱི་ལྷ་ལ་འདར་རིགས་འཆང་གི་གདོན་ལྷ་བྱ་མོས་པ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་སྦྱིབ་
 ཐོགས་དང་བྲལ་བར་ས་རྩོམ་འབྲས་སོགས་ལ་མི་རྩལ་ས་པར་བར་སྤང་ལ་བྱ་འགྲོ་བ་ལྷར་
 བགྲོད་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདྲེ་ཞེས་པ་འདར་ཡི་དྲལ་ས་སོགས་མི་མིན་དཀར་
 རྩོགས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལས་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྷན་བས་ལོག་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཐོགས་
 རེག་གི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པར་བལྟ་བས་དེ་ཉིད་ལ་མོས་པ་བྱུབ་པས་ས་རྩོམ་སོགས་ལ་
 ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ནས་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་གནོད་པ་སྦྱེལ་བ་ན་སྒྲོས་མཐའ་དང་
 བྲལ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་གནོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་
 གྲོས་བྱས་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་དང་ལོག་པ་ཡིད་བྱེད་ཆད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་སོགས་སྒྲོམ་པ་པོ་ལ་ནི་
 གནོད་པར་རུས་ཏེ། དེ་ལྷའི་སྤྱོད་ཉིད་ནི་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་
 དངོས་པོ་མཆོན་མ་ཅན་ལ་སྤྱོད་པར་བལྟ་བས་དངོས་པོ་མཆོན་མ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་ནི་པན་
 པ་དང་གནོད་པའི་བྱ་བ་རུང་ལ། དངོས་པོ་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་བལྟ་
 བས་དངོས་མཆོན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་པན་པ་དང་གནོད་པ་གང་
 གིས་ཀྱང་བྱ་བར་མི་རུང་བའི་བྱིང་།

ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པའི་ལུས་སེམས་ལ་སྒྲོན་ལས་གྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་གཏོགས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པར་མི་རུས་
 མོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ནི་རོ་བོ་སྒྲོམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་དེ།
 གཞུག་མ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་དེ་སྦྱིབ་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཅན་
 དུ་གཞིགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རོ་བོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་འདི་ལྷར་བྱུབ་པོ་ཞེས་དོས་བཟུང་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་
 པ་ལ་ལྟ་རྒྱལ་མ་གྱིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་སངས་ལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙུང་བ་བྱུང་
 དང་ལྟན་པའི་མི་དང་འདྲ་བས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་འདུད་པ་ལས་གཞོད་པ་དང་བར་ཆད་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐེར་བྱུག་མིན་པས་གར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བཏུབ་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་རྩ་འབྲལ་མེད་པའི་
 ལྟ་བུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་སོགས་ལ་འང་ཡོད་དེ། དེས་སྐུལ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱེད་
 དེ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྒྲུག་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྐུལ་བསྐྱར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩ་འབྲལ་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་མ་ལོག་པའི་
 ལམ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དེ། བུད་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་མི་མིན་གྱི་འབྱུང་པོ་ད་
 ལྟ་འང་རྒྱལ་པོ་དང་བསམ་མོ་ཐེའུ་རང་སོགས་བོད་འདིར་ཡང་བོད་འདྲེ་སྣ་ཚོགས་པས།
 གང་ཟག་གྲགས་ལྟན་མང་པོ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཞལ་སྟོན་པ་དང་
 ཆོས་གསུང་བ་དང་། དེ་དག་རྒྱད་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲེ་བ་མང་པོ་དྲན་པ་དང་བསྟན་བཙུང་ས་
 སོགས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བྱལ་མཐའ་མང་པོ་གསར་དུ་འཆར་བ་དང་། ཉིང་འཛོམ་
 གྱི་ཉམས་ཕྱིང་ལྟར་བཙུང་པ་མང་པོ་སྒྲེ་ཞིང་དེའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་མཛོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་
 འཆར་བ་དང་། དེའི་སྒྲོབ་མའང་བྱལ་ཏུགས་ལྟར་བཙུང་པའི་མཚན་རྟགས་ལ་མཚན་
 ཅན་དང་ལྟན་པའི་མི་ཆེན་དུ་མ་འདུས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲེ་བའི་ཆོགས་ཁྲི་འབྲུམ་
 དག་ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་པས་འདུ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་འང་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་ལྟར་བཙུང་
 པའི་འབྱུང་པོ་སྤེལ་ནས་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་དག་གིས་ལལ་ཆེར་
 བྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྟོན་གྱི་མི་ལང་བར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དུང་བུད་ཀྱི་ལས་ཅུང་ཟད་
 བཤད་ན། བུད་སྤྱི་ཅན་ཅན་གཏན་མེད་པར་ནམ་མཁའ་སྟོན་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བྱས་ཏེ་
 ཞལ་སྟོན་པ་དང་། གནས་ཁང་དུ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབས་པ་དང་། མིང་དང་རིགས་
 དང་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་མོང་གིས་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་
 པོ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུས་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱུས་སུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་

པ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་སྟེ། འཇགས་པ་རྩ་བོ་ཆེན་མོ་ལས། བདུད་
 གྱིས་སྒྲུས་པ་འདི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག །སྒྲོར་བ་དེ་སྟེད་པས་བདུད་ཀྱི་ཆ་བྱད་
 ཏུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་དད་པ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །གཞོན་ནུ་དག་གིས་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་བཞིའི་བར་གྱི་
 རྩ་བ་ལས་འདས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འདས་པ་ཡང་སྟོན། སྟོར་བ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་སྒྲོམས་ཤིག་པར་ཡང་སྟེ། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་འདོད་པར་བྱེད་། འདི་
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་སྟེ་བར་བྱེད་དོ།།

བདག་ནི་བདག་གི་ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འབར་བ་ཡང་སྟོན། དུ་བ་འབྲུལ་བ་དང་
 མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབས་པ་ཡང་སྟོན་ཅིང་། གང་སྟོར་བ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཞིབ་ཡིན་ལ། གང་ངས་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 བློ་སྟོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོར་བ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་སྟེ།།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་ལྟུལ་པ། དགེ་སྟོང་དག་
 བདུད་སྟེག་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པ་ལ་སྟོན། སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་རྩ་བ་ལས་
 འདའ་བའི་བར་འདི་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་ན། དགེ་སྟོང་དག་བདུད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འཇུག་དགེ་སྟོང་དག་དེ་ལྟར་བས་ན་སུ་ཡང་
 རུང་ཡོངས་སུ་རྩ་བ་ལས་འདས་པ་ན་འདི་ལྟར་བྱའི་ཆོག་གཉིས་སྒྲུས་ན་དེ་ནི་བདུད་ཡིན་
 པར་བལྟའོ། །གང་དག་དེ་སྐད་དུ་སྟེ་ཕྱི་ཆོག་གཉིས་སྒྲུས་ནས་ཡོངས་སུ་རྩ་བ་ལས་
 འདའ་ན་དེ་ནི་ང་ཡི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །དགེ་སྟོང་དེ་བས་ན་ཆོས་རྣམ་པར་
 འབྲུལ་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། འབྲས་བུ་བཞིས་ཀྱང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་མ་
 ཡིན། མདོན་པར་ཤེས་པས་རྩེ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་
 ཡིད་ཆེས་པར་མི་བྱའོ།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཡིན་པས། བདུད་ཀྱི་

ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ནུས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟའི་བདུད་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་གང་ཟག་ནུས་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་སོགས་ལ་ཆེས་ཆེར་མི་གྲས་པར་
བདག་ཉིད་དགོན་མཚོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་པོར་བལྟ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཁས་འཁེལ་
ཞུལ་བར་བྱེད་དོ།

དེས་ན་སློབ་དཔོན་པོ་མ་ལ་མི་ཏུས། རྣལ་འབྱོར་བདུད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་བཙུག་
གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་བདག་ལ་ཆོས་ཉན་པར་མཐོང་ཞིང་ཁྱོད་
ནི་དེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། རྣལ་པས་
སྒྲུལ་པ་མང་པོ་འགྲེད་པ་མཐོང་བ་དང་། རྣལ་པས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་ཀྱན་མཐོང་
སྟམ་པ་དང་། ཏུས་གསུམ་ཆེ་ལྷ་ཕྱི་ཀྱན་གཤེད་ཤིང་དགོན་ཀྱན་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུད་དུག་
གི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཀྱན་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་སྒྲིང་རྩེ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲིབ་
དང་། ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱན་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། བྲག་དང་རི་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་འགོ་འདུག་བྱེད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་བྱག་བརྒྱུད་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ལུང་སྟོན་པ་དང་། འགོ་བ་ཀྱན་
ལ་ཆོས་རི་རྒྱད་སྟོན་གསལ་བ་དང་། སྟོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་མཐོང་བ་དང་། སྟོང་གསུམ་ལག་མཐིལ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དང་དེ་ཉིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བས་ཅི་ལའང་
ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྣལ་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེ་གོ་མོ་གྱིས་གཤིག་ །ཅེས་
གདམས་པ་དང་། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པས་དངོས་སུ་མཚོན་པ་འབྲུལ་དུ་
འོང་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་གཞན་ཡང་བདུད་ཀྱིས་སྒྲགས་རི་ལྟར་འཚོལ་བ་ཡང་། ཆོས་
ལྟར་བཙོས་ནས་སྒྲགས་འཚོལ་བར་བྱེད་དེ། ཅེས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་སྟམ་ནས། འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་སྟོ་བུར་དུ་དད་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིས་ཤིང་

འཁོར་བ་ལའང་སྒྲོ་བར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་སྒྲོག་ལའང་མི་ལྟ་བར་རི་ལྟར་བྱའི་ངེས་པ་མེད་
བར་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། གར་དུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་སྒྲོགས་སམས་ཅད་དུ་མངོན་
བར་རྒྱ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཕལ་ཆེར་བདུད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ།
བར་ལུ་བས།

འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལ་མ་ཆགས་དང་།

རང་གི་སྒྲོག་ལ་མི་བལྟ་བར་།

ཅི་བྱ་མི་ཤེས་ཅམ་ཅམ་དང་།

གར་འགྲོ་རྟོལ་མེད་སྒྲོགས་ནམས་རྒྱ།

ཕལ་ཆེར་བདུད་ཀྱི་བྱེད་ལས་འབྱུང་།

ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པའི་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལེགས་པར་རྟོགས་
ནས་ཕྱིན་དུག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཉམས་ཐུང་གི་རྒྱ་འབྱུལ་ཅི་
སྒྲིམ་ཀྱང་རྒྱལ་དང་རྫོམ་སེམས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་དང་རྫོམ་སེམས་ཀྱི་གཞི་སྒྲོས་
པ་དང་བལ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། བདུད་ཀྱི་སྟོན་ལུ་ལས་ཡང་དག་པར་
འདས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་
རི་ཅམ་དུ་ལས་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་ཅམ་དུ་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །རི་ཅམ་དུ་སྒྲོན་པ་དང་རི་
ཅམ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཅི་ཅམ་དུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཅམ་དུ་བདུད་ཀྱི་ལས་
སོ། །རི་ཅམ་དུ་འདོད་པ་དང་། ཅི་ཅམ་དུ་རྫོམ་སེམས་པ་དང་། ཅི་ཅམ་དུ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ་དེ་ཅམ་དུ་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ལྷའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པའང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །

སྒྲིན་པའི་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །རྒྱལ་བྲིམས་དང་།
བཟོན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མངོན་

བར་ཞེན་པ་འད་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། ཁྱིམ་པས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཟོད་པ་འཛིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ལེན་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་ལ་མཚན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་བ་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། ཞེས་འབྱུང་། དེས་ན་
 བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་མཚན་ཏུ་ཞེན་པ་ལས་འབྱུང་གི་དངོས་མཚན་
 གྱི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བས་ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་དང་། འདི་ལྟའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ན་བྱས་ཆོས་ཀྱི་དགེ་
 ཙ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སར་དགོས་དོན་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་རྗེས་ལྟར་འདོར་བ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་ཚུང་ལ་རྫོམ་སེམས་དང་བྲལ་བའི་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་
 ལས་འདའ་བའི་ཆེད་ཏུ་ལེགས་པར་སློབས་ཤིག་གོ།

༡༡༥ རྩོམ་པོ་པ་དེ་ཉིད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྩོམ་པ་
ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོང་པོས་རྩོམ་པོ་པ་འདས་པའི་རྩེས་སུ་རྩོམ་པོ་པའི་སྟོབ་མ་ཐམས་
ཅད་ལ་གདམས་པ་དབྱེར་སུ་མཛད་པ་ནི། རིག་པ་ལྟ།

ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ།།

གཞི་རྩ་ཆོད་པའི་རྟོགས་པ་འཆར།།

གློ་མ་ཐུན་དུ་བཅད་དུ་མེད་པ་ལ།།

དུས་གསུམ་གཞུག་མར་འཆར་ཡང་འཆོལ།།

ཁྱེད་ལ་འཆོས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ།།

རང་བྱིས་མེད་པའི་གཞན་པས་འཇོམས།

ཅེ་དོགས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ།།

གོམས་པ་རྒྱད་ལ་བསྟེན་ཡང་འཆའ།།

ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལག་ཏུ་བྱང་བའི་གདམས་ངག་ཅིག་སྤྲུགས་ལ་འདྲོགས་པར་
བྱ་ཆེར་བ་ལ་ཡང་གསུངས་པ།

དབྱངས་དེ་དང་གཅིག་སྟེ་འདི་དང་གཉིས།

ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི།

ཅིར་གྱིས་བཟུང་ན་གཉུག་མ་ཡིན།

སྟོད་གྱི་སྟོད་ན་སྒྲོམ་བྲལ་ཡིན།

ལྟན་གྱི་རྟོགས་ན་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན།

ནམ་རྟོག་སྤང་བྱར་མི་འདོད་ཅིང་།

མི་རྟོག་ཆེད་དུ་མི་སྤྱབ་པ།

སྒྲེམས་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན།

གསལ་སྟོང་རིག་པ་རྗེན་པ་འདི།

མ་ཡིངས་སྟོང་པ་མན་ངག་ཡིན།

མེད་ན་ཤེས་པ་སྟོད་ལ་ཞེག།

པ་འཇམ་གྱིང་གྲགས་པས་དེ་སྒྲིད་གསུངས།

ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན། ལྟ་བུའི་གཞི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་
པོ་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་རྩ་བ་ཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་དེ་
ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་རྟོགས་ལྟན་དེས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་སྒྲོམ་རྒྱ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྒྲོམ་སྤྱད་དུ་བཅད་མི་དགོས་པར་འདས་ད་ལྟ་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་
དུ་ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འགར་ཡང་དམིགས་པ་ན་གཞི་རྩ་ཆོད་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱན་ཆད་
མེད་པར་གཉུག་མ་རྒྱ་འབྲམས་སུ་འགོ་འོ། །དེ་ལྟའི་ཉམས་སྟོང་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་
ཆེན་ལ་སྤང་བའི་ཉེས་པ་འགར་ཡང་མ་གཟིགས་པས་ཡང་དག་པའི་གཉེན་པོ་གོང་ནས་
གོང་དུ་འཕེལ་བའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བ་ལྟན་གྲུབ་
དུ་སྟོད་པ་ལས། ཉེས་པར་སྟོད་པ་སྤང་བའི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་བདག་བདེ་

འདོད་པའི་རང་འཁྲིས་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་སོགས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་
 སྤྱབ་པར་མི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་ན་སངས་
 རྒྱས་མ་ཐོབ་དོགས་པ་དང་། སྤྱིད་ཞིང་ལྟོད་དོགས་ཀྱི་རེ་བ་མེད་དེ། འཁོར་འདས་མཉམ་
 ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཚལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་སོ།།

འོ་ན་གཞི་རྩ་གཙོད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་རང་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་ཕྱང་སོགས་
 ལ་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་བལྟ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་འོད་གསལ་བའི་སེམས་འདི་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 གང་གི་འདུགས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་མ་འདྲེས་པ་བདག་བདེན་དུ་བལྟ་བའི་གཞིར་མི་རུང་
 བ་ཕྱིང་ཅམ་རིག་ཅམ་ཉིད་ནས་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་དེ་ཉིད་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་ཐུད་པ་ལྟར་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བས་ཅིར་གྱིས་བྱུང་
 ལ། དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གནས་དང་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གཏུག་མ་ཉིད་དུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གའི་རང་
 ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། དེ་ཉིད་ལ་ལྟར་བསྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེལ་སྒྲོམ་མི་དགོས་པས།
 ལྟོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་རང་ནས་ལུས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་
 ལྟན་གྱི་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲེས་པ་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚོས་ཀྱི་
 སྐྱར་ཤར་ན། དེའི་རྟོན་གྱི་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་འཛང་མི་རྒྱ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱར་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་སྒྲ་ཚོགས་པས་ཉེ་བར་སྒྲས་པའི་
 ལུས་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བར་གདགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་ལུས་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་དོ་མེ་གཙོད་པ་ལས། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་མཚན་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ལྟ་བར་གྱུར་ན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་
 པོ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་མཚན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པར་བལྟ་བར་མི་བྱའོ།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱས་ན་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ལུས་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་
 གྱི་སྒྲུང་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལ་དག་སྟག་དང་རི་བོང་སོགས་
 ཐ་མལ་པའི་ལུས་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་མཚན་དཔེ་སོགས་མེད་ན་སངས་
 རྒྱས་གཟུགས་གྱི་སྒྲུང་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ན་དེ་དག་གིས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཆགས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བཞེངས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་ཁྲོ་ཆགས་སྒྲོངས་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲུང་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་སྒྲོང་དང་གཞོན་སྒྲིབ་དང་
 སྒྲིབ་པོ་ཁྲོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ལིང་གེན་སྒྲོང་སོགས་མགོ་བརྒྱན་དུ་མ་དང་བྱག་མང་དང་
 ཞབས་མང་སོགས་ཀྱང་དུ་མར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གཟུགས་སྒྲུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པར་རུས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་བརྟེན་
 བ་ལས་ཀྱང་།

སེམས་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲུ་མཐོང་།།

དེ་ལྟར་རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འདས།།

བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འཁོར་བ་སྟེ།།

སོ་སོར་རིག་ན་དེ་ཉིད་ནི།།

འདོད་ཆགས་ཟད་ན་ལྷ་འདས།།

ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཟད་པ་དང་།།

དེ་དག་དགག་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད།།

ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲུབས་ཉིད་དོ།།

ཤེས་དང་མི་ཤེས་པ་དག་ལས།།

ལུས་འདི་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་དེ།།

རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཅིང་།།

བདག་ཉིད་ཤེས་ན་གྲོལ་བར་གྱུར།།

འགོ་མིན་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་གསོབ་གྱུར་འདི་ཉིད་ལ།
 མཐོང་བ་དང་ནི་མ་མཐོང་བ།
 བྱང་ཚུབ་ཅིང་མིན་ཉེ་བ་མིན།

ཞེས་དང་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བཞུགས་པའི་མདོ་ལས་གྲང་།

སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེད་བ་སྟེ།
 སེམས་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་མཐོང་བའོ།
 སེམས་ཉིད་ང་ཡི་སངས་རྒྱས་ཏེ།
 སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ།

སེམས་ཉིད་ང་ཡི་ལུས་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བའོ།
 སེམས་ཉིད་ང་ཡི་བྱང་ཚུབ་སྟེ།
 སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའོ།

ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་ནམ་ཏོག་སྟེ་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་སོང་ན་དེའི་ལུས་ལ་མཚན་
 དཔེ་སོགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཉམས་ཏེ། གཟུགས་སྐྱུར་འཛོག་བྱེད་མཚན་དཔེ་སོགས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་ཉིད་ལ་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། **རིག་དང་ལྟ་བུ།**

ཆོས་ཀྱི་ལུས་ནི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ།

ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སར་ཐུགས་འོད་གསལ་
 དོན་དམ་བདེན་པའི་ཉེན་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉེན་མེད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་

ཀྱི་སྐྱུར་བཞག་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྩ་བུ་ཏི་ལུས་ཏེན་དེ་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པ་ན་
 ལུས་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྐྱུར་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དང་མཐུན་པར་དཔལ་གཤམ་འཛིན་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་སྒྲོ་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་རྩོད་པའི་འཁོར་
 བའི་ལུས་ཀྱི་ཏེན་གྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་བཞེན་པར་སྤྱོད་ཞི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་བརྟེས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། **པར་སྐྱབས།**

རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་ནི།

རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུར་གཤམ་པ་དང་།

རང་ལུས་གཟུགས་སྐྱུར་གཤམ་གྱུར་ནས།

འཁོར་བའི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ།

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དུས་དེར་ཟག་བཅས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་
 གསུམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་དངོས་པོ་བ་སྤྱང་བྱུར་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཟག་མེད་མཐོང་
 སྒྲོམ་མི་སྒྲོ་བ་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་
 ཆེད་དུ་བསྐྱུ་བ་བྱུར་མ་གྲུབ་ཅིང་། དགག་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲེམས་པ་དང་བུལ་བ་
 ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་བུལ་གྱི་ངེས་གཤམ་སྒྲེས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བུལ་གྱི་ངེས་གཤམ་
 དང་། ངེས་པ་སྒོ་དང་བུལ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་འཇུག་པ་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངེས་པ་ལས་གཞན་དུ་གཡོ་བའི་སྐྱབས་མི་སྤྱོད་པའི་ཐ་ཆོག་ཅན་
 གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ངེས་པའི་སྐྱུ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་འཛོག་གི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་སྒོ་བུལ་གྱི་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་ལ་ངེས་པ་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་ངེས་པ་ཉི་ཆོལ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཅུམ་གྱི་ངེས་པ་ནི་དོན་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཟད་དེ། ལུལ་
 དངོས་པོ་བ་ལ་ལུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བར་རྟོགས་པའི་ངེས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་
 དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ནི་འགའ་ཡང་མི་སྤྱོད་ན་དེར་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་ནི་འབྲུལ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་མ་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་

བ་ངེས་པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟའི་ངེས་པ་དེ་སློང་དང་རི་ལྷོ་ར་བྲལ་ན། ཚེས་ཉིད་སློང་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་རྟུ་གྱུར་པ་ན་སྐྱེ་མེད་ཡིན་སློང་བྲལ་ཡིན་སྐྱེ་མེས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ངེས་ཤེས་ཕྱོགས་རེ་བའི་རྩ་བ་དང་ཡང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཡང་མ་ངེས་ན་རྟོགས་པ་ཉིད་རྟུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཡང་བཟོད་དོ། །སློང་དང་མ་བྲལ་བ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚེས་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སློང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་ཞིང་དེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་སློང་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བཟོད་དོ། །མངོན་རྟུ་མ་གྱུར་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚེས་ཉིད་མངོན་རྟུ་གྱུར་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །སྐྱེ་བྱུ་སེམས་པ་དང་མ་བྲལ་ན་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་རྟུ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བཟོད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་ནན་གྱིས་ངེས་པ་སློང་དང་བྲལ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སློང་དང་བྲལ་ན་གང་ལ་ངེས་པའི་ངེས་པ་འཛོག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་ན། ཚེས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚེས་ངེས་པའི་ངེས་པ་ནི་སློང་ཡི་ངེས་པས་ངེས་དགོས་པ་བདེན་རྟུ་རྒྱུ་ཀྱང་ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ཚེས་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློང་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ལས་ངེས་པའི་རྒྱལ་གཞན་མི་སྤྱིད་དེ་ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་གཞི་བྱ་བ་རྟུ་སློང་ཡུལ་རྟུ་འཆར་བ་དང་འགྱུར་མི་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་རྟུ་སྐྱེ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །**དེས་ན་རིག་དང་དྲུག་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།**

དོན་དམ་སློང་ཡི་སློང་ཡུལ་མིན་།

ཞེས་འབྱུང་བས། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པས་སློང་པའི་ཚེས་ཉིད་ནི། རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སློང་པ་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སློང་གི་མངོན་པ་ལྟར་ཏེ།

ལས་ཀྱང་། རེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྩལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་བརྩོན་པ་རྩལ་
བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ནི་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་སྟེ། རེ་ལྟར་མི་མཐོང་རྣམ་
པར་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་ངོ་། །རེ་ལྟར་མཐོང་ན་རྩལ་བཞིན་མཐོང་བ་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ལྟར་པ་ལས་ཀྱང་།

གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་།
འདྲུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་དཔའ་མི་མཐོང་ཞིང་།
གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ།
འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ།
འདི་ནི་ཚོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན།

ཞེས་གསུངས་ལ། རེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། པར་ལུ་བ་ཆེན་པོས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་
རྟོགས་གཉིས་ལས་རྟོགས་པ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།

ངེས་པ་སྒོ་དང་བྲལ་བ་དང་།
ཚོས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
སྒྲུལ་སེམས་ཅུ་བ་ཆོད་པ་ནི།
རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་སྟེ།

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རེ་ལྟར་བྱའི་སྒོ་བྲལ་འདྲ་གསལ་བ་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་རིག་བྱེད་དང་
བྲལ་བའི་རིག་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་འདི་མ་ཡེངས་པར་སྟོང་བ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་
པ་ཤར་ནས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་སྒོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་སྒྱུར་བའི་མན་ངག་གདམས་པ་ཡིན་
ཏེ། རྩལ་བ་མ་ཕམ་པས།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་།

འཇལ་དང་ངེས་ཏྟག་སྒྲིམ་པའི་ལམ།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སློ་བུལ་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡེ་གཤམ་གྱི་ཚོགས་ལ་
 འདི་ལ་དགོ་བ་ཡོད་ན་སློ་མ་དགོན་མཚོག་མཚོད་ཅིང་མེད་ན་ཡང་འབད་ཚུལ་ནམ་སྒྲིམ་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་དོན་མི་གཉེར་བས། འབད་མེད་ཚུལ་མེད་ཀྱི་གཞན་པ་ལྟན་གྲུབ་ལ་ཐུགས་
 གཞོལ་བས་གཤམ་པ་སློང་ལ་ཞོག་ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ཡེ་གཤམ་གྱི་ཚོགས་ལ་དགོ་
 བ་ཡོད་ན་དང་མེད་ན་ཞེས། ན་བཟུང་གི་ཚོག་འདི་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན་ཁ་ཅིག་ཡེ་གཤམ་གྱི་
 ཚོགས་སློང་དང་བུལ་བ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་འགའ་ཡང་མེད་པས། འདུས་མ་བྱས་
 བའི་ཚོས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ངམ་སྟུམ་ན། ནམ་དགའ་ཀྱི་དགོ་བའི་དངོས་
 བའི་ཚོས་ལ་དངོས་པོ་རང་བདེན་པ་དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སློང་དང་བུལ་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་
 བཞིན་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་མི་འགལ་བས་དེ་ལྟར་ཏྟགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་རང་ནས་ནམ་དགའ་
 ཀྱི་བསོད་ཚོགས་ལ་འཇུག་པས་བསོད་ཚོགས་ཉིད་ཡེ་གཤམ་གྱི་ཚོགས་དང་ཟུང་འབྲེལ་
 དུ་འབྱུང་། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུག་ཉིས་ཀྱི་དོན་འབད་མེད་
 དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་དུ་རུང་བ་བཞིན་ནོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་དགོ་
 ཚུ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུམ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། འདུས་མ་བྱས་པའི་མེད་དགག་རང་
 སྟོང་ནས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲུམ་མི་རུང་ཡང་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དེ་ལས་
 བསྐྱོག་པའི་འདུས་བྱས་མི་སྟོང་པའི་སྒྲོ་སྒྲུར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སློ་འདས་ཀྱི་ངེས་པའི་
 ཏྟགས་པ་གཤམ་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་འཇོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟབ་
 མ་སྟོང་པ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་གཤམ་ཚོགས་སོག་གི་ཆ་ནས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་དགོ་བའི་འབྲས་བུར་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་རྩད་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཁ་འཇམ་
 སྒྲིང་གཤམ་པ་ནི་རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པ་སྟེ། དེའི་མཚན་ནི་འཇམ་སྒྲིང་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་མཁའ་
 རྩལ་ཏུ་གཤམ་པས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ངེས་

ཤེས་སྒོ་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་སྒོ་བ་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གདམས་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

༡༡༧ དེ་ལྟར་གནས་ཡུགས་ཡུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་གསུང་གིས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་འོལ་ཁར་སྒྲོམ་དུ་སོང་ཞེས་ལུང་བསྟན། འོལ་ཁའི་བྲག་གྲུ་རི་པོ་ཆེའི་བྲག་ཕྱག་ཅིག་ཏུ་བྱོན་ཅམ་ན། བྱད་མེད་ཅིག་རེ། བྱད་འདིར་མ་བཞུགས་པའི་མ་ཐོ་འོང་ངོ་ཟེར། དེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྲག་སྒྲིབ་མོའི་བར་ཆད་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ཅིང་ལྷ་པ་བཙུ་བཞིར་བཞུགས་པ། རྒྱུད་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ལན་བཞི་ལས་འཛིན་མ་དགོས་པ་བྱུང་། དྲོད་གྲོང་དུ་ཚུད། རྟགས་ངོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་། དེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། དེས་ཤིན་ཏུ་སྒོ་བ་སྒྲུམ་ནས་ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་ཐུག་འབུལ་དང་དྲི་རྟོག་མཛད་པ་ལ་བྱོན་ཏེ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་སྒྲོག་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པ་མཇལ་ཞིང་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་པ་ཐུལ་བས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁམས་པ་སེ་པོ་ལ་ང་རེ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ་བྱོད་ཀྱི་དེ་ནོར་གདལ། ད་དུང་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། མོར་ས་རང་མི་འདུག་པ་ལ། འོན་ཀྱང་གྲ་མའི་བཀའ་བསྐྱབ་པོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས། གྲ་མའི་ཞབས་དུང་དེ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་དུག་བསྒྲོམས། རྒྱར་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་ནས། ཆོས་རྗེ་ལ་ཞུས་པ། ཁོ་པོས་ལོ་བརྒྱ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ངོ་པོ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་བོགས་སམ་བསྐྱེད་དཔུང་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་གདའ་ཞོར་ནའང་ཞོར། ཁོ་པོ་རང་གི་དེ་ག་སྒྲོམ་པ་ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་དགུས། ཐུག་སྒྲི་པོར་བཞག་ནས་བྱ་འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་གནས་ཡུགས་ཀྱི་དོན་ངོ་འཕྲོད། སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་དེས་བཟུང་བའི་གདམས་ངག་གནད་ངོ་།།

དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་དབང་ཞུས་པའི་དུས་སུ་གྲ་མ་བཙུམ་ལྟན་འདས་དཔལ་གྱི་འི་རྩོ་རྗེ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་གཟིགས་

སོ། །ཡང་གོགས་མཆེད་བཞིས་རྗེ་སྒོམ་ཚུལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པས། བཞི་པོ་མཐོང་
སྤང་མཐུན་པར་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པར་གཟིགས་ཉི་ཞུས་པས།
རྗེ་སྒོམ་པོ་བའི་ཞལ་ནས།

ཉི་ཅུ་ཀ་ནི་ད་ཉིད་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྗེ་སྒོམ་ཚུལ་ལ་དགུས་པ་དོ་རྗེར་ལན་གསུམ་གཟིགས།
ལན་ཅིག་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གཟིགས། ཡང་ཟེས་ཅིག་སྒོལ་མ་དཀར་མོར་གཟིགས།
ལན་ཅིག་འོད་ལུང་དུ་གཟིགས། དེའི་ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་གཟིགས་ཚུལ་ཞུས་པས། བྱིད་ཀྱིས་
འོད་ལུང་དུ་མཐོང་བའི་ཆོ་སྒྲ་པོས་ཟད་པར་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཟད་པར་གཞན་
རྣམས་བསྐྱེད་པ་ན་མཐོང་སྤང་སོ་སོར་འཆར། ལར་སྒྱུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་ཆེད་དུ་འཕྱོག་
པ་བྱང་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཞེས་དཔལ་མཁའ་སྒྱོད་དབང་པོས་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱེད་གི་རྣམ་ཐར་མཛད་
པ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་བརྗོད་ན། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ལ། གྲུབ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསོད་ཆོགས་མཐར་མི་
ཕྱིན་ན་དོན་དམ་བྱང་སེམས་མཛོད་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གྲུབ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལ་སྒྲ་བ་བཅུ་བཞིར་ཉིན་མཆན་མེད་པར་གཅིག་བྲིལ་དུ་བསྐྱེད་སྤང་པས། གྲུབ་རྗེ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཐུགས་ལེགས་པར་འབྱོངས་པས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཞེན་པའི་
རྒྱུད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
གི་རྒྱུད་རང་འགགས་སུ་སོང་བས། ཉིན་ཞག་རེ་ལ་རྒྱུད་འཛིན་ཐེངས་བཞི་ལས་མ་དགོས་
པ་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩུང་དུ་འཕྲུག་
པའི་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མངའ་དབང་
འབྱོར་བའི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
རབ་ཏུ་རྒྱས་པས། དེའི་དབང་གིས་ལུས་ལའང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་

བཏང་སྟོམས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལྷོག་དང་བྲལ་བའི་ཟག་མེད་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་དྲོད་ཆེན་པོ་
 འབར་བ་སྐྱར་ཉམས་པ་མེད་པའི་དྲོད་སྒོར་བྱ་ཆུད། དེའི་ཆེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྒྱུད་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གྱིས་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བའི་རྟགས་ངོ་མཚར་ཅན་མང་བྱ་བྱུང་།
 དངོས་པོའི་ལུལ་ལ་དེར་ངེས་པའི་འཛིན་པས་དབེན་པའི་ངེས་ཤེས་སམ་མཁུན་པ་འཕམ་
 རྟོགས་པ་ཁོང་བྱ་ཆུབ། དེའི་རྟོགས་པ་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ལ་ལུལ་བ་ན། སྐྱར་དོན་དམ་བྱང་
 རྒྱུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ལྷོག་ཡོད་མེད་གྱི་བརྟགས་ཉལ་གྱི་ཆེད་བྱ་
 མཐིང་སྒྲད་མཛད་པ་ན། རྗེ་བྱས་གསུམ་མཁུན་པས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲོ་སྐྱར་དང་
 བྲལ་བ་ལ་སྒྲོ་སྐྱར་བསྐྱད་བྱ་ཡོད་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ག་དར་ཞབས་བྱུང་དེ་ཉིད་བྱ་བྱུག་
 གི་བར་བྱ་མཛད་པས་ཀྱང་ངོ་བོ་ལ་སྒྲོ་སྐྱར་གྱི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་གྱིས་ཀྱང་གནས་མ་
 རྟེན་པར་གཟིགས་ནས་སྐྱར་ཡང་རྟོགས་པ་ལུལ་བས། རྗེ་སྐམ་པོ་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱི་
 བོར་བྱག་བཞག་ནས་མིད་ཞིའི་ཕྱོགས་གཉིས་གྱི་འཁོར་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་དང་བྲལ་
 ལོ་ཞེས་དཔྱད་པ་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟའི་རྒྱ་རྒྱུད་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཆེས་དབང་རྩོན་ལ་སྐྱ་མ་ལ་མོས་དགའི་བསོད་ཚོགས་དཀར་པོ་གཅིག་
 ཐུབ་གྱིས་རྟེན་པ་ན། གསང་ཐུགས་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་དབང་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་གདོད་ཕྱིས་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ཁུ་དབོན་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐ་
 མལ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་བྱ་བྱ་བའི་གསང་ཐུགས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་བདེ་ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་བའི་དོན་གྱི་དབང་ཞུས་པའི་བྱས་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ཁུ་དབོན་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ཞལ་གཟིགས་པར་སྐྱུང་ངོ་།།

འོན་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེ་རྗེ་ཁུ་དབོན་
 མིའི་གཟུགས་སུ་གཟིགས་ལ། བདེ་ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་བའི་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་
 ཆེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་ལྟ་ན། དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱ་མའི་གཟིགས་
 རྒྱུལ་ལས་བདེ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱ་མ་ལ་གཟིགས་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དོན་

དབང་ལས་བད་དབང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་མོ་སྒྲུལ་ན། སྒྲུལ་ལ་རྟོགས་པ་དོན་
 གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྒྲུལ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཚོས་སྒྲུའི་མོས་གྲུས་སྒྲེས་པས་ཐོབ་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་སྒྲུལ་མ་མི་གཞུགས་པལ་པར་གཟིགས་པ་ལྟ་ཞོག །སྒྲུལ་མའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་གཟིགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ལས་གཡོ་
 བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲུལ་དེ་ཉིད་སྒྲོད་བཅུད་ལའོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་རོལ་བར་གཟིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་སྒྲུལ་ལ་བད་ཐབས་ཉམས་ཀྱི་དབང་ལུས་པའི་ཆེ་སྒྲུལ་ལ་སངས་རྒྱུས་
 གཞུགས་སྒྲུའི་མོས་གྲུས་སྒྲེས་པས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བད་ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་དྲང་
 པའི་དོན་གྱི་དབང་ནི་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རམ། སྒྲུ་
 མའང་སངས་རྒྱུས་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་མི་གཟིགས་ཀ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།
 དེས་ན་བད་དབང་ལས་དོན་དབང་དམན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བད་དབང་ལས་དོན་དབང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏོན་དབང་ཐོབ་
 པའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་བད་དབང་ལུ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དབང་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་
 དགོས་གྲུབ་པས་སྒྲུར་བད་དབང་བསྐྱར་བས་ཅི་ཞིག་བྱེད་སྒྲུལ་ན་འདི་ནི་དབང་པོས་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡང་རབ་
 ཆེས་དབང་རྟོན་ལ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་དབང་དང་པོར་ཐོབ་པར་བྱས་
 བས་རྗེས་ནས་སྒྲོས་མེད་དང་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནོད་པ་ཡིན་ལ།
 དབང་རྟོན་ལ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་དང་པོ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། རྗེས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
 མེད་རྟོགས་པའི་དབང་དང་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནོད་པ་ཡིན་ལ།
 དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ལ་ནི་རིམ་བཞིན་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་རིམ་
 ཅན་དུ་ནོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པ་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་
 ཀྱན་རྫོབ་བདའི་དབང་རྟོད་པའང་མི་འགལ་ཏེ། གཤམས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྒྲུ་གྲོང་དུ་
 གྱུར་པའི་ཆེད་ཀྱི་དོན་དམ་ཆོས་སྒྲུའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་

སྐྱེ་ཡང་གདངས་འགག་མེད་གཞུགས་སྐྱེ་ཅུ་ལ་སྐྱོང་པའི་ཆེད་དུ་ཀྱན་རྫོང་གཞུགས་
 སྐྱེ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བརྟེན་ཐབས་ཉམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནོད་པ་ཆེས་འབྱོར་པའི་ཕྱིར།
 བརྟེན་དབང་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བར་དོན་དབང་མི་སྐྱེ་ཞིང་མི་ཐོབ་པ་ཡང་དབང་པོ་རྩལ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དབང་རྩོན་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་མ་ཟད་དབང་རྩོན་སྐྱེ་ལ་ལྡན་ཅིག་ཅར་པའི་གང་ཟག་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་གྱུར་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་
 དང་སྐྱོབ་མ་དག་གིས་རྟོགས་པ་དོན་དང་། བརྟེན་ཐབས་ཉམས་མེད་གི་དབང་བསྐྱར་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དང་ཆོག་ག་རྣམས་ཀྱང་དབང་བརྩལ་སྐྱེ་མེད་རིམ་གྱིས་པའི་གང་ཟག་
 ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་རྩལ་ཆོན་སོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོ་
 གའི་སྒྲོན་ས་དབང་བསྐྱར་རྩལ་གྱིས་བསྐྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་དཔོན་
 སྐྱོབ་སྐྱེལ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི། དགྲིལ་འཁོར་དང་གསང་སྤྲུགས་དང་ཆོག་ལ་
 མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དོ་རྗེ་སྐྱོབ་མ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་དག་གི་སྤྱང་བ་གསང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཆོག་ར་འཆར་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་པོ་པལ་པའི་སྐྱེལ་མེད་ལ་དབང་
 བསྐྱར་རྩལ་ལས་བཞོད་པ་གཞན་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྤེལ་རྣམས་སུ་སྐྱོབ་དཔོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་
 པས་སྐྱོབ་མ་དགྲིལ་འཁོར་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཆོག་སོགས་ནི་
 པལ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དེར་རྩལ་རྒྱས་པར་མ་བརྟན་ཏེ། **འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་དོ་**
རྗེ་ཐེང་བ་ལས།

དགྲིལ་འཁོར་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་དང་།

ལས་མཆོག་གིས་ནི་ཆོགས་རྣམས་དག།

ཉམས་སུ་ལན་ཅིང་བྱིན་རྒྱུ་བ།

གྲུབ་པའི་བཞོད་པ་གཞན་ཡིན་ནོ།

ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མཁས་པ་གཡག་སྤེལ་ཆེན་

རྗེ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོན་དེའི་ཞལ་ཐུར་བསྐྱེན་པ་ན། རྗེ་ཀམ་པས་གཡག་སྡེ་པའ་ཆེན་ལ།
 རས་ཁྱོད་ལ་ཨེ་ཨྱ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བྱ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དོ་གཞོང་ཞིག་དང་ལྷུ་ལུ་
 ལྷ་ཚོགས་ཁྱིམ་ལ་ཤོག་གསུངས་པས། བཅའ་ཏེ་ཁྱིམ་འོངས་པ་ན། ལྷུ་ལུ་ནམས་དོ་
 གཞོང་དུ་ཆུ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེདས་ནས་གཡག་སྡེ་པའ་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་སྐྱུག་པས། གཡག་
 སྡེ་པའ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཨེ་ཨྱ་དབྱེར་མེད་པའི་དབང་གཞིའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་
 ལྟ་བུའོ། སློབ་དཔོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སློབ་མ་སྐྱེལ་ལྟན་ཅིག་ཅར་བམིན་པའི་དཔོན་
 སློབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། **རིག་དབྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་**

ལྷ་གའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་གྲགས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་།
 ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་བཤད་པ།
 གསུམ་པོ་དཀྱིལ་ལའོར་ཡིན་པར་གསུངས།

ལུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི།
 རྒྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གདབ་པོ།
 དེ་ནི་རྟག་པར་རྒྱ་འགོད་པ།
 དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་ནི་བསྐྱེན་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱག་རྒྱའི་ལྷ་གའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། དེར་ལྷུང་བའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གཉིས་ནི་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
 དུ་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རྒྱག་རྒྱས་བདབ་པའོ། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ལའོར་གྱིས་མཚོན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱག་རྒྱ་འགོད་པ་དེ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་
 ལའོར་ཞེས་བཤད་དེ། **དེ་ཡང་ལྷའི་སྒོས།**

སྒྲོབ་མ་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་པ་ཡི།
 ད་ཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་པ་བརྒྱད་ན་བྲི།
 རིན་ཆེན་ས་བོན་དེ་བཞིན་ཁམས།
 མེ་ཏོག་དེ་བཞིན་བྱེ་མ་དང་།

གཡལ་དང་བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ།
 དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ད་ཀྱིལ་ལའོར་བདེན།
 རི་ལྷར་རྒྱས་པའི་ད་ཀྱིལ་ལའོར་དུ།
 ས་བོན་དགོད་བྱ་ཡང་ན་ནི།

མཚན་མའང་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཉིད་དེ།
 ལུགས་མའམ་བརྒྱུད་ས་མ་འགོད་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བདུན་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་
 པ་ལྟེ་ད་ཀྱིལ་ལའོར་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་ས་བོན་དང་མཚན་མ་དང་ལྟའི་གཟུགས་བཀོད་པའི་
 ད་བྱེ་བས་ད་ཀྱིལ་ལའོར་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་ཡང་འགྱུར་རོ། ། བྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་
 ད་ཀྱིལ་ལའོར་དངོས་སུ་སྐྱེལ་རྒྱས་པ་སྤིད་དེ་དེ་ལྷར་ན་མྱི་རོལ་དང་ཡིད་དང་སྐྱེལ་པ་དང་
 ལྷ་ག་དང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་ད་ཀྱིལ་ལའོར་ཏེ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དབང་པོ་ཆེས་རྣོན་པོ་ལ་ཏོགས་པ་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་
 པའི་དེ་མ་ཐག་པར་བསྐྱེད་རིམ་ལྔ་ན་དུ་མ་སོང་ཡང་རྫོགས་རིམ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་
 མཚོག་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་རྩ་རྒྱུད་ལས།

རིགས་ངན་སྒྱིག་མ་མཁན་ལ་སོགས།
 གསོད་དོན་དོན་གཉེར་སེམས་པ་རྣམས།
 ཐེག་ཆེན་སྤྲན་མེད་པ་ཡི།

ཐེག་མཆོག་འདི་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར།།

མཚམས་མེད་སོགས་དང་སེམས་ཅན་ནི།།

སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་།།

དོ་ཨེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ།།

ཐེག་པ་མཆོག་ནི་འདི་ལ་འགྲུབ།།

ཅེས་པའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་ལས། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་འཚང་
རྒྱ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་སྒྲེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ངན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་མཚམས་མེད་དང་ཅུ་པའི་ལྷང་པ་སྤྱད་པ་
ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ནམས་ཀྱང་འདིར་བླ་མའི་དོན་གྱིས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
ཐོབ་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་རིགས་ངན་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་དེའི་རིས་པ་ལས་འདེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོད་དང་
སྒྲོད་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དོན་མཛད་པས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་པའི་བདག་ཉིད་གསལ་
པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གང་ཟག་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དག་གིས་ལས་
གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་སྒྲོང་བར་གསུངས་པས། རྫོགས་རིམ་
གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམས་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

གལ་ཏེ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ལས་སྒྲིབ་བྱང་བ་སྒོན་དུ་མ་
སོང་བར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིབ་པ་མི་བྱིད་ཅིང་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་སྒོན་དུ་མ་སོང་ཡང་རྫོགས་
རིམ་ཉིད་གྱི་ལམ་ནས་འཇུག་རུང་བས་རྫོགས་རིམ་གྱིས་ལས་སྒྲིབ་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་
མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་རྗེས་སུ། རྫོགས་རིམ་
གྱིས་དེའི་ལས་སྒྲིབ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ཡང་མི་བྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་
བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་སྒྲོམ་དམ་ཉམས་
པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་བྱ་བའང་དབང་རྣུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་

གྱི་དབང་ཚོན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱུ་ལྡན་པར་དགོས་པའི་མ་མེད་པས་
པམ་པའི་ལྷང་བ་ཀུན་དུ་སྒྱུད་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་
པ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གླིང་པམ་པ་དང་པོ་བྱུང་བཞིག །ཡག་མོ་གྲུ་
པའི་མདུན་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ས་ར་ཏ་པ་དང་མཉམ་པའི་རྟོགས་པ་ལ་བྱུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་བྱ་བའང་ཞར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བརྟུན་པའི་གྱི་དབང་ལོན་པ་ན། རྗེ་རྗེ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་
བཞུགས་པའང་གཞུགས་ཀྱི་སྐུར་སྐྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྟོན་
འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་
ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་ལུས་པའི་
ཕྱིར་ཡང་། རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ལྷ་དཔོན་གྱི་སྐུ་སྐྱེད་ཅིག་དེར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
དང་། འོད་ལུང་སོགས་དང་། ས་རྒྱུ་ལྷ་དང་ལྷ་ཆོགས་དུ་མར་འཆར་བའི་སྐུལ་བསྐྱར་
སྟོན་པའི་ཐབས་ལ་མན་དག་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟུམ་ན། དེའི་མན་དག་ནི་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་ན་
ཆོས་ཅན་སྐུ་མ་ལྟ་བུར་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་འབྲུལ་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་དང་དེའི་སྐྱང་བ་འབད་
མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལས་དམིགས་ནམ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཤེས་ཟུར་དུ་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར། རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་མཉམ་པ་རས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱང་སྐུལ་ཞིང་
བསྐྱར་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་དཔག་མེད་སྐྱང་བ་ལ། སྒྲོབ་མ་དག་གིས་འདི་ལྟའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་
བཀོད་པ་སྟོན་པ་ལ་སྐྱོར་བ་ཅི་ལྟ་བུ་འཆལ་ཞུས་པས། སྐྱོར་བ་ལྟག་དུ་མེད། གཏུལ་བྱ་
ལས་མཐུན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་ལ་འདུན་པ་གཏོད་ལུགས་ཀྱི་མི་འདྲ་བ་ཙམ་བྱས་
པ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་མཐོང་སྐྱང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་བེར་བ་ལས་བདག་གིས་ཆེད་གཉེར་
གཞན་ཅི་ཡང་བྱས་པ་མེད་ཅེས་བཀའ་སྐུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་གནས་རྒྱལ་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱང་རྒྱལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་བདེན་པ་འབད་མེད་དུ་དབང་
དུ་འདུས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལོན་པར་གྱིས་ཤིག

༡༡༥ ཡང་རྩེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དེ། ཀྱི་པོ་གནས་ནང་དུ་ཚོགས་མཆོད་ཅིག་
 མཛད་པའི་གཤམ་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྣམ་ཡུ་ལྷ་ལྷ་ཞལ་གཟིགས། ཚོས་བམས་ཅད་
 སྐྱུ་མ་ལྷ་བུར་དགོངས་ཏེ། དེའི་ཚོ་མེན་གོ་དགོ་བཤེས་ཀྱིས་མཁྱུར་ཅིག་གསུངས་པར་
 ལུ་ལུས་པས།

རྩེ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།
 སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདུག།
 དེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་ལམ་སེམས།

ཡིད་དམ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འདུག།
 བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་བཤོལ་ལམ་སེམས།
 བར་ཆད་དངོས་བྱུང་ཡིན་པར་འདུག།
 སྐྱུང་འཁོར་སྒྲོམ་པ་བཤོལ་ལམ་སེམས།

རྒྱུང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདུག།
 ཅ་རྒྱུང་སྒྲོམ་པ་བཤོལ་ལམ་སེམས།
 ལྷང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདུག།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་ལམ་སེམས།

བདག་དང་བྱི་རོལ་འབྲེས་པར་འདུག།
 ཆགས་སྣང་གཉིས་དང་བྲལ་ལམ་སེམས།
 ཡང་སྲིད་མེད་པའི་རྩེ་མོར་འདུག།
 ཚོ་གཅིག་ས་ལམ་ཆོད་དམ་སེམས།

ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་འདུག།

རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་དང་བྲལ་ལམ་སེམས།
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མར་འདུག།
སྒོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནམ་སེམས།

མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་འདྲེས་ནས་འདུག།
སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་བམ་སེམས།
སྒྱོད་པ་ཆོགས་དུག་ལྷག་པར་འདུག།
མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་ལམ་སེམས།

དགེ་ཤིག་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་འདུག།
དགག་སྒྲུབ་གཉིས་དང་བྲལ་ལམ་སེམས།
སྒྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་རང་ས་ཟིན།
སྒྲིམས་བྱེད་བྲལ་བ་ཡིན་ནམ་སེམས།

ཡུལ་ལྷ་སྒྲུ་མའི་རང་དུ་འདུག།
སྒོ་ཁྲར་ཞེན་པ་ལོག་གམ་སེམས།
འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འདུག།
བར་དོ་རྣམ་གསུམ་མེད་དམ་སེམས།

ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་ནས་འདུག།
གཅིག་ཤེས་ཀྱན་ལ་མཁས་སམ་སེམས།
ཆོག་གི་སྒྲེབ་སྒྱོར་བསམ་མི་དགོས།
ཆོས་ལ་བྱན་པོ་རྒྱུད་དམ་སེམས།

ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན། འཁོར་བ་ཉིད་མྱང་འདས་སུ་ཡོད་པ་ནི། རྫོང་མེ་ཐོང་བར་

ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འགྱུར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྟེན།
 ཟུར་བཞི་པ་ནི་མདུན་རྒྱབ་དང་།
 གཡས་དང་གཡོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ།

ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས།

ཕུང་པོ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཏེ།
 བྱང་རྒྱབ་དོན་དུ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་།
 གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོར་བས།
 དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་བྱ།

ཞེས་རྒྱུད་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དེ་ལས་ཕུང་བའི་འཁོར་བའི་ཚས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་འབྱོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱུན་དུ་མ་
 བྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་བས། ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་རྒྱབ་ནས་
 འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕུང་འདས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་སངས་རྒྱས་སུ་འཆར་
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འདི་ག་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལས། གཞན་དུ་
 སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་ཐོབ་འདོད་དང་། སེམས་ཅན་དམན་པ་སྤང་འདོད་ཀྱི་རེ་དོགས་
 དང་བྲལ་ཞིང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཐོབ་བྱའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་
 ཡང་རང་སེམས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདེ་
 མཆོག་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་འཆར་བས། རང་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་
 ཤིག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ཐོབ་བྱུང་མེད་པས་ཀྱན་བརྟགས་རྟོག་པའི་ལྟ་བཤོལ་ལམ་
 ལྟ་མོ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་སྒྲིབ་གཉིས་བདུད་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོ་
 འབྲལ་མ་འབྲལ་གྱི་མ་རིག་པ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྟེན་གྱིས་བྱེ་བ་མ་གཏོགས།
 ལུས་རང་ངོས་ན་བྱུང་བའི་བར་ཆད་དུ་མ་བྱུང་བའི་དེ་མ་བྱུང་བས་དེ་ཉིད་རང་རིག་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོན་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་
བས། བར་ཆད་རང་བདེན་པ་ལ་བསྒྲོག་པ་དང་དངོས་བདེན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་སྒྲོམ་
པ་དོན་མེད་པའོ།

སྒྲིབ་བྲལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་
བསམ་སྒྱུར་གདོད་ནས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ལྟན་
གཅིག་པར་སྤངས་ཏེ། **དོ་རྩེ་ཐེང་བ་ལས།**

ཐོག་མར་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་དང་།
དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསལ།
དེ་ལ་རྒྱུད་གི་འོད་ཟེར་མཆོག།
གསལ་བ་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལྟ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་རང་བཞིན།

ཐུང་པོ་ལྟ་ཡི་རང་ངོ་བོ།
དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དག་པ།
རྒྱུད་ལྟ་རུ་ནི་རྒྱུ་བར་བྱེད།
མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་རྣམ་པ་ལྟའོ།

དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་གོ་འཕང་མཆོག།
སྒྲུ་ཡི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་མཆོག།
རྒྱུད་ལྟ་དང་ནི་རང་ངོ་བོ།
རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཅེས་ནི་བཤད།

ཅེས་འབྲུང་བས། སྒྲིབ་བྲལ་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷགས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་
ལྟའི་ངོ་བོའི་སེམས་ཅན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐུང་ལྟ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ།
དེ་ལྟའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐུང་ལྟ་དང་བྱང་རྩལ་ལྟ་བུ་སྤེས་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་

གོ་འཕང་དང་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་རྟེན་རྫས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་རྟོག་པའི་རྟེན་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསལ་
 བའི་རྟེན་འོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་ཕེར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་
 བཅིངས་པས་སྒྲུད་ཅིག་གི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་སངས་རྒྱུས་པར་འབྱུང་བས་ན་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་ཙ་རྒྱུད་གི་བྱེད་བཅིངས་ཙམ་ནི་སྒྲུ་གསུང་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་མཁའ་སྟོན་གསང་
 རྒྲགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྟིང་པོ་མེད་པས་བཤོལ་བར་བྱའོ། །རང་རིག་པ་
 ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་སེམས་ཙམ་ལས། རང་རིག་པ་
 ཉིད་ལས་གཞན་པའི་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒྲུང་སེམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་
 རྟོགས་པ་ན། གཟུང་བའི་ཡུལ་སུན་ཡུང་བས་འཛིན་སེམས་འགོག་པ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་པ་
 རྒྱུན་གཅིད་པའི་རེས་འཛོག་ཕྱོགས་ལྟར་ཅན་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཡང་བཤོལ་ལམ་སེམས།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ལས་འདའ་བ་མེད་དེ།

འཇམ་དབལ་ཞལ་ལུང་ལས།

དེ་འདྲའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ།

ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཆོག།

ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དངོས།

བརྟགས་པ་ཀུན་ལ་རབ་དབེན་པ།

ལུང་སུམ་ཆོགས་རྒྱ་དབག་དཀའ་བ།

ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རབ་སྒྲུང་བའི།

ཟེར་གྱིས་རང་གཞན་སྒྲིན་བྱེད་པ།

དེ་གཉིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཆོག།

ཅེས་དང་། གྲོལ་ཐིག་ལས།

དེ་གཉིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཆོག།
 དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་བདག།
 འཁོར་བས་རབ་རྩ་མ་ཟེན་པ།།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བཤད་པའོ།།

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་སེམས་དཔར་
 རོ་གཅིག་རྩ་བུར་ནས་སྤུལ་ཆགས་གིང་སྤུལ་སྤངས་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲུག་པ་རྩོམ་
 ཞེས་པ་དཔལ་འབྱུང་ཞིག་གི་ཆོ་འབྱུང་ལོ་དེ་ཙམ་སྟེ་འཆིའི་འཁོར་ལོ་ཙམ་འཁོར་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། གང་ནས་གང་དུ་ལས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་སོགས་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་
 པ་མེད་པར་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆོ་སྟོན་སོགས་ནི་མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་སྣ་ཆོགས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལས་ཉི་འབྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གཞི་རྟེན་དུ་བཟུང་ནས་ས་
 ལམ་བཤོད་པ་སོགས་ནི་སྟོན་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ཆུ་འཆོལ་བ་ལྟར་དོན་དུ་མི་འབྱུར་བས། །གདོད་
 མའི་བྱབ་བདག་རྩོམ་ཞེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཆོག་ཞེས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུར་
 པ་མེད་པ་རྟག་པ་དམ་པའི་རང་དུ་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཆོད་དེ།

རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཉིས།

བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ།།
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག།

ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྩོམ་ཞེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དེ་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་
 རྒྱན་གྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཞལ་ལུང་ལས།

རྒྱན་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གནས་པ།།

ཞེས་འབྱུང་བའི་འགྲེལ་པར། དམན་ཞབས་ཀྱིས། རི་རྒྱན་དུ།

ཟབ་མོ་ནི་རྒྱན་གྱིས་རྟག་པའོ།

ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་འདས་གིང་། དེ་ནི་ཡོད་མེད་
 གྱི་སྒྲིའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་རྒྱ་ཆད་སྟོགས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱེ་མ་རྣམ་པར་དག་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྲུབ་པ་མཛོན་དུ་མཛད་དེ། **སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡུལ་དེ་བས། རི་རྒྱུད་དུ།** དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པར་འགྲོལ་བ་ལས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་བར་དཀའ་བ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲིའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དྲིས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྩ་བ་མེད་པ་གནས་
 པ་མེད་པ། གཞི་མཆོན་མ་མེད་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་པ། དབང་པོ་ལས་འདས་
 པ། རྟོག་གི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་མིན་པ། ཞེས་འབྲུང་ངོ་།

དེ་ལྟའི་བྱང་རྒྱུབ་ནི་འབྲུལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་མཉམ་གཞག་
 པ་དང་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ལྷང་འཇུག་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོས་རྣམས་པོ་འོད་གསལ་པའི་
 སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་སྒྲིའི་པ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ལ་སྒྲིའི་པའི་དོ་རྗེའི་ཆོགས་དུག་
 གི་ཤེས་པའང་ལྷག་པར་བཞག་པ་ལས་དེ་ལ་བྱན་པ་ཉི་ཤེས་པར་བཞག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་
 པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་ངོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས།
 ཤེས་བྱ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་རན་པ་ལ་བཟང་པོ་
 དང་། བཟང་པོ་ལ་ངན་པ་ཞེས་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་དེ་རྒྱུབ་མའི་ངག་དང་ཐ་མལ་དམན་
 པའི་རིགས་ལ་མཆོག་གི་ཆགས་པས་འོ་བྱ་ཞིང་འབྲིག་པ་སོགས་སྟེག་པའི་ལས་ལ་
 ལའང་དགག་པ་མེད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་ན་ཆངས་པར་གྲགས་པའི་སྒྲིའི་པ་དག་པ་ལ་
 སྒྲུབ་པ་མེད་པར་སྒྲིའི་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོ་རྟེ་འཆང་དུ་རེས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་
 སྒྲིའི་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིའི་པ་ལ་བསྟེམས་པ་སྟེ་འཛིགས་པ་དང་བག་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་
 པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། **གྲོལ་ཐིག་ལས།**

དོ་རྩེ་ཅན་ལུས་དམ་ཆོག་པ།
 ལས་བྱུང་སྒྲེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི།
 སྒྱུ་མའི་གཟུགས་ལ་བརྟམ་མི་བྱ།
 དོ་རྩེ་སེམས་ལྡན་དམ་ཆོག་པས།

ངན་པར་རྟོགས་པ་བཟང་པོར་རྟོགས།
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་སེམས་ལ།
 བྱི་མས་སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་མི་དབྱུང་།
 དོ་རྩེ་ངག་གི་དམ་ཆོག་པས།

འདོད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་རྒྱུ་པ་མོ།
 བྲ་མ་ལ་སོགས་བདེ་བ་ཡི།
 ཆོག་ཏུ་རྒྱུ་པར་སྒྲུ་བར་བྱ།

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དེས་ན་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ལྷ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟར་བརྟུན་ཅིང་། དེ་ནིང་
 ལ་བདེན་པར་ལྟ་བའི་སྒྲོ་བྱར་དྲི་མ་གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བྲམ་ཆུ་བ་ཙམ་
 ཡང་གཏན་འོག་པའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེས་ན་སྒྲོ་བྱར་དྲི་མའི་ལུས་སེམས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲུའི་ལུས་སེམས་འོད་གསལ་བ་ནི་སྒྲེ་འཆི་དང་བར་དོ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཀྱི་སྒྲོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་མེད་ལ། མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱེད་སེམས་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་སྒྲུར་མ་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་
 གཤོད་ཤེས་པར་བྱར་མེད་ཅིང་ཤེས་བྱེད་རང་གི་བཞོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་
 རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་ཤིང་བྱང་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སེམས་ཉིད་གཅིག་སྒྲུའི་གནས་
 རྒྱུ་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུ་བས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་དུ་གྱུར་ན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་དང་ཡིག་འབྲུ་ནི་ཆོ་བའི་སྤེབ་

སྒྱུར་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཤེས་བྱ་ན་མིད་དོ་ཅོག་གི་ཡི་གེ་དང་ཆོག་གི་ཆོག་ས་ལ་རང་
བྱམ་ཚུད་དེ་རང་དབང་འབྱོར་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོ་སྒྱུར་གཅོད་
པའི་ཆོག་དང་དོན་དང་ཆོས་དང་སྒྲོ་བས་པ་ལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྒྲོ་
ནས་སྒྲེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པའོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་སྒྲོ་བ་པར་གྱིས་ཤིག།

༡༡༧ དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློག་གནད་གང་ཡིན་པ་དང་སྙིང་པོ་
རི་ལྟར་བསྐྱུ་སྐྱམ་ན། **རི་སྐྱམ་པོ་བཞི་དྲུག་གིས་ཞལ་ནས།** ལར་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཅི་
ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཤེས་ན། དེའི་ངང་ལ་བཞག་པ་བས་ལྷག་པ་ཅི་ཡང་མེད། རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཐོ་མོ་བྱུང་ཡང་མི་བཟ། དེ་རང་ལ་བཟུང་པས་ཚུར་ལོག་འོང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ལྷག་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནས་
མཁའ་ལྟར་བྱལ་སོང་བ་དང་། རིག་པའི་ངང་ལ་མ་ཡངས་པར་གནས་པ་གཉིས་གང་
དགའ་བཟུང་དེ། རྟོགས་མེད་དེ་ལུང་མ་བསྐྱུ་དུ་འདུག་པ་དེས་དོན་མི་འགྲུབ། དེ་
བས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་དགའ། ཡང་ན་མ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་
གང་བ་ལས་དེས་བདག་ཡར་བྱངས་ཏེ། དེ་དང་བདག་ཐ་མི་དད་དུ་གྱུར་པར་བཟུང་ཏེ།
དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྒྲུང་འགྲུར་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་བས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་
ཤེས་པ་རང་དགའ། ཡང་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་བྱས་ཏེ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་འཇའ་
ཆོན་ལྟར་གསལ་བར་བྱང་ཡང་། དེ་སྒྲོ་བ་བྱས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་
ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་དགའ། ཡང་བཀའ་གདམས་པ་ལྟར་གསུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་
གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲེ་མེད་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་
པའི་དཀྱིལ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་ཡང་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གཤིས་ཤོར་གྱི་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས།
དེ་བས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་དགའ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ལ་
གསང་སྤགས་ནས།

གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས།

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ།

སྒྲུ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་།

བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ།

ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། གཞུགས་མ་སངས་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་པོའི་སེམས་ཐ་
མལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྒྲོ་བར་དྲི་མ་རྣམས་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་གྱང་
རུང་། སྒྲིབ་བཅས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟའི་
རང་རིག་དེ་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱན་པ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས། ཀྱན་
རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་མ་བྱུང་བའི་རྒྱན་པ་ཉིད་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པར་བརྟེན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་རྒྱན་པ་ལྟར་བདེན་པ་བདེན་པ་ལྟར་
གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་གཞི་བྱུང་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་བདེན་པ་དང་རྒྱན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་གཞི་བྱུང་དགོས་ལ། དེ་
གང་དུ་ཡང་གཞི་མ་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་གཞི་བྱུང་བོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པས་མ་བརྟེན་པ་རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་རྒྱུར་ལ་བདེན་རྒྱན་གང་གི་འད་གཞིར་མ་བྱུང་ན། གཞིར་མ་
བྱུང་རིག་པའི་གཞིར་བྱུང་བོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་བྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
བྱུང་པ་ནི་འགར་ཡང་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་གཞིར་མི་འབྱུར་ལ། བྱུང་པ་ནི་འགར་ཡང་མ་
བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་མ་བྱུང་པའི་གཞི་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་བྱུང་པ་ཞིག་
ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན་མ་བྱུང་པའི་གཞིར་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞིར་བྱུང་པ་ཉིད་
གི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞི་
ནི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དོན་ལ་བརྟེན་ན། བྱུང་པ་དང་མ་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུ་ཡང་བྱུང་པ་
དང་མ་བྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ལ་ཡིན་ན་བྱུང་པ་དང་མ་
བྱུང་པའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུར་ཡང་མི་བྱུང་ལ། བྱུང་པ་དང་མ་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུ་ཡང་
བྱུང་པ་དང་མ་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་བྱུང་པ་དང་མ་

གྲུབ་པ་འདི་གཞི་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས་དག་དམིགས་པ་
 དང་བྲལ་བ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་
 གཞིན་གྱི་སྒྲོས་པས་རྣམ་པར་དབེན་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲོས་པས་དབེན་པར་སོང་བའི་ཆེ་
 སྒྲོས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་པས་ལ་བཞག་ཀྱང་རྫོང་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་འགག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་པའི་འགྲོ་བ་
 འཛང་བྱ་བའི་ཐབས་ཤེས་ལ་འདི་ལས་ལྟག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། འདི་ལྟའི་ཚུལ་ལ་སྒྲུ་
 རོན་འདེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་གང་གིས་
 ཀྱང་བཅོས་པས་མཐོང་རེག་རྟོགས་བྱར་མ་གྱུར་པར་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་
 གུམ་དུ་མཐོང་བས་ཁོང་དུ་ཚུབ་པ་ན། ད་དུང་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པས་
 བརྟགས་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་མེད་འཁྲུང་ཡང་། ས་བོན་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་བཏབ་པའི་ཐུར་
 འབྲས་ལྟར། འབྲལ་དུ་ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་སྦྱང་གི་དངོས་
 མཛོན་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་རྗེ་ཆེར་བྱས་པར་འགྱུར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལ་རྟེན་ནས་སྒྲོས་མཛོན་
 སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ས་བོན་དང་དེས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོས་རྒྱུན་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཚིང་
 དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། སྒྲོས་མཛོན་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསལ་གཞག་དགག་
 རྒྱབ་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་
 བང་དུ་ཞི་བའི་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་ལོག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ད་དུང་དྲི་ལན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དོགས་
 པ་གཅོད་པ་ནི་རྟོག་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱལ་སོང་བ་དང་། རིག་པའི་
 བང་ལ་མ་ཡེངས་པར་གནས་པ་གཉིས་གང་དགའ་བལྟས་ཏེ། རྟོག་མེད་དེ་ལྷང་མ་བསྟན་
 དུ་འདུག་པས་དེས་དོན་མི་འགྲུབ། དེ་བས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་དགའ་ཞེས་པ་ནི།
 རྒྱུའི་ཐེག་པ་སྒྲིན་སོགས་གྱི་པར་བྱིན་ལ་དམིགས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 འབྲས་སུའི་ཐེག་པར་ཐེག་ལེ་ནྟ་ད་ཡིག་འབྲུ་བྱག་མཛོན་སྐྱེ་གཞུགས་ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེའི་

འབར་འཛག་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་ཚུངས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་རྒྱ་འབྱམས་ནས་ནམ་མཁའ་ལྷ་མ་མུ་མེད་དུ་སོང་སྐྱམ་པ་བྱེད་པ་དེ་ཀུན་གྱི་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དམིགས་བྱ་དང་དམིགས་བྱེད་གྱི་མཆོན་མ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་
 གྱི་སྒྲོར་ལྡོག་གམ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་ལས་གཞན་དུ་མ་སོང་བས་དེ་ལྟའི་ལྷ་སྒྲོམ་
 གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་མི་བྱས་ཏེ། དཔལ་
 ས་ར་ཉིའི་ཞལ་ལྷ་ནས།

རྒྱུང་བཅིངས་པ་ལ་རང་ཉིད་མ་སེམས་གྱི།
 ཤིང་གི་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ཅེར་མ་འདུག་ཅིག།
 ཞེ་མ་རྟོ། མ་ཡིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་མཆོག་ཆགས་བྱོས།
 སྤིང་པའི་སྒྲ་ཅེར་འཛིང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་།

འདི་ན་ཡིད་འདུས་པ་ལ་རྒྱུང་གིས་རྒྱབས།
 གཡོ་ཞིང་བྱར་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱན་འགྱུར།
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་ན།
 དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

ཉམས་སུ་ཚུངས་བས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་ཟེར།
 གཟུགས་བརྟན་ཞེན་པས་མེ་ཡོང་བལྟ་བ་བཞིན།
 རི་ལྷ་མ་རྟོགས་སྒྲིག་རྒྱའི་རྒྱལ་ནི།
 འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་རི་དྲགས་རྒྱག་པར་བྱེད།

མོངས་པས་སྒྲོམ་པ་མི་སེལ་འཆི་བར་འགྱུར།
 གང་ཞིག་དོན་དམ་ཟེར་ཞིང་བདེ་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟའི་མི་རྟོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཤད་པ་
 ཐག་པའི་རིག་པ་ལ་མ་ཡེངས་པར་གནས་པ་ཉིད་དགའ་སྟེ། དེ་ལྟའི་རིག་པས་སྒྲིབ་
 སོགས་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་མཚམས་སྒྲོར་ཚུན་གཅོད་ནུས་པའི་
 བྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལུང་མ་བསྟན་ནི་བསྐྱེད་པ་གསྐྱའི་གྲུང་གི་
 བྱེད་མ་སྟེད་དུ་བསྐྱོམས་གྲུང་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་གནས་སྐབས་
 འཁོར་བའི་སྟག་བསྐྱེད་རགས་པ་ཉི་ཆོ་བ་ཙམ་འགོག་པར་ནུས་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། དཔེར་
 བ་ར་རོ་བ་དང་གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སོགས་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་གང་ནས་དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་
 རང་ལུས་ལ་ཐོག་ནས་ཡར་དྲངས་ཏེ། རིག་པ་འཛིན་པ་མཁའ་སྐྱོད་གྱི་གནས་སུ་དྲངས་
 པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གང་དགའ་སྟུམ་ན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དགའ་
 སྟེ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་མཁུན་པའི་ཆོས་ལུ་བསྐྱེད་ཞིང་ལུ་འཕྱུ་
 འཕྱུལ་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོས་མཚན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་མ་འདས་པས། སྒྲོས་མཚན་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཐབས་ཤེས་མཆོག་དམ་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། དེས་དྲངས་
 པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་མཁའ་སྐྱོད་གྱི་གནས་སུ་བྱིན་པའི་གནས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་མ་དག་ལས་ཉོན་གྱི་འཕྱུལ་པའི་གནས་གང་ཟག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སུ་
 ཚུགས་གྲུང་བསྐྱེད་རྟོགས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་བཙུགས་སྐྱོད་གྱི་
 དག་པ་གཞན་དབང་སྒྲུ་མ་ཙམ་གྱི་འཕྱུལ་སྒྲུང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཙམ་མངོན་དུ་བྱས་
 པས་ནི་ད་དུང་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བྲལ་བྱི་མ་མེད་པ་ཐ་མལ་ཤེས་པ་འོད་གསལ་
 པ་ལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དམིགས་པ་དང་རྒྱུ་
 པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་གདོད་མའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་འོད་རབ་དུ་
 གསལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཙན་གྱི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས།

རང་རིག་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཆོན་ཉིད་མེད།

ཅེས་མཆོན་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ནི་བཞི་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཐ་སྟོད་དུ་མ་འབྱུལ་བའི་རྣམ་པ་དང་། དྲུང་སེར་པོར་སྒྲུབ་པ་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་མེད་འབྱུལ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲ་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་ལས་རྟོག་མེད་མ་འབྱུལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྟོག་མེད་འབྱུལ་བ་རྣམས་ནི་ནད་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དྲུག་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲ་དོན་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དཀྱུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན། ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་དག་པ་གཞན་དབང་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱམས་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་དག་གཞན་དབང་ཁམས་གསུམ་པའི་སྲིད་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་བཅོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་གཡའ་བྲལ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་མ་ཞི་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱིན་དང་ཐ་སྐྱབས་ལྟར་གཡོ་ཞིང་རྣམ་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་བཅོས་མ་དང་འདུས་བྱས་པ་དང་བསྟན་པ་སྟེ། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་བཅོས་རྟོག་གིས་བསྐྱབས་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་

ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པས་བྱད་པར་ཡོད་ཅིང་བྱུང་པའི་ཆོའང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱི་དང་ནང་དུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅན་གྱི་རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་ནའང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པས་མ་གོས་ཤིང་དེའི་གཟེབ་དང་བྲལ་བཞིན་དུ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་མི་གསལ་བར་གོ་འགོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་འོད་གསལ་བའི་སྣང་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཞལ་ལུང་ལས།

ཆོས་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས།།

ཀུན་མཁྱེན་བར་གྱི་རང་བཞིན་ནོ།།

ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་རྣམ་དག་པའི།།

ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ།།

ཞེས་འབྱུང་བས། སྒྲིབ་པའི་དམིགས་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྣང་བ་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བབས་དང་རང་འོད་ལ་གསལ་བར་སྣང་བས་རྒྱ་ཆེ་བར་བཞག་གོ། །ཡང་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་ཏེ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་གསལ་བ་བྱུང་བ་དང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དགའ་སྟེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྦྱུ་ལུས་ཀྱི་སྦྱུ་ཡང་སེམས་འོད་གསལ་བའི་རྣམ་དང་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གི་སྒྲགས་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དེ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཐོགས་བརྩུར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་བའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་པར་འཛོག་ཅིང་། འདིས་སངས་རྒྱས་མཚན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་བྱེད་པར་རྣམ་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཆ་

ནས་བདེན་པ་ཞེས་སྒྲུ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྒྲུར་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞག་ནས།
མཐར་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན་སྒྲུ་དེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དོན་
དམ་བདེན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འཆང་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་གང་ཟག་གི་ཆ་ནས་བོས་ཏེ་རྒྱ་ལམ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་
ལ་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་དབྱེད་
བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་
བའི་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་
ཀྱང་གང་དགའ་ཞེན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དགའ་སྟེ། དེ་ལྟའི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་ནི་སྒྲོམ་མཐའ་རྩ་བ་ནས་བྱུངས་འབྱིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་ཡང་དག་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་གཤིས་སྟོང་
པ་ཉིད་དོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོས་བྱས་ཡིད་ཤོར་གྱི་མོས་སྒྲོམ་ཙམ་ལས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་
འགར་ཡང་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གནས་ལུགས་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་བོའི་ལྟ་སྒྲོམ་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། བཙོམ་ལུན་འདས་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་། **རིག་དུ།**

གང་དག་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་སེམས་བྱེད་པའི།།

བྱིས་པ་དེ་དག་ལམ་ངན་ཞུགས་པ་ཡིན།།

ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་ཡི་གེས་བརྗོད་པ་ཡིན།།

དེ་དག་ཡི་གེ་མེད་པར་ཡི་གེས་བསྟན།།

གང་དག་ཞི་ཞིང་རབ་བཞིའི་ཆོས་སེམས་པའི།།

སེམས་དབའ་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན།།

སྒྲོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ཡིན་ཏེ།།

དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་བསམ་ཡས་རྟོགས་པར་གྱིས།།

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒྲོམ་འདི་ནི་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་མཐར་ཐུག་སྟེ་དབྱུང་བ་བློན་པའི་
 ཆོས་འགར་ཡང་མ་རྟེན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དབྱུ་མར་གཞོལ་བའི་ཚུལ་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླ་སྤྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཡང་དག་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁ་ཅིག་
 ལྟམ་ན། དེ་ལྟར་བརྟེན་བའི་དེས་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླ་སྤྱབ་ཞབས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་
 སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་གཏམ་དུ་བྱུང་དེ། དེའི་ལྷ་སྒྲོམ་ནི་དབྱུང་བར་བཟོན་
 བར་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་བརྟེན་བྱའི་ཆོས་དམིགས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ལྷོག་པ་ན།
 དེ་ལྟར་བརྟེན་བྱེད་སེམས་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་ལུལ་ཐམས་ཅད་རང་དགར་
 ཚུལ་མེད་འདུས་མ་བྱས་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་ལྷོག་ནས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་
 བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷ་སྒྲོམ་དེ་ལྷའི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྟོས་པ་ཉི་བར་ནི་བར་
 འགྱུར་བ་ལྟར་རོ་ཞེས་དཔེས་བརྟན་ཏེ། **འཕགས་བ་ཀླུ་མ།**

བརྟེན་བར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ།

སེམས་ཀྱི་སྟོན་ལུལ་ལྷོག་པས་སོ།

མ་སྦྱིས་པ་དང་མ་འགགས་པ།

ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མཚུངས།

ཞེས་འབྱུང་ལ། དབྱུང་བ་བློན་པའི་དངོས་པོ་དང་དབྱུང་མི་བཟོན་པའི་དངོས་མེད་
 གཉིས་ཀར་ལྷ་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་དབྱུ་མའི་ལྷ་སྒྲོམ་ཡོངས་སུ་
 མུ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། **སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་རིན་ཆེན་སྤེང་བར།**

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་འཛིན་པ།

བྱུང་བ་མུ་ངན་འདས་ཞེས་བྱ།

ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །ཁྱད་པར་དབྱུང་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལྷ་སྒྲིམ་དུ་
 འདོད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་ཆེར་སྐྱབ་འབྱེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་
 ལྷན་རྒྱ་པས་འགྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་ལས། སྟོང་འོག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྟོང་པའོ་
 ཞེས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ནི་མེད་ངོ་། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ལྟར་གསུངས་པས་ཀྱང་། ཤར་ཙོང་ཁ་བ་དཔོན་སྟོབ་དག་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། སྟོད་བཅུད་སྤྱི་ལྷ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱུངས་པའི་
 སྟོང་ཉིད་དབྱུང་སྟོང་ལ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའང་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་
 ཟད་དབྱུང་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོང་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དམིགས་སྟོང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་དང་དེས་དབེན་པར་རང་རང་ངོ་བོས་
 སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས། མདོ་
 ལས། འདྲ་སྐྱུང་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད། ཆོས་རྣམས་སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་རྒྱས་པར་འབྲུང་ངོ་། །དེར་མ་ཟད། བཀའ་ཐམས་ཅད་
 བཀག་ནས་གང་ལའང་བཟུང་པ་མ་རྟེན་པའི་བྱལ་སྟོང་དབུ་མའི་ལྷ་སྒྲིམ་མོ་ཞེས་མོས་
 པར་བྱེད་པ་ཡང་དབུ་མའི་ལྷ་སྒྲིམ་ཡང་དག་པར་མ་སོང་སྟེ། **བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་**
ཀྱང་། རི་རྒྱུད་དུ།

ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ།
 གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྐྱུངས་ནས།
 མཁའ་པས་དབུས་ལའང་གནས་པར་མི་བྱའོ།

ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །བཀའ་བརྒྱུད་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་བཀའ་སྟོལ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་
 པའི་ཉམས་སྟོང་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་གསང་སྤྲུགས་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡོ་

ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྐད་
 པ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་སྒྲ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་རག་པར་གསུངས་པ་དང་ཡང་ཆེས་
 འབྱོར་བ་ཡིན་པས། རི་ལྷར་འབྱོར་བའི་རྩལ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲེ་མཆེད་པར་མི་བྱང་ཡང་། བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་དག་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཁྱད་པར་ཅན། གསང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལས་དོ་རྗེའི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་པ་དང་། དོ་རྗེའི་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་པ་དང་། དོ་
 རྗེའི་འཕམས་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། དོ་རྗེའི་ཕུང་པོ་མི་ཤིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
 ལས་མཁའ་ལ་རྩལ་བྱ་རབ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་གསུམ་དང་། རྩལ་བྱ་རབ་དེ་ཉིད་
 འདུས་པའི་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་འཇའ་ཆོན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་
 དང་། འཇའ་འོད་ཟེར་རྒྱུད་རབ་རྩ་འདུས་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ནས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་དང་། ཀྱན་ནས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་
 འབྱུང་བཞི་རགས་པའི་རི་དང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བ་ལྟ། ལས་ཉོན་གྱི་
 རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་བྱང་བ་ཡིན་
 ལ། དེའང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་འཁོར་
 བའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་མ་དག་པའི་རྣམ་བྱང་རམ་སྤྱང་བ་དུག་ལས་
 འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་འཁོར་བ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་ཤེས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་
 ཀྱི་སྤྱང་བ་གསུམ་པོ་དེས་རང་བཞིན་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ན་རྩ་མཁན་གྱིས་
 བུམ་པ་བྱས་ནས་བྱིས་བུམ་པ་དེ་ལ་རྩ་མཁན་མེད་པ་ལྟ་བུམ་ཡིན་གྱི་འཇིམ་པ་ཉིད་རྩ་
 བུམ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་མཐའ་དག་གི་
 རང་བཞིན་དུ་ཞུགས་ནས་འཁོར་བ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་ཀྱི་

གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་སྤྱིད་།

གཅིག་པུའི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ།
 གར་མཁན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྣང་།
 འགྲོ་བ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དག་ཉིད།

ཅེས་འབྲུང་དོ། །དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འཇམ་འོད་གསལ་པའི་སྤྲིང་པོ་ལས་སྤྲོད་
 གསུམ་དང་སྤྲོད་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་བསྐྱེད་ཅིང་། དེས་ལས་
 ཉོན་བསགས་པས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ནི། བཀའ་བརྒྱན་འདི་པའི་སྒྲིང་དུ་རྟོགས་
 ལུན་གྱི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་འདྲིན་ལས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་ན་སྐྱེ་བ་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་རྟོགས་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ཅན་
 གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་འབྱུང་ཞིང་ཡང་སྤྲིད་འཕེན་པའི་ལས་གསར་དུ་མི་
 བྱེད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ལས་རྟིང་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་
 ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྟུང་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ལྟའི་གནད་རྟོགས་ན་ལས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་རྟིང་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འབྱུང་ཏེ།
རྣམ་སྤྲང་མཛོན་བྱང་ལས།

གང་གི་ཆོན་གྲུབ་པ་ཐོབ།
 དེ་ཡི་ཆོན་ལས་རྣམས་ལྟོག།

ཅེས་འབྲུང་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། **དབལ་ཐག་མོ་གྲུ་བས།** རྟོགས་ལུན་ཐོད་པ་
 བོར་ཆོག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་བོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འགོག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་
 ལུས་སོ་ཞེས་དགོངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཅམ་དོན་གཉེར་གྱི་
 རྟོགས་ལུན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ནི་ཐུན་མོང་གི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་རྣམ་སྤྲིན་ལུས་
 རྒྱས་བཅིངས་ནས་གང་དགའ་དགར་རྩ་འབྲུལ་སོགས་སྟོན་མི་ཐུབ་ཀྱང་ལུས་རྒྱ་ཞིག་
 པ་ན་སྤྲང་བ་གསུམ་གྱི་སེམས་བདག་བདེན་དུ་མེད་པར་ཀུན་རྩོད་སྤྲུལ་ལྟ་བུའི་ཆོས་

ལ་དབང་འབྱོར་ནས་འདོད་ན་རྩུ་འབྲུལ་སོགས་སྟོན་པར་ལུས་གིང་། བར་མིད་ཀྱི་རྟེན་
 དེ་ཉིད་ལ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་སོགས་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྱུ་འབྲུལ་
 ཀྱི་ཀྱན་ད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་ཁྱབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་
 ཆོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའང་སྤྱངས་ནས་བར་དོར་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་མ་ཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལོངས་
 སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྱུ་དང་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་འཛང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བར་དོ་རྒྱལ་
 བ་ལོངས་སྒྱུ་ཞེས་དཔལ་བྱ་རོ་ཆོན་པའི་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་ཆོས་དུག་གི་ཁྱིད་རྣམས་སྤྱོད་
 བར་དོའི་ཁྱིད་ཅེས་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས། གང་ཟག་གི་རིགས་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་མན་
 དག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པར་མཛད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་བར་དོའི་ལུས་རྟེན་ལ་
 འཛང་རྒྱ་བ་མེད་དེ། བར་དོར་ལམས་དུག་ལྡན་གྱི་ལུས་དང་རིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་
 མི་འབྱོར་པའི་ཕྱིར་གསང་སྤྲུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་
 ཆོས་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་པལ་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་དབང་མི་འབྱོར་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་འདིར་འོད་གསལ་དོན་དམ་པ་
 བདག་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྲང་གསུམ་
 རྟེན་ཅིག་དུ་སྒྱུ་མ་ལྟར་འབྲུལ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འབྱུང་བས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 རང་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པའི་རིག་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུ་མའི་བཀོད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་
 ད་བྱང་སེམས་བཞུགས་ནས་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱོད་པ་ཆོས་ནས་དོ་རྗེའི་
 སྒྱུ་སྒྱུབ་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྗེ་རས་པ་ཆོན་པའི་
 མན་དག་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དུས་མིན་དུ་མངོན་དུ་
 བྱས་ན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཛོག་པའི་ཆོས་སྒྱུ་
 མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ལས་མི་འབྱུང་བས་དེའི་ཆེད་དུ་གཞན་དོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཀྱི་སྒྱུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་པའི་རྩུང་འཇུག་གི་སྒྱུ་བརྒྱུ་པ་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དཔལ་ལག་མོ་བྱུ་བས།

རྟོགས་ལྟན་སྐྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུད་འཇུག་གི་སྐྱེ་ལྗོན་སྐྱེ་བ་ན། ཐ་མལ་གྱི་
 ཤེས་པ་འོད་གསལ་བ་ལ་མ་དག་པའི་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མས་སུ་རྒྱུད་པ་ན། མ་དག་
 སྣང་གསུམ་དེ་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་གནད་བཅིངས་པའི་མ་དག་པའི་སྣང་
 གསུམ་སྟོང་པ་འབྲུལ་བ་དང་སྤྱི་བ་པར་གྱུར་པས་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་མི་གཤིས་པར་
 ཁོང་དུ་རྒྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་སྣང་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་མིག་དག་པ་ལ་རབ་རིབ་
 དང་བལ་ན་སྐྱེ་ཤད་མི་འཇག་པར་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བ་ལྟར། དག་པའི་སྣང་གསུམ་དེ་ཉིད་ལ་སྣང་བ་ལ་སྐྱེ་དོ་རྗེ་སྤྱལ་སྤྱུ། མཆེད་པ་
 ལ་གསུང་དོ་རྗེ་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་སྤྱུ། ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་རྟོགས་པའི་
 རིམ་པ་མི་རྟོག་བཅོས་མིན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
 ཀྱི་དགོ་ཆོགས་སྤྱིན་པས་དེ་དེའི་སྣང་བ་འཆར་ལ་དོ་རྗེ་གསུམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་པ་
 ལས། རྣམ་སྣང་ལྷ་འམ་དུག་གམ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུབ་པ་ལྷ་འམ་དུག་གི་དབྱེ་བས་སྣང་
 བ་དུག་ལས་རིགས་དུག་གི་རྒྱལ་བ་དུག་དང་རིགས་དུག་པ་རྒྱུད་འཇུག་དོ་རྗེ་སེམས་
 པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་མ་དག་པའི་སྣང་གསུམ་དང་དག་པའི་སྣང་གསུམ་ནི་སྤྲན་པ་དང་སྣང་བ་
 ལྟར་གནས་པས། མ་དག་པའི་སྣང་གསུམ་ནི་ནང་གི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཆེས་ལྷ་བ་
 ཞེས་དང་། **རྒྱུད་ལས།** དོ་རྗེའི་འཁོར་བ་མི་ཤིགས་པའི་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཞེས་སོགས་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། འདིས་རགས་པ་རྣམ་སྤྱིན་ཕྱིའི་ཁམས་གསུམ་པའི་སྟོན་གསུམ་མངོན་
 གྱུར་གྱི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དག་པའི་
 སྣང་གསུམ་དེ་ཉིད་ལ་འར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་ལ།
 དེ་གསུམ་ག་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩ་དང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བྱང་
 རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བརྟེན་ལ་དེའི་རྩ་སྣང་བ་ལས་སྐྱེ་དོ་རྗེ། ཐིག་ལེ་ཉེར་

ཐོབ་འོད་གསལ་བ་ལས་ཐུགས་དོན་རྒྱུ་ལྡན་བ་ན་ཐུགས་དོན་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཀླན་ད་བྱང་
 ལུབ་གྱི་སེམས་དེ་གསུང་དོན་རྒྱུ་ལྡན་ལེ་རྒྱུ་གིས་བྱངས་ཏེ་རྒྱ་དོན་རྒྱུ་ལྡན་ལེ་རྒྱུ་
 བྱང་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ན། ཅ་ཤེས་རབ་མ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ག་དང་ཐིག་ལེ་ཐབས་ཡབ་
 གྱི་དོན་རྒྱུ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕྲོད་པས་རྒྱུང་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྣམ་འཇུག་གི་རྒྱུར་བ་ཞི་
 སྤྱོད་ཕྱེད་མི་ཕྱེད་པར་རྒྱུར་བ་ན་དེའི་བདེ་དོད་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་དག་པའི་རྣམ་གསུམ་
 གྱི་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྣོན་པོས་མི་གཙང་པའི་འདམ་
 སྐྱེམ་པར་བྱས་པ་ལྟར་བཟས་པ་ན། མ་དག་པ་འཁོར་པའི་ཉེར་ཐོབ་དང་ཡིད་གྱི་རྟེན་
 ཕྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་མ་དག་པའི་རྣམ་པ་དང་ལུས་གྱི་རྟེན་ཕྱེད་པའི་ཅ་ར་མ་དག་པའི་
 མཆེད་པ་དང་དག་གི་རྟེན་ཕྱེད་པའི་རྒྱུང་གི་ཁྲིད་མ་རུས་པར་སོ་སོར་མོངས་པའི་ཅ་རྒྱུང་
 ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་པའི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་རང་སར་
 བསྐྱེམས་པ་ནས། དེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡུབ་པའི་དབྱེད་རྒྱས་ལུགས་ཟོས་པ་ལྟར་ཟད། ཐ་མལ་ཤེས་པའི་དག་པའི་
 རྣམ་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཐེང་བ་ལས།

སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་བྱང་ལུབ།

མཚན་ཉིད་འདི་ནི་སྐྱད་གཅིག་མཚོག།

དོན་རྒྱུ་མོར་བྱང་སེམས་ནི།

འཛིན་པས་ལུས་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཉིད།

དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་ནི།

རྒྱུང་གི་དེ་ཉིད་རབ་སྐྱོར་བས།

རིགས་པས་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པ་ནི།

གལ་བ་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

རྒྱ་རྩེ་རིམ་བཞིན་གཤམ་པ་ནི།
 འཛིན་པ་སྟེང་དུ་རྩམ་པར་སྟེལ།
 སྤར་བཤད་པ་ཡི་བདུད་ཅི་ལ།
 འདི་ནི་བཅུད་ཀྱི་ལེན་དུ་བཟོད།
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགྲུབ་པར་བྱེད།
 ཕྱགས་ཀྱི་གསེར་འགྲུར་བྱས་ནས་ནི།
 རོ་རྩེ་ཕྱག་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཆེ།
 ཟུང་དུ་འཇུག་པས་ཐོབ་པར་འགྲུར།

ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་སྐྱུབ་པའི་སྐབས་འདིར་བཙམ་ལྟན་འདས་རོ་རྩེ་
 འཆང་ནས་བཅུད་པའི་སྤར་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གི་གནད་གསང་དང་བྲལ་བ་ཁ་ཅིག །
 སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱུབ་ནས་ནང་དུ་འཇུག་སྟེ་ཕྱིར་ལྷང་ཞེས་བ་དང་།
 བྱང་དུ་སྐྱུབ་སྟེ་ཕྱིར་སྐྱོས་ནས་ནང་དུ་གཞུག་སྟེ་སྤར་ཕྱིར་ལྷང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཟབ་
 བྱང་དུ་མ་ཡིད་དོ་ཞེས་སྟོགས་པ་ནི། སྟོན་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཙམ་མན་ངག་སོགས་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་ཀྱི་ཆ་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིས་ཀྱི་རྟོག་བཅུགས་ཀྱི་ཕྱན་
 སྐྱུལ་དུ་ཟད་དོ། །དེས་ན་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཟུང་འཇུག་རོ་རྩེའི་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཚུལ་ལ་ཀྱན་
 ད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་ལུས་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་བདེན་པ་སྐྱེ་ལས་སུ་བསྐྱུབ་པ་དང་།
 མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་མཐུས་སེམས་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་སྐྱུབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྟོབ་ལམ་དུ་རེས་འཛིག་སོ་སོར་བསྐྱུབས་ནས་མི་སྟོབ་
 ལམ་དུ་རེས་འཛིག་མ་ཡིན་པར་ཟུང་འཇུག་འབྲལ་མི་གཤམ་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ་མི་སྟོབ་
 པའི་ཟུང་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བཟོད་ལ། དེ་ལྟའི་ཀྱན་ད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བཞུགས་པའི་ལུང་། ཟུང་སྟེ་རྩམས་ལས། ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་དང་། ལ་
 ལར་ཡི་གེས་ཉེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྷ་དང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་རིགས་དུག་དང་ཡ་ཐོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསུངས་ནའང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བྱི་དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་
 མར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་དབང་པོ་ཐ་མ་མིའི་སུ་མོ་མཚན་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རིག་མ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་ལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་བྱིན་
 རྒྱལས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་གཞུགས་ཀྱི་ལྟའི་སུ་མོ་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་
 ཉེན་གྱི་རིག་མ་དང་། དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་མ་སྒྲོས་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་གསང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་
 མཚན་བྱེད་དུ་དེའི་གན་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གསུམ་
 པའི་དབང་བསྐྱར་ནས་ཐོ་རངས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས།

སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱུ་རྒྱུ་པ་གྱིས།

ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་བཞེན་གཤེགས།

མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་འདི་བཞེད་ནས།

སྟོང་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད།

ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་མངོན་པར་རྫོགས།

ཞི་རུ་ནའི་རྒྱ་འགམ་དུ།

མི་གཡོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས།

དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་མཁའ་དོ་རྩེ།

ཉིལ་གྱི་གང་སུ་གང་བཞེན་བཞུགས།

རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ལ་སེ་གོལ་དང་།

དེ་ལ་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ།

བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྣམ་དག་མིན།

འདི་ནི་མཐར་སྤྱག་མི་ཐོབ་སྟེ།

ནམ་མཁའ་འོ་ངོས་ལྟར་མཆོག་གྱུར་པ།
 འོད་གསལ་པ་ནི་དེ་དམིགས་ཤིང་།
 རང་གའི་གཟུགས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར།
 དེ་ཆེ་རབ་དག་འདྲོ་རྗེའི་སྒྲུ།

ཀྱན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་བར་འགྱུར།
 འདི་ལྟར་སྒྲུ་དེ་གསལ་བ་དང་།
 དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་བཏང་།
 འདི་ལྟར་ནམ་བྱེད་དུས་སུ་ནི།
 རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དམིགས།

ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་འབྲུང་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འམ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བ་
 མའི་རྒྱད་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་ཙམ་དང་དེའི་དོན་ཕྱོགས་
 ཅི་གསུངས་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས།

མ་ཆགས་པ་ལ་བདེ་མེད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་སྒྲུན་མིན་ལ་མེད་ན།
 གང་དག་རྟག་ཏུ་བྱིར་ཕྱོགས་པ།
 དེ་ཡི་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག།

ཅེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཉི་བར་ཞི་བར་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་
 རྫོག་པའི་འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱེད་པའི་བདེ་
 བའང་ཡོད་པ་མི་འགྱུར་ལ། ཆགས་པའང་སྒྲུན་པོ་ལ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ་མེད་ན། ཆགས་པ་ལས་བྱིར་ཕྱོགས་པའི་ཆགས་བྲལ་ལ་བདེ་

བ་ཆེན་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ཆགས་པ་དང་
བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གདོད་མའི་རྟག་པའི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་
འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་བཟླ་བྱིས་ཀྱང་།

གཞན་ཡང་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ།

ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་བས།

དེ་ཉིད་ལྟན་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

ཕྱག་རྒྱ་མེད་པར་ལྟ་རྗེས་ཉིད།

ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་པོས་ཐོབ་འགྱུར་བ།

ལྷ་དན་འདས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག།

མདོར་བསྐྱུས་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ།

ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཁོར་རྒྱ་ཅན།

ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་འང་དེ་བཞིན་ནོ།

ནམ་རྟོག་མང་པོ་སྤང་བྱས་ལ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

ནམ་པར་གཡང་བ་ཀྱན་འབྱུང་བའི།

བུད་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་སྤངས་པ།

རང་ལུས་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ།

ཞེས་འབྱུང་བའི་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། ཟེ་

བཅུན་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་འདི་ལྟར་མཐུན་པར་སྒྲུང་སྟེ།
 དག་པའི་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་ཏོ་རྩེ་ཤེས་རབ་མའི་རང་ལུས་ལ་ཉིར་ཐོབ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་རྩེ་རྩེ་ཉེ་རྒྱ་ཡིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པས། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱག་
 ཀྱི་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་རྒྱད་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཕྱག་
 ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟན་ཚུལ་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་འབྱུང་
 ལ། དེ་ཡང་དབང་བོ་ཡང་རབ་ལས་དང་བོ་ཉིད་ནས་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ཀྱི་ལ་བསྟན་
 བས་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་གམ་ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ལས་ཉིང་
 འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་ཉིད་ནས་འཇུག་པར་བྱར་ཡོད་
 ཅས་ཆེས་ཆེར་གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལ་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ས་བཅུད་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་
 གིས་ཀྱང་སློབ་པར་མི་ཤོང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཀྱི་ལ་བསྟན་
 བས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ནས་འཇུག་ཚུལ་འདི་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ནས་ཀྱང་སྤྲས་ཚུལ་
 གྱིས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ན་ས་བཅུ་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
 སློབ་པར་མ་རྒྱུད་དེ་དུས་སོ་ཞེས། **འབྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་ལས།** གསང་བ་འདུས་པ་འདིས་
 ལ་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་
 འཐོབ་པ་ཐོས་ཤིང་། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་མ་ལུས་པར་ཐོབ་ཀྱང་མཐའ་དྲུག་གི་ཚུལ་གྱི་ཆོག་
 གི་དབྱེ་བས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་མ་བུལ་བ་ཙུན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་
 པའི་ཉན་པ་པོ་རྣམས་སེམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་ས་མཐོབ་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་གསུང་རྩེ་རྩེ་ཡི་གའི་ཆོག་འདི་ཐོས་
 བས་རབ་དུ་དུས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་ཉིད་ནས་རི་ལྟར་སློབ་པའང་། དབང་བོ་ཡང་རབ་
 ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲིག་དུས་ལ་སོགས་པར་གཞིའི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་
 འཇུར་སྐབས། སྤྲ་མ་དམ་པ་མཛན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ཙམ་
 དུ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། དེས་ཆོགས་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བ་རྣམས་སྤངས།

རྟོགས་བྱ་ནམས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཞལ་ལུང་ལས།

གཤེད་དང་བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལོག་དང་།

སྤྲལ་དང་འཕྲིག་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་།

མྱོང་བར་འགྱུར་བ་རབ་སྒྲོམ་པ།

ལུས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྲངས།

ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་སྒྲོན་གསལ་ལས། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་
 པར་ད་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་མས་སེམས་རྣམ་པར་གཤེས་པ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་
 འཕྱང་བས། དུག་རྒྱ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་སྤྲིབ་བྲལ་གྱི་ཀླན་ད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་སྤྲ་རགས་བཟུ་ལུ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུང་པོའི་ཁམས་ཟ་ལུ་ཆེ་རྒྱུད་ལས་
 ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱུང་དེ་གེས་གྱི་སྦྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ལུས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་སྤྱིའི་མོས་དགའི་རྒྱ་མཆོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་མཉན་པ་གྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཉི་ཟླའི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་འཆར་བ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་
 ཏུ་སྒྲུང་ངོ། །དེས་ན་དཔལ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་འདི་པ་དག་གི་སྤྲ་མགོང་མ་རྣམས།
 སྦྱིར་སངས་རྒྱས་སྤྲལ་པའི་སྦྱར་བྱོན་པ་རྣམས་བརྟུང་མ་དགོས་ཤིང་། སྤྲལ་ལམ་ཞུགས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བགྱིས་པ་ན་ཡང་དབང་པོ་ཆེས་ཡང་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བསྐྱས་ནས། དང་པོ་ཉིད་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་
 པའི་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྤྲིན་གྲོལ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འདི་ལྟའི་
 སྤྲིན་གྲོལ་དུ་མཛད་རྒྱལ་ནི། སྤོན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིན་
 ལས་སྦྱོང་རྒྱལ་ལའང་མ་བྱུང་འདུག་པས། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་མཛད་པ་འདིའི་ཆ་ནས་
 དཔལ་སྒྲིམ་པོ་པ་ཡབ་སྐུ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་གང་ཟག་
 འགའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱུད་ཀྱང་ཁོ་པོས་བྱོ་བར་བར་བྱེད་དོ།

དེས་ན་སྐྱེས་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། གྲུན་ད་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་བྱུང་པར་བ་བལྟ་བ་ལ་དེས་པར་ལས་གྱི་ཕྱག་ཀྱི་དང་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་
 ལའོར་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བསྐྱར་དགོས་སོ་ཞེས། ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏ་སྐྱེས་མང་པོས་
 གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་བྱུང་པར་ལས་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལ་འདི་ལ།
 གྲུན་ད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་མཐུ་དང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཆེས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དང་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་
 སྐྱེས་ལ་ལྷོས་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱུད་སླིན་པ་ལ་རག་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 མིན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ལ་འབྲིང་ལ་དགོས་པའི་བྱེ་བྲག་ཙམ་ཡང་མ་གསན་པར་བཀའ་
 བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེས་དམ་པ་གཞན་གྱི་ཐིན་ལས་སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱར་པ་སྤེལ་རྒྱལ་
 ལ་གྱུ་ཚུ་རྒྱ་ཚོལ་བར་ཟད་དེ། གཞན་དུ་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་དང་དེའི་དགོངས་འགེལ་མཁན་
 པོ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དག་གིས། དེ་ལྟའི་དབང་པོ་ཆེས་ཡང་རབ་ལ། ཐ་མལ་
 གྱི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་སྤྲ་མ་དམ་པ་ལ་མོས་གྲུས་གྱི་ཆགས་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱི་
 སྤྱིབ་བལ་གྱི་གྲུན་ད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞུན་ནམ་སྤྱིན་གྱི་ལུས་གཟུགས་སྐྱར་སྐྱར་པ་
 དང་། དེ་སྐྱེད་སེམས་ལྷན་གྱིས་གྲུན་ད་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཐ་མལ་གྱི་
 ཤེས་པ་སེམས་ཡིད་ནམ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་མ་བཙས་པའི་ཐུགས་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་འཛིང་
 རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཤེས་འབྲམས་གྲུས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟའི་དབང་པོ་ཆེས་ཡང་
 རབ་ལ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་ལས་རྒྱུའི་དབང་བསྐྱར་སྐྱེས་པ་བྱས་ན་དཔོན་
 སློབ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་སླིན་གྲོལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད། དཔོན་སློབ་དེ་དག་ཉམས་པ་
 ཆེན་པོས་ཉམས་པས་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨིན་ཏུ་ཏིས།

ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་གྲུན་ལྷན་པས།།

ཐིན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལོག་གཞན་དུ།།

དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལེན་ཅེན།

དེ་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར།

ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཏུ་བའི་གྲི་གསང་བ་བྱུ་བ་པར།

སྒྲོམ་པ་ཡིས་ནི་བར་ཆད་ཅན།

ཐུགས་པས་གསང་ཐུགས་མི་བསྐྱོས་ཤིང་།

དགྲིལ་ལའོར་དག་ཀྱང་མི་བྱ་ལ།

བྱག་རྒྱ་མི་བྱ་བྱག་མི་བྱ། ཞེས་དང་།

ས་དོའི་རང་བཞིན་མཆོད་རྟེན་དང་།

སྒྲིགས་བམ་ལ་སོགས་མི་བྱ་ཞིང་།

མི་ལམ་དུ་ཡང་དགྲིལ་ལའོར་སོགས།

ལག་པའི་བྱག་རྒྱའང་མི་བྱའོ།

ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆེས་དབང་པོ་ཡང་རབ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་
དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཀུན་ད་དང་བཏུ་ལྟ་བུའི་དཀར་
དམར་གྱི་ཁམས་བཞུ་བའི་ཆགས་ཆེན་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྒྲིག་དན་
གསུམ་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་པར་རྫོགས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་རིག་མ་ཡིད་འོང་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ན་མཛེས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་སྦྱུ་བ་གྱི་དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ལས་རྒྱ་དང་གསང་ཐུགས་གྱི་ཆོག་གཞན་གྱིས་འགྲུབ་པའང་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔལ་སར་ཏས།

དགྲིལ་ལའོར་པ་དང་སྦྱིན་སྒྲིགས་པས་སྦྱོངས་ཤིང་།

ཐུགས་དང་བྱག་རྒྱ་རབ་གནས་ལ་སོགས་ནམ་བུལ་བ།

རྒྱུད་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཀུན་གྱི་སྦྱུ་བ་པར་མི་ལུས་པ།

དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གནས་ན་མཛེས།

ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཐབས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་སྒྲུ་མའི་མོས་གྲུས་ཤར་ནས་དེ་ཉིད་གྱིས་དག་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་སྟིང་ཡི་དམ་གྱི་དགྱིལ་
ལའོར་དབལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་རོལ་པར་ཤར་བའི་འདུ་འཕྲོད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་
ཆགས་ཆེན་གསང་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པ་ཡོད་ཕྱིར། ཐ་མལ་གྱི་བྱད་
མེད་ལ། ཡི་དམ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་བཙན་ཐབས་སུ་བཞག་ནས་དོ་རྗེ་པདྨ་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་བྱས་ཏེ།
སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་འཛིན་པ་སོགས་དམན་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པའང་མི་རིགས་སོ་
ཞེས། དཔལ་ཆེན་པོ་སར་ཉར།

གྱི་མ། གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་དམན་པའི་སྦྱོད་པ་ཉིད་བྱེད་ན།

རྒྱལ་པོ་ཁྱིལ་ས་བབས་ནས་ཕྱག་དར་བྱེད་པ་བཞིན།

ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤངས་ནས།

ལའོར་བའི་བདེ་བ་དག་ལ་རེ་བ་ཉིད་གྱིས་འཆིང་།

གྱི་མ། སྒྲོས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་སེམས་མཐོང་ནས།

སྒྲོས་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་འབད་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ།

ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེན་ནས་འཆིང་བུ་འཆོལ་བ་བཞིན།

འབད་བ་བྱས་ཀྱང་སྟིང་པོ་བ་ནི་ནམ་ཡང་མིན།

ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །དེས་ན་ཁ་ཁམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱང་ད་ལྟ་བུ་ལུས་སྒྲིབ་བྲལ་
དུ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡང་། **རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་བུ་ཉི་འུལ་ནས། རི་རྒྱུད་དུ།** ས་བོན་ཞེས་པ་
ནི་རི་ལྟར་དབལ་ཆུ་གསང་པ་དང་གཟག་པའི་རིམ་པས་གསང་པ་དང་གཟག་པའི་ལས་
བྱེད་དོ། །བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་རི་སྟིང་གངས་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
ཡང་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་ས་བོན་གྱི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་

དོན་དོ། །དེ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལྷ་བར་བྱས་ཤིང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་
 པར་ལྷུང་ཅིས་པའི་དོན་དོ། །མ་དེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཟད་པ་ངེས་པར་གསུངས་
 པའི་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་དཔུལ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱས་དང་། དེའི་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་བསད་ཅིས་པའི་དོན་དོ། །འདི་ནི་
 རང་དབང་ཐོབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་དབང་ཐོབ་པ་དེས་ནི་གང་
 དང་གང་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་དེ་དང་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཅ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ཁོང་སྟོང་རྒྱ་བ་དབྱིབས་
 ཀྱི་ཅུའོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ཀྱི་ཅུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་གི་ཅུའོ། །གང་གི་ཆོ་ཅ་དེ་རྣམས་གནམ་སྟོང་དང་ཉ་དག་གི་མཐར་གང་
 བར་འགྱུར་ཞིང་མཐའ་དེ་དག་གི་ཆ་གཉིས་འདུས་པ་དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་རྒྱ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཅ་རྣམས་དང་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་དང་རོ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཤ་ཁམས་འཇུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་
 པགས་པའི་ཁམས་ལྷ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་སོགས་
 པའི་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་དབང་པོ་དང་ལུང་པོ་དང་འབྲུང་བའི་ཁམས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམས་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་སྟེ།
 དེའི་དོན། སྤྱི་མའི་དུས་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་དགོ་ཚིགས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཀུན་
 བྱང་རྒྱ་བ་ཀྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ཀུན་ནས་བསིལ་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་
 ཅན་ཀྱི་ས་པོན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དྲི་མ་མེད་པ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོའི་ནི་མ་ལྟར་གསལ་བའི་གཟུགས་སུ་
 གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པས་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པས་ཁམས་ཀུན་ད་ལྷ་

བར་བྱས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེས་
 ཡེ་ཤེས་དེ་གར་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་དེ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱགས་ཀྱི་
 ཐེག་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དེ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་
 གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་དང་འཇུག་ཤེས་ཏེ་ཚོགས་བརྒྱད་སྦྱངས་པས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
 བརྒྱད་པ་པོ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པས་པའི་ཡུང་པོ་དང་དབང་ཁམས་སོགས་ཁམས་སོ་དྲུག་
 རང་གར་འགག་བ་སྟེ་སོད་པ་ཅིས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་ལ། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས། འདི་ཉིད་
 ལ་དགོངས་པའི་སྐྱེད་ཀྱིས་རི་སྐྱེད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གངས་མེད་འབྱུང་བ་དེའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྟེན་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་འཇུག་པའི་རྩ་
 ཁོང་སྟོང་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་རྒྱུད་འགྲོ་ལོང་བསྟོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཐེག་ལེ་ལུས་
 ཟུངས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲངས་མར་འདྲིལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་འཁོར་བའི་ཡུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་འགྲུབ་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལེའོ།།

ཡང་རྒྱུད་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་ལོངས་
 གྲུལ་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ནི། ཁམས་གསུམ་པའི་འབྱུང་བ་དང་
 བྲལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 འབྱུང་བའི་བདག་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པའི་རྩ་ཉི་ཟེར་དང་བ་ཐག་གི་རྣམ་པ། རྒྱུད་སྐྱེ་
 ཅམ་དུ་རྒྱ་བའི་རྣམ་པ། ཐེག་ལེ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལོད་ཀྱི་གོང་ལུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་
 ལ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ནི། རོ་རྩེ་ལྷ་
 བདྲི་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 རྣང་བར་བྱེད་པའི་རྩི་རྩེའི་རྩ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་ཡང་ཞིང་སྟོང་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན། རོ་རྩེ་ཉི་མ་རྣང་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ལོད་ཟེར་གྱིས་འགོངས་པར་བྱེད་པའི་རྩི་རྩེའི་རྩ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་

བར་སྐྱར་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྡོ་རྗེ་སྐྱ་གཙན་འོད་གསལ་བའི་སྒྲིང་
 བའི་བདག་ཉིད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་དང་
 བལ་བར་བྱེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
 འཇུག་པ་གཅིག་པ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་སུའི་ཐིག་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དབང་རྡོ་རྗེ་ཐིག་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རིགས་དང་དགོ་ཅ་ས་ད་
 བ་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་མཛོན་དུ་ཐུར་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཅ་དེ་དག་
 ལས་མཆོག་ཏུ་ཅའི་རྒྱལ་པོ་དཔུ་མའི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེའི་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའམ། དབྱིད་
 ཀྱི་རོལ་པ་ལྟེ་བ་ནས་འབར་བས་རྡོ་རྗེ་ཐིག་ལེ་སྤྱི་བོ་ནས་ཁུ་བ་སྤྱི་མགྱིན་སྒྲིང་ལྟེ་བའི་
 གནས་བཞིར་བརྒྱུད་དེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་བཙུག་པ་ཡས་བབ་ཀྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་
 རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉའི་གནམ་སྟོང་གི་མཐར་ལྷ་ཆོས་ཟད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་དེ་
 ཉིད་ལྟེ་སྒྲིང་མགྱིན་པ་སྤྱི་བོའི་གནས་བཞིར་བརྒྱུད་དེ། གཙུག་རྟོར་དུ་ཆོས་ཆ་བཙུག་
 པ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉའི་མཐར་ལྷ་ཆོས་གང་བའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་འོག་གཉིས་ཀར་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་ལས་འཕོ་
 འཁྱུར་གྱི་རྒྱ་བར་མི་འཁྱུར་བ་ན་སྒྲིབ་བལ་གྱི་ཐིག་ལེ་གཡོ་བ་མེད་པར་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་
 རང་ས་ཟིན་པ་ན། སྒྲིབ་བལ་གྱི་རྒྱུད་དང་ཅ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཤུགས་ལས་གཡོ་བ་མེད་
 བར་རྒྱ་བ་དང་བལ་བར་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་རང་ས་ཟིན་པར་འཁྱུར་ལ། དེ་ལྟའི་གདན་དེ་ལ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐིག་པ་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྡོ་རྗེའི་གདན་འཁྱུར་བ་མེད་པ་འོག་མིན་
 ལྷག་པོ་བཞོད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེང་གའི་ཁྱི་དང་། རྡོ་རྗེ་བརྟན་མའི་རྩ་ག་ཞེས་སུ་བརྗོད་
 ནོ། །དེ་ལྟའི་རྡོ་རྗེའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རོ་མཉམ་དུ་འཁྱུར་བའི་མཐུའི་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་འདོད་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་རོས་བཅས་ཀྱི་ཤ་རུས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་དངོས་སུ་
 དག་ཅིང་དེའི་ཤུགས་ལས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་རྣམས་

ཀྱང་རང་གར་གྲོལ་བ་ནི། མེ་ཏོག་པདྨའི་སྤྱབ་ས་ལས་ཐོན་པར་ཉེ་བ་ན། ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་དང་པདྨའི་འདབ་མའི་རེག་པ་འདྲུ་འཕྲོད་རོ་མཉམ་དུ་སོང་བ་ན་སྤྱབ་ས་གས་རང་
གྲོལ་དུ་འགོ་བ་རྩ་བུའོ།།

དེས་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ལུས་སེམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་ནི་ཐ་མལ་གྱི་
གེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མདུན་དུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་སངས་མི་ཐོབ་པོ་ཞེས། **སྒྲོབ་དཔོན་**
ལྷུ་དེ་བས་སྒྲོད་བསུས་ལས། རི་སྒྲིང་དུ་ཐུང་བོའི་ཟ་མ་ཏོག་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིང་གྱི་བར་དུ་
ནི་རྒྱུ་པར་གེས་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་འགོ་བ་བདག་དང་གཞན་
ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། རི་ལྷར་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་སྒྲུང་བའོ། གཉིས་པ་ནི་རང་བཞིན་
ལོ། དེ་རྒྱུང་དང་བཅས་པས་གང་སྟེགས་བཅུར་འཁོར་བ་སྟེ། གང་གིས་ཞེ་ན། འདྲོད་
ཆགས་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདྲོད་ཆགས་བར་མ་ལ་སོགས་པ་
དང་། གཞན་ཡང་དག་པོ་དང་། ཞི་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། ལྷ་རན་དང་། བཀྲེས་པ་
དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ཚོར་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་དང་
མཚན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་མ་རིག་པ་རང་འགགས་གིང་ཡང་ལངས་ནས་རྒྱུད་གི་དབང་
གི་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ལུས་དགྲུགས་ནས་རི་སྒྲིང་མིག་ལ་སོགས་
པའི་དབང་བོ་ཡུལ་དམིགས་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་དེ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་
པའི་དུས་ནས་གོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། དེས་ན་རྒྱུ་གྱི་ལུས་རྒྱུན་
སྟེགས་ནས་སྒྲོད་བར་མ་རུས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ལུལ་
དུ་དཔྱུང་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་ལུས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་གྱི་
འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་ཆགས་སོགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར། འཕོ་བའི་བདེ་བ་དང་འཇག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་
འབྱུང་ལ། ལྷ་མཚན་འདི་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་ཁུང་པས།
འཁོར་བར་ལུས་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་རྩོམ་པའི་གསུང་ཞེས་སྤྱན་ལྷ་འབྲི་ཁུང་གི་དང་པས་
གསུངས་སོ།།

དེས་ན་ནམ་མཁའ་ཀྱི་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་འད་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འབར་འཇག་སོགས་
དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱན་ད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུན་ནས་དེ་དྲངས་མའི་རྒྱང་གིས་ཁྱིད་
པའི་བདེ་བ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བར་བསྐྱོམས་པས་
ཀྱན་ད་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟླེགས་མའི་ག་ལྷགས་རུས་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཐོས་གིར་སྦྱངས་པས་
ནམ་ཞིག་འཆི་བ་ལྟ་བུའི་ཆོ་སྟླེགས་མའི་ཕུང་པོ་རགས་པ་སྟེག་སྦྱངས་བྱས་པ་ན་དེའི་
ཁམས་དྲངས་མ་ལ་ཡིག་འབྲུ་དང་ཕྱག་མཆོན་ལྟ་སྟེང་བསྟེལ་འཇའ་འོད་སོགས་ཀྱི་
ཕུང་པོར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། བདག་སྟོའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་དབལ་ལྡན་གྲུ་མ་
དམ་པའི་མཁའ་བ་རབ་རྒྱ་གསོལ་བ་ལ་སྦྱང་ངོ་། །དེས་ན་ཐ་མལ་གཏུག་མའི་ལུས་
སེམས་ལ་གྲོ་བུར་ཁྱིའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཏན་ཟད་པའི་ཐབས་ལ་ནན་
ཏན་དུ་གྱིས་གིག།



वज्रविद्या विद्यालय, वाराणसी

Vajra Vidya Library, Varanasi

ISBN 978-81-89017-08-8



9 788189 017088